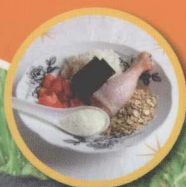




亲手为狗狗做美食

主编 许婉玫

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



QINGSHOUWEIGOU GOUZUOMEISHI



图书在版编目(CIP)数据

亲手为狗狗做美食 / 许婉玫主编. —南京: 江苏
科学技术出版社, 2010.6

(家有宠物丛书)

ISBN 978-7-5345-7363-7

I. ①亲… II. ①许… III. ①犬—食谱 IV.
①S829.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第097850号

家有宠物丛书

亲手为狗狗做美食

主 编 许婉玫

责任编辑 郁宝平

责任校对 郝慧华

责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 江苏凤凰制版有限公司

印 刷 江苏新华印刷厂

开 本 718 mm×1000 mm 1/16

印 张 4.25

字 数 60 000

版 次 2010年6月第1版

印 次 2010年6月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7363-7

定 价 15.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

《家有宠物丛书》编委会名单

丛书主编

李 群

丛书副主编

郭守堂 吴德华 危义春 关 键 颜泽清 吉俊玲 钱存忠

编 委 (以姓氏笔画为序)

关 键 任义平 危义春 刘永旺 吉俊玲 朱敏生 许婉玫
员 军 吴 衍 李 群 宋珍华 肖慎华 吴德华 钱存忠
郭守堂 颜泽清

摄像摄影

李 群 吴德华 关 键 吴 起
金俊克 李玉霞 杜 莉 包艳杰

每个狗狗的主人都希望自己的狗狗有个健康的身体，能够快乐地生活。那么狗狗的健康身体从哪里来呢？和人一样，狗狗的健康从饮食中来。人以食为天，狗狗也是如此。在犬十几年的生命中，食物不仅是它维持生命的必要条件，更是其生活快乐的源泉，所以关注狗狗的健康和快乐，饮食至关重要！

狗狗的一生，不像人那样有选择生活环境的权利，它们不会或不能要求和表达“我要吃什么”或“我需要吃什么”。那么作为它的主人，你的思想和行为就决定了狗狗的健康。一个合格的犬主人应该给狗狗提供营养均衡的食物，做到既可口又健康。现实生活中，很多狗狗的主人对该给狗狗吃什么存在不少疑惑，应该给它们喂颗粒狗粮呢？还是给它们吃我们人吃的食物？对怎样做到营养均衡以及食物会给狗狗健康造成哪些影响知之甚少。

希望能通过本书，让每位犬主人了解到狗狗饮食的一些基本常识，了解如何为狗狗制作一些既营养又可口的食物。虽然自己动手为狗狗制作食物有些麻烦，但是，当你看到狗狗在吃你亲手为它们制作的美食时的那种满足感，我想作为主人的你，肯定会感到欣慰的！

最后，期望所有的狗狗在品尝到美味食物的同时，也能拥有一个健康的身体！

一、狗狗饮食的基本知识

在我们动手为狗狗做食物之前，先了解狗狗饮食的一些基本知识是非常重要的。狗狗有着不同于人的消化特征和身体特征，只有了解了这些特征，才能为狗狗做出营养丰富的美味佳肴。

1. 狗狗不同于人的消化特征及身体特征	004
2. 狗狗的胖瘦标准	006
3. 狗狗必需的6种营养物质	007
4. 狗狗的营养标准和日常需要	013
5. 狗狗食物的种类	016
6. 适合狗狗多吃和少吃的食物	018
7. 不能给狗狗吃的食物	021
8. 如何选择商品狗粮	023
9. 如何巧用营养添加剂	025
10. 狗狗患病与饮食的关系	027

二、狗狗食物的制作

狗狗的一生，不像人那样，它们不会或不能要求和表达“我要吃什么”或“我需要吃什么”。那么作为它的主人，你的思想和行为就决定了狗狗的健康，赶紧行动，为你的爱犬制作美食吧。

1. 在为狗狗做美食时要注意的问题	032
2. 狗狗每天所需能量的计算	032
3. 缩短烹饪时间的方法	033
4. 肉类食物的制作	034
5. 鱼类食物的制作	047
6. 鸡蛋食物的制作	050
7. 乳制品食物的制作	053
8. 蔬菜及豆制品食物的制作	056
9. 点心的制作	059
10. 主要食物热量及营养成分一览表	062



亲手为狗狗做美食



QINGSHOUWEIGONGGOUZUOMEISHI

主 编 许婉玫

编写人员 李 群 包艳杰 王 佳

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

男根本基的食为读眼

一、狗狗饮食的基本知识

在我们动手为狗狗做食物之前，先了解狗狗饮食的一些基本知识是非常重要的。狗狗有着不同于人的消化特征和身体特征，只有了解了这些特征，才能为狗狗做出营养丰富的美味佳肴。



在我们动手为狗狗做食物之前，先了解狗狗饮食的一些基本知识是非常重要的。

1 狗狗不同于人的消化特征及身体特征

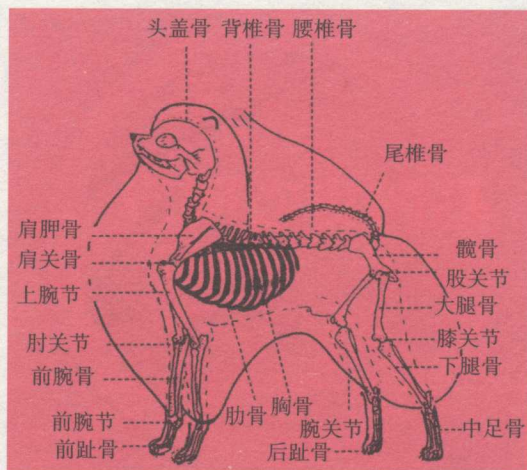
(1) 狗狗不同于人的消化特征

很多人都以为，狗狗的消化系统和人是很相近的，其实是有很大区别的。人的消化是从食物一进入口中就开始了，而狗狗的消化是从食物进入胃中才开始的。

狗狗的消化系统非常独特，和人类完全不同。狗狗原本是食肉动物，经过人类的长期驯养后，变成了杂食动物。它的牙齿特别发达，擅长撕咬猎物和啃食骨头，但不善于咀嚼，所以狗狗吃东西的时候总表现为“狼吞虎咽”，几乎是不咀嚼就直接吞咽，它的口腔消化能力是很差的。狗狗的唾液腺很发达，能分泌大量的唾液用于湿润口腔和食物，唾液中含有许多具有杀菌作用的溶菌酶。狗狗的胃液中盐酸含量较高，这有利于蛋白质的消化。狗狗的肠壁很厚，肝脏功能很强，这便于脂肪的消化和吸收。但狗狗的肠管较短，且不具有发酵能力，再加上咀嚼不充分，所以对纤维的消化能力很差，在给狗狗吃蔬菜时一定要切碎煮熟。碳水化合物应该是在口腔里进行消化的，但由于狗狗的“狼吞虎咽”，胃和小肠又主要消化吸收蛋白质和脂肪，所以如果狗狗食物中碳水化合物

含量过多，未完全消化的食物又来不及在小肠中进行最后消化，就会在大肠里产生气体，造成狗狗肠鸣和不适。

综上所述，狗狗的食物应该是以易消化的动物蛋白为主，平衡搭配碳水化合物、脂肪、植物纤维、维生素和矿物质。主人自己动手给狗狗做食物



的时候，一定要牢记这一点。

(2) 狗狗不同于人的身体特征

狗狗的身体特征决定了狗狗应该吃什么样的食物，了解这一点也是非常必要的。

◎汗腺。狗狗的汗腺不同于人，人的皮肤上布满了汗腺，而狗狗只有脚的肉垫上才有将多余盐分排出的汗腺。虽然狗狗喜欢吃有咸味的食物，但过多的盐分很难从它那很少的汗腺中排出去，只会给其肾脏和心脏造成负担，导致狗狗生病。除了特殊情况外，狗狗平常食物中所含的盐分（钠）已经足够了，不需再在它的食物中另加盐分。



◎牙齿。从狗狗牙齿的外观来看，狗狗的牙齿是比较尖锐的，而人的牙齿则是平整的。狗狗的尖牙能够将食物撕碎，而人的牙齿可以很好地将食物咀嚼、消化。由于狗狗的牙齿没有咀嚼功能，所以在给狗狗准备食物时要合理搭配，使其易消化和吸收。另外因为狗狗吃东西时的“狼吞虎咽”，所以保持狗狗牙齿的清洁也很重要，可以喂食一些颗粒狗粮，或让其咬狗咬棒。

2 狗狗的胖瘦标准

现在，由于生活条件比较好，再加上活动量不够，城市里大多数狗狗都比较胖，而农村里的狗狗一般都比较瘦。我们知道狗狗和人一样，保持理想体形是健康的秘诀。

过胖和过瘦都有可能造成狗狗生病。过胖的狗狗由于自身体重过重，会给心脏和血管带来负担，同时，大型犬还会增加关节的负担。



过瘦的狗狗一般都是营养不良造成的，其自身的免疫力很低，容易生病。所以狗狗的过胖和过瘦都会威胁到狗狗的健康，乃至生命。

那么，什么样的体形才是理

想体形呢？让我们从外观和触感来看看各种胖瘦情况下狗狗的体形。

◎过瘦体形（体重过轻）。没有皮下脂肪，皮肤和骨头之间没有肌肉，肋骨根根可见，尾骨明显突出。从狗狗的侧面看，腹部凹陷严重；从狗狗的背面往下看，身体呈弯曲度很大的沙漏状。

◎偏瘦体形（体重偏轻）。仅有少量皮下脂肪，皮肤和骨头之间有少量肌肉，肋骨很容易摸到，尾骨突出。从狗狗的侧面看，腹部明显凹陷；从狗狗的背面往下看，身体呈弯曲度较小的沙漏状。

◎标准体形（理想体重）。有少许皮下脂肪，触摸肌肉结实而有弹性，肋骨不容易摸到，尾部圆润稍厚。从狗狗的侧面看，腹部稍微有点凹陷；从狗狗的背面往下看，腰部及身体曲线自然流畅。

◎偏胖体形（体重偏重）。皮下脂肪稍厚，肌肉厚实，肋骨较难摸到，尾部肉多但能触摸到骨骼。从狗狗的侧面看，腹部没有凹陷；从狗狗的背面往下看，几乎看不到腰部，身体呈直桶状。

◎过胖体形（体重过重）。皮下脂肪较厚，肌肉较多，摸不到肋骨，尾部脂肪厚重，触摸不到骨骼。从狗狗的侧面看，腹部下垂；从狗狗的背面往下看，脊背多肉，呈橄榄形。

另外，还可对照各种犬的品种标准称重。超出品种标准体重20%~30%，称之为轻度肥胖；超过30%~50%，称之为中度肥胖；超过50%以上，称之为重度肥胖。肥胖度小于-10%，称之为偏瘦。肥胖度小于-20%以上，称之为消瘦。

了解了狗狗的胖瘦标准，狗狗主人就应该根据自己狗狗的胖瘦程度，决定该给狗狗吃什么食物了。



3 狗狗必需的6种营养物质

在狗狗的生命活动中，维持其生命所必需的6种营养物质是：水、蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质。这6种营养物质必须从外界以食物的形式摄取，通过消化、吸收和分解转变成狗狗机体所需要的成分。

我们知道狗狗是食肉动物，它的饮食应该以动物蛋白为主，平衡搭配其他几种营养要素。虽然有的营养物质可以在狗狗的体内合成，但必需的氨基酸和必需的脂肪酸一定要从食物中摄取。如果摄入不足，就会导致营养性疾病。

(1) 水——生命之源

水虽然是最普通的营养物质，但却是最重要的。水占成年狗狗体重的60%以上，是构成狗狗体内所有细胞、组织和体液的“生命之源”，起着营养物质的吸收和运输、代谢物的排出、调节体温和促进消化等

重要作用。



狗狗所需的水分都来自食物和饮水，所以平常一定要给狗狗提供新鲜、干净的饮水，避免供水不足。狗狗日常的水分摄入量，应该根据气温、其所吃食物的种类、运动

量、健康状态的不同而定。天气较热、运动量较大、吃干性狗粮时，狗狗的摄水量就大；反之摄水量就小。狗狗的日常摄水量：成年狗狗每千克体重80~120毫升/天，狗宝宝每千克体重140~170毫升/天。

当狗狗缺水时，会表现出烦躁、饮欲增强、食欲下降等症状，抵抗力也会随之降低。特别是在狗狗生病时，呕吐和腹泻会引起狗狗脱水，如果不及时补充水分的话，可能会导致狗狗死亡，所以主人要特别小心。

水的来源：日常食物和饮水。

(2) 蛋白质——犬体的基本组成物质

蛋白质是犬体内除了水分以外含量最多的物质，它组成了体内的各类组织器官，也是生命活动中各种活性物质（酶、激素、抗体等）组成的基础，它使狗狗的机体得以维持生命活动。



狗狗主要从食物中摄取蛋白质，然后在体内分解为氨基酸，分配到全身各处。构成蛋白质的氨基酸有20多种，可分为必需氨基酸和非必需氨基酸，其中必需氨基酸是指在犬体内无法合成、必须从食物中获得的氨基酸，大约有10种（如精氨酸、组氨酸、赖氨酸、蛋氨酸、色氨酸等）。

正常情况下，成年犬蛋白质的摄取量为每千克体重5克/天左右，而正在生长的幼犬蛋白质的摄取量为每千克体重10克/天左右。如果蛋白质或某些必需氨基酸摄取不足，就会造成狗狗食欲不振、发育不良、免疫力下降、体重减轻、生殖能力减弱及被毛生长不良等。但如果蛋白质摄取过量，不仅会使狗狗发胖，在分解利用蛋白质过程中，产生过量的酸性物质，也会给狗狗的心脏、肝脏和肾脏造成负担，甚至还会影响生殖功能，发生酸中毒等。

蛋白质的来源：

动物蛋白：肉、鱼、鸡蛋、奶制品等。

植物蛋白：蔬菜、豆类、谷类等。

(3) 脂肪——热量的重要来源

脂肪是狗狗身体所需能量的重要来源之一，它在充分氧化后可产生很高的热量。脂肪也是构成犬体组织的主要成分，如神经、肌肉、血液等都含有大量脂肪物质。脂肪也是脂溶性维生素的溶剂，可促进维生素的溶解



和吸收。同时脂肪还起着调节犬体功能与体温、合成激素等作用。

脂肪中包含油和脂类，其主要成分是脂肪酸，进入体内的脂肪需被降解为脂肪酸后才能被机体吸收。脂肪酸分为饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸，其中不饱和脂

肪酸是狗狗自身无法合成的，必须从食物中摄取，故称为必需脂肪酸（亚油酸和亚麻酸）。

正常情况下，成年犬脂肪的摄取量为每千克体重1克/天，幼年犬脂肪的摄取量为每千克体重1.1克/天。如果狗狗食物中脂肪（脂肪酸）含量不足，狗狗会出现发育障碍、倦怠无力、被毛粗乱、性欲降低等现象。反之，如果脂肪（脂肪酸）摄取过多，则会引起狗狗肥胖，从而加重心脏和胰脏的负担。

脂肪的主要来源：牛奶、肉类、动物脂肪、蛋黄、花生、黄豆、芝麻等。

必需脂肪酸的来源：植物油——豆油、玉米油、芝麻油、花生油等。动物油——鸡油、鱼油等。

（4）碳水化合物——能量的重要来源

碳水化合物主要是由糖类和纤维组成，虽是几种营养素中最廉价的营养素，但却发挥着构成脂肪和机体组织、提供犬体活动所需能量、保持体温、给肠道提供营养、帮助形成粪便等重要作用。

碳水化合物主要是从小麦、玉米等谷物中所含的糖、淀粉和纤维中来，在狗狗体内经酵解等代谢过程产生能量，狗狗从日常的食物中就可满足需要。

正常情况下，成年狗狗碳水化合物的摄取量为每千克体重10克/天，幼年狗狗碳水化合物的摄取量为每千克体重15.8克/天。如果狗狗碳水化合物摄入不足（糖和纤维过少），就会用身体内的脂肪和蛋白质来供应热量，狗狗表现为迅速消瘦，出现低血糖、便秘等症状。如果狗狗碳水化合物摄入过多（糖和纤维过多），则会引起狗狗肥胖、腹泻、消化不良，甚至产生糖尿病和肝脏疾病。

碳水化合物的来源：大米、大麦、小麦、玉米等谷物；蔬菜、水果、红薯等。

纤维的来源：蔬菜和水果，海藻和菌类等。

(5) 维生素——维持生命的元素

维生素是一种维持狗狗生长发育和保持新陈代谢的有机化合物，虽然犬体内含量很低，但起着增强神经、肌肉等系统功能的作用，还参与酶的合成、加快吸收食物中的营养、合成DNA、促进骨骼发育等生理功能。

维生素可分为脂溶性维生素和水溶性维生素两大类。脂溶性维生素包括维生素A、维生素D、维生素E、维生素K；水溶性维生素包括B族维生素、维生素C等。狗狗可以在体内合成维生素C和维生素K，其他维生素均来自食物。

虽然维生素是狗狗必不可少的营养要素，但维生素的摄入应该适量。如果维生素摄入不足，狗狗体内的酶就无法合成，从而影响整个代谢过程，并引起狗狗发育不良、皮肤病、免疫力低下等。但如果维生素摄入过多，不仅浪费，甚至还会引起中毒，比如损害肝脏、骨骼发育异常，维生素K过量还会导致溶血性贫血。



几种重要维生素的来源、功能及各种缺乏症

维生素	功能	缺乏症状	食物来源
维生素A	维护眼、皮肤、黏膜的健康，抗酸化	出现夜盲症、角膜溃疡、被毛干枯、幼犬生长停滞等	肝脏、蛋黄、胡萝卜、南瓜等
维生素D	促进骨骼生长、调节甲状腺功能	佝偻病、软骨病、母犬产后瘫痪	鲑鱼、鲱鱼、秋刀鱼等
维生素E	保护细胞膜、抗酸化，维持正常繁殖功能	营养性肝坏死、心肌坏死、繁殖功能紊乱	杏仁、葵花子油、小麦、秋刀鱼、沙丁鱼等
维生素K	促进血液凝固和骨骼健康	出现皮下出血、骨骼发育不良	西蓝花、卷心菜、菠菜、西红柿等
维生素C	强化结构组织、抗酸化	皮下出血、发育不良、抵抗力下降	草莓、西蓝花、卷心菜、红薯等
B族维生素	促进糖脂类代谢、维持神经健康、促进成长、增强免疫力	营养不良、厌食、皮肤病、母犬不育等	肝脏、秋刀鱼、沙丁鱼、牛奶、鸡蛋、猪肉、牛肉、鸡脯肉、粗杂粮等

(6) 矿物质——协助生命活动的元素

矿物质又称无机盐，由无机元素构成，是机体组织特别是骨骼和牙齿的主要成分，有维护体液酸碱平衡、协助体内多种酶反应的功能，在促进新陈代谢、神经调节和维持心脏的正常活动中，都具有重要作用。

矿物质可分为常量元素和微量元素，常量元素包括钙、磷、钠、钾、硫、镁，微量元素有铁、锌、铜、碘、硒、锰、氟、硅。矿物质的补充通过日常食物摄取即可。

矿物质的补充也要适量，如果矿物质摄入不足，狗狗就会出现贫血、肌肉无力、甲状腺疾病；但如果矿物质摄入量，则会引起狗狗骨骼发育异常、结石、

