

藥草



藥草(一)



作者 張憲昌

臺灣省彰化縣人

臺北醫學院藥學系畢業 藥學士、藥師

中國文化大學實業計劃研究所藥用植物組畢業 農學碩士

中國文化大學實業計劃研究所農學組畢業 農學博士

曾任 臺灣必治妥研究所研究員

現任 臺灣必安研究所生藥組主任

中國文化大學植物系、農學研究所副教授

著作 常用中藥之鑑別研究

市售威靈仙及臺灣產威靈仙屬藥材之比較生藥學

研究等論文二十餘篇

簡明藥材學

專長 藥用植物、生藥(中藥)之分類及鑑別研究。

作者序

臺灣地處亞熱帶與熱帶地區，復因中央山脈縱貫南北，而兼具寒、溫、熱各型氣候，故植物資源甚為豐富。自 1854 年英人 Fortuna 調查研究臺灣植物以來，迄今已確定植物學名者，就高等植物而言，即有 188 科，近 5000 種，其中臺灣固有種約佔全植物之百分之四十三，而臺灣民間供藥用者，達一千多種。由是可知臺灣資源豐富，有鑑於此，為開發臺灣藥用植物資源，乃先選擇臺灣產較常見之藥草，而編成此書。

本書收錄 150 種藥草，按形態特徵、別名、藥材名稱、藥用部分、用途、方例、採集地、採收期等說明，並依原植物之生態環境，予以有系統的歸納，以供讀者們更易於辨認我們周圍之藥草及應用。

本書之編著，承蒙恩師臺灣必安研究所董事長藥學博士許鴻源教授之教誨與鼓勵及臺大植物系高木村先生惠予協助原植物之鑑定，謹致最誠摯之謝忱。又本書承鄭元春先生、陳豐麟先生提供部分植物照片，特此致謝；其餘照片均為著者原照片，未經許可，請勿轉載。

又本書撰稿匆促，遺漏或謬誤之處在所難免，尚祈諸先進及讀者同好多予指教。

張憲昌 謹識於臺灣必安研究所
中華民國七十六年六月

目 錄

壹、臺灣的藥用植物··· 6	月桃····· 30
一、平地郊野地區···· 6	腎蕨····· 31
毛節白茅····· 6	千根草····· 32
龍船花····· 7	乳仔草····· 33
黃荊····· 8	紫花酢漿草···· 34
山素英····· 9	酢漿草····· 35
火炭母草····· 10	龍葵····· 36
杠板歸····· 11	印度茄····· 37
蕺菜····· 12	山煙草····· 38
三白草····· 13	葎草····· 39
白花益母草···· 14	臭杏····· 40
夏枯草····· 15	羊蹄····· 41
雞屎藤····· 16	車前草····· 42
蒼耳····· 17	土半夏····· 43
豨薟····· 18	爵牀····· 44
苦菜····· 19	落葵····· 45
咸豐草····· 20	紫莖牛膝····· 46
紫花蠶香薷···· 21	土牛膝····· 47
鱧腸····· 22	長梗滿天星···· 48
毛蓮菜····· 23	滿天星····· 49
鼠麴草····· 24	刺莧····· 50
紫背草····· 25	倒地鈴····· 51
兔兒菜····· 26	土人參····· 52
泥湖菜····· 27	馬齒莧····· 53
刀傷草····· 28	乞食碗····· 54
含羞草····· 29	雷公根····· 55

二、海邊地區····· 56

- 蘆艾····· 56
臺灣蒲公英····· 57
茵陳蒿····· 58
番杏····· 59
土丁桂····· 60
黃槿····· 61
鴨舌癩····· 62
苦林盤····· 63
單葉蔓荊····· 64
武靴藤····· 65
防葵····· 66

三、庭園與栽培的藥草 67

- 無花果····· 67
白鶴草····· 68
桔梗····· 69
木槿····· 70
洛神葵····· 71
黃水茄····· 72
枸杞····· 73
紫蘇····· 74
羅勒····· 75
薄荷····· 76
貓鬚草····· 77
紅鳳菜····· 78
荔枝····· 79
青葙····· 80
雞冠花····· 81
長春花····· 82
使君子····· 83

- 重陽木····· 84
金露花····· 85
康復力····· 86
紫薇····· 87
射干····· 88
木犀····· 89
山芋····· 90
虎耳草····· 91
萱草····· 92
朱蕉····· 93
薏苡····· 94
蚌蘭····· 95
鳳仙花····· 96

四、低海拔地區····· 97

- 鳳尾蕨····· 97
鵝掌金星蕨····· 98
海金沙····· 99
筆筒樹····· 100
萬年松····· 101
伏石蕨····· 102
鈍頭瓶爾小草····· 103
菁芳草····· 104
八角蓮····· 105
紅仔珠····· 106
蓖麻····· 107
蘿芙木····· 108
野牡丹····· 109
白花藤····· 110
冇骨消····· 111
白冇骨消····· 112

忍冬·····	113	牻牛兒苗·····	142
茜草·····	114	落新婦·····	143
狗尾草·····	115	臺灣木通·····	144
毛茛·····	116	兔尾草·····	145
威靈仙·····	117	五加葉黃連·····	146
玉喚葛藤·····	118	虎杖·····	147
洋商陸·····	119	水蘄·····	148
釘地蜈蚣·····	120	普刺特草·····	149
山黃梔·····	121	三葉五加·····	150
薜荔·····	122	鵝掌藤·····	151
構樹·····	123	山芙蓉·····	152
小葉桑·····	124	水冬瓜·····	153
華八仙花·····	125	臺灣獼猴桃·····	154
杜虹花·····	126	臺灣羊桃·····	155
野菰·····	127	貳、附錄·····	156
紅梅消·····	128	一、中國藥材概念·····	156
龍牙草·····	129	二、中國藥材簡介·····	159
大花曼陀羅·····	130	三、藥草之用法·····	161
紅絲線·····	131	(一)藥草之煎服法·····	161
白英·····	132	(二)藥草茶·····	161
山澤蘭·····	133	(三)百草茶·····	162
葛·····	134	(四)藥浴療法·····	168
相思子·····	135	參、參考文獻·····	170
決明·····	136	肆、索引·····	171
五、中海拔地區·····	137	一、藥材名索引·····	171
石松·····	137	二、中名索引·····	174
長柄千層塔·····	138	三、學名索引·····	181
海州骨碎補·····	139	四、效用及病症索引·····	188
槲蕨·····	140	伍、凡例·····	196
過山龍·····	141		

壹、臺灣的藥草

本書照片凡未註明者，均為著者所拍攝。



毛節白茅

Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. *major*
(Nees) C. E. Hubb. ex Hubb. & Vaugha

屬於禾本科 (Gramineae)，白茅屬。多年生草本，根莖橫走地中，被鱗片，稈直立，具2~3節，節有毛。葉叢生基部，葉線形，先端尖，基部漸狹，花期春夏季，圓錐花序柱狀，花穗銀白色，由小花穗密生而成。穎果。**別名** 茅草、茅仔草、地筋。**藥材名** 白茅根、茅根、白茅花。**藥用部分** 根莖、花。**用途** 根莖有解熱、解毒、利尿、涼血、止血之效。治熱病煩渴、衄血、腎臟病水腫、膀胱或尿道炎、小便不利、黃疸、急性腎炎、肝炎等。用量70~100公分。花有止血、止痛之效。治吐血、衄血、刀傷等。**方例** (1)治小兒麻疹、解熱、煩渴：鮮茅根、冬瓜糖、甘蔗頭合用水煎服。(2)治高血壓：茅根、桑葉、甘蔗，水煎服。(3)治淋病：茅根、筆仔草各40公分，水煎服。(4)解暑入涼茶：茅根、車前草、桑葉各40公分，水煎服。(5)止血、衄血：茅花40公分煎冰糖服。**採集地** 全省原野。**採收期** 根莖~全年，夏季尤多；花~春夏間。



龍船花

Clerodendrum paniculatum L.

屬於馬鞭草科 (Verbenaceae)，海州常山屬。常綠灌木，高 1~1.5m，全株平滑，莖方形。葉對生，心臟形或卵形，長 15~20cm，常 3~5 淺裂，鋸齒緣，具長柄。花期 4~10 月，圓錐花序，頂生，花冠橙紅色，有毛平滑，花筒長約 1cm，雄蕊 4 枚，花絲甚長，萼 4 深裂，呈銳三角形，苞片 3 枚，花梗呈橙紅色。秋季結果，核果球形，黑色，具宿存萼。**別名** 癩婆花。**藥材名** 龍船花。**藥用部分** 除去枝葉之全株、根部。**用途** 有調經理帶之效。主治月經不調、肺病、淋病等。**方例** (1)調經理帶、治腳氣：龍船根 10~20 公分，水煎服。(2)治風濕、腎虧下消：龍船根 40~75 公分，水煎服。(3)治婦人赤白帶、下消：龍船根、白肉豆根、小本山葡萄各 40 公分，燉豬腸服。或龍船根與龍眼根等合用。(4)治下消：龍船根與荔枝根等量，水煎服。**採集地** 全省低海拔山野。**採收期** 全年，夏秋為佳。



黃荊

Vitex negundo L.

屬於馬鞭草科 (Verbenaceae)，牡荊屬。落葉灌木，小枝方形，全枝幼嫩部被白色絨毛。葉對生，掌狀複葉，小葉5枚，於枝梢者3枚，披針形，長3~10cm，寬1~2cm，全緣或疏鋸齒緣。四季開花，頂生圓錐花序，長12~20cm，花淡紫色，花冠唇形，徑約0.6cm，上唇2裂，下唇3裂。雄蕊4枚，柱頭2裂。核果倒卵形，黑熟。**別名** 埔姜、七葉埔姜、黃肉埔姜。**藥材名** 黃荊、埔姜。**藥用部分** 根及幹、枝葉。**用途** 解熱、解毒，治瘡腫、腫毒、牙痛、風濕等。枝葉治腹痛、跌打、腸風、驚風。果實治傷風感冒。**方例** (1)治毒蛇咬傷：以莖或根60公分，煎水服。(2)治風濕神經痛、跌打、水腫、黃疸：根及幹16~110公分，水煎服。(2)治風濕神經痛：根20~40公分水煎服。與艾根合用，治久年頭暈痛。(3)治跌打：根75公分半酒水煎服。(4)治敗腎：根75公分，水煎服。

採集地 全省原野。**採收期** 全年。



山素英

Jasminum hemsleyi Yamamoto

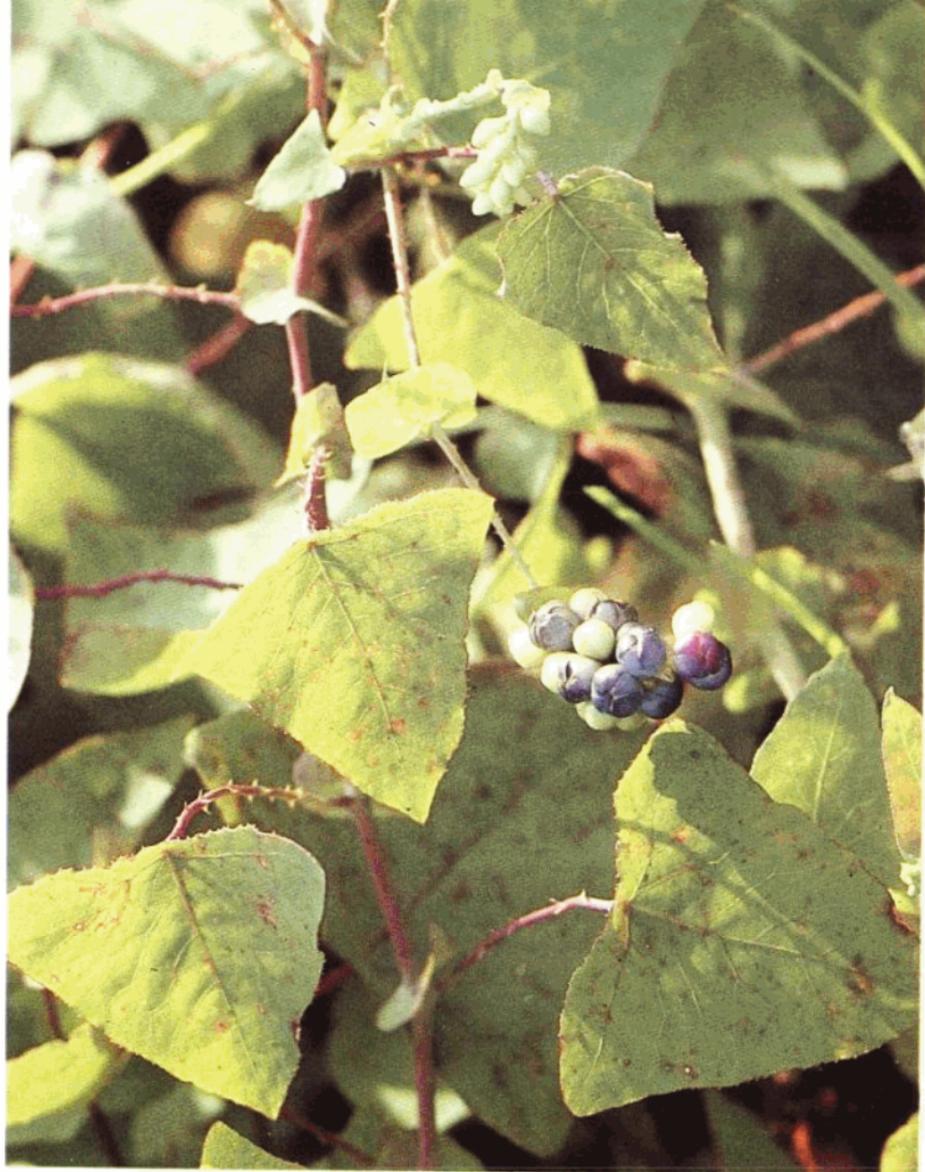
屬於木犀科 (Oleaceae)，素英屬。蔓性常綠灌木，全株平滑，小枝極軟。葉對生，革質，卵狀長橢圓形，先端漸銳尖，基部鈍圓，長 2.5~5cm，寬 1~2.5cm，全緣，具短柄。花期春季，單生或數朵叢生於小枝端，花冠白色具芳香，長筒形，10~12 裂，裂片線狀長橢圓形，先端銳尖；苞片 1 對，線形；萼筒形，5~6 裂，裂片線形；雄蕊 2 枚。漿果球形，黑熟。**別名** 山秀英、山四英、素茶花、賜容花藤。**藥材名** 山素英。**藥用部分** 全草或根、莖。**用途** 有行血補腎、理帶明目之效，主治眼疾、腰酸。用量 20~150 公分。**方例** (1)治眼痛、眼起白翳：山素英全草 150 公分，燉雞肝服或與千里光、山芙蓉、小金櫻各 20 公分，燉雞蛋服。(2)補腎、理帶、明目：山素英煎水服。(3)治腰酸、發育不良：山素英 110 公分、大金櫻根 150 公分，半酒水燉赤肉服。**採集地** 全省原野山麓等地。**採收期** 全年。



火炭母草

Polygonum chinense L.

屬於蓼科 (Polygonaceae)，蓼屬。多年生草本，或灌木狀蔓莖，莖多分枝，長達數公尺，全株無毛，葉廣卵形乃至長橢圓狀卵形，表面具斑紋，長4~10cm，寬3~6cm，先端銳尖，基部截形，短柄，葉鞘抱莖。四季開花結果，圓錐花序，頂生，花穗數個，球形，花白色或淡紅色，10~12朵密生；花被5裂，雄蕊8枚，花柱3裂。瘦果黑色。**別名** 冷飯藤、秤飯藤、紅骨冷飯藤、川七。**藥材名** 火炭母草、冷飯藤。**藥用部分** 根、嫩莖葉。**用途** 根有消炎、通經之效。治腰酸背痛，跌打、癰腫、小兒發育不良、月經不調等。葉治皮膚疾患、數癰腫等。**方例** (1)治腰酸背痛、跌打、癰腫、通經：冷飯藤根40~150公分，水煎服。(2)治小兒發育不良：冷飯藤燉雞服。(3)治療瘡、癰腫：鮮葉煎服或搗敷患處。(4)治腰閃、腰酸痛：鮮葉半酒水煎服。**採集地** 全省原野路旁、荒廢池、山地。**採收期** 全年。



杠^{ㄉㄤ}板^{ㄅㄚˊ}歸^{ㄍㄨㄟ}

Polygonum perfoliatum L.

屬於蓼科 (Polygonaceae)，蓼屬。一年生蔓性草本，莖、葉柄及葉背脈上具逆刺。葉互生，三角形，長與寬 3~6cm，有長柄，具一圓形托葉，抱莖。夏季開花，花序短穗狀，長 1~2cm，基部具圓葉狀苞，小梗短，著生粒狀白色或淡紫色小花十餘朵；萼 5 片，花瓣缺如；雄蕊 8 枚，雌蕊 1 枚，花柱 3 裂。瘦果球形，生時青色，熟呈藍色。**別名** 犁壁刺、三角鹽酸。**藥材名** 杠板歸、犁壁刺。**藥用部分** 全草。**用途** 止痢，治癰疽、惡瘡、打傷、瘡腫、毒蛇傷。**方例** (1)治喉痛、清涼解毒：全草鮮品約 40 公分，水煎服。(2)治痢疾：全草與鳳尾草各 20~40 公分水煎服。(3)治高血壓：全草約 40 公分，水煎代茶飲。(4)治膚癢：全草水煎加酒少許，洗患處。(5)治癰疽、瘡腫、蛇傷：莖葉鮮品搗敷患處。**採集地** 全省原野、田園或荒廢地。**採收期** 夏秋季。



蕺菜

Houttuynia cordata Thunb.

屬於三白草科 (Saururaceae)，蕺菜屬。多年生草本，常成羣落生長。全草無毛，具特殊臭氣，高 15~65cm，根莖呈匍匐狀。葉互生，心臟形，全緣，具柄及托葉。花期 5~9 月，穗狀花序頂生，總梗細長，總苞 4 片，白色，倒卵形，上小花密生成圓筒形，花淡黃色，無花被，具苞片，披針形；雄蕊 3 枚；雌蕊卵形，柱頭 3 裂。蒴果近球形。**別名** 魚腥草、臭臊草、臭瘡草、手藥。**藥材名** 蕺、蕺菜、魚腥草。**藥用部分** 全草。**用途** 為利尿、解毒劑。治水腫、淋病、梅毒、婦人膀胱炎、子宮炎、乳癰、肺膿瘍、化膿性中耳炎等。**方例** (1)治肺癰：鮮草 200 公分、人參 7 公分、芍藥 40 公分，水煎服。(2)治肺炎：全草 40 公分、桔梗 20 公分，水煎服。(3)治高血壓：全草與仙草各 70~100 公分，水煎服。(4)治痢疾、解熱：魚腥草、車前草各 40~75 公分，水煎服。**採集地** 全省平地、路旁、畦畔、低濕地。**採收期** 全年。6~11 盛產。



鄭元春拍攝

三白草

Saururus chinensis (Lour.) Ball.

屬於三白草科 (Saururaceae)，三白草屬。多年生草本，莖高 50～90cm，直立，具縱稜數條。葉互生，披針狀卵形，全緣，基部心狀而帶耳形，5 出脈，葉柄基部抱莖。花期 4～8 月，總狀花序，頂生，花兩性，無花被，雄蕊 6 枚，雌蕊 1 枚，柱頭 4 裂。蒴果頂端開裂。**別名** 水萼葉、水萼草、水萼根。**藥材名** 三白草根、水萼根。**藥用部分** 地下莖、全草。**用途** 為利尿劑，治水腫、淋病、癬瘡等。**方例** (1)治魚口、消炎退腫：水萼根鮮品 70 公分，水煎服或燉鴨蛋服。(2)治肝炎：水萼根 40～75 公分，水煎服。或與蕺菜、黃水茄等量水煎服。(3)治淋濁、利尿、清熱、解毒：全草鮮品 40～110 公分，水煎服。(4)治肺積水：水萼根 40 公分或全草 40～110 公分，水煎服。(5)治水腫、疔腫：全草水煎服，或搗敷患處。**採集地** 全省山野潮濕地或水邊地區；北中部為多。**採收期** 3～9 月。

白_花益_母草

Leonurus sibiricus L. f. *albiflora*
(Miq.) Hsieh

屬於唇形科 (Labiateae)，益母草屬。一年生草本，高度 50~90cm，全株被細毛，方莖直立。葉對生，其形不一，根際葉具長柄，掌狀 3 裂，中間之裂片再 3 裂，兩側之裂片多再 2 裂，上部葉為羽狀深裂，淺裂為 3~多裂，殆無柄。花期夏秋，輪繖花序，腋生，唇形花冠白色，雄蕊 4 枚，花萼鐘狀。小堅果黑色，呈三棱形。**別名** 白益母草、坤草、益母草子、茺蔚子 (果實)。**藥材名** 益母草；茺蔚子。**藥用部分** 全草，果實。**用途** 全草治腫毒、瘡瘍、利尿、婦女胎產諸病。果實主治眼疾、高血壓。用量 5~10 公分。**方例** (1)治婦女經痛：益母草、香附及良薑各等分，加酒煎服。(2)治婦女白帶：益母草、白龍船花根等量，水煎服。(3)明目治眼疾：茺蔚子、枸杞子各 10 公分，水煎服。(4)利尿、治水腫、高血壓：茺蔚子、決明子各 10~20 公分，水煎服。**採集地** 全省原野、路旁、田園。**採收期** 夏季；果實 10~2 月。



鄭元春拍攝

夏枯草

Prunella vulgaris L.

屬於唇形科 (Labiatae)，夏枯草屬。多年生草本，全株被短毛，匍匐或斜上生長。莖方形，葉對生，長卵形或披針形，先端銳，基部略圓鈍，全緣或稍鋸齒緣。花紫色，唇形花，夏季開花，花後隨即枯萎，故名。**別名** 大本夏枯草、夏枯草花、鐵色草。**藥材名** 夏枯草、夏枯草花。**藥用部分** 全草、花序。**用途** 花序有清肝火、散鬱結之功，主治癭瘤瘰癧、目赤腫痛、癰腫瘡毒等。全草為利尿劑，治淋病、子宮病及瘰癧、乳癰、乳癌等。**方例** (1)治乳癰初起：全草與蒲公英鮮品各 20~40 公分，半酒水煎服。(2)治扁桃腺炎、咽喉疼痛、赤白帶：鮮全草 40~75 公分，水煎服。(3)治高血壓：鮮草 75 公分，搗汁或煎汁調冬蜜服。(4)治瘰癧、癰腫：鮮草 75~110 公分，半酒水煎服。(5)治肝虛目赤：夏枯草花 20~40 公分或鮮草 20 公分、香附子 40 公分，水煎服。**採集地** 本省北、中部原野、路旁。**採收期** 花為 6~7 月；全草~夏季。



雞屎藤

Paederia scandens (Lour.) Merrill

屬於茜草科 (Rubiaceae)，雞屎藤屬。多年生蔓性草本。全株具特異臭氣，故名。莖與葉有毛；葉狹卵形，稍端者廣披針形，銳尖基部心形。夏季開花，聚繖花序，花冠白色，內面紫紅色，筒狀，4~5 裂。核果黃熟，球形光滑。**別名** 雞矢藤、雞香藤、白雞屎藤、牛皮凍、五德藤。**藥材名** 雞屎藤、五德藤。**藥用部分** 根部、莖葉。**用途** 根有祛痰、鎮咳、祛風、止瀉之功。主治感冒咳嗽、風濕、痢疾、腎臟疾患等。莖、葉有解毒、祛風、止咳之效。用量 20~40 公分。**方例** (1)治咳嗽：雞屎藤根或鮮葉 40~150 公分，燉豬小腸服，或雞屎藤、魚腥草、澤蘭、山菅蘭各 40 公分，水煎服，或燉赤肉服。(2)治久年咳嗽：雞屎藤根、紅刺葱各 40 公分，半酒水燉豬腸服。(3)治痢疾：雞屎藤根 40 公分與鳳尾草等合用。(4)治月內風：雞屎藤根 110~150 公分，水加酒少許燉雞服。**採集地** 全省平原、山野。**採收期** 全年。