

■ 全国优秀畅销图书
■ 现代生活实用艺术

培养男孩

GEINANHAIDEBABAMAMAKANDESHU



给男孩 的爸爸妈妈 看的书

PEIYANG
NANHAI

G78

GEINANHAIDEBABAMAMAKANDESGU

现代生活实用艺术



培养男孩

编者 野流 周建跃

湖北辞书出版社

(鄂)新登字 07 号

图书在版编目 (CIP) 数据

现代生活实用艺术/陈新民, 张小林, 马健编著.
武汉: 湖北辞书出版社, 2003

(现代实用生活艺术)

ISBN 7-5403-0723-4

I. 传... II. ①陈...②张...③马... III. 教育-基础知识 IV. K891.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (20-03) 第 123033 号

责任编辑: 王重阳

出版发行: 湖北辞书出版社

(武汉市黄鹄路 75 号 430077)

印 刷: 武汉市汉阳区红旗印刷厂

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 32

印 次: 2005 年 1 月印刷

字 数: 250 千字

印 数: 00001-5000 册

定 价: 22.00 元

《前言》

恭喜你！当你翻到这本书的时候，相信你一定是某个男孩的爸爸妈妈了。作为一个男孩的父亲或母亲，你是伟大的，因为你将会培养把他成为一个真正意义的男人去创造未来的社会，去奉献他所拥有的——包含你的爱和所拥有的一切激情……然而，要做到这一点，你现在不单单要会爱他和关注他，更重要的是必须掌握一套行之有效的去引导和教育他。

当今科学证明，男孩和女孩的教育有着巨大的区别，无论从生理到心理都有着先天的差异。因此你必须区别对待，因性施教。

●男孩体内的激素即睾丸酮使男孩比女孩更具攻击性，而女孩在雌激素的作用下更具同情心。有结果表明，对6个月的男女婴儿做对比实验，已经可以发现在发生困难的情况下，男婴更试图通过不断的探索尝试着自己去解决问题，而女婴更倾向于用哭泣等手段寻求外力的帮助。

●在大运动能力方面，男孩比女孩有着明显的优势，其爆发力、动作速度和猛烈程度远远超过女孩，但耐久力较女孩差。

●男孩更善于根据自己的实力来估计自己在所处集体中的地位，更喜欢主宰、控制环境。在从父母身上充分得到无条件的爱的前提下，男孩会比女孩更早地走向独立。由于体内的睾丸酮的作用，男孩对于某种



需求或愿望,比女孩需要更快更及时的满足。在复杂的情况下,男孩比较善于单刀直入解决问题,而忽视感情的因素。

●研究表明,男人的大脑确实比女人大,但造物主的公平在于女人大脑的胼胝体优于男人,它起协调作用,这就不存在所谓哪个性别更聪明的问题。基于此,男孩的空间感比女人强,比如在搭积木游戏中,男孩更习惯平铺出广大空间,而女孩更善于搭高;女孩比男孩善于观察,如察言观色的能力女孩优于男孩;幼时阅读能力通常比男孩强;女孩和女人可以同时处理很多事务,善于协调,男孩和男人更擅长一件事做完再做一件。女孩的注意力比男孩持续时间长,而男孩注意力相对要比女孩集中。男孩内心是宽阔的空间,犹如巨大的足球场,里面有快速移动的物体;好高的内心更像整洁的房间,井井有条的布置充满着感情色彩。

●非常值得男孩家长注意的是男孩的所有感觉器官(包括直觉)天生要比女孩迟钝。在男孩所有的感官中最灵敏的是视觉,而且男孩更适合看移动的物品。由于男孩的感官敏感度低于女孩,所以在对男孩的教育中更要强调多感官综合教育的方法,以达到更好的效果。在视觉方面,女孩对人更感兴趣,而男孩对移动物体更感兴趣。这也就是女婴比男婴更容易与成人对视并进行非语言情感交流,而成人往往抱女孩时间比男孩时间多的原因。(而实际上男孩比女孩更需要拥抱。)在听力上,男孩的敏感度也大大低于女孩,这就是有时家长抱怨“为什么我的话你听不见?!”(或者妻子抱怨丈夫),事实上男孩可能真的没有听见。而且,他们的耳朵通常一只比另一只更灵敏,所以建议家长观察男孩比较灵敏的那个耳朵并对着这个耳朵说关键性的规则。综合来说,男孩阅读会3倍困难于女孩,而语言能力可能会比同龄女孩晚一年。

好了,讲到这里,我们不得不承认男孩和女孩的养育是有所不同的,记得以前有一句很好的话“一把钥匙开一把锁”,我想,我们的讨论无非是想找到更适合的方式让男孩的成长得更绚丽多彩,走出属于自己的路。

接下来你就要认真的经常去翻翻这本书了。虽然本书编辑过程中,在收录国内和国外的一些认为比较好的教育方法和生活中发生的某些例子时,由于他们述说的角度和口语不一样,可能会

使你在阅读时感觉不很连贯和统一,相信这些并不重要,重要的是你能从本书中学到什么?能不能得到你所想要的东西?帮助你的男孩不断的前进——一个优秀而且杰出的男子汉!

关于养育男孩的几个提示:

1 男孩需要多抱。在孩子(无论男孩女孩)1岁半之前,怎么宠爱都是不过分的,特别对于男孩,因为他们跟成人对视的时间短,成人要特别注意多抱抱男孩,让他们的肌肤得到触摸满足,获得足够的安全感。

2 男孩需要独立的空间。男孩成长到大约2岁时,开始了独立的第一步脱离。从这时开始,男孩的父母要有意识地给他创造适当的身心独立空间。不要压制他的反抗,而要观察思考和理解他反抗后面的心理原因和意义,找到缓解和解决的办法,否则可能会阻碍他内在自我的发展。父母要逐步放手。

3 在放手的同时。要反复强调妈妈爸爸会永远在他身边,永远陪伴他,让他有充分的安全感。这种反复强调不光在行为上也要在语言上体现。

4 从男孩出生起,就要树立正确的紧密的母子关系。母子关系中母亲方面易出现的错误有:

内疚感,特别是职业母亲,总认为自己对不起孩子,这种内疚感会让孩子利用并让母亲失去权威;

恐惧感,认为自己不能完全保护孩子免受外界的不良影响;

抛弃感,认为孩子一旦独立就会被他抛弃。

而这三种错误造成的客观现象是母亲不能给孩子适当的自由空间,恨不得帮孩子安排一切,侵犯孩子的自我空间。

男孩在这种情况下也会产生三种错误情绪:

内疚感,当男孩越来越独立时,特别是当他开始离开母亲时,他会母亲感觉内疚,尤其是当母亲表现出痛苦的时候,男孩会觉得自己很罪恶;

愤怒感,表现对自己无法独立的愤怒,对母亲没有教会自己独

立的愤怒和对其他男人(男孩)自主独立的愤怒;

恐惧感,对独自面对环境的恐惧,独立接受挑战的恐惧。等等。

而父母之间的关系也对孩子构成重大的影响,无论对男孩还是女孩。其中,夫妻关系不好情况下,母亲要特别注意母子关系的分寸。如果母亲因此表现出对男孩过度的关注和关爱,会对男孩造成较大的心理影响。

在教育男孩的问题上,父母一定要培养男孩的价值观、道德观,树立自我的人生目标,鼓励男孩去发现自我价值并实现它——当然对女孩也是如此——不过,在鼓励中,父母要强调男孩实现价值的过程,鼓励他的努力行为本身,而不是最后的结果。

目 录

Contents

DIYIPIAN

第 1 篇 如何做个合格的父母

- 男孩教育应该提早.../003
- 媒体应当教会男孩“男子气”.../003
- “男人教育”何以立足.../004
- 在美国：基础教育正在流行“双性化”.../006
- 男子汉气质和素养.../007
- 把男孩培养成男子汉.../009
- 培养男孩子勇敢刚强的性格.../011
- 男孩比女孩更脆弱.../012
- 漠视和自卑使男孩出现心理问题.../013
- 男孩 9 岁是道“坎”.../014
- 父母离异，男孩心理受伤比女孩严重.../017
- 独生子家庭的特殊“男孩教育”.../019

DIERPIAN

第 2 篇 如何培养男孩

- 男孩比女孩好.../023
- 奇妙的男孩世界.../024

- 028/...不可或缺的父亲
- 036/...父亲与儿子
- 044/...母亲与儿子
- 053/...伸出我们的手来，帮帮我们的男孩
- 059/...不要让男孩变软弱
- 071/...学校里的男孩
- 079/...不让男孩的心灵受到伤害
- 087/...单身父母和（外）祖父母
- 098/...亲近你的男孩
- 105/...管教你的男孩
- 117/...培养男孩是高于一切的责任

第3篇 优势中的男孩

DISANPIAN

- 127/...凡事快一步
- 129/...让孩子从小学会动脑筋
- 132/...男孩不敢表现，只能靠边站
- 135/...男孩素质决定胜负
- 137/...人人为我我为人人
- 138/...不诚实的人，请你离开
- 140/...儿童说谎现象的思考
- 142/...奇迹只给乐观的人
- 143/...自信是快乐的源泉
- 145/...能力在退化
- 150/...教男孩子从小自立
- 154/...克林顿：一再摔倒，一再爬起来……
- 155/...林肯：将平凡变得伟大
- 156/...男孩要做命运的主人
- 158/...把男孩最大的劣势变为最大的优势
- 159/...男孩要从小磨炼
- 164/...让男孩去爬，去打滚，去撒欢……
- 165/...男孩不让眼泪掉下来
- 166/...男孩应重视挫折教育

由挫折搭建的总统宝座···/167
“我要！我就要！！我一定要！！！”···/168
史泰龙踏平挫折成名···/169
如果你坚持下去，总有一天你会交上好运···/172
男孩要捍卫尊严···/173
谁该为你负责？···/175
你的男孩是否正在变女孩···/176
当好自己的角色···/177
培养阳刚之气···/180
残酷的淘汰竞争···/182
塑造男子汉···/184
雄性的培养从婴儿开始···/185
隔代教育困扰父母···/187
滥用补品害处多···/188

DISIPIAN

第4篇 走出家教误区

爱，是一柄双刃剑···/193
孩子希望我们做到什么···/194
先努力做孩子的好朋友···/197
谈谈偷看日记···/199
谈谈父母的威信···/200
餐桌上的教育···/202
我们是怎样伤害孩子的···/203
制定时间表是个好办法···/205
少了一个词···/207
你能行···/208
且慢！请敲敲门再进···/212
一篇不该遭到批评的作文···/213
一诺千金···/214
自己处理打架问题···/215
昂贵的爱好···/217
孩子犟嘴怎么办···/219

- 220/... 如何为孩子选择保健食品
222/... 婴儿宝宝智力的八次飞跃
223/... 爱, 不必藏在心里
225/... 单亲母亲(父亲)的自由
231/... 跟孩子学
234/... 要教会孩子用自己的嘴巴
236/... 做个冷静的旁观者
237/... 真了解自己的孩子吗
240/... 大夫是怎么说的
242/... 浮在水面的才会炫耀
243/... 请家教之前先三思
247/... 电脑真那么可怕吗
248/... 别拿自己的孩子跟别人比
251/... 多用用我们的眼睛
254/... 关怀强迫症
255/... “网络文学”令人担忧
258/... 跟“老外”学学

第5篇 男孩与性

DIWUPIAN

- 263/... 男孩的性征发育
266/... 注意培养男孩的阳刚之气
267/... 老爸如何教儿子——性教育
268/... 男孩性教育同样重要
270/... 青春期早恋害处多
271/... 手淫与健康
273/... 睡眠与失眠
274/... 吸烟、喝酒的危害
275/... 穿牛仔裤的弊病
276/... 如何摆脱青春萌动带来的苦恼
277/... 男女交往中的距离之美
278/... 男孩青春期的性发育如何开始
279/... 男孩子没有胡须是不是病态?

男性性心理特点.../280

第6篇 男孩的理想教室

男孩女孩的心智差异.../285

男女发展和结构上的差异.../287

造成男女脑部差异的原因.../299

学习风格差异的领域.../303

脑部性别差异造成的智能风格.../310

男孩女孩在学校的状况.../311

为男孩打造理想的幼儿园教室.../319

为男孩打造理想的小学教室.../320

为男孩打造理想的初中教室.../322

为男孩打造理想的高中教室.../325

高中生的心声.../326

怎样做男孩的父母

一个婴儿堕地,父母乃至整个家族就对他寄予了无限的希望。为了把孩子培养成自己理想中的人,父母对他作了巨大的投资:时间、精力、金钱。然而投资后的收益却是不同的,有的有了丰硕的回报;有的投资打了水漂——没有回报;有的却是痛苦和遗憾。究其投资失败的原因,这些父母在投资前往往没有作过慎重思考——男孩与女孩的教养有区别吗?理想的男人应该是什么样的?他应该具备哪些基本的内涵?



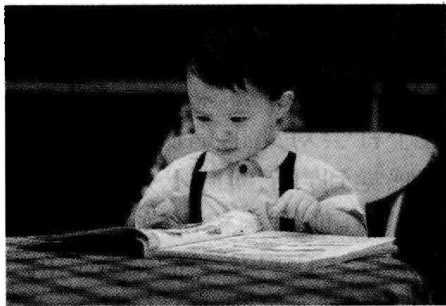
男孩教育应该在幼儿期

“现在阴性化环境将男孩子教育得不像男孩子。”上海社科院青少年研究所所长杨雄称,从幼儿园开始,男孩子接触的大多是女教师,应试教育崇尚仔细、反复的训练,包括现在影视娱乐中,男孩子都是长发飘飘的女孩相,整个社会崇尚的都是种阴柔美。

他说,独生子女家庭最容易腐化男孩的斗志。最新研究表明,独生子女家庭里的男孩普遍受到母亲的宠爱,最容易倾向同性恋和娘娘腔。

现在的男孩子户外运动少,大多数男孩喜欢看电视、玩电脑、看卡通,这些都造成右脑开发过度,习惯了跳跃式、蒙太奇式的非逻辑思维方式,喜欢玩虚拟而不懂如何感受别人和周围的事物,容易变得自私冷漠。

事实上,现在一些男孩子到了婚龄仍然是副孩子样,有的结婚后,仍然出去彻夜泡网吧,根本不懂如何做丈夫,如何关心妻子,更没有“肩膀”意识,担当不了重任。“男孩的性别意识应该越早培养越好,幼



儿班最合适,所以这里应该多一些男老师。”杨雄称,父亲对儿子有很重要的榜样力量,所以父亲更应该多与儿子在一起。

媒体应当教会男孩“男子气”

男孩的阳刚之气是一种美,自己的儿子将来能够成为一个真正的男子汉,这似乎是件顺理成章的事情。但是沪上一些家长的担心表明,如今这也成为了一个真真正正的问题。应该说,在今天的社会里,男孩缺乏“男子气”是多种原因造成的,但在这些原因之中,我们应该看到,媒体也是负有不可推卸责任的。

综观今日的大众媒体，在十分吸引孩子眼睛的卡通片和可以令男生彻夜不眠的电脑游戏中，男主人公往往长相俊秀、长发飘飘；在脍炙人口的影视剧里，占据主要位置的英雄形象被“F4”们所取代；而在广告和报刊上，男性模特们阴柔有余而刚毅不足；一些男孩自己写的畅销书也充满了伤春悲秋的情怀。在这样的条件下，我们自然无法期望今天的男生还会像过去的男孩子那样，为自己能够戴上一个草编的军帽而窃喜。他们转而关心自己的头发可以染成什么颜色自然也就不足为奇了。

今天孩子的物质生活是他们父母们过去不敢想象的，普遍的独生子女环境使父母对掌上明珠的溺爱又增添了学生的砝码。在这样的社会条件下，男孩子不必像过去那样从小体会坚强。他们已经习惯了父母的疼爱与温暖的怀抱。如果媒体的引导也使他们感觉整个社会对此也是认可的话，他们又怎么能够感觉到自己实际上是缺乏“男子气”呢？因此，与其他因素相比，媒体更应当承担起自己的责任，让男孩子们对真正的男性美拥有正确的认识，这恐怕是解决这一问题见效最快而效果最好的办法。

“男人教育”何以立足

据北京某报报道，北京将出现国内首家只招收男生的“男子高中”。据创办该校的汇佳教育机构董事长介绍：“现在有些男生不爱学习怕吃苦，有女性化倾向”，男子高中则可通过男子特色课和阳刚氛围对学生进行“男人教育”，“全面培养男生的约束力、忍耐力



和智慧”。无独有偶,某报近来也陆续刊登了某作者几篇关于男孩教育的文章,呼吁对男孩应加强有别于女孩的“培养男子汉气质和素养”的教育。

“男人教育”(或曰“男孩教育”“男子汉教育”)之所以能成为“社会需求”而时不时地被传媒所提起,是因为在很多人的观念中、骨子里仍有性别歧视作祟。“女性化倾向”是提倡男性教育的最基本的理由,换言之,谈“男人教育”如果不把女人捎带着贬损一番就师出无名。何谓女性化?“怕吃苦,性格软弱,追求享受……”是也!

“男性教育”之所以成为问题,还因为社会从总体上更关注男人的成长。某作者在谈到我国著名教育家黄炎培先生主张要教育学生有“金的人格、铁的纪律”时说:这“对于男孩更具有特殊意义。人格,是人的第二生命;纪律,就是一种团队精神。男孩要在世上生存,成就一番事业,必须有健全的人格和良好的团队精神”,所以,男子汉教育必不可少。按此逻辑,女性就不需有独立人格、更不需要成就一番事业,因此也无所谓人格教育、纪律教育?!与此男性教育观相辅相成的是基础教育中的性别盲点。有论者指出:女性成才的根基在童年,但在教育改革讨论中女性教育很少触及。如果从性别视角审视中小学女生现状,会发现女生从儿童期过渡到青春期,自尊感、自信心随年龄增长而明显下降,女生在小学和初一时还满怀自信,到了高中以后或对自己的学习能力逐渐失去信心,或对自己的身体形象不满而感到压抑。

某作者认为当代男孩的问题一是“被娇宠溺爱,往往心理发育滞后、幼稚”;二是“有的男孩缺乏毅力,意志薄弱,言行不一”;三是“追求吃喝玩乐的新贵族现象,不学无术,虚度青春”,因家长患了“家教无力综合征”,使男孩得寸进尺、为所欲为。对此,某作者呼吁家长必须担负起对男孩进行“男孩汉气质和素养”教育的直接责任。这样把独生子女的教育问题、公民的理想、道德教育偷换为“男子汉教育”,不仅对男孩不可能实施正确的教育,也会造成对女孩教育的空白和歪曲。

“男孩气质和素养”教育内容是什么呢?这位作者给我们开了一张单子:人格心理素质培养;运动技能素质培养;公民责任素质培养;领袖创新素质培养。按现代女性的状况和发展需求者,这