

让 · 你 · 充 · 满 · 自 · 信 · 的 · 英 · 语

教师一口气英语

One Breath English for Teachers

刘毅 主编



Listen up, class.
Let's get started.
Let's get to work.

**5秒钟
背9句
长久不易
忘记**

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

教师一口气英语

One Breath English for Teachers

刘 毅 主编

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

(京)新登字 155 号

京权图字: 01-2004-1926

图书在版编目(CIP)数据

教师—口气英语/刘毅主编. —北京:外语教学与研究出版社,2004.4
ISBN 7-5600-4121-3

I. 教… II. 刘… III. 英语—口语—教学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 032237 号

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored or transmitted by any means without the prior permission of the publishers. It is for sale in the mainland territory of the People's Republic of China only.

本书由台湾学习出版有限公司授权外语教学与研究出版社出版。

教师—口气英语

主编: 刘 毅

* * *

责任编辑: 张新元

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 7

版 次: 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 8 月第 3 次印刷

书 号: ISBN 7-5600-4121-3/G·2101

定 价: 22.90 元(配 CD 一张)

* * *

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)88817519

出版说明

《教师一口气英语》(*One Breath English for Teachers*) 经学习出版有限公司授权, 由外语教学与研究出版社策划出版。本书是为中国英语教师量身定做的, 它针对英语学习提出了全新的“一口气英语”口语训练方法: 5 秒钟背 9 句, 将说英语变成一种直觉, 长久不易忘记。本书模拟课堂上的不同场景为教师精心设计了 108 个经典语句, 教师可以随时随地脱口而出让学生羡慕的英语句子, 以此激发学生学习英语的热情。背景说明部分通过细述中外文化的差异, 使学生坐在教室里就能学到最实用、最地道的美国口语。

本书分 12 个单元, 每一单元 9 句话, 全书 108 句, 句句经典。本书配有发音标准、音质清晰的录音磁带和 CD 供选择使用, 使教师学习起来更加便捷、有效。外研社在保留原书独特风格的同时, 又根据两岸用语的差异对内文做了适当的编加修改, 使之更加符合广大教师学习英语的需求。

《教师一口气英语》

专为教师设计，

师生同读，

效果更佳。

天天使用《教师一口气英语》，

课堂活跃，

学生喜欢，

做一名英语教师真好！

做英语老师真幸运！

前段时间我去俄罗斯，看到当地的导游一直兴奋地用中文做介绍。因为他们每天都有机会练习中文，所以每天都在进步。

同样，如果英语老师上课完全用英语，工作一定很愉快。那么英语课该怎么上呢？

老师在每次讲课前，最好先做一次英语演讲，讲话速度要慢，要有力量，尽量让学生听懂。《一口气英语》和《刘毅演讲式英语》中，有很多好的句子和演讲稿供老师选择。想想看，每次上课，都是你练习说英语的机会，都可以用英语和学生讨论人生的道理，你每天说的英语比中文多，英语自然流利。上课上多了，不仅会说英语，而且能说一口漂亮的英语，有谁能比英语老师更幸运呢？你们每天都可以用英语发表演说，练习自己的英语口语。

《教师一口气英语》中的108句，都是精挑细选出来的，都是美国口语中的精华。你只要按照书上的东西来教，就可以整堂课都用英语讲课了。同样的话说腻了，可以选择书中其他句子来代替，也可以补充新的句子。

做英语老师责任重大，学生对英语有没有兴趣，以后到底会不会说英语，责任大部分都在老师身上。

学跳舞，要用脚；学说英语，要用嘴。只要养成自言自语的习惯，英语就会说了。让学生读一遍《一口气英语》或《刘毅演讲式英语》，等于看上好多遍；大声读一遍，等于小声读10遍；默写一遍，也等于看上好多遍。有了《教师一口气英语》，学生会喜欢上英语课，因为用这种方法学习说英语立竿见影。

最重要的是：如果每一单元没有背熟，没有在5秒钟之内背完，就会忘记，背了等于白背。每一单元一定要在5秒钟之内背完，变成直觉，这样才不易忘记。这样日积月累下来，大家的英语必将迈上一个新的台阶。

劉毅

《教师一口气英语》全部剧情

- ▶ 1-1 老师第一天上课，站在讲台上，先用英语做开场白：



Listen up, class.
Let's get started.
Let's get to work.
⋮

- ▶ 2-1 老师叫学生跟着读：

Follow me.
Repeat after me.
Repeat exactly what I say.
⋮



- ▶ 3-1 老师叫学生大声读：



Louder, please.
Speak up, guys.
Say it loud and clear.
⋮

- ▶ 4-1 老师叫学生看着书本大声读：

Read aloud.
Read in unison.
Read all together as one.
⋮



- ▶ 5-1 老师叫学生不看书本背，问谁自愿出来：



Who volunteers?
Who's first?
You all must take a turn.
⋮

- ▶ 6-1 老师叫学生到讲台上来背：

Get up here.
Get out of your seat.
Come on up and try.
⋮



- ▶ 7-1 老师说下课休息一下:



Take a break.
Take a rest.
Everybody take five.

⋮

- ▶ 8-1 教师继续上第二节, 学生无精打采地坐在椅子上, 老师说:

Look alive!
Snap to it
Show some life.

⋮



- ▶ 9-1 老师上课, 叫学生专心:

Pay attention.
Settle down.
Let's behave.

⋮



- ▶ 10-1 教师叫学生默写, 学生拿着考卷在默写:



Write out the lesson.
Write it from memory.
Write it down word for word.

⋮

- ▶ 11-1 下课时间到了, 老师说:

Time's up.
That's it for now.
That's all for today.

⋮



- ▶ 12-1 快下课前, 老师说:



You made me proud.
You guys are the best.
I want to thank you all.

⋮

目 录

CONTENTS

做英语教师真幸运!	v
《教师一口气英语》全部剧情	vii
Unit 1 Listen up, class.	1
Unit 2 Follow me.	15
Unit 3 Louder, please.	25
Unit 4 Read aloud.	37
Unit 5 Time to recite.	53
Unit 6 Go for it!	67
Unit 7 Take a break.	81
Unit 8 Let's continue.	93
Unit 9 Pay attention.	107
Unit 10 Write out the lesson.	119
Unit 11 Time's up.	135
Unit 12 Great work today.	149
Unit 13 《教师一口气英语》经典句	165
Unit 14 课堂上使用的插入语	167
Unit 15 教师第一次上课英语演讲稿	173
索引 INDEX	189
附录 音标符号对照表	212

Unit 1 *Listen up, class.*

1

Listen up, class.

Let's get started.

Let's get to work.

We have lots to do.

We have no time to waste.

We're going full speed ahead.

Aim high.

Shoot for the stars.

Let's have a great class today.

listen up

get started

lots { lɒts }

full speed ahead

aim high

shoot for

class { klæs }

get to work

ahead { ə'hɛd }

aim { em }

shoot { ʃʊt }

shoot for the stars

1

【内文解说】

Listen up, class.

同学们，请注意听。

Let's get started.

我们开始吧。

Let's get to work.

我们开始上课吧。

We have lots to do.

我们有很多东西要学。

We have no time to waste.

我们没有时间可以浪费。

We're going full speed ahead.

我们要全速向前进行。

Aim high.

要胸怀大志。

Shoot for the stars.

要有志气。

Let's have a great class today.

我们今天好好上一堂课吧。

**

listen up 请注意听 class (klæs) *n.* 班上的学生

get started 开始 **get to work** 开始工作

lots (lɒts) *n. pl.* 许多；许多东西 ahead (ə'hed) *adv.* 向前

full speed ahead 全速向前 aim (em) *v.* 瞄准

high (haɪ) *adv.* 高高地 **aim high** 胸怀大志

shoot (ʃut) *v.* 射击 **shoot for** 争取得到；为……努力

shoot for the stars 胸怀大志；有志气 (= reach for the stars)

【背景说明】

1

这9句话是老师上课的开场白。在课堂上，用英语讲课，可以更好地吸引学生的注意力。

1. *Listen up, class.*

listen up ① 注意听 (= *listen carefully*)

② 安静一点 (= *be quiet*)



listen 是“听”，up 表示“把你们的耳朵竖起来” (*Pull your ears up.*)，listen up 的主要意思就是“注意听”。

class { klæs } *n.* 班上的学生 (= *students in the class*)

美国老师一进教室，最常说的话就是：***Listen up, class.*** 意思是“同学们，请注意听。”

【比较1】Listen. (听我说。) 【在课堂上较少用】

Listen up. (请注意听。) 【在课堂上较常用】

【比较2】***Listen up, class.*** 【常用】

Listen up, students. 【劣，美国老师在课堂上通常不说，因为已有 class 来代替。校长对全校学生发表演说，就可用 students 来称呼学生。】

【比较3】下面按照使用频率排列：

Listen up, class. 【最常用】

(同学们，请注意听。)

Listen up, ***everybody.*** (请大家注意听。)

Listen up, ***guys.*** (请大家注意听。)

{ gaiz } *n. pl.* 人

1

Listen up, **gang**. (请大家注意听。)

(*gæŋ*) *n.* 群

gang 多指“帮派”，现在也指“一群人”(=*a group of people*)，和 **guys** 或 **everybody** 意义相同，表示“大家”或“每一个人”。

Listen up, **you guys**. (请你们注意听。)

Listen up, **ladies and gentlemen**. 【适用于高中以上】
(女士们，先生们，请注意听。)

Listen up, **boys and girls**. 【适用于中小學生】
(孩子们，请注意听。)

Listen up, **people**. (请大家注意听。)(适用于高中以上)

【比较4】 凡是 **Listen up** 后面有 **class** 或 **everybody** 之类的词，美国人不习惯再加 **please**。这一点和中国人的习惯有些不同。

中文： 同学们，请注意听。

英文： **Listen up, class.** 【正】

Please listen up, class.

【语法正确，但美国人很少这么说。】

Please listen up. 【正】

Listen up, class, please.

【语法正确，但美国人不这么说。】

【比较5】 美国老师讲课前，除了说 **Listen up, class.** 之外，也说一些其他的话：

Listen up, class. (同学们，请注意听。)(最常用)

= **Attention, please.** (请注意听。)(第二常用)

【*attention* (ə'tenʃən) *n.* 注意力】

= **I'd like your attention.** 【第五常用】

(请你们注意听。)

= May I have your attention, please? 【第三常用】

(请注意听, 好吗?)

= Can I have your attention, please? 【第六常用】

(请注意听, 好吗?)

= Give me your attention, please. 【第七常用】

(请注意听。)

= Give me your attention, everybody. 【第八常用】

(大家请注意听。)

= I want your attention, please. 【第四常用】

(请你们注意听。)

2. *Let's get started.*

这句话是一个惯用句, 字面意思是“让我们被开始”, 实际上, 意思是“我们开始吧”。

【比较 1】 *Let's get started.* 【正】

Let's get begun. 【误】

【比较 2】 *Let's start.* 【正】

Let's begin. 【正】

这两句话都常用, 但是美国人更习惯在 start 后面加一些词语。如:

Let's start right now. (我们现在开始吧。)

Let's start working. (我们开始工作吧。)

Let's start doing our homework. (我们开始写作业吧。)

begin 后面虽然也可以加词语, 但是没有 start 用得普遍。

1

【比较3】下面的句子意思相同,都是美国人常说的话,我们按照使用频率排列如下:

中文: 我们开始吧。

英文: { **Let's get started.** 【最常用】
 = Let's rock and roll. 【第二常用】
 = Let's start the show. 【第三常用】
 { = Let's get the ball rolling.
 = Let's get the show on the road.
 = Let's get going.
 { = Let's get to it.
 = Let's get at it.
 = Let's get on it.
 { = Let's roll.
 = Let's begin.
 = Let's start.

rock and roll 开始 **start the show** 开始

get the ball rolling 开始进行

get the show on the road 着手工作; 开始活动

get going 开始

get to 开始着手处理 (= get at = get on)

roll (rol) v. 开始

3. *Let's get to work.*

get to work 开始工作

get to 原意是“到达”,例如: When did you **get to** school today?(你今天是几点到达学校的?) **Let's get to work.** 中的work是名词,这句话的字面意思是“我们到达工作吧”,引申为“我们开始工作吧”。(= *Let's start working.*)