

认识宁波
先读此书

专家认定为“家庭书架”书目

宁波旅游

NING BO LU YOU

田杨 编著



西安地图出版社

修订本

PDG

宁波旅游

宁波旅游

田杨 编著

西安地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

宁波旅游/田杨编著,一西安:西安地图出版社,
2004.5

ISBN 7-80670-638-0

I. 宁… II. 田… III. 旅游指南—宁波市
IV. K928.955.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046120 号

宁 波 旅 游

田 杨 编著

西安地图出版社出版发行

(西安市友谊东路 334 号 邮政编码:710054)

新华书店经销 浙江省工程勘察院宁波地图印刷厂印刷

889 毫米 × 1194 毫米 1/32 开本 9.25 印张 238 千字

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

印数 0001-30000

ISBN 7-80670-638-0 / K·243

定价:29.90 元

目 录

序	1
咏宁波	3
伟人关注宁波与“宁波帮”	8
宁波概况	11
第一章 宁波景	21
一 古城新貌	23
1. 三江口、中山街(含三江文化长廊、中央商务区、 鼓楼、城隍庙)—宁波城市的脸面	23
◎ 背景知识:世界旅游组织与世界旅游日	32
2. 月湖—古明州文化之湖	32
◎ 旅途小卡片:旅游新花样	39
二 文化、生态旅游区	40
3. 东钱湖—宁波都市后花园	40
4. 四明山旅游	47
(1) 四明湖	50
◎ 旅途小卡片:精打细算游美景	53
(2) 四明山森林公园	54
◎ 旅途小卡片:森林浴	57
(3) 溪口—雪窦山	57
(4) 丹山赤水风景区	62
5. 五磊山	64
◎ 旅途小卡片:上海市公安局提出 12 条出游安全防范	67
6. 龙泉山	67
7. 九龙湖	71

目 录

8. 天明山南溪温泉景区	73
◎ 旅途小卡片:快乐旅行有六忌	75
9. 达蓬山—徐福东渡启航地	76
◎ 达蓬山寻踪(散文)	78
◎ 旅途小卡片:到欧洲旅游应注意什么	83
10. 宁波南洋狩猎中心	83
11. 天童森林公园—植物基因宝库	85
附表:宁波市森林公园	89
三 观光农业、乡村旅游	89
12. 宁波都市农业园区—现代农业高科技示范和科普 教育基地、休闲观光乐园	90
◎ 旅途小卡片:都市农业	93
13. 滕头村—农村农业现代化的样板	93
◎ 旅途小卡片:在美国旅游如何支付小费	97
14. 前童—江南文化古村镇	97
四 历史文化遗迹	99
15. 河姆渡遗址博物馆	100
◎ 旅途小卡片:旅游如何防病	104
16. 天一阁藏书楼	104
17. 梁祝文化公园	109
18. 上林湖古越窑遗址	113
19. 它山堰	114
20. 白云庄浙东学术博物馆	116
21. 国画大师潘天寿故居	119
22. 柔石故居	121
◎ 旅途小卡片:旅游买保险有何用	123
五 海防遗址、爱国主义教育基地	123

宁波旅游

23. 招宝山—海防古战场·····	124
24. 镇海口海防历史纪念馆·····	128
25. 朱贵祠·····	129
26. 王锡桐起义遗址·····	132
27. 张苍水纪念馆·····	135
◎ 旅途小卡片:出境旅游如何防骗·····	136
六 古建筑·····	137
28. 保国寺—北宋古建筑之一绝·····	137
29. 虞氏旧宅—近代建筑中西合璧的成功范例·····	142
◎ 文保小知识:历史街区·····	145
七 会馆·····	145
30. 庆安会馆·····	146
31. 钱业会馆·····	149
32. 连山会馆(药皇圣帝殿)·····	151
八 宗教文化游·····	153
33. 天童寺·····	154
34. 阿育王寺·····	159
35. 七塔寺·····	163
36. 西隐寺(天下玉苑)·····	164
37. 天主教堂·····	167
38. 清真寺·····	167
附表:1. 宁波市国家级文保单位名录·····	168
2. 宁波市省级历史文化保护区·····	169
3. 宁波市市级历史文化保护区·····	169
第二章 宁波人与服装·····	170
一 宁波服装业的昨天、今天和明天·····	170
1. 五个第一,近代“红帮裁缝”独占鳌头·····	170

目 录

2. 新“红帮”书写新辉煌·····	172
3. 新世纪宁波人打造服装名城展宏图·····	173
二 宁波服装博物馆·····	174
三 宁波名牌服装及生产企业(部分)·····	176
第三章 宁波节 ·····	178
一 新节·····	178
1. 中国(宁海)徐霞客开游节·····	178
2. 宁波国际服装节·····	182
◎ 随笔:服装节谈服装·····	184
3. 中国(鄞州·高桥)梁祝婚俗节·····	190
4. 中国(象山·石浦)开渔节·····	192
二 主要传统节日、风俗·····	193
1. 春节·····	193
2. 元宵与元宵节·····	194
3. 清明节·····	195
4. 端午节·····	195
5. 中秋节·····	196
6. 东钱湖龙舟节·····	196
◎ 中华旅游之歌词·····	198
第四章 宁波港 ·····	199
一 宁波与港口相长·····	199
二 新老港区概况·····	201
第五章 宁波帮 ·····	203
一 宁波帮的产生及其影响·····	203
二 海外宁波帮与宁波有联系的同乡社团·····	205
第六章 宁波地方文艺、传统工艺美术 ·····	207
一 戏剧·····	207

宁波旅游

1. 甬剧·····	207
2. 宁海平调·····	209
3. 姚剧·····	210
二 曲艺·····	212
1. 四明南词·····	212
2. 宁波走书·····	212
三 舞蹈·····	213
1. 狮舞·····	213
2. 龙舞·····	214
四 传统工艺美术·····	215
1. 朱金木雕·····	215
2. 金银彩绣·····	216
3. 泥金彩漆·····	216
4. 骨木镶嵌·····	216
5. 竹制工艺·····	216
6. 宁波传统甬式家具·····	217
第七章 宁波土特名产·····	219
一 宁波土特产·····	219
二 宁波名牌农产品目录·····	226
第八章 为您服务·····	227
一 旅游服务·····	227
1. 旅行社:宁波国旅·····	227
◎ 国际旅行小知识:▲国际旅行手续 ▲旅行支票助您境外游·····	228
2. 旅游投诉方法介绍·····	230
3. 宁波一圈五带旅游线路·····	230
二 食宿·····	232
1. 旅游饭店·····	232

目 录

2. 宁波美食·····	233
3. 名牌食品生产企业·····	237
三 交通·····	238
1. 问讯、投诉电话·····	238
2. 宁波飞机、车船线路·····	238
◎ 交通小知识·····	240
四 市民常用热线电话·····	242
第九章 常用宁波方言·····	245
一 宁波方言·····	245
二 谚语·····	254
后 记·····	256
◎“家庭书架”入选书目·····	260
宁波市城区图(三江片)	

封面图片:宁波市三江口

封底:东钱湖

序（初版）

宁波一直没有一本可供旅游者满意使用的导游书，这是一个缺憾。据有关部门的统计，这座城市去年就有游客1200万人，这么庞大的旅游队伍，真不敢想象会有多少人因某种求知欲望得不到满足而遗憾。据专业的解释，旅游可以分解为“游、娱、购、吃、住、行”六个要素，如果要使旅游者在他的游程中收获丰富而有效，这样的一本指南式的书册是少不了的。现在，田杨先生做了这件事，可以说是填补了一个空白。

我以为，旅游的本质是以一种观赏的心态去经历文化差异的过程。对人文景观如此，对自然景观其实也是如此，因为“自然”是作为旅游者的相对物，一种对象化了的山水，因而它就不再是“自在物”而成为了“景观”。所以旅游总是在无功利的心态下完成的，说到底，这是一种对未曾认识或罕见的文化对象，以审美、凭吊、联想等复杂的心理活动所进行的文化历程。因而知之越多，就越有旅游的愉悦感。田杨先生的这一本《宁波旅游》就是本着这一精神，十分详尽地搜集了与宁波景观有关的历史典籍、掌故轶事，寓知识于游赏之中，同时又从一个陌生于宁波的游人的需要出发，介绍了其他的“娱、购、吃、住、行”方面的简明知识，十分方便于游客。

《宁波旅游》抓住反映宁波文化特色、独特个性的“名片”和亮点，全方位多视角介绍，因此，此书还是外地客人了解认识宁波的文化窗口。其实，本书所涉及的宁

波地域文化知识对于一位普通的宁波市民来说，也是一本袖珍的百科全书，除非是这方面的专业研究者，否则他一定不会了解得那么多。

宁波的历史文化有着很强的地域个性。它既有江南水乡普遍的人文特色，又有自己特定的儒商文化精神，这种精神融“诗书传家”的文化传统和“经世致用”的社会功利于一体，表现出“守如赤子，出如脱兔”般的处世形态。一方面，30万宁波籍人士散居世界各地，素有“无宁不成市”的美誉；而另一方面，安守于本土的宁波人又精心经营家园，我们可以从富有特色的城厢、村镇、建筑、庙宇、园林、工艺直至每一个文化符号上，来体味那种“手挥五弦，目送归鸿”的安谧境界。这些，田杨先生的这本书会给我们某些暗示。

如果我们能够以一种类似东晋六朝时期文人的目光，像他们那样对浙东山水的妩媚秀丽有所领悟的话，我相信宁波的自然景观绝对是动人的。从曾经在这一带出入憩息的谢灵运、王羲之、谢安等骚人墨客的诗文中，从《世说新语》的境界中，从以后的陆龟蒙、皮日休、王安石、曾巩的咏叹中，直至近代，从沙孟海、潘天寿诸先生的笔墨中，都可能帮助你领略宁波山水的情趣。宁波的诗画山水，田杨先生也情景交融地作了描述。

“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。”宁波能不能使你领略游趣，我想，这一本《宁波旅游》也许会帮你寻找“仙”和“龙”，去体验“名”和“灵”。

· 周子 ·

咏宁波

浙江省作家协会副主席、宁波市文联党组书记杨东标先生题赠《宁波旅游》：

三江碧汇新明州，
今古风光不胜收。
正是人间气候好，
清君且作宁波游。

杨东标

三江碧汇新明州，今古风光不胜收。
正是人间气候好，清君且作宁波游。



遊宁波

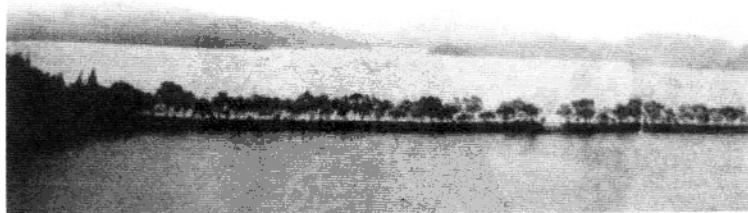
三江連海外
四明接天台
縱橫八百里
通曉七千載

田楊題

游宁波

三江连海外；四明接天台。
纵横八百里，通晓七千载。

田杨题





宁波抒怀



三江四明花号芳，
河姆渡边稻谷黄。

千轮万船进出忙，
东方商埠有大港。



五洲四海看巨贾，
首屈一指“宁波帮”。

五个第一、十名牌，
制衣高手数“红帮”。



FASHION
NINGBO
洛兹服饰
中国名牌



四季八节享口福，
山珍海味轮番上。

咏宁波

宁波杂咏

杨守陈 (明)

山颠带海涯，竹树映禾麻。
雪挹猫头笋，雷惊雀嘴茶。
瑞香金作叶，茉莉玉为葩。
六月杨梅熟，城西烂紫霞。

宁波风土

吕时濡 (明)

越绝饶山水，古今文物稠。
三冬无积雪，十月尚余秋。
风雨无归处，家乡在尽头。
出门车马少，到处泛兰舟。

四明八百里，物色甲东南。
玉版春肥笋，瓷瓶雪醉蚶。
董山足灵气，慈水供余甘。
窈窕千峰处，幽踪日可探。



伟人关注宁波与“宁波帮”

宁波与宁波人

(一九一六年八月二十三日)

孙中山

今观宁波之情形，则又为浙省之冠。查甬地开埠在广东之后，而风气之开不在粤省之下。且凡吾国各埠，莫不有甬人事业，即欧洲各国，亦多甬商足迹，其能力与影响之大，固可首屈一指者也。……宁波风气开在各省之先，将来整顿有方，自可为各省之模范，以地位、人才均有此项资格也。第一在振兴实业。宁波人之实业非不发达，然其发达者，多在外埠。鄙见以发达实业，在内地应更为重要。二在讲究水利。宁波地方，以地位论，其商业繁盛，本不在上海之下，而上海商业之所以繁盛，实在于外海之总汇，宁波若能讲求水利，其情形未始不然。盖宁波之地位较杭州、汉口为佳……若在宁波，仅有镇海口岸容易修理，若能将甬江两岸筑一平行之堤，则永无淤塞之患，而极大之轮船可以出入。宁波之商务，自无不发达矣。三在整顿市政。凡市政之最要者，铁路之改革，街衢之清洁是也……宁波人既素以善于经商闻，且具有坚强之魄力，急宜联络各省巨商，组织一极大之商业银

