

THE HISTORY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY IN TAOISM

中国道教科学技术史

南北朝隋唐五代卷

席泽宗 名誉主编

姜生 汤伟侠 主编

中国道教科学技术史

南北朝隋唐五代卷

席泽宗 名誉主编

姜 生 汤伟侠 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

多卷本《中国道教科学技术史》是第一部系统阐述道教科学思想理论和科学技术成果的大型著作,由数十名海内外知名学者历时多年共同编撰完成。

本卷分9个部分,按学科论述了南北朝隋唐五代道教在修道成仙理想的驱动下,在道教特有的思想文化生态中发生、发展的科学思想及实践。南北朝隋唐五代时期,以外丹信仰为主,道教的发展进入鼎盛阶段,并作为中国文化传统的主要代表,与佛教等外来宗教展开持久的思想论争,促进了佛教的本土化。与此同时,道教作为中国古代科技的重要文化载体,在科学思想、炼丹术与化学、医学、养生学、天学、地学、物理学与技术、生物学等诸多领域,取得了世人瞩目的重要成就,且化及域外,其传播轨迹于今多有可考者。本卷作者通过大量的图表、研究数据和模拟实验,生动翔实地展现了南北朝隋唐五代时期道教在科学技术领域曾经的辉煌,以及对中国历史和世界科技发展的重要影响。

本书是中国国家社会科学基金和香港圆玄学院支持的长期重点科研计划的系列成果之一。其宗旨在展现道教的科学精神与思想智慧,揭示中国古代科学创造和发展的文化基础。

本书可供科技史工作者、道教研究者、历史学、宗教学、文化学和哲学研究者参考,也适合于关注和爱好中国传统文化的人士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中国道教科学技术史·南北朝隋唐五代卷/姜生,汤伟侠主编.
—北京:科学出版社,2010.5
ISBN 978-7-03-027546-2

I. 中… II. ①姜…②汤… III. 道教-自然科学史-中国-魏晋南北朝时代②道教-自然科学史-中国-隋唐时代③道教-自然科学史-中国-五代十国时期 IV. ①N092

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第083123号

责任编辑:姚平录 曲衍立 / 责任校对:宋玲玲 包志虹

责任印制:白羽 / 封面设计:张放

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010年5月 第一版 开本:787×1092 1/16
2010年5月第一次印刷 印张:77 插页:8
印数:1—2 000 字数:1 971 000

定价:238.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

中国道教科学技术史

南北朝隋唐五代卷

顾问委员会 (按姓氏拼音字母为序) **主席** 汤伟奇 (香港)

陈耀庭	丁 煌 (台湾)	方立天	冯达文
古克礼 (Christopher Cullen, 英国)		黄心川	黄一农 (台湾)
姜义华	劳格文 (John Lagerwey, 法国)		李丰楙 (台湾)
李学勤	李养正	李志超	刘广定 (台湾)
刘明翰	路 遥	楼宇烈	马西沙
闵智亭	卿希泰	任法融	任继愈
田长浒	汤国华 (香港)	汤伟奇 (香港)	汤一介
陶松云	王家祐	鲍·沃森 (Paul Wason, 美国)	
威尔逊 (Edward O. Wilson, 美国)		隗瀛涛	
席 文 (Nathan Sivin, 美国)		萧笈父	许抗生 张秉伦
张海鹏	赵敦华 赵匡华 郑春淳 (Trinh Xuan Thuan, 美国)		卓新平

名誉主编 席泽宗 (中国科学院院士)

主 编 姜 生 汤伟侠

编委会 (按姓氏拼音字母为序)

蔡林波	陈昭吟 (台湾)	戴思博 (Catherine Despeux, 法国)	
杜雅苓 (Jacqueline Duquenne, 比利时)	冯锦荣 (香港)	关增建	郭 健
韩吉绍	胡孚琛	胡化凯	华同旭 黄 群 吉晓华 姜 生
江晓原	金正耀	康思奇 (Louis Kamjathy, 美国)	
科 恩 (Livia Kohn, 美国)	柯资能	李生龙	李远国 刘永明
刘雨茂	刘仲宇	吕叔君	容志毅 山田俊 (Takashi Yamada, 日本)
谭 敏	谭景玉	汤伟奇 (香港)	汤伟侠 (香港)
文树德 (Paul Unschuld, 德国)		琅 元 (Alexei Volkov, 台湾)	
汪前进	王家葵	王 茹	王彤江 王育济 魏燕利
吴景星 (香港)	席泽宗	许 洁	杨玉辉 姚平录 虞 舜
宇汝松	翟淑婷	张秉伦	张继禹 张瑞贤 周瀚光

助手

吴景星 (香港)	蔡林波	韩吉绍	陈昭吟 (台湾)
魏燕利	申 斌	朱 磊	

《中国道教科学技术史·南北朝隋唐五代卷》撰稿分工表

I 导论

第一章：姜生、汤伟侠

第二章：姜生、汤伟侠

II 南北朝隋唐五代的道教

第三章：姜生、蔡林波

第四章：姜生、蔡林波

III 科学思想篇

第五章

第一节：刘仲宇

第二节：谭敏

第三节：刘仲宇

第六章

第一节：刘仲宇

第二节

一：谭敏

二、三：刘仲宇

第七章：宇汝松

第八章

第一节：宇汝松

第二节：刘仲宇

第九章：蔡林波

IV 炼丹术与化学篇

第十章：容志毅

第十一章：容志毅

第十二章

第一节：韩吉绍

第二节：赵匡华

第三节：韩吉绍

第四节：韩吉绍

第十三章

第一～五节：韩吉绍

附录：王家葵

第十四章

第一节：韩吉绍

第二节：容志毅

第三节：韩吉绍

第十五章

第一节：韩吉绍

第二节

一：容志毅

二：韩吉绍

第三节：韩吉绍

第四节及附录：赵匡华、阮

慎康、骆萌

第五节：容志毅

第六节及附录一～三：

黄群、柯资能

V 医学篇

第十六章

第一节：王家葵

第二节：王家葵、虞舜

第十七章

第一、二、三节：王家葵

第四节：德文原稿：文树德
(Paul Unschuld)，中译：

吕叔君

第十八章：王家葵

第一节：王家葵

第二节：王家葵

第三节：王家葵、虞舜

VI 养生学篇

第十九章

第一、二、三节：杨玉辉

附录：英文原稿：科恩

(Livia Kohn)，中译：魏

燕利

第二十章

第一、二、三节：李远国

附录：刘永明

第二十一章

第一、二节：李远国

第三节：郭健

第二十二章

第一节：法文原稿：戴思博
(Catherine Despeux)，中

译：陈昭吟、杜雅苓 (Jac-
queline Duquenne)；魏燕利

(改订)

第二节：李远国

第三节：魏燕利

第二十三章：王彤江

第二十四章：刘仲宇

VII 天学与地学篇

第二十五章

第一节：李生龙

第二节

一～三：李生龙

四：姜生、汤伟侠

第三、四节：李生龙

第五节：石云里

第六节

一：许洁

二：李生龙

三：姜生、汤伟侠

第七节：陈昭吟

附录一、二、三：华同旭

第二十六章

第一～五节：许洁

第六节：姜生、汤伟奇

第二十七章

第一节：王家葵、李远国

第二节：王家葵

第三节：李远国、王家葵

第二十八章：王家葵

第二十九章：姜生

第三十章：姜生

第三十一章：姜生

VIII 物理学与技术篇

第三十二章：胡化凯、吉晓华

第三十三章

第一～五节：胡化凯、吉晓华

第六节：姜生、汤伟侠

第三十四章：韩吉绍

第三十五章：韩吉绍

IX 生物学篇

第三十六章：张秉伦、翟淑婷

第三十七章：姜生

第三十八章：姜生

第三十九章：姜生

中日文综合索引：朱磊、冯渝
杰、魏磊

西文人名、论著和关键词语索
引：冯渝杰、魏磊、朱磊

图 表 目 录

彩版图片

- 深山白云图 [清]姜筠绘
东岳真形图与泰山地理座谈会
图 6-1 [唐]褚遂良书《阴符经》
图 7-1 [清]郑文焯刻《松下问童子》章
图 7-2 [明]李士达绘《桃花源图卷》
图 7-4 [清]丁观鹏绘《烂柯仙迹图》
图 12-1 西安南郊何家村出土的丹药和制药器具
图 13-2 陶弘景像
图 15-7 江西莲花县汉景帝孙刘苍墓发掘现场的黑色炭末
图 15-14 六一泥实验样品 1、2、3 测试获得的热膨胀曲线
图 21-1 [元]任仁发绘《张果见明皇图卷》
图 31-14.1 长沙马王堆三号汉墓出土《地形图》的九嶷山部分
图 31-15 九嶷山等高线图
图 31-18e 平田笃胤原藏彩色卷子本五岳真形图
图 31-19 东岳真形图上地图信息的判断标注
图 31-20 东岳真形图之地图信息在现代等高线图上的对应性标示
图 31-21 模拟五岳真形图制图模式法绘制的“九嶷山真形图”
图 31-23 金正浩绘《大东舆地图》
图 31-26 日本藏《岳渎海泽之图》
图 33-4 明刻本《化书·形影》
图 33-7 明刻本《化书·四镜》
图 33-11.2 《修真历验钞图》之“瑾瑜证神宝图”辨识摹写图
图 34-3 [唐]司马承祯《上清含象剑鉴图》
图 37-1.2 寄生虫学道书《太上除三尸九虫保生经》
图 38-5.1 烟萝子首部图
图 38-5.2 烟萝子朝真图
图 38-5.3 内境左侧之图
图 38-5.4 内境右侧之图
图 38-5.5 内境正面之图
图 38-5.6 内境背面之图

- 图 38-10 日本《顿医抄》所存“欧希范五脏图”
图 39-2 山东广饶傅家出土开颅手术颅骨
图 39-9a 脑九宫右前鸟瞰图
图 39-9b 脑九宫及诸神右侧示意图
图 39-10 丹田泥九宫顶视图
图 39-12 视觉想象之 PET 扫描结果

正文图表

- 表 4-1 内、外丹的技术来源及实践机制分析
图 11-1 唐代道书《华阳陶隐居内传》
图 11-3 陶弘景炼丹井
图 11-4 神釜及内外“六一泥”和“玄黄”涂层结构剖面示意图
图 11-5 德国化学家马格拉夫
图 11-6 风扇车
图 12-2 道书《真元妙道要略》
表 13-1 《太清丹经要诀》中的医用丹方
图 13-1 道书《太清石壁记》
表 13-2 《太清石壁记》中的医用丹方
表 13-3 《通玄秘术》中的医用丹方
表 13-4 《云笈七签》卷 48“明照法”与《上清明鉴要经》“作明镜法经第一”对勘
表 13-5 《云笈七签》卷 48“摩镜法”与《上清明鉴要经》“真人道士摩镜经第二”对勘
表 13-6 《云笈七签》卷 48“神枕法”与《上清明鉴要经》“神仙除百病枕药方第五”对勘
表 14-1 《黄帝九鼎神丹经诀》与《唐·新修本草》矿物药知识比较
图 14-1 唐代丹经《金石灵砂论》
图 14-2 《天工开物》“升炼水银”图
图 15-1 石榴罐炼汞示意图
图 15-2 未济炉
图 15-3 道书《修炼大丹要旨》
表 15-1 唐五代炼丹术中的铜盐矿物知识
图 15-4 纯铜金相结构图(×140)
图 15-5 砷白铜试样金相结构图(×140)
图 15-6 砷白铜试样 X 射线衍射分析图
表 15-2 历代丹经用燃料状况表

- 表 15-3 汉代丹经所载六一泥配方
 表 15-4 魏晋南北朝道经所载六一泥配方
 表 15-5 唐代丹经所载六一泥配方
 表 15-6 北宋以后的六一泥配方
 表 15-7 六一泥的主要化学组分
 表 15-8 六一泥配方的原料
 图 15-8 氧化铁的线性热膨胀曲线
 图 15-9 六一泥典型配方流程示意图
 图 15-10 孙思邈六一泥改进方流程示意图
 图 15-11 六一泥样品 1 上 X 射线衍射曲线
 图 15-12 六一泥样品 1 中 X 射线衍射曲线
 图 15-13 六一泥样品 1 下 X 射线衍射曲线
 表 15-9 六一泥古方理论分析产物及原因分析
 表 15-10 六一泥模拟方产物及原因分析
 图 16-1 北齐徐之才墓志
 图 16-2 敦煌写本《食疗本草》
 表 16-1 《食疗本草》中有关饮食禁忌的部分内容
 表 16-2 《食疗本草》中有关服丹的饮食宜忌
 图 16-3 [唐]张从中书茅山《李玄靖碑》
 图 16-4 广州中医药大学藏明代药王铜像
 图 16-5 敦煌道经 P2856《发病书》驱鬼符
 图 16-6 敦煌道经 S2498 治难产符
 图 16-7 《黄帝内经太素》书影一
 图 16-8 《黄帝内经素问》书影
 图 16-9 《黄帝内经太素》书影二
 表 16-3 《炮炙论》中所见词汇简释
 表 16-4 《炮炙论》所载丹砂异名及其与丹经对照
 表 16-5 《炮炙论》中金石药物炮炙方法
 图 16-10 《丹房须知》之沐浴器具
 表 16-6 《炮炙论》中用作辅料的草木药物
 图 16-11 紫背天葵
 表 16-7 《炮炙论》为道家服食提供方法学指导
 表 16-8 《蓬莱山西灶还丹歌》中的医药内容
 表 16-9 集成本《丹房镜源》的资料来源
 图 16-12 《植物名实图考》中的南烛
 图 16-13 《太上灵宝芝草品》中的金精芝
 图 16-14 《救荒本草》中的何首乌
 图 17-1 敦煌写本《本草经集注》
 图 18-1 [宋]《妙应真人敕碑》
 图 18-2 [金]《耀州华原妙应真人祠记》碑首
 图 18-3 药王孙思邈坐虎针龙木雕
 图 18-4 杨柳青年画“药王倦”
 图 18-5 日本江戸时代影印北宋本《千金要方》
 图 19-1 孙思邈坐像
 图 20-1 《太上老君大存思图注诀》之“卧朝存思”
 图 20-2 [唐]钟绍京书《灵飞经》
 图 20-3 《太玄八景录》中的《神仙西异保录图》
 图 21-2 汉钟离渡海图
 图 21-3 [宋]梁楷绘《吕洞宾像》
 表 25-1 《金锁流珠引》中的“二十八宿旁通历”
 表 25-2 《旁通历》中恒星月之大小月分布
 表 25-3 《五经》中恒星月之大小月分布
 表 25-4 二十四气、二十八宿及月日数表
 表 25-5 二十四节气与二十八宿对应表
 表 25-6 二十四气、二十八宿与二十四治对应表
 表 25-7 二十八宿与二十八治配合表
 图 25-1 《宿曜经》中的“二十七宿十二宫图”
 图 25-2 秤漏结构示意图
 图 25-3 秤漏稳流原理示意图
 表 25-8 四季、五方、五行和十天干对应表
 表 25-9 《淮南子·时则训》中的对应表
 表 25-10 “30 节气与气数”关系表
 图 25-4 秤漏示意图(中国天文学史整理研究小组)
 图 25-5 秤漏示意图(李约瑟)
 图 25-6 秤漏水柜复原图
 表 25-11 玻璃管渴乌实验结果
 表 25-12 铜渴乌实验结果
 表 25-13 使用铜渴乌测定水温对计时精确度的影响
 表 25-14 用中国秤称量使用铜管渴乌的实验结果
 图 25-7.1 《中国漏刻》照片 4:秤漏实验装置
 图 25-7.2 《中国漏刻》照片 5:秤漏实验装置
 图 25-8.a 《中国漏刻》燕素莲花漏实验装置 A
 图 25-8.b 《中国漏刻》燕素莲花漏实验装置 B
 图 25-8.c 《中国漏刻》燕素莲花漏实验装置 C
 图 25-8.d 《中国漏刻》燕素莲花漏实验装置 D
 图 25-9 流量与时间的关系(实验一)
 图 25-10 流量与时间的关系(实验二)
 图 25-11 燕素莲花漏
 图 26-1 娄宿图
 图 26-2 柳宿图
 表 26-1 《步天歌》中星官的统计
 图 26-3 元池星官
 图 26-4 螣蛇星官
 表 26-2 《星经》、《天文大象赋》、《步天歌》东方七宿星官比照表
 图 26-5 天市垣

- 表 26-3 《星经》、《天文大象赋》、《步天歌》星官比照表
- 图 26-6 《洞真外国放品经》论大地“九垒”和“九垒”间距
- 图 26-7 《上清灵宝大法》卷十关于“洞渊九垒”
- 图 26-8 《上清灵宝大法》卷十关于“大罗二境”
- 图 26-9 《无上秘要》卷三引《洞真黄气阳精经》
- 图 27-1 清《茅山全志》所附茅山全图
- 图 27-2 茅山名胜示意图
- 表 27-1 三十六小洞天、七十二福地简表
- 图 27-3 龙鹤山成炼师植松柏碑拓片图
- 图 28-1 《太清金液神丹经》卷下
- 图 29-1 《上清曲素诀辞策》中的“九天凤炁玄丘真书”
- 图 29-2 《玄览人鸟山经图》经首
- 图 29-3 《玄览人鸟山经图》经末
- 图 29-4 “太上人鸟山真形图”
- 图 29-5 《元览人鸟山形图》中的“人鸟山形图”
- 图 29-6 《玄圃山灵籙秘录》中的“玄圃山图”
- 图 29-7 太上飞步空常路线图
- 图 29-8 空常罡上的二十五点图示
- 图 29-9 飞步空常图
- 图 29-10 九天真人宫殿图
- 图 29-11 《太上洞玄灵宝智慧定志通微经》之“两半轮转图局”
- 图 29-12 《上清天关三图经》中的插图
- 图 29-13a,b 《上清外国放品青童内文》书影
- 图 29-14 《上清灵宝大法》卷十对“十洲三岛”、“海外五岳”的地图式再现
- 图 29-15 汉画中的海外仙岛
- 图 30-2 《洞玄灵宝五岳古本真形图·灵宝五岳古本真形图》经末论制图
- 图 30-3 《洞玄灵宝古本五岳真形图》经末论制图
- 图 30-6 《上清灵宝大法·五岳山真形图》之叙述文字
- 图 30-7 汉画所见神山仙岛与上五岳真形图之形态比较
- 图 30-8 小川琢治论文中所用的卷子本东岳真形图
- 图 30-9 井上以智为论文中使用的日本藏卷子本《灵宝五岳真形图》之东岳真形图、霍山南储君真形图
- 图 30-10 《南岳总胜集》述五岳真形图的制图法
- 图 30-11 《云笈七签》卷 79“五岳真形神仙图记”述五岳真形图之传授及其隐显修用的历史
- 图 30-1.1 《洞玄灵宝古本五岳真形图·灵宝五岳古本真形图》各图
- 图 30-1.2 《洞玄灵宝古本五岳真形图·洞元灵宝五岳真形图》各图
- 图 30-4 《灵宝无量度人上经大法》中的《灵宝五岳真形图》
- 图 30-5 《上清灵宝大法·五岳山真形图》之“上五岳真形”和“下五岳真形”
- 图 30-12 《五岳真形序论》述五岳真形制图法
- 表 30-1 《洞玄灵宝五岳古本真形图》所述诸山地理信息
- 表 30-2 《洞玄灵宝五岳古本真形图·洞元灵宝五岳真形图》诸图标注的地理信息
- 表 30-3 诸道经所载五岳真形图绘制方法汇总表
- 图 30-13 《洞玄灵宝五岳古本真形图·洞元灵宝五岳真形图》东岳图右上角椭圆空白内文字明清两代印本的细部比较
- 图 31-1 甘肃放马滩出土木板地图的墨线图
- 图 31-2 长沙马王堆三号汉墓出土的《地形图》的复原图
- 图 31-3.1 汉代铜弩机实物图
- 图 31-3.2 满城汉墓出土弩机摹本
- 图 31-3.3 浙江长兴县出土的有刻度铜弩机
- 图 31-4 长沙马王堆三号汉墓出土帛书《地形图》
- 图 31-5 窥望海岛之图
- 图 31-6.1 满城汉墓出土的博山炉
- 图 31-6.2 洛阳新安县铁塔山汉墓出土博山炉纹饰拓片
- 图 31-7 重庆巫山县出土棺饰铜牌
- 图 31-8 汉代神人车马画像镜
- 图 31-9.1 江苏泗阳陈墩汉墓出土大型漆奁摹本
- 图 31-9.2 汉绿釉博山樽
- 图 31-9.3 东汉铜鎏金山纹兽足樽
- 图 31-10 洛阳涧西七里河东汉墓出土的十三枝陶灯和灯座
- 图 33-11.1 四川成都凤凰山东汉墓出土摇钱树摹本
- 图 33-11.2 四川绵阳何家山东汉崖墓出土摇钱树摹本
- 图 31-12 马王堆《地形图》山脉的画法
- 图 31-13 马王堆《地形图》在现代地图上的对应情况
- 图 31-14.2 马王堆《地形图》复原图中的九嶷山部分

- 图 31-17 九嶷山图
- 图 31-18 五种版本的东岳泰山真形图
- 图 31-22 《灵宝无量度人上经大法》东岳真形图之分格索引图
- 表 31-1 从东岳泰山真形图析出的地图要素
- 图 31-24 《大东舆地图》(局部)
- 图 31-25 《大东舆地图》上的解说文字
- 图 33-1 影长与光线和地面夹角之间的关系
- 图 33-2 双面镜成像
- 图 33-3 凸透镜成像
- 图 33-4 《化书》四镜
- 图 33-5 《修真历验钞图》之“鸡子、石英证含光图”
- 图 33-6 《云笈七签》本“鸡子、石英证含光图”
- 表 34-1 锡汞齐镀镜分析报告表
- 图 34-1 《上清长生宝鉴图》中的镜图一
- 图 34-2 《上清长生宝鉴图》中的镜图二
- 图 34-3 《上清长生宝鉴图》中的镜图三
- 图 34-4 中国古代铸镜技术工艺流程图
- 图 35-1 宿铁刀生产过程示意图
- 表 35-1 常用淬火剂的冷却能力
- 图 35-2 《云笈七签》中的铸铁鼎
- 图 35-3 《金丹大要图》中的“悬胎鼎”
- 图 37-1.1, 1.3~1.5 《太上除三尸九虫保生经》书影
- 图 37-2 “烟萝子朝真图”中的三尸图像
- 图 37-3 肺虫
- 图 37-4 鬲虫
- 图 37-5 蛻虫
- 表 37-1 九虫对应表
- 图 37-6.1 赤虫
- 图 37-6.2 姜片虫
- 图 37-7.1 肉虫
- 图 37-7.2 硬婢
- 图 37-8.1 伊羊虫
- 图 37-8.2 天牛
- 表 37-2 诸文献论“九虫”所见 11 虫对应表
- 图 38-1 《医方类聚》所存胡愔《黄庭内景五脏六腑图》
- 图 38-2 道书《黄庭内景五脏六腑图》
- 图 38-3 五部古代解剖著作中脾脏图比较
- 图 38-4 陕西离石东汉画像石墓 M19 左门框石画像摹本
- 图 38-6 《道教灵验记》卷八“昭成观天师验”记“夹纁真”塑像法
- 图 38-7.1 内境左侧之图:喉咙为昆仑天墉城十二重楼
- 图 38-7.2 内境左侧之图:夹脊骨配二十四气名为天柱骨
- 图 38-7 烟萝子解剖图中的道教结构
- 图 38-8 《黄帝八十一难经纂图句解》所收烟萝子图
- 图 38-9 《事林广记》医学类所收“烟萝子图”
- 图 38-11 《修真十书》杂著捷径卷十八烟萝子《体壳歌》
- 图 38-12 《修真十书》杂著捷径卷十八《朱提点内境论》
- 图 39-1 《太上一乘海空智藏经》卷六的“我是谁”之问
- 图 39-3 欧美地区出土部分遗骨所见的头盖骨手术例证
- 图 39-4 人脑的构成示意图
- 图 39-5 《黄庭内景玉经注》述“脑有九瓣”
- 图 39-6 《太上黄庭中景经》述“人脑有九瓣”及“脑膏”
- 图 39-7 布洛德曼的脑区分划图
- 图 39-8 《大洞金华玉经》“大洞内法存修雌雄真一十三图”
- 图 39-11 《大洞金华玉经》“徊风大混合帝一之道存修九图”
- 图 39-13 “可爱”的头部比例;不能诱发亲子动力的相关头部
- 图 39-14 作为存思对象的婴儿状“大洞帝一尊君”形象
- 图 39-15 大脑新皮质的三个机能
- 图 39-16 《上清金书玉字上经》的“洞房宫”存思图

目 录

I 导 论

第一章 道教与汉唐气质	3
第一节 汉唐气质	3
第二节 帝国的脊梁：“齐文化气质”与道教之承续	5
一 巫道相融的齐文化内构	6
二 尊贤尚功务实之风骨	8
三 “游求于其外”：汉唐文化的外向气质	9
第三节 汉唐道教的“中国”优越论神学	11
一 “中土难生”——自非太上仙人不得往彼也	11
二 五岳主中华——神山崇岳架设的帝国威仪	14
三 洞天福地遍布神州	17
第四节 “名上仙箓”：“马革裹尸”与不死理想矛盾之解决	20
第二章 道教与汉唐“解蔽”进程	25
第一节 “许多井，一条河”：汉唐向“道”的掘进	25
第二节 “虚壹而静”：制约历史进程选择性的精神内构——“道”	29
第三节 “矜高浮诞”：玄学及其颓败与道教之意义表达	32
第四节 “六家之术，各有流弊”：六朝士大夫选择皈依之“衡”	36
第五节 “此重玄门，名言路绝”：汉唐思想内逻辑之圆成	40

II 南北朝隋唐五代的道教

第三章 南北朝道教的理性特质	47
第一节 “清整道教”：道教自身的理性整饬与拓展	47
一 “斋直是求道之本”：仪式的道德化	47
二 “宝珠说法”：神谱秩序化的隐喻	50
三 “仙道贵生、无量度人”：救度的普世化	53
第二节 “形神同仙”：道教对灵与肉的执著	60
第三节 “全血肉之形，比金石之永”：实践的不朽逻辑	66
一 “立仙坊”：炼丹实验机构的设立	66
二 “以药道为先”：工艺精神的理性表达	67
三 “金性不败朽”：内在的精神逻辑与不竭动力	68
第四节 “假学而知”：理性的认识论思想	70

一	“真学之理”、“假学而知”的认识逻辑	70
二	“穿鉴异同, 综络经纬”的分析与归纳方法	71
三	“理在玄微”, “无言则不彰”的语言工具思维	72
第五节	“使性成真”: 内在超越精神	73
一	“反乎道性”——内在化的生命本体根据	73
二	“制在内因”——内在化的修道途径与方法	74
三	“升入无形”——内在超越的诉求	76
第四章	隋唐五代道教的文化整合与内在化	78
第一节	何以“道教为先”?	78
一	为政之本、贵在无为	79
二	道教之设、风俗之源	82
三	慕羡神仙、天人同愿	84
第二节	“内外一道”的丹道修炼模式	86
一	“形性俱超”——目标理念的调整	86
二	“内外一道”——技术方式的调整	87
三	“修行自利利他”——伦理实践的机制	90
第三节	“道在重玄”的文化整合思维	91
一	“深玄而处内”——对自我文化人格的内在规定	92
二	各安其性、契道无方——包容差异的秩序化逻辑	94
三	吾道如海——柔性致大的文化统合力	96
第四节	“何用区区向外寻”? ——走向内在化之途径	97
一	“佛教道教, 理致天乖”	98
二	汉终唐国飘蓬客, 所以敲爻不可测	99
三	一任桑田变沧海, 我身无事挂灵台	100

Ⅲ 科学思想篇

第五章	南北朝至五代道教科学思想领域的主要问题及特点	105
第一节	南北朝至五代道教科学思想领域的主要问题	105
一	南北朝至五代道教科学思想形成的文化背景	105
二	南北朝至五代道教科学思想涉略的主要问题	106
第二节	对自然探索的全面展开——《无上秘要》之所见	107
一	对自然界存在方式的探讨	108
二	关于宏观宇宙构成的探讨	109
三	对微观生命形成的探讨	111
四	对人生命形式的探讨	113
五	直觉思维方式之推尚	115
六	遵循自然的行为方式	117
七	心性论的萌生	119
第三节	由外丹主导向内丹主导的演变	120

一 内外丹共修的长期沿袭	120
二 内丹代替外丹支配地位的内在原因	124
第六章 形神观、变化观的新特点	126
第一节 形神关系讨论的深入及其影响	126
一 形神观讨论的凸现	126
二 形神观与道教修仙和方术理论的基础	128
三 形神理论的深入	129
第二节 变化观的新特点及其对科学思想的影响	133
一 《阴符经》的变化观念及科学思想	133
二 《关尹子》“人可以夺天地之造化者”的思想	140
三 谭峭《化书》对道教变化观的拓展	142
第七章 道教宇宙观的发展及对生命现象的认识	151
第一节 道教宇宙观的发展	151
一 道炁论与道体论:道教宇宙观的理论基石	152
二 道教宇宙化生论的几种模式	155
三 道教宇宙演化论内蕴的思想	158
第二节 道教对生命现象的认识	159
一 生命之原为道气	159
二 性命和合生命存	161
三 生命长存在炼养	162
第八章 道教科学探索的基本方法	166
第一节 重玄学双遣不滞的思维模式	166
一 重玄学缘起的认识根源和理论根基	167
二 否定之否定的重玄认知机制	169
三 重玄之道内蕴的创新动力	174
第二节 实验与辨伪方法的进步	180
第九章 道教科学思想与方法的转型	184
第一节 由“外求”到“问己”:认识方向的转移	185
一 从“天体”到“人体”	185
二 从“形体”到“心体”	189
三 从“物体”到“道体”	194
第二节 从“精确”到“模糊”:科学思维及表达方式的嬗变	195
一 从“精详物理”到“物物无物”	196
二 从“真学之理”到“内视玄理”	198
三 从“象象系辞”到“止名求实”	200
第三节 由“假求外物”到“非假外为”:工艺精神及方法的蜕变	202
一 儒家的批判	204
二 佛教的攻讦	205
三 道教内部的抨击	206

IV 炼丹术与化学篇

第十章 南北朝皇帝与道教练丹活动之延扩	213
第一节 北魏皇帝与道教练丹活动之世俗化和规模化	213
一 汉末两晋道教炼丹的个人或道团行为	213
二 “置仙人博士,立仙坊”与北魏太祖之炼丹活动	215
三 寇谦之师徒与北魏世祖炼丹活动之延续	217
四 由“仙坊”复入名山洞天:高祖炼丹重蹈失败之结局	219
第二节 梁武帝求丹药之目的与实质	219
一 “暂得升天”:梁武帝求丹药之目的	220
二 藉佛道之力共济轮回之外:梁武帝求丹药的实质	223
第十一章 《华阳陶隐居内传》与陶弘景炼丹之实践	226
第一节 陶弘景炼丹心路及践行	227
第二节 “九转丹”炼制考释	232
第三节 陶弘景之炼丹活动及化学成就	249
一 陶弘景撰辑之炼丹书	249
二 钾盐火焰鉴定法之记载	254
三 灌钢铸刀剑之实践	255
四 石灰及其化学作用之描述	256
第十二章 隋唐五代炼丹术概论	261
第一节 唐人嗜金丹成风	261
第二节 唐代主要外丹流派	267
第三节 唐代炼丹规模宏大	272
第四节 唐末五代炼丹术走向衰落	277
第十三章 隋唐五代炼丹术助推科技发展的原因	281
第一节 炼丹者身份驳杂	282
第二节 服石与炼丹、医药的融合	287
第三节 丹药的医药化倾向	291
第四节 黄白术的世俗流变	297
第五节 炼丹家的研究方法	302
附录 《上清明鉴要经》年代琐证	305
一 《上清明鉴要经》七个组成部分之考察	306
二 《云笈七签》卷48之研究	309
三 《上清明鉴要经》成书经过之推测	314
第十四章 隋唐五代部分炼丹著作与科技史	317
第一节 《黄帝九鼎神丹经诀》	317
一 编撰时代与主要内容	317
二 《黄帝九鼎神丹经诀》征引的炼丹著作	319
三 《黄帝九鼎神丹经诀》中的科技史料	320

第二节 张真人《金石灵砂论》	327
一 张九垓及其《金石灵砂论》略考	327
二 释《金石灵砂论》之外丹黄白	329
附录 关于张真人《金石灵砂论》	343
第三节 《金液还丹百问诀》	344
一 古歌	344
二 黄芽之辨	346
三 《百问诀》所见唐代炼丹术的变化	348
第十五章 隋唐五代炼丹术的主要化学成就	351
第一节 抽砂炼汞技术的进步	351
第二节 硫化汞的合成	354
一 汉晋时期人工合成硫化汞数例	354
二 唐代合成硫化汞技术的成熟	357
第三节 炼铜技术的进步	359
第四节 砷白铜的炼制	368
附录 《龙虎还丹诀》中“点丹阳方”的实验研究	369
第五节 炼丹燃料的历史	371
一 古代木炭使用史略	371
二 炼丹燃料的历史	377
第六节 “六一泥”研究	389
一 六一泥发展史	390
二 六一泥的配方	395
三 《云笈七签》所存孙思邈改进的六一泥配方	401
附录一 对六一泥性能的评论	405
附录二 六一泥配方的现代科学理论分析	408
附录三 六一泥配方的现代模拟实验研究	411

V 医 学 篇

第十六章 六朝隋唐五代道教医学	421
第一节 六朝隋唐五代道教医学成就概述	423
一 六朝道教医学人物述略	423
二 隋唐五代道教医学成就	431
第二节 道教思想影响下的中医基础理论研究	449
一 《诸病源候论》与道教	449
二 杨上善《黄帝内经太素》	454
三 王冰补注《黄帝内经素问》及相关著作	459
第三节 炼丹服食家与本草学	463
一 雷敩与《炮炙论》	463
二 外丹本草	482

三	草木服食之道	491
第十七章	陶弘景的医药学成就	499
第一节	宗教背景下陶弘景的医药学探讨	499
第二节	《本草经集注》	503
一	《本草经集注》的撰著	504
二	《本草经集注》正式确立中药学理论体系	506
三	《本草经集注》体例特点与不足	509
第三节	陶弘景医药著作解题	512
第四节	陶弘景:中国的列奥纳多·达·芬奇	519
第十八章	孙思邈的医药学成就	522
第一节	孙思邈道医事迹考察	522
一	道医	522
二	神仙	527
三	药王	530
第二节	道教对孙思邈医药思想的影响	533
一	道教医学伦理	534
二	具宗教色彩的医疗技术	537
三	炼丹与制药化学	540
第三节	《千金方》在临床医学中的成就	541
一	妇产科学	542
二	儿科学	543
三	内科学	545
四	外科学及其他	547
五	针灸学	548

VI 养 生 学 篇

第十九章	道教养生学体系的确立与发展	553
第一节	《养性延命录》——道教养生学体系的确立	553
一	道教养生学体系的确立	553
二	养生的基本原则	555
三	养生的主要方法	556
第二节	道教养生学体系的发展——孙思邈与道教养生	563
一	孙思邈的主要养生思想	564
二	养生的主要方法	565
三	孙思邈对道教养生学的贡献	577
第三节	《坐忘论》——司马承祯对道教内炼养生之建树	579
一	调养形、气、神的养生理法	580
二	《坐忘论》之“坐忘”养生	581
三	司马承祯对道教养生学的贡献	586

附录 关于唐代的内观修炼	586
第二十章 不同道派的养生思想与实践	591
第一节 天师道的养生思想	591
一 形神合同的养生理论	591
二 《太上老君中经》的养生方法	594
三 符、气、药三宝的综合摄养	599
第二节 上清派的养生思想	610
一 《上清大洞真经》存神方法	611
二 《黄庭经》的养生方法	615
三 上清派养生思想的影响	622
第三节 灵宝派的养生思想	624
一 守戒、持斋的养生要旨	626
二 三因五主的养生方法	630
三 灵宝派养生思想的影响	632
附录 《黄庭内景经》的脑学说和心脑关系	633
一 头面部诸神及其精神内涵	634
二 脑神与心神之间的关系	637
第二十一章 早期的内丹术与养生	641
第一节 苏元朗、罗公远与内丹学	642
一 苏元朗的内丹思想	642
二 《真龙虎九仙经注》中的内养思想	645
第二节 张果的内丹炼养思想	648
一 张果的生平与著述	648
二 返还:内丹修炼的火候	650
三 精、气:内丹修炼的药物	655
四 九转还丹——内丹修炼的层次	657
第三节 钟吕内丹理论中的养生思想	661
一 钟吕内丹理论概述	661
二 内丹理论中的养生原理	663
三 内丹理论中养生方法及其效验问题	669
四 钟吕内丹著作中涉及的其他养生方法	673
第二十二章 导引养生法	677
第一节 南北朝以前导引术之回顾与探微	677
一 文献与考古证明	677
二 导引古仙之钩沉	679
三 导引之起源发微	681
四 导引功用之探讨	685
第二节 南北朝隋唐五代的道教导引术	687
一 南北朝时期多种道术的融合与成套功法的出现	688

二 隋唐五代导引功法的繁荣	692
第三节 《太清导引养生经》——道教导引术之大观	699
一 现存《太清导引养生经》之版本述略	699
二 导引诸法考释	700
三 《太清导引养生经》的历史定位	720
第二十三章 气法养生	721
第一节 《元气论》中的养生学说	721
第二节 气法养生的理论基础	722
第三节 内外修持的各种气法	726
一 闭气说	728
二 节气说	728
三 内外之气不杂说	729
四 伏气结胎说	730
五 神气合一说	730
第四节 气法与其他养生术	731
第二十四章 房中养生	736
第一节 房中术发展的基本历史线索	736
第二节 道教房中养生的基本主张	740
一 阴阳人所贵	740
二 宝精客气	740
三 还精补脑	742
第三节 道教房中养生与健康的关系问题	743
一 关于性生活对人体健康的影响	743
二 对性心理、性生理失衡致病分析	744
三 对性行为禁忌的若干提示	746

Ⅶ 天学与地学篇

第二十五章 南北朝时期道教的天学	751
第一节 概况	751
第二节 宇宙学探索	753
一 《太上老君开天经》	753
二 《太上老君虚无自然本起经》	754
三 宇宙演化思想的宗教化	755
四 《上清外国放品青童内文》的宇宙观	755
第三节 天文观测	756
一 张渊及其《观象赋》	757
二 张子信及其测候成就	758
第四节 历法	759
一 《二十八宿旁通历》	760