



中华当代名医系列丛书·第二卷

董国良特色医术文选

董国良 著

中医古籍出版社

董国良特色医术文选

董国良 著

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 朱台庄

图书在版编目 (CIP) 数据

中华当代名医. 第2卷/肖正权主编. - 北京: 中医古籍出版社,
2004.6

ISBN 7-80174-239-7

I. 中… II. 肖… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 045218 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

航空物探遥感中心制印厂

850×1168 毫米 32 开 6.8 印张 195 千字

2004 年 6 月第一版 2004 年 6 月第一次印刷

印数: 0001~1000 册

ISBN 7-80174-239-7/R·238

定价: 18.00 元 (全套 180.00 元)

作者生平

董国良医师,1949年6月生于“千古第一村”——流坑。幼承庭训,热爱医学。1970年插队永丰期间随父从医,拜访远近名师,走遍永、乐二县山庄,考察野生药材,为开创中医特色疗法奠定了扎实基础。1980年考取医师资格,准予开业“董国良中医诊所”。迄今,诊所在国内外享有盛誉,对中医疑难病、癫痫、乙肝、鼻咽炎、不育症、肿瘤、疮疡、皮肤性病、美容抗衰老的治疗具有特色,被北京医药信息中心收入《中国名医诊所》,海外辞书收入《中国知名专科医院》。

董医师现任昶臻国际香港发展有限公司抗衰老治疗中心主任医师,中国科联研究员,国际卫生医学研究院医学博士,中医外治杂志特约编辑,中传委第五届全国委员,乐安县政协委员等职。并先后应聘北京、成都、武汉、深圳、珠海医院主治中医专科。

他从事中医30年,致力于祖国传统医学特色诊疗方法的研究。临床解决了许多疑难重症。发明国家药品专利三项:“癫痫康复丸”治疗癫痫病效果居于国内领先水平,被评为1998年新技术新产品博览会金奖;“鼻炎净滴剂”喷入鼻腔治疗鼻窦炎效果稳定,能防治鼻咽癌,荣获第二届世界中医药科技大会创新发明奖;“乙肝回春丸”小剂使用能促进抗原转阴和抗体形成,大剂用于消退肝硬化腹水效佳。在海内外发表学术论文130余篇,其中论文《开拓外治法思路打破疑难病僵局》、《开豁癥闭法外治举隅》、《肺癌的生草药疗法及其护理》、《癫痫康复丸治疗癫痫病306例》、《乙肝回春丸治疗乙肝病368例小结》、《鼻炎净滴剂治疗鼻系疾病380例》、《情感性精神病的心理疗法》分别获中国理论创新优秀学术成果一等奖,江西省科技成果三等奖,世界传统医药国际优秀成果奖,国际华佗杯论文大赛金奖。被世界传统医学大系授予“当代世界传统医学杰出人物”;中华传统医学研究会授予“疑难病攻关能手”;中国中医研究院特色医疗中心授予“中国特色名医”;卫生部中国

医促会评为“全国德艺双馨医护工作者”，国际卫生医学研究院授予“国际医学终身成就奖”，中国纪录鉴证委员会授予“中国医学创新名医”殊荣。其业绩于2004年4月14日在江西省电视新闻节目中报道。

目 录

医德医话

- 江西省乐安县董国良中医诊所宗旨..... (1)
- 职业道德浅谈..... (1)

学术见解

- 健身防病美容抗衰老之我见..... (6)
- 开拓外治法思路打破疑难病僵局 (10)

专利药品

- 癫痫康复丸说明书 (14)
- 乙肝回春丸说明书 (15)
- 鼻炎净滴剂说明书 (16)

临床报道

- 癫痫康复丸治疗癫痫病 306 例 (17)
- 乙肝回春丸治疗乙肝病 368 例小结 (20)
- 鼻炎净滴剂外治鼻系疾病 380 例小结 (24)
- 以南星半夏为主治疗痰证 36 例体会 (27)
- 四妙三七散加味治疗便血 12 例 (29)
- 二红青囊丸加味治疗慢性胃炎 26 例 (31)
- 内外结合治疗鼻窦炎 28 例 (33)
- 臂痛方加味敷熨治疗痹证 28 例 (33)
- 脐中贴药治疗痢疾 18 例体会 (35)
- 贴熨治疗腰痛证 16 例体会 (37)
- 羊蹄根贴熨治疗皮肤病 26 例体会 (40)
- 辨证治疗癫痫病 18 例小结 (42)
- 槲木为君治疗胃脘疼痛 26 例 (45)
- 消散法治疗瘰癧 24 例体会 (47)
- 加味龙蛇散治疗中风证 18 例 (50)

熏洗法外治皮肤病 49 例小结	(52)
临证体会	
黄疸验案二则	(55)
清心丸加味治疗癫狂证	(56)
附骨疽合并流注治验	(58)
姜制五味子治疗肺气肿举隅	(59)
癫痫证治案二则	(60)
猪胆外治耳目疾验案二则	(62)
眩晕证治案二则	(63)
用药心得	
癫痫康复丸加减治疗癫狂病证	(66)
半硫丸外治刍议	(68)
蛇床子外治皮肤性病有奇功	(70)
红升白降丹临床应用心得	(72)
马齿苋临证心得	(74)
乌药治痛体会	(77)
松香在外治中的运用	(78)
红升白降丹贴治顽痹	(80)
二虎二黄汤加味治疗黄疸	(82)
良附丸加味治疗泌尿系结石	(83)
自拟威灵仙丸治疗痹证	(84)
青囊丸加味内外结合治疗急腹症	(84)
加味青囊丸运用举隅	(85)
痢疔丸救治疗疮走黄	(88)
调胃承气汤外治点滴	(89)
芒硝金黄散外治摘要	(92)
蟾酥在外证中的应用	(95)
四妙散合青囊丸加味在痛证中的应用	(97)
乌蛇散内外结合治疗结节性红斑	(101)
自拟癣酊外治顽癣	(103)

蛭蟪地龙在疑难病中内治举隅	(104)
特色疗法	
肺癌的生草药疗法及其护理	(108)
情感性精神病贵在心理疗法	(111)
理气行瘀法治疗肝硬化腹水	(114)
疥疱继发脓疱疮的特效疗法	(117)
505 神功元气袋熨治脏内急痛	(118)
白石散在出血症中的应用	(120)
烘灸法在妇科疾病中的运用	(122)
蚁蝎蠲痹丸治类风湿关节炎的临床特色	(124)
取嚏疗法外治刍议	(129)
催吐法急救喉痹证举隅	(131)
贴熨疗法在血证中的应用	(134)
姜葱贴熨疗法临证一得	(137)
取嚏与贴药治疗腰痛证	(141)
奇方妙术	
树皮贴熨疗法临床刍议	(143)
狐臭散用治脚湿气有卓效	(145)
益肾健脾法治疗肠道易激综合征	(147)
如圣金刀散加味内治胃溃疡出血 1 例	(149)
扳腿推按法蠲除坐骨神经痛	(150)
石蒜外治妙用	(152)
嚏法在厥证中临床初探	(155)
取嚏与贴穴外治气陷证 19 例体会	(158)
取嚏通利法外治癃闭证	(161)
开豁癃闭法外治举隅	(163)
巴豆在急症中外治撮要	(165)
熨烙包外治周身关节痛	(168)
理气健脾法蠲除脑损伤后遗症	(169)
熏灼法临床运用一得	(170)

药熨法治疗阳痿·····	(171)
蛭蟪地龙在疑难病外治妙用·····	(172)

民间医药

生草药治疗急性阑尾炎举隅·····	(176)
运用五倍子的几种外治方法·····	(178)
生姜田螺在脐疗法中的运用·····	(181)
鱼腥草在疑难病中外治一得·····	(184)
撮痧掐穴法救治暑厥证·····	(186)

验方精义

宁心壮肾丸·····	(188)
疝疮散·····	(189)
癣疔·····	(190)

验方介绍

治病验方·····	(191)
疳积散·····	(191)
中风验方·····	(192)
偏头痛验方·····	(192)
治神经衰弱症验方·····	(193)
肝腹水验方·····	(193)
治风疹外洗验方·····	(194)
治湿疹验方·····	(194)
消痈膏·····	(195)
四虎丁香散·····	(195)
治痛证4方·····	(196)
牙痛验方·····	(197)
白癫风散·····	(197)
雀斑散·····	(198)
龟鹿安神养颜丸·····	(198)
抗癌调压丸·····	(199)
补肾壮阳丸·····	(199)

祛风胜湿丸·····	(200)
五香气痛丸·····	(200)
肾炎消肿方·····	(201)
金水排石汤·····	(201)
小儿疳积散·····	(201)
读者来信 ·····	(202)
国家中医药管理局对为防治非典型肺炎献方献策者的回函 ·····	(203)
格言心语 ·····	(204)
后记 ·····	(206)

医德医话

江西省乐安县董国良中医诊所宗旨

1. 救死扶伤实行人道主义,千方百计为病人解除疾苦,对赤贫者特别优惠。
2. 按章行医,聆听行家指责,吸取病家意见,为病人分忧解难,力求疗效满意,竭尽全力达到治愈目的。
3. 严谨求实,奋发进取,钻研医学,精益求精,不断更新知识,提高治疗效果。
4. 举止端庄,语言文明,同情体贴病人,为病人保守医密,不分贵贱一视同仁。

职业道德浅谈

传统的中医观念认为“医乃仁术”,是仁爱救人的科学技术,它标志着医务人员仁义道德的高尚品质。古今名著多以“存仁心”置于医德之首,成为中国医学宝库,中医职业道德学内容的重要组成部分。在振兴中医弘扬国萃的当代,提倡医德与医术并重对促进我国医学事业的发展、加速社会主义精神文明建设,有着不可估量的作用。兹以前贤为鉴,就个人浅见,谈中医职业道德与临床思路的几个方面。

宋代林逋在《省心录·论医》中云:“无恒德者,不可以作医,人命生死之系。”他给我们指出,只有具备仁爱之心才能够重视人的生命,才可

以作医。又如唐代孙思邈在《千金方·大医精诚》中说：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”历代名医都认为医乃仁术，强调从医宗旨为济世活人。清代名医费伯雄说：“欲谋利学医则不可，我欲有疾，望医之相救者如何？我之父母妻子有疾，望医之相救者如何？易地以观，则利心自淡矣！”视疾病痛苦若己有之，才不为任何私欲所诱，把治病救人作为从医的出发点。我国最杰出的医学家张仲景，原是一位长沙太守，他当时看到长沙地区兵荒马乱，疫病流行甚广，成批百姓染病身亡，便决然弃官从医，勤求古训，博采众方，不图荣华富贵，精心钻研医术，不断总结临床经验，撰成祖国第一部临床医学巨著《伤寒杂病论》，成为千秋万代所称颂的“医圣”。前贤的典范是我们学习的光辉榜样。如何切实运用到临床实践中去，这是我们每个医务人员的首要课题。

个体医务人员是国家集体的补充，分布在城乡与山区的每个角落，战斗在疾病的第一线，肩负着来诊病人的生命安全，主持着诊疗、处方、给药、收费的全盘过程。每当病家至前，是否满腔热情、全心全意从根本上解除疾苦，还是以缓解当时痛感而谋取厚利呢？每当赤贫者求诊，甚至在急症中身无分文，摆在眼前的是驱赶出门，还是急救为先呢？这严峻的考验与职业道德息息相关。三国时期隐居江西庐山的名医董奉，他是赤诚济世的代表人物，专为贫民治病，不取报酬，病人治愈来谢者，病轻的种杏树一颗，病重的种五颗。不到十年董奉住宅周围杏树成林，杏子成熟后换来粮食再接济贫民。又如明代医生潘文元，医术高超，每日求诊者门庭若市，他诊疗施药每遇赤贫者从不取酬，虽行医三十多年，但家境仍赤贫如洗。他去世时县里满街盈巷的百姓向他致哀。可见古人献身医业，仁廉兼施的职业道德感人肺腑，流芳千古。

然而，在高消费讲究经济效益的当今，我认为医务人员挣得钱多并不等于职业道德良好。借此治生是我们个体医务人员的基本生活所求，对病家不取重索，精心医治即为我们的职业道德。对赤贫求诊者无偿医治，在个体医务人员中屡见不鲜。就自己的实例来说（当然不够谦虚），记得一妇人鼻侧生疔，因家境贫寒未经治疗仍坚持挑柴集市，头面顿然高肿剧痛，麻痒相兼，身热恶寒，路经本诊所时神昏眼花无法步行，

要求服去痛片。余视其头面眉额俱肿，口渴恶心，高热喘息，一派疔疮走黄(败血症)之危象。急以无偿医治，换药2次，大量脓毒外泄，肿痛即消。继用1次，患者康复而归。若听信所求，以去痛片缓解当时之痛，回后难免一死。如此付出成本不高，殊能达到济世目的，何乐不可。十天前，来诊的一位高龄男性背痛患者，湖南移民，住本镇赖村。老人家穿着破烂不堪，虽儿孙成行，但囊空如洗。我决心无偿医治，吩咐他每天来换药1次，直至痊愈，不取分文。老人家听后感动得热泪直下，不过几天提来2条鱼(约2斤)送我，善良诚朴的百姓不做声色，泪汪汪的眼睛凝聚着一片深情，道声谢谢而告辞。这回我与老人家结下了不解之缘。

有过一次跟随父亲治疗牛田镇董某脚疾，历经数月用药，将近愈合又反复溃破。父亲的中医外科名闻乡里，所以患者还是坚信接受治疗。父亲确实下了决心，热心医治，也许是为其解除病痛的心愿有所流露，当时虽然未获全愈，但仍使他感激不已。令人心慰又令人愧疚，成了激励我前进的动力，决心另辟蹊径，寻找症结所在。正如清名医吴师机所述：“前贤相传之法，吾固可遵而行之；前人不传之法，吾亦可变而通之也。”余深得其旨，在非正规疗法上最终收取全功。患者深致谢意，至今仍念念不忘。说明患者对医生是否满腔热情，全心全意诊治已关注到体贴入微的程度。深感医生树立“病人即自己”的观念一刻不容松懈。在医德与医术的天平上，应当是并重而不能倾斜。甚至医德甚好而医术一般能受人尊重，而医德不佳医术尚可仍将受人冷落。

有时还要经受各方面的撞击和吃力不讨好的考验。父亲传教的古老炼丹方法，在外证中产生了较好的效益，可丹药撒在溃面每有刺痛之弊。患者受到一时刺激反说贻害者有之；贴上古老的膏药觉得不雅观者有之；认为个体医生水平层次低下而受人轻蔑者有之；不正之风也有时向我们袭来。此时引发了我的思考，想到医学门类之多，如果临床思维长此局限，专业水平势必只能停留在表面而无法提高，最后可能落得成为什么都懂，什么都不精，不伦不类，不中不西的“万花油”式的医生。没有特长，没有竞争力，将有被社会历史淘汰的危险。从此加强学习观念，开阔了临床思路，将前人未曾乐用的治疗方法运用于临床，效验相

对提高。并以自己的临床心得和体会撰写成医药文稿,递给有关专家评审。近几年来,先后在国家级、省级及台湾医药期刊上、全国中医药学术会、海峡两岸中医药学术研讨会论文集中,发表学术论文 30 余篇。被多次邀请赴京参加学术会议,得到有关单位的嘉奖与鼓励,职业的自尊心为之一振,更进一步激励我对中医的追求与探索。

认为有把握治愈的疾病而患者感到疗效欠佳时,如何使之接受治疗,对其心理研究也很重要。曾诊一泌尿系结石患者,县木竹检查站张某,因腹痛尿涩,漏夜乘车来诊。患者叫痛不已,并不停顿地追问,可否治好?那天能好?此刻不宜轻易回答,当安神定志。根据临床辨证,诊断为结石致病,予以大剂排石汤,日用 1 剂。服 1 剂痛证愈剧,服 2 剂痛证仍不减反使尿道阻塞不通。患者闭胀难忍,急切要求去县医院施行导尿术。此时如果表现出充分信心,多谈成功事例,增强患者信念,使之更好配合治疗何尚不可。万一病向恶性转化或疗程超期,有可能带来麻烦或逆反宣传。我只有用缓兵之计说服他再进一剂,药未服完,红枣核样结石从尿道排出,诸证迎刃而解。如果这一遭将其转院,将导尿管插入尿道,很可能使快要排出体外的结石推向深陷,导致病陷僵局,其后果每多归罪于前医。所以预计可以治愈的病患,针对其心理偏执进行说服或牵制他接受治疗很有必要。难以取效之疾,不妨让他另请高明。在复诊中,可以对有效病人多作询问,通过现身说法以宣扬现实疗效。对疗效不佳,在已对病情了如指掌的情况下,无须过多引导陈诉,以免产生泼冷水效应。

在临床上不局限于教条,也不规矩于师训,甚至前人不传之法亦可变而通之,我的三种高热受药方法就是本此探索而来。在外证施治中,使用普通疗法感到困惑之际,常以“熏灼、熨烙、烘灸”方法而奏效。全文详见“熏灼法临床运用一得”、“药熨法治疗阳痿”、“烘灸法在妇科疾病中的运用”。应用毒性药物时,我认为内服量颇难恰到好处,未免有毒副与偏盛之弊,以寻求外治疗法为妥,效应相对提高。假如规步矩行,只是紧抱一方一法秘而不宣,视为枕中鸿宝,亦不取他人之长,惟我自尊,这是涉及到职业道德不全、临床思路狭隘的一方面。虽耸人听闻,喧哗一时,最终结果必然是闭门造车,守株待兔。

综上所述,实践使我体会到临床医生必须要有高尚的医德、精湛的医术、变幻奇妙的临床思路与心理学知识,才是我们个体医务人员较为合格的标志。

学 术 见 解

健身防病美容抗衰老之我见

董国良 邹克亮

关键词 健身防病 美容抗衰老 跑步游泳 红斑狼疮 中药疗法 细胞疗法

时尚生活中,男女都有着共同求美心理,不管处于什么样的职位,人们都会千方百计地去维护自己的形象,因为美丽的容貌以及苗条的身材,能够成为你成功的主要因素。

细胞是生命最基本元素,当我们年轻健康的时候,细胞在不断地更新,衰退或受损细胞会被新生活跃细胞所取代,使人感觉即使疲劳也能很快再生复原,这就是体内新陈代谢所产生的效果。可是,当我们年纪越来越大时,细胞再生程序就越来越慢了,人体各种器官功能在 30 岁开始滑下坡,到了 40 岁就明显地表现出各种功能衰退,人的容貌就显得衰老了。从这时候开始,最需要自身锻炼和药物治疗来促进新陈代谢,提高免疫功能,使之健身防病,延缓衰老速度。

祖国医学有着数以千年历史,历代王朝皇室盛行中医药健身防病,美容抗衰老疗法,文献记载颇丰。直至现代医学仍然重视“治未病”这一疗法,而且在当今世界医学领域中发挥主导作用,使中医在健身防病、美容抗衰老治疗方面显示特色。笔者施治中注重跑步锻炼与药物治疗,药物治疗多以补肝脾滋肾阴、益肺气壮肾阳、抗癌降压减肥、清热解毒、补益精气为主,临床效果满意。近年来,本所引进美国医学活细胞疗法,配合中药疗法,更有效地起到健身防病抗衰老作用,使男人显

得年轻健壮及雄风凛然，女人富有青春活力和浪漫色彩。现就个人体会简述如下，以飨读者。

1 功能锻炼

功能锻炼的方式多样，只要好动，每一样都行，“流水不腐，户枢不蠹”就是这个道理。其中最佳方法是步履与游泳。步履分快跑、慢跑、长跑、短跑、快步、慢步、散步7种。选择哪一种，根据自身能力而定。7种步伐也可以连贯进行，最好能坚持每日早晨慢跑半小时，每周3次水上慢游半小时，就会体验出你的身体健壮有力，肺气相对充盛，食量明显增加，精力充沛有神，肾气更加旺盛，男人倍显雄风，女人风骚激情，还能促进睡眠。此间，深港人多以服药和佩戴口罩预防非典型肺炎，我却每天早晨以1小时8公里的速度从莲塘跑步到东门。如此对健身防病，提高自身免疫功能，抵御病邪，收到良好效果。

2 中药治疗

(1)补肝脾滋肾阴 多选用制龟炭、炒鳖甲、何首乌、熟地黄、当归、阿胶、白芍、茯苓、枸杞子、牛膝、玉竹、黄精、麦冬、天冬、冬虫夏草、女贞子、旱莲草、鱼腥草、灵芝草等。

(2)壮肾阳 多选用鹿茸、鹿肾、淫羊藿、海狗肾、冬虫夏草、巴戟天、锁阳、肉苁蓉、益智仁、狗脊、续断、紫河车、蛇床子、菟丝子、韭菜子、丁香、蛤蚧、海龙、海马、黄芪、党参、黄精等。

(3)抗癌降压 多选用鱼腥草、白花蛇舌草、穿心莲、蚤休、白茅根、桑叶、勾藤、菊花、白芷、决明子、牡丹皮、鸡血藤、蔓荆子、薄荷、斑蝥、冬虫夏草、黄精、山慈姑、山豆根等。

(4)抑病毒抗衰老 多选用黄芪、黄精、杜仲、牛膝、人参、虎杖、白花蛇舌草、龙胆草、旱莲草、绞股蓝、枸杞子、桑椹子、何首乌、地龙、制龟炭等。

(5)清热解毒抑菌 多选用大黄、牛黄、绿豆、白芷、银花、菊花、板蓝根、牛蒡子、射干、马勃、大青叶、鱼腥草、白花蛇舌草、蚤休、地丁草、蒲公英、穿心莲、半边莲、败酱草、大血藤等。