



变繁杂为简单

代言图片助记，汉字谐音助读

小时快学 国际音标

——双速模仿版

歌小娜 (英) 雷洛斯 主编

Wang Huan (英) Rachelle Linch (英)

昂秀英语编辑部 编著

6岁到60岁，马上看、马上懂、马上说！

9小时，5大方法教会你英语发音技巧：

- ◆ 独创“发音代言人”
图形记忆，简单牢固
- ◆ 跟读内容，由浅入深
从字母到单词，从句子到篇章，逐步锻造完美发音
- ◆ 练习多样，寓教于乐
成语谚语、绕口令、歌曲翻唱、名人演讲，轻松有趣
- ◆ 讲解“发音小窍门”
讲解口语中的发音技巧，使发音更贴近真实生活、更像老外
- ◆ 特设“帮你纠错”
彻底改正中国人说英语时挥之不去的“顽固”错误



中国  广播电视出版社

昂秀英语
5周年纪念
图书出版



图音速双 (CIP) 目录题查片图

9 小时 快学 国际音标

变繁杂为简单

代言图片助记，汉字谐音助读

——双速模仿版

颠覆传统几乎无数的音标学习方法

耿小辉 (美) 索洛斯
昂秀英语编辑部 编著

中国广播电视出版社

CHINA BROADCAST & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

9小时快学国际音标: 双速模仿版 / 耿小辉, (美) 索洛斯(Soloski, B.) 编著, —北京: 中国广播电视出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-5043-5700-7

I. 9… II. ①耿…②索… III. 英语—国际音标 IV. H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第135378号

9小时快学国际音标——双速模仿版

耿小辉 (美) 索洛斯 编著

责任编辑 臧 博

封面设计 泽仁设计 刘双飞

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010-89093580 010-86093583

社 址 北京西城区真武庙二条9号

邮 编 100045

网 址 www.cntp.com.cn

电子信箱 cntp8@sina.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 北京市业和印务有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/32

字 数 200(千)字

印 张 8.125

版 次 2008年12月第1版 2008年12月第1次印刷

印 数 3000册

书 号 ISBN 978-7-5043-5700-7

定 价 24.00元(附mp3光盘一张)

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

学习指南

学英语，口语语音就像人的一张脸。谁敢不要脸面呢？！学习的最高境界就是：化繁为简——简单法则！这套教材就是运用简单法则编写，让你在9个小时内学会国际音标。

请坚信：只要9个小时，你一定能够学会！

● 学习音标——每个音标的学习过程：

1. 精确口形图
2. 发音要诀
3. 发音代言人
4. 常见发音字母或组合
5. 单词精读练习
6. 短语速读练习
7. 句子一口气快读练习
8. 绕口令练习
9. 英文歌曲翻唱练习
10. 名言名句经典诵读练习
11. 综合练习

● 纠正发音——英美老师帮你纠错：

✧ 中国人都读不好的字母C、G、J、L、W；

✧ 在辅音后加[ə]音，把like读成“赖课”；

✧ 随便加“儿化音”[r]；

✧ [w]、[v]不分；

✧ [θ]、[s]不分；

✧ [ð]、[z]不分；

- ◇ [l]音漏读，如world应读成[wɜ:lɪd]，实际上却被读为[wɜ:dɪ]，变成word的发音；
- ◇ [n]音漏读，如nine应读成[nain]，实际上却被读为[nai]，类似的还有mine，shine等；
- ◇ 元音读得不饱满，匆匆掠过，长短音听起来都一样，该长不长，该短不短；
- ◇ 地方口音太重，辅音混淆。

● 使用音标——怎样用音标进行听读：

□ 怎样读一个单词

- ◇ 音节、单词重音和次重音
- ◇ 不完全爆破音
- ◇ 浊化
- ◇ 名词复数及动词三单、过去式、过去分词的读法

□ 怎样读一个句子

- ◇ 升调和降调
- ◇ 句子重音
- ◇ 连读
- ◇ 弱读
- ◇ 缩读

英语发音的好坏最终体现在“准确、流利、生动”上。

准确——单词的读音正确，包括元音、辅音、单词重音。

流利——具备连读、弱读、缩读、浊化、特殊爆破等技能。

生动——丰富的语音语调知识，如升降调、重音、停顿等。

练就发音所需的上述知识，都已为大家以合理、易学的“9小时快学”结构体系编排在本书中，接下来，你们要做的就是，**跟读模仿录音**，通过练习实现这个目标——准确、流利、生动地说出每一句英文！

学 习 目 录

Part 1 9小时快学国际音标

第一小时 整装待发

- 13 第1节 前元音[i:]
- 19 第2节 前元音[i]
- 25 第3节 辅音(爆破音)[p],[b]
- 28 第4节 辅音(爆破音)[t],[d]
- 32 第5节 发音小窍门: 清辅音变浊辅音
- 33 第6节 帮你纠错: 读不好C、G、J、L、W

第二小时 跃步前进

- 35 第1节 前元音[e]
- 41 第2节 前元音[æ]
- 47 第3节 辅音(爆破音)[k],[g]
- 51 第4节 发音小窍门: gonna, wanna和gotta的口语用法
- 53 第5节 帮你纠错: 地方口音太重, 辅音混淆

第三小时 大有收获

- 55 第1节 中元音[ə:]
- 62 第2节 中元音[ə]
- 68 第3节 辅音(摩擦音)[f],[v]
- 72 第4节 辅音(摩擦音)[θ],[ð]
- 76 第5节 发音小窍门: 重音变轻音
- 77 第6节 帮你纠错: 不应随意加[ə]音

第四小时 成效显著

- 80 | 第1节 后元音[ɑ:]
- 87 | 第2节 后元音[ʌ]
- 92 | 第3节 辅音(摩擦音)[s],[z]
- 96 | 第4节 辅音(摩擦音)[ʃ],[ʒ]
- 100 | 第5节 发音小窍门: h不发音
- 101 | 第6节 帮你纠错: [θ][s]不分, [ð][z]不分

第五小时 热血沸腾

- 103 | 第1节 后元音[ɔ:]
- 109 | 第2节 后元音[ɒ]
- 115 | 第3节 辅音(摩擦音)[r],[h]
- 119 | 第4节 发音小窍门: of的连读
- 120 | 第5节 帮你纠错: 随便加儿化音[r]

第六小时 欢心鼓舞

- 122 | 第1节 后元音[u:]
- 128 | 第2节 后元音[ʊ]
- 134 | 第3节 辅音(舌侧音)[l]
- 137 | 第4节 发音小窍门: 不发音的辅音
- 138 | 第5节 帮你纠错: [l]音漏读、讹读

第七小时 得心应手

- 140 | 第1节 双元音[ai]
- 146 | 第2节 双元音[ei]
- 151 | 第3节 双元音[ɔi]
- 156 | 第4节 辅音(鼻腔音)[m],[n],[ŋ]
- 161 | 第5节 发音小窍门: 停顿
- 164 | 第6节 帮你纠错: [n]音漏读

第八小时 成功在即

- | | | |
|-----|-----|------------------|
| 166 | 第1节 | 双元音[au] |
| 172 | 第2节 | 双元音[əu] |
| 178 | 第3节 | 辅音(破擦音)[tʃ],[dʒ] |
| 182 | 第4节 | 辅音(破擦音)[tr],[dr] |
| 186 | 第5节 | 辅音(破擦音)[ts],[dz] |
| 190 | 第6节 | 发音小窍门: y的变音 |
| 193 | 第7节 | 帮你纠错: 不注意元音的发音长度 |

第九小时 脱口而出

- | | | |
|-----|-----|-----------------|
| 196 | 第1节 | 双元音[iə] |
| 202 | 第2节 | 双元音[ɛə] |
| 209 | 第3节 | 双元音[uə] |
| 215 | 第4节 | 辅音(半元音)[w],[j] |
| 218 | 第5节 | 发音小窍门: 口语中的主语省略 |
| 220 | 第6节 | 帮你纠错: [w][v]不分 |

Part 2 怎样用音标进行听说

第一章 怎样读一个单词

- | | | |
|-----|-----|-----------------------|
| 223 | 第1节 | 音节、单词重音和次重音 |
| 226 | 第2节 | 不完全爆破音 |
| 228 | 第3节 | 浊化 |
| 230 | 第4节 | 名词复数及动词三单、过去式、过去分词的读法 |

第二章 怎样读一个句子

233	第1节 升调和降调	[us] 音示双	第1章	233
239	第2节 句子重音	[us] 音示双	第2章	239
242	第3节 弱读	[sb], [t] (音弱新) 音解	第3章	242
244	第4节 连读	[t], [t] (音弱新) 音解	第4章	244
245	第5节 缩读	[sb], [t] (音弱新) 音解	第5章	245
	音变 [y] ; [t] 音小音双	第6章	245	
	音变 [y] ; [t] 音小音双	第7章	245	

Part 3 额外财富 大奉送

249	第1节 字母发音	[ei] 音示双	第1章	249
250	第2节 常用数字	[es] 音示双	第2章	250
253	第3节 常用月份及星期	[su] 音示双	第3章	253
254	第4节 常见国名	[w] (音示半) 音解	第4章	254
255	第5节 常见城市名	[t] (音示半) 音解	第5章	255
258	第6节 常见缩略语	[w] (音示半) 音解	第6章	258

Part 2 额外财富 大奉送

259	第1节 字母发音	[ei] 音示双	第1章	259
260	第2节 常用数字	[es] 音示双	第2章	260
263	第3节 常用月份及星期	[su] 音示双	第3章	263
264	第4节 常见国名	[w] (音示半) 音解	第4章	264
265	第5节 常见城市名	[t] (音示半) 音解	第5章	265
268	第6节 常见缩略语	[w] (音示半) 音解	第6章	268



音 标 总 览

标准英语中共有 48 个音标, 其中 20 个为元音音标, 28 个为辅音音标。发音时声带振动且气流在通路上不受发音器官阻挡的是元音。发音时气流在通路上受到发音器官阻挡的是辅音。

◆ 元音

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[i:]	see	[si:]	[u:]	too	[tu:]
[ɪ]	sit	[sit]	[ʊ]	good	[gʊd]
[e]	yet	[jet]	[ai]	eye	[ai]
[æ]	sad	[sæd]	[ei]	date	[deɪt]
[ə:]	first	[fɜ:st]	[ɔɪ]	boy	[bɔɪ]
[ə]	teacher	[ˈti:tʃə]	[aʊ]	out	[aʊt]
[ɑ:]	bar	[bɑ:]	[əʊ]	ago	[ə'gəʊ]
[ʌ]	cut	[kʌt]	[iə]	ear	[iə]
[ɔ:]	law	[lɔ:]	[ɛə]	bear	[bɛə]
[ɒ]	lot	[lɒt]	[uə]	tour	[tuə]

D 几乎所有的英文单词都含有元音, 因此我们可以说元音是构成英文单词发音的基本元素。元音可分为: 单元音、双元音两大类。

◆ 单元音:

- ⊕ 舌位不移动;
- ⊕ 在发音过程中没有摩擦;
- ⊕ 不受发音器官的任何阻碍。

◆ 双元音:

- ⊕ 双元音的发音要领是发音圆满, 舌型和唇型都要到位。

◆ 辅音

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[p]	pen	[pen]	[r]	read	[ri:d]
[b]	buy	[bai]	[h]	he	[hi:]
[t]	tea	[ti:]	[l]	let	[let]
[d]	dog	[dɒg]	[m]	man	[mæn]
[k]	cat	[kæt]	[n]	name	[neim]
[g]	game	[geim]	[ŋ]	sing	[sin]
[f]	five	[faiv]	[tʃ]	chair	[tʃɛə]
[v]	very	[ˈveri]	[dʒ]	job	[dʒɒb]
[θ]	thick	[θik]	[tri:]	tree	[tri:]
[ð]	this	[ðis]	[dri:m]	dream	[dri:m]
[s]	say	[sei]	[ts]	pets	[pets]
[z]	zoo	[zu:]	[dz]	beds	[bedz]
[ʃ]	she	[ʃi:]	[w]	way	[wei]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]	[j]	yes	[jes]

辅音依元音而存在，与元音配合，产生音节，构成英文的多样化。

辅音包括清辅音和浊辅音两大类。发音时声带不振动、送气的叫清辅音；发音时声带振动、不送气的叫浊辅音。

发辅音时，不论美语或英语，都有下面的这些共同点：

- ⊕ 气流受阻：从肺部呼出的气流在通过口腔或鼻腔时遇到阻碍（发元音时不受任何阻碍）；
- ⊕ 有清、浊之分。

清辅音： [p], [t], [k], [f], [ʃ], [s], [θ], [tʃ], [ts], [tr], [h]

浊辅音： [b], [d], [g], [v], [ʒ], [z], [ð], [dʒ], [dz], [dr], [m], [n], [ŋ], [r], [l], [j], [w]

1

第一部分

9小时快学国际音标

第一小时

整



待发



第一节 前元音



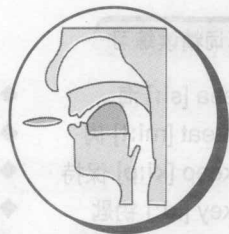
1

精确口形图

发音要诀

① 发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量往两边拉伸，像微笑的样子，把酒窝展示出来，然后振动声带。这就是为什么老外在照相的时候总是要说“cheese”的原因。

② [i:] 的发音类似于汉字“衣”的读音，但其舌位较高，声音也要拉长些。

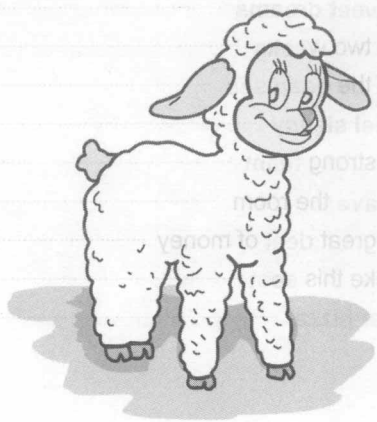


请听示范发音，首先模仿单词，进而模仿短语，随后到句子、绕口令，最后学唱歌曲。由慢到快，由易到难，最终要完全达到示范发音的速度和音调！

2

发音代言人

sheep [ʃi:p] 绵羊



3

常见发音字母或组合

- ⇒ ee - see, tree
⇒ ea - eat, seat
⇒ ie - piece, field

- ⇒ e - secret, she
⇒ i - police, ski

4

单词精读练习

- | | | |
|-------------------|--------------------|---------------------|
| ◆ sea [si:] 海 | ◆ sweet [swi:t] 甜的 | ◆ week [wi:k] 周 |
| ◆ meat [mi:t] 肉 | ◆ need [ni:d] 需要 | ◆ green [gri:n] 绿色的 |
| ◆ keep [ki:p] 保持 | ◆ thief [θi:f] 小偷 | ◆ bean [bi:n] 豆子 |
| ◆ key [ki:] 钥匙 | ◆ dream [dri:m] 梦 | ◆ clean [kli:n] 干净的 |
| ◆ seed [si:d] 种子 | ◆ deep [di:p] 深 | ◆ read [ri:d] 读 |
| ◆ team [ti:m] 团队 | ◆ sheet [ʃi:t] 单子 | ◆ teeth [ti:θ] 牙齿 |
| ◆ three [θri:] 三个 | ◆ speak [spi:k] 说 | |

5

短语速读练习

- | | |
|-------------------------|---------|
| ① have a meeting | 开会 |
| ② sweet dreams | 美梦 |
| ③ in two weeks | 在两周之后 |
| ④ in the deep sea | 在深海中 |
| ⑤ feel sleepy | 感到困倦 |
| ⑥ a strong team | 一个强大的团队 |
| ⑦ leave the room | 离开房间 |
| ⑧ a great deal of money | 许多钱 |
| ⑨ take this seat | 坐这个位子 |
| ⑩ eat pizza | 吃比萨饼 |

6

句子一口气快速练习

- | | |
|--|-------------|
| 1. It's a deal . | 一言为定。 |
| 2. Seeing is believing . | 眼见为实。 |
| 3. What does it mean ? | 这是什么意思? |
| 4. He hurt her knee . | 他弄伤了她的膝盖。 |
| 5. Let's keep in touch. | 让咱们保持联系。 |
| 6. Please believe me. | 请相信我。 |
| 7. Please keep it secret . | 请保密。 |
| 8. There are no leaves on the tree . | 树上没有树叶了。 |
| 9. She is sleeping . | 她正在睡觉。 |
| 10. Who has seen the key to the meeting room? | 谁看到会议室的钥匙了? |

7

绕口令口腔肌肉练习

See the breeze ,	看那微风,
Teasing the tree ,	她在挑逗树儿,
Weaving the leaves ,	她摇晃着树叶,
And shaking them free .	让他们自由飘落。



下面这首猫王的金曲，可以帮助大家锻炼元音[i:]以及说英语的底气。

Love Me Tender

Elvis Presley

Love **me** tender, love **me** sweet
Never let **me** go
You have made my life **complete**
And I love you so

Love **me** tender, love **me** true
All my **dreams** fulfilled
For my darling, I love you
And I always will

Love **me** tender, love **me** long
Take **me** to your heart
For it's there that I belong
And we'll never part

Love **me** tender, love **me** true
All my **dreams** fulfilled
For my darling, I love you
And I always will

Love **me** tender, love **me** dear
Tell **me** you are mine
I'll **be** yours through all the years
Till the end of time
Love **me** tender, love **me** true

温柔地爱我

埃尔维斯·普雷斯利(猫王)

温柔的爱我，甜蜜的爱我
绝不要让我走
你使我的人生变得完整
我是如此的爱你

温柔的爱我，真诚的爱我
我所有的梦想全部实现
亲爱的，我爱你
我会永远爱着你

温柔的爱我，爱我久一点
将我带到你心中
因为那儿才是我的归属
我俩永远不会分开

温柔的爱我，真诚的爱我
我所有的梦想全部实现
亲爱的，我爱你
我会永远爱着你

温柔的爱我，亲密的爱我
告诉我你属于我
岁岁年年我都会是你的
直到地老天荒
温柔的爱我，真诚的爱我