

女人一生追求的——

YOUTH

青春

1998年11月第一辑

明星流行当妈妈

女人是不是爱情的输家

不浪漫的一夜情

职业女性出人头地 14 招

少女新宠棒状卷卷头

吴小莉：收拾一颗破碎的心

ISBN 7-80530-438-6



上海画报出版社出版 定价：10 元

9 787805 304380 >

第一次爱 怎能忘记？

羽
YUE-SAI
西

NEW YORK · PARIS · SHANGHAI

人的一生中也许会经历许多情感经历，但对每一位女性来说，第一次爱是难以忘怀的。没有一种感情比得上第一次爱那样的充满期待，那样的满怀浪漫的幻想。即使韶华已逝，生活写满沧桑，但想起生命中的第一次爱，依然涌起似水柔情，砰然心动。

羽西公司新近推出新款“第一次爱”香水，它的芳香让人久久回味。它是香水，唤起的更是你的心情。在它特别丰涵的香氛间，是你对生命中第一次爱的浪漫回味。

“第一次爱”便是羽西与COTY悉心合作的产物，产品和包装都由法国研制，品质卓越。

新款“第一次爱”香水香型清新浪漫、优雅繁妙，有着层层递进的丰富的香氛感受。

在推出“第一次爱”香水之际，羽西给她中国的朋友们准备了一份礼物：羽西英文情歌精选”。她邀请了美国一流管弦乐队和流行歌手录制了这盘欧美经典爱情歌曲激光唱盘，赠送给“第一次爱”香水购买者。因为音乐和香水一样，是一种文化，一段情感，一种含蓄，一份浪漫……

羽西化妆品公司的合作伙伴——法国COTY公司在香水制造上一贯遵从其唯一原则：“简洁而有风格，既满足嗅觉又满足视觉”，这条被推崇了近百年的原则令COTY公司在欧美成为一流香水的代名词。



羽西“第一次爱香水”
—专为亚洲女性设计的！





新加坡发展银行置地总公司
上海柏华物业投资咨询有限公司

总经理：李慧敏

摄影：王建国

青春

文 / 叶 辛

青春是美好的。

就因为美好的青春像一本刚刚打开的书。往后翻看每一页的时候，都能在书中读到对真诚友谊的呼唤，对纯洁爱情的渴望，读到对明天、对未来的憧憬和向往。故而美好的青春总是和崇高的理想、远大的抱负、顽强不屈的进取联系在一起。

青春是美丽的。

就因为美丽的青春像生命之树上开出的灿烂的花朵。这花朵就是年轻健美的体魄，蓬勃旺盛的力量，饱满充沛的精神和不懈的一往无前的追求。

古往今来，多少人讴歌过青春，赞美过青春。音乐家用嘹亮动情的歌声，美术家用他们的彩笔，作家和诗人们用他们发自肺腑的语言，以不同的艺术形式纵情地歌颂青春，描绘青春。

可以说，青春，是一个所有人为之亢奋、激动、神往的字眼。青春时代，无疑是每一个人的黄金时代。

就因为黄金时代，青春又是短暂的。正如同爱情需要珍惜一般，青春更需要珍惜，随着时光的流逝加倍地珍惜。历朝历代，多少志士仁人慨叹过青春难再，生命易逝，美景不长。他们千百次地提示永葆青春的秘密：以坚定的信念，顽强的意志，韧长的毅力去摘取科学和艺术桂冠上的明珠，为人类创造更美好的生活。

在世纪之交的1998年秋天，《青春》丛刊创办了。她将从女性独特的角度反映时代的最新潮流，展示现代女性丰富细腻的精神世界、情感天地和生活中的甜酸苦辣，倡导现代女性个性化、高品位的生活方式。相信正值青春的男男女女，都会欢迎这一本丛刊的诞生。



Y A M I N I

中国独家销售

上海中丝伊都锦商厦

地址：南京东路592号



封面人物：梁咏琪

摄影：曹秉

处在巅峰状态上的杨采妮急流勇退后，一个比杨采妮更有潜质、更有人缘、更有星运的女孩子被成功地栽培起来。她，就是梁咏琪。

梁咏琪花名GIGI，她跟杨采妮的玉女风格非常不同。这个模样青春的漂亮女孩子，气质上带一点男孩子的劲头，剪短发、穿短装、洒脱妩媚、活泼简单。如果说杨采妮像香水，那么梁咏琪就很像清水，而且清得很有味道。

目 录

2. 青春寄语

热门焦点追击

14. 明星流行做妈妈

- 陈冲：曾经黯然神伤
- 韦唯：过足妈妈瘾
- 杨澜：儿子带来的岂止是快乐
- 陈红：希望儿子是个宽厚的人
- 宁静：金屋藏“娇”
- 江珊：有孩子的家才算完美
- 林青霞：培养女儿做歌星
- 林忆莲：名正言顺做妈妈
- 王菲：渴望“龙凤胎”

都市流行情报

● 追踪流行

- 25. 绚丽暖冬
- 32. 今冬流行粉红色
- 34. 别了“小一号”
- 35. 最酷不过三分头
- 36. 运动休闲鞋大集合

● 潮流搜索

- 40. 感受头大滋味
- 42. 特别的你串出特别的“她”
- 43. 时尚流行期刊的魅力
- 44. 青年交友新方式
- 45. 你相不相信“一见钟情”

走进伊甸圣地

48. 女人是不是爱情的输家

● 情场伤病员

54. 等待
55. 爱上一个不相识的男人
57. 酒吧里 为情所伤
57. 爱情要加盐?
59. 你是我的主角

● 玫瑰之约

60. 有缘千里来相会
64. 高山流水觅知音
64. 千年等一回
65. 爱之歌谁与我同唱
66. 我行我素 情义无价

● 闺房秘语

70. 每夜爱你多一些
73. 面对“老朋友” 尤需平常心

● “网”事种种

74. 网上情缘
76. 网络恋情 安全第一
76. 上网: 危险性最低的性探索

灿烂星光扫描

● 成功星座

78. 海伦·亨特 为你着迷
81. 吴小莉: 收拾一颗破碎的心
82. 东方名模谢东娜
87. 明星剪贴

● 红粉阵线

88. 拍三级片起步的舒淇
90. 乖乖女谢润
92. 佩雯情路踟蹰
94. 谭小环: 委屈自己太不值

白领丽人专线

● 优质白领

98. 职业女性出人头地 14 招
103. 加薪谈判: 凭什么打动老板
106. 做个有魅力的白领小姐
109. 分解你的人生大目标

● 成功星座

110. 风姿绰约的女人李慧敏
113. 杨凤: 36 元闯北京
116. 潘苏, 讲述女人脸上的故事
118. 梦牵女人心

男女完全透视

120. 王唯铭笔下的上海女人
122. 程乃珊眼中的香港女人



步入青春法门

● 贴身话题

- 128. 少女胸罩第一件
- 133. 另类内衣
- 134. 找出与你心“星”相应的内衣

● 美体方案

- 136. 与隐匿性肥胖道别

● 巧装美人

- 140. 红唇行动
- 144. 自己动手做彩妆
- 148. 少女新宠棒状卷卷头

● 时尚先驱

- 150. 美钻魅力谁能抵挡
- 154. 闻香探源
- 158. 陈方安生欣赏卷心菜减肥汤

五味人生转盘

● 一级家园

- 160. 雪白无尘我的家

● 漫步天下

- 162. 金秋神游云南
- 163. 动感之都香港

● 体坛与淑女

- 166. 感受球迷
- 168. 从球迷到记者

● 休闲沙龙

- 171. 何日去酒吧
- 172. 璀璨的心情

- 174. 永远的朋友

● 影视频道

- 176. 《天使之城》、《野东西》
《致命武器之四》、《花木兰》

文学精品选读

● 香江名笔

- 178. 爱是毫不保留的
- 179. 美丽的转机
- 179. 旧情人
- 180. 只是寂寞，还好
- 181. 清子公主
- 181. 瘦不等于美
- 182. 背心党

● 佳作选登

- 184. 并不浪漫的一夜情

● 青春书屋

- 190. 张宁：我和许世友伯伯
- 192. 读者调查表

诚征国内外广告代理

本刊创办以来，得到社会各界，尤其是广告界朋友的大力支持，在此深表感谢。为向白领女性推荐高品质女性用品，突破广告的地区局限，我们面向国内外诚征广告代理。我们将优先选登品牌精良、画面优美的女性用品广告。特别欢迎既有欣赏价值，又有实用价值的优秀产品广告。

广告投放热线：021-63222558 021-63222586
传真：021-63222586

佳稿诚征

《青春》是一份专为满足都市女性阅读口味,特别量身创办的精美丛刊。每月一辑、192面、十大版块、三十余个栏目,涉及到现代女性生活的方方面面。为使这份丛刊能够一直保持高品味、高质量、高档次水平,我们诚恳希望广大女性和关心女性的各届人士为本刊撰稿惠赐摄影作品。

稿件要求如下:

1、来稿希根据本刊版块特色撰写,务求针对女性所关心的人和事,以及她们的情感生活与时尚追求。

2、文字稿一般不超过两千字,照片一般需提供正片或七寸以上彩色、黑白精放照片。尤其欢迎配图文稿。

3、作者请自留文字底稿。所用正片、原片用后可归还。

4、请勿一稿多投,文责自负,来稿请注明联络地址、邮编和电话。

稿酬标准:

1、来稿一经采用,以刊出字数为准,一般稿件(包括译文,译文请注明出处,附原文复印件)每千字180-300元。配文插图照片每幅30-50元(翻拍资料图片每幅15-30元,整版插图精美照片150-200元)。

2、如作者对所投稿件稿酬另有要求,可在稿件中说明,如能接受我们将立刻回复作者(最高稿酬标准每千字1000元,照片每幅500元)。

3、稿酬每期杂志出版后即寄。特别说明如您是一位关心本刊的热情人士,了解一些与本刊内容相符的采访对象,但自己却难以动笔或摄影,也请将采访线索告知我们,一经采用,致酬200-500元。

热忱欢迎有识之士与我们携手共同策划选题,把《青春》办成永远不老的畅销丛刊。诚谢诸位阅读我刊。

《青春》丛刊编辑部

YOUTH

出版:

上海画报出版社

社址: 上海长乐路672弄33号

邮编: 200040

编辑:

《青春》丛刊编辑部

地址: 上海北京东路465号1409室

邮编: 200001

电话: 63521885

传真: 63222586

编辑委员会

主任: 苏梦

编委会委员(以姓氏笔划为序)

朱建平 孙彤洲 张锡昌 熊兴辉

编辑部

主编: 苏梦

执行副主编: 熊兴辉

副主编: 张锡昌

采编部

主任: 刘淑清

责任编辑: 王晓燕 陈德智

美术编辑: 杨建勇 尹三同

策划: 王灏崴 王军民 胡宋波 徐琳

广告经营许可证: 沪工商广字06045号

发行代理: 上海南市新华书店文庙经营部

发行咨询电话: 021-62480727

印刷: 上海主人印刷厂

1998年11月第一版 1998年11月第一次印刷

开本: 787*1092 1/32 印张: 6

ISBN7-80530-438-6/J.439

定价: 10元

欧迪芬神奇魔术胸罩 立即效果

“欧迪芬”采用内置式神奇液囊，只要轻轻一扣，穿戴上身，胸围立即增大3cm以上，并同时解决了胸部下垂、外扩之现象。让你抬头挺胸，信心十足！轻松拥有玲珑曲线，散发无限惊艳媚力！

动感真实

液囊与罩杯一体形式，亲密贴身，举手投足之间，曲线优美动人。视觉与触觉真实而自然，就像你身体的一部分，体会前所未有的新奇感受。

液体按摩

独特的双液囊设计，内部采用两种无法相容且比重不同、并符合FDA（美国联邦食品药品监督管理局）卫生标准的高活性液体，配合人体日常活动形成的动力，产生液体对

冲滚动效应，对胸腺全天候进行舒适按摩，促进血液循环，创造良好再发育环境！

柔珠

柔珠按摩、舒挺双峰。

立体剪裁设计，侧压线条平顺。

柔珠按摩，促进血液循环，增添活力。集中托高胸部，丰挺俏丽，健康安定更舒适。

内衬垫采用柔珠设计，按摩乳腺，促进血液循环，增强活力，具有保健功效。

柔珠衬垫承托丰满乳房，制造乳沟效果，受力均匀，充分抬高胸部，令其自然丰挺。

两侧加重收缩，向上提升承托，使其

腋下

平顺，

展现

女性

两肋

紧身

的柔

美曲

线。



善于在變通中造就 神奇的歐迪芬內衣外穿

自1993年來進入大陸發展到今天，歐迪芬已經開始以嶄新的現代意念來演繹那經典的傳統精華。

歐迪芬內衣外穿邁着時尚的步伐走進了這個濃情的大都市，向女性朋友們展示一個全新的內容，把看不見的美變成看得見的美。

歐迪芬內衣外穿系列，沒有濃彩渲染，也沒金屬般的亮澤與炫耀，而是東方情調與西方形象渾然契合得雅韻流溢，意趣之間透露出超凡脫俗的明潔與高雅。





诚征全国加盟商、
加盟店，为国内人士提
供一个回报率优厚的投
资机会；并可享受特高
之折扣优惠，保证货源
充足，专业人员培训，
统一广告宣传及店铺的
经营管理。有意者，请
与上海或北京联系垂



欧迪芬 国际股份有限公司
ORDIFEN INTERNATIONAL CO., LTD

上海：上海市闵行区沪松公路788号
邮政编码：201101
TEL：021-64794729
FAX：021-64792918

北京：北京市丰台区赵公口24号楼一层
TEL：010-87284877 87284882
FAX：010-87284876

REVLON

露 华 浓



成熟而独特，
充满女性魅力，
只是一次小小的冒险，
紫莓瑰族，
向您展现瑰丽而华美的色彩。

REVLON

浪漫的秋季，伴着一抹醇紫的色泽，世界著名化妆品品牌露华浓献上了一份成熟而独特、充满女性魅力的厚礼，将您带进领导色彩新时尚的紫莓「瑰」族神秘园。伴随您的全新个性妆容将是一次色彩的冒险，意犹未尽的感受更令人回味无穷。

美是一种感觉，化妆是一种潮流，恰如其分的装扮让女性的美得到了展露和升华。



雅致与现代的时尚，凸现出都会女性的独特品味。由浅而深的紫莓色扮出瑰丽而华美的妆容，配以似是不经意的装扮，雍容的羊毛服饰，剪裁贴身的软皮服装，均可营造完美的搭配效果。松散而慵懒的长裤或者长裙，随意而简洁；多种色彩的毛皮饰物由于容易搭配，理所当然地成为当季时尚女性的挚爱。

紫莓「瑰」族妆的浓情呵护，会让你的面容更加柔和、动人。一

紫莓「瑰」族 BrazenBerry

1998 露华浓秋冬妆容系列

从1932年露华浓推出的不透明指甲油开始，到今日遍布全球的化妆品系列，她已成为女性不可缺少的贴心“伴侣”。随着现代女性对美的品位和追求已趋向于服装、发型、化妆的统一，露华浓再次调整步伐，适时开发了吻合时代潮流和女性需求的化妆品系列，并从1996年起，每季发表，全球同步推出。

今年秋冬季推出的Brazen Berry紫莓「瑰」族彩妆系列，结合古典的

抹紫莓色眼影使双眸看上去更加明亮有神；于双颊轻扫绯红胭脂，一张健康的面容即刻跃然眼前；如此瑰丽绚烂的紫莓色紧攫住迷人的双唇，关键在于你敢于运用深邃而真实的色调，来展现你的成熟与自信。

美在深秋、爱在深秋。带着几分紫莓色的神秘穿行于金黄跳跃的秋日街巷中，打动的不只是路人，还有你自己。



FA:GE
CONTEMPORARY



明星流行做媽媽

策划 / 雨萌

陈冲：

曾經黯然神傷

文 / 程明 靖红 摄影 / 傅军

历经感情挫折的陈冲，坦言：“我的婚姻就是我的教堂，这是我灵魂中的一块圣地。当我找准了教堂，我认为我很幸运。彼得最大的优点是对人的宽容，因为他对人性有深刻的了解，所以很会包容人。”

陈冲不讳言自己曾经介入人家的婚姻，做过第三者。但是自从结婚后，观念有了很大的转变，认为女人不可以欺骗丈夫，也不能忍受欺骗。家庭永远是一块肥沃的土地；是一个养料库，它使人更美好更充满爱心。

陈冲非常希望自己成为一个母亲，



她说：“医生曾诊断我为多囊卵巢，有这种症状的人不容易怀孕，如果严重便不能生育。22岁那年怀上一次，但是发现时刚失恋，又正勤工俭学，没有精力、财力和正常的家庭环境来抚养孩子。思想

经过了世纪末的躁动，街上开始流行怀旧，生命开始回归。

慨叹回首，昨日，邓丽君、刘晓庆、潘虹星空高照之际，独身未育被认为是明星独具的魅力。谁知今日，刚一回转身，老明星新明星像约好了似的，一起走下星坛，开始回归家庭，生儿育女。

追求平静，或许是迎接下一个世纪的世界心态。

人之完整，恐怕该是有事业，有家庭，有孩子。这是生活的完美，人性的完美。

斗争了几个月后，一个人偷偷地开车去医院，用妈妈给我应急用的400美元打掉了孩子。在医院休息了半个钟头，又一个人开着车回家。因为觉得罪过，没有跟任何人说。想到孩子还没有开始就已经结束了生命，我不觉黯然神伤。我发誓，如果上帝再给我一次机会，我将加倍付出。我将爱上一个全世界最棒的男人做我孩子的爸爸，我与孩子的爸爸将永远相爱，给我们的孩子一个最美满的家。”

前不久，陈冲和丈夫在南宁领养了一对遭遗弃的孪生孤儿院习英、院习华。如今，两个两岁的小姐妹已在陈冲父母家生活了几个月，与陈家人建立了感情。每当电视剧《绿卡族》中陈冲一出现，她俩就喊：“妈妈！妈妈！”也许是两个小天使带来的好运，也许是爱心回报，在办理收养手续过程中，陈冲意外怀孕，这对于喜爱孩子的陈冲夫妇来说，可谓喜上加喜。

韦唯：

過足媽媽癮

文 / 左晓鸥 摄影 / 王学仁

今年7月24日，韦唯在美国亚特兰大石桥医院产房生下她的第三个儿子温森。4年前和2年前，

