

經史證類備急本草

三十



經史證類備急本草卷第二十七

菜部上品總三十種

五種神農本草經白字

七種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

二種今附皆醫家嘗用有效注云今附

十種新補

一種新定

三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐謹微續證類

冬葵子附根葉

蕪菁

瓜蒌附花續注



白冬瓜

胡荽子附新補

羅勒新補

苦菜苦識續注

荏子葉附

甜瓜葉附新補

白芥子附今附

苦苣新補

三種陳藏器餘

蕨

白瓜子

邪蒿新補

石胡荽新補

芥

黃蜀葵花新實附

胡瓜葉新實附

龍葵唐附

苜蓿

三種陳藏器餘

翹搖

苜蓿實

同蒿新補

菘紫花菘續注

萊菔唐附

蜀葵花附新補

越瓜今附

苦耽新補

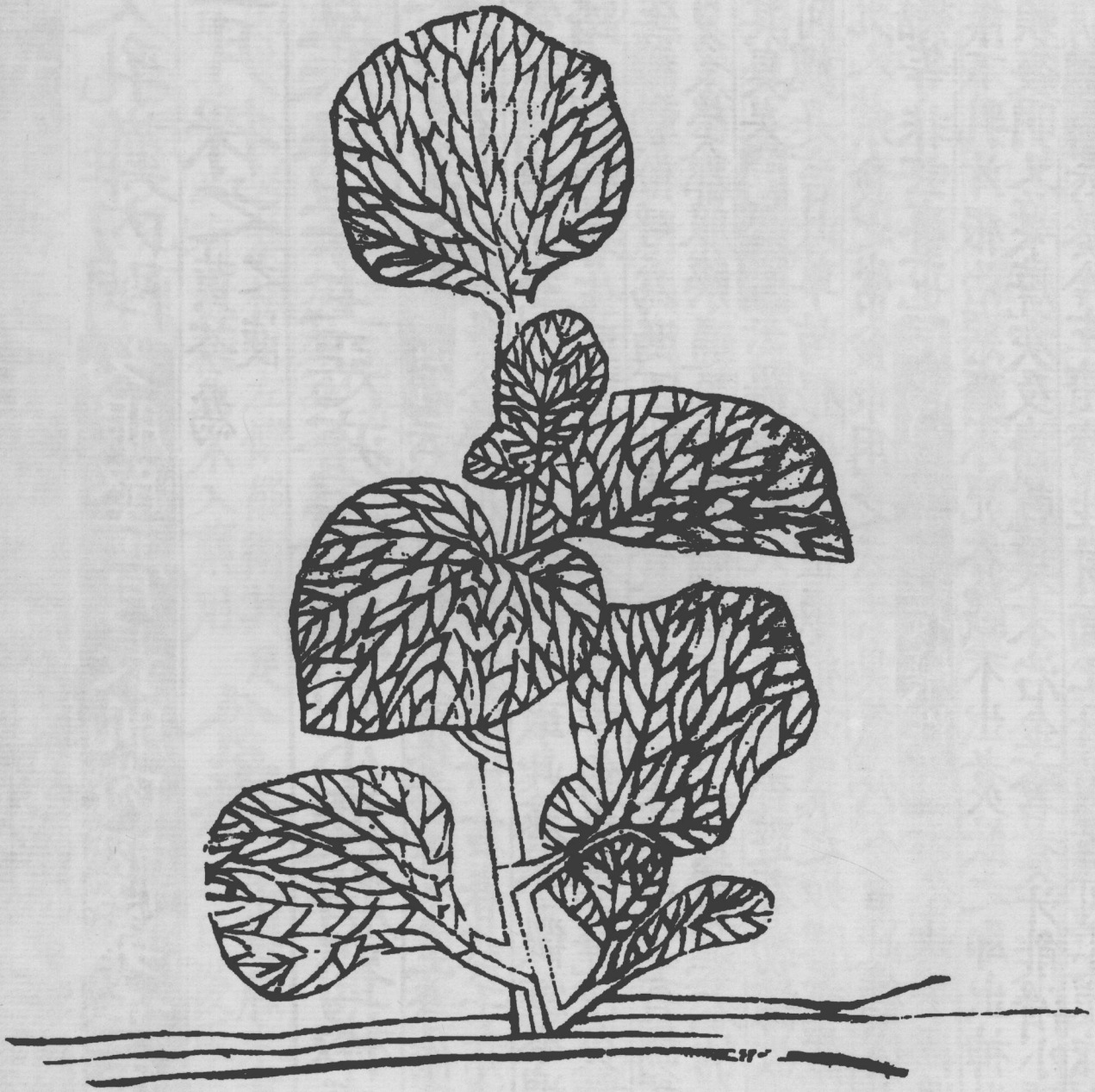
薺

三種陳藏器餘

甘藍



冬葵



卷之三十一

五十九



葵子味甘寒無毒主五藏六腑寒熱

便療婦人乳難內閉之服堅骨長肌肉

室山十二月採之黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒葉為

百菜主其心傷人藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令輝黯耗

散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕

地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中又有胡荽芸臺白

首邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齋食薑菜木的知是何菜

言今芸臺憎其臭矣羅勒北人謂之蘭香避石勒諱故也又薰渠

者婆羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根日乾並

極臭西國持咒人禁食之常食中用之云去臭氣戒人重此猶俗中貴胡椒
巴人重負按藥性論云冬葵子臣滑平能治
五淋主斯腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲之即出神妙若患天
行病後食之頓喪明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸煎煮汁
主治時行諸病云葵冷主疔瘡生身面上汁黃者可取根灰和猪脂
塗之其性冷若熱食之亦令人熱悶甚動風氣久服丹石人時喫一頓佳也



冬月葵菹汁服丹石人發動舌乾效嗽每食後飲一盞便卧少時其子患瘡者吞一粒便作頭女人產時可煮頓服之佳若生時困悶以子一合水二斗煮取半升去滓頓服之少時便產回生子云冬葵久服堅筋骨秋葵即是種早者俗呼為葵菜

圖經曰

冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘美大抵性

滑利能宣道積癰服丹石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮藥食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢黃汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂葍占田戎葵者是也郭璞云似葵華如槿華戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色白者主疥瘡及邪熱陰乾末服之午日取花揆手亦去瘡黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更強黃葵子主淋瀝又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口脂又有菟葵似葵而葉小狀若藜有毛汙而啖之甚滑爾雅所謂葍菟葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之

唐本注

此即常食者葵根也左傳能衛其足者是也據此有數種多不入藥用

食療

主患腫未有頭破者三日後取葵子一百

粒吞之當日瘡頭開又兒有難產若生未得者取一合搗破以水二升煮取一升已下只可半升去滓頓服之則小便便與兒便出切須在意勿上廁昔有人如此立撲兒入廁中又細對以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失目吞錢不出煮汁冷飲之即出無

蒜勿食四季月食生葵令飲食不消化發
宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌
少少與
服之

外臺秘要

天行斑瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣水微四
年此瘡自西域東流于海內但黃葵菜葉以蒜蒸

啖之
則止
又方 治消渴利葵根五大斤切以水五斗
又方 治口吻瘡搗經年
葵根燒灰傳之

千金方

小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口
禁不開格口灌之藥下即活肘後方同
又方 治姪娠卒下血葵
子一升水五升煮

取二分分
三服差
又方 姪娠患淋葵子一升水三升煮取二
分分爲二服無葵子用葵根一把
肘後方 大便不通
十日

月葵子三升水四升煮取
一升去滓服不差更作
又方 治卒閉格大小便不通支滿欲死葵子二
升水四升煮取一升頓服內猪脂如雞子

一丸則
彌佳
經驗後方 治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須
臾即破如要兩處破服兩粒要破處逐粒加之驗
孫

真人食忌

葵能充脾胃氣又霜葵多食
吐水葵合鯉魚食害人
必効方 治諸癩先以泔清温洗
以綿拭水取葵菜微火

煖貼之瘡引膿不過三二百葉膿
盡即肉生凡諸雜魚蒜房室等
子母秘錄 小兒葶瘡燒
葵根末傳之
產寶 治

乳及癰葵莖及子爲
末酒服方寸匕愈
產書 治倒生手足冷口禁以葵子炒
令黃搗末酒服二錢匕則順



蘇
蘇
蘇



蘇
蘇
蘇

葳蕤青及蘆菔味苦温無毒主利五藏輕身益氣可長食

之燕菁子主明目

蘆菔云蘆菔是今温菘其根可食葉不中噉燕菁根乃細於温菘而葉似菘好食西川惟種此而

其子與温菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦鍊餌之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小薰臭爾又有荦根細而過辛不宜服

也葳蕤云燕菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言燕菁子似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食兼言小薰體是江表不產

二物斟酌注詔理喪其真爾其蔓菁子療黃疸利小便水煮三升取濃汁服主癥瘕積聚少飲汁主霍亂心腹脹末服主目暗其蘆菔別顯後條

陳藏器本草云燕菁主急黃黃疸及內黃腹結不通搗為末水絞汁服當得嚏鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳蜘蛛交恐毒入肉

亦搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也為油入面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為燕根猶是燕菁之號燕菁南北之通稱也塞北

種者名九英蔓菁根大并將為軍糧菘菜南土所種多是也葳蕤云須菴燕釋曰詩公風云采葳葳毛云葳須也先儒即以須葳葳當

之孫炎云須一名葳葳郭注云菴菴似羊蹄菜細味酢可食禮坊記注云葳葳菁也陳宋之間謂之葳葳機云葳葳菁幽州人謂之芥方言云葳葳菁菁

也陳楚謂之葳齊魯謂之菴關西謂之燕菁趙魏之部謂之大芥葳葳音同然則葳也須也燕菁也蔓菁也菴菴也菴也芥也七者一物也葳蕤云蔓菁

消食下氣其子九蒸九暴搗為粉服之長生壓油塗頭能變葳葳又研子入面脂極去皴又搗子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草

髮並出又利小便又女子妬乳腫取其根生搗後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又搗和雞子白封之亦妙劉禹錫嘉話錄云蔓菁子別入丸藥用令人肥健九宜婦人劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纒出早可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採五也冬有根可斲而食六也比諸蔬其利不亦溥矣三蜀之人今呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然日華子云蔓菁梗短葉大連地上生闊葉紅色者是

蔓菁

蔓菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下萊菔音今俗呼蘿菔是也此二菜北土種之尤多蕪菁

四時仍有春食苗夏食心亦謂之臺子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纒出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採之五也冬有根可斲食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡暴乾葛穉水服二錢七日三久增服可以辟穀又治發黃下小腸藥膠之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療十得九愈蔓菁子六分一物蒸之看氣通合甑下釜中熱湯淋之乃暴令乾還淋如是三遍即取杆篩為末食上清酒服二十七日再塗面膏亦有用者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用水洗以鹽搗傳乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人取此種種之初年種類至二三歲則變



為菘矣萊菔功用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能製麩毒昔有婆羅門僧東來見食麥麩者云此大熱何以食之又見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麩必啖蘆菔凡人飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效此有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葵蘆肥郭璞云紫花菘也俗呼溫菘以蕪菁大根一名葵俗呼電葵然則紫花菘溫菘皆南人所呼也吳人呼菘菘廣南人呼秦菘河朔蘆菔極有大者其說舊矣而江南有國時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種時之力也又今醫以治疴渴其方出了子蕪菁三枚淨洗薄切暴乾一味搗羅為散每服二錢煎猪肉湯澄清調下食後臨卧日三服漸增至三錢差

食療

溫下氣治黃疸利小便根主消渴治熱毒風腫食令人氣脹滿

聖惠方 治風痺入腹身體強舌乾燥硬用蕪菁子三兩為末

每服溫酒下一錢匕

外臺祕要

治心腹脹蕪菁子一大合揀淨搗孰研水一升更和研瀝取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或

自吐腹中自寬或得汗愈

又方

陰黃汗染衣涕唾蕪菁子搗末平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知為度每夜小便重浸少

許帛子各書記日色漸退白則差不過服五升已來

又方

輕身益氣明目蕪菁子一升水九升煮令汁盡日乾如此三度搗末水服方寸匕日三

又方

治瘰癧着手足肩背累累如米起色日刮之

千金方

治頭禿蕪菁子末酢和傳之口

三又方

治血黥面皴取子爛研入常用面脂中良

又方

常服明目洞視肥腸蕪菁子三升以苦酒三升煮令熟日乾末下篩以井花水服方



寸匕加至一二日三無所忌
肘後方 治豌豆瘡蔓菁根搗汁挑
瘡破傳上二三食頃根出
又方 犬咬人重發治
之服蔓菁汁佳

葛氏方 卒腫毒起急痛蕪菁根大者削去上皮膚熟搗苦酒
和如泥煮三沸急攪之出傳腫帛裹上日再三易
經驗後方

治虛勞眼暗採三月蔓菁花陰乾為末以井花
水每空心調下二錢匕以服長生可夜讀書
孫真人食忌 治黃疸反
膚眼睛如

金色小便赤生蔓菁子末
熟水調下方寸匕日三
又方 主一切熱腫毒取生蔓菁根一握
鹽花入少許和搗傳腫上日三易
集療

男子陰腫如斗大核痛人所
不能治者蕪菁根搗傳之
兵部手集 治妳離疼痛寒熱傳救十餘人
方蔓菁根葉淨擇去土不用洗

以鹽搗傳乳上熱即換不過三
五度冬無葉即用根切須避風
傷寒類要 神仙教子法立春後有庚子
日溫蕪菁汁合家大小並服

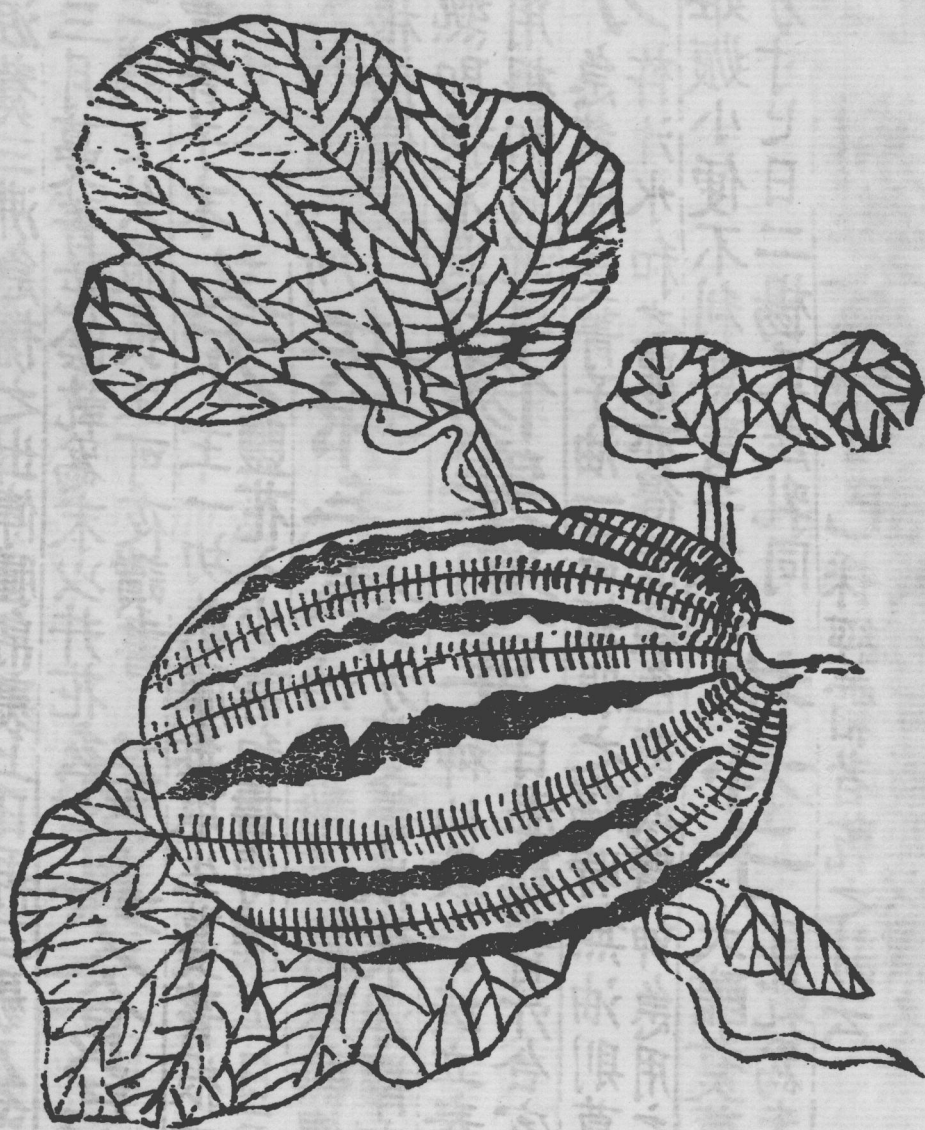
不限多少
可理時疾
又方 急黃服蔓菁子油一盞頓服之臨時無油則蔓菁子
杵汁水和之服亦得候顏色黃或精神急用之有效
子

母秘錄 治姙娠小便不利蕪菁子末水
服方寸匕日二楊氏產乳同
抱朴子 大醋煮蕪菁子令熟
日乾為末井花水服

方寸匕日三盡一
斗能夜視有所見
荆楚歲時記 採經霜者乾之詩云
我有旨蓄亦以禦冬



瓜蒂



瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒
效逆上氣及食諸果病在背腹中皆吐下之去鼻中息

肉療黃疸

花主心痛效逆生嵩高平澤七月七日採陰乾陶隱居云瓜蒂多用

早青蒂此云七月採便是甜瓜蒂也人亦有用熟瓜蒂者取吐乃無異此止於論其蒂所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種除瓢食之亦害人若覺多即入水自漬便即消永嘉有寒瓜甚大今每取藏經年食之亦有再熟瓜又有越瓜人作菹食之亦冷並非藥用爾論甜瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂前條白瓜子唐注云甘瓜子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥正是此甜瓜子之功前條使以白瓜子為甘瓜子非也

豆丁香吹鼻黃日華子云無毒治腦塞熱艱眼昏吐痰

圖經曰瓜蒂即甜瓜蒂也生嵩高平澤今處處有之亦園圃所特舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂七月採陰乾方書所用多入吹鼻

及吐瀉散中莖亦主鼻中息肉艱鼻等藥主無髮焉汁塗之即生花主心痛效逆肉主煩渴除熱多食則動痼疾又有越瓜色正白生越中胡瓜黃色亦謂之黃瓜別無功用食之亦不益人故可略之



雷公 凡使勿用白瓜蒂要採取青綠色瓜特瓜氣足其瓜蒂自然落在蔓

使勿用瓜子實恐誤採得後便於日中曝令內外乾便杵用馬尾篩篩過成

覆壓之取 **食療** 瓜蒂主身面四肢浮腫殺蟲去鼻中瘰肉癢黃黃疸及暴

無油用 中少時黃水出差其子熟補中宜人瓜有毒止渴益氣除煩熱利小便通三

焦壅寒氣多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷癰癤人不可食之若食之飽

脹入水自消多食令人憊憊虛弱脚手無力藥生擣汁生髮又補中打損折

碾末酒服去痰血治小兒疳龍魚河圖云瓜青兩鼻者殺人沉水者殺人食

多腹脹可食 **聖惠方** 治時氣三日外忽覺心滿堅硬脚手心熱變黃不

鹽化成水 治殺人瓜蒂七枚杵末如大豆許吹兩鼻中令

黃水出殘末水調服之 **又方** 治鼻中瘰肉陳瓜蒂一分為末

得吐黃水一二升差 羊脂和少許傳瘰肉上日三 **經驗方** 治

身如金色瓜蒂四十九箇須是六月六日取者丁香四十九箇用甘草子燒

經驗後方

治大人小兒久患風癩纏喉風嘔嗽遍身風癩急中涎潮

碾為末壯年一字十五已下老法半字早晨并華水下 食須含沙糖一塊

良父涎如水出年深涎盡有一塊如涎布水上如鑑矣涎盡食粥一兩日如

吐多困甚即煎麝香湯一盞即止矣麝細研溫 **傷寒類要** 治急黃心上



水喫氣息喘虛眼黃但有一候相當則以瓜蒂二小合熬赤小豆二合為末
煖漿水五合服方寸匕一炊久當吐不吐再服五分匕亦減之若吹鼻中兩

三黑豆許又方治黃疸目黃不除瓜丁散瓜丁細末如大黃水出散
豆許內鼻中令病深吸取鼻中黃水出

白夏之瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴
取置經年破取核水洗燥乃搗取人用之冬瓜性冷利解毒消渴止煩悶直
搗絞汁服之此物經霜後皮上白如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜

子之功此乃說皮肉之效爾陶注為子人非也
練亦可單用味甘平汁止煩躁熱練壓丹石毒止熱渴利小腸能除消渴差

五林孟詵云冬瓜益氣耐老除育心滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之瘦
人曰華子云冬瓜冷無毒除煩治育膈熱消熱毒癰腫切摩痲子甚良葉投

蜂可脩事蜂兒并協腫毒及蜂丁藤燒灰可出
繡點黥洗黑疔并洗瘡疥濕癩亦可漱練白練

食療 益氣能老除心育滿取瓜子七外下同白瓜條壓丹石又取瓜一顆
和桐葉與猪肉食之一冬更不要與諸物食自然不飢長三四倍矣

又煮食之練五藏為下氣故也欲得瘦輕健者則可長食之若要肥則
勿食孟詵說肺熱消渴取漢瓜去皮每食後嚼嚙三二兩五十度良

金方 治小兒渴痢單擣冬瓜汁飲之
發背欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當

膏養小品方 食魚中毒冬孫真人九月勿食被霜瓜食
瓜汁最驗

古今錄驗



白瓜子



治後痢日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜一兵部手集
 枚黃土泥厚裹五寸煨令爛熟去土絞汁服之
 限多少任喫
 神效無比
 子母秘錄小兒生一月至五箇月乍
 燒冬瓜絞取汁細
 丹房鏡源冬瓜蔓灰煮永及丹砂淬銅錫
 楊氏產乳治水病初得危急冬瓜不
 療渴不止

諸藥本草卷下

六六六

