

SEXUAL PASSION PRIVACY

情欲隐私

现代人情欲假面具隐私系列

琼琴 © 著



中国人情体悟与性沉默的流露

敲碎了三千年男女性神话

中国情欲的《圣经》

中央编译出版社

情欲隐私

琼琴◎著

中央编译出版社

序 言

体悟与回声： 找回迷途的羔羊

当人类走出伊甸园的时候，上帝讲：他要找回迷途的羔羊。

性的问题长久以来一直被人们视为“禁区”，难以窥视。人们常说：“科学无禁区”，可是为什么性科学却长久徘徊在禁区内呢？人们既然有勇气完成性快乐，也应该有勇气承认性问题，研究性问题。正是这一症结，在过去的历史中，性的问题让人们百转千肠，难得其味，似乎伴随着性快乐必然产生精神上的无限痛苦。这种事实快乐与精神痛苦的有趣悖论，在人类的历史中留下了数不清的痕迹。从亚当和夏娃的第一次性尝试到达尔文发现猿和人的生理演化，人们思考着生理繁衍与伦理道德的关系；从古希腊对生殖器的顶礼膜拜到中世纪的大规模禁欲行动，人们说不清是一种历史的进步，还是倒退；从瓦格纳（Richard Wagner）为世人留下的经典剧作到他个人放荡不羁的两性生活，人们难理解他内在的矛盾；从爱因斯坦的绝妙理论到他那鲜为人知的两性世界，人们找不到内在的必然联系。

人作为动物来到这个世界上，当不自觉地履行两性繁衍的

自然使命时，没有人对他（她）加以批驳和指责。当历史进化到公元前4世纪的时候，却在中原大地上却出现了男女授受不亲的局面，似乎两性的接触不是一种快乐，而是一种苦难。从汉王朝董仲舒的三纲五常，男尊女卑到今天的阴盛阳衰，女尊男卑，人们对两性间尊卑的变幻百思不得其解；当中国没有高仓健的呼声响彻中原大地的时候，很让几千年积淀而形成的自尊自贵的男性心理彻底崩溃；当男人辛苦挣钱花在女人身上的时候，内在的痛苦常常在子夜涌上心头；当女人横推车，不讲理，以眼泪为武器获取胜利的时候，男人只好打牙往肚子里咽，因为男人有泪不轻弹；当男人在传颂“男人没小秘，活着也没劲”的时候，我不知道男人在想什么；当女人在谈论“女人没情夫，活着象母猪”的时候，我不知道这是不是女人对男人的一种回敬；当改革开放后的明娼暗妓到处泛滥的时候，人们不禁提出：这是对先前性愚昧的反叛呢？还是人们正常两性关系的矫枉过正。

从传统神秘的房中术到现代两性性交姿势的无穷变化，人们弄不清这是对性文化的丰富，还是践踏。

从几百年前的淫书《金瓶梅》到今天漫天遍地的性文学，人们说不清性与伦理道德的关系。

从许多理论巨人，道德化身到自我践踏，自我否定，人们为“社会的进步必然带来道德堕落”的理论而冥思苦想。

当一些道德学家，正面人物大谈性的伦理道德的时候，你能够立即提出一个让他十分难堪的问题，即：你能否解释一下人类的基本生理结构？毋庸讳言，今天我们中的许多人，包括一些冠有硕士，博士头衔的最新一代的知识分子，绝大部分仍然是性知识上的性文盲。无论是对性自由的批判也好，还是对性自由的鼓吹也好，几千年来一个讨论的基本前提，或说基本

事实还没有搞清楚，即：人类性行为最基本的生理过程。所以，我们说：在对事物是什么还没有了解的情况下，任何的批驳和说教只能是无病呻吟，毫无作用的社会噪音。当然，我们不是对几千年性问题探讨的简单否定，粗暴排斥，而只是想通过我们的有力一击，使这一问题的研究在基础性上迈出关键的一步。解决性迷茫是我们追求的目的，但发现性迷茫的根源才是我们解决性迷茫的根本。

在过去，女人讲：做女人难！可现在，男人说：当男人累！改革开放的二十年，让女人在新的经济背景下重新审视了自己，我如何做女人！也让男人重新反省了自己，感到我越活越不像男人！如果说女人打开了封闭自己的门窗，那么男人则是扔掉了几千来压在自己身上的性假象。当我们看到男人向女人献媚而嫉妒和羡慕的时候，我们第一次感到男人征服世界是为人献给女人，女人征服男人是为了拥有世界，男女的关系就象成语“秀色可餐”一样，人们品不清其中的酸、甜、苦、辣。性从原始的野蛮到现代的文明，就象猿演化为人而穿上了衣服一样，使得探讨和研究性的问题更加神秘而有内涵。针对上述种种问题，本书力图从中国目前存在的两性关系的现实出发，探讨一下市场经济中两性交往的种种迹象、心理、反映，以及独特的彼此处理方式。通过一幅幅画面，让我们在其中看到自己，看到别人，看到我们民族性文化的特征。在对比中反思，在赞扬中抛弃，在抉择中新生。

让我们在同一片蓝天下，共同呼吸人类性文明的自由。

作者

一九九八年夏夜于北京

目 录

序 言 / 1

第一章 食色性也：性学谈

我们是否来到了“性革命”的边缘 / 1

亚当、夏娃与智慧果 / 9

活两性关系的顶峰 / 14

阴阳合璧中的残缺 / 18

走在天使与野兽之间 / 24

两性性高潮体悟 / 29

人体性器解剖 / 34

性交生理学 / 37

性高潮生理学 / 43

增加交媾快感谈 / 45

女人性规则 / 49

读懂夫妻的身体语言 / 54

从长裤和裙子谈男女性意识 / 57

男人学会关心自己 / 60

怀孕期间的爱情 / 63

手淫态度论 / 65

2 □目录□ /

- 性欲冷淡谈 / 68
- 男女性功能障碍及治疗法 / 71
- 仍在回避的问题：性变态 / 74
- 走近妓女 / 79
- 强奸论 / 83
- “性骚扰”：流氓行为寻踪 / 86
- 两起代表性性骚扰 / 90

第二章 缤纷的世界，涌动的红线，

变化莫测的两性关系

- 走在性爱前面的中国女性 / 100
- 男人的脆弱 / 104
- 男人和女人是什么 / 109
- 天下的男人都一样，世上的女人都相同 / 115
- 承认初夜权的丧失是男人的成熟还是堕落 / 120
- 新婚妻子的第一句话：“我知道什么是女人了！” / 125
- 处女越来越少源在何处 / 128
- 红颜不是祸水 / 132
- I love you 是一种文化现象 / 135
- 丈夫早晨起来问妻子：“你是谁”？一巴掌打醒了梦中人 / 139
- 丈夫看见了家中的野狼 / 143
- “你没有资格打我”一种错位的心理状态 / 147
- 好汉无好妻，癫汉娶花子 / 152
- 尤大与《蒙娜丽莎》，挡不住的诱惑 / 156

- 家是慰藉，不是樊笼 / 161
- 家是围城，围住了什么，围丢了什么 / 166
- 谈三悟 / 171
- 家与人的活法 / 175
- 我用眼睛强奸了她 / 180
- 大龄研究生的呐喊：我很痛苦 / 181
- 家庭新模式 / 187
- 来自离婚者的声音 / 190
- 婚外恋是首缠绵的小调，回味无穷，后患无穷 / 197
- 离婚不是解脱是逃脱 / 202
- 离婚万花筒 / 208
- 大老板和女秘书：社会新文化 / 212
- 情人潮中看情人 / 216
- 从“合得来就结婚，合不来就分手”，
——谈 1900 年以来女性择夫观 / 221
- 笑贫不笑娼，妓女就在你面前 / 225
- 男女间平等：永恒的话题，不平等：长久的现实 / 229

第三章 神圣的权力，说不清的迷团：

性选择上的“天赋人权”

- 性生活是一种隐私，受宪法保护 / 235
- 谈性的“天赋人权” / 240
- 嫁与娶不是缘份是自由 / 245
- 新婚财产公证论 / 250
- 离婚是自由权力的再次运用 / 255

4 □目 录□ /

大禹治水 / 259

我不忏悔 / 265

第四章 走出性的神话

来自生殖器崇拜的召唤 / 271

闺房中的性文化 / 275

房中术中的“养生学” / 280

谈《红楼梦》与《西厢记》的“意淫” / 284

万恶淫为首 / 287

苏格拉底的恶婆娘 / 290

维多利亚死了 / 294

宽臀短腿的人群 / 296

女人和鞭子 / 300

萨特与西蒙·波娃 / 303

弗洛伊德的性动力 / 308

第一章

食色性也：性学谈

我们是否来到了“性革命”的边缘

提起“性革命”，对于中国人来说恐怕还是一个新词汇。有技术革命、信息革命、文化革命，难道还存在一个性革命吗？对于这一问题，我们有许多性学专家已经走到了人们的前面，他们借助西方社会中曾经存在的“性革命”浪潮，给我们进行了一次理论上的“性革命”批判。时过境迁，当历史进入到本世纪末的时候，在中国大地上出现了“众彩纷呈”的两性关系。从酒店、舞厅到按摩院，赤裸裸的两性关系摆在了我们面前。四处泛滥的妓女在不知不觉中走进了我们的生活，原本存在于字典中的情夫、情妇的字眼，也开始在我们生活中显现，司空见惯的姘头不再让人们惊讶。面对滚滚而来的性冲击，我们已经有些习惯了。当我们在新婚之夜发现自己的妻子不是处女时，当我们在某一天发现自己的丈夫、或妻子已经成为别人的情夫或情妇时，内在的伤痛会使你在习惯的冷静中猛然醒悟，我们是否已经来到了一场性革命的浪潮前？

性革命最早起源于西方，它是西方六七十年代在婚姻、家庭和个人性生活方面进行的一次变革大行动。当这个词汇引进中国后，我们曾把它等同于性自由，简单地理解为淫乱，乱搞两性关系。回顾西方性革命历程，我们看到——任何简单地加以肯定或否定的态度和做法都是不足取的，在一场革命中，人们的性方面必然会有所解放，也必然会产生一些副作用。下面让我们先来看一看西方这场革命：

——破除了人们对性的神秘观念。在西方文明的几千年中，对性的问题几经折腾。有人令人的羡慕古希腊文明；有令人厌恶的中世纪性禁欲；有令人不可理解维多利亚时代的性虚伪等等。一旦当人们私下里都在做爱、面子上却要“装人”的矛盾使人感到做人的痛苦不能忍受时，破除人们心目中对性的神秘便成了第一件要做的事情。当人们把性、性交等词汇拿到桌面上时，人们摘下了脸上的假面具，十分坦诚地面对自己和她人的性和性生活。尤其在对青少年性教育中，性不再成为难题。当然也存在一些过激行为，如：一些男女为了向世人展示上帝创造人类的伟大和完美，竟然赤身裸体地走在大街上。

——长期以来，女性在两性生活中一直处于男性满足性欲望的工具地位，许多女性羞于启齿谈论自己的性感受和性要求。通过这场革命，女性认识到——她们在性生活中与男性具有同等享受诸如性高潮等性快感的权力，并且和男性一起探讨、研究两性性生活和谐技巧等问题，许多男性也认识到自己在性生活中有责任使女性获得快感。可以这样讲，女性在性生活中地位和权力得到了极大地改善和提高。

——性革命本身就意味着对过去传统中关于性禁忌所进行的一场革命。贯穿在其中，一条思路是：爱情不仅是精神的，也是肉体的，婚前、婚外性行为是个人选择性爱对象的一种权

力，两性只要愿意，彼此发生性关系也不是什么大不了的事情。从这种思路出发，它必然给婚姻、家庭带来的沉重打击。在 80 年代初，有人提出了“回到家庭中去”的号召，以抵抗这种思潮给人们带来打击。

当我们在探讨我们是否来到性革命的边缘时，我想一个重要的问题是：什么是文中提到的性革命。在我们的国家内，如果存在性革命，我想应该这样理解，即：我们自身对于文化传统中关于性、性交、性文化等一系列性观念进行根本性的、较为彻底地一次变革，并且把这种变革贯彻到行动中。有些人不喜欢用“革命”这个字眼，有一定道理，他们更多地倾向于性进步，认为我们的性观念和性行为相对于前人来讲，已经获得了许多进步。不错，在最近的二十年中，我们民族在性上确实获得了重大进步，当这种进步使我们反思走过的历程时，便突然会发现，我们已经离进步的起点太远了，如果我们再简单地使用进步这个字眼，很难概括这段历史。这是否意味着用“性革命”这个字眼，就更为准确呢？这也不好说，但有一点是非常肯定的，我们已经置身于一种新的性文明中，这种新的性文明表现在很多方面。

——婚前性行为

婚前出现性行为已经不是什么新鲜事，许多未婚男女非常大方地向人们展示自己的婚前性行为，并且鼓吹它是一种最为高尚的行为。偷吃禁果在今天的社会中已经不是一个问題，有些男人讲，如果新婚之夜发现你的妻子还是处女的话，那是天大的幸福。据来自一些城市的调查报告，城市中 60% 以上的女性有过婚前性行为，而且这个数字伴随着文明呈现的上升而逐步提高。以前，人们把处女视为一块“圣地”，一旦当我们发现“圣地”不复存在时，“圣地”就会在人们心中变成一块

“野地”，面对自己的这块“野地”，我们在种什么、何时种、怎么种的问题上也就不那么严肃了。象电影《红高粱》中那一幕神圣性交的镜头，在生活中已经离我们很远。许多青年人的性观念已经远远地走在时代的前头。笔者的一位同学日前误入一对青年小恋人正在发生性交的“禁地”。说是禁地，也不能算是禁地，因为它就在行人较少走动的路边。当这对“徜徉爱河”的青年人发现外人时，女性有点不好意思，但男人仍在干着他的事。面对这场“戏”，我的同学迅速地退出了“演戏”现场，逃之夭夭。

由于男女都普遍存在婚前性行为，所以男人对女性是否以处女的身份结婚已经不太关心了。很少再有人因妻子不是处女而闹离婚的事。

两性发生婚前性关系，一个主要的原因是现在青年人在生理上与前人相比显得早熟了许多。当内在的性涌动使他们烦躁不安时，面对出现肌肤接触的性刺激，发生性关系便很难避免。一般说来，年龄较小的两性发生婚前性行为的频率和花样不如婚内性生活，但在一些年龄较大的青年人中，他们的性生活就类似于夫妻，甚至有时比一些夫妻的性关系更能花样翻新。

在对待婚前性交的态度上，不同角度的人观点不同。有较大一部分青年人认为：只要是双方关系比较稳定，爱的一成份比较多时，在双方需要的前提下，发生性关系也是可以理解的。有较少一部分青年人认为：两性之爱就是一种性交之爱，相互接触之中，偶然发生性关系也未尝不可。在一些观念比较保守的青年人中，坚决反对发生婚前性关系。针对青年人的种种态度，做父母的态度非常明确，反对婚前性行为，因为他们更注重的是这种性行为对以后婚姻、家庭的影响。在一些默认的

观念中，比较倾向于一种，即男人婚前性交可以，女人最好不要发生性关系。可以这样讲，普遍能为人所接受的理念是，只要双方愿意，可以有条件地发生婚前性关系。至于条件是什么，不同的人存在不同的理解。

与我们以前观念中关于未婚女性的要求相比，我们感到最大的变化是性对女性的束缚越来越少了。从“大家闺秀”的一举一动到羞于启齿的性行为的快速消失，人们感到的是现代女性的独具特点，说得形象点，这种变化就象从旗袍到三点式的泳装一样，给人一种全新的感觉。

——婚内性生活

性在婚姻内的重要地位不言而喻。古人讲“男欢女爱”，就是想集中表现家庭中的性旋律。在统计资料中，我们看到，夫妻性生活的和谐与婚姻幸福成正比，并且常常居于较高的数值比上。夫妻之爱首先就是一种性爱，性爱完成的好坏直接关系到感情质量的高低。与以前不同的是，更多的男性在性生活中非常关心妻子的性高潮感。绝大部分性高潮感比较和谐的夫妻在一切家务等事情的处理上都比较融洽。人们都有一种体验，无论夫妻白天因为何事吵得怎样凶，但只要晚上能睡到一起，性的爱抚便能逐渐抹去夫妻的不一致，在上下和谐的性交中，两人都会感到一切矛盾烟消云散。伴随着女人的呻吟，男人的喘息，一切都进入到神仙境界。

当谈到性生活与婚姻的关系时，我们很难用一句恰当的话语加以说明，它们之间就象并行车道一样，只有并驾齐驱，才能使人感到性在生命中的意义。现代夫妻在评价自己的婚姻时，更多的是从自己的性感受出发，较少受到非性、非情感因素的干扰，尤其是一些传统观念的影响。尽情的性交是夫妻对性生活的新观念。

在性交活动的频率上，已婚夫妻随着年龄的不同有着许多不同。人们已经破除了“一滴精十滴血”的陈腐观念。夫妻做爱的随意性很大，只要双方感觉良好，在一天的任何时间内都可以发生性交，这是对以前夫妻性生活的一个突破。在20至32岁的夫妻间，做爱的频率很高，有的一周可达5—6次，特别是在蜜月或头一年内。以后随着孩子的出生、家务的增多，次数开始不降，但一般处于一周2—3次的频率上。

在一些调查中发现，男人的性交渴望非常强烈，一般是女人的2—3倍左右。妻子通常是在丈夫的性挑逗中进入性兴奋状态中，许多妻子也倾向于自己的性兴奋由丈夫来挑逗，而且在这种情况下，比较容易在性交中出现高潮。

夫妻间的性生活已从单纯的阴茎插入阴道摩擦转向夫妻性交前的长期性做戏，比如，丈夫用口亲吻妻子的身躯，妻子用手玩弄丈夫的阴茎等等。在每一次的性交过程中，夫妻能够采用多种形式，射精和性高潮只是最后的目的，在此之前的多种性交姿态的性快感体验已成为性交的一个重要内容。一般夫妻性交的时间比较长，有的可达数小时，甚至出现一夜两次或三次性交活动。

随着年龄的增长，夫妻的性生活水平也开始下降，这里面有生理机能的因素，也有长时间的夫妻生活使人感到单调的因素。一般说来，此时的夫妻双方都有追求婚外性生活的倾向，夫妻两性间的性兴奋开始变慢，高峰体验强度开始下降，男性的不应期加长，女性的阴道粘液减少。在人到了60岁以后，不少人仍有性活动能力，而且通常与他们在年轻时的性愉快有关系。

有些离婚者面对法庭的询问，可以坦率地讲，夫妻一方出现了性冷淡。当我们把性交作为生殖的手段时，性冷淡时常就

会出现，当我们把性交快感作为性交目的时，时常就会避免性冷淡。一些性生活出现问题的夫妻都能够勇于承认，并通过购买性学指导书籍以及前往医生处咨询等方式来解除性生活的困惑，这与以前相比，不能不说是一个很大的进步。一些心理学家向夫妻提供了一些避免性冷淡的方法。首先，夫妻间应开诚布公地交流各自的性需求和性偏爱。其次，夫妻对试验新的性交方式、姿势等应采取开放态度，避免一些单调的操作而使人感到厌倦。第三，夫妻间应重视性交前的活动，享受它，而不是把它看成一个无关紧要的序曲。

——婚外性行为：

婚外恋作为一个词汇只是最近才被广泛地加以使用，其中一个主要原因是，生活中的婚外恋太多了，甚至于有人说：男人没有婚外情只能说明这个男人太没能耐了。婚外恋通常与“私通”、“偷情”紧密地联系在一起，意指已婚夫妇与配偶之外的异性发生性关系。婚外性关系主要有以下几种类型，一是秘密婚外性行为，它能够成功地瞒住自己的配偶。一般说来，通常的婚外风流情都是在配偶不知道中进行的，这种婚外情一般不会经常发生，对于婚姻稳定不构成威胁。二是双方同意的婚外性行为，这种情况一般发生于婚姻关系没有破裂，但已经是明存亡。有一些开放的夫妻，也存在相互支持到外面去寻找性行为对象，以弥补夫妻性生活的不完善。三是有分歧的婚外性行为，夫妻一方知道另一方在外面存在婚外情，但为了避免婚姻的变裂而默许，这种情况比较普遍。许多夫妻都知道双方有自己的情夫、情妇，但都很宽容，尤其对于长期处于性饥渴状态中的男女，偶尔趟一回爱河，理解等同于责怪。以致于有人夸张地说：情夫、情人遍天下。在我们的一些传媒中，已婚夫妻的婚外情已成为表现的焦点。

在调查中，绝大多数人不赞成婚外性行为，可实际上，许多人都在搞婚外性行为，就象吃葡萄说葡萄酸一样，一个自身难解的迷。一般说来，男人的婚外情要多于女人，由于其社会角色的关系，许多男性只是偶尔潇洒一回。

在探讨婚外性行为时，必然要涉及一个动机的问题。一般常见的动机有以下几种，首先，不满意的婚姻必然要导致双方到外面去寻找家中不能提供的情与爱，甚至有时候配偶以外遇作武器来相互攻击。其次，人的婚姻不可能一番风顺，当夫妻意见相互左时，必然导致双方性和情的失衡。为了弥补这种不平衡，外以的性和情的补偿成为一种最主要的形式。第三，即使夫妻双方性生活很和谐，但是，长久的和谐也会使夫妻感觉不到价值所在，偶尔婚外的刺激便成为一种可能。尽管婚外情感觉不如婚内性生活，但总是有一些人要品尝一下婚外禁果。第四，有些异性之间，由于其特殊的文化特质，常常会出现“一见钟情”的现象。双方都很明白，他们需要的只是瞬间性感觉和情体验，并不想破坏家庭而结合到一起。第五，人们地位和金钱数量的变化，必然带来性观念上的变化。许多女性与男性发生婚外性行为只是为了金钱和地位。

婚外性生活对我们的冲击无疑是巨大的，许多离婚的源头就在于婚外性行为。当婚外性行为漫天遍存的时候，也是我们离婚率最高的时候。

关于评判我们现在是否处于“性革命”的边缘问题，我想权力在老百姓手中，我们所能做的就是将最前沿的信息，无论是好的，还是坏的，提供给老百姓，并尽量来加以引导！