



电脑报 总策划

电脑宝贝 2008 PC Baby

【系统安装重装自己做 数据备份急救不求人】

西捷 胡远森 编

系统安装

与重装100%

- ★ 系统安装、管理轻松上手
- ★ 系统重装具体解决方案
- ★ 多系统数据备份及分区互访

超值光盘提供

- 价值380元【爱数备份】
- 多操作系统相关软件
- 操作系统维护优化软件
- 操作系统安装维护视频教程



电脑报电子音像出版社

狮子座

0182662



特别采用高质量轻型纸精印

系统安装 与重装100%

西捷 胡远森 编著



广西电力职业技术学院图书馆



Z00182662

电脑报电子音像出版社

内容提要

操作系统的更新是相当快速的, 仅仅几年时间, 我们就从DOS、Windows 9X、Windows 2000、Windows XP走进了魅力无穷的Windows Vista。这些操作系统各有优势, 有的运行稳定, 有的多媒体及游戏功能超群……那么, 能否将各种操作系统都安装在一台计算机上, 并根据自己的需要任意选择呢?

《Windows系统安装与重装100%》教你一步一步安装操作系统; 传授你操作系统优化、管理、软件安装、分区互访、系统备份急救等实用技巧, 并针对多操作系统安装与重装、使用中的常见问题给出了具体的解决方案。

光盘内容

- 爱数备份软件2007
- 多操作系统相关软件
- 操作系统维护优化软件
- 操作系统安装维护视频教程

书 名: 系统安装与重装100%

编 著: 西 捷 胡远森

技术编辑: 刘 凌

封面设计: 陈 敏

组版编辑: 李品娟

出版单位: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码: 400013

发 行: 电脑报电子音像出版社

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生 产: 四川省釜山数码科技有限公司

文本印刷: 重庆升光电力印务有限公司

开本规格: 787mm × 1092mm 1/32 8印张 300千字

版 本 号: ISBN 978-7-900729-11-8

版 次: 2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

定 价: 15.00元(1CD+配套书)

前言

宝贝在手，应用无忧

PC 宝贝丛书是一系列集实用、便捷、时尚于一身的新型电脑应用手册。自 2002 年初版以来，本系列丛书就以其操作性极强的内容、便携式的开本与迷你光盘，以及超实用的配套软件，迅速赢得了众多“粉丝”。迄今本系列丛书的读者已达百万之众，影响可见一斑。近年来，在部分热心读者的参与下，丛书的编辑团队不断结合电脑应用的最新潮流与趋势，经过逐年与时俱进的修订再版，使得这套丛书无论是在内容抑或形式上都已趋于完美。

内容专注，选题讲究：在选题上，本系列丛书非常讲究贴近实际应用。细心的读者可能注意到，丛书每一分册均选取时下应用最为广泛或关注度较高的某一专题领域进行讲解，这样可以帮助读者在尽可能短的时间内迅速掌握主流的电脑操作与应用。

立体解说，易于上手：在版面编排上，本系列丛书采用把每个学习要点或者操作目标细分步骤，在实际应用或实务操作的基础上进行分解、分析，化难为易，并一律以简明扼要的语言配合直观的图示予以解说，极大地限度地提高了学习的效率。

实例丰富，即查即用：本系列丛书大量结合应用

前言

实例进行讲解，内容实用，
条目清晰，非常方便读者学习和
理解。同时由于本系列丛书精致
乖巧、携带方便，用户可以随时
查阅，能真正为用户排忧解难，解决用户的不时之需。

书盘互动，物超所值：随书配套的精美迷你光盘，
包含了与图书内容匹配的大量实用软件。同时每张光
盘都向读者附赠送一个相关的实用正版软件，真正物
超所值，回馈给读者看得见的实惠。

如果你正在为提升自己的电脑操作和应用技巧寻
求帮助，或者你只想花费较短时间就掌握那些最主流
最热门的电脑应用，PC 宝贝丛书应该就是你的首选。
还犹豫什么呢？

编者

2008 年 1 月





第1章 操作系统安装必备知识..... 1

1.1 什么是操作系统..... 1

1.1.1 点击Windows家族..... 1

1.1.2 多操作系统的种类..... 5

1.2 操作系统的引导原理..... 6

1.2.1 计算机的引导过程和BIOS设置..... 6

1.2.2 多硬盘多系统引导原理..... 10

1.2.3 单硬盘多系统引导原理..... 10

1.2.4 多系统安装基本原则..... 11

第2章 安装操作系统前的准备工作..... 12

2.1 制作系统启动盘..... 12

2.1.1 制作Windows 9X启动盘..... 13

2.1.2 制作Windows 2000启动盘..... 17

2.1.3 制作Windows XP启动盘..... 19

2.2 认识文件系统..... 20

2.2.1 认识FAT32文件系统..... 21

2.2.2 认识NTFS文件系统..... 21

2.3 实战磁盘分区..... 23

2.3.1 在DOS下用PartitionMagic进行分区..... 23

2.3.2 在Windows下用PartitionMagic进行分区..... 28

2.3.3 利用Windows 2000/XP的安装程序分区..... 38

第3章 单操作系统安装..... 40

3.1 安装Windows Vista..... 40



3.1.1 系统安装前的准备	40
3.1.2 图解Windows Vista安装	42
3.1.3 无人值守安装Windows Vista	50

3.2 安装Windows XP

63

3.2.1 了解Windows XP家族	64
3.2.2 Windows XP常见安装方式	64
3.2.3 Windows XP安装的软硬件需求	64
3.2.4 Windows XP安装图解	65

3.3 安装Windows Server 2003

70

3.3.1 了解Windows Server 2003家族	70
3.3.2 Windows Server 2003常见安装方式	71
3.3.3 Windows Server 2003安装的软硬件需求	71
3.3.4 Windows Server 2003安装图解	73

3.4 安装Windows 2000

77

3.4.1 Windows 2000安装的软硬件需求	77
3.4.2 Windows 2000安装图解	77

3.5 安装Windows 98

82

3.5.1 Windows 98常见安装方式	82
3.5.2 Windows 98安装的软硬件需求	83
3.5.3 Windows 98安装图解	84
3.5.4 无人值守安装Windows 98	88

第4章 多操作系统安装

91

4.1 安装双操作系统

91

4.1.1 Windows XP与Windows 98并存	92
4.1.2 在Windows XP下安装Windows 2000	94
4.1.3 Windows Vista与Windows XP并存	96



4.2 Windows 98/2000/XP并存	99
4.2.1 安装前的准备工作	99
4.2.2 系统安装图解	99
4.3 Windows 98/XP/2000并存	102
4.3.1 安装前的准备工作	102
4.3.2 系统安装图解	102
4.4 使用BootStar管理多系统	107
4.4.1 Bootmanager BootStar的安装与设置	107
4.4.2 多系统的并存与管理	110

第5章 在虚拟机中实现多系统

112

5.1 安装VMware	112
5.1.1 认识VMware	112
5.1.2 对宿主机器的最低要求及注意事项	114
5.1.3 在Windows XP宿主机器上安装	114
5.1.4 安装汉化补丁	117
5.1.5 创建虚拟机	117
5.2 安装操作系统	121
5.2.1 启动虚拟机	122
5.2.2 设置虚拟机的BIOS	122
5.2.3 安装操作系统	123
5.3 设置虚拟设备	124
5.3.1 光驱的设置	124
5.3.2 设置内存	126
5.3.3 虚拟机中的硬盘应用	126
5.3.4 USB端口的设置	131



5.4 使用VMware工具

5.4.1 安装VMwareTools	132
5.4.2 解决显示故障	133
5.4.3 共享宿主机的文件	134
5.4.4 操作系统实现“休眠”	136
5.4.5 在虚拟机中创建FTP服务器	137
5.4.6 测试FTP服务器	141

第6章 轻松卸载操作系统..... 142

6.1 卸载前的准备工作和卸载流程

6.1.1 卸载前的准备工作	142
6.1.2 卸载操作的基本流程	143

6.2 卸载多操作系统中的Win 98

6.2.1 Windows 98所在分区为其他分区	144
6.2.2 Windows 98所在分区为C盘	144
6.2.3 禁用多操作系统中的Windows 98	147

6.3 卸载多操作系统中的XP/2003

6.3.1 在FAT32格式下进行卸载	148
6.3.2 在NTFS格式下进行卸载	150

6.4 卸载多系统中的Windows Vista

6.4.1 XP与Vista安装在不同分区中的情况	154
6.4.2 Vista与XP安装在同一分区的情况	155
6.4.3 分别处于两块硬盘中的卸载	155

第7章 操作系统维护与管理..... 156

7.1 认识启动时的高级菜单



目录

7.1.1 如何进入高级菜单	156
7.1.2 了解高级菜单的作用	158
7.1.3 高级菜单应用实践	164
7.1.4 更改默认启动顺序	167

7.2 磁盘优化与管理

7.2.1 FAT32转NTFS	168
7.2.2 分区扩容窍门	169
7.2.3 磁盘清理	172

7.3 系统应急策略

7.3.1 恢复操作系统管理员密码	177
7.3.2 注册表维护	185

第8章 资源备份与共享

8.1 备份与恢复系统资源	190
8.2 备份与恢复非系统文件	202
8.3 备份与共享常用文件资源	209

8.1 备份与恢复系统资源

8.1.1 备份与恢复启动文件	190
8.1.2 备份与恢复分区表、主引导记录、FAT表	191
8.1.3 备份与恢复注册表	196

8.2 备份与恢复非系统文件

8.2.1 备份与恢复个性化设置	202
8.2.2 备份与还原驱动程序	205

8.3 备份与共享常用文件资源

8.3.1 备份与共享IE收藏夹	209
8.3.2 备份与共享Cookies	210
8.3.3 备份与共享QQ数据	211
8.3.4 备份与共享Outlook Express邮件	213
8.3.5 备份与共享邮件账户	214
8.3.6 备份与共享地址簿	215



8.3.7 备份与共享“我的文档”	216
-------------------------	-----

8.4 备份与共享应用程序	218
---------------------	-----

8.4.1 备份与共享绿色软件	218
-----------------------	-----

8.4.2 备份与共享字体	219
---------------------	-----

8.4.3 备份与共享软件数据库	220
------------------------	-----

第9章 操作系统完全备份与还原

225

9.1 用“还原精灵”备份与还原系统	225
--------------------------	-----

9.1.1 准备工作	225
------------------	-----

9.1.2 备份与还原系统	227
---------------------	-----

9.2 玩转“系统还原”功能	229
----------------------	-----

9.2.1 启用系统还原功能	230
----------------------	-----

9.2.2 创建系统还原点	231
---------------------	-----

9.2.3 使用系统还原功能	233
----------------------	-----

9.3 用Norton Ghost 备份和还原系统	235
---------------------------------	-----

9.3.1 安装Norton Ghost	235
----------------------------	-----

9.3.2 备份操作系统	237
--------------------	-----

9.3.3 “克隆”硬盘	242
--------------------	-----

9.3.4 利用Ghost进行自动备份与还原	245
------------------------------	-----



第1章

操作系统安装必备知识

细细地琢磨操作系统(Operating System)与计算机之间的联系,发现操作系统的作用竟与儿时听父辈们所讲的那些“成仙得道”的人一样:原本只是凡骨肉胎的寻常人,却“顿悟”而成了无所不能的神仙!其实操作系统之于计算机硬件也是同样的道理,计算机硬件本来只是一堆死气沉沉的冰冷设备,待操作系统入驻之后就突然活跃起来,仿佛它也“顿悟”成了具有思想的人。

1.1 什么是操作系统

操作系统是从哪里来的?当然不是从石头缝里蹦出来的孙猴子。严格的说来,操作系统也是一种软件,只不过它的功能实在太重要了——几乎在电脑中进行的所有操作都需要它的支持!每一种操作系统的推出都凝聚了无数软件设计师们的绝妙设计!所以操作系统的推出总会引起人们的高度关注。

1.1.1 点击Windows家族

目前,世界范围内能够开发出操作系统的软件厂商并不多,其中最为大家所熟悉、市场占有率最高的当属Microsoft公司设计的Windows系列操作系统了。



自从1985年Microsoft公司推出Windows 1.0以来,在近二十年中,Windows从“火爆”一时的3.x到风靡全球的Windows 9x、NT、Me、Windows 2000,乃至目前担任主角的Windows XP/2003,Windows系列操作系统的发展步伐走得自然而稳定!鲜艳的色彩、动听的音乐、前所未有的易用性,以及令人兴奋的多任务操作,Windows使电脑操作成为一种享受!

这就是Windows带给人们的礼物!可以说Windows系列操作系统的推出,对计算机应用的普及功不可没!下面就让我们一起来了解一下几种目前主流的Windows版本及相应的功能特点吧!

1.Windows 98 SE

作为曾经使用最为广泛的个人计算机操作系统Windows 98 SE是这Windows 9x系列中最稳定的版本(相对于第一版修正了2000多个大大小小的BUG),它能够智能化地支持广泛的硬件设备(可以自动安装其能够识别的品牌硬件驱动),其网络技术也相对于以前的版本得到很大的改善,Windows 98 SE以其优秀的稳定性广泛被安装在个人PC平台,又以其高效的“Internet连接共享”功能而应用于各类小型对等局域网,可谓美名远扬。



2.Windows 2000

Windows 2000即Windows NT 5.0,这是微软公司为解决Windows 9x系统的不稳定和改善Windows NT的多媒体等功能而推出的操作系统,它根

据用户的不同而分为多个版本。

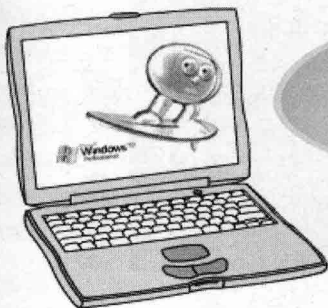


Windows 2000分为Professional、Server、Advanced Server和数据Server四个版本。



3. Windows XP

如果说Windows 98的容易受伤令你感到头疼，而Windows 2000单调的界面让你感到困惑，那么功能强大且界面新潮的Windows XP势必能够赢得你的欢心。Windows XP以友好新颖的界面、清新的流线型设计使个人计算机使用变得更加简单、更加赏心悦目！但最值得赞叹的却还是Windows XP超越以前任何一个Windows 版本的安全性！



Windows XP也和Windows 2000一样有多个版本



总的来说，Windows XP给我们的总体感觉是集成了Windows NT的稳定性、Windows ME的娱乐性、Windows 2000的安全性！Windows XP的全新设计的确大大地改善了人们对Windows家族“体弱多病”的感觉！

Windows XP主要的几个优点有：

①全新的任务栏设计。采用了所谓“分组相似任务栏按钮”风格，把相近的程序窗口归并到一组显示，这样再也不会使任务栏拥挤不堪。

②独到的窗格设计。资源管理器窗口布局更加科学，无论选中哪个文

件、文件夹，在窗口的左侧会出现与该对象密切相关的相关任务列表，而且该列表还进行了分组，以确保能快捷地访问这些功能。

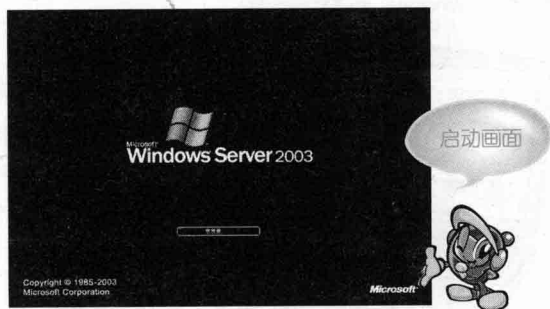
③强大的管理工具。系统还原可以使系统返回到以前的状态(还原点)，而且不会丢失文档、邮件等重要数据，该功能曾经出现在Windows ME里面。

④程序兼容性向导。该工具能够让某些专门为其他操作系统而设计的程序也能很好地在Windows XP下运行。

⑤Internet连接防火墙。Windows XP已经集成个人防火墙，可以有效地屏蔽和保护对计算机用户的未经授权访问。虽然与专业工具不在同一个级别，但还是可以有效地抵御大部分黑客攻击。

4.Windows Server 2003

2003年5月22日，耗资14亿美元用于全球推广、被称为微软基于“.NET”平台“开山之作”的Windows Server 2003在中国如期发布。作为一款具有强大而丰富的操作系统，Windows Server 2003主要面对网络服务器用户。当然，对于一些借助宽带架设个人服务器的个人PC用户来，它同样也是一款非常值得一用的操作系统。



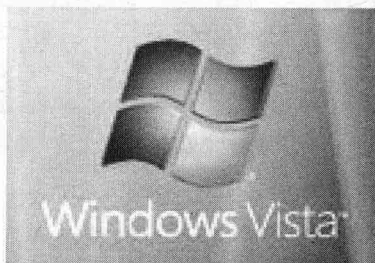
5.Windows Vista

新操作系统 Windows Vista是微软第一款从一开始就根据SDL进行开发的操作系统，每一bit代码都经过了公共标准证书(CCC)的审察，每一步都经过严密的安全检查。在它发布历程中，微软遇到了史上最强的对手——Microsoft。最难战胜的敌人就是自己，这个耗费了微软大量的金钱和人力的工程一直走得不太顺畅，以至于某些时候，连微软自己的员工都动摇了信心：它真的能如期到达吗？

经过5年时间，这个新操作系统的发布时间一而再再而三地跳票，让无数

的Windows用户为之伤心，为之担心。

2006年5月，比尔·盖茨终于宣布Windows Vista产品Beta 2版本开始测试，预示着微软已经走出了自己的阴影。历经无数内部测试的朦胧后，Windows Vista终于清晰起来。



1.1.2 多操作系统的种类

从最初的DOS与Windows组成的双操作系统，发展到如今的十余种、多版本的多操作系统组合，多操作系统技术正随着硬盘存储能力的倍增而日新月异，精彩纷呈。

多操作系统有这么多的“组合”可供选择，究竟选择哪一种好呢？

这个的确会令菜鸟困惑，其实每一款操作系统都有独特的用户定位。比如说Windows 98设计时定位的用户群就是非服务器用户，如果你想借助宽带的便利来架设个人服务器，就绝不能使用Windows 98，而应选用专为此设计的Windows 2000或Windows Server 2003等。由此看来，我们应根据自己的应用目的来有针对性地进行操作系统的选择。

目前常见的多操作系统组合有：

1. DOS与Windows

如DOS 6.22与Windows 9X/2000/XP等。这种组合已经不太常见，毕竟DOS操作系统已经基本上被Windows替代了。

2. Windows与Windows

这种多操作系统的组合是目前最常见的，如Windows 98与Windows 2000组成的双系统式的多操作系统；Windows 98、Windows 2000、Windows XP、Windows Server 2003组成的多系统式的多操作系统。这两种方式的多操作系统不仅兼容性更好，而且维护起来非常方便。

3. Windows与Linux

Linux乃何许人也?如今已很少有人没有听说过它的大名了,现在的Linux不但具有强劲的功能,而且“容颜”十分“俊俏”,所以Linux能在微软Windows的打压下顽强生存,甚至不断地蚕食Windows的“口粮”!

Linux是目前全球最大的一个自由软件,它是一个可与UNIX和Windows相媲美的操作系统,具有完备的网络功能。Linux最初由芬兰人Linus Torvalds开发,其源程序在Internet网上公布以后,引起了全世界电脑爱好者的开发热情,许多人下载该源程序并按自己的意愿完善某一方面的功能,再上传到因特网上,Linux也因此被雕琢成为一个全世界最稳定的,同时也是最有发展前景的操作系统。

1.2 操作系统的引导原理

使用操作系统必需要懂得一些最基础的知识,这些基础性的知识将会大大减少操作系统应用时的困惑,而且还可以极大地提高操作系统的稳定性。

1.2.1 计算机的引导过程和BIOS设置

系统的启动过程可分为启动前期和操作系统引导两个过程。启动前期过程也称为BIOS启动过程,它和操作系统可以说是全无干系,只和系统本身的硬件配置有关。BIOS启动过程很短暂,可以说是转瞬即逝,还没等看清屏幕提示,就已经进入下一步了。不过可千万别小瞧那几秒钟,它可以完成上百个硬件检测步骤!后者的引导过程对于不同操作系统之间的差别很大(比如说Windows和Linux),而且就算是同一个Windows家族的,不同系列、版本也是全然不同。下面就让我们来全面了解一下系统的启动过程吧!

1. 启动前期过程

BIOS的中文全名是基本输入/输出系统(Basic Input/Output System),它是计算机系统里最基础、最重要的程序。但BIOS这个程序有些与众不同,它被“固化”在一种特殊的内存芯片里,这种芯片就是我们常说的CMOS(互补金属氧化物半导体)。计算机的所有原始操作(包括在屏幕上显示文本,接受用户键盘输入等)都是依照固化在CMOS里的BIOS程序来完成的。