

Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编

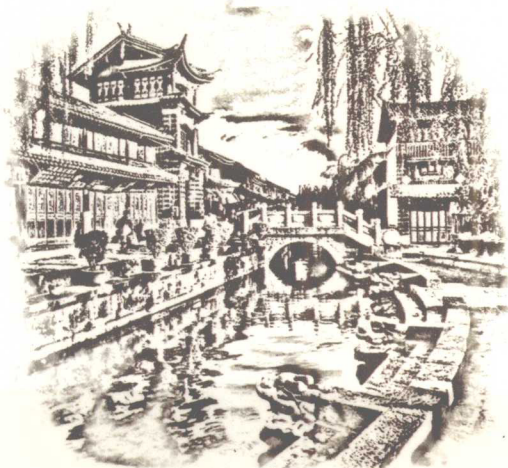
金开诚

吉林出版集团有限责任公司

编著

李金宏

丽江古城



Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编 金开诚
编著 李金宏

丽江古城

吉林出版集团有限责任公司
吉林文史出版社



图书在版编目(CIP)数据

丽江古城 / 李金宏编著. — 长春: 吉林出版集团

有限责任公司: 吉林文史出版社, 2009. 12

(中国文化知识读本)

ISBN 978-7-5463-1669-7

I. ①丽… II. ①李… III. ①古城—概况—丽江纳西
族自治县 IV. ①K927.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 236854 号



中国文化知识读本

丽江古城

丽江古城

主编: 金开诚 编著: 李金宏

责任编辑: 曹恒 崔博华 责任校对: 刘姝君

装帧设计: 曹恒 摄影: 金诚 图片整理: 董昕瑜

出版发行: 吉林出版集团有限责任公司 吉林文史出版社

印刷: 长春市利源彩印有限公司

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开本: 650 × 960mm 1/16 印张: 8 字数: 30 千

书号: ISBN 978-7-5463-1669-7 定价: 14.80 元

社址: 长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021

电话: 0431-85618717 传真: 0431-85618721

电子邮箱: tuzi8818@126.com

“全景”为该书部分图片提供者之一

因本书使用的个别图片无法与作者取得联系, 在此向作者表示
歉意, 并请作者及时与我们联系, 以便按标准支付您的稿酬。

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 请寄本社退换

《中国文化知识读本》编委会

主 任 胡宪武

副主任 马 竞 周殿富 孙鹤娟 董维仁

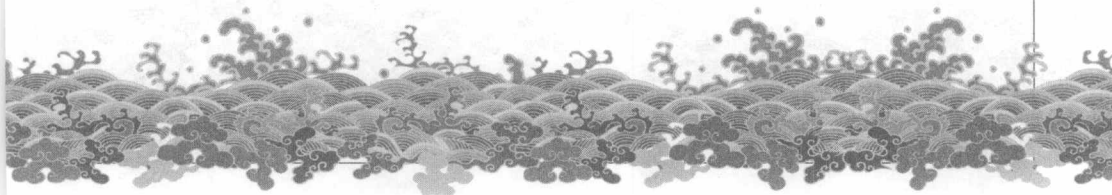
编 委(按姓氏笔画排列)

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 李立厚

邴 正 张文东 张晶昱 陈少志 范中华

郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明 崔 为

崔博华 程舒炜





关于《中国文化知识读本》

文化是一种社会现象，是人类物质文明和精神文明有机融合的产物；同时又是一种历史现象，是社会的历史沉积。当今世界，随着经济全球化进程的加快，人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新，才能更好地弘扬民族精神，增强民族凝聚力。历史经验告诉我们，任何一个民族要想屹立于世界民族之林，必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化，文化的解体就是一个民族的消亡。

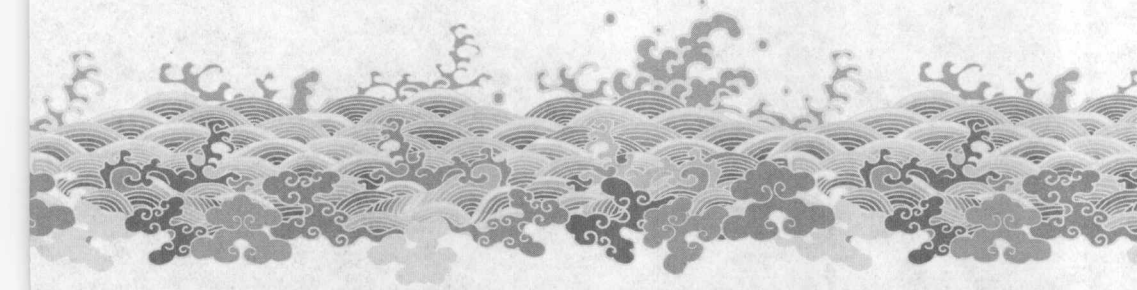
随着我国综合国力的日益强大，广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员，将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众，特别是青年一代，是我们出版人义不容辞的责任。

《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力，也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴！

【目录】

①	神奇土地	历史名城	001
②	文化遗产	绮丽非凡	017
③	美食飘香	品味独特	035
④	精美工艺	特色产品	047
⑤	风俗文化	神秘灿烂	053
⑥	精美服饰	『披星戴月』	073
⑦	建筑奇特	异域风情	083
⑧	风景名胜	旖旎无限	089
⑨	束河迪庆	精彩纷呈	097



一 神奇土地 历史名城



悠久的历史，神奇的土地，美丽的风景，

悠久的历史，神奇的土地，美丽的风景，

悠久的历史，神奇的土地，美丽的风景，

悠久的历史，神奇的土地，美丽的风景，

悠久的历史，神奇的土地，美丽的风景，

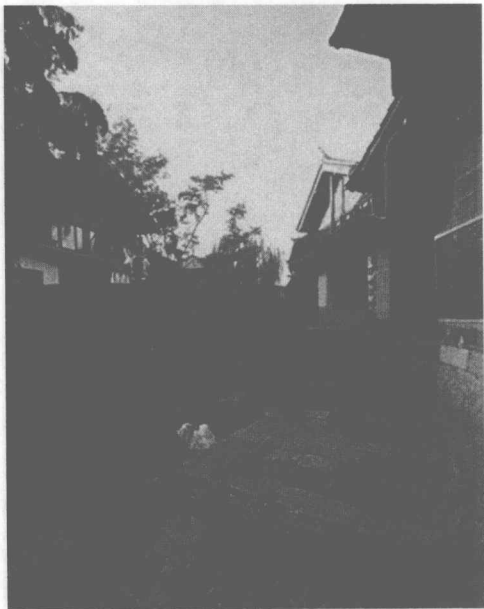
悠久的历史，神奇的土地，美丽的风景，



云南丽江古城风光秀美

丽江地处金沙江上游，这里历史悠久，风光秀美，自然环境雄伟，是古代羌人的后裔纳西族的故乡。丽江市古城区是举世罕见的拥有三项世界遗产（丽江古城为世界文化遗产，“三江并流”为世界自然遗产，东巴典籍文献为世界记忆遗产）的地方。

具有 800 多年历史的丽江古城，位于云南省西北部横断山脉向云贵高原的过渡地带，区政府所在地海拔 2400 米，属低纬高原季风气候，年均气温 12.6°C ，年均降雨量 950 毫米，雨量丰沛，夏无酷暑，冬无严寒，四季如春，气候宜人。全区面积 1255.4 平方千米，下辖



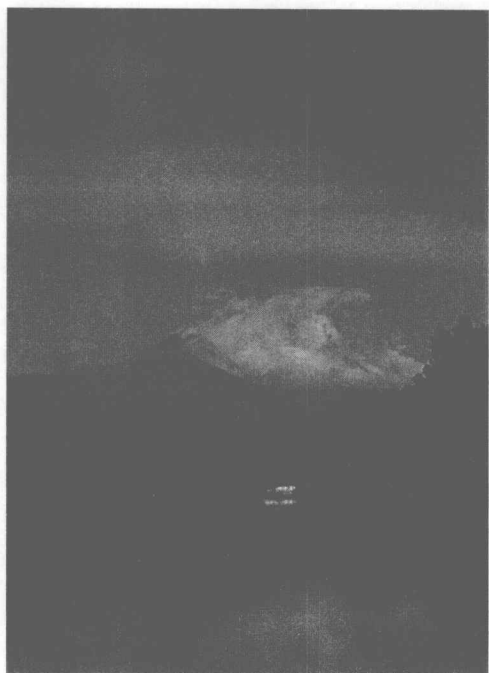
大研、金山、七河、金江、龙山、大东等 6 个乡镇 53 个村(居)委会。丽江自古以来就是一个多民族聚居的地方,共有 12 个世居少数民族,古城区总人口有 14.2 万人,有纳西、汉、白、藏、彝、普米等民族,其中纳西族人口有 8.6 万人,占总人口的 60%左右。

丽江古城位于中国西南部云南省的丽江市,丽江古城又名大研镇,它由大研、白沙、束河三部分组成,大研古城是它们的集中代表。《明史·云南土司传》则言“云南诸土官知诗书,好礼守义,以丽江木氏为首”,明代始有“大研厢”之称,清代称为“大研里”,民国始称

云南丽江古城一景



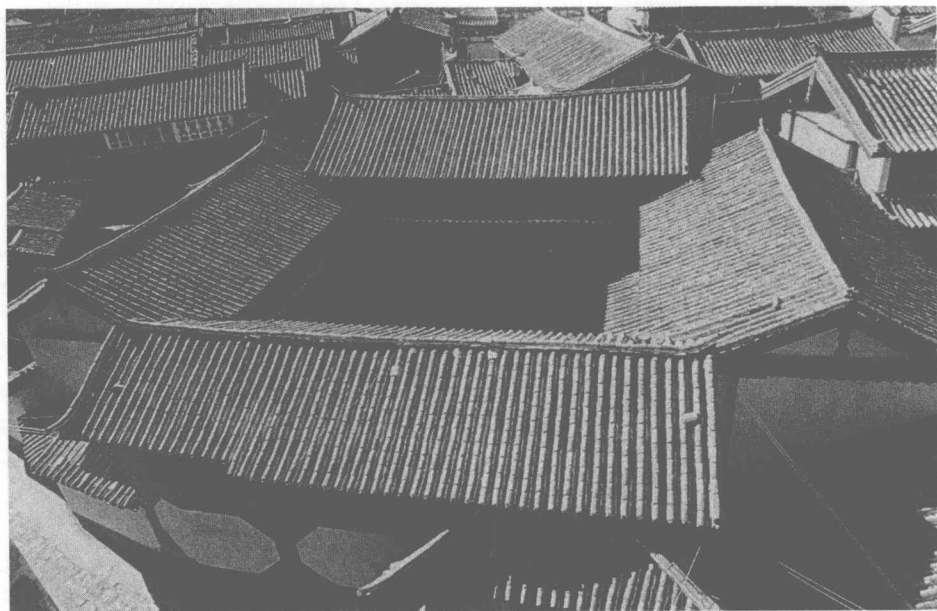
云南丽江黑龙潭公园一景



云南丽江大研古城



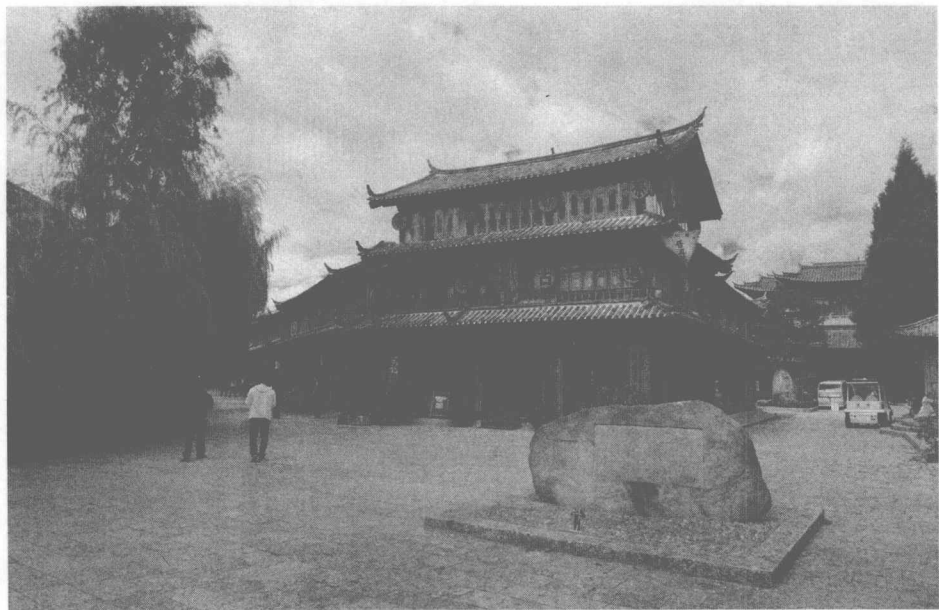
丽江古城



云南丽江大研古城四合院民居

“大研镇”至今。“大研”一名，源于纳西族木氏土司先祖营建的“大叶场”，因古城所在的台地形似大砚台，城西南又有神圣的文笔山，明代纳西土司木生白便取其巨笔大砚、文脉旺盛、地灵人杰之吉祥如意而取古城之名曰“大砚”，古音“砚”“研”相通，因此后来就写成了“大研”，故而得名“大研镇”。

丽江古城是中国历史文化名城之一，也是国家重点风景名胜区。与同为国家第二批历史文化名城的四川阆中、山西平遥、安徽歙县并称为“保存最为完好的四大古城”。丽江古城的纳西名称叫“巩本知”，“巩本”为仓廩，“知”即



云南丽江古城茶马古道

集市,可知丽江古城曾是仓廩集散之地。这里地处滇、川、藏交通要道,北连迪庆藏族自治州,南接大理白族自治州,西邻怒江傈僳族自治州,东与四川凉山彝族自治州和攀枝花市接壤。是南方丝绸之路和“茶马古道”的重镇及军事战略要地。战国时属秦国蜀郡。汉属越郡。三国蜀时属云南郡。南朝时为遂段县,大约在此时纳西族先民迁徙于此。唐时曾为姚州都督府地,后为吐蕃、南诏地,称桑川,属剑川节度。宋为大理善巨郡地,开始建城,忽必烈南征大理,以革囊渡金沙江后曾在此驻兵操练,现存有著名的“阿营”遗址,当时居民已有千余户,元至元十三

年改为丽江路，丽江之名始于此时，以依傍于丽江（金沙江古名）湾而得名。由此开始，直至清初的近五百年里，丽江地区皆为中央王朝管辖下的纳西族木氏先祖及木氏土司（1382年设立）世袭统治。明末日渐繁荣，本地土司木氏所营造的宫室非常华美，曾遍游云南的明代地理学家徐霞客（1587—1641年）在游记中谓其“宫室之丽，拟于王者”，而丽江府“富冠诸土郡”。在《滇游日记》中描述当时丽江城“居庐骈居，荣坡带谷”“民房群落，瓦屋栉比”，明末古城居民达千余户，可见城镇营建已颇具规模。清代为丽江府。雍正元年（1723年），

民房群落，瓦屋栉比



改土归流，结束了元代以来木氏土司的世袭统治。乾隆三十五年（1770年），置丽江市，1961年成立丽江纳西族自治县。

长期的民族融合、多种文化的交融、悠久的历史积淀，使得当地人丁兴旺，很快就成为远近闻名的集市和重镇。形成了独具特色的以纳西文化为代表的民族文化。境内名胜古迹随处可见，自然景观多姿多彩，民族文化璀璨夺目。探寻它的过去，人们发现这片曾被遗忘的“古纳西王国”，自远古以来就有人类生息繁衍。今日的主人纳西民族，则是古代南迁羌人的后裔。在千百年的悠长岁月里，他们

云南丽江古城四方街的纳西族人





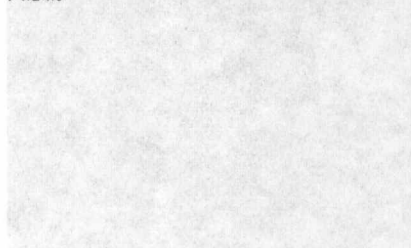
辛勤劳作,筑起了自己美好的家园。古城现有居民 6200 多户,其中,纳西族占总人口的绝大多数,有 30%的居民仍在从事以铜银器制作、皮毛皮革、纺织、酿造业为主的传统手工业和商业活动。

丽江古城是中国历史文化名城中唯一没有城墙的古城,据说是因为丽江世袭统治者姓木,筑城势必如“木”字加

丽江古城是中国历史文化名城中唯一没有城墙的古城



古石桥与河水、绿树、古巷、古屋相依相映，极具意韵



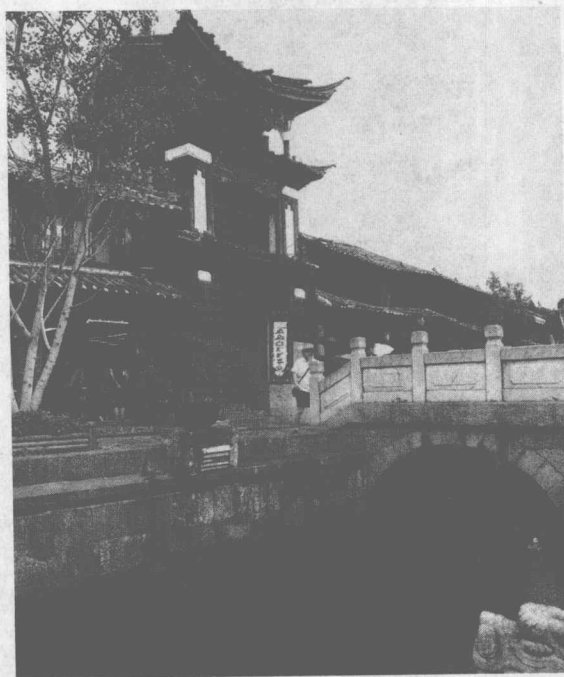
丽江古城，中国历史文化名城，国家AAAA级景区

框而成“困”字之故。光滑洁净的青石板路、完全用手工建造的土木结构的房屋、无处不在的小桥流水。三百多座古石桥与河水、绿树、古巷、古屋相依相映，极具高原水乡古树、小桥、流水、人家的美学意韵，被誉为“东方威尼斯”“高原姑苏”。丽江古城选址独特，充分利用了周围的自然环境，它北依象山、金虹山，西枕猴子山，东面和南面与开阔的坪坝自然相连，既避开了来自西北的寒风，又朝向东南光源，形成了坐靠西北，放眼东南的整体格局。

丽江古城在建筑布局上未受“方九里，旁三门，国中九经九纬，经途九轨”的



云南丽江古城夜景



“城依水存,水随城在”是丽江古城的建筑风格

神奇土地 历史名城

011