

无 | 师 | 自 | 通 | 学 | 电 | 脑 | 系 | 列

无师自通

学电脑

中老年人学电脑

ZHONGLAONIANRENXUE



柏松 主编



丛书特色

从零开始，由浅入深 学以致用，全面上手
精心构思，重点突出 注解教学，通俗易懂
全彩印刷，简单直观 视频演示，书盘结合
全程图解，实战精通 双栏排布，版式新颖



超值赠送

本书还随书赠送一张超值多媒体光盘，光盘中除了本书实例用到的素材与效果文件之外，还包括与本书配套的主体/核心内容的多媒体视频演示，并附送大家《从新手到高手：运用会声会影制作老年电子相册》和《从新手到高手：Office高效办公》两本书中的典型案例的视频教程，可谓物超所值。

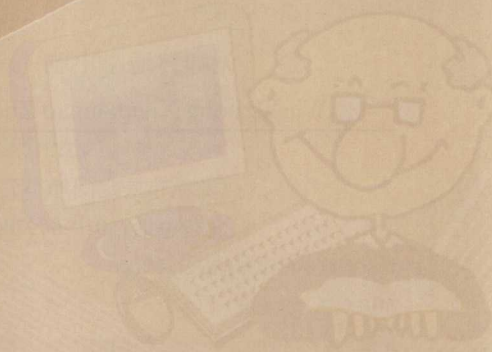
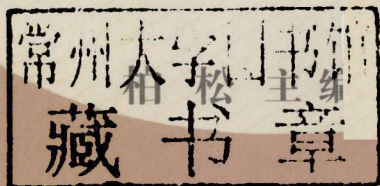
航空工业出版社

无 | 师 | 自 | 通 | 学 | 电 | 脑 | 系 | 列

无师自通

学 电 脑

中老年人学电脑



航空工业出版社

内容提要

本书是“无师自通学电脑”系列丛书之一,针对中老年人的需求,立足中老年朋友的生活所需,引导中老年人学习实用的电脑技能。

本书共分为14章,内容包括:想轻松学习电脑、学习 Windows XP、在电脑中练习输入汉字、管理电脑中的文件、用 Word 排版和 Excel 制表、倚用附件中的工具、安装与卸载常用软件、掌握多种常用工具的用法、轻松玩转数码相片、上网冲浪,快乐幸福的网上生活、运用 QQ 或 MSN 网上聊天、运用电子邮件联系、下载网络资源、电脑日常维护与病毒防范。

本书面向电脑初、中级用户,特别适合中老年读者、家庭自学用户、电脑上网用户、相片处理用户等,还可作为电脑培训学校的中老年人学习教材或辅导教材。

图书在版编目(CIP)数据

中老年人学电脑 / 柏松主编. —北京:航空工业出版社,
2010.3

(无师自通学电脑)

ISBN 978-7-80243-418-9

I.中… II.柏… III.电子计算机—基本知识 IV.TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 242057 号

无师自通学电脑——中老年人学电脑

Wushizitong Xuediannao Zhonglaonianren Xuediannao

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

发行电话: 010-64978486 010-64919539

北京蓝迪彩色印务有限公司印刷

全国各地新华书店经售

2010 年 3 月第 1 版

2010 年 3 月第 1 次印刷

开本: 787×1092

1/16

印张: 15.5

字数: 300 千字

印数: 1-12000

定价: 29.80 元 (随书赠送光盘一张)

■ 写作驱动

随着计算机技术的不断发展,电脑在我们日常的工作及生活中的作用日益增大,掌握熟练的电脑操作技能已成为我们每个人的必备本领。我们经过精心策划与编写,面向广大初级用户推出本套“无师自通学电脑”系列丛书,本套丛书集新颖性、易学性、实用性于一体,帮助读者轻松入门,并通过步步实战,让大家快速成为电脑应用高手。

■ 丛书内容

“无师自通学电脑”作为一套面向电脑初级用户、全彩印刷的电脑应用技能普及丛书,第一批书目如下表所示:

序号	书名	配套资源
1	《无师自通学电脑——电脑操作入门》	配多媒体光盘
2	《无师自通学电脑——电脑上网》	配多媒体光盘
3	《无师自通学电脑——电脑五笔打字》	配多媒体光盘
4	《无师自通学电脑——中老年人学电脑》	配多媒体光盘
5	《无师自通学电脑——Windows XP 操作入门》	配多媒体光盘

■ 丛书特色

“无师自通学电脑”系列丛书的主要特色如下:

- ❖ 从零开始,由浅入深
- ❖ 学以致用,全面上手
- ❖ 全程图解,实战精通
- ❖ 精心构思,重点突出
- ❖ 注解教学,通俗易懂
- ❖ 双栏排布,版式新颖
- ❖ 全彩印刷,简单直观
- ❖ 视频演示,书盘结合

■ 本书内容

本书共分为 14 章,内容包括:想轻松学习电脑、学习 Windows XP、在电脑中练习输入汉字、管理电脑中的文件、用 Word 排版和 Excel 制表、倚用附件中的工具、安装与卸载常用软件、掌握多种常用工具的用法、轻松玩转数码相片、上网冲浪,快乐幸福的网上生活、运用 QQ 或 MSN 网上聊天、运用电子邮件联系、下载网络资源、电脑日常维护与病毒防范。

■ 超值赠送

本书还随书赠送一张超值多媒体光盘,光盘中除了本书实例用到的素材与效果文件之外,还包括与本书配套的主体/核心内容的多媒体视频演示,并附送《从新手到高手:Office 高效办公》和《从新手到高手:运用会声会影制作老年电子相册》两本书中典型案例的视频教程,可谓物超所值。

■ 本书服务

本书由柏松主编,由于编者水平有限,加之编写时间仓促,书中难免存在疏漏与不妥之处,欢迎广大读者来信咨询指正,联系网址:<http://www.china-ebooks.com>。

本书及光盘中所采用的图片、音频、视频和软件等素材,均为所属公司或个人所有,书中引用仅为说明(教学)之用,绝无侵权之意,特此声明。

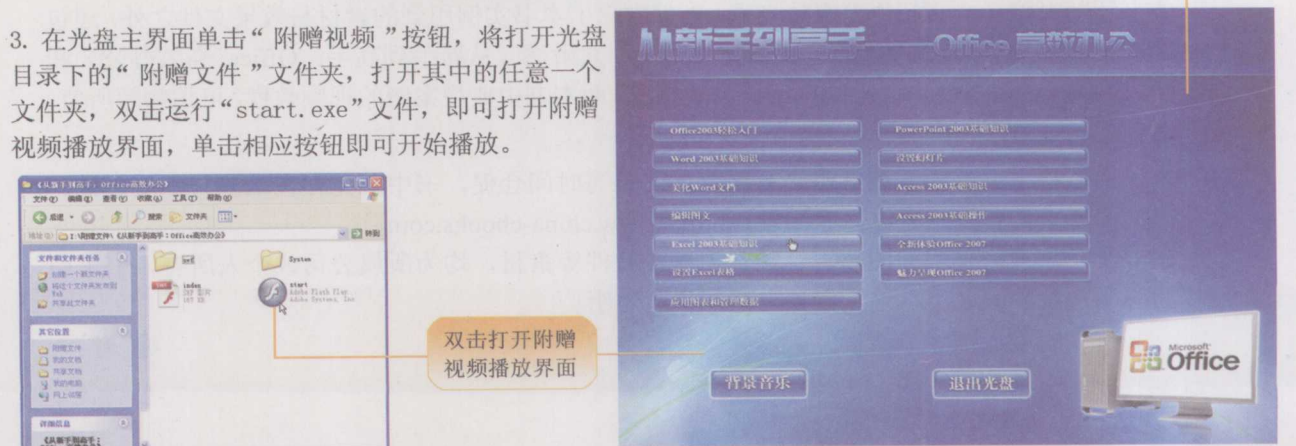
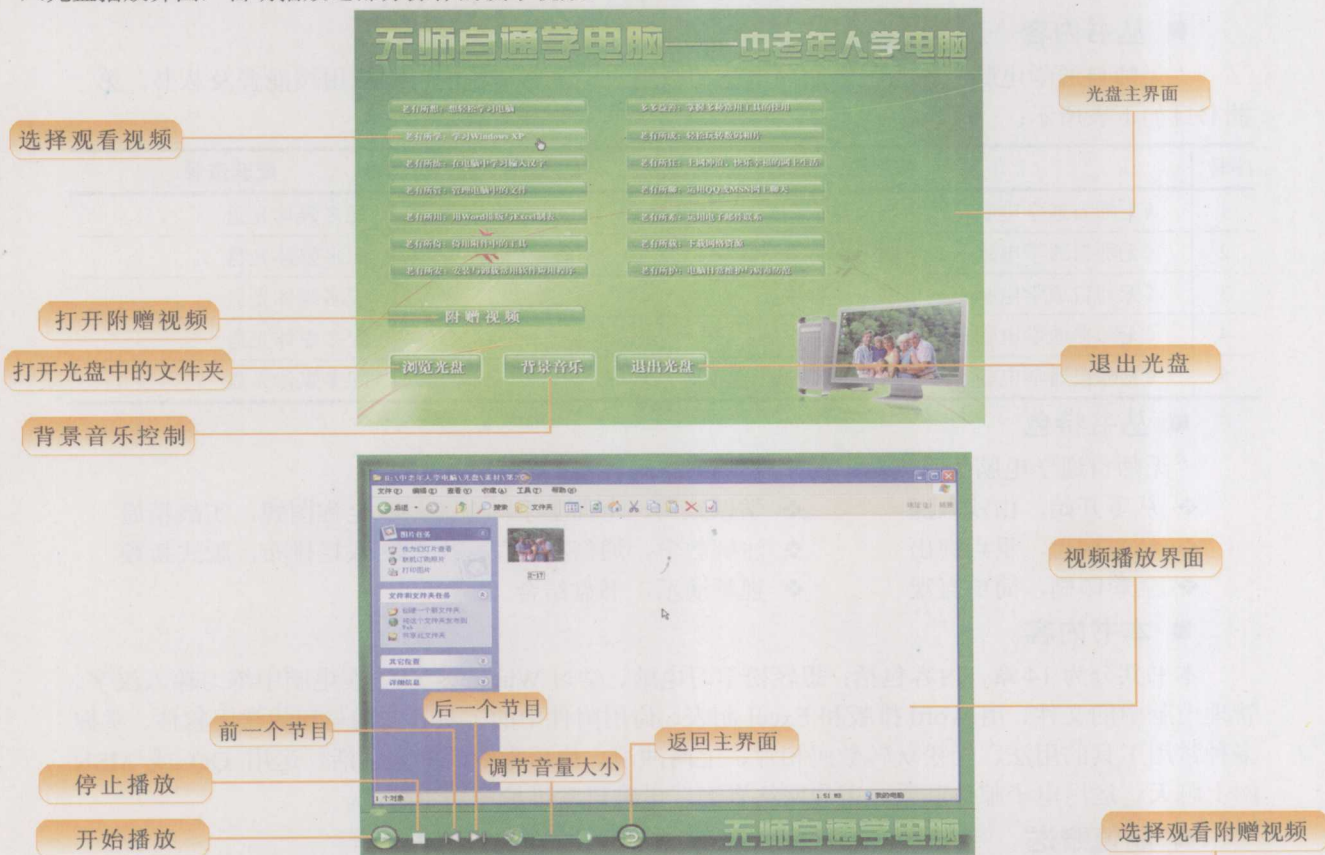
编者



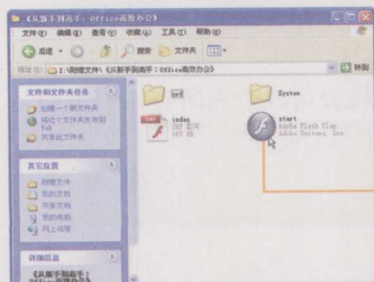
光盘使用说明

◆ 光盘使用方法如下：

1. 将光盘印有文字的一面朝上放入电脑光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行，并进入光盘主界面。如果光盘没有自动运行，可以打开“我的电脑”窗口，在光盘图标上单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择“打开”选项，然后双击光盘目录下的“start.exe”文件，光盘就会自动运行。
2. 首先会自动播放一段片头动画，稍后就会进入光盘的主界面，将鼠标指针移到演示视频按钮上单击鼠标，即可进入光盘播放界面，自动播放这部分操作的演示视频。



3. 在光盘主界面单击“附赠视频”按钮，将打开光盘目录下的“附赠文件”文件夹，打开其中的任意一个文件夹，双击运行“start.exe”文件，即可打开附赠视频播放界面，单击相应按钮即可开始播放。



双击打开附赠
视频播放界面



目 录

第1章 老有所想：想轻松学习电脑1

- 1.1 中老年人为什么想学电脑2
 - 1.1.1 中老年人为什么想学电脑2
 - 1.1.2 中老年人怎样轻松去学电脑2
 - 1.1.3 中老年人学电脑有什么用途3
- 1.2 第一次真正去“亲密接触”
电脑5
 - 1.2.1 了解电脑外部组成5
 - 1.2.2 打开机箱，认识电脑的硬件6
 - 1.2.3 进入程序，认识电脑的软件8
- 1.3 征服电脑第一招：学会启动和
关闭电脑9
 - 1.3.1 启动电脑9
 - 1.3.2 关闭电脑9
 - 1.3.3 重新启动电脑10
 - 1.3.4 注销电脑10
- 1.4 了解兵器——键盘与鼠标
的使用11
 - 1.4.1 认识键盘与鼠标11
 - 1.4.2 正确使用键盘12
 - 1.4.3 正确使用鼠标13

第2章 老有所学：学习

- Windows XP14
- 2.1 认识 Windows XP 桌面15
 - 2.1.1 了解 Windows XP 桌面组成15
 - 2.1.2 将自己喜欢的相片
设置为桌面背景19
- 2.2 设置主题与时间20
 - 2.2.1 为系统设置自己喜欢的主题20
 - 2.2.2 学会在电脑中设置
或调整时间21
- 2.3 创建属于自己的用户账户22
 - 2.3.1 随意命名，创建自己的账户22
 - 2.3.2 轻松换图，拥有个性十足
的账户23
 - 2.3.3 设置密码，我的账户我做主25

- 2.3.4 玩学其他，删除账户25
- 2.4 玩转窗口操作26
 - 2.4.1 打开窗口26
 - 2.4.2 关闭窗口27
 - 2.4.3 移动窗口27
 - 2.4.4 切换窗口28
 - 2.4.5 改变窗口的大小28
 - 2.4.6 快速回到系统桌面29

第3章 老有所练：在电脑中练习 输入汉字35

- 3.1 语言栏在哪里31
 - 3.1.1 认识语言栏31
 - 3.1.2 隐藏语言栏31
 - 3.1.3 显示语言栏31
- 3.2 选择输入法32
 - 3.2.1 认识输入法33
 - 3.2.2 选择输入法33
 - 3.2.3 设置输入法快捷键33
- 3.3 重点推荐：智能 ABC 输入法34
 - 3.3.1 拼音，有历史基础35
 - 3.3.2 拼音，轻松拼汉字35
 - 3.3.3 拼音，快速拼汉字36
- 3.4 目前盛行：搜狗拼音输入法38
 - 3.4.1 搜狗拼音输入法的安装38
 - 3.4.2 设置自己喜欢的输入法
状态条39
 - 3.4.3 搜狗拼音输入法的使用技巧41
- 3.5 定制输入法41
 - 3.5.1 设置自己喜欢的输入法
为系统默认输入法42
 - 3.5.2 添加其他输入法42
 - 3.5.3 删除不需要的输入法43

第4章 老有所管：管理电脑 中的文件45

- 4.1 认识文件和文件夹46
 - 4.1.1 认识文件46
 - 4.1.2 认识文件夹46



4.2 怎样查看文件	46	5.4.2 在表格中输入需要的数据	79
4.2.1 以“缩略图”方式查看	46	5.4.3 设置表格的格式	80
4.2.2 以“平铺”方式查看	47	5.4.4 进行简单计算, 得出	
4.2.3 以“图标”方式查看	48	想要的结果	81
4.2.4 以“列表”方式查看	48		
4.2.5 以“详细信息”方式查看	49		
4.3 尝试管理文件夹	49	第6章 老有所倚: 倚用附件	
4.3.1 新建文件夹	49	中的工具	84
4.3.2 删除文件夹	51	6.1 使用记事本——记录日常琐事	85
4.3.3 选择文件夹	52	6.1.1 使用记事本	85
4.3.4 复制与粘贴文件夹	54	6.1.2 查找或替换文字	86
4.3.5 重命名文件夹, 将文件夹		6.1.3 设置文字的字体与大小	88
改为自己设定的名字	56	6.1.4 保存文档并退出程序	89
4.4 搜索文件或文件夹	58	6.2 画图——教孙子画画	90
4.4.1 不记得文件放在哪里,		6.2.1 认识画图程序	90
电脑来帮忙	58	6.2.2 设置画布的尺寸	91
4.4.2 不记得照片放在哪里,		6.2.3 绘制图形与编辑图像	92
电脑来搜索	59	6.3 计算器——计算今天支出多少	95
4.5 使用回收站	61	6.3.1 使用标准计算器	95
4.5.1 恢复误删除的文件	61	6.3.2 使用科学计算器	95
4.5.2 清空回收站, 彻底删除		6.4 通讯簿——记性不行了,	
不要的文件	62	帮我记录联系方式	96
第5章 老有所用: 用 Word 排版		6.4.1 新建联系人	96
和 Excel 制表	63	6.4.2 新建组	97
5.1 熟悉 Word 的基本操作	64	6.5 放大镜——眼睛不好了,	
5.1.1 熟悉 Word 的工作界面	64	放大看看	99
5.1.2 掌握 Word 的基本操作	65	6.5.1 启动放大镜	99
5.2 运用 Word 轻松写文章	68	6.5.2 设置放大镜	99
5.2.1 学会设置页面	68	6.6 Media Player——运用电脑	
5.2.2 学会输入内容	69	看电视和听歌	100
5.3 运用 Word 轻松排版	72	6.6.1 启动 Media Player	100
5.3.1 设置文字格式: 字体、		6.6.2 利用 Media Player 播放	
字号与颜色	72	多媒体文件	100
5.3.2 设置段落格式: 段间距与		6.7 自带小游戏——玩玩游戏,	
对齐方式	74	动动脑子	101
5.3.3 图文并茂: 插入并排版		6.7.1 扫雷	102
需要的图形对象	76	6.7.2 三维弹球	102
5.4 使用 Excel 创建家庭收支表	78	6.7.3 蜘蛛纸牌	103
5.4.1 创建需要的表格文档	78	第7章 老有所安: 安装与卸载	
		常用软件	104



7.1	压缩工具——WinRAR	105
7.1.1	安装 WinRAR	105
7.1.2	卸载 WinRAR	106
7.2	视频播放工具——暴风影音	107
7.2.1	安装暴风影音	107
7.2.2	卸载暴风影音	108
7.3	办公软件——Office 2003	109
7.3.1	安装 Office 2003	109
7.3.2	卸载 Office 2003	111
7.4	图像处理软件——Photoshop	
	CS4	111
7.4.1	安装 Photoshop CS4	111
7.4.2	卸载 Photoshop CS4	113
7.5	视频处理软件——会声会影 12	115
7.5.1	安装会声会影	115
7.5.2	卸载会声会影	117
第 8 章 多多益善：掌握多种常用工具的用法		
8.1	压缩工具——WinRAR	121
8.1.1	认识 WinRAR 界面	121
8.1.2	压缩文件	121
8.1.3	解压缩文件	122
8.2	看图工具——ACDSee	123
8.2.1	认识 ACDSee 界面	123
8.2.2	浏览图片	123
8.2.3	批量重命名文件	125
8.3	音乐播放工具——千千静听	127
8.3.1	认识千千静听	127
8.3.2	播放音频文件	127
8.3.3	删除音频文件	128
8.4	视频播放工具——暴风影音	129
8.4.1	认识暴风影音	129
8.4.2	播放视频文件	130
8.4.3	设置屏幕显示	131
8.5	打字练习——金山打字通	131
8.5.1	了解金山打字通	131
8.5.2	拼音打字	132
8.5.3	打字游戏	134

第 9 章 老有所成：轻松玩转

	数码相片	136
9.1	在电脑中欣赏数码照片	137
9.1.1	连接数码相机	137
9.1.2	将相片存入电脑	137
9.2	保存 DV 影片，以备后用	138
9.2.1	连接数码摄像机	139
9.2.2	导入视频	139
9.2.3	保存视频为其他格式	141
9.3	运用 Photoshop 处理相片或制作相框	142
9.3.1	打开数码相片	142
9.3.2	扶正倾斜的数码相片	143
9.3.3	调整相片亮度	144
9.3.4	调整曝光过度	145
9.3.5	制作相框	146
9.4	运用 MemoriesOnTV 将相片制成相册	148
9.4.1	导入数码相片	148
9.4.2	选择背景音乐	149
9.4.3	添加转场特效	150
9.4.4	制作光盘菜单	151
9.4.5	预览并刻录相册	152
9.5	数码手机轻松玩转	153
9.5.1	将手机上的相片拷入电脑	153
9.5.2	将电脑中的音乐拷入手机	154

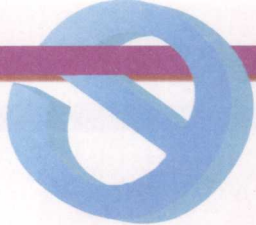
第 10 章 老有所狂：上网冲浪，

	快乐幸福的网上生活	156
10.1	初步网上冲浪	157
10.1.1	启动 IE 浏览器	157
10.1.2	如何浏览网页，到处逛逛	157
10.1.3	如何收藏网页，一开即看	158
10.1.4	如何保存网页相关内容， 存进电脑	159
10.2	搜索想要的内容	160
10.2.1	使用门户网站搜索	160
10.2.2	使用百度专业搜索	161
10.3	享受便捷的网上生活	162
10.3.1	今年有啥要闻， 网上看看报	162





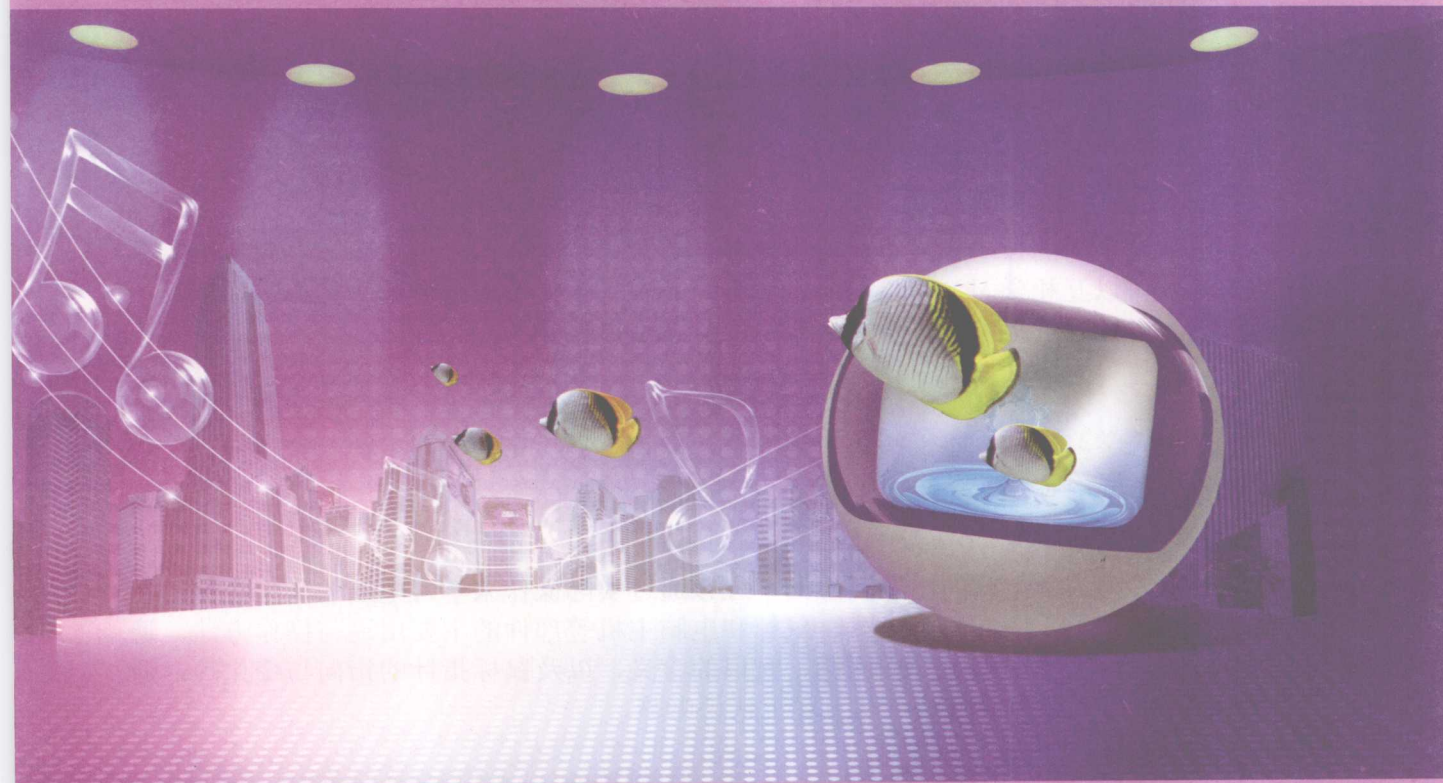
10.3.2	要出门办事, 先查查天气	163	12.2	使用 QQ 邮箱收发邮件	195
10.3.3	要去某个生疏地, 先查询车次	163	12.2.1	激活免费邮箱	195
10.3.4	不用大厅等候, 轻松查看股票	164	12.2.2	撰写电子邮件	196
10.3.5	不用排队奔跑, 网银轻松理财	164	12.2.3	发送电子邮件	197
10.4	享受幸福的娱乐生活	167	12.2.4	上传文件至中转站并发送	197
10.4.1	足不出户, 网上轻松旅游	167	12.2.5	接收电子邮件	200
10.4.2	不用买碟, 京剧想听就听	169	12.2.6	回复电子邮件	201
10.4.3	学学时髦, 打打游戏 练练脑	170	12.2.7	删除电子邮件	202
第 11 章	老有所聊: 运用 QQ 或 MSN 网上聊天	172	第 13 章	老有所载: 下载网络资源	203
11.1	使用 QQ 网上聊天	173	13.1	足不出户, 软件、音乐 轻松下载	204
11.1.1	QQ 的下载	173	13.1.1	音乐下载	204
11.1.2	QQ 的安装	174	13.1.2	软件下载	205
11.1.3	申请 QQ 号码	175	13.1.3	图片下载	206
11.1.4	登录 QQ	177	13.2	使用迅雷下载	206
11.1.5	设置密码保护	178	13.2.1	安装迅雷	207
11.1.6	添加好友	179	13.2.2	使用迅雷下载软件	208
11.1.7	在线聊天	180	13.3	使用网际快车下载	210
11.1.8	相互传相片或文件	181	13.3.1	安装网际快车	210
11.2	使用 MSN 网上聊天	182	13.3.2	使用网际快车下载文件	211
11.2.1	MSN 的下载	182	13.3.3	删除已下载的文件	213
11.2.2	MSN 的安装	184	第 14 章	老有所护: 电脑日常维护 与病毒防范	215
11.2.3	登录 MSN	185	14.1	电脑日常维护	216
11.2.4	添加好友	186	14.1.1	适宜的工作环境	216
11.2.5	在线聊天	187	14.1.2	适宜的电脑安放	216
第 12 章	老有所系: 运用电子 邮件联系	188	14.1.3	正确处理电脑线缆	216
12.1	使用 IE 浏览器收发邮件	189	14.2	电脑系统维护	217
12.1.1	申请免费邮箱	189	14.2.1	磁盘的整理	217
12.1.2	撰写电子邮件	190	14.2.2	系统的备份	218
12.1.3	发送电子邮件	190	14.2.3	系统的还原	224
12.1.4	发送附件	191	14.3	电脑硬件的维护	227
12.1.5	接收电子邮件	192	14.3.1	电脑主件的维护	227
12.1.6	回复电子邮件	193	14.3.2	电脑配件的维护	230
12.1.7	删除电子邮件	194	14.4	电脑病毒的防范与查杀	230
			14.4.1	认识电脑病毒	230
			14.4.2	安装防毒软件	231
			14.4.3	病毒库升级	233
			14.4.4	查杀电脑病毒	234



第 1 章

老有所想：想轻松学习电脑

随着电脑技术的发展和普及，现在的中老年人早已脱离了两耳不闻窗外事的年代，玩电脑游戏、浏览时事新闻已经在中老年人当中成为趋势。





1.1 中老年人为什么想学电脑

在电脑技术日益发展的时代，中老年人也需要不断汲取新的知识，认识新的事物，做到与时俱进，“活到老，学到老！”。

1.1.1 中老年人为什么想学电脑

电脑是一种高科技产品，它能够给中老年人的工作和生活带来极大的方便，学会使用电脑，也将给他们带来无穷的乐趣。

1. 学会电脑可以健脑

在使用电脑的过程中，需要用到双手的配合，而在人的手指皮肤内有着丰富的神经末梢，通过动手，可接收到大量的信息，通过一定的神经通道传达到大脑，大脑一旦接收到信息，就开始思考，从而促进智力的发展，延缓了神经细胞的退化与衰老。

2. 学会电脑可以丰富生活

学会电脑还可以保持年轻的心态。中老年人空余时间较多，多数中老年人子女白天不在身边，街坊邻居大多单门独户，交往甚少，久而久之易导致孤独自闭。这时如果有电脑陪伴，开博客、逛论坛、听音乐、看电影、玩游戏或看新闻，能减轻和消除中老年人的孤独感，满足中老年人喜欢热闹、追求时尚的隐性心态，在开阔眼界的过程中增添生活乐趣。

3. 学会电脑可以增进交流

在电脑这个新的技术领域里，没有年龄的界限，中老年人上网，可以和青年人有共同的语言，可以互相学习，交流信息，以及讨论在使用电脑时遇到的一些问题，活跃了家庭气氛，更拉近了两代人之间的距离，减少代沟的形成。

1.1.2 中老年人怎样轻松去学电脑

中老年人学习电脑，不能够盲目地进行，应该掌握一定的学习方法与技巧，下面将介绍中老年人应该怎样去轻松学电脑：

1. 多进行上机操作

中老年人因为学电脑的出发点不同，应该通过实际操作来学习电脑的操作技能，在使用电脑的过程中，应弄清楚键盘、鼠标和电脑主机等部件的主要用途与操作方法。通过勤上机练习，了解电脑中一些图标、窗口的含义，以及鼠标指针的指向与变化等；通过“一看二摸三描述”的方法，从直观上认识电脑。

2. 多进行打字练习

要使用电脑，就必须学会文字的输入，但对于中老年人而言，这是比较困难的环节。相对于拼音输入法来说，五笔输入法尽管开始上手有点困难，但是比较适合中老年人使用。应熟记五笔字根口诀，并多加练习，掌握打字技能。



3. 多学习多交流

中老年人的记忆力比较弱，在学习电脑的过程中，可以将不懂的问题记在小本上，向他人请教，并将答案写在小本上，方便随时查看。还可以与朋友交流电脑学习心得，互相切磋，这样可以在帮助他人的同时，也巩固了自己。

4. 保持良好的心态

中老年人学电脑重在应用，首先应学会操作电脑，先知其然，然后再求知其所以然，这是与年轻人的不同之处。不能操之过急，要有一个平和的心态，按部就班地根据实际能力与需要，循序渐进并有选择性地学习，虚心好学，不耻下问，拜能者为师，向年轻人请教，向儿孙们学习。并且在学习电脑的时候，应注意学习方法，可以通过查询，将一些问题化整为零，逐一击破。

1.1.3 中老年人学电脑有什么用途

电脑的用途非常广泛。近年来随着技术的发展和普及，电脑已成为许多人工作和生活中须臾不离的必需品。对中老年人来说，学习电脑有以下用途：

1. 影音娱乐

只需要购买一些音乐和影视碟片，就可以借助电脑进行欣赏。中老年人都喜欢听一些怀旧的歌曲，看一些老电影，因为这样能够唤起他们美好的回忆，但是因为年代的久远，在市面上已经找不到这些碟片的踪迹，这时可以通过网络搜索并下载这些久违的碟片资源，图 1-1 所示为电脑播放电影的画面。



图 1-1 电脑播放电影的画面

2. 了解事实

电脑与网络的飞速发展，给人们的生活提供了一个强大的信息平台，因此，中老年人不用再担心因为身体的不便，很少出门，而缺少对外面世界的了解。网上的新闻具有实时性和信息量大的特点，一条新闻所包含的信息容量与相关链接的扩展，绝非传统媒体所能比拟，图 1-2 所示为查看网上新闻。

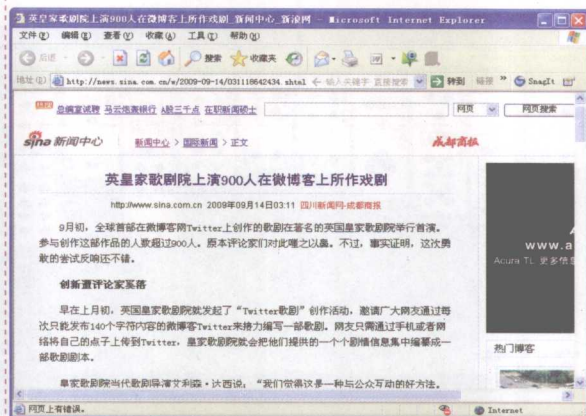


图 1-2 查看网上新闻



3. 查找信息

用电脑查阅资料很方便。互联网无所不有，可以在线读报纸、看电视、听广播、查资料，并且不受时空限制，方便快捷。例如通过电脑登录互联网，短时间内就能查阅到最新时事新闻、天气状况、保健知识等各方面的信息和各门各类的知识，如图 1-3 所示。

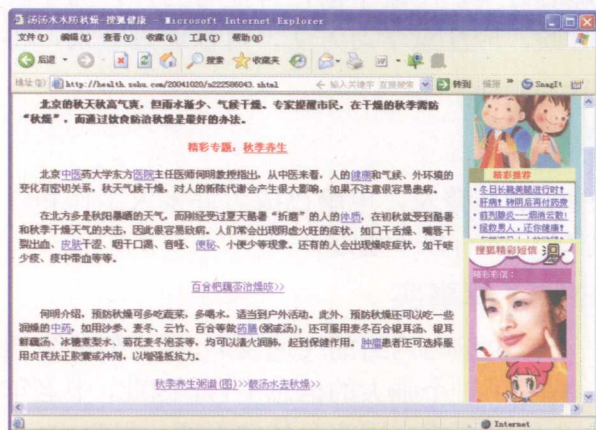


图 1-3 网上查找信息

5. 玩游戏

电脑游戏具有健脑和娱乐两大功能。中老年朋友可以根据个人爱好，在网上下围棋、打桥牌，或玩其他益智游戏，如图 1-5 所示。

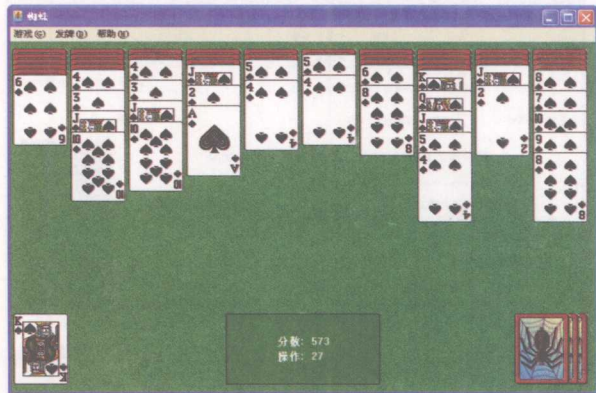


图 1-5 玩游戏

4. 网上聊天与收发电子邮件

通过即时通信软件或公共聊天室，可以进行网上聊天。中老年朋友通过网络聊天软件，能够同亲朋好友或居住在外地的儿孙们进行视频聊天，犹如面对面交谈，优越性非打电话和看照片所能比拟。给亲朋好友发送电子邮件，不仅速度快，而且免费，如图 1-4 所示。

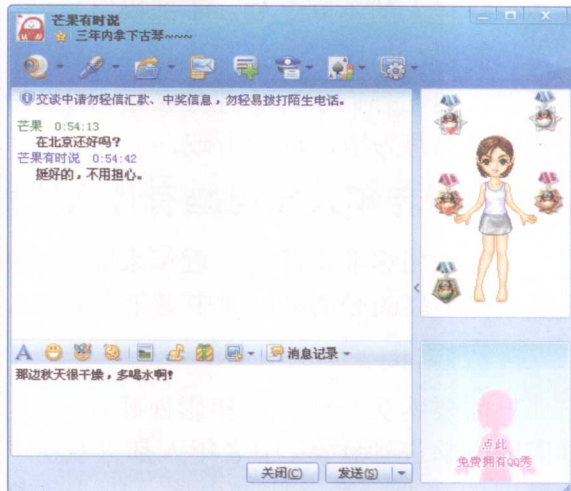


图 1-4 网上聊天

6. 家庭理财

中老年朋友可以在电脑中记录收支账目，还可以在家中随时关注股票行情，在网上理财与投资，如图 1-6 所示。



图 1-6 关注股票信息



1.2 第一次真正去“亲密接触”电脑

要学会使用电脑，首先就必须了解电脑的结构，并掌握最基本的硬件操作方法。例如电脑是由硬件和软件两部分组成的。

1.2.1 了解电脑外部组成

从外观上看，电脑硬件主要由主机、显示器、键盘和鼠标组成，有些用户还配备了扫描仪、麦克风和音箱等设备，下面对各组成部分进行介绍。

1. 主机

主机的外壳称为主机箱，是对机箱和机箱内所有配件的总称，也是整个电脑系统的核心部分。主机箱的正面有光驱、电源开关和复位按钮等；背面的接口用来连接电源和其他外部设备，如图 1-7 所示。



图 1-7 主机

2. 显示器

显示器是电脑的显示设备，它可以显示系统界面、系统提示以及程序运行的状态和结果，从而更好地实现与用户的交互（如图 1-8 所示）。显示器应摆放在远离磁性设备的地方，否则将导致显示色彩失真。



图 1-8 显示器

3. 键盘

键盘是专门用来输入信息的一种输入设备，用户可以通过键盘输入中、英文字符，以及各类信息，对电脑进行各种操作等，如图 1-9 所示。

5. 音箱

音箱是电脑的音频输出设备，电脑播放的音乐、影碟声音等，可通过音箱播放出来，如图 1-11 所示。

4. 鼠标

鼠标是一种可以在显示屏幕上精确定位，使用灵活且操作方便的输入设备。鼠标指针形状会随着操作的不同而变化，如图 1-10 所示。

6. 麦克风

麦克风是电脑的音频输入设备，通过该设备用户可以向电脑中输入各种音频信号，如图 1-12 所示。



图 1-9 键盘



图 1-11 音箱



图 1-10 鼠标



图 1-12 麦克风

1.2.2 打开机箱，认识电脑的硬件

电脑硬件是软件的载体，它主要包括 CPU、主板、内存、显卡、硬盘、光驱、声卡和网卡等。

1. CPU

CPU 即中央处理器，是电脑的核心部件，影响到电脑的整体性能。它负责电脑指令的执行、数字与逻辑运算、数据的存储与传送等。通常用主频来衡量 CPU 的性能，其单位为赫兹 (Hz)，如图 1-13 所示。

3. 内存

内存就是随机存储器，其主要功能是存储数据和程序，直接与 CPU 进行通信，是电脑的重要组成部分之一。内存只是用于暂时存放数据和程序，一旦关闭电源或发生断电，其中存放的数据和程序将自动清除，如图 1-15 所示。

2. 主板

主板也称为主机板、系统板或母板，是电脑部件的载体，它承载着 CPU、内存、显卡和声卡等硬件设备。电脑的内部设备和外部设备都连接在主板上，通过主板来协调工作，如图 1-14 所示。

4. 显卡

显卡又称为图形加速卡，是电脑最基本的组成部分之一，也是连接电脑显示器与主机的重要组件，用于控制电脑图形的输出，它可以以附加卡的形式插接在主板的扩展槽中，也可以集成在主板上，如图 1-16 所示。



图 1-13 CPU

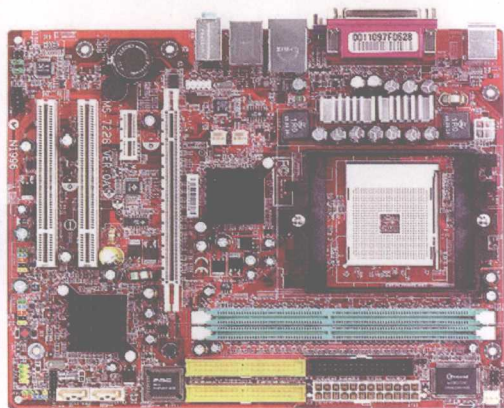


图 1-14 主板

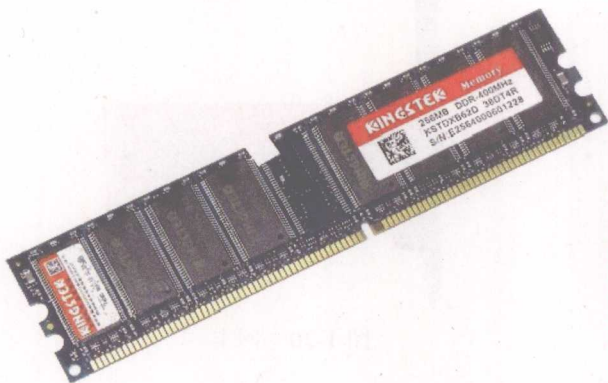


图 1-15 内存

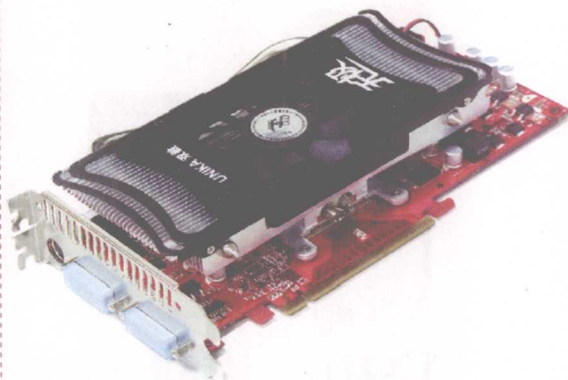


图 1-16 显卡

5. 硬盘

硬盘的全称是硬盘驱动器，是电脑中主要的外部存储器，它由磁性材料和以铝合金或玻璃为载体的圆盘组成，用来存储数据信息，如图 1-17 所示。

7. 声卡

声卡是多媒体电脑中必不可少的设备之一，其基本功能是录制和播放声音，用户可以选择以单声道或双声道的方式录音，并且能控制声音采样的速率，如图 1-19 所示。

6. 光驱

光驱主要用于读取光盘中的数据信息，其主要性能参数包括读/写盘片的速度、缓存容量等。光驱一般分为 CD-ROM、DVD-ROM 和刻录机 3 种，如图 1-18 所示。

8. 网卡

网卡也称为网络适配器，是连接电脑和网络设备的硬件。它可以插接在电脑主板的扩展槽中，也可以集成在主板上。网卡的主要性能参数包括传输速率和接口类型，如图 1-20 所示。

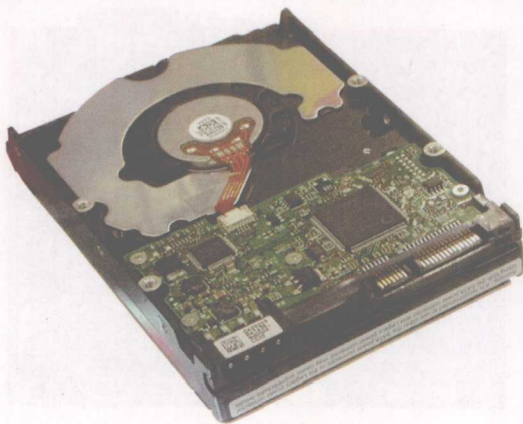


图 1-17 硬盘



图 1-18 光驱

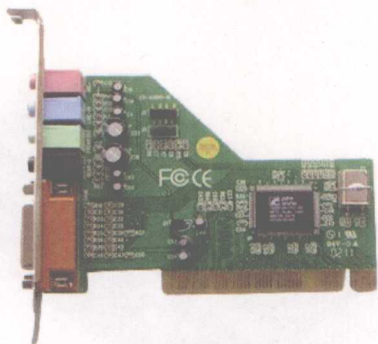


图 1-19 声卡

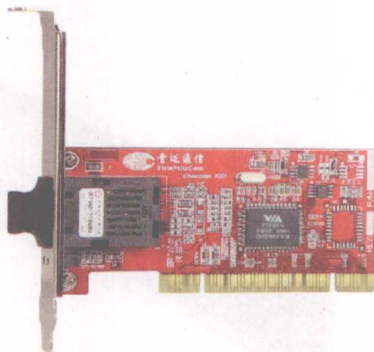


图 1-20 网卡

1.2.3 进入程序，认识电脑的软件

电脑软件是指运行在电脑中的各种程序，由系统软件和应用软件两部分组成，下面分别进行介绍。

1. 系统软件

系统软件是电脑系统必备的软件，用来控制、管理和维护电脑的资源。主要包括操作系统、程序设计语言和数据库管理系统 3 大类：

⚙️ 操作系统：主要负责控制整个电脑系统的运行，管理软、硬件资源和数据资源，是电脑系统的核心组成部分。

⚙️ 程序设计语言：是专门用来编写软件的语言，目前在操作系统中使用的各种软件都是使用程序设计语言编写的。

⚙️ 数据库管理系统：是实现用户对数据库进行创建、管理、维护和使用的软件。

2. 应用软件

应用软件是为了解决一些具体问题而设计的软件，其种类非常丰富，根据不同的用途