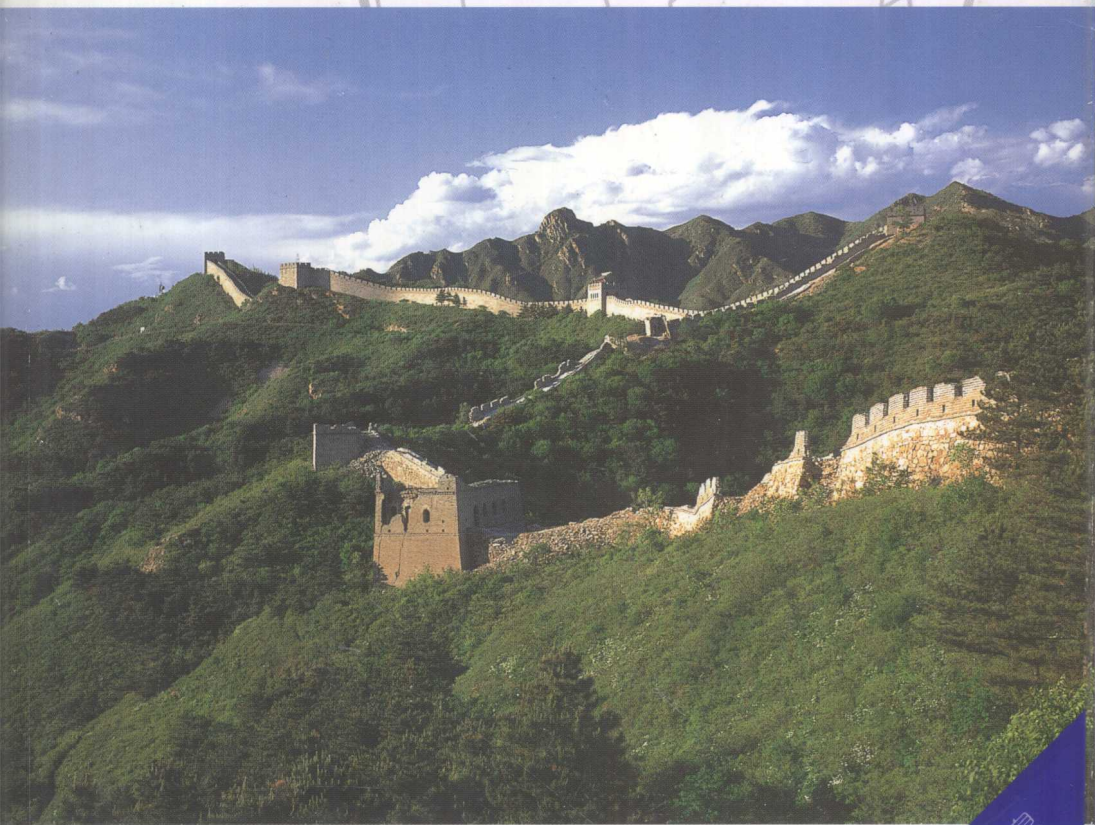


自驾车出行指南

沿公路景观旅游

从北京出发



人民交通出版社

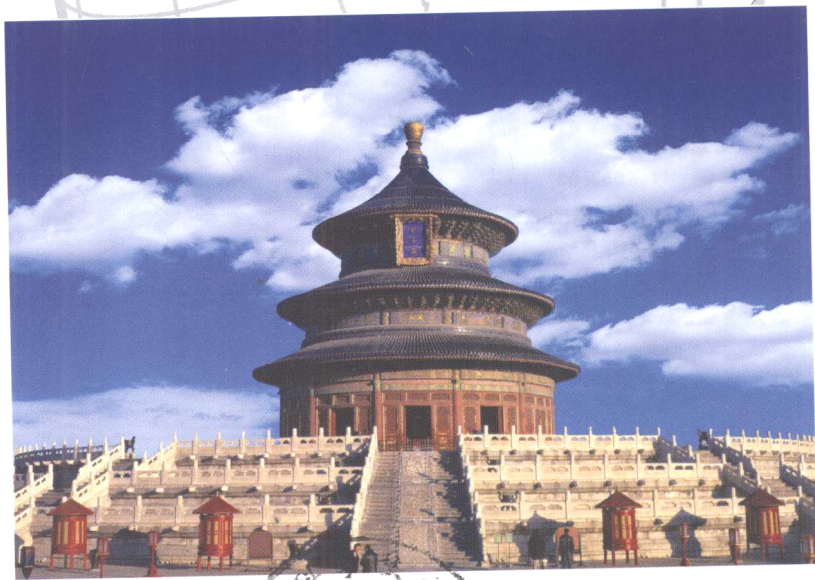
旅游景观和出行信息
大地图

自驾车出行指南

从北京出发

沿公路景观旅游

Yan Gonglu Jingguan Lvyou



人民交通出版社

责任编辑：王剑

策划：海天逸途工作室

设计制作：北京宏雅格图文设计有限公司

封面设计：北京宏雅格图文设计有限公司

本书中中国国界线按照中国地图出版社 1989 年出版的 1:400 万
《中华人民共和国地形图》编绘

图书在版编目 (CIP) 数据

从北京出发：沿公路景观旅游 / 编委会编. —北京：人民交通出版社，
2004.4

ISBN 7-114-04977-3

I. 从... II. 编... III. 旅游图—华北地区—地图
集 IV. K992.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 022589 号

沿公路景观旅游 从北京出发

人民交通出版社出版 发行

(100013 北京东城区和平里东街 10 号)

各地新华书店经销

1206 工厂印刷

开本：210×148 印张：3.5

2004 年 4 月 第 1 版 第 1 次印刷

印数：0001—8000 册

ISBN-114-04977-3

定价：18.00 元

审图号：GS(2004)092 号

目录

1 北京—大同 (109 国道)

北京出发	2
门头沟	2
妙峰山 百花山 川底下村 灵山	
山西	4
大同	4
九龙壁 华严寺 应县木塔 云冈石窟	
恒山 悬空寺	

7 北京—太原—西安 (108 国道)

北京出发	8
门头沟	8
潭柘寺 戒台寺	
房山	9
白草畔 上方山国家森林公园	
河北	10
保定	10
野三坡 涞源	
山西	11
五台山	11
五台山	
太原	12
晋祠 乔家大院 平遥古城	
介休	14
绵山	
洪洞	15
洪洞 明代监狱 洪洞大槐树 广胜寺	
临汾	16
丁村遗址 壶口瀑布	
运城	17
关帝庙 盐池 普救寺 大禹渡	
风陵渡 永乐宫	
陕西	19
渭南	19
华山	
临潼	19
华清池 秦始皇陵 秦始皇兵马俑	

西安	21
大雁塔 西安城墙 西安碑林博物馆	
钟楼	
渭南	22
韩城 党家村	

23 北京—石家庄—郑州 (107 国道)

北京出发	24
河北	24
保定	24
清西陵 白洋淀 满城汉墓	
石家庄	26
隆兴寺 西柏坡 苍岩山 赵州桥	
邯郸	28
赵王城遗址 丛台 黄梁梦祠	
河南	29
安阳	29
殷墟 岳飞庙	
郑州	30
开封	30
相国寺	
洛阳	31
龙门石窟 白马寺 嵩山 少林寺	

33 北京—济南—青岛—烟台 (104 国道)

北京出发	34
天津	34
天津	34
古文化街	
河北	35
沧州	35
铁狮子	
山东	36
济南	36
大明湖 千佛山 趵突泉	
泰安	37
泰山 岱庙	

曲阜	39
曲阜·“三孔”	
淄博	39
青岛	40
栈桥与小青岛 八大关 崂山	
烟台	41
蓬莱 蓬莱阁 长岛 芝罘岛 金沙	
滩旅游度假区	
威海	44
刘公岛 成山头	

45 北京—秦皇岛—沈阳 (102国道)

北京出发	46
天津	46
天津	46
盘山	
河北	47
唐山	47
清东陵	
秦皇岛	47
北戴河 山海关 孟姜女庙	
辽宁	49
葫芦岛	49
兴城 菊花岛	
锦州	49
笔架山 医巫闾山 辽沈战役纪念馆	
沈阳	51
沈阳故宫 本溪水洞 怪坡 实胜寺	

53 北京—承德 (101国道)

北京出发	54
密云	54
白龙潭 密云水库 司马台长城	
古北口	

河北	56
承德	56
金山岭长城 磬锤山 避暑山庄	
外八庙	

59 北京—赤峰 (111国道)

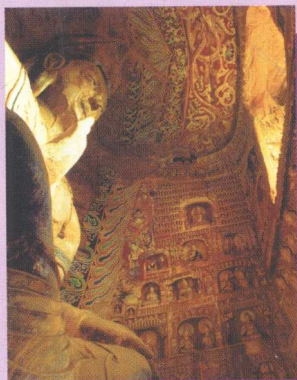
北京出发	60
怀柔	60
红螺寺 雁栖湖 慕田峪长城 青龙	
峡 幽谷神潭 云蒙山国家森林公园	
喇叭沟门原始森林风景区	
河北	64
承德	64
丰宁草原 木兰围场	
内蒙古	65
赤峰	65
克什克腾旗 翁牛特旗 贡格尔草原	

67 北京—张家口—包头 (110国道)

北京出发	68
昌平	68
十三陵	
延庆	69
八达岭长城 康西草原	
河北	70
张家口	70
涿鹿古城 翠云山滑雪场 中都草原	
万全古镇	
内蒙古	72
呼和浩特	72
昭君墓 万部华严经塔 大召	
包头	74
五当召 响沙湾 成吉思汗陵	



北京 · 大同



进门头沟赏众山佳景，川底下村小憩拍古建，云岗石窟见珍宝，恒山观景寻“三教”。

可选择公路：

109 国道、宣大高速公路

行经区、县、市：

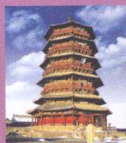
门头沟、阳原、大同

建议天数：

3 天

沿途景观：

北京出发—妙峰山—百花山—川底下村—灵山—山西—大同—九龙壁—华严寺—应县木塔—云冈石窟—恒山—悬空寺



北京—大同三日快活游

这条旅游兜风路线主要是沿 109 国道一路前行，到阳原后与宣大高速公路并行。109 国道穿越太行山，沿途高山、河谷，野景耐人寻味，气候凉爽怡人，是夏季出游的好路线。



从北京出发 沿109国道、宣大高速公路行进。

出发交通提示：由长安街过石景山至门头沟沿三家店水库东侧路驶入109国道



北京出发

门头沟

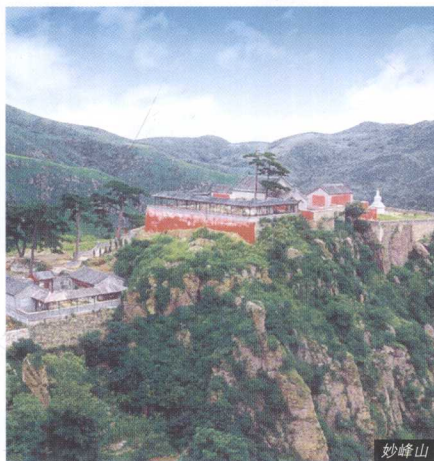
妙峰山

位于门头沟区永定河以东的妙峰山镇沟涧村，距城区仅40千米。其主峰海拔1291米，山势雄挺，群峰叠翠，奇松古柏遍布，景致壮美幽静。景区的“日出”、“晚霞”、“水涧”、“雾凇”等自然景观久负盛名。这里有400多年栽培历史的千亩以上的玫瑰园，更以其独特的景色，享誉游人。距今已有300多年历史的妙峰山庙会，是明清时期北京地区的宗教中心，每年春季，各地的善男信女前来朝圣进香，形成了华北地区最大的朝圣庙会。附近的妙峰灵溪科技中心占地面积200多公顷，研究培植了大量的温带乔木、灌木、果树。妙峰山是京郊自然景观优美，文化底蕴丰厚的风景名胜之一。

门票：25元

电话：010-61882936

开放时间：8:30~17:00



妙峰山



川底下村

位于门头沟区斋堂镇，距城区90千米。它是过去通往山西的古道必经之地，在古时交通、经济、军事上都有重大意义。该村距今已有4000多年的历史，现保存着70多套、500多间明清时期的四合院民居。这些完整的古代建筑群依山势盘踞，给人幽古肃穆之感。从布局结构到建筑艺术，都令人叹服。川底下村四面环山，绿树成荫，鸟语花香，四季景色各异，现已成为北京文物保护单位。

门票：25元
电话：010-69816574

百花山

位于门头沟区清水镇黄塔村，距市区120千米。景区面积1500公顷，森林覆盖率达80%，主峰海拔1991米，最高点白草畔海拔2035米。百花山风景优美，有华北天然动、植物园的誉称。景区由草甸景区、主峰景区、望海楼景区、百花畔景区四大部分组成，并有18处独特的自然景观。植物资源丰富，有四个植被类型，十个森林群落。动物种类170余种，其中有多种是国家一级保护动物。百花山年降水量720毫米以上，年平均气温7℃，夏季平均气温22℃，是消夏避暑的好地方。

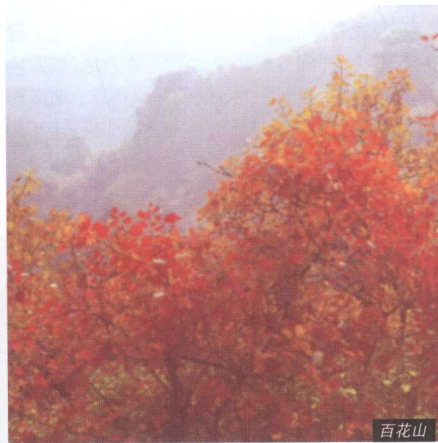
门票：30元
电话：010-69844632
每季冬季封山，5月~11月开放



灵山

位于门头沟区西北端与河北省涿鹿县交界处，距市区122千米。其主峰奇顶峰海拔2303米，是北京地区的最高峰。灵山风景区沟深壁峭，岩兀石奇，森林茂盛，草甸葱郁。面积达25万平方千米，是难得的生态环保型风景区。山上活跃着多种动物，青藏高原的牦牛也在此扎根繁衍。3800多种植物随海拔高度分层次生长，四季各异，景观独特。灵山平均气温比城区低8℃~12℃，是夏季里的清凉世界。近些年的开发建设，更使灵山灵气大增，游人慕名纷踏而至。

门票：40元
电话：010-60857994
开放时间：8:00~16:30



山西

大同

位于山西省北部，是历史文化名城和北方军事重镇，有2000多年的历史。战国时期，属于赵国雁门郡；秦、汉在这里设置了平城县；北魏在此建都近100年；辽、金两代作为陪都近200年；明代列为“九边”重镇。大同界于内外长城之间，扼京包、同蒲铁路的枢纽，历来是兵家必争之地，也是各族人民经济文化交流的中心。

大同煤炭资源丰富，素有“煤海”之称。蕴藏量为376亿吨。其附近的主要名胜古迹有：云冈石窟、释迦塔、华严寺、善化寺、九龙壁等。

开放时间：8：30~18：00

门票：九龙壁10元 华严寺12元 善化寺12元

住宿：大同京原迎宾馆（0352-2880988）

云岗宾馆（0352-5021601）

特别提醒

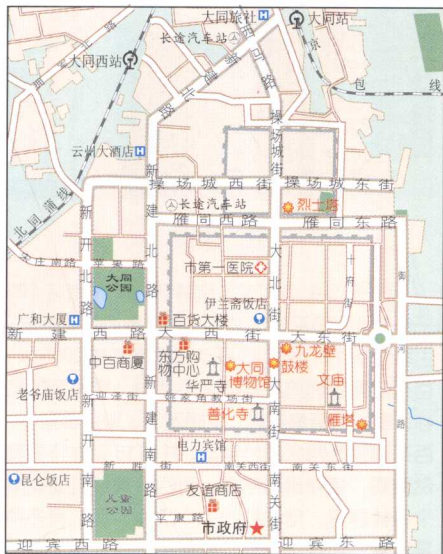
旅游锦囊

精彩连载

风味小吃：豌豆面 羊杂粉汤 荞麦圪坨 大同黄糕 应州牛腰。

九龙壁

位于大同市区，系朱元璋第十三子朱桂的代王府照壁。整个王府坐北朝南，规模宏大，占地面积达17万平方米，可惜清顺治六年毁于兵火，仅九龙壁幸存。九龙壁坐南向北，全长45.6米，高8米，厚2.02米，由壁座、壁身、壁顶三部分构成，使用426块特制烧造的各色琉



大同市区图

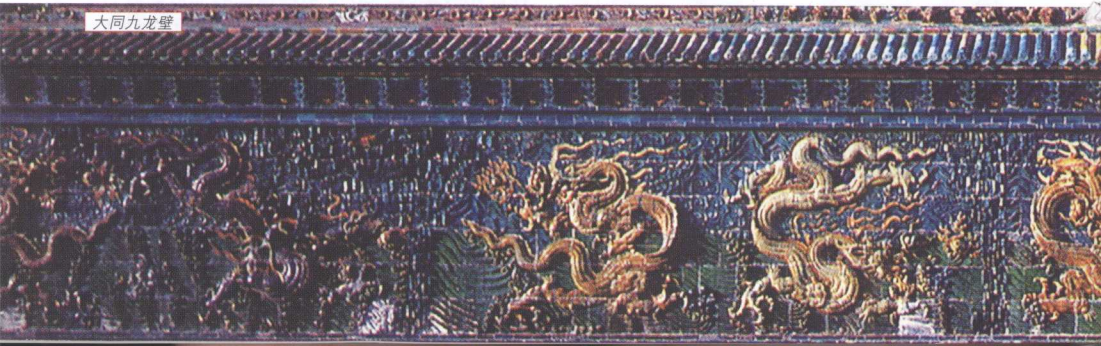
璃构件拼砌，是我国现存三座九龙壁中年代最早、最高、最大、最巍峨壮观、最富艺术魅力的琉璃建筑。

九龙壁中心是一条正黄色龙，正对代王府的中轴线，两侧分别是成对的浅黄色龙、中黄色龙、紫色龙、黄绿色龙。他们伸爪抱珠，捕风弄雨，翻卷盘绕，体态雄健，生机勃勃，极其自然。

电话：0352-2054788

开放时间：7：00~17：00

大同九龙壁



华严寺

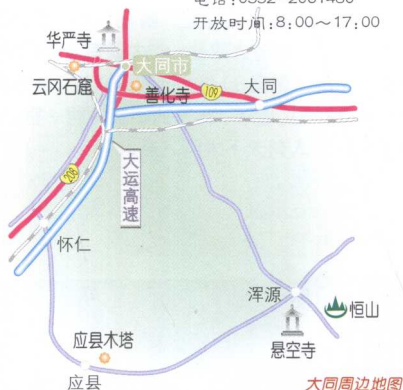


下华严寺辽塑

位于大同市区，是依据佛教经典《华严经》而命名的佛教寺院，分为上华严寺和下华严寺，为国家重点文物保护单位。

上华严寺俗称上寺，由前后两进院落组成，山门、过殿、观音阁、地藏阁均是明清建筑，大雄宝殿为辽金建筑。大雄宝殿面积1443.5平方米，是国内现存规模最大佛殿之一。下华严寺位于上寺的东南侧，以辽代薄伽教藏殿为主，内存明清藏经计1.8万余册，以及陀罗尼经幢、碑碣等珍贵文物。

门票：10元
电话：0352-2061480
开放时间：8:00~17:00

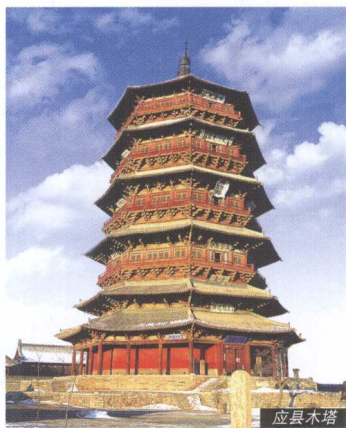


大同周边地图

应县木塔

位于应县城佛宫寺内，又名佛宫寺释迦塔，距大同约70千米。始建于辽清宁二年（1056年）。塔呈平面八角五层，内夹有暗层四级，总高67.13米，底层直径30米，是国内现存最高大、最古老的木结构塔。木塔经历了900多年的风雨侵蚀和7次大地震，至今仍然完好。全塔不用一钉一铆，全靠拱梁镶嵌穿插吻合，古人解决建筑问题的技术之高，令现代人敬佩。塔的底层有一尊辽代的释迦佛金身塑像，墙壁上画有六幅如来画像及飞天，各层内外挂有牌匾，都是重要的珍贵文物。

门票：26元，登塔15元
电话：0349-5022109
开放时间：8:00~17:00



应县木塔

云冈石窟

位于大同市西16千米的武周山南麓，依山开凿，东西绵延1千米。始凿于北魏时期，历经4000多年，参加开凿人数达4万多，现存洞窟53个，造像51000多个。石窟的内壁、外壁、佛光、藻井等都刻有成群的飞天，她们生动活泼，展示了佛教徒所幻想的极乐世界。石刻的佛像，大都采用拟人的手法，富于人的天性和表情。

云冈石窟在我国艺术史上占有重要地位，它既是我国各族人民共同创造的艺术结晶，也是中西文化交流的历史见证，不愧为中华文明的古老珍宝。

门票：50元

电话：0352-3026230

开放时间：8:00~17:00



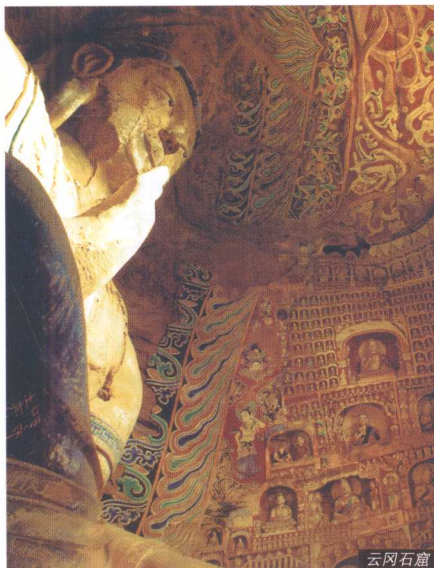
恒山

恒山

位于大同市南约62千米，人称北岳。其东西绵延250千米，有108峰，主峰高2016米，海拔高度为五岳之冠。恒山山势群峰突奔，气势磅礴，整个山脉有东北向西南奔腾而来之感。山上怪石峥嵘，古柏参天，楼台庙宇点缀其间，自然景观很美，以道教而闻名天下。

门票：15元

电话：0352-8322142



云冈石窟

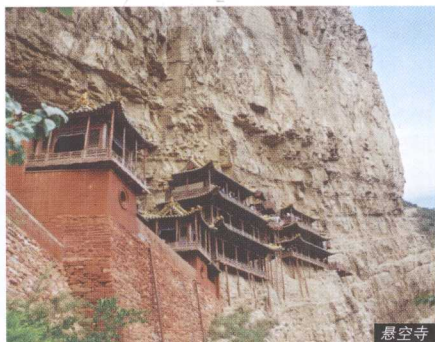
悬空寺

悬空寺建在恒山主峰天峰岭与翠屏峰之间的金龙峡内的酷岩峭壁上。身临其境，如同置身石壁间，惊险令人叹止。寺内现有各种铜铸、铁铸、石雕、泥塑80尊。佛教、道教、儒教的始祖释迦牟尼、老子、孔子的塑像同居一室，确不多见，令人有天下大同之感。

门票：45元

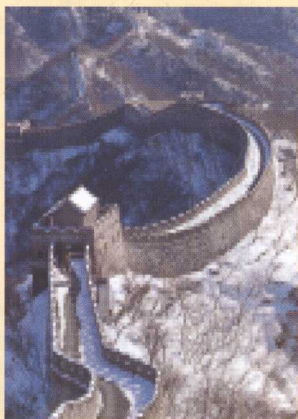
电话：0352-8322142

开放时间：8:00~17:00



悬空寺

北京 • 太原 • 西安



穿吕梁、过黄河、赏山水风光；寻古道、看豪宅、观筒坑、品味中华腹地文史精华。

可选择公路：

108 国道 太平高速公路、太汾高速公路、运风高速公路、西潼高速公路

行经省会与地级市：

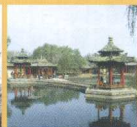
忻州、太原、晋中、临汾、运城、渭南、西安

建议天数：

7 天

沿途景观：

北京出发—潭柘寺—戒台寺—白草畔—上方山国家森林公园—河北—野三坡—涞源—山西—五台山—太原—晋祠—乔家大院—平遥古城—绵山—洪洞—明代监狱—洪洞大槐树—广胜寺—临汾—丁村遗址—壶口瀑布—运城—关帝庙—盐池—普救寺—大禹渡—风陵渡—永乐宫—陕西—华山—临潼—华清池—秦始皇陵—西安—大雁塔—西安城墙—西安碑林博物馆—钟楼—韩城—党家村



北京—太原—西安七日古文明魅力游

这条旅游兜风路线主要是沿108国道一路前行。中途有些路段与高速公路并行或毗邻。由于受吕梁山脉及黄河的影响，一路曲曲弯弯。沿途可以仰目高山野景，欣赏奇花异草，还有许多著名的人文景观。



从北京出发

沿108国道、太原至原平、太汾、运风、西潼高速公路行进。

北京出发

门头沟

潭柘寺

位于北京西郊门头沟以西的潭柘山里，距市中心约46千米，相传距今已有1600多年的历史。其始建于晋代，称嘉福寺；唐代

时称龙泉寺；金皇统年间重修，改称万寿寺；清康熙年间又改称岫云寺。因寺后有“龙潭”，山上有柘树，所以人们就称为潭柘寺。

潭柘寺处于群山之中，这里有参天的古树，葱密的植被，遍野的花草，潺潺的流水，气候冬暖夏凉，景色四季各异。

北京 潭柘寺

里程：40千米

路况：沿山路较多，路标清楚

门票：35元

电话：010-60862505, 60861699

开放时间：8:00~17:00



北京~西安公路景观示意图



潭柘寺

特别提醒

旅游锦囊

精彩连载

北京出发地：清晨沿长安街西行至石景山路，到八角桥沿西五环向南行至衙门口桥再向西，进入108国道。

特别提醒：由于沿山路行驶，上坡下坡转弯较多，出发前检查车况，刹车要灵。

购物：核桃，京白梨。



潭柘寺位置示意图

戒台寺

位于北京西郊门头沟区的马鞍山上。始建于唐代，距今有1300年历史。素有“天下第一戒坛”之称。

来戒台寺游玩，最能引起游人兴趣的是这里的古松，其中，最著名的是寺前高台上的“卧龙松”、“九龙松”、“抱塔松”、“自在松”、“活动松”这五棵奇松。据考证“九龙松”的树龄与古寺同龄，可能是北京最古老的松树了。“活动松”最为有趣，它的树冠巨大，枝叶繁茂，只要轻轻的牵动它的一支枝条，全树都会随之抖动起来，非常神奇。

门票：35元

电话：010-69802232

开放时间：8:00~17:00

房山

白草畔

位于北京房山区，距市区120千米。其主峰百花山被誉为“北京西南第一高峰”，海拔2035米。景区内分布着290余种植物。活跃着400余种珍奇动物。山顶上有133余公顷的北京地区面积最大、平均海拔最高的亚高山草甸。

路况：沿山路较多，路标清楚

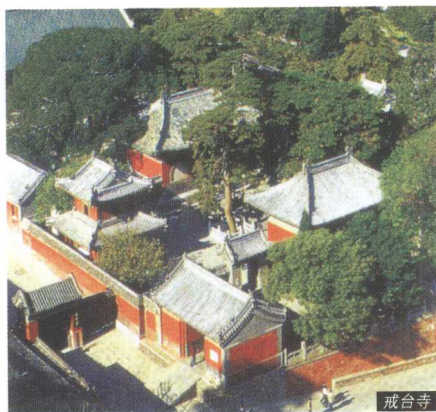
门票：35元

电话：010-60369038

开放时间：8:00~17:00



白草畔



戒台寺



上方山国家森林公园

上方山国家森林公园

位于北京房山区，距市区70千米。以其林密、山奇、洞幽、寺古享誉国内。园内遍布珍木奇花。12座山峰神奇俊秀。上方山以“九洞、十二峰、七十二茅庵”而著称。其中最著名的“云水洞”。洞中有108个自然景观，“擎天玉柱”高37米，为国内第一大石笋。登上262级绝壁凿石而成的石阶便可到各寺庵的中心“兜率寺”。

路况：沿山路较多，路标清楚

门票：40元

电话：010-61315542

开放时间：8:00~17:00

河北

保定

野三坡

位于河北省涞水县西北部，东距北京十渡风景区20千米。地势由南向北逐渐增高，差异很大，分为上、中、下三坡，面积约为600平方千米。

野三坡既有古老的历史文物，又有奇特的自然景观。共分为六大景区，其中分布着72个景点，有奇泉怪洞，林木花草，鸟兽虫鱼，巍峨的长城，古老的栈道和庙宇。风景区突出“野”之特色，自然景观时平缓幽静，时又凸显雄奇险峻。野三坡旅游资源风格独具，有“京畿胜景”之誉。

潭柘寺 ■ 野三坡

里程：119千米

门票：百里峡30元 苗寨15元

风情苑25元

电话：61340042

开放时间：8:00~17:00

路况：沿山路



野三坡



野三坡位置示意图

特别提醒

旅游锦囊

精彩连篇

山路弯弯，行车时注意集中精力。

购物：当地时令小土产，旅游纪念品。

涞源

位于河北省中西部，距京约253千米。是我国古时紫荆关长城外的古镇驿站，也是通往山西省的要道之一。

涞源地处山区，林草丰茂，植被较好。北有空中草原，南有白石山风景区，夏季凉爽，素有“凉城”之称，为避暑胜地。附近村镇历史悠久，多有典故佳话流传。白石山风景区，因其山势、云海和怪石酷似黄山，也有小黄山风景区之称。现交通较发达，108、112、207国道在此交汇。

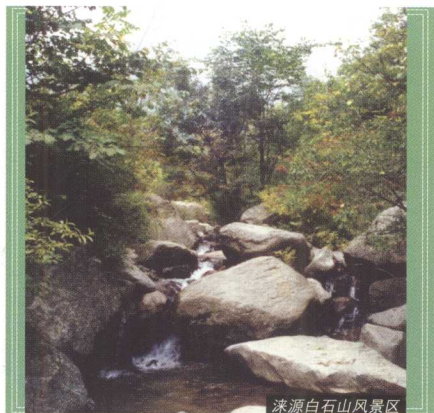
野三坡 ■ 涞源

里程：90千米

门票：白石山景区20元

路况：沿山路

路标：清苑



涞源白石山风景区

山西

五台山

五台山

位于山西省五台县东北部的崇山峻岭中，为中国佛教四大名山之一，因有东、西、南、北、中五座高台耸立而得名。这里青山绿水，风景秀丽，气候宜人，现存我国最古老、最大的古建筑群。其自汉代始建寺院，至唐朝最盛时共有寺庙300多座，形成了寺庙林立、殿宇相望、佛塔高耸的胜景。现存规模较大的有47座，以五台山怀抱的台怀镇为中心点。诸寺中最古老的为塔院寺和显通寺，是全国重点文物保护单位。寺周山峦起伏，寺内殿阁巍峨，布局严整，气势非凡。还有万佛阁、龙泉寺、菩萨顶、碧山寺等诸多重点景点，均值得驻足游览。近些年，在山底沟溪旁兴建的宾馆、饭店，又为人们夏季避暑或度假提供了好去处。

来源 五台山

里程：约 100 多千米

路况：沿山路

门票:75元

电话:0350-6542380



特別提醒

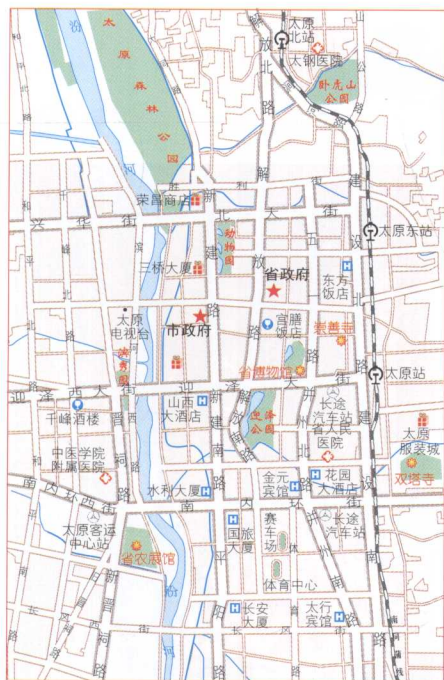
旅游
锦囊

精彩篇

台怀镇有许多国营的个体旅馆，还有许多农家旅舍，房屋一般中间为堂屋，两侧的套间为卧室，屋内整洁清雅，可以品尝农家便饭。



五台山殊像寺文殊菩萨



太原市区图

太原

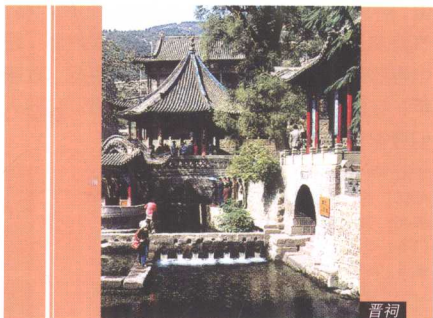
位于山西省中部，是我国北方历史悠久的古城，原称晋阳，距今有2400多年的历史。战国时期，曾是赵国的都城，东汉时期，是并州的首府，南北朝时期，保持着“别都”的地位；唐李世民继皇位后，对晋阳大加扩建，称为北都；宋时，晋阳毁于战火，移至阳曲，元置太原郡，明清为太原府，1947年设太原市。

太原在我国历史上一直是北方军事重镇，发生过多次大的战役。这座古城也给后人留下许多文化遗产。市内和周边的主要名胜古迹有：崇善寺、纯阳宫、双塔寺、双林寺、镇国寺、玄中寺、平遥古城、乔家大院等。

晋祠

位于太原市西南25千米的悬瓮山下晋水发源处，始建于北魏，为纪念周武王次子叔虞而建。其中由近百座殿、堂、楼、阁、亭、台、桥组成。祠区山环水绕，古木参天，风景优美，被誉为山西的“小江南”，是太原郊区有名的古迹胜地，尤其是圣母殿、侍女像、鱼沼飞梁、难老泉等景点是晋祠风景区的精华。为全国重点文物保护单位。

太原 晋祠
里程：25千米
路况：好
门票：30元
电话：0351-6020038
开放时间：07:30 ~ 18:30



晋祠

五台山 太原
里程：230千米
门票：崇善寺6元，双塔寺10元，天龙山石窟20元
路况：较好
住宿：山西山西大酒店 (0351-8829999)
山西迎泽宾馆 (0351-4043211)
西山酒店 (0351-4132222)

