

· 股市藏金阁系列 ·  10

康成福◎编著

炒股心态 决定你的成败



第二代操盘手、股票投资大师 **曹明成** 倾情作序

鳳凰網 博報
blog.ifeng.com

中國經濟網
www.ce.cn

sina 新浪財經

搜狐財經

聯合推薦



立信會計 出版社

· 股市藏金阁系列 ·

10

康成福◎编著

炒股心态 决定你的成败



第二代操盘手、股票投资大师 **曹明成** 倾情作序

鳳凰網
fenghuang.com

中國作協網
www.cca.cn

sina 新浪財經

搜狐財經

聯合推薦



立信會計出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

炒股心态决定你的成败/康成福编著. —上海: 立信
会计出版社, 2010.5

(股市藏金阁系列)

ISBN 978-7-5429-2513-8

I. ①炒… II. ①康… III. ①股票—证券投资—心理
学 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第056192号

策划编辑 蔡伟莉
责任编辑 徐小霞
封面设计 北京任燕飞设计室

炒股心态决定你的成败

出版发行	立信会计出版社	邮政编码	200235
地 址	上海市中山西路2230号	传 真	(021) 64411325
电 话	(021) 64411389	E-mail	lxaph@sh163.net
网 址	www.lixinaph.com	Tel:	(021) 64411071
网上书店	www.shlx.net		
经 销	各地新华书店		

印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
开 本	680毫米×960毫米 1/16
印 张	17
字 数	291千字
版 次	2010年5月第1版
印 次	2010年5月第1次
印 数	1-11000
书 号	ISBN 978-7-5429-2513-8/F
定 价	29.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换

总序

受圈内朋友所邀,为“股市藏金阁”系列丛书作序。春节期间,这些稿件就寄了过来,厚厚的一叠,堆在案头。说句实话,本来只想粗略看看,大过年的谁都忙。但随意翻看了几段后,竟有了读下去的欲望。一个春节将书稿逐行看完,感觉不错!

细读之下,书中的内容很多都是经验之谈与实战心得,可操作性强。这套丛书从炒股的基本知识到财报分析乃至更高阶段的投资理念,均有所涉及,深入浅出,通俗易懂。正所谓“开卷有益”,相信每位读者都能从这套丛书中找到对自己叱咤股海有所裨益的“利器”。

生活中需要不断地学习,股市中同样需要不断地学习。可惜的是,股市中的不少投资者,尤其是不少中小投资者,缺乏的正是学习的精神。在对股市知识储备严重不足的情况下,依然高举资金在股市驰骋,这就好比一位“无证驾驶者”在高速路上风驰电掣。

汽车上路必须得有个驾照,这是大家都知道的道理,因为这是个高风险的活儿。股市投资同样是个高风险的活儿,历来都有“股市十人,七亏二平一赚”之说,也就是说十个人当中,按概率只有一人能盈利,可见股市风险程度之高。但在这个高风险行业中,真正拿到“驾照”的人却不多。

笔者有一次接受一位投资者的咨询,末了这位朋友问了一个问



题：“曹老师，您看我入市半年多为什么总亏呢？”我问他：“你入市前都做了些什么准备工作？”这时他自己都不好意思地说：“也没做什么准备工作，邻居一介绍我就拿钱进来了，现在连K线都看不大懂呢。”我当时心里就有一句话：你不亏才怪呢！因为没有“驾照”啊。

股市中如何获取“驾照”？一个重要途径就是要多看书，多学习，多汲取实战家的经验。学习吧，朋友们！在实战中学习！在书籍中学习！相信通过不断地学习，您是完全可以跻身于那能盈利的“一人”之列。生活总在不经意间给我们惊喜。连中国足球也会带给我们惊喜，还有什么是我们不敢期待的呢？希望这套丛书也能给您一个大大的“Surprise”！

衷心祝愿走进“股市藏金阁”的各位朋友都能取得真经，赚个盆满钵溢！

第二代操盘手、股票投资大师 曹明成

联系方式：QQ:150610568 网站：www.8stock.net



前 言

证券投资的实质是与自我顽固的灵魂作斗争,炒股最后是炒心态。大师级的高手最后的较量并非是投资技巧,而是心理控制。谁能成功战胜心魔,克服人性弱点,谁就是英雄。

交易高手在市场获利机会来临之前保持无比的耐心,在市场获利机会来临时能仔细地辨别,在确定获利机会后能以超人的决心大胆追击,在发觉操作行为与实践市场变化出现偏差时能敢于修正自我。只有具备良好的心态,才能攻无不克、战无不胜。

股票是金钱与筹码交换的载体,是投资者交易的工具。股市是一场大主力机构与普通投资者的博弈竞争,交易高手在博弈竞争中创造财富。我国证券市场是在一个特殊的环境中产生的,投资群体中绝大多数投资者都必须以亏损为结局。只有广大普通投资者的亏损才能使市场得以生存和发展。交易高手是市场中的精英,他们在散户亏损的基础上摘取属于自己胜利的果实。

一个合格的交易高手,必有一套成熟的理论来武装心灵。股市理论是一种战略思维,制约着具体操作的方法和技巧。专业短线高手必须对证券市场有着深刻和独到的认识,要建立一套先进的股市理论。交易高手在实战中不断地总结操作经验,并以此形成实战操作模式。他们根据操作模式制定操作策略,实战操作模式也在不断提高和完善。一种良好的心理状态,不但需要智慧的浇灌,而且更需要实践生活中的磨炼。面对同样事物,不同的心理状态将会产生不同的看法,得出不同的结果。培养一个良好的心态涉及个人修养和性格,要靠长期的



修炼才能完成。

本书阐述了笔者多年来的交易心得，希望能对读者有所裨益。最后笔者希望读者能理解一位伟人说的话：要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑士。

康成福

2010年3月





目录

CONTENTS

导论篇 小赚靠技术,大赚靠修炼

第 1 招

炒股盈利的思考方式 2

第 2 招

成功投资者所具有的共性 7

第 3 招

炒股原则永不过时,因为人性不会改变 14

第 4 招

影响盈亏的三个心理因素 23

第 5 招

决胜股市的正确心态 27

第 6 招

怎样养成正确的炒股心态 30





人性篇 只有战胜自己,才能战胜别人

第 7 招

真正的爱好炒股 34

第 8 招

认识贪婪 36

第 9 招

正确看待欲望 38

第 10 招

克服贪婪 40

第 11 招

认识恐惧来源 42

第 12 招

恐惧行情还是恐惧自己 44

第 13 招

克服恐惧 47

第 14 招

守住保本平常心 49

第 15 招

冲动之下错误多 51

第 16 招

冲动源于太在意 53

第 17 招

冲动往往造成严重后果 55



- 第 18 招**
用冷静来克服冲动 57
- 第 19 招**
冲动时多想想忍字诀 59
- 第 20 招**
不懒惰的人容易成功 61
- 第 21 招**
不劳而获的念头是可笑的 63
- 第 22 招**
勤劳的人赚谁的钱 66
- 第 23 招**
懒惰的人为什么亏损 69
- 第 24 招**
克服懒惰习惯 71
- 第 25 招**
低调再低调 73
- 第 26 招**
用自信代替骄傲 75
- 第 27 招**
骄傲是失败的朋友 78
- 第 28 招**
克服内心的骄傲 81
- 第 29 招**
正确看待自己成功 84
- 第 30 招**
正确看待别人成功 87





第 31 招	
嫉妒不可取	90
第 32 招	
应该挑战自己的内心	93
第 33 招	
必须克服嫉妒	95

修炼篇 只有认识自己,才能管理自己

第 34 招	
了解自己的人才能有成就	100
第 35 招	
炒股需要了解自己哪些方面	102
第 36 招	
了解炒股对你自己意味着什么	105
第 37 招	
必须比了解市场更了解自己	107
第 38 招	
学会宽容,收获快乐	111
第 39 招	
自我宽容机会多	114
第 40 招	
不要神化任何人	117
第 41 招	
无需妄自菲薄	119



第 42 招	
宽容才能成就完美	122
第 43 招	
善待自己很重要	123
第 44 招	
不要亏待自己	125
第 45 招	
不要有负于人	127
第 46 招	
善待自己和严于律己不矛盾	130
第 47 招	
善待自己才能善待他人	132
第 48 招	
在致富路上需要完善自己	134
第 49 招	
学以致用才能进步	137
第 50 招	
投资路上要不断探索	140
第 51 招	
投资理念要完善	142
第 52 招	
调整好自己的交易心态	144
第 53 招	
资金管理手段要不断完善	146
第 54 招	
提高把握时机的能力	148





第 55 招	
完善个股选择程序	149
第 56 招	
进出市场要有纪律	151
第 57 招	
完善自己的交易规则	152
第 58 招	
不断追求更高境界	153
第 59 招	
不要自我设限	155
第 60 招	
追求忘我境界	157
第 61 招	
忘我带你走向成功	160
第 62 招	
忘记自我服从于规则	162
第 63 招	
忘记自我服从于市场	164
第 64 招	
交易时忘记自我	166

学习篇 用学习代替拼命,用智慧代替投机

第 65 招	
不断学习才能跟上市场	170



第 66 招	
市场万变,学习心态不变	173
第 67 招	
遇到问题多学习	175
第 68 招	
学习让你更强大	177
第 69 招	
学习用熟投资工具	179
第 70 招	
学习基本面分析	182
第 71 招	
学习技术分析	183
第 72 招	
没有规矩不成方圆	184
第 73 招	
遵守两种类型的纪律	186
第 74 招	
遵守纪律,稳定获利	188
第 75 招	
将规则为我所用	190
第 76 招	
结合自身特点定纪律	191
第 77 招	
建立自己的交易纪律体系	192
第 78 招	
将纪律规则与时俱进	194





第 79 招	
记住有了纪律有时也会犯错误	196
第 80 招	
犯了错误要重视	197
第 81 招	
犯了错误要改正	199
第 82 招	
弄清楚为什么犯错误	201
第 83 招	
杜绝同样的错误	202

盈亏篇 止损,决不犹豫

第 84 招	
努力才有收获	204
第 85 招	
不以利小而不为	206
第 86 招	
不要让亏损失控	209
第 87 招	
止损不止盈	211
第 88 招	
盈利的永远是少数人	213
第 89 招	
侥幸心理要不得	215



- 第 90 招**
不甘心的赌徒心态要摒弃 217
- 第 91 招**
不能对财富缩水说无所谓 219
- 第 92 招**
放弃不是投降 221
- 第 93 招**
止损才有下一次机会 223
- 第 94 招**
止损就是保存自己实力 225
- 第 95 招**
不要因为割肉疼而不止损 228
- 第 96 招**
止损最忌犹豫 230

金钱篇 投资是为了盈利,但盈利不是人生的全部

- 第 97 招**
重新审视金钱 234
- 第 98 招**
认识比钱更重要的东西 237
- 第 99 招**
把钱看成一种工具 240
- 第 100 招**
不要做钱的奴隶 242





第 101 招

永远记住金钱第二原则 244

第 102 招

不能只为了钱而奋斗 246

第 103 招

赚钱只是一种手段 247

第 104 招

知足常乐 249

第 105 招

以禅悟股 251

