

阅读·感悟·成长

中国学生素养阅读工程

成长

心灵鸡汤

姚鹏程 赵波◎编著

[风靡世界的心灵指南 / 专属青春的智慧书]

助力
写作版



教育部基础教育课程教材发展中心
中小学图书馆(室)推荐书目 图书配送中心

· 审读推荐 ·

培养中学生坚强自立的

128个哲理故事

提高中学生的写作水平·激发中学生的智慧潜能

塑造中学生的良好品质·培养中学生的杰出能力

华夏出版社



成长心灵鸡汤 *Chickensoup for the soul*



感动中学生心灵的人生体验 陪伴中学生成长的智慧精华



◎ 深刻的哲理故事，升华你的人生智慧

风靡全球的“心灵鸡汤”汇聚了人生智慧经典，提供了属于中学生自己的成长盛宴。它将带你体验前所未有的心灵旅行，找到健康成长的人生智慧。

◎ 浓缩的生命真谛，塑造你的完美人格

一个故事是一段不能复制的人生经历，我们用故事为你营造一个真、善、美的世界，让意味隽永的故事陪你度过单纯的时光，让充满哲理的话语为你塑造完美的人格。

◎ 海量的阅读素材，增加你的文化积累

这里有最具哲理的精彩故事，最具智慧的箴言妙语，最具启发性的心灵感悟，最具知识性的相关链接……这是一套最适合中学生的成长读物，是家长送给孩子的最好礼物。

◎ 全新的写作观点，提高你的写作能力

“写作文从读故事开始”，每个故事都为你提供了最新颖的写作关键词、最准确的写作观点、最实用的写作方法，帮助你快速提高写作能力。

新华文轩

上架建议◎ 青少年阅读

ISBN 978-7-5080-5761-3



9 787508 057613 >

定价：19.80元

成长

心灵鸡汤



培养中学生**坚忍不拔**的

128个**百姓**故事

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养中学生坚强自立的128个哲理故事 / 姚鹏程, 赵波编著. —北京: 华夏出版社, 2010.6

(成长心灵鸡汤)

ISBN 978-7-5080-5761-3

I. ①培… II. ①姚… ②赵… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第094289号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

培养中学生坚强自立的128个哲理故事

编 著 姚鹏程 赵 波

责任编辑 张秋红

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 14

字 数 240千字

版 次 2010年6月第1版 2010年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-5761-3

定 价 19.80元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前言

每一个孩子都是一棵蓬勃生长的幼苗，在这崭新而又陌生的世界中茁壮成长。风雨的磨炼，使他们有了挺拔的英姿；汗水的浇灌，使他们迎来了硕果累累的秋天。他们的每一次成功、每一次失败都牵动着我们的心。天空很高很高，孩子的心会越来越长越高；土地很厚很厚，孩子的根会渐扎渐深……

书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。书是火把，能指引孩子前进之路；书是明灯，能照亮孩子未来道路。一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。书不仅可以增长孩子的阅历、知识，还能引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。

本书就是我们为孩子们准备的一份丰盛而又营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。

本书精选了富有激励价值的心灵故事，从孩子的成长经历，做人做事的修养，良好的学习、生活习惯，以及积极的人生态度等几十个方面，全面诠释了孩子的成长要素。本书完善而合理的结构，别出心裁的栏目设计，使孩子读此书在提升素质的同时，还可以积累到最好的写作素材。

那么如何让孩子注重积累写作素材呢？本书收集的众多生动而又典型的故事，为孩子们写作提供了大量素材。针对有些孩子阅读时囫圇吞枣、不会提炼的问题，我们设计了精致的小栏目——写作关键词、写作论点，让孩子对写作命题一目了然，从而正确引导孩子阅读，提高孩子分析文章、归纳论点的能力。

其中，“写作关键词”起着提纲挈领的作用，让孩子对文章大意一目了然，提高孩子对作文选题的敏锐度。而“写作论点”则直指文章内核，在加深孩子总结归纳能力的基础上，充分锻炼其掌握统筹作文、合理布文的技巧。

而每篇文章最后，我们又为孩子添加了精美的“饭后甜点”。这些小知识、小笑话，不仅丰富了孩子的知识量，还能为孩子紧张的学习带来一丝乐趣。然而，如果孩子能把这些小知识灵活运用在作文之中，不失为画龙点睛。其中“学习指南针”介绍的学习方法，更是能帮助孩子们养成良好的学习习惯，掌握有效的学习技巧。

我们建议孩子们在阅读的时候，可以试图自己独自对文章进行思考，归纳论点。然后与本书已提出的论点进行对照、补充，这样可更快提高自身的写作能力。

相信孩子在读过此书后，提高的不仅仅是写作水平，更重要的是能培养他们积极的学习意识，这对孩子整体素质和成长都大有裨益。这是一本既能提高孩子写作水平，又能帮助孩子正确、积极生活学习的书，可以让每位家长更全面地认识、教育自己的孩子，是家长的好帮手，更是孩子们的知心朋友。



1 保持一颗顽强不屈的心>>>

- | | | | |
|-----------------|----|---------------|----|
| ◎ 从不相信命运 | 2 | ◎ 以一种积极的方式行走 | 16 |
| ◎ 等待让自己开花的季节 | 3 | ◎ 努力证明自己 | 19 |
| ◎ 历经磨难，你变成了什么样子 | 5 | ◎ 战胜自己的缺陷 | 20 |
| ◎ 尽全力打好握在手中的牌 | 7 | ◎ 为自己的梦想打工 | 22 |
| ◎ 身价“自定” | 8 | ◎ 寻找适合自己的鞋子 | 23 |
| ◎ 当生活抛弃了你 | 9 | ◎ 只有大鱼奔大江 | 25 |
| ◎ 让我画完吧 | 11 | ◎ 这样的生活，你如何面对 | 27 |
| ◎ 挺直腰板就是身材高大 | 13 | ◎ 掉进井里的驴子 | 28 |
| ◎ 忘记过去，开创未来 | 15 | ◎ 别给心灵绑上“夹板” | 29 |

2 磨炼自我凝聚人生价值>>>

- | | | | |
|--------------|----|-------------|----|
| ◎ 每天让自己睡个安心觉 | 34 | ◎ 一次有益的谈话 | 45 |
| ◎ 英国人和犹太人 | 35 | ◎ 没有人可以说你不行 | 47 |
| ◎ 甩掉拖延的坏习惯 | 36 | ◎ 98岁上小学 | 49 |
| ◎ 总统是怎么炼成的 | 38 | ◎ 不耻下问的梅兰芳 | 50 |
| ◎ 生活需要合理分配 | 39 | ◎ 操纵命运的手 | 52 |
| ◎ 学会自我约束 | 41 | ◎ 人生贵在磨炼 | 54 |
| ◎ 主动创造自身价值 | 43 | ◎ 心态是你真正的主人 | 56 |
| ◎ 挖掘自己的长处 | 44 | ◎ 断箭 | 57 |

3 优雅言行提升公众形象>>>

- | | | | |
|--------------|----|-------------|----|
| ◎ 花朵静悄悄地开 | 60 | ◎ 我真的有40个银币 | 74 |
| ◎ 住在嘴中的“请” | 61 | ◎ 失礼没有理由 | 76 |
| ◎ 请选择我们的言行 | 63 | ◎ 气度决定高度 | 77 |
| ◎ 最宝贵的一门课 | 66 | ◎ 还零钱的小男孩 | 78 |
| ◎ 李嘉诚递名片 | 67 | ◎ 诚实 | 80 |
| ◎ 关照别人就是关照自己 | 69 | ◎ 做一个有教养的人 | 81 |
| ◎ 一分钟改变人生 | 71 | ◎ 自己的床铺不要钱 | 83 |
| ◎ 松下幸之助吃牛排 | 73 | | |

4 希望是幸福的种子>>>

- | | | | |
|---------------|----|--------------|-----|
| ◎ 屋梁松 | 86 | ◎ 绝望比不幸更可怕 | 98 |
| ◎ 永不放弃你的希望 | 87 | ◎ 为自己开一扇窗 | 100 |
| ◎ 希望是生存的动力 | 89 | ◎ 从失败中寻找新的希望 | 101 |
| ◎ 你看见了甜甜圈还是黑洞 | 90 | ◎ 坏到最后，只有转好 | 103 |
| ◎ 希望越浓，恐惧越淡 | 92 | ◎ 寻找生命的灯 | 105 |
| ◎ 为自己播下希望的种子 | 94 | ◎ 明天的希望 | 107 |
| ◎ 失望有限，希望无限 | 95 | ◎ 你所有的一切都还在 | 108 |
| ◎ 拥抱希望到最后一刻 | 96 | | |

5 青春有一双想象的翅膀>>>

- | | | | |
|--------------|-----|---------------|-----|
| ◎ 藏在苹果里的星星 | 112 | ◎ 人一定要走出习惯的牢笼 | 122 |
| ◎ 深思的力量 | 113 | ◎ 以火灭火 | 123 |
| ◎ 潜水艇的发明 | 114 | ◎ 别在经验中转圈 | 124 |
| ◎ 别被常规限制住 | 116 | ◎ 香蕉皮擦鞋 | 126 |
| ◎ 一加一可以大于二 | 117 | ◎ 神奇的曲别针 | 128 |
| ◎ 老鞋匠的智慧 | 118 | ◎ 把冰箱卖到北极 | 129 |
| ◎ 做超越分内事 | 119 | ◎ 拐弯处的发现 | 131 |
| ◎ 灵感青睐会思考的头脑 | 120 | ◎ 用什么来填满房间 | 132 |

6 探寻心灵饱满的坚强之路>>>

- | | | | |
|----------------|-----|--------------|-----|
| ◎ 责备之前请冷静 | 134 | ◎ 别怕遇到麻烦 | 146 |
| ◎ 急躁、抱怨并不能解决问题 | 136 | ◎ 上帝给谁的都不会太多 | 147 |
| ◎ 让步有时也是赢 | 138 | ◎ 放弃假设 | 149 |
| ◎ 挫折之后更努力 | 140 | ◎ 把“烂牌”打好 | 151 |
| ◎ 每个人都是百万富翁 | 141 | ◎ 欠债1.6亿之后 | 153 |
| ◎ 不要寄希望于下一次 | 143 | ◎ 最精练的智慧 | 155 |
| ◎ 明天照样会有报纸 | 144 | ◎ 拿破仑的孙子 | 157 |
| ◎ 调整自己手中的杯子 | 145 | ◎ 借口是对懒惰的纵容 | 158 |

7 要热爱你所选择的生活>>>

- ◎ 最好的办法就是积极想办法 162
- ◎ 选择心情，选择生活 163
- ◎ 顺势而为 165
- ◎ 一旦选择，就要珍惜 167
- ◎ 失之东隅，收之桑榆 168
- ◎ 人心不可太贪全 170
- ◎ 要对自己的选择负责 172
- ◎ 并非一定要走到最高点 173
- ◎ 平凡的你也很重要 175
- ◎ 自己决定自己的生活 176
- ◎ 为自己鼓掌 179
- ◎ 适合自己的，就是最好的 180
- ◎ 主角就是你自己 181
- ◎ 邮差的花儿 182
- ◎ 比尔·盖茨为什么能成为世界首富 184
- ◎ 我为快乐而打球 185
- ◎ 把杂草当做玫瑰 187

8 自立的人是生活的强者>>>

- ◎ 要成功必须靠自己 190
- ◎ 董建华打工 193
- ◎ 成功是挑战铸就的 195
- ◎ 要靠就靠自己 196
- ◎ 做事就要能上能下 198
- ◎ 做一条没有鱼鳔的鱼 199
- ◎ 人生中目标的价值 201
- ◎ 自己帮助自己 202
- ◎ 用我的脚丈量我的路 204
- ◎ 命运在你手中 206
- ◎ 人生是一顿自助餐 207
- ◎ 接受自己 208
- ◎ 上帝会帮助你 209
- ◎ 我的人生我做主 211
- ◎ 小教堂的晨祷 213

1

保持一颗顽强不屈的心



人生之路总是充满了坎坷与风雨，也许你每走一步都要碰钉子，但是千万不能因此而丧失了自己当初的理想与梦想。一切苦难都会过去的，只要你始终坚持自己的信念，失意不矢志，就能战胜一切挫折，走向成功。



从不相信命运

写作关键词 受人尊敬、生命无常、听天由命、振作

写作论点 1. 遭遇了苦难不要自暴自弃。
2. 意志坚强的人从不向命运低头。

心灵格言 生活就是战斗。——柯罗连科

美国作家阿尔伯特·哈伯德在书中讲述了这样一个故事：

威尔逊先生经过多年的努力奋斗，如今终于成了一个受人尊敬的企业家。

这天，当他从办公楼出来时，听到背后传来“嗒嗒”的声音，那是盲人用竹竿敲打地面发出来的，威尔逊停下了脚步。盲人意识到前方有人，连忙上前说道：

“先生，我是个可怜的盲人，帮帮我，买一个精美的打火机吧，1美元，我可靠它谋生呢。”威尔逊叹了口气，接过了打火机：“我不会用的，但我愿意帮你。”说着递了张钞票过去。盲人一摸发现是100美元，兴奋得声音都颤抖了：“您真是个好心的人，上帝保佑您！”

威尔逊正准备转身离去，但盲人仍在自言自语：“我本天生不是瞎子，是18年前布尔顿的那次事故引起的，真可怕。”听到这儿，威尔逊心里一震，回过头失声地叫道：“那次化工厂爆炸吗？”“是啊。”盲人见引起了威尔逊的注意，便喋喋不休地讲起了自己的遭遇，希望博得这位富人的同情，以便得到更多的好处。“那次死了好多人啊，我也因此落到了今天这步田地，贫困交加。您不知道，当时的场景真可怕，一声惊雷巨响，然后到处都是熊熊烈火。逃命的人挤作一团，我本来已经到了门口，可后面一个大个子却叫道：‘我还年轻，让我先出去。’边说边用力把我推倒，踩在我身上跑了出去。等我醒过来后，眼睛便什么也看不见了……”盲人还要继续讲下去，威尔逊却冷冷地打断了他的话：“你在撒谎。事情不是这样的。”盲人一惊，停止了自己的诉说。威尔逊又说道：“当时我也在化工厂内，是你踩着我的身体跑出门的，你说的那几句话，我一辈子也忘不了！”盲人呆住了，他忽然拉住威尔逊的衣服，激动地大叫：“这不公平！我跑了出去，却成了瞎子；你留在了里面，如今却风光得意！”

威尔逊用力挣脱了他，举起手中一支精致的手杖，不屑地说道：“我也是瞎子，可我从不相信命运。”

生命无常，每个人都有或大或小的苦难，不同的人面对这种困境有不同的应对

方法。身体残疾，尤其是眼睛，对人的生活影响最大，很不容易找到适合自己的生存方式。我们不知道威尔逊先生以怎样的方式，克服了怎样的困难，开创了自己的事业，而且取得了成功。他的成功中，应该包含着一种无比的宽容，就像宽容18年前从自己身上践踏过去、夺路而逃的那个人一样，只是不能宽容他的颓废、他的不振作、他的听天由命。

（高远）

心灵感悟 ▶▶ 面对人生已经遭遇的灾难，性格坚韧的人拒绝向命运低头，他们渴望美好的生活并一直为改变自己的现状而努力着，他们在享受生活；那些脆弱的、失去信念支撑的人，他们被命运奴役着，得过且过，把生活视为一种负担。

健康好医生 ▶▶ 菊花茶是保护眼睛的好饮料！每天喝三到四杯的菊花茶，对恢复视力很有帮助。菊花的种类很多，其中又小又丑且颜色泛黄的菊花是上选。菊花茶中加入枸杞，这两种都是护眼的药材，泡出来的茶就是有名的“菊杞茶”。



等待让自己开花的季节

写作关键词 愁头愁脑、开放、时机、人生之花

写作论点 1. 每个人首先都要相信自己。

2. 只要坚持，任何人都有成功的机会。

心灵格言 人必须要有耐心，特别是要有信心。——居里夫人

英国少年艾金森，因为长得愁头愁脑，再加上行为举止笨拙而幼稚，因此成了同学们的戏谑对象，甚至没有哪位老师愿意给他上课。有位教“诗歌欣赏课”的老师哀求他改选别的课，虽然艾金森是个按时交作业的好学生，但他朗诵作品时滑稽的表情总是让同学们捧腹大笑，每次课堂都会被他的搅成一锅粥，令老师无法继续上课。

而给了他35分的历史老师则说“他没有一点儿历史感，当然，他什么感也没

有”。艾金森的父亲更是认定了他的脑子有问题，不是白痴就是智障，甚至从不跟他说话。走向社会的艾金森又因为那张憨态十足的脸和笨拙而幼稚的举止找不到工作，极度自卑的艾金森四处碰壁苦恼至极，于是他整天消极地躲在房间里喝闷酒。

只有艾金森的母亲认为，他是优秀的。艾金森的母亲是个花匠，她将儿子带到她的花园里，指着各种各样的花草说：每种花都有开放的机会，那些还没有开放的，只是未到季节。人也一样，每个人都有机会成功，只是还没有遇到适合你的时机。但是，花草在没有遇到适合自己开放的季节时，一样需要吸收养分和阳光，储蓄足够的能量等待属于自己的季节来临。所以，你现在也要储蓄足够的能量，那就是学习更多的知识，经历更多的挫折，积累更多的人生智慧。只等季节一到，你自然会绽放出美丽的人生之花。

艾金森从母亲对自己充满信心的目光中站了起来。尽管以后的好长一段日子里，他找工作时依然碰壁，但他没有气馁，他深深地记住了母亲的话：不是他无能，只是适合他的季节还没有到来。

直到英国《非9点新闻》剧组的导演看了艾金森的表演后，情不自禁地大笑了起来，艾金森才知道，自己被录取了。他饰演的憨豆先生由于有一点笨拙，有一点幼稚，有一点单向思维（脑筋不转弯），有一点腼腆，深受观众喜爱，于是他在英国迅速走红。

如今，憨豆先生傻乎乎地飞遍全世界，这个穿戴整齐，但是头脑简单、常常闯了祸就落荒而逃的家伙，以“憨豆先生大闹好莱坞”的姿态进军洛杉矶，进行他擅长的“捣乱工程”。该片票房在欧洲已突破1亿美元，在美国放映时，亦好评如潮。艾金森终于等到了自己开花季节。

后来，有专家证明艾金森的智商确实不高，如果我们在现实生活中碰到了这么一位憨豆先生，也许我们会将他当成疯子绕道而行。但是将他的形象搬上荧屏，却能让人捧腹大笑，大赚笑声的同时还大赚钞票。

艾金森的故事告诉我们，只要执著地等待，就会有成功的机会。

（沈岳明）

心灵感悟 ▶▶ 相信自己是朵花，相信自己能开出美丽的花朵。无论外界如何定义我们，每个人都要有这样的自信，在云起之前，在水穷之处，在属于你的那个机会来临前，多多吸收养分，多多储蓄能量，到某一刻自然会开花。

健康好医生 纱窗外侧若有蚊子停留，表示你家已经被蚊子盯住了。如果不赶紧除蚊，它有可能会伺机而入。别拿杀虫剂喷，一来可能顺风回吹入屋内，对人体有害；二来杀虫剂会附着在纱网上，异味久久不散。不妨用香水喷几下，蚊子会随即坠地，留下的味道至少比杀虫剂好闻多了。



历经磨难，你变成了什么样子

写作关键词 牢骚、艰难、煎熬、软弱无力、变硬变强

写作论点 1. 磨难可以让我们变得坚强。2. 坚强的人能战胜生活的挑战。

心灵格言 唯有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德

一天，女儿满腹牢骚地向父亲抱怨起生活的艰难。

父亲是一位有名的厨师，他平静地听完女儿的抱怨后，微微一笑，把女儿带进了厨房。

父亲往三只同样大小的锅里倒进了一样多的水，然后将一根大大的胡萝卜放进了第一口锅里，将一个鸡蛋放进了第二口锅里，又将一把咖啡豆放进了第三口锅里，最后他把这三口锅放到火力一样大的三个炉子上烧。女儿站在一边，疑惑地望着父亲，弄不清他的用意。

20分钟后，父亲关掉了火，让女儿拿来两个盘子和一个杯子。父亲将煮好的胡萝卜和鸡蛋分别放进了两个盘子里，然后将咖啡豆煮出的咖啡倒进了杯子。他指着盘子和杯子问女儿：“孩子，说说看，你见到了什么？”

女儿回答说：“还能有什么，当然是胡萝卜、鸡蛋和咖啡了。”

父亲说：“你不妨碰碰它们，看看有什么变化。”

女儿拿起一把叉子碰了碰胡萝卜，发现胡萝卜已经变得很软。她又拿起鸡蛋，感觉到了蛋壳的坚硬。她在桌子上把蛋壳敲破，仔细地用手摸了摸里面的蛋白。然后她又端起杯子，喝了一口里面的咖啡。

做完这些以后，女儿开始回答父亲的问题：“这个盘子里是一根已经变得很软的胡萝卜，那个盘子里是一个壳很硬、蛋白也已经凝固了的鸡蛋，杯子里则是香味

浓郁、口感很好的咖啡。”说完，她不解地问父亲：“亲爱的爸爸，您为什么要问我这么简单的问题？”

父亲严肃地看着女儿说：“你看见的这三样东西是在一样大的锅里、一样多的水里、一样大的火上 and 用一样多的时间煮过的，可它们最后的样子却迥然不同。胡萝卜生的时候是硬的，煮完后却变得那么软，甚至都快烂了；生鸡蛋是那样脆弱，蛋壳一碰就会碎，可是煮过后连蛋白都变硬了；咖啡豆没煮之前也是很硬的，虽然煮了一会儿就变软了，但它的香气却溶进水里变成了可口的咖啡。”

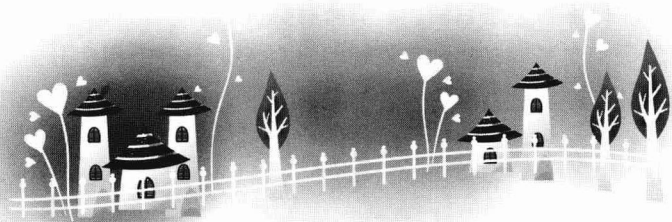
父亲说完之后接着问女儿：“你像它们之中的哪一个？”

现在，女儿更是有些摸不着头脑了，只是怔怔地看着父亲，不知如何回答。

父亲接着说：“我想问你的是，面对生活的煎熬，你是像胡萝卜那样变得软弱无力，还是像鸡蛋那样变硬变强，抑或像一把咖啡豆，身受损而不坠其志，无论环境多么恶劣，都向四周散发出香气，用美好的感情感染周围所有的人？简而言之，你应该成为生活道路上的强者，让你自己和周围的一切变得更美好、更和谐、更有意义。”

心灵感悟 ▶ 人生不如意事十之八九。在前进的道路上没有谁是永远一帆风顺的，而一个人在逆境中的表现往往决定了他的人生走向。面对逆境，有的人努力奋争，百折不挠；有的人却心怀恐惧，向命运举手投降。不同的人生态度导致了不同的人生结局：要么勇敢地到达理想的彼岸，要么缩手缩脚地永远碌碌无为。

生活小帮手 ▶ 许多人喜欢生吃胡萝卜，但是生吃胡萝卜不能把营养完全吸收，因胡萝卜内含胡萝卜素和维生素较多，但含脂肪较少，而维生素和胡萝卜素只有浸在脂肪里才能被完全吸收。所以吃胡萝卜的同时最好和牛肉炖着吃，其次是羊肉，除了肉还可以和花生一起吃。红色胡萝卜中胡萝卜素含量最高，而黄色胡萝卜则含量较低，肉厚心小的胡萝卜含胡萝卜素较多。



尽全力打好握在手中的牌

写作关键词 抱怨、尽全力、积极乐观、无所畏惧

写作论点 1. 做任何事情都要竭尽全力。

2. 只要努力拼搏，就能改变现状。

心灵格言 你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。——歌德

艾森豪威尔年轻的时候，一次晚饭后跟家人一起玩纸牌游戏，他连续几次都拿了很坏的牌，他开始抱怨并不安起来。他的母亲便停下来，对他说：“如果你要玩，就必须用你手中的牌玩下去，不管那些牌是好还是坏。”

他一愣，听见母亲接着说：“人生也是如此，发牌的是上帝，不管怎样的牌你都必须拿着，你能做的就是尽你全力，求得最好的结果。”

很多年过去了，艾森豪威尔一直牢记着母亲的这句话，再没有对生活有过任何抱怨。相反，他总是以积极乐观的态度去迎接命运的每一次挑战，尽自己的所能做好每一件事。他就是这样从一个默默无闻的平民家庭走出，一步一步地成为中校、盟军统帅，最终成为美国历史上的第34任总统。

艾森豪威尔逝世后，约翰逊在哀悼词中称赞他能忍受生活中一切困难的品质，他的这种勇敢和无所畏惧的性情正是得益于他母亲当年的教诲。

心灵感悟

与其一味地抱怨上天的不公平，不如勇敢地接受现实，积极地去拼搏和进取，努力改变自身的境遇。只要你付出了足够的心血，幸运之门总会为你打开的。

历史名人志

德怀特·戴维·艾森豪威尔(1890~1969)，美国第34任总统，陆军五星上将。他是继格兰特总统之后第二位职业军人出身的总统。艾森豪威尔是一个充满戏剧性的传奇人物，曾获得很多个第一。在美军历史上授予的10名五星上将中，艾森豪威尔晋升“第一快”，出身“第一穷”；他是美军统率最大战役行动的第一人；他第一个担任北大西洋公约组织盟军最高统帅；他是美军退役高级将领担任哥伦比亚大学校长的第一人；他是唯一当上总统的五星上将。