

冯松杰 SONGJIE YILUN YIHUA 著

松杰

医论医话

中国中医药出版社

- 论中医辨病的意义 ——
中药是否存在寒热双重属性 ——
“灵丹妙药”有多少 ——
《医林改错》改什么错 ——
附子是否为补阳药 ——
《伤寒论》药物剂量之谜 ——
中药毒酒临床上还能应用吗 ——
一个两千年悬挂着的问题——如何预料卒死 ——
李中梓的高明之处 ——
话说程杏轩辨证施治发热三病例 ——
谈康熙、雍正、乾隆三皇帝对药物的偏爱 ——
莫将脉诊神秘化 ——
假如林黛玉请我会诊 ——
古代的科学成就蒙汗药 ——

松杰

冯松杰◎著
SONGJIE YILUN YIHUA

医论医话



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

松杰医论医话/冯松杰著. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 80231 - 961 - 5

I. ①松… II. ①冯… III. ①医论 - 汇编 - 中国 - 现代 ②医话 - 汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 078779 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京兴华印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 9.75 彩插 0.125 字数 228 千字
2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 961 - 5

*

定价 22.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

徐 序

人创造了书，书记录着人类的历史、人的认识和探求、人的思想与感情、人的成功经验和失败教训。书又培育每一代人，它不仅是增长智慧的钥匙，又是人类进步的阶梯。宋元间学者翁森，字一瓢，曾撰诗“四时读书乐”，以生动的艺术形式，绮美的文字意象，概括了读书的情趣；明代文徵明，又绘成布景设色、清雅绝尘的《四时读书乐图》。此诗广为传颂，此画为江南收藏家珍赏，世代相传。凡人及时读书，便可无时不乐，鞠育了多少学子，于书卷中求学求知。

中华医药学是我国的文化瑰宝。我院后起之秀、主任中医冯君松杰博览群书，善学善思善悟，人文功底颇深，对中医药学富有研究。冯主任大作《松杰医论医话》汇集百余篇短小精悍的论文，有中医临床的理论探讨，有历代医家医籍的评述，有方或药的重点讨论，有对《清宫医案》的剖析，有食饵的品味以及文学名著的中医趣闻等等。内容涉及较广，文笔流洁，言简意赅，意味颇长。虽属零锦碎玉，实弥足珍贵。阅读本书，可以丰富中医药学知识，补充医疗教学科研工作的参考资料，有利于繁荣中医学术，更好地继承与发展中医学。付梓之前，得以先读部分文稿，有感于此，乐为之序。

国医大师 徐景藩

写于己丑暮春

邹 序

中医学是我国的优秀文化遗产。中医学历史悠久，博大精深。继承与发展中医学，是我们的一项极其光荣又极其艰巨的使命。

冯松杰是恢复高考后于1978年3月首批跨入南京中医学院（现南京中医药大学）大门的。后来他又攻读了研究生课程，获得了医学硕士学位，当时我是他的指导老师。1993年，冯松杰作为访问学者，到日本鹿儿岛大学医学部研修。2002年6月，冯松杰作为医学专家支援新疆，在伊犁哈萨克自治州中医院任肾内科主任。

冯松杰曾经当过农民、做过工，阅历较广。他从医30余年，在临床第一线为病人诊治疾病，积累了丰富的临床经验。冯松杰不满足于一般知识，不满足于教科书，他富有上进心，致力于研究中医学。他读了很多书，涉及古今中外、中西医学以及文、史、哲、农、工、科技等多方面。冯松杰在读书中善于思考，将理论与临床实践结合起来。他崇拜革命导师马克思，以科学的批判精神读书，对具体问题作具体分析，纠正错误，补充漏缺，创立新理论、新观点。

2004年，新疆科技出版社出版了《冯松杰医学文集》。最近，冯松杰又完成了第二本力作《松杰医论医话》。与第一本医著相比较，《松杰医论医话》多属于理论探讨，且范围更加广泛，内容更加丰富，讨论更加深入。

黄 序

善于思考，善于发现问题，是冯松杰医师一贯的治学风格。当年他在大学课堂上，就经常提问，而且不断追问，甚至有些老师被他问得下不了讲台。他倒不是有意要为难别人，而是他希望别人能理解他的思路，能找到学问上的知音。本科毕业以后，冯松杰医师被分配到一个基层医院当医生，诊疗之余，他还是喜欢读书，喜欢思考，喜欢实践。有次他来找我，记得他谈用萝卜汁滴鼻治疗头痛的经验时，还谈他对《神农本草经》中说石膏“除邪鬼”不是迷信，而是提示石膏可以治疗精神症状。谈得津津有味。后来，他调到江苏省中医院工作，继而又去日本进修，回国后还被派到新疆伊犁支援当地的医疗工作。援疆回来，他来看我，还带来了新近出版的一本散文集，是写他在新疆的所见所闻和所思所想。他文笔很好，简短，少废话，就如他的人，直率，少客套，更少城府。他还是健谈如初，一口无锡口音较浓的普通话，微笑着，用手不断比划，滔滔不绝。

前不久，冯松杰医师给我看了他的新著《松杰医论医话》书稿，这是本医学文集，大多是他多年来思考中医、研究中医的心得感想。文章不长，大多是一事一题，一问一文，文短而意深。有些是一篇读书笔记，有些是一声感慨，有些是一个假说，有些好像一篇大论文的引言。文章大多随手写来，无拘无

束，文气轻松，启人心智，发人思考。思考，是一种人生态度。当今，在现代科技高度发达的今天，窗外更加喧嚣，读书的环境变了，心境也变了，人们很少静静地阅读，也就无法深入地思考。特别是学习和研究中医，那么多古代文献需要阅读，那么多复杂的临床问题需要思考，如果不读书，哪能领略中医文化的博大精深？又如何能体悟解决问题的意趣呢？我欣赏冯松杰医师的态度，做学问需要沉潜，需要思考，尤其是一个学者型的中医。

这里，我想起了《冷庐医话》。这是一本清代医家陆以湑写的医学文集，有读书体会，有临证心得，有对医家的评论，有医学界的趣闻轶事，文也短，内容实在，开卷有益。中医的书籍其实可以这样写！我很爱读此书，冯松杰医师也爱读此书，据说，他还将此书列为他手下研究生的读书目录。看得出，冯松杰医师这本书，也受到陆以湑先生文风的影响。当今的不少中医书籍，大多厚重，但内容繁杂空洞，有时一看目录就失去了阅读下去的冲动。而冯松杰的书则相反，内容丰富，观点鲜明，读来如见其人，如闻其声，对研究中医学很有裨益，值得广大青中年中医一读。

黄 煌

2010年3月

潘 序

最近，我欣喜地拜读了冯松杰的大作《松杰医论医话》。

中医学是我国的国粹，需要很好地加以研究。除了临床诊疗疾病摸索经验，除了进行实验研究，认真读书进行理论探讨也十分重要。理论探讨在我看来还是中医学存在的薄弱环节，因为我们不能停留在目前存在着的基本理论上。冯松杰恰恰在从事临床工作的同时，作了大量的理论探讨工作，在《松杰医论医话》一书中，奉献了120多篇医学论文。这是杏林盛开的一朵奇葩。

《松杰医论医话》文笔流畅，语言生动，论文犹如医话，显示了他的作家水平；见多识广，资料丰富，实事求是，提出问题，摆出观点，逻辑性强，富有说明力，论文蕴含了不可低估的学术价值，这远非一般的医话所能相比，又显示了他的中医学家水平。论文虽然长短不一，但不拘形式，毫无空话，注重实际，追求真理，几乎篇篇令人喝彩。

我在这里不能一一介绍《松杰医论医话》的全部内容，只是例举冯松杰其中的一些重要成就：①从研究词义变化判断《内经》成书时代，其研究方法由冯松杰首创，很有科学性；②在中医理论的自我完善方面，冯松杰提出病因学需增补“暴邪”、“虚邪”、“毒”、“浊”、“发物”等内容，提出某些中药存在寒热双重属性，提出中医方剂应该明确定义，提出在发病机理方面需增补“脏器受伤或脏器功能障碍”等内容，

提出中医证候量化中“关键信息”的概念等；③在深化中药与方剂的认识方面，冯松杰提出了甜杏仁是补药，与苦杏仁不能混淆，甜杏仁应增补到中药中，提出了商陆品种不同可能影响到临床疗效，必须加以鉴别，提出了麻黄除了“发汗、平喘、利水”等作用外，还有止痛、兴奋、回阳救逆、祛风止痒、温阳散结等多方面功效，提出了五苓散所治“水逆”证实为稀释性低钠血症，提出了粥有重要的保健医疗作用等；④在博览群书的过程中，冯松杰介绍了众多的杰出医学家的学术思想与临床经验，薛己、余师愚、程杏轩、陈鞠生、陈实功、傅山、陈士铎、陆以湣等医家及其医学著作熠熠闪光。总之，冯松杰在《松杰医论医话》一书中深化了对中医学的认识，展示了中医学的博大精深，提出了很多有意义的问题，发表了很多个人的新观点、新见解，尝试性地对中医学理论作了很多修正与补充。

我认为要写成一部高水平的中医学著作是很不容易的，要得到一部高水平的中医学著作也是很不容易的。在这里我向有志于研究中医学的同道与广大读者推荐《松杰医论医话》。我相信《松杰医论医话》对中医理论、文献、临床、教学、科研诸方面都会产生有益的影响。

潘立群

2010年3月

第一部分 中医理论自我完善

02	从研究词义变化判断《内经》成书时代 深入探讨岐黄之术提高中医理论水平 ——再学《黄帝内经》
04	中医病因学新论 ——“暴邪”、“虚邪”、“毒”与“浊”
10	论中医辨病的意义
13	中药性味新说
18	试论中医处方与方剂的区别
21	中医发病机理新说
23	中医辨证施治若干问题初探
26	中药是否存在寒热双重属性
31	中医病因学需重视“发物”
33	我对六经病的认识
35	补虚泻实治则讨论
38	中医脾胃理论与实践
40	中医学内治法则初探

积与聚病名当辨	49
谈谈中医对寄生虫病的认识	50
必须重视中药名同实异问题	53
灵丹妙药有多少	55
金丹术批判	63
明朝的壮阳药	67
一种全新的病因学说	69
《医林改错》改什么错	70
观察与实验是中医学研究的重要方法之一	71
儒批佛与道赏析	72
陋俗不除,“安得轩岐复起”	73
古代名医反不良医风	74
秘传论与广传论	76

第二部分 方药认识的深化

麻黄多功效漫谈	82
杏仁有补虚之功吗	85
当归是补肾药	87
中医对鸦片的认识	88

91	人参可用不可用之争
93	萝卜与萝卜子
95	鲜为人知的补虚药
99	商陆有毒,何以食用
101	附子是否为补阳药
102	李时珍发现雷公藤了吗?
104	我们发现芦荟的护肤美容作用了吗?
106	长生梦 ——秋石的是与非
108	煮散与饮片
109	桂枝与桂枝汤作用是补益而不是发汗解表
110	试述小柴胡汤应用的广泛性
112	伤寒热病中五苓散主治何病
117	《伤寒论》药物剂量之谜
119	三建散和圣散子 ——重翻医史档案
123	谈谈孙思邈使用毒药及其解毒成规论
125	中药毒酒临床上还能应用吗
127	不作药用的方剂——藻豆

第三部分 临床预后能力亟待重视

早期诊治肺病预后好	130
古代如何诊断肺癆	131
鼓胀攻逐反求祸	133
“百无一生”是噎膈	134
脚气攻心早预防	135
真心痛与真头痛	136
一个两千年悬挂着的问题 ——如何预料猝死	138

第四部分 品读名家

晋代医学家葛洪的哲学思想简评	140
试论孙思邈思想的复杂性	142
试论张从正攻邪	146
关于《十药神书》的话题	151
薛己《内科摘要》述评	153
李时珍批判灵丹妙药说	157
李时珍论酒茶烟	160
李中梓的高明	162

165	陈实功与脾胃学说
167	陈实功论脱疽
168	大学者傅山
169	傅山与陈士铎
171	从医著内容看傅山与陈士铎的关系
175	陈士铎奇方妙药谈
178	陈士铎诊治各科疾病学术思想与经验简介
187	王学权论水的卫生
188	王孟英论食肉
191	话说程杏轩辨证施治发热三病例
193	话说程杏轩扶持正气二病例
195	话说余师愚治疫一例
198	陈菊生治感冒欲脱症
	贵在探讨
200	——《冷庐医话》阅读体会
207	江苏古代名医成就简述

第五部分 对《清宫医案》的研究心得

214	可怜兮兮的光绪皇帝
217	光绪皇帝是怎样死的
218	光绪皇帝为什么重病缠身

慈禧太后喜服中药	226
慈禧太后可能死于绝症	227
慈禧太后美容美发与中药	229
康熙、雍正、乾隆三皇帝对药物各有偏爱	230
略论后妃公主领取朱砂、雄黄的用途	232

第六部分 深入浅出说中医

名 医	236
儒 医	237
民间医生	238
道家与中医	240
中医与佛	241
脉诊是中医特色	242
——一议脉诊	
莫将脉诊神秘化	243
——二议脉诊	
读《本草纲目》谈野菜	245
略论鲤鱼治水肿	247
海鲜可能是“发物”	248

249	食用竹笋利弊谈
251	中医对羊肉、牛肉、猪肉的认识
252	粥的保健医疗作用
254	香药与熟水
256	刘纯开胃汤
258	开胃消食,山楂立头功
259	槟榔利弊谈
260	南瓜子是天然驱虫药
260	古代也有天价医药费
261	中医养生改善体虚
264	中医学与防病治病
266	漫谈中医治疗肾脏病的优势与特色

第七部分 四大文学名著与中医

274	“功行圆满而升仙”
275	史湘云的阴阳学说
276	尤二姐之案剖析
278	王一贴的鬼把戏
279	假如林黛玉请我会诊

中国医药出版社

金匱要略
卷之六

中医理论自我完善

第一部分

SONGJIE YILUN YIHUA

