

曾英姿  
冯春雷

主编



# 奇效中成药

## 解密中医处方

海藻 浙贝母 生牡蛎

青黛 海蛤壳

龙胆草 黄芩

车前子 赤芍药

珍珠母

夏枯草 生甘草

华夏出版社

曾英姿  
冯春雷

主編



# 奇效中成方

## 解密中医处方

海藻 浙贝母 生牡蛎

青黛 海蛤壳

龙胆草 黄芩

车前子 赤芍药

珍珠母

夏枯草 生甘草

华夏出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

奇效中成药/曾英姿,冯春雷主编. -北京:华夏出版社,2010.1  
(解密中医处方)

ISBN 978-7-5080-5594-7

I. 奇… II. ①曾… ②冯… III. 中成药-基本知识 IV. R286  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 233090 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京人民文学印刷厂印刷

三河市万龙印装有限公司装订

850×1168 1/32 开本 13.375 印张 351 千字

2010年1月北京第1版 2010年1月北京第1次印刷

定价:28.00元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

## 本书编者名单

主 编：曾英姿 冯春雷

副 主 编：赵 玲 杨凤珍 仇华泉

参加编写者：郭丽萍 刘丽娟 李文连 张小红

孙文墅 刘建青 郭 艳 石国红

张 平 吴玉敏

## 前 言

中医药的生命源于疗效,而中成药的问世,正是我国历代医药名家经过几千年临床实践总结出来的精华。中成药具有疗效显著、服用方便、价格实惠、副作用少等优点。

中成药和中草药一样,是中医治病的有力武器。藿香正气丸、六味地黄丸、安宫牛黄丸、紫雪丹等传统名药,疗效卓著,被广泛应用于临床。自开展中西医结合以来,又有一大批新的中成药问世,剂型方面除了传统的丸散膏丹之外,又发展了水针剂、口服液、颗粒冲剂、喷雾剂等新型制剂,使得原本就内容博大的中成药,又注入新的活力。目前我国已经生产中成药七千多种,部分名贵中成药早已远销海外,成为世界人民喜爱的珍品。

本书共 15 章,计 54 种著名且临床常用的中成药。每种中成药包括方名、来源、组成、功效、常规用途、用法与用量、注意事项、药理研究、临床应用。(注意:此部分内容所记载的剂型以原资料为基础,不限于成药。)

本书编写过程中,承蒙多位学弟、学妹的帮助,在此表示感谢。

由于中成药数量较多,临床用途不断出现,遗漏在所难免,恳请专家和读者匡正。

编 者

2009. 11. 16

# 目 录

## 第一章 解表剂

第一节 辛温解表剂 .....	1
小青龙汤(合剂、颗粒) .....	1
桂枝汤(颗粒、合剂) .....	8
第二节 表里双解剂 .....	17
银翘解毒丸(片、胶囊、散) .....	17
防风通圣丸 .....	27
小柴胡汤(颗粒、片) .....	33
第三节 扶正解表剂 .....	48
玉屏风散(口服液) .....	48

## 第二章 祛暑剂

藿香正气散(水、软胶囊、口服液) .....	57
------------------------	----

## 第三章 清热剂

第一节 清热泻火剂 .....	65
清胃散 .....	65
导赤散(丸) .....	70
玉女煎 .....	76
第二节 清热解毒剂 .....	80
六神丸 .....	80
第三节 清脏腑热剂 .....	89
龙胆泻肝丸 .....	89
左金丸 .....	99

#### 第四章 温里剂

小建中汤(合剂、颗粒) .....	106
当归四逆汤(蜜丸) .....	111
黄芪建中丸 .....	118

#### 第五章 开窍剂

安宫牛黄丸 .....	125
紫雪丹(散) .....	131

#### 第六章 补肾缩尿剂

缩泉丸 .....	135
-----------	-----

#### 第七章 补益剂

第一节 补气剂 .....	140
生脉饮(散) .....	140
补中益气丸 .....	148
参苓白术散(丸) .....	162
四君子汤(丸、合剂) .....	175
第二节 补血剂 .....	184
四物汤(合剂) .....	184
归脾丸 .....	191
炙甘草汤(合剂) .....	198
第三节 气血双补剂 .....	204
乌鸡白凤丸 .....	204
第四节 补阳剂 .....	211
金匱肾气丸 .....	211
右归丸 .....	218
龟龄集 .....	224
第五节 补阴剂 .....	227
六味地黄丸 .....	227

杞菊地黄丸 .....	239
知柏地黄丸 .....	244
左归丸 .....	252
二至丸 .....	260
一贯煎 .....	266
<b>第八章 安神剂</b>	
天王补心丹(丸) .....	277
<b>第九章 理血剂</b>	
第一节 活血化瘀剂 .....	283
复方丹参滴丸(片) .....	283
速效救心丸 .....	291
麝香保心丸 .....	297
心可舒片(胶囊) .....	302
失笑散 .....	306
桂枝茯苓丸(胶囊) .....	312
第二节 止血剂 .....	322
云南白药 .....	322
<b>第十章 理气剂</b>	
逍遥丸(散) .....	331
越鞠丸 .....	341
柴胡疏肝散 .....	349
<b>第十一章 祛湿剂</b>	
第一节 清热祛湿剂 .....	361
二妙散(丸) .....	361
第二节 利水渗湿剂 .....	368



#### 4 奇效中成药

五苓散 .....	368
第三节 祛风胜湿剂 .....	377
独活寄生丸 .....	377
第十二章 燥湿化痰剂	
二陈丸 .....	386
第十三章 消食导滞剂	
保和丸 .....	395
第十四章 驱虫剂	
乌梅丸 .....	402
第十五章 外用剂	
冰硼散 .....	411

# 第一章 解 表 剂

## 第一节 辛温解表剂

### 小青龙合剂(颗粒)

【来源】《伤寒论》

【组成】麻黄 白芍 细辛 干姜 桂枝 半夏 五味子  
甘草

【功效】解表化饮,止咳平喘。

【常规用途】用于风寒水饮,恶寒发热,无汗,喘咳痰稀。

【用法与用量】合剂:一次 10~20ml,一日 3 次,用时摇匀;  
颗粒剂:一次 6g(无蔗糖)或一次 13g,一日 3 次,开水冲服。

【注意事项】

1. 阴虚干咳无痰者禁用。
2. 热证喘咳及阴虚肺热之燥咳,不宜使用。
3. 孕妇慎用。

### 药理研究

1. 解痉作用。
2. 平喘作用。
3. 祛痰作用。
4. 抗炎作用。
5. 抗过敏作用。

6. 扩张外周血管,升高皮肤温度。

7. 促进红细胞糖酵解。

## 临床应用

### 1. 支气管炎

赵树芬等<sup>[1]</sup>运用小青龙汤加味治疗慢性支气管炎患者 100 例,取得一定疗效。其方药组成:炙麻黄 10g,法半夏 10g,白芍 12g,干姜 10g,桂枝 12g,炙甘草 10g,五味子 18g。随症加减:外感内饮型:素体气虚,易患感冒,症见咳嗽频作,痰白多泡沫,恶风寒,苔白,脉浮紧者加黄芪 30g,苏叶 10g,杏仁 12g;痰湿犯肺型:症见咳嗽多痰,痰白而粘,胸脘胀闷,苔白,脉弦滑者加党参 15g,陈皮 12g,苍术 15g,白术 15g;肺肾两虚型:咳嗽日久,痰稀色白,呼多吸少,动则尤甚,形寒肢冷,苔白滑,脉沉细无力者加制附片 45g(先煎),熟地 12g,补骨脂 10g,肉桂 10g。每天 1 剂,分 3 次温服,10 天为 1 疗程,3 个疗程后统计疗效。结果:经 3 个疗程后临床治愈 52 例,好转 41 例,无效 7 例,总有效率为 93%。

### 2. 哮喘

方炳福<sup>[2]</sup>应用重剂小青龙汤治疗哮喘患者 100 例,结果:显效 70 例,好转 28 例,无效 2 例,总有效率 98%。治疗方法:炙麻黄、干姜各 15g,白芍、法半夏各 30g,细辛、桂枝、五味子各 9g。随症加减:热哮者加鱼腥草、开金锁、鲜竹沥各 30g,浙贝母 9g;冷哮者加旋覆花(包)、白芥子、葶苈子各 9g,莱菔子 30g。水煎服,每日 1 剂。

### 3. 咳嗽

谈佩琳<sup>[3]</sup>应用小青龙汤加减治疗小儿咳嗽 30 例,显效 18 例,有效 10 例,无效 2 例,总有效率为 93.3%。方法:炙麻黄 5g,白芍 5g,细辛 3g,干姜 2g,桂枝 2g,五味子 6g,姜半夏 5g,炙甘草 3g。随症加减:气喘甚者去麻黄加杏仁(无汗者麻黄仍可用);发热恶风

寒自汗者加桂枝、白芍,也可加生姜、大枣以和营;咳吐稀痰,喘息难卧,苔滑润,酌加细辛;咳嗽痰多,干呕或呕吐清水酌加姜半夏量;久咳肺虚则加重五味子量;肺寒停饮偏重酌加干姜量。每日1剂,视年龄大小,煎取50~150ml,每次服30~50ml。

#### 4. 鼻炎

赵艳萍<sup>[4]</sup>应用小青龙汤合苍耳子散治疗小儿变态反应性鼻炎患者116例,其中肺气虚寒型64例,脾虚痰饮型52例。基本方药组成:麻黄6g,白芍6g,细辛2g,甘草3g,桂枝6g,半夏6g,五味子3g,辛夷6g,苍耳子6g,黄芪9g。鼻痒者加地龙、蝉蜕;涕多者加乌梅、诃子;鼻塞严重者加藿香、白芷。5天为1疗程,2个疗程后观察结果。结果:肺气虚寒型64例中治愈45例,好转14例,未愈5例,总有效率为92%;脾虚痰饮型52例中治愈34例,好转12例,未愈6例,总有效率为88%。

乔志芬等<sup>[5]</sup>应用小青龙汤加味治疗过敏性鼻炎42例,取得了满意疗效。麻黄、桂枝、干姜、制半夏、苍耳子、辛夷、徐长卿、乌梅各10g,细辛3g,五味子6g,白芍20g,炙甘草9g。随症加减:眼痒、流泪、畏光者酌加荆芥、防风、桑叶;鼻流粘液脓样分泌物者去桂枝、干姜、麻黄,酌加银花、蒲公英、黄芩;哮喘者酌加杏仁、苏子。恢复期,用小青龙汤加玉屏风散巩固疗效。水煎服,每日1剂,7日为1疗程。结果:2个疗程后,治愈24例,好转14例,无效4例,总有效率为90.5%。

#### 5. 肺源性心脏病

以小青龙汤合血府逐瘀汤加减治疗慢性肺源性心脏病急性发作患者200例,获得满意疗效。治疗方法:麻黄6g,干姜24g,白芍15g,甘草6g,细辛6g,法半夏15g,五味子6g,桃仁12g,红花12g,赤芍12g,枳壳15g,川芎18g,陈皮15g,川牛膝10g。随症加减:寒湿甚者去法半夏加制附片(先煎0.5小时);气虚盛者加白术、大枣、黄芪;口唇发绀者加三七;伴有双下肢水肿者加猪苓、泽泻。每

#### 4 奇效中成药

日1剂,水煎温服,每日3次,3剂为1疗程,治疗2个疗程后统计疗效。结果:200例中显效63例,占31.5%;有效105例,占52.5%;无效32例,占16.0%<sup>[6]</sup>。

##### 6. 花粉症

以小青龙汤加减结合针刺治疗花粉症患者56例,结果治愈35例,显效7例,好转11例,无效3例,总有效率为94.6%。治疗方法:炙麻黄、桂枝、白芍、干姜、半夏、五味子、补骨脂、枸杞子各9g,炙甘草6g,细辛3g,黄芪、党参、白术、白茯苓各10g,生地黄12g。每日1剂,水煎服,7天为1疗程。并取穴:印堂、迎香、曲池、合谷、足三里、太溪、太冲。随症配穴,针刺,平补平泻法。虚证用补法,留针20min,7次为1疗程<sup>[7]</sup>。

##### 7. 呼吸道感染

吴鸣等<sup>[8]</sup>以小青龙胶囊治疗上呼吸道感染患者98例,获得满意疗效。治疗方法:成人每次2粒,每日3次,儿童减量。发热者给予常规退热剂,一般疗程5~10天。结果:98例中显效56例,有效31例,无效11例。

##### 8. 荨麻疹

刘卫兵等<sup>[9]</sup>应用小青龙汤治疗慢性荨麻疹患者19例,治愈9例,占47.37%;有效7例,占36.84%;无效3例,占15.79%。总有效率为84.21%。治疗方法:麻黄3g,桂枝6g,细辛3g,芍药6g,干姜3g,清半夏9g,五味子3g,炙甘草3g。随症加减:风热型加金银花;风湿型加苍术;便秘者加大黄。每日1剂,水煎服,15天为1疗程。

##### 9. 系统性红斑狼疮

以小青龙汤加味治疗系统性红斑狼疮,获得较好疗效。治疗组14例,发热者加柴胡、黄芩、紫草、大青叶;食少纳差腹胀者加苍术、白术、厚朴、陈皮、焦三仙;阴虚甚者加附子、胡芦巴、菟丝子;血瘀者加红花、桃仁;心包炎者加苍术、茯苓、白术、附子;胸腔积液者

加己椒蒴黄丸；腹水者加半边莲、川椒目、附子、连皮姜；肾损者加丹参、锁阳、覆盆子、莪术；血小板减少者加当归、黄芪、墨旱莲、木香；狼疮肝炎者加败酱草、五味子；肾功能不全者并用中药（煅牡蛎、熟大黄、土茯苓、红花），水煎取液，保留灌肠，3次/日。对照组7例，用泼尼松龙片10~20mg/次，3次/日，口服。均1个月为1疗程，用药4个疗程。结果：治疗组14例中显效11例，有效2例，无效1例，总有效率为93%；对照组7例中显效3例，有效3例，无效1例，总有效率为86%，治疗组疗效优于对照组（ $P < 0.05$ ）<sup>[10]</sup>。

#### 10. 肺炎

杨添芳<sup>[11]</sup>采用小青龙汤加减治疗小儿喘息型肺炎100例，疗效满意。其方药组成：麻黄、白芍、五味子、制半夏、细辛、杏仁、白僵蚕、苏子、生姜。结果：100例中治愈92例，治愈率达92%。另有报道小青龙汤结合西药治疗喘息型肺炎获得满意疗效<sup>[12]</sup>。

#### 11. 卡他性中耳炎

据报道，以小青龙汤加减治疗卡他性中耳炎患者14例，全部治愈，服药最少者2剂，最多者16例。其方药组成：麻黄7g，白芍7g，细辛7g，干姜7g，炙甘草7g，桂枝7g，五味子7g，半夏10g。随症加减：发热者加石膏15g，赤芍易白芍；耳痛者加延胡索10g、川芎7g；病程较长者酌加地龙10g、僵蚕10g、全虫10g、制乳没各7g、马鞭草10g；积液多者加白芥子10g<sup>[13]</sup>。

#### 12. 胸腔积液

以小青龙汤加减治疗创伤性胸腔积液患者36例，治愈34例（94.5%），有效2例（5.5%）。治疗方法：麻黄9g，桂枝12g，干姜12g，细辛45g，半夏12g，五味子10g，白芍12g，葶苈子12g（另包），莱菔子12g（另包），苏子12g（另包），甘草6g。每日1剂，水煎服<sup>[14]</sup>。

### 13. 喉暗

田丰等<sup>[15]</sup>以采用小青龙汤加减治疗外寒内饮型喉暗患者 256 例,疗效显著。结果:232 例中治愈者 214 例,显效 13 例,无效 5 例,服药最少者 3 剂,最多者 7 剂,平均 4 剂。其治疗方法:炙麻黄、五味子各 5g,细辛 3g,桂枝、白芍、半夏、桔梗、前胡各 10g,干姜、蝉衣、木蝴蝶、甘草各 6g。随症加减:咽痒者加炙僵蚕、地龙;鼻塞者加辛夷、苍耳子;咳重者加贝母、苦杏仁。每日 1 剂,分 2 次服用。

### 14. 病态窦房结综合征

以小青龙汤加减治疗病态窦房结综合征患者 24 例,显效 13 例,有效 9 例,无效 2 例,总有效率为 91.7%。其治疗方法:川桂枝 10~20g,炙麻黄 5~12g,北细辛 5~12g,淡干姜 5~10g,制半夏 10g,生白芍 10~15g,五味子 5~10g,炙甘草 6~15g。随症加减:阳虚明显者加制附片、补骨脂;气虚明显者加炙黄芪、潞党参(或红参);气阴两虚者加西洋参、麦冬,去干姜、半夏;痰湿痹阻者加薤白、全瓜蒌、石菖蒲;夹有瘀血者加赤芍、丹参、红花;并发早搏者加苦参、当归;尿少浮肿者加茯苓、白术。每日 1 剂,水煎取药汁 400ml,分早晚 2 次温服,连用 4 周为 1 疗程<sup>[16]</sup>。

### 15. 关节肿痛

张浩<sup>[17]</sup>应用小青龙汤加味治疗全身多关节肿痛患者 9 例,均获痊愈。其方药组成:黄芪 20g,党参 10g,麻黄 6g,桂枝 15g,白芍(酒炙)10g,干姜 15g,细辛 3g,法半夏 6g,甘草 10g,五味子 10g,茯苓 12g,滑石 15g,羌活 15g,独活 15g,桑寄生 10g,秦艽 12g,延胡索(醋炙)10g。每日 1 剂,分 2 次服用。

### 16. 肠易激综合征

魏玮<sup>[18]</sup>采用小青龙汤加味治疗腹泻型肠易激综合征患者 43 例,疗效满意。其方药组成:炙麻黄 8g,桂枝、干姜、制半夏各 10g,细辛 3g,五味子、炙甘草各 15g,炒白芍 30g,肉桂、制附子各 3g,每

日1剂,早晚餐后1小时分服。结果:43例中痊愈34例,显效8例,无效1例,总有效率为97.67%。

#### 17. 其他

有报道小青龙汤可用于急性肾炎、过敏性肠炎<sup>[19]</sup>老年性遗尿、乙型肝炎ALT升高<sup>[20]</sup>自汗<sup>[21]</sup>肾病综合征<sup>[22]</sup>等病的治疗。

### 参考文献

【1】赵树芬,等.小青龙汤加味治疗慢性支气管炎100例疗效观察.云南中医中药杂志.2009.30(4):42

【2】方炳福.重剂小青龙汤治疗哮喘100例.安徽中医学院学报.1999.18(1):20

【3】谈佩琳.小青龙汤治疗小儿咳嗽30例.时珍国医国药.2001.12(4):356

【4】赵艳萍.从脾胃论治小儿变态反应性鼻炎116例.中医儿科杂志.2008.4(4):28

【5】乔志芬,等.小青龙汤加味治疗过敏性鼻炎.浙江中医杂志.2008.43(5):277

【6】肖光志.中药治疗慢性肺源性心脏病急性发作200例.实用中医药杂志.2007.23(5):297

【7】李种泰.小青龙汤加减结合针刺治疗花粉症56例.时珍国医国药.2005.16(9):898

【8】吴鸣,等.小青龙汤治疗小儿呼吸道感染的疗效观察.浙江中西医结合杂志.1998.8(2):105

【9】刘卫兵,等.小青龙汤治疗慢性荨麻疹19例.皮肤病与性病杂志.1998.20(1):23

【10】黄蔚.小青龙汤加味治疗系统性红斑狼疮疗效观察.湖北中医学院学报.2003.5(4):72

【11】杨添芳.小青龙汤治疗小儿喘息型肺炎100例.青海医



学院学报.1998.19(2):39

【12】刘彦敏.中西医结合治疗喘息型肺炎 50 例.中华实用中西医结合杂志.2005.18(6):846

【13】刘传法.国医论坛.1998.(2):28

【14】王顺勇,等.小青龙汤治疗创伤性胸腔积液 36 例.中医研究.1997.10(2):44

【15】田丰,等.小青龙汤治疗外寒内饮型喉暗 256 例.安徽中医临床杂志.1997.9(6):293

【16】姚祖培,等.小青龙汤治疗病态窦房结综合征 24 例.江苏中医.2000.21(7):8

【17】张浩.小青龙汤加减治疗多关节肿痛 9 例.中国民间疗法.2004.12(3):48

【18】魏玮.小青龙汤加味治疗腹泻型肠易激性综合征 43 例.山西中医.2003.19(6):347

【19】易桂生.小青龙汤临床新用.陕西中医.2008.29(4):494

【20】李世文,等.中成药新用途.北京:人民军医出版社.2008.11:2~3

【21】张音清.新中医.1987.(11):46

【22】宋超典,等.河南中医.1985.(6):41

## 桂枝汤(颗粒、合剂)

仲景方约 200 余首,其中用桂枝汤加减变化而出者,计有 28 方。此方不仅用于外感风寒表虚证,且大量用于临床各科之无表证者。历代医家称誉此方为仲景“群方之冠”。

【来源】《伤寒论》

【组成】桂枝 芍药 炙甘草 生姜 大枣

【功效】解肌发表,调和营卫。