

醫學小叢書

皮膚病

商務印書館發行

醫學小學叢書

皮

祝振綱編著

膚

病

商務印書館發行

皮膚病

目次

第一編	總論	一
第一章	皮膚之生理	一
第二章	健全與不健全之皮膚	二
第三章	皮膚之清潔法	三
第四章	使用肥皂之注意	六
第五章	使用塗敷劑及撒布劑之注意	八
第六章	皮膚病之預防	一〇
第二編	各論	一一

第一章	因寄生昆蟲及細菌而起之皮膚病	一二
第一節	頭虱	一二
第二節	陰毛虱	一三
第三節	衣虱	一三
第四節	臭蟲	一四
第五節	疥	一四
第六節	癬風	一六
第七節	頑癬	一七
第八節	黃癬	一八
第九節	寄生性匍行疹	一九
第十節	癩病	二〇
第十一節	皮膚結核	二一

第二章	因炎症及皮膚分泌異常而起之皮膚病	二二
第一節	溼疹	二二
第二節	溼爛	二八
第三節	多形滲出性紅斑	二八
第四節	帶狀疱疹	二九
第五節	皮脂漏	三〇
第六節	面疱	三二
第七節	瘰癧	三四
第八節	汗疱疹	三六
第九節	凍傷	三七
第十節	火傷	三八
第十一節	小兒痒疹	三八

第十二節	蕁麻疹·····	三九
第十三節	痒疹·····	四〇
第十四節	多汗症·····	四二
第十五節	腋臭·····	四三
第十六節	無汗症·····	四五
第三章	因神經血管障礙而起之皮膚病·····	四五
第一節	皮膚發痒症·····	四五
第二節	母斑·····	四六
第三節	血管腫·····	四七
第四節	夏日斑及雀斑·····	四八
第五節	黃斑·····	四九
第六節	白斑·····	四九

第七節	酒齧鼻	五〇
第八節	胼胝	五二
第九節	雞眼	五三
第十節	贅疣	五三
第十一節	乾癬（鱗屑癬）	五四
第十二節	魚鱗癬	五五
第十三節	皸裂	五七
第四章	爪甲及毛髮之疾病	五八
第一節	爪甲及爪牀之疾病	五八
第二節	數珠狀毛髮（紡錘狀毛髮）	六〇
第三節	裂毛症	六〇
第四節	結節狀裂毛症	六〇

第五節	多毛症·····	六一
第六節	禿髮症·····	六二
第七節	頭部糠秕性脫髮症·····	六五
第八節	早老性及老年禿髮症·····	六六
第九節	症候的禿髮症·····	六七

第一編 總論

第一章 皮膚之生理

對於外界之防護 皮膚爲包裹吾人身體之物，其表面常與外界接觸，故對於外界之各種影響，首先感受者，即爲皮膚。皮膚對於外界之刺戟，有相當抵抗能力，以保身體，使其不致受傷，蓋身體之第一防線也。

體溫之調節 皮膚又有調節體溫之功用。皮膚表面之血管擴張，則能放散體溫，收縮則反是。分泌機能 皮膚中有汗腺、皮脂腺等物。由汗腺分泌汗液，由皮脂腺分泌皮脂。前者可排泄廢料，後者可使皮膚光滑，且能潤澤皮膚，使其不致乾燥。又因皮脂腺常與毛囊並存，故在毛髮密生之處，皮脂腺亦多，而皮脂之分泌自亦不少，毛髮之所以得保其光澤而柔韌者，皆皮脂滋潤之功也。

呼吸作用 體中之水分，多由肺臟與腎臟而排出體外，其一部分則由皮膚蒸發之，同時皮膚且有排泄碳酸氣之功用。然由皮膚吸入之養氣，則爲量極微。

知覺作用 皮膚之主要作用，在司知覺。所謂觸覺器官，即在於皮膚內。除觸覺外，如溫冷，疼痛，壓迫等感覺，亦皆由皮膚面之神經末梢而傳導者也。

第二章 健全與不健全之皮膚

健全之皮膚 如上所述，具有種種生理作用之皮膚，其色澤，光彩及紋理，不獨因人種而異，亦因年齡而有不同。健全之皮膚，以手按之，覺柔滑而有相當之彈力，並帶有脂澤及常態之細皺，其毛髮發生之部位，亦無異狀。

不健全之皮膚 凡有細屑剝落，或無脂澤而粗糙乾燥者，皆非佳良之皮膚。皮膚之色，種種不同，欲定標準，殊非易事。色澤過白，可以透見血管者，係因其菲薄柔弱所致，未必即爲健全之皮膚。然黑硬而紋理粗大者，亦欠佳良。至於呈褐黃色或帶紫赤色而有黑白色斑紋者，其非健全，自不待言。

矣。

小兒之皮膚 小兒之皮膚，因未受外界刺戟之故，常覺柔嫩潤澤，光滑而少皺襞。

成人及老人之皮膚 年齡漸長，則色素漸多。或患夏日斑，或生面皰、瘰瘡、黃斑等。迨達老年，則皮膚枯燥，脂澤缺乏，色斑增加，往往發生疣贅等小腫瘍，且因皮下組織萎縮，彈力消失之故，皺襞竟甚顯著。除此等生理的變異外，亦常受外界刺戟之影響。如氣候、風土及衣食住等一般衛生條件，對於皮膚之健康，皆有影響。茲將皮膚之直接保護法，略述於後。

第三章 皮膚之清潔法

皮膚之衛生及美容法 健全之皮膚，雖未必佳美，然醜陋之皮膚，則不健全者居多。皮膚之衛生法，與美容法不無關係。如用肥皂等使皮膚清潔，在美容上爲必要之事，故注意皮膚之衛生，同時亦能達到美容之目的也。

皮膚保護法之最要者，即使其清潔。清潔之法，即用湯水揩拭皮膚或沐浴全身是也。

水之作用 水能使細胞膨脹軟化，並使皮膚上之廢物易於脫落，且能滌除皮膚上所附着之塵埃污垢等。他若皮脂汗液等，亦能溶解而去。湯之作用，較水更著。其溫度對於皮膚之溫度調節上，又不無影響。蓋其溫度能刺戟皮膚之神經，以增進其生理機能，繼乃反射及於全身，以促進其新陳代謝也。但過高之溫度（攝氏五十度以上）反足害及身體，故溫浴宜以普通體溫爲標準，而用較體溫稍高之溫湯爲適當也。

入浴之注意 入浴時宜用肥皂塗擦，並以不甚堅硬之毛刷等摩擦皮膚，然後再用湯水沖洗，俟揩乾身體後，最好另以毛巾強擦一過。此種辦法，對於皮膚衛生，最爲合宜。

藥浴 醫家對於病人，往往以種種藥品投入浴湯中，使之入浴。但此係屬於治療方面之事，不再詳述。茲僅就溫泉（即礦泉）之作用，略述如下。

溫泉浴之注意 人體皮膚如無糜爛、創傷，則湯水難以侵入，因之浴湯中所含種種藥品，亦不易由皮膚而吸收於體內。故行溫泉浴時，其泉中之成分，亦未必能透入皮內，即能透入，其量亦微。世俗之人，往往深信溫泉有莫大之功效，患病時不問其病症之如何，即往溫泉沐浴療治，此實未免誤。

解。然往溫泉療養，往往確與病體有益者，則因溫泉所在地多係山間，其地空氣新鮮，環境幽靜，且日日入浴，足以促進新陳代謝之機能，同時又得吸收礦泉之蒸氣，故對於恢復期之病人及健康之人，未始無益也。

溫泉與皮膚病 世人以爲溫泉中所含之藥物，能被吸收於身體而奏效，此其錯誤，前已言之。但溫泉對於皮膚病之病人，卻能直接作用於其患部而奏偉效。然濫用溫泉浴法，亦不無流弊，故所患之皮膚病是否適於溫泉浴治，非與可信之專門醫師商酌不可。蓋皮膚病中往往有因濕潤之刺激以致病勢增劇者。況溫度較高而含有藥物之溫泉，其更富於刺激性而能使病症增劇，不尤可慮乎。彼因入浴治療以致病勢增劇之皮膚病患者，吾人固屢見不鮮，而入浴後，股際及全身屢患劇烈之皮膚病者亦復不少。凡此皆因不明浴治之理，濫用高溫度之溫泉浴所致者也。

溫泉之種類 礦泉所含之成分，種種不同。有含鹼性鹽類者，有含硫黃者，有含食鹽、鐵或炭酸者，尚有含其他物質者。其中對於皮膚病認爲最有效力者，厥惟硫黃泉。硫黃泉中，因其溫度有高低，所含硫黃有多寡，而其效力亦未必一定。要之，急性皮膚病患者，對於任何溫泉，概以不浴爲是。慢性

皮膚病，卻不妨用硫黃泉或鈉泉浴治，但高溫亦非所宜耳。

海水浴 沿海之地，每屆暑期，則海水浴非常流行。海水中雖含有鹽分，而對於皮膚卻無甚效力，唯波濤激盪，足以刺戟皮膚神經，而使全身生理機能亢進耳。是故海水浴對於皮膚病，不獨無效，反能增其病勢，如濕疹等病一遇潮濕，即易惡化，即其一例也。

第四章 使用肥皂之注意

如前所述，湯水足以清潔皮膚，若同時加用肥皂，則更易清潔矣。

肥皂之種類及其効用 肥皂爲鹼性鹽類與脂肪酸之混合物。其中可分鈉肥皂與鉀肥皂兩種。前者質硬，後者質軟。今將此種肥皂沾水塗皮膚上，即有溶解皮脂之作用，因之皮膚即乾燥而失其光澤。又使用肥皂時，皮膚表層之角質，即膨大鬆弛，而易於剝落，同時塵埃垢污等亦得隨之去盡。

肥皂之選擇法 肥皂之功效雖如此，然濫用之，反易使皮膚變性。東洋人種皮膚堅厚，富於皮脂。婦女之皮膚則柔軟而菲薄，皮脂亦較少。此種皮膚，若多用肥皂則光澤全失，乾燥異常，且粗糙易

生裂傷，馴致引發濕疹。故皮脂少者，不宜多用肥皂，即用之，亦宜選擇性質柔和者爲宜。反之，皮脂多者，則宜多用肥皂，且以性質稍強者爲宜。人體又因部分不同，而皮膚之性質亦異。例如頭部等毛髮叢生之處，皮脂較多，且皮膚堅厚，故可用性質較強之肥皂，時時洗滌之。

所謂肥皂之強弱，乃就其作用而言。性弱而作用緩和者，爲中性鈉肥皂。此種肥皂，最適於常用，但因混有種種雜物，故極少純品。然高價者亦未必卽係佳品。吾人認爲適用之肥皂，須具以下各要件。

(一) 不宜含有製造時所生之種種副產物，及無用之雜質。

(二) 不宜含鹼類太多。

此二條件，不可不備。但此種肥皂，不獨難以購買，且欲檢定其良否，亦非易事。惟於用後，方得以定評。如用後皮膚不致乾燥粗糙，卽其中不含過量鹼類之明證也。近日國貨中未必無佳良者，但在使用者加以識別可矣，何必求之舶來品耶？

鉀肥皂 此種肥皂，其作用亦因鹼性之強弱而不同。鹼性強者，多供藥用，但欲多去皮脂及塵

垢時亦適用之。

藥肥皂 此種肥皂，因其中所含藥品而有種種，如石炭酸肥皂、甘油肥皂、硫黃肥皂、魚骸脂肥皂等。大抵多爲商人牟利之製品，其所含藥品之分量，均無一定。又石炭酸肥皂，有揮發性，經時之後，漸次消散，即幾無何等效力矣。

第五章 使用塗敷劑及撒布劑之注意

塗敷脂肪之効用 皮膚上塗敷脂肪或香油等物，乃皮膚衛生上所必要者。他若皮脂缺乏，皮膚乾燥而粗糙時，尤爲必要。入浴以後，每星期塗擦一回，最爲相宜，而塗於手掌、足蹠及易受摩擦之部位，尤爲重要。如是則皮膚可不受外界之影響，且缺乏皮脂之人，亦得防其逸出，而保滑澤。至皮膚乾燥而落屑較多者，因其水分蒸發甚盛，恐有刺戟皮膚之虞，若時以脂肪塗之，即可免此患矣。

脂肪之種類 塗敷皮膚面之油類及脂肪，種類甚多。有豚脂、羊毛脂、礦脂、杏仁油、洋橄欖油、流動石蠟等，其中加以香料，即可使用。但油類或脂肪之粗惡與陳舊者，常易分解而生脂肪酸，對於皮

膚反爲有害，卻不可不注意耳。

撒布劑之功用 皮膚面敷以粉末，亦足爲衛生之一助，於入浴後行之爲佳。撒布粉末，則皮膚可得減少摩擦。皮膚面常分泌汗液及皮脂，若以微細粉末撒布之，則可因其分子引力之作用而吸收淨盡，因之皮脂亦易漏出，且因水分蒸發旺盛，奪去體溫，致皮膚常起冷感。故富於皮脂之面部及充血性之皮膚表面，敷以粉末，效用甚大。

撒布劑之材料 撒布用之粉末有種種。最普通者，則爲澱粉，尤以玉蜀黍澱粉爲最良，或再加氧化鋅、雲母或炭酸鎂等，但含鉛分及水銀成分之粉末切不可用。

白粉之注意 如上所述，塗擦脂肪，撒布粉末，均足保護皮膚。故婦人等用白粉化裝，決非不良習慣。但對於白粉之材料及使用之方法，應加注意。如前述含鉛之白粉，即不宜用。且若粉末塗抹過多，或將填塞於毛孔內，致使毛囊鬱滯，故用時須輕輕撒布。苟能如是，則不獨合於化裝之目的，且亦適於衛生之要求也。若祇塗粉末，恐易於脫落，則不妨另加前舉之各種脂肪，以便黏着。

酒精及甘油之塗擦 酒精能保存皮膚之光澤，使之鮮明，且增加活氣，故在皮膚衛生上亦爲