

重刊孫真人備急千金要方

二十二



孫真人備急千金要方卷之二十 膀胱腑

膀胱腑論第一

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者津液之腑也號水曹掾名玉海重九兩二銖左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等應二十四氣鼻空在外膀胱漏泄

黃帝曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰膀胱為腑有一處腎亦一形惟腑有一處臟名一腑名二故五臟六腑也一說腎有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合三焦

女子手關後尺中陽絕者無膀胱脉也病苦逆冷婦人月使不調王月則閉男子失精尿有餘澀刺足少陰經治陰在

足內踝下動脈是也

左手關後尺中陽經者無子戶脈也病苦足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷脅下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小趾外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦小腹滿引腰痛刺足太陽經治陽

病先發於膀胱者背脊筋痛小便閉五日之腎小腹腰脊痛脛痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體重二日不已死冬雞鳴夏下晡一云日夕

膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得身熱若脈陷及足小趾外側及脛踝後皆熱若脈陷取

膀胱脹者小腹滿而氣澀

腎前受病傳於膀胱腎效不已然則遺溺

歟氣客於膀胱則夢遊行

腎應骨密理厚皮者二焦膀胱厚粗理薄皮者二焦膀胱
薄腠理疎者二焦膀胱緩急皮而無毫毛者二焦膀胱急
毫毛美而粗者二焦膀胱有稀毫毛者二焦膀胱結也

扁鵲云六腑有病徹面形腎膀胱與足少陰太陽爲表裏
膀胱總通於五臟所以五臟有疾即應膀胱膀胱有疾即
應胞囊傷熱則小便不通膀胱急死苦黃赤傷寒則小便
數清白或發石水根在膀胱四肢小其腹獨大也水觀中
畢絕不治蓋黃洛十日死

足太陽之脉起於目內眥上額交顙上其支者從顙至耳

上角其者從顛入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵
腰中入循脊絡腎動膀胱其支者從腰中下會於後陰下
貫腎入臍中其支者從臍內左右別下貫脾一作過脾樞
循脾外後廉下合臍中以下貫膈內出外踝之後循京骨
至小指外側是也動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰
似折脾不可以曲回一作臍如結膈如列是為蹠蹠是主筋
所生病者痔瘡狂癲疾頭腦項痛目黃淚出乾筋項背腰
尻臍膈脚背痛小指不用盛者則人迎大再倍於寸口虛
者則人迎反小於寸口也

膀胱虛實第一

一脈四條
灸法一首

方六首

膀胱實熱

左手人中神門以後臍陽實者足太陽經也病苦逆滿腰

膀胱



中痛不可俛仰勞心名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脈陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏捌兩

枳實一作瓜子人

茯苓

知母各參兩

蜜伍合

生地黄

淡竹葉各切壹升

右七味咀咀以水七升煮取一升去滓下蜜煮一沸分

三服須利如芒消三兩

治膀胱熱病不已舌乾咽腫方

蜜各合

升麻

大青各參兩射干

生玄參

黃蘗

薔薇根白皮各肆兩

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮一沸細細含

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脈陽虛者是太陽經也病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脈陽虛者是太陽經也病苦肌肉振動脚中筋急耳聾忽忽不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也

治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭腰脅疼痛方

礬石

陸兩

黃耆

茯苓

各參兩

五味子

杜仲

各肆兩

白朮

白石英

各伍兩

右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷效唾則有血喉鳴喘息方

膀胱虛冷

羊腎膏具

人參

玄參

黃耆

桂心

芎藭

甘草

各二兩

茯苓肆兩

地骨皮

生薑

各伍兩

白朮

陸兩

右十一味咬咀以水一斗二升先煮羊腎減三升去腎

下藥煮取三升土滓分為三服

龍骨圓

治膀胱腎冷坐起欲倒目眩眩氣不足骨痠方

龍骨

柏子人

乾地黄

甘草

防風

禹餘糧

白石英

桂心

黃耆

茯苓各伍兩

五味子

羌活

人參

附子

各陸兩

山茱萸

玄參

芎藭

各肆兩

磁石

杜仲

乾薑

各捌兩

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服三十九日二

加至四十九

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白汁方

赤石脂

白石脂

通乾地黃

參苓

陸分

赤雄雞腸

雞臍脰

兩具

桑螵蛸

牡蠣

龍骨

各肆分

黃連

右十味

治下

篩內雞腸及臍脰中

縫塞蒸令熟

曝乾合

搗為散

以酒和服

方寸匕

日三

治膀胱方

灸之如腎虛法

胞囊論第二

論一首 灸法八首

方十六首

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若臟中熱病者胞
澀小便不通尿黃赤若腑中寒病者胞滑小便數而多白
若夜則尿偏其甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之
不寒不熱依經調理則病不生矣

三寶



凡尿不在胞中為胞壅僻津液不通以葱葉除尖頭內陰
聖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通即愈

通草 治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤苦不通

榆白皮

赤蜜

葵子

各壹升

滑石

通草

各壹升

車前子

伍升

右六味咬咀以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取三
升分三服婦人難產亦同此方

治膀胱急熱小便黃赤方

滑石

捌兩

子芩

叁兩

車前子

冬葵子 壹升 榆白皮 肆

右五味咬咀以水七升煮取三升分三服

治虛勞尿白濁方

取榆白皮切二斤水二斗煮取五升分五服

又方擣乾羊骨為末服方寸匕日二

又方灸脾輸一百壯○又灸三焦輸百壯○又灸腎輸百

壯○又灸章門百壯在季肋端

凡飽食後或忍小便或走馬或忍小便太走及入房皆致

胞轉臍下急滿不通治之方

亂髮急纏如兩拳大燒為末醋四合和二方寸匕服

之訖即炒熟黑豆葉蹲坐上

治胞轉方

石韋壹兩

葵子

通草

甘草各貳兩

鬼箭

叁兩

滑石

肆兩

榆白皮

壹升

右七味咬咀以水一斗煮取三升分三服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日者方

卷之三



葵子壹升

消石

寒水石各壹斤

右三味咬咀以水一斗煮取五升分二服

治胞轉小便不得方

葱白

肆赤莖

阿膠壹兩

琥珀各兩

車釐子壹升

右四味咬咀以水一斗煮取三升分二服

又方 阿膠三兩水二升煮取七合頓服

又方 豉五合以水三升煮數沸頓服之

又方 麻子煮取汁頓服之

又方 筆頭燒灰水服之

又方 內白魚子莖孔中

治腰痛小便不利苦胞轉

灸三泉七壯穴在脛下一寸大人從心下度取八

寸至玉泉穴小兒斟酌以取之○又灸第十五椎五
十壯○又灸臍下一寸○又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍
亂下焦名走哺合而為一有名無形主五臟六腑往還神
道周身貫體可聞不可見和利精氣決通水道息氣腸胃
之間不可不知也三焦名中清之腑別號玉海水道出焉
膀胱合者雖合而不同上中下三焦同號為孫腑而榮出
中焦衛出上焦榮者絡脉之氣道也衛者經脉之氣道也
其三焦形相厚薄大小並同膀胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則為水
留則為脹候在足太陽之外大絡在太陽少陽之間亦見

于脉取委阳

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取太陽大絡視其結脈與厥陰小絡結而血者腫上及胃管取三里

二焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅疼

又欬不已傳之二焦然而腹滿不欲飲食也

手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆交臑中散絡心胞下隔徧屬三焦其支者從臑中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下額至顙其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目兌皆是也動則耳聾燁燁焯焯噎腫喉痺是主氣所生病者汗出目兌眚痛頰腫耳後有臑肘臂外皆痛小指

次指不用為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則
留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍
於寸口虛者人迎反小於寸口也

三焦虛實第五

論三首
灸法七首

方十八首

論曰夫上焦如霧

霧者霏霏起上也

其氣起於胃上管

難經甲一
藥源作上

並咽以上貫膈布胃中走腋循足太陰之分而行還注

於手陽明上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十

五度行於陰二十五度為一周日夜五十周身周而復始

大會於手太陰也主手少陽心肺之病內而不出人有熱

則飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背身中

皆熱不循衛氣之道而出者何此外傷於風內開腠理毛

然理泄衛氣走之固不得循其道此氣慄悍滑疾見開而



出故不得從其道名曰漏氣其病則肘攣痛食先吐而後下其氣不續膈間厭悶所以飲食先吐而後下也寒則精神不守泄下便利語聲不出若實則上絕於心若虛則引氣於肺也

通脈瀉熱湯治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中皆熱名曰漏氣方

澤瀉

半夏

柴胡

生薑各炙三兩

桂心

甘草各炙兩

茯苓

人參各炙兩

地骨皮伍兩

石膏捌兩

竹葉伍合

蓴心壹升

右十二味咬咀以水二斗煮取六升分五服半云水清

三升分服

麥門冬理中湯治上焦熱腹滿不欲飲食或食先吐而後

下肘變痛方

麥門冬

生薑根

竹茹

藥米

各五升

萸心伍合

甘草

茯苓

各貳兩

橘皮

人參

萎蕤

各叁兩

生薑

肆兩

白朮

伍兩

右十二味咬咀以水一斗五升煮取三升分三服

治胃中膈氣聚痛好吐方

灸厥陰輸穴在第四椎兩邊各相去一寸五分隨年

黃耆

治上焦虛寒短氣不續語聲不出方

黃耆

桂心

各貳兩

五味子

桔梗

乾薑

茯苓

甘草

芍藥

各叁兩

杏仁

各肆兩

右十味咬咀以水九升煮取三升分為三服

連理

治上焦冷下痢腹內不安食好注下方

二錢 延寶

