

(宁)新登字01号

ISBN7-227-00841-X
R·20 定价：6.30元

单穴临床应用集锦

主 编

孙 瑜 路绍祖

王宏才 赵仓焕

宁夏人民出版社

单穴临床应用集锦

孙 瑜等编著

※

宁夏人民出版社出版发行

宁夏日报印刷厂印刷

※

开本: 787×1092 1/32 印张:12.75 字数: 296千

1992年7月第1版第1次印刷 印数: 4000册

ISBN 7-227-00841-X/R·20 定价: 6.30元

前 言

我国古代医学家采用单穴针灸治病的方法源远流长，其科学性、实用性及简便性已为古今医家所重视。早在战国时期，名医扁鹊曾用外三阳五会（百会）穴，治愈了虢国太子的厥证。现代采用单穴进行针灸，可治愈数百种沉痾重症，但迄今却无一本专门搜集整理历代医家随证应用单穴治病经验的专著。为了能使更多的同行掌握单穴防病治病成功经验，更好地发挥单穴在防病治病过程中的作用，我们联系了20余所高等医学院校的41位针灸教师，博采古今医家应用单穴治病的经验，编撰了《单穴临床应用集锦》一书，供同行们参考与应用。

本书精选临床常用穴位（不含经外奇穴）188个。按穴位归经为章，每穴均以概述、位置、取法、局部解剖、临床应用、现代研究、前人经验、事故辑录、按语、参考文献等栏目编写，并以**临床应用、现代研究、前人经验、事故辑录**为重点。书末附有病名索引。

在编写过程中，我们侧重于本书的科学性、系统性和实用性。本着“广采博收”的原则，辑录了古今医家临床应用单穴治病的成功经验千余条。使其既可作为专业人员提高的参考书，又可作为初学者的入门教材。

本书是在全体参编人员的共同努力下，历时四载，四易其稿而成的。同时，与各院校领导及同行们，特别是中国宁夏伊斯兰气功康复中心回民医院的支持和关怀是分不开的。在此，我们全体编写人员表示衷心的感谢。也希望广大读者批评指正！

孙 瑜

一九九二年元月于银川

目 录

第一章 手太阴肺经	(1)
一、尺 泽	(1)
二、孔 最	(4)
三、列 缺	(6)
四、太 渊	(8)
五、鱼 际	(9)
六、少 商	(12)
第二章 手阳明大肠经	(15)
一、商 阳	(15)
二、二 间	(16)
三、三 间	(18)
四、合 谷	(19)
五、手三里	(24)
六、曲 池	(26)
七、臂 臑	(29)
八、肩 髃	(31)
九、扶 突	(33)
十、迎 香	(34)
第三章 足阳明胃经	(37)
一、承 泣	(37)
二、四 白	(38)
三、地 仓	(39)
四、颊 车	(41)

五、下 关	(43)
六、头 维	(45)
七、人 迎	(46)
八、水 突	(50)
九、气 舍	(52)
十、缺 盆	(53)
十一、梁 门	(54)
十二、天 枢	(55)
十三、归 来	(57)
十四、伏 兔	(58)
十五、梁 丘	(59)
十六、足三里	(61)
十七、上巨虚	(70)
十八、条 口	(71)
十九、下巨虚	(73)
二十、丰 隆	(74)
二十一、解 溪	(76)
第四章 足太阴脾经	(77)
一、隐 白	(77)
二、太 白	(79)
三、公 孙	(80)
四、三阴交	(81)
五、地 机	(85)
六、阴陵泉	(86)
七、血 海	(88)
八、箕 门	(90)
九、大 横	(91)

十、大 包	(92)
第五章 手少阴心经	(94)
一、极 泉	(94)
二、灵 道	(96)
三、通 里	(97)
四、阴 郄	(99)
五、神 门	(101)
第六章 手太阳小肠经	(105)
一、少 泽	(105)
二、前 谷	(107)
三、后 溪	(108)
四、腕 骨	(112)
五、养 老	(113)
六、支 正	(115)
七、肩 贞	(116)
八、臑 俞	(118)
九、天 宗	(119)
十、秉 风	(121)
十一、肩外俞	(122)
十二、天 窗	(124)
十三、颧 髎	(125)
十四、听 宫	(127)
第七章 足太阳膀胱经	(130)
一、睛 明	(130)
二、攒 竹	(133)
三、通 天	(136)
四、玉 枕	(138)

五、天 柱	(139)
六、大 杼	(141)
七、风 门	(142)
八、肺 俞	(143)
九、心 俞	(146)
十、膈 俞	(147)
十一、肝 俞	(149)
十二、胆 俞	(151)
十三、脾 俞	(153)
十四、胃 俞	(154)
十五、肾 俞	(156)
十六、大肠俞	(158)
十七、关元俞	(159)
十八、中膂俞	(160)
十九、次 髎	(162)
二十、会 阳	(163)
二十一、承 扶	(164)
二十二、殷 门	(165)
二十三、委 中	(166)
二十四、膏肓俞	(169)
二十五、秩 边	(171)
二十六、合 阳	(173)
二十七、承 山	(174)
二十八、附 阳	(178)
二十九、昆 仑	(179)
三十、仆 参	(181)
三十一、申 脉	(182)

三十二、束 骨	(183)
三十三、至 阴	(185)
第八章 足少阴肾经	(189)
一、涌 泉	(189)
二、然 谷	(195)
三、太 溪	(196)
四、照 海	(199)
五、复 溜	(201)
六、筑 宾	(202)
七、阴 谷	(203)
八、大 赫	(204)
九、育 俞	(205)
第九章 手厥阴心包经	(207)
一、曲 泽	(207)
二、郄 门	(208)
三、间 使	(210)
四、内 关	(212)
五、大 陵	(217)
六、劳 宫	(219)
七、中 冲	(221)
第十章 手少阳三焦经	(223)
一、液 门	(223)
二、中 渚	(225)
三、阳 池	(228)
四、外 关	(229)
五、支 沟	(232)
六、三阳络	(235)

七、天 井	(236)
八、天 牖	(237)
九、翳 风	(238)
十、瘕 脉	(241)
十一、角 孙	(242)
十二、丝竹空	(244)
第十一章 足少阳胆经	(246)
一、颔 厌	(246)
二、率 谷	(248)
三、完 骨	(249)
四、阳 白	(251)
五、风 池	(253)
六、肩 井	(256)
七、日 月	(260)
八、居 髎	(262)
九、环 跳	(264)
十、风 市	(267)
十一、阳陵泉	(269)
十二、阳 交	(272)
十三、光 明	(273)
十四、阳 辅	(275)
十五、悬 钟	(277)
十六、丘 墟	(280)
十七、足临泣	(282)
十八、侠 溪	(284)
第十二章 足厥阴肝经	(287)
一、大 敦	(287)

二、行 间	(288)
三、太 冲	(289)
四、蠡 沟	(293)
五、中 都	(294)
六、章 门	(295)
七、期 门	(296)
第十三章 任脉	(298)
一、会 阴	(298)
二、曲 骨	(300)
三、中 极	(303)
四、关 元	(305)
五、石 门	(310)
六、气 海	(312)
七、阴 交	(313)
八、神 阙	(314)
九、水 分	(320)
十、下 脘	(321)
十一、建 里	(322)
十二、中 脘	(323)
十三、上 脘	(327)
十四、巨 阙	(328)
十五、鸠 尾	(330)
十六、膻 中	(335)
十七、天 突	(340)
十八、廉 泉	(343)
十九、承 浆	(345)
第十四章 督脉	(347)

一、长 强	(347)
二、腰 俞	(350)
三、命 门	(351)
四、至 阳	(353)
五、神 道	(354)
六、身 柱	(355)
七、陶 道	(357)
八、大 椎	(358)
九、哑 门	(363)
十、风 府	(365)
十一、百 会	(366)
十二、上 星	(374)
十三、神 庭	(375)
十四、素 髻	(376)
十五、水 沟	(378)
十六、兑 端	(381)
十七、龈 交	(382)
附录：病名索引	(384)

第一章 手太阴肺经

手太阴肺经主要分布在上肢内侧前缘，其络脉、经别与之内、外连接，经筋分布其外部。本经与肺、大肠、胃、膈、气管、咽喉等脏腑器官有着极为密切的关系。其有腧穴（本经穴）十一个，即：中府（肺募）、云门、天府、侠白、尺泽（合）、孔最（郄）、列缺（络）、经渠（经）、太渊（输、原）、鱼际（荣）、少商（井）。

今编入临床常用腧穴六个。

一、尺 泽

〔概述〕 穴名最早见于《灵枢·本输》篇，属手太阴肺经的合穴。有肃肺降气、滋阴润肺、和胃理气之功。常规直刺0.8~1.2寸；或点刺出血。

〔位置〕 在肘中横纹上动脉。

〔取法〕

1. 微屈肘，在肘横纹上，肱二头肌腱的桡侧缘。
2. 肘部微屈，手掌向前上方，触及肘弯里大筋（肱二头肌腱）的桡侧外，与肘横纹的交点，即是本穴。

〔局部解剖〕 在肱二头肌腱的桡侧，肱桡肌起始部；有头静脉、桡返动静脉分支；分布有前臂外侧皮神经、桡神经干。

〔临床应用〕

1. 针尺泽治急性胃肠炎：选取患者一侧尺泽穴（或左或右），进针五分左右，得气后用平补平泻手法，留针10~30分钟即可①。

2. 尺泽放血治疗霍乱：从尺泽穴的上、下部位向肘中推压数次，使该穴周围的静脉血管充血，并常规消毒后，用三棱针在腧穴上快速点刺，使其出血1~5毫升即可。（青海医学院文绍敦）

3. 尺泽泻血治疗急性扁桃体炎：充分暴露患者尺泽穴（单蛾取对侧，双蛾男取左，女取右），置凉水半盆，术者左手紧持患者腕部，以右手食、中指蘸水猛击尺泽穴，致腧穴局部皮肤形成淤斑为度。然后用消毒三棱针点刺淤斑出血，并用凉水搓揉洗涤，至出血自止即可②。

4. 择时针尺泽治疗脑血栓：每日凌晨3~5时（寅时），患者睡醒前取其尺泽穴，用快速进针法进针后，行强刺激手法。留针10~20分钟，间歇行针1~2次，进针深度1~1.5寸，10天为一疗程。结果：30例患者，显效25例，有效3例，无效2例③。

5. 尺泽穴注药治疗百日咳：于患儿尺泽穴注入链霉素（每次2~2.5毫克/千克体重），或氯霉素（每次6~12毫克/千克体重）。日一次，左右穴交替使用，一般5~10次即可收效④。

6. 尺泽透痛点治疗肱骨外上髁炎：找出患者患病处最敏感的压痛点，然后从尺泽穴进针，向痛点方向透刺。得气后行烧山火手法，并使“气至病所”，患者感到关节有麻胀感。其它配穴，得气后接电针机治疗（用连续波）。痛点处加温灸。留针20分钟，日一次或隔日一次，6次为一疗程⑤。

〔现代研究〕

1. 对结肠蠕动功能的影响：有人针刺尺泽穴后，发现可使原来不蠕动或蠕动很弱的降结肠下部，或直肠的蠕动增强⑥。

2. 对血压的调整作用：临床通过针刺高血压病患者的尺泽穴，发现此穴有降低血压的作用⑥。

〔前人经验〕

1. 《千金要方》：五脏一切诸症，呕吐上气。
2. 《灵光赋》：吐血定喘，补尺泽。
3. 《胜玉歌》：尺泽能医筋拘挛急。
4. 《肘后歌》：尺泽能舒筋骨痛。
5. 《通玄指要赋》：尺泽去肘痛筋紧。

〔按 语〕 尺泽为手太阴肺经的合穴，合治内府。所以此穴可治疗本经所属的脏腑、器官病患，及经脉所过的病变。尤以治肺脏疾患为好，如咳嗽、气喘、咯血、潮热及胸胁胀满等。

〔参考资料〕

1. 郭文炳。上海针灸杂志，1986；5（2）：10
2. 许天全。四川中医，1988；6（10）：47
3. 李淑华，等。新中医，1982；（9）：38
4. 董立彬。天津医药，1975；（4）：206
5. 吴志明。中医杂志，1989；30（9）：13
6. 杨甲三主编。针灸腧穴学。上海科学技术出版社。1989；

二、孔 最

〔概 述〕 穴名最早见于《针灸甲乙经》，为手太阴肺经的郄穴。有肃降肺气、凉血止血之功。常规直刺0.5~0.8寸，或灸。

〔位 置〕 去腕7寸。

〔取 法〕

1. 伸臂仰掌，在尺泽穴与太渊的连线上，距太渊7寸。

2. 伸臂仰掌，在尺泽与太渊连线的中点向上1寸，当桡骨内缘处。

3. 先取掌后第一腕横纹及时横纹连线的中点，由此中点向上量一横指（1寸），平该点水平线，摸前臂外侧骨头的内缘（桡骨尺侧），即是该穴。

〔局部解剖〕 有肱桡肌及旋前圆肌，上端外缘为桡侧腕伸长短肌内缘；有头静脉、桡动脉、桡静脉；分布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支。

〔临床应用〕

1. 泻孔最治疗肺结核咯血：取患者孔最穴，以强刺激为主，上下提插，大幅度捻转，留针20~30分钟。要求针感沿手太阴肺经向上传导至咽喉部、前胸部，并使患者感觉口干咽喉发凉，前胸发紧。感传下传至手指末梢。据患者情况，可配刺尺泽。结果：65例患者，显效46例，有效13例，无效6例①。

2. 电针孔最治支气管哮喘：取患者双侧孔最穴并常规消毒，以28或30号一寸不锈钢毫针快速刺入腧穴，进针深度3~5分。得气后施以泻法，要求针感双向传导。上达同侧胸部，下达同侧拇指。手法施行完毕，接G—6805型电针治疗仪（连续波、输出频率160次/分，其强度以病人能耐受为

度)，留针30~60分钟。结果：临控24例，显效24例，好转12例，总有效率为100%②。

3. 针孔最治出血症：先找出患者孔最穴的敏感点（多在患病侧），再用毫针垂直向上斜刺1~1.5寸。用快速提插捻转法，中强刺激，并使患者前臂有明显的酸胀感。一般1~2分钟即可使咯血、鼻衄血止，然后改用平补平泻手法。留针30分钟，3~5分钟行针一次。一般取一侧，重症患者取双侧。结果：11例咯血（衄血）患者，均一次收效③。

4. 孔最注药止咯血：取患者双侧孔最穴，并向桡骨内侧直刺5分~1寸3分，分别注入脑垂体后叶素2~5单位。结果：46例患者，显效32例，有效10例④。或向孔最穴注入鱼腥草注射液2~4毫升（一穴2毫升），日一次，第一次取双穴，后改为左右交替使用。结果：14例支气管扩张咯血患者均治愈⑤。

〔现代研究〕

孔最穴的平喘作用：有人取哮喘病患者的孔最穴，以30号不锈钢毫针刺入3~6厘米，并使其得气针感呈双向传导（刺激频率为120~180次/分，捻转角度在90~180度之间），留针30~60分钟，留针期间每隔10分钟行针一次，每次3分钟左右。结果发现：50例患者，一小时内即刻平喘完全者21例，基本缓解21例，总缓解率为84%。通过对比观察发现，针刺较口服氨茶碱起效快（ $P < 0.001$ ），疗效也较其持续时间长（ $P < 0.001$ ）。通过动物实验观察发现，针刺孔最穴可以增强豚鼠对组织胺致喘的耐受性⑥。

〔前人经验〕

1. 《针灸甲乙经》：热病汗不出，上髻及孔最主之。
2. 《千金要方》：臂厥，热病，汗不出。