

第二版

■ 薄智云 著

腹针

疗法

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

第二版

薄智云 著



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

腹针疗法 / 薄智云著. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5132-0050-9

I. ①腹… II. ①薄… III. ①腹—针刺疗法 IV. ①R245. 32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 127423 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京天竺颖华印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 8.875 彩插 0.625 字数 244 千字

2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0050-9

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

内容提要

腹针疗法是从中医的理、法、方、穴出发，通过在腹部进行针刺调节脏腑、经络以治疗全身疾病的一种新的针灸方法。具有简便、易行、安全、适应证广等优点，自该疗法推广以来，受到针灸界同仁及专家的普遍关注。

本书是作者根据 20 多年的临床经验编辑而成。腹针是以神阙布气为核心形成的一个宏观调控系统。作者认为，神阙系统可能是形成于胚胎期的调控系统，也是经络系统的母系统，因此，具有向全身输布气血的功能与对机体宏观调控的作用，这不仅是敷脐疗法的基础，也是腹诊与腹针疗法的基础。书中对上述的理论不仅从中医经络而且从现代医学角度进行了详尽的剖析，并以一种全新的观点与方法奉献给读者。书中还列举了大量的疑难病案例进行分析，以期达到使读者融会贯通，易于掌握的目的。具有较高的可读性与实用性。

腹针疗法既有传统针灸治疗的特点，又有自身诊治的特色，广泛适用于各年龄层次的人。对于小儿，如采用指针亦同样有较高的临床价值。

本书可在广大中医、针灸医生及中医院校师生中普及和推广，也可供中西医临床医生参考。

作者简介

薄智云，1950年2月生，山西省太原市人。出生于中医世家，家学渊源，受环境熏陶，自幼酷爱中医学，并在幼年接受医学的启蒙教育。13岁时，《汤头歌诀》、《药性赋》、《医学传心录》、《经穴歌》等均已能朗朗上口。

“文化大革命”期间，他被迫中断学业随父亲潜心学医，并在1967~1968年在山西医学院学习。1968年学成后独立行医，并多为省内高干所请随，名气小成。

1970年到长治钢铁公司职工医院后，主持针灸理疗工作。1976年，“针刺心俞穴治疗胃痉挛”等3篇论文被选入《山西省针刺、针麻年会》交流。1986年，“针刺天柱穴治疗跟腱痛”一文发表于《上海针灸杂志》。此后，先后在《上海针灸杂志》、《山西中医》、《北京中医》、《实用中西医结合》、《中国针灸》等杂志及国际会议、全国会议发表或交流论文30余篇。1986年以来，先后应邀为中国针灸学会、山西省卫生厅、内蒙古卫生厅、济南军区卫生部等单位举办的“耳穴诊治学习班”及“经络电冲击学习班”讲学多次。1987年被授予“山西省职工自学成才二等奖”。1988年被编入《中国职工自学成才者辞典》，同年晋升主治医师。1992年应邀出访斯里兰卡、香港。

1994年，应邀到山西省针灸研究所筹建国内首家腹针研究室并任主任，同年举办首期全国腹针疗法学习班。1995年与兰州军区乌鲁木齐总医院联合成立乌鲁木齐总医院腹针脑病康复中心，1996年与北京市宣武区老年病医院合办腹针脑病科，任上述中心与专科的主任，并兼任光明中医药函授学院教授。现任中国针灸学会腹针专业委员会主任委员，薄氏腹针研究院院长，广东省中医院主任医师，广东省中医院腹针研究所

所长，广西中医学院客座教授、硕士生导师，全欧洲中医药专家联合会学术顾问，法国、意大利腹针医学会名誉会长。

再 版 序

《腹针疗法》出版已经十年，先后经两次印刷，但仍然无法满足广大针灸临床工作者的需求。为了保持《腹针疗法》的原貌，仅在原文的基础上，把近年腹针发展的情况略加补充重新刊印，供大家参考。

《腹针疗法》是我经过二十多年不懈研究的呕心之作。发端于对针灸的挚爱，使我数十年往返于两点一线间，不断地求索几千年来中国古代先哲为中华民族保驾护航留下的医学宝藏中最具特色的针灸的真谛。

中医是靠学术思想传承的体系。山西厚重的中国传统文化积淀不仅使中华民族的原生态文化得到了很好的延续，同样也使中医这一厚载中国传统文化的自然学科得到了很好的传承。原国家中医药管理局副局长李振吉经过调研后提出培养中医的三个条件——“熟读经典，大量实践，名师指点”。其中，名师指点是必备的条件。而山西恰恰具备了中医传承的基本要素，有自身的努力，找到好的师傅教诲，便可以成为一个临床水平较高的地方名医。

十多年来，腹针的推广便是依循了中医必须靠传承才能培养出优秀人才的学科规律。在北京中医药进修学院的支持下，1999 年成立了北京中医药进修学院腹针培训中心；2003 年成立了北京薄氏腹针研究院，开始大批地培训国内外的医生，推广腹针疗法。并收授了三十多位入室弟子，使腹针疗法得到了传承。我先后到新加坡、马来西亚、意大利、希腊、德国、荷兰、韩国、美国、法国、丹麦等国家讲学，使腹针疗法在国内外得到快速的传播。

2003 年 12 月，国家中医药管理局科教司中医科技处副处长林超岱研究员到广东省中医院检查工作，恰逢吕玉波院长患

严重的颈椎病，林处热心地为他用腹针进行治疗，针毕疼痛马上缓解。吕院长体验到了腹针的奇效。于是在 2004 年元月，由林处推荐，把腹针疗法引进到广东省中医院，并在广东省领导的支持下，成立广东省腹针研究所，投入专项基金对腹针开展深入的研究。

林超岱研究员在 1996 年我到北京推广腹针后，由山西省中医局文渊局长介绍相识，随后的十多年里，他利用业余时间跟师学习，并多年来一直坚持免费义诊，治愈数千例求诊的疑难病患者，是一位德艺双馨的学者与高徒，为中医的发展与腹针的推广作出了巨大的贡献。

腹针研究所成立后，在广东省中医院领导的支持下，腹针开始进行临床的多学科研究，先后在骨科、妇科、心内科、急诊科、针灸科、肝病科及传统疗法中心等专科进行了大量的临床探索，使腹针疗法的治疗范围得到了不断的拓展，证明了腹针广泛的适应性，为临床不断的深入推广奠定了基础。

近年来，随着中国针灸学会腹针专业委员会的成立，在大家的热情支持与参与下，先后召开了两次腹针国际学术研讨会与一次全国学术研讨会，使腹针疗法在学术水平上不断提高，临床推广也越来越广泛。国家中医药管理局自 2002 年始，每年均将腹针疗法列为国家级继续教育项目加以大力推动，腹针疗法已经开始走进社区，为更多人的健康提供服务。

中医是需要丰富的临床经验与理论不断升华的自然学科，正确地理解中医的相关理论与长期的临床感悟是学好中医的两个重要方面。我相信，随着中国传统文化的复兴，腹针疗法和其他中医诊疗技术一样，一定能够成为不断完善与不断发展的医学科学，为人类的健康作出巨大的贡献。

薄智云

2010 年 3 月 1 日 于北京

原 序

腹针疗法是以中医理论为指导，经薄教授智云先生的学术思想和宝贵实践经验而成的治疗疾病的专门学科。因其具有适应证广、疗效明显、操作方便、安全无副作用等优点，故为人类健康作出了重大贡献。

薄教授从事腹针临床 30 余年，经验丰富，治疗方法独特，临床疗效显著。为了弘扬腹针，薄教授参阅了古今书籍，吸取前贤宝贵经验，并结合本人经验编著成《腹针疗法》一书。该书是薄教授 30 余年腹针临床结晶，充分展现了薄教授潜心研究腹针疗法学术之成果。

该书主要介绍了腹针概论、腹针的中医基础、腹针原理、腹针定位及取穴特点、腹针临床应用、腹针常用处方等内容。

薄教授发明的腹针疗法具有神奇疗效，至今还无其他针法可比，尤其对慢性疾病或疑难病症更是立竿见影，确有独到之处。

体会《腹针疗法》一书宗旨，融古今，聚精华，集理论性、学术性、实用性为一体。相信本书的出版对临床实践，治痛疗疾将大有裨益，实乃病患之福音。时值腹针疗法一书出版之际，特表祝贺，并欣然作序。

医学博士

英国剑桥国际名人

台湾能量医学会常务监事

前台北中医师公会针灸研究委员会顾问

中国南阳中华国医国药科学研究院教授

台北市华中医院院长

初月轩

1999 年 5 月

序

自序

上下五千年孕育了中华民族的优秀文化，中医作为传统文化的重要组成部分，经过几千年的历史更加灿烂。这种在医学史上西方医学无与伦比的博大和精深与数千年的知识积淀密切相关，然而人类对客观事物的认识在无限深化，传统文化的优秀与缺欠便显得如此昭然。怎样使传统针灸学的发展与现代科学同步，便成了学科面临的严峻问题。

我有幸出生于中医世家，耳濡目染，受到环境的熏陶。父母治学严谨，膝下儿女也自然成才。作为家中长子，命运使然，书却读得最少，因此也就显得低能，“文化大革命”期间的66届便是我一生中的最高学历。之后，虽然获得过“山西省职工自学成才二等奖”，承认通过自学达到了大学以上水平并取得一定成果，但这只是对我们这类人的一种心理安慰。于是只能默默地耕耘，力争在自己热爱的针灸领域里寻找到一种满足与超脱。

1970年，我离开家乡太原只身到长治钢铁公司职工医院从事针灸临床工作时，虽然已经有几年的临床经验，但失去父母的依托靠自己的实力尚欠火候。基层的缺医少药在很长时期内缺乏改善，“一根针，一把草”的指导方针使扎针拔罐子成了当时最大的社会医疗需求。每天几十人次的门诊虽然非常辛苦，但漫长的临床积累不仅丰富了自己的经验与操作技巧，而且医学知识与思辨水平也得到了提高。偶然的机遇使我发现了腹穴治疗急性腰痛的神奇疗效。于是，经过20余年无数的失败与探索，我从纯朴善良的老乡们的肚子上发现了真知。而这

一发现便将我带到了神阙经络系统这一神奇的领域之中。

从医20多年后，才感到中医学是如此的完美，像一瓶陈年的佳酿耐人寻味，有了种大彻大悟的感觉，仿佛只要遵循它

的基本原则，它便能伴随你在疑难病症的领域里神奇地遨游。于是发誓要将这一规律整理出来，启悟后人，并在条件成熟的时候回报家乡父老。

腹针是一种无痛的针灸疗法，靠术者的得气感使患者在无知无觉中得到治疗，并能在很短的时间内令病情得到显著改善。多年的临床探索总结出了许多有效的处方，但怎样用经络研究的成果对腹针的现象进行科学的阐释呢？中医基础理论与经络研究的滞后使我深深陷入了对传统理论的思考。

经络是指导针灸的核心理论，近年来，国家对经络实质的研究投入了大量的资金，但诸多的假说均难以解释腹针的各种临床现象。因此，我认为经络一定还有更深的底蕴与科学的内核需要我们去认识与开拓。

中医学的一个最大的特色便是整体观念，而整体观念的核心思想便是“脏腑学说”。中医的基础理论便是以脏腑学说为核心展开的。十二经脉都是以脏腑的名称命名的，所以经络应当是脏腑之气输布全身的系统。而脏腑学说本身所阐释的每一个脏腑都是功能系统，因此，经络系统也一定是构架在脏腑功能系统上的功能系统。根据经脉远端刺激相关经穴对脏腑具有双向调节作用的特点，针刺腹部与脏腑相关的经穴同样对相应经脉具有相应的双向调节作用，使腹针的部分经络现象得到合理的解释。

经络是怎样形成的呢？依循“经络是运行气血的通道”的定义，对于经络的形成可追溯到胚胎期。人体在母体是通过脐带从母体汲取营养逐渐成形的，因此脐（神阙）通向全身运行气血的通道在先天即已形成。这些通道便是经络系统。故而，经络是先于脏腑与肢体出现的全身最早的系统，这个系统便是神阙经络系统。随后，我们逐渐在脐周发现了与全身应答关系非常明确、排布有序的穴区带，逐步完善了神阙调控系统是全身最早的调控系统与经络系统母系统的理论，使腹针形成了一个与脏腑和全身密切相关的新的微针系统。

新的理论体系的确立，不仅为腹针疗法找到了坚实的中医基础，而且为深层次的研究提供了很好的理论框架，使中医的整体观念与辨证施治两大特色在腹针中得到了充分体现。提出了“用针之道，立法为先，操术次之，尔后机变”的腹针大法，为启后者作为入门必读。

整体观念，古人尚知，辨证施治，医之大法，然今之针者，知有其经，不知其脏，大凡临证，唯穴是用，乃病家之不幸也，或有悟者，亦知有方而不知法，何为理者，知之甚鲜，而自以为得道者众甚，实医家之悲也，理法有序，针道亦然，当为大法。

操针探穴，误为妙手，隔裳飞针，自命神医，殊不知张仲景医尚证参，孙思邈针必付度，况我辈乎，故当审因知变而立法，择方遣穴再施术，天道酬勤，功夫自有深浅，临证无误，至期亦分先后，针道之常也，施术候气知疾之常异，理当通变。

经过 20 多年的锤炼与近年来在推广中的重复验证，不仅证明了腹针疗法适应证广、痛苦小、见效快、治疗周期短、稳定性好的特点，而且具备了处方标准化、操作规范化、辨证条理化的几大优点，为大范围推广奠定了基础。我相信，在不久的将来，腹针疗法将会像西医的手术操作程序那样规范、那样完善，在这块小小的园地里走出经验医学的误区。

每当回顾起腹针疗法的研究过程，总会想起常常思念我的爱妻。在 20 多年的岁月里，是她用瘦弱的双肩承担着家庭的重负，使我能一心扑在自己的事业上。没有人为腹针事业的发展赞助过一个铜板，所有的研究资金都必须从我们那微薄的工资中挤出。面对寒酸的家境，理不完的家务与照料爱女的责任，她总是默默地承受，并不时对如痴如狂的我给予许多帮助与鼓励。还是这样一个幸福的家庭，给我提供了靠岸、调整的平静港湾，虽然贫穷，却让我充实地从从容容地完成了腹针的研究与《腹针疗法》一书的初稿。1994 年，山西省针灸研究

所所长吕景山教授邀我返回家乡太原筹建腹针研究室。为了事业，我告别心爱的女儿与妻子，离开工作了 25 个春秋的长钢医院，踏上了推广腹针的苦旅。

腹针研究室的工作进展顺利，同年的 10 月便举办了全国学习班，虽然人数不多，却受到了大家的赞誉。一年后，应邀在兰州军区乌鲁木齐总医院讲学期间，受到了患者的极大欢迎。院首长与理疗科主任李文荣主任医师独具慧眼，认为腹针治疗疑难病有很大的优势，是很有发展前景的疗法，并成立了腹针脑病康复中心，为腹针在新疆推广作出了一定的贡献。

次年，在祝总骧教授邀我赴京会诊病人期间结识了许多对针灸事业深深热爱的学术界同仁，并在宣武区卫生局领导的支持下，移师北京开始了新的创业。

离开家乡 4 年来，自己像一个苦行僧一样飘无定处，无论走到哪里都没有自己的寸土片瓦。这种漂泊不定的生活使我饱尝创业的艰辛，却又磨砺着我的意志，同时让腹针经受着各种环境下许多疑难病症的考验。

即使在一个很小的学术领域，每个人的知识面也都有一定的盲区。从山中来，无足轻重的我自然引不起新闻媒体的关注，因此，腹针的特色，无论是学术界还是普通群众，对它的印象皆一片苍白，故认为腹针标新立异也就在所难免了。不敢责备学术界一些专家在这一领域知识的空白及因之而来的对腹针的伤害，但却加深了我在腹针推广中行旅的苦涩，只能耗掉极大的精力去让人们在一个较低的层次上认知这一针灸新方法。有限的精力与病人口传的原始传播途径常常使人感到绝望，只能以水作酒饼充饥。当为维持基本的生计而坐在公共汽车上奔波时，才真正地意识到文化打工仔的深刻含意，有时我的心在颤抖，不知在北京这茫茫人海中有多少像我这样身怀绝技而又疲于奔命的人在挣扎，多么希望我们的国家对这批宝贵的财富给予一些起码的关爱，多么希望学术界的同仁能够多一些宽容让更多的学术流派百花齐放，使祖国的文化得到壮大与

弘扬，多么希望我们的新闻媒体能为提高民众对传统文化的认识水准无私地做一些奉献。然而，这一切离我们是那么的遥远，高知识含量的付出与不合理低价位收费的法规已经把针灸学科这一祖国传统文化的瑰宝逼进了窘境，作为一个小小的分支无疑也在所难免，种种重负，几乎把我逼到了精神崩溃的边缘。

如今，腹针经过了太多的磨难后，已经逐渐被学术界同仁所认可，为广大的民众所接受，不少高年资的医师不断地写信汇报他们的工作，几乎都是用相同的字眼——“神奇”来表达对腹针的称赞。许多行医多年的老专家在腹针学习班的座谈会上都深情地说：“我们搞了三四十年的针灸，如果不是亲眼所见，别人告诉我，怎么也不会相信腹针在如此广泛的领域里，有这么神奇的疗效。”当他们把绣着“腹针疗法，中华瑰宝”几个字的锦旗送给我这个比他们年少的老师时，内心深处的天平开始平衡，忍了30年的老泪挥洒而下。

当91岁的旅美华侨不远万里来京求医时，当83岁的台北华中医院院长初月轩医学博士渡海求教，满意而归时，我的心得到了宽慰，并深深地意识到人类的健康需要腹针，世界医学需要腹针。偶尔在情绪好转时我也会做个好梦，梦到我终于有了自己的研究室，小小的医院与学校，来自世界各地的医生正如饥似渴地吸吮着腹针这一中国古老而神奇的文化瑰宝。自己也有了一方小小的净土，与远别的妻子爱女又能重新永久地团聚……

同时，我也深深地感谢在事业上启迪并鼓励我不断奋进的父母，和在腹针研究过程中曾给过我道义上支持的长钢医院同仁及山西省中医界的同道，以及各位教授、朋友们，并祝他们事业发达，一生平安！

《腹针疗法讲义》1994年由山西省针灸研究所腹针研究室草草编印。本书文稿即在该讲义基础上，经过多次修改方得以完成。

《腹针疗法》的书名承蒙针灸界的老前辈，中国工程院程莘农院士题书，为本书增色不少，在此特致谢意！

本书承蒙台湾德高望重的医学专家，84 岁高龄的医学博士初月轩院长为之作序，在此诚致敬意！

薄智云

1999 年 8 月

前 言

腹针疗法是继承发扬祖国传统医学和结合现代医学对经络的研究成果，经过 20 多年的反复临床实践，整理出来的通过针刺腹部穴位治疗全身慢性病、疑难病为主的一种新的针灸方法。

腹针疗法以中医理论为基础，神阙调控系统为核心。腹针理论认为：人之先天，从无形的精气到胚胎的形成，完全依赖于神阙系统。因此，神阙系统可能是形成于胚胎期的人体调控系统，是人体最早的系统，也可能是经络系统的母系统，对人体具有宏观调控的作用。

针刺穴位时，人们会有一种酸、麻、胀、痛的感觉，通常把这种感觉称为“得气”。这种得气的感觉随着针刺刺激强度的变化会随着经脉的循行方向传导，被称为“循经感传”。当这种感传到达病变的部位时称为“气至病所”。传统针灸认为，“气至病所”是取得较佳疗效的重要临床指征，而这点又恰恰是人们不愿接受针灸治疗方法的主要原因。

腹针疗法根据经脉是多层次的空间立体结构的理论，结合疾病的变化规律，经过长达 20 多年探索针刺深浅对疾病的影响，总结出了针刺深浅与各种疾病的相关规律，摆脱了临床疗效对传统“得气”的依赖，提出了“刺至病所”的针灸新观念。只要根据腹针的特殊要求去操作，在病人无知无觉的情况下同样可以取得立竿见影的效果，使腹针变成小至几岁幼儿，老至 90 岁老翁都能愉快接受的无痛针灸疗法。此法也为研究无痛针灸方法建立了一套新的理论体系。

腹针疗法通过调节内脏平衡使机体逐渐趋于稳态来治疗全身疾病，体现了中医“治病必求于本”的辨证施治原则，从一个新的视觉角度来认识和讨论人类生命的产生、完善和终止。

同时，对中医学中的一些基本概念也提出了一些新的看法。

腹针疗法不仅在临床上有广泛的适应证和较佳的疗效，而且在施针时遵循“用针之道，立法为先，操术次之，尔后机变”的主张。强调在临床上应多加揣摸，先从诊断入手，再看辨证妥否，然后操术勿躁，依情再做加减的腹针治疗方法，在临床上有很好的开发前景。

腹针疗法根据腹部的内在规律结合现代经络研究的成果，使腹针疗法既具有传统中医的特色又具有现代科学的特征，提出了处方标准化、操作规范化、辨证条理化的针灸发展新思路，大大提高了腹针疗法的可重复性，使腹针疗法成为与时代科技同步发展的新学科，为针灸的推广提供了一种新模式。

本书共九章，从腹针疗法概论、腹部的解剖、腹部的经穴与经外奇穴、腹针的中医学基础、腹针的原理、腹针的定位取穴特点、腹针的临床应用、常见病症的腹针治疗以及近年来腹部穴位的研究与临床应用，从简到繁地对腹针进行了较详的介绍。在腹针的临床应用一章中，还选录了大量的典型案例，以中西医结合的方式进行了较详的阐释，以期达到学以致用目的。

本书介绍疾病时，一改以往中医以证为主或西医以病为题的传统写法，以多篇已发表的论文为基础，不论证、病，以文能达意，临床实用为前提，证、病掺杂来进行叙述。这是否能被大家所接受，仍然是一种尝试。望同道提出宝贵意见。