

Harvard University



超值白金版
29.80

哈佛家训 大合集

博文 主编

迄今为止最全面、最实用、最具珍藏价值的版本

培养最杰出的青少年 造就社会精英的经典教科书



300年哈佛教育智慧，最顶级的教育理念
培养孩子的精英意识，打下一生的成功基石
让天下父母从中受到启迪，把自己的孩子培养成社会财富

华文出版社

Harvard University



哈佛家训

大全集

博文 主编



华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家训大全集 / 博文主编. —北京: 华文出版社,
2009.10
ISBN 978-7-5075-2264-8
I. 哈… II. 博… III. 家庭教育—通俗读物 IV. G78-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 182092 号

书 名: 哈佛家训大全集

标准书号: ISBN 978-7-5075-2264-8

作 者: 博文 主编

责任编辑: 杜海泓

封面设计: 王明贵

文字编辑: 于海娣

美术编辑: 滕 霞

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbcs.com.cn>

电子信箱: hwcbcs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司

1020mm × 1200mm 10 开 44 印张 757 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

前言

创建于1636年的美国哈佛大学，被誉为高等学府王冠上的宝石，无论是学校的名气、设备、教授阵容，还是学生的综合素质，都堪称世界一流。300多年间，哈佛大学先后培养出8位美国总统、40位诺贝尔奖获得者、32位普利策奖获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。正如哈佛大学第23任校长科南特所言：“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。”

哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏未露的秘密？从这些成功者身上我们不难看到，在哈佛收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是哈佛精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

哈佛大学的巨大成就，关键不是因为它的规模宏大、学科众多，而在于它先进的办学理念、追求真理的可贵精神和300多年沉淀下来的闪光智慧。在人生的旅途中，大学只是一个短暂的历程，但哈佛让学生在短暂的历程中汲取着智慧的营养，教会了学生怎样做人、怎样做一个成功的人，并引领他们思考和感悟人生，为实现人生目标，取得成功做好积极而充分的准备。

当然，哈佛取得巨大的成就，并不完全是学校教育的成果，这其中也有学生家长的功劳。他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是哈佛精英教育的重要组成部分。

每个家长都渴望自己的孩子拥有成功的人生，要想成功，就离不开教育的作用。父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一个课堂，家庭教育在很大程度上决定着孩子的未来。但是，如何更好地教育孩子是家长们公认的一大难题。随着社会竞争的激烈发展，家长的教育职责也越来越具有挑战性，其教育理念和教育方法直接决定着孩子将会取得的成就。哈佛家训的成功案例告诉我们，正确的学习习惯和生活习惯是父母给予孩子的最大财富。

本书汇集了哈佛大学最顶级的教育理念和哈佛家训的精华，从人生哲理、优秀品质、杰出本领、人性弱点，以及哈佛家训等多个角度，充分诠释了哈佛大学教育理念中的精髓和哈佛家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个哈佛学子应有的优秀品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择，自我塑造，为

成长为社会精英打下坚实的基础。

通过本书，每个家长都可以与自己的孩子一同品味哈佛教育精华，帮助他们在成功的道路上迈出坚实的一步。对于孩子来说，这里没有冗长的说教，只有无穷无尽榜样的力量。对于成人来说，这里没有累赘的语言，只有深刻的人生哲理感言。所有阅读这本书的读者——无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，都可以与哈佛学子一起感悟人生，追求成功的真谛；听从梦想的召唤，为成功的人生树立航标；聆听成功的声音，奋勇攀登并征服生命的高峰。希望这本书中的某一个故事或者某一句话能改变你的人生，从而使你由平庸变得非凡，从失败走向成功。



目 录

第一篇 百年哈佛教给学生的人生哲学

第一章 人生是什么	2	大学毕业不等于学习终结	16
活的是过程	2	真正要学习的是学习方法	17
人生没有输赢	3	成绩不等于成就	18
人生不是用来享乐的	3	能力比知识重要	18
过属于你自己的生活	4	第五章 美德验证人生价值	20
用平和心态对待死亡	5	做人是根本	20
懂得热爱生命	5	用真诚赢得信任	21
人生没有往复	6	信用是人生的一笔财富	21
第二章 合理规划自己的时间	7	奉献会让生命没有遗憾	22
时间的意义	7	自私是“坟墓”	23
合理利用零碎时间	8	声誉永不贬值	24
恪守时间，珍惜时间	9	宽容是金	25
做时间的主人	10	正直是快速成功的有效方法	25
零碎时间可以成就大业	11	富有责任感是人生必备的品质	26
第三章 幸福在你心中	12	忠诚是无价之宝	26
什么是最大的幸福	12	第六章 原则是不可逾越的底线	27
别让欲望抢走幸福	12	哈佛之所以是哈佛	27
幸与不幸全在于自己	13	迁就别人也要有底线	28
拥有一个健康的身体	14	尊重他人的立场和原则	29
从感恩中获得幸福	14	做人要有底线	30
第四章 学习到底是为了什么	15	守住你做人的底线	31
学历不是“通行证”	15	既要坚守原则又要懂得变通	31

第七章 缺陷是一种恩惠	32	以真理为友	51
失去是一种获得	32	敢于说出事情的真相	52
没有人是全才	33	演绎好自我角色	52
人生需要运算	34	真实的高度	53
放弃是为了更好的选择	34	自然是美的最高境界	54
第八章 人生没有终点	35	向未知的事物“进军”	55
享受不断超越的过程	35	拒绝虚荣心的入侵	56
不要给你的未来穿上“鞋子”	36	第十二章 爱是终生受用的财富	56
拥有享受每一天的智慧	37	爱心可以丰富人生	56
生命是一种过程	37	父母的爱是伟大的	57
准备一个丢弃错误的垃圾桶	38	爱可以创造奇迹	57
挫折可以为你增值	39	善行是心灵最好的医药	58
最美的是过程	40	富有同情心	59
第九章 快乐根植于心	41	付出是一种享受	59
阳光人生需要阳光心态	41	用爱温暖人心	60
别让贫穷压弯了腰	42	第十三章 放低姿态是一种智慧	61
不要让心智老去	42	不要好为人师	61
平常心成就美丽人生	43	自负的人很难进步	62
活在今天	44	放下架子	62
成功由心态掌控	44	不要看低任何人	63
要快乐就要简单生活	45	低姿态可以保全自己	64
第十章 热忱让人生更生动	46	第十四章 梦想是成功的翅膀	64
学会适应压力	46	分大目标为小步骤	64
不为打翻的牛奶哭泣	47	贫穷只因无梦想	65
相信脚比路长	47	确信目标终究会实现	66
热情创造奇迹	48	确定自己的职业目标	67
把热情带入工作	49	第十五章 每个人都是金子	68
热忱让人生更生动	49	经营你的强项	68
强迫自己采取热忱的行动	50	每个人都是金子	69
第十一章 真实是人生的最高境界	50	一味攀比会使你迷失方向	70
多追问事情的原委	50	不要开错窗	70

走出别人给你画的圆	71	第二十章 别让习惯牵着走	90
第十六章 人生需要自我激励	71	从今天起改掉不良习惯	90
告诉自己“我可以”	71	别让习惯牵着走	91
人生需要自我激励	73	寻找习惯的空隙	91
别吝啬对自己的犒劳	73	好习惯需要用心培养	92
在自我赏识中肯定自己	74	多和有好习惯的人交往	92
自己拯救自己	75	第二十一章 性格决定成败	93
最难战胜的敌人是你自己	76	坚忍的性格让你成为不倒翁	93
丧失信心就等于放弃了自己	76	善于合作才能发挥最大的价值	94
第十七章 正视思考的巨大力量	77	勇于冒险	95
正视思考的巨大力量	77	自信成就未来	96
挣脱你的“思维栅栏”	78	第二十二章 不要迷失了自己	96
敢想才能敢干	78	世界会因你的与众不同而精彩	96
创新来自思考	79	保持自我本色	97
留点时间思考	80	有破茧而出的魄力	98
提出一个问题比解决一个问题重要	80	个性创意让你与众不同	98
别忘了思考自己失败的原因	81	第二十三章 成为备受欢迎的人	99
善于发现问题	81	有效沟通缔造友谊	99
第十八章 好习惯受益终生	82	收起你的嫉妒心	100
习惯的力量	82	不要吝啬你的赞美	101
耐心的习惯助你成功	83	与人方便自己方便	101
自我反省的习惯引领你进步	84	任何时候都要给别人留有余地	102
珍惜时间的习惯会延长生命	85	第二十四章 成功有很多种	103
注重细节的习惯助你成大事	86	成功没有止境	103
节俭是一种美德	86	什么是成功	104
第十九章 倒掉鞋中的沙砾	87	拥有名利不等于成功	105
远离懒惰部落	87	拥有成功的心态	106
远离“找借口”的习惯	88	第二十五章 等待是成功的天敌	107
倒掉鞋中的沙砾	88	等待是成功的天敌	107
刚愎自用只能让你自闭	89	心动不如行动	107

行动创造奇迹	108	成功与绝望为敌	109
现在就去 做	108	成功属于坚持到最后的人	109

第二篇 百年哈佛教给学生的优秀品质

第一章 自信	112	推开虚掩的成功之门	144
每个人心头都隐伏着一头雄狮	112	勇于冒险，没有尝试就没有成功	146
信念是所有奇迹的萌发点	113	挑战生命中的“不可能”	147
自信多一分，成功多十分	114	在行动中忘掉恐惧	148
勇于挑战自己的缺憾	116	勇气的一半是智慧	150
不要受他人评价的左右	116	第六章 进取	151
找到属于自己的音符	118	害怕前进只能停留在原地	151
树立自信，走出自卑的泥潭	119	欲望是开拓命运的力量	153
第二章 自立	121	每天都是一个新起点	155
自立是生存的开始	121	超越自我，和自己比赛	156
自助者天助	123	第七章 勤奋	157
自食其力才能赢得尊严	125	成功属于有刻苦精神的人	157
学会自己拿主意	126	勤奋是克服“先天不足”的良药	158
第三章 乐观	127	美好的生活要靠勤劳获取	160
变更心境就能够变更生活	127	享受劳动的快乐	162
在心灵播下快乐的种子	129	每天多做一点点	162
每天送给自己一个希望	131	第八章 注重行动	163
对自己说“不要紧”	132	只有行动才能让计划变成现实	163
第四章 坚韧	134	不要只生活在梦想里	165
挫折是大自然的计划	134	用目标激励行动	166
在困难面前你需要重新站起来	135	做好行动前的准备	167
用行动反击失败	137	拒绝拖延，今日事今日毕	168
用笑脸迎接挫折	139	第九章 负责	170
为成功付出耐心	140	责任是一个人成长的动力	170
坚持到底，永不放弃	142	责任伴你走向成熟	171
磨炼坚韧的意志力	144	责任传递责任	172
第五章 勇敢	144	责任让你更加勇敢	173

学会对自己的行为负责	174	让别人感觉到自己重要	189
尝试着自己作决定	175	尊重他人的人格	190
勇于负责，不要推卸责任	176	第十三章 乐于合作	191
对小事负责才能担当大任	177	合作才能共赢	191
第十章 自制	178	信任是合作的基石	192
控制自己让你更强大	178	学会欣赏对方	193
不要成为情绪的奴隶	180	第十四章 分享	194
冷静沉着，遇事应付自如	181	开放的花园最美丽	194
培养坚强的自制力	182	给予是快乐的源泉	196
第十一章 宽容	182	分享促人成长	197
宽厚容人，不过于苛求别人	182	第十五章 崇尚运动	199
用和平的方式处理冲突和愤怒	184	挑战生命的极限	199
不为小事争执	185	拼搏是成功的前奏	200
用宽容化解仇恨	186	养成热爱运动的好习惯	202
第十二章 尊重他人	187	学会放松，释放心中的压力	203
敬人者，人恒敬之	187		

第三篇 百年哈佛教给学生的杰出本领

第一章 给自己一个准确定位	206	第三章 不错过任何一个机会	218
给自己做个“盘点”	206	机遇出现时你应一眼认出它	218
选自己能胜任的工作	207	机遇来临时你要一把抓住它	220
切勿盲目自大	209	机遇之花需要汗水来浇灌	221
学会从最低级的事情做起	209	机遇只偏爱有准备的头脑	222
天生我才必有用	210	机遇喜欢那些愿意“多付出一点点”的人	223
第二章 终身学习	211	第四章 善于排除障碍，解决问题 ...	224
知识是登上成功顶峰的基石	211	尽量做到防患于未然	224
学习知识也要有所甄选	212	善于找出问题的症结所在	226
学习要选用适合自己的方法	214	善于利用各种资源来解决问题	227
尝试用各种方式为头脑“充电”	215	善于用曲线战术解决问题	228
学习切忌浅尝辄止	217	釜底抽薪，不留后患	229

第五章 正确把握感情	231	第十章 用口才影响他人	260
认识“青春期”	231	不畏听众的目光，放松些	260
“早恋”不是罪	232	丢掉你的羞怯感，勇敢点	261
是爱还是懵懂	234	学习优秀演说家，勤锻炼	263
长大以后再说爱	235	将激情注入演讲，燃烧吧	264
了解必要的性知识	236	形体语言配合你，更精彩	265
不因情感而荒废学业	237	第十一章 良好形象，完美塑造	267
学会情感转移	238	成功形象很重要	267
第六章 合理安排时间，努力提高效率 239		健康使外表靓丽	268
时间在你眨眼时偷偷溜走了	239	社交着装有讲究	270
充分利用闲暇时间	240	良好礼仪少不了	271
时间是“挤”出来的	241	优雅谈吐印象好	273
不要让明天为今天“买单”	242	第十二章 充分展示最棒的自己	275
学会时间统筹	243	做演员，不做看客	275
第七章 快速处理各种有效信息	245	良好的语言表达能力是精彩人生的基石	276
我们生活在信息风暴中	245	在辩论中挥洒激情	278
对信息要保持高度的敏感性	246	展示自己并不是炫耀	280
广泛收集信息	247	第十三章 深谙人际交往的技巧	281
对众多信息进行有效筛选	248	诚信是人际交往的第一准则	281
加工信息，使之更适用	249	说话要注意场合与分寸	282
第八章 熟练掌握至少一门专业技能 .	250	学会待人接物	284
百门通不如一门精	250	学会倾听	285
一技在手，事半功倍	251	学会赞美别人	287
结合兴趣学习技能不会觉得累	252	集体活动为你提供更多与人交流的机会	288
熟练不能只停留在课本中	253	乐于接受别人的忠告	289
成功来自对自己强项的极致发挥	254	第十四章 控制自己的行为 and 情绪 ...	290
第九章 懂得创造性合作	255	要想打败他，就先激怒他	290
我们需要与别人合作	255	自制力是日常行为的一把保险锁	291
学会与别人合作	257	学会忍耐，不骄不躁	293
相互包容是合作的前提	258	没有人会为你的坏脾气“买单”	294
学会借鉴他人经验	259	冲动误大事	295

控制自己的情绪	297	积极的暗示能够激发潜能	301
第十五章 充分挖掘自己的潜能	299	积极的行动能够激发潜能	302
人的潜能无限	299		

第四篇 百年哈佛教学生克服的人性弱点

第一章 不自知	304	贪婪是怎样形成的	322
如此“自知”	304	第六章 吝啬	323
没有金刚钻，还揽瓷器活	305	“铁公鸡”的下场	323
宽以待己，严于律人	305	形形色色的吝啬鬼	324
人贵有自知之明	306	吝啬不分远近	324
对自己进行“盘点”	307	金钱买不到的	325
第二章 嫉妒	308	用小钱儿创造和谐生活	326
宁可变成独眼龙，也要别人失明	308	第七章 自卑	327
嫉妒别人是承认自己不如人	309	别抓住自己的劣势不放	327
在嫉妒中奋起直追	310	只看你有的，不看你所没有的	328
第三章 盲从	311	自卑给失败创造机会	329
为迎合别人而存在	311	喊出自信	330
跟风之前，先做理性分析	312	第八章 依赖	330
不要加入议论人非的群体中	313	让别人替你健身，无法增强你的肌肉 ..	330
用自己的大脑支配自己的行动	314	依赖是内心缺乏安全感	332
第四章 懒惰	315	用大脑指挥自己	333
摆脱懒惰的纠缠	315	第九章 虚荣	334
业精于勤荒于嬉	315	何谓打肿脸充胖子	334
成功来自勤奋工作	316	虚荣之害	335
“永不动摇的时间表”	317	虚荣心与愚蠢等高	336
第五章 贪婪	318	第十章 自负	337
贪婪到极致是虚无	318	自负就是自以为了不起	337
贪欲不止，祸流滔天	319	纵身一跳的身影	338
欲望越小，人生越幸福	320	自负只会错失机会	339
诱惑面前，保持自制	321		

谦逊是通往进步之门的钥匙	340	小鱼也虚幻	358
第十一章 崇拜	341	第十六章 苛求回报	359
做你自己	341	博取同情也是苛求回报	359
傻瓜崇拜信条，聪明人崇拜超越	342	不要总指望别人感恩	360
有什么样的目标，就有什么样的人生 ..	343	不以自己的标准要求别人	361
创造出一条属于自己的成功之路	344	第十七章 成见	362
第十二章 自欺	345	光环效应	362
自欺欺人，归根结底是欺骗自己	345	首因效应的微妙作用	363
自欺其实是一厢情愿	346	别用有色眼光看人	364
不要自欺欺人地想象一切	346	放弃自我偏见	364
适应不可避免的事实	347	如何克服成见	365
第十三章 完美	348	第十八章 逞能	366
完美爱人如完美本身一样不存在	348	逞一时之能	366
没有不遗憾的人生	349	“能”不能瞎逞	367
没有完全准备好的旅途	350	永远不要证明给人看	368
第十四章 虚伪	352	第十九章 逃避	369
刘可的“伪装”	352	为过错买单	369
虚伪是人性中最丑恶的弱点	353	有时候，逃避是因为怯懦	370
真诚是朋友交往的基础	353	避重就轻	372
真诚是人与人相处的润滑剂	354	承担责任是不会褪色的光荣	372
虚伪之事无大小	355	第二十章 侥幸	374
第十五章 虚幻	355	侥幸心理普遍存在	374
虚幻是人类的天性	355	心怀侥幸，悲过赌徒	374
你追求的虚幻只是空中楼阁	357	内心强势，让投机无机可乘	375
不停留在幻想上	357	不能怀有丝毫的侥幸心理	376

第五篇 哈佛家训金典

第一章 真爱	378	小狗的主人	379
如果爱	378	把爱请进来	379

你是上帝的妻子吗	380	犹太人的赞美	398
最高奖赏	380	乞丐的三个愿望	399
10美元的肖像画	381	抓住凶手	399
每个孩子都是天才	382	工人的梦想	400
看重坏孩子	382	第三章 细节	401
两个预言	383	被马掌钉打败的国家	401
最不可思议的称赞	383	漂亮的女秘书	402
看得见的上帝	384	形象的价值	402
地上的孩子怎么了	384	盲人打灯笼	403
秘密职业	385	两张车票	403
母亲眼中的儿子	386	致命的冰柜	403
我有两个愿望	386	教授遛狗	404
我仍然爱着你	387	邮局职员的发型	404
女儿的算命袋	387	小图书管理员	405
1996年的情人节	388	尽职的信差	405
父亲留给女儿的遗书	389	紧急降落	406
一位母亲的来信	390	列宁眼中的纽扣	406
贝多芬的吻	390	美味的泡面	407
借我20美元	391	死亡的距离	407
10万英镑的爱	391	细节构成内涵	408
贝利的第一个进球	392	幸运的小偷	408
父亲的奇迹	392	简单的世界	408
大作家与小作家	393	第四章 快乐	409
三个人的平安夜	393	穷人与富人	409
第二章 梦想	394	拖鞋的力量	410
穷人的野心	394	第三局的胜利	410
一块石头的梦想	395	耶稣的安排	411
给非洲孩子挖一口井	396	三条规则	412
寻找戴维	396	养生之道	412
让我飞给你看	397	无形杀手	413
山本的英语成绩	398	35张贺卡	413

选择	414	快乐的种子	417
两种态度	415	第五章 社交礼仪	418
幸福的黑面包	415	礼节为你赢得一切	418
光明日记	416	酒桌上的礼仪	419
与蜗牛散步	416	吃喝的礼仪	420
死于苍蝇	416	递接名片的礼仪	421
不幸的人生	417	待客的礼仪	422

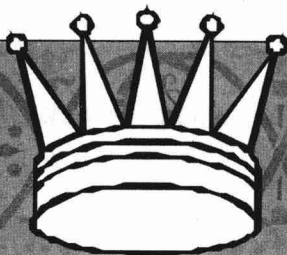


哈佛家训大全集

第一篇

百年哈佛教给学生的人生哲学

哈佛大学的巨大成就,不仅在于它高超的学术水平,更重要的是它积累的一系列深刻而珍贵的人生哲学。人生的要义、做人的根本、生存的智慧……这些人生哲学不仅教会每位哈佛学生立身处世的准则,锻炼自我、成就卓越的进取精神,同时也指引广大成长中的学生思考感悟人生,合理处理生活、学习、事业之间的关系,不断超越自我、适应社会,从而获得成功,走向辉煌。



第一章 人生是什么

——思考生命的意义



哈佛告诉你

人生是旅途，也许终点和起点会重合，但我们如果一开始就站在起点等待人生的完结，那人生就会是一片苍白，其中没有美丽的风景和令人难忘的过往。当我们告别人生的时候，也不知道生命的色彩和意义。

活的是过程

人生如一出戏：重要的不是长度，而是表演得是否出色。

——塞涅卡

一位澳大利亚商人到东南亚去旅游，他住在海边的一个小渔村里。他注意到那里有一位渔民，每天在大海中打捞几条鱼便回来了。

商人很奇怪，问：“你为什么不多花些时间多捕一些鱼呢？”

渔民说：“这些鱼已经够我吃的了，何必多操那份心呢？”

商人问：“那你每天还有那么多时间都干些什么？”

渔民说：“回来和孩子们玩一会儿，和老婆聊聊天，到黄昏的时候，和老哥们一起喝喝酒。”

商人很不以为然，他告诉渔民：“如果你能按照我说的去做，也许你会生活得更好。”

渔民笑着点了点头。

商人又说：“你在大海中多停留一会儿，抓到更多的鱼，可以卖到更多的钱。有了钱之后，你可以拥有一只大船，甚至一支船队。这样你每天有几十吨的鱼，可以自己开办加工厂，进行直销。你就会拥有大量金钱，有了钱之后你可以去洛杉矶甚至纽约。”

渔夫问：“到那儿做什么呢？”

商人说：“到了那里，你可以做更大的生意，变成一个大富翁，你的钱财一辈子也花不完。”

渔夫问：“那么，再然后呢？”

商人哈哈大笑：“然后你就可以退休啦！到时你可以搬到你家乡的小渔村去住。每天睡到自然醒，出海随便抓几条鱼，和孩子玩儿玩儿，与老婆说说话，到了黄昏再和老哥们喝喝酒，快快乐乐享受下半生。”

同样的人生结局，因为有了不同的过程，而显得意义不同。如果省略了那些曲折动人的奋斗历程，那么也就失去了辉煌而精彩的人生。我们每个人的生始点和终点在表面看来并无差别，但有的人在即将告别人世时面对的是一张白纸，而有的人面对的是一张色彩斑斓的图画。当走到人生尽头，回首人生过往的时候，只要你能够无悔于自己的一生，你就可以欣慰地和自己的生命告别了。

懂得人生意义的人往往不喜欢平稳平庸的生活，而是有胆量去尝试一些困难的、冒险的但却有内容、有意义的生活。当困难被克服了，险境过去了，才会尝到一些人生的真味，才