

|至阴之品|

——地黄说



ZHIYINZHIPIN DIHUANGSHUO

李卫民 邓中甲 编著



至阴之品

——地黄说

编著 李卫民 邓中甲

协编 李卫红 叶俏波



图书在版编目 (CIP) 数据

至阴之品——地黄说/李卫民等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-117-13133-9

I. ①至… II. ①李… III. ①地黄-研究
IV. ①R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 117646 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

至阴之品——地黄说

编 著: 李卫民 邓中甲

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10

字 数: 197 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13133-9/R · 13134

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



内容提要

• 本书是一部论述地黄(生地黄、熟地黄)的专著。全书可分为上、中、下三篇。上篇概述了地黄名称、药材、品种与质量、生、熟地黄比较;中篇以历史为线索,结合功效历史沿革、各家学说和方药共荣等追溯了地黄在历史长河中的运用和发展,探讨地黄在历史发展过程中日益丰富的相关理论和运用;下篇紧扣地黄功效,结合详尽翔实的统计数据,系统客观地阐述地黄的配伍研究和影响地黄功效发挥的其他因素,并引用古今医论和医案作为例证。

本书围绕地黄功效,通过配伍尽展其“至阴”之特性,对地黄常用配伍的配伍机制、配伍方法进行深入探讨,总结地黄的配伍规律和配伍技巧,并整合地黄功效方向发挥的诸影响因素,有利于深化、丰富、完善地黄的相关理论,最大限度地发挥地黄的潜在功能。对中医临床提高组方用药水平、减少地黄临床配伍运用的随意性、主观性和机械性有着实际的指导意义。也可为教学和地黄相关科研提供理论依据。

本书适合于从事临床、科研和教学的中医工作者阅读参考,也可供中医院校的学生及中医爱好者参考。



序

方以药成，方剂与中药密不可分，相互促进，方药共荣。方剂数以万计，但常用的中药仅几百味，因此，以药为出发点，总结方药的配伍规律和复方中药物功效发挥的影响因素，同时深入、系统而全面地研究总结常用中药的历史脉络、临床应用和研究概况，对中医方药的临床和发展具有重大意义。随着中医药事业的迅猛发展，高层次的中医药爱好者以及中医药临床、科研、教育队伍不断壮大，迫切需要有专人对常用中药进行全方位的研究总结，以满足中医药医疗实践、科研和教育不断发展的需要。对常用中药进行全方位的系列研究总结，是一个浩大的工程，需要多人分工合作、潜心研究。可喜可贺的是，学生汤小虎、李卫民等陆续开始了该项工作，继关于桂枝的专著《百病之主——桂枝说》之后，现在又出版关于地黄的专著。本书的重点内容（下篇）为方药配伍学系列中药功效发挥影响因素研究中的一个子课题的总结，若能整合其他已经完成的如《百病之主——桂枝说》和日后将继续进行的同一系列的书籍，可望促进方药配伍学的形成，将对方药配伍学整个学科的发展有着重大的意义，对继承和发扬祖国医药学的伟大宝库也有着

非常重要的意义。

该书作为一部地黄的专著,并非单一的就药论药,该书从方药共荣、医药共荣的高度,以药言方、以药言配伍、以药言医,结合编者的研究结果全方位地展现了地黄的历史运用和发展,系统客观地阐述地黄的配伍研究和影响地黄功效发挥的其他因素,内容涉及中医基础理论、中药学、方剂学、中医发展史、各家学说、中医临床等多学科,围绕这些学科对地黄的研究在深度和广度方面进行拓展,折射和体现了医药共荣、方药共荣规律,内容丰富,知识性强,对研习中医药者有较强的启迪性。

该书是中医传统理论和现代计算机信息技术结合的产物,书中数据翔实,资料丰富,不仅对地黄方药的配伍、剂量等进行了科学严谨地统计,又充分保留了中医传统特色,既具有较大的学术价值,又具有较强的教学参考价值和临床实用性,实乃一部雅俗共赏、值得一读之书也。

邓中甲

2010年1月



前言

地黄是临床常用的药物之一,地黄在中药处方中的使用频率排名处于前 10 位,在《中华人民共和国药典》收载中药的成方制剂中,有近 1/4 的品种含有地黄。中医药现代研究对地黄方药进行了很多研究,深入研究了地黄的活性成分及药理作用,肯定了其为一味多功效的中药,为其开发研究工作打下了基础,但占支配地位的是以西医西药理论为指导的研究,有中药西药化、重药轻方、兴药荒医的倾向,因而对中医临床指导意义有限。我国应用地黄的历史悠久,积累了许多用药经验,古今医家以小生产方式积累的理论和临床实践中有着丰富的地黄用药经验,如何将这些零碎的、分散的知识进行整合分析总结,并在保持中医特色的基础上提炼较为客观的用药规律,以指导临床用药、教学和科研,是亟待解决的一个问题。正是基于这种需要,本书对被历代医家称为“至阴之药”的地黄进行了系统研究总结。

本书在保持中医宏观整体的特色基础上,对历代含地黄的医方文献利用计算机技术和数理统计学方法整理统计,对地黄自汉代以来的发展运用和研究全貌进行总结;结合历史沿革、各家学说和方药共荣等

追溯了地黄在历史长河中的运用和发展,探讨了地黄在历史发展过程中日益丰富的相关理论和运用,对地黄的临证运用、教学和相关科学研究均有较好的启发和参考价值。

本书的下篇是该书的重心所在,该篇结合详尽翔实的统计数据,系统客观地阐述地黄的配伍研究和影响地黄功效发挥的其他因素,并引用古今医论和医案作为例证。总结了地黄各功效的用药规律,其中特别对地黄常用配伍的配伍机制、配伍方法进行了深入探讨,总结了地黄的配伍规律、配伍技巧,以及地黄各功效的剂量参考值范围,对临证使用地黄有实际的参考价值。整合了地黄功效发挥的诸影响因素,可以指导临床工作者使用地黄某一具体功效时如何配伍、确定剂量、选择合适的炮制品等,有较强的临床实用价值。可以帮助中医临床工作者提高组方用药水平、减少地黄临床配伍运用的随意性、主观性和机械性。

本书集临床实用性、学术性、知识性、启发性于一体,希望对广大中医临床、科研、教学工作者、医学院校的中医学习者、中医爱好者有所帮助。

在本书的编写过程中,得到了成都中医药大学、广西中医学院的帮助及支持,在此,谨向他们表示衷心的感谢。并对本书所参考的文献资料作者和编著者表示真诚的感谢。笔者学识和水平有限,内容如有疏漏不当之处,恳请同行和读者指正。

李卫民

2010年1月





目 录

上篇

第一章 概论	3
第一节 地黄其名	3
第二节 地黄药材	4
第三节 品种与质量	5
第四节 生地黄和熟地黄比较	6
一、药材鉴别	6
二、炮制区别	7
三、性味归经	7
四、功效主治	8
五、用法和使用注意	9
六、化学成分区别	10
七、药理作用区别	10

中篇

第二章 地黄历史沿革	15
第一节 地黄功效运用沿革	15
一、地黄在各历史时期的运用情况	15
二、地黄功效运用的历史沿革	17

(一) 汉代	17
(二) 魏晋至南北朝时期	18
(三) 唐代	19
(四) 宋代	21
(五) 金元时期	22
(六) 明代	23
(七) 清代	24
(八) 近现代	24
第二节 生地黄功效发微	26
一、养阴血生津液	26
二、清热凉血	27
三、活血化瘀	28
四、止血	34
五、明目	36
第三节 熟地黄功效发微	37
一、熟地黄的基本功效	37
二、从气血阴阳角度之功效发微	38
(一) 滋阴补血	38
(二) 益精填髓	39
(三) 滋阴益气	40
(四) 滋阴助阳	40
三、从五脏之功效发微	41
(一) 滋肾填精	41
(二) 补血养肝	42
(三) 滋脾养胃	42
(四) 补血养心	43

(五)滋肺纳气	44
第四节 地黄运用与各家学说	44
一、补阴派:朱丹溪	44
二、温补派:张景岳	46
三、温病学派	52
第五节 地黄运用的历史发展与	
方药共荣	55
一、本草学对药物的记载促进了	
药物在方剂中的运用	55
二、方剂是药物功效发挥和体现的	
载体	57
三、方剂的运用促进本草学继续	
发展和完善	57

下篇

第三章 地黄与气、血、津、精、阴、	
阳的关系	63
一、地黄与血	63
二、地黄与阴血津精	66
三、地黄与阳气	68
第四章 地黄的配伍研究	71
第一节 配伍对功效的影响	71
附:方剂配伍规律研究进展	75
一、具体方剂配伍规律的研究	75
二、药对配伍规律的研究	80
三、类方配伍规律的研究	82

四、医家用药配伍规律的研究	86
第二节 地黄方剂的配伍药类	91
一、生地黄方剂的配伍药类	91
二、熟地黄方剂的配伍药类	93
第三节 地黄配伍的高频次药类	95
一、生地黄配伍的高频次药类	96
二、熟地黄配伍的高频次药类	122
三、生、熟地黄高频次药比较	128
第四节 地黄常见配伍组合	129
一、生地黄常见配伍组合	129
(一)养阴生津组合	130
(二)清热凉血组合	132
(三)活血化瘀组合	134
(四)止血组合	135
(五)明目组合	137
(六)制约副作用组合	138
二、熟地黄常用的配伍组合	138
(一)滋阴补血组合	138
(二)益精填髓组合	140
(三)滋阴益气组合	141
(四)滋阴助阳组合	142
(五)制约副作用组合	142
第五节 配伍举要	143
一、地黄配伍举要	144
(一)补血养阴	144
1. 地黄 当归	144

2. 地黄 阿胶	152
3. 地黄 白芍	155
4. 生地黄 熟地黄	156
5. 地黄 麦冬	158
(二)养心安神	162
1. 地黄 酸枣仁	162
2. 地黄 百合	164
(三)补血活血	166
地黄 川芎	166
(四)养阴清热(滋阴降火)	168
1. 地黄 黄柏/知母	168
2. 地黄 牡丹皮	171
(五)补阴泄浊	174
地黄 茯苓	174
二、生地黄配伍举要	177
(一)养阴和血	177
生地黄 生姜	177
(二)清热凉血	179
1. 生地黄 赤芍	179
2. 生地黄 黄芩	181
3. 生地黄 黄连	183
4. 生地黄 石膏	184
5. 生地黄 玄参	185
6. 生地黄 木通	187
(三)活血化瘀	187
1. 生地黄 大黄	187

2. 生地黄 牛膝	190
(四)止血	192
1. 生地黄 侧柏叶	192
2. 生地黄 蒲黄	193
(五)明目	195
1. 生地黄 防风	195
2. 生地黄 细辛	197
3. 生地黄 车前子	200
三、熟地黄配伍举要	202
(一)益精填髓	202
1. 熟地黄 枸杞子	202
2. 熟地黄 五味子	203
3. 熟地黄 山茱萸	205
4. 熟地黄 山药	208
5. 熟地黄 山茱萸 山药	209
6. 熟地黄 鹿茸/鹿角胶	211
(二)滋阴益气	213
1. 熟地黄 人参	213
2. 熟地黄 黄芪	215
(三)滋阴助阳	218
1. 熟地黄 附子	218
2. 熟地黄 肉桂	221
(四)制约副作用之配伍	224
熟地黄 砂仁	224
第五章 影响地黄功效发挥方向的	
其他因素	227

第一节 剂量	227
一、地黄剂量与功效的关系	227
二、剂量探讨	229
第二节 炮制	238
一、地黄炮制与功效的关系	238
二、炮制探讨	242
第三节 剂型	245
一、地黄剂型与功效的关系	245
二、剂型探讨	252
第四节 用法	254
一、温服或冷服	254
二、服用时间	255
(一)服药时间与功效的关系	255
(二)服用时间探讨	257
三、送服材料	258
(一)送服材料与功效的关系	258
(二)送服材料探讨	262
第五节 产地	265
一、怀地黄运用情况	265
二、产地探讨	267
(一)地黄道地药材的历史变迁	267
(二)地黄道地产地变迁原因	268
(三)地黄产地对药材功效的影响 ...	270
第六节 病证	271
第六章 地黄功效发挥诸影响因素的 综合运用	275

附:地黄的研究进展	278
一、地黄药材及炮制	278
二、理论研究	281
三、临床研究	284
四、实验研究	287
主要参考书目	298

上篇

