

大众电脑学校 Windows XP 操作系统入门

安装配置 文件管理 上网冲浪 数字娱乐

- 从零开始 一学就会的电脑入门读物
- 实例驱动 让你学习事半功倍
- 名师点拨 快速成就电脑高手

电脑报 编

超值赠送

全长**5**小时多媒体
互动教学光盘



0259733

大众电脑学校

Windows XP 操作系统入门

电脑报 编



内容提要

Windows XP 是微软推出的拥有最大装机量的个人电脑操作系统，它使得电脑操作更加容易。为了使读者更快捷、有效地了解和掌握 windows XP，本书打破了传统的单一教学模式，融合了图书与多媒体的优点，使学习变得更轻松、更随心所欲。

针对电脑初学者的学习需要，本书精选使用电脑必需的基本操作，逐一列出各个操作步骤，详细介绍了 Windows XP 的操作方式、文件管理、数字娱乐、上网浏览等电脑入门的知识。

本书内容丰富，知识面广且新颖，注重实用性和可操作性，在叙述上力求做到深入浅出、简明易懂。同时，各章节后还均配有精心设计的练习题，使读者能对所学知识有一个较为全面的实践与检验。

光盘内容

交互学习：本光盘创造性地实现了真正意义上的教学交互，非常适合计算机初学者学习。

超长播放：本光盘具有超长播放时间，自动播放时间不低于 5 小时，真正物超所值。

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名: Windows XP 操作系统入门
编 著: 陈 军 王 蔚 何春筱
执行编辑: 戎 马 唐 靖 章 立
封面设计: 马 静
组 版 编 辑: 杨 亚
责任编辑: 李 萍
监 制: 吕美亮
出版单位: 山东电子音像出版社
地 址: 济南市胜利大街 39 号
邮 政 编 码: 250001
电 话: (0531)82060055-7616
发 行: 山东电子音像出版社
经 销: 各地新华书店、报刊亭
C D 生产: 北京中联光碟有限公司
文 本 印 刷: 重庆联谊印务有限公司
开 本 规 格: 787mm × 1092mm 1/16 20 印张 280 千字
版 本 号: ISBN 7-89491-900-4
版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
定 价: 25.00 元(1CD+手册)

电脑报

全国发行量第一的计算机报

用我们的努力点燃你的灵感

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

卓越的品质是我们的信念与坚持

<http://www.itbook.com.cn>

好好學習

天天向上

毛澤東

全民总动员 轻松学电脑



- 5年品牌、5次改版
- 累计销量突破300万册
- 全程多媒体互动教学
- 最容易学的电脑入门图书

前言

《大众电脑学校》图书及教学光盘是一套专门针对计算机初学者的综合应用入门教材。系列图书由电脑报社与长期从事计算机培训的一线教师共同策划编写，自出版以来，得到了广大读者的喜爱与好评，并多次荣登全国图书畅销排行榜。

《大众电脑学校》系列图书包括以下5本：《电脑入门》、《Windows XP 操作系统入门》、《Office 2003 办公软件入门》、《Excel 2003 电子表格入门》、《精通五笔》。每一本图书都从最基本的入门知识开讲，逐步过渡到具体的实例应用，并给大家讲解了使用过程中的一些技巧和难点，让大家快速、高效地学习相关电脑知识。此外，系列图书还配备多媒体教学光盘和配套的应用软件，读者可以与图书同步学习，达到事半功倍的效果！

● 图书特色

1. **内容全面、实用：**系列图书对电脑入门用户的几项必备知识进行了全面的讲解，正文中，没有过多的理论介绍，而是直接讲解读者最关心的电脑实用操作，精选了大家使用最多的应用实例，让读者掌握学习重点，快速摆脱“菜鸟”行列！

2. **多媒体互动教学：**在图书配套光盘中，特意为大家安排了“交互式多媒体教学”大餐，具有自动播放、交互运行等多种模式，读者可以直接播放，也可以一步一步点击来查看操作演示，非常适合于计算机初学者。

3. **讲解生动有趣：**系列图书采用当今流行的“以图为主、文字为辅”的编排方式，看起来更加直观，而读者也更容易理解。在图书中，我们还安排了大量的操作实例，以实例带动应用。完成与实际工作、学习相关的趣味练习后，大家在不知不觉中就掌握了相关知识点。实例应用一改枯燥的理论说教，让读者操作起来兴趣盎然，学习乐趣无穷。

4. **模拟练习：**在每章结尾，我们都安排了检验本章知识点的习题，通过对这些习题的练习，能让读者更进一步的检查自己是否掌握了本章内容，起到对知识点的巩固作用。此外，在配套光盘中，我们收录了图书配套软件，大家在学习时可以“信手拈来”，真正实现“学练合一”，大幅度提升学习效率！

电脑报

2007年1月

互动教学指引

学习提示

当 Windows XP 安装完成后,一定要安装硬件设备的驱动程序才能正常使用。同时,在电脑的日常应用中,还要注意随时对系统程序进行管理和维护,并安装杀毒软件和防火墙加强系统的安全性。

在学习对文件和文件夹的管理过程中,创建、复制、移动和删除操作都是最基本的技能,此外,查找文件和格式化磁盘也是有效管理电脑中的文件和文件夹的必要手段。

当我们利用电脑在网络中浏览信息时,不要忘记我们还可以将网络中的各种资源,如图片、文章、电影等文件保存下来,这里我们将向您讲解如何保存这些有用的文件。当然,电子邮件这一方便快捷的现代通信工具也是必须学习的。

当一台电脑供多人使用时,由于每个人的需要和习惯不同,所以对电脑的运行环境及安装软件的要求也不一样,这时就可以通过设置多用户来解决。在 Windows XP 中,对多用户的设置与管理并不复杂,只需要注意添加账户、更改账户、切换用户及密码维护等几个方面就可以了。

电脑在长期使用过程中,会安装大量的应用软件,这些软件通常都会占用一部分系统资源,日积月累,电脑的运行速度就会受到极大的影响,此时,就需要对电脑系统进行优化和维护。通常,我们会从系统资源配置、优化应用程序、优化虚拟内存等方面进行设置。

假若您的家中或者您的办公室里有两台或两台以上计算机,那么您应该把它们组成一个小型网络,实现资源共享,并可通过将一台连接到互联网的电脑设置为服务器,来实现让其他的电脑共享上网。

图书内容

Windows XP 的安装配置

文件和文件夹的管理

在 Windows XP 中上网冲浪

多用户的设置与管理

系统性能优化与维护

轻松搭建家庭局域网

精彩看点

- ◆ 图解安装全过程
- ◆ 安装和卸载设备
- ◆ 加强系统安全性
- ◆ 程序管理全攻略
- ◆ 维护系统的性能

- ◆ 切换资源管理工具
- ◆ 创建快捷方式
- ◆ 新建文件和文件夹
- ◆ 重命名文件和文件夹
- ◆ 移动/复制文件和文件夹

- ◆ 连接到互联网
- ◆ 浏览网页信息
- ◆ 从互联网下载文件和资料
- ◆ 收发电子邮件

- ◆ 为新用户添加新帐户
- ◆ 更改用户的帐户资料
- ◆ 更改帐户的登录方式
- ◆ 关于注销和切换用户
- ◆ 忘记帐户密码的解决办法

- ◆ 系统资源配置
- ◆ 使用“计算机管理”工具
- ◆ 优化应用程序的运行速度
- ◆ 系统虚拟内存的优化设置
- ◆ 多操作系统启动设置

- ◆ 家庭办公网的规划
- ◆ 配置家庭办公网络
- ◆ 使用网络文件夹
- ◆ 添加网络打印机

光盘使用说明



- 交互学习：本套光盘实现了真正意义上的教学交互，非常适合计算机初学者进行学习。
- 超长播放：本套光盘具有超长播放时间，自动播放时间不低于5小时，真正物超所值，是目前市面上播放时间最长的多媒体光盘之一。

本教学光盘是一套深受用户欢迎的电脑多媒体教育软件，它面向完全不懂电脑的初级用户，从学习开机和使用鼠标讲起，由浅入深，借助耐心细致的讲解和生动形象的图画，消除初学者对电脑的神秘感，让您可以在几小时内就初步掌握电脑的使用方法。该软件最大的特点是边学边练，通过丰富的交互练习让初学者迅速掌握电脑技术，是电脑初学者极佳的入门教材。

为获得最佳的学习效果，推荐在1024 × 768像素以上屏幕分辨率的模式下运行。将光盘放入光驱后，它会自动播放。如果光盘不能自动播放，则请双击光驱所对应的盘符来打开光驱内容，然后双击“computer.exe”（或“computer”）文件来播放光盘进入程序主界面。



单击此按钮进入二级目录

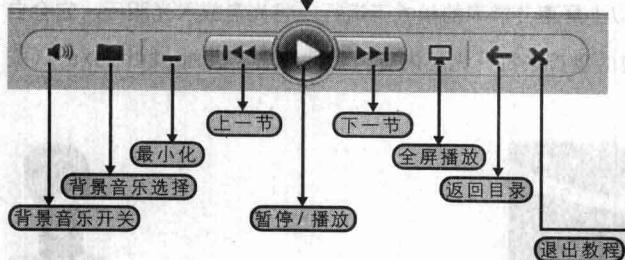
单击此按钮退出多媒体教程

单击此按钮最小化窗口



进入多媒体教程后，可通过底部的多功能工具条进行交互学习。

选择要学习的内容进入多媒体教程



特别提示

因本书光盘多媒体课件内容压缩比较大，在播放时将占用较多的系统资源，如发现播放不流畅或其他问题，可通过增加系统虚拟内存来解决。具体方法如下：

1. 点击【开始】→【控制面板】，在【控制面板】中双击【系统】图标，打开【系统属性】窗口。
2. 在【系统属性】窗口中，选择【高级】选项卡，再点击【性能】框中的【设置】按钮打开【性能选项】窗口。
3. 在【性能选项】窗口中，选择【高级】选项卡，再点击【虚拟内存】框中的【更改】按钮打开【虚拟内存】窗口。
4. 在【驱动器】选择框中选择一个剩余空间较大的硬盘分区，再在【所选驱动器的页面文件大小】框中选中【自定义大小】，将【初始大小】和【最大值】设置大一些即可。推荐【初始大小】为1000以上，【最大值】为2000以上。

在程序的主界面上，单击主界面上的标题即可进入相应的分界面，在分界中单击所要学习的内容则可进入学习界面。

在学习界面中，为了得到最佳的学习效果，建议单击“全屏”按钮进入全屏显示模式。在全屏模式下，可以单击右下角的“×”按钮来退出。

在学习界面中单击“最小化”按钮可以将学习窗口最小化到工具栏中，这样可方便初学者根据课程内容进行实践。当需要继续学习时，可以在工具栏中单击“大众电脑学校”图标重新打开学习界面。

当不需要继续学习后，可单击“后退”（或“退出”）按钮退出教学光盘。



目录

Content

第1章 初识 Windows XP

1.1 什么是 Windows XP	1
1.2 Windows XP 有哪些版本	3
1.3 Windows XP 的特点	5
1.3.1 系统运行更加稳定	5
1.3.2 视觉风格时尚灵动	6
1.3.3 简洁的多用户管理	7
1.3.4 新的附件精致实用	7
1.3.5 帮助中心体贴入微	7
1.3.6 安全性能全面提高	8
1.3.7 丰富的多媒体支持	8
1.4 我的电脑能安装 Windows XP 吗	10
1.5 选用哪个版本的 Windows XP 呢	10
1.5.1 家庭版与专业版	11
1.5.2 版本选用的建议	11
1.5.3 升级安装的原则	11
1.6 习题	12

第2章 Windows XP 的安装配置

2.1 图解安装全过程	13
2.1.1 全新安装	14
2.1.2 升级安装	23
2.1.3 硬盘安装	25

2.2 安装和卸载设备	26
2.2.1 安装设备驱动程序	26
2.2.2 卸载设备驱动程序	30
2.3 设置显示器效果	31
2.4 加强系统安全性	33
2.4.1 防火墙的使用	33
2.4.2 安装防毒软件	34
2.5 为系统打补丁	35
2.5.1 下载补丁	36
2.5.2 安装补丁	38
2.5.3 自动更新	39
2.5.4 在线更新	40
2.6 程序管理全攻略	42
2.6.1 安装应用程序	42
2.6.2 运行应用程序	45
2.6.3 带参数的命令	46
2.6.4 卸载应用程序	47
2.6.5 管理Windows 系统组件	49
2.6.6 用键盘切换窗口	52
2.7 维护系统的性能	54
2.7.1 终结死亡的应用程序	54
2.7.2 异常运行的进程	55
2.8 习题	56

第3章 Windows XP 中的文件管理

3.1 Windows XP 的操作环境	57
3.1.1 Windows XP 桌面与桌面元素	57
3.1.2 Windows XP 任务栏	58
3.1.3 “开始”菜单的功能	58

3.1.4	Windows XP 的窗口	58
3.1.5	Windows XP 对话框	59
3.1.6	常见文档与图标	60
3.2	资源管理点点通	61
3.2.1	轻松切换资源管理工具	61
3.2.2	“我的电脑”和“资源管理器”	62
3.2.3	创建空文件夹	64
3.2.4	新建空白文档	65
3.2.5	创建快捷方式	66
3.2.6	创建快捷方式的最简方法	67
3.2.7	选定单个文件或文件夹	68
3.2.8	选定多个连续的文件或文件夹	69
3.2.9	选定不连续的多个文件或文件夹	70
3.2.10	选定窗口中的所有文件和文件夹	71
3.2.11	活用文件和文件夹的选定操作	71
3.2.12	将秘密文件和文件夹隐藏起来	72
3.2.13	显示隐藏的文件和文件夹	73
3.2.14	重命名文件和文件夹	74
3.2.15	重命名系列文件或文件夹	75
3.2.16	删除文件和文件夹	76
3.2.17	移动 / 复制文件和文件夹的一般方法	77
3.2.18	通过剪贴板移动 / 复制文件和文件夹	79
3.2.19	移动 / 复制文件和文件夹的拖放大法	80
3.2.20	格式化软盘	83
3.2.21	软盘整盘复制	85
3.2.22	文件和文件夹大追捕	86
3.3	习题	88
第4章 在 Windows XP 中上网冲浪		
4.1	连接到互联网	89
4.2	浏览网页——Internet Explorer 6.0	93

88	4.2.1 浏览互联网网站的内容	94
88	4.2.2 访问心仪的互联网站	98
88	4.2.3 网络浏览器插件的使用	104
10	4.2.4 常用网址的收藏和管理	105
10	4.3 从互联网下载文件和资料	110
50	4.3.1 保存网页	111
30	4.3.2 保存视图	113
80	4.3.3 软件下载	113
00	4.3.4 文档下载	118
70	4.3.5 下载动画	120
60	4.3.6 下载在线电影	123
00	4.4 邮件收发——Outlook Express 6.0	127
07	4.4.1 申请免费邮箱	127
17	4.4.2 邮箱基本操作	130
17	4.4.3 添加我的信箱	132
57	4.4.4 查收与发送邮件	135
87	4.4.5 邮件的常用操作	137
47	4.4.6 管理邮箱通讯簿	139
70	4.4.7 使用个性签名	144
00	4.4.8 设置信箱认证	145
77	4.4.9 过滤垃圾邮件	147
97	4.5 微软蝴蝶——MSN Explorer 7.0	151
08	4.5.1 安装蝴蝶浏览器	152
68	4.5.2 浏览器的使用	154
88	4.5.3 个性风格设置	156
88	4.5.4 使用搜索引擎	157
88	4.5.5 电子邮件功能	157
	4.5.6 联系人的管理	157
	4.5.7 使用在线日历	160
98	4.6 习题	162

第5章 体验 Windows XP 的数字娱乐

015	5.1 用 Windows Media Player 11 播放媒体文件	163
015	5.1.1 升级到 Windows Media Player 11	164
515	5.1.2 扮靓 Windows Media Player 面板	165
015	5.1.3 用 Windows Media Player 播放本地媒体文件	169
415	5.2 Windows Media Player 11 常见问题	170
815	5.2.1 为什么有些电影不能用 Windows Media Player 播放	170
015	5.2.2 说说 Windows Media Player 能播放哪些格式的电影	171
115	5.2.3 除 Windows Media Player 通常还要安装哪些播放器	172
815	5.2.4 为什么我的 Windows Media Player 不能播放 DVD	173
015	5.3 明明白白播放器	173
855	5.3.1 安装 RealPlayer	173
455	5.3.2 让播放器自动下载需要的解码器	178
055	5.4 轻轻松松听音乐	180
855	5.4.1 让音乐动起来	180
855	5.4.2 调整声音效果	181
455	5.4.3 我的播放列表	183
055	5.4.4 创建电脑媒体库	186
555	5.4.5 打造智能播放器	188
655	5.4.6 高保真音效插件	189
155	5.4.7 翻录 CD 音乐碟	191
755	5.5 高高兴兴玩数码	194
755	5.5.1 使用数码相机	194
055	5.5.2 欣赏数字图片	196
055	5.5.3 打印数码照片	198
055	5.6 学学练练做导演	200
045	5.6.1 使用摄像头实时记录我的生活	200
145	5.6.2 将摄像机中的视频转录到电脑	203
545	5.6.3 为我的数码照片制作视频相册	205
	5.7 习题	209

第6章 Windows XP 中的特殊应用

201	6.1 多用户的设置与管理	210
181	6.1.1 为新用户添加新帐户	210
201	6.1.2 更改用户的帐户资料	212
189	6.1.3 更改帐户的登录方式	213
070	6.1.4 避免自己的帐户密码丢失	214
071	6.1.5 忘记帐户密码的解决办法	215
171	6.1.6 关于注销和切换用户	216
251	6.1.7 给本机其它用户留言	217
181	6.2 备份和恢复我的系统	218
071	6.2.1 时光倒流之系统还原	219
171	6.2.2 文件和设置转移向导	222
181	6.2.3 备份和恢复注册表	224
081	6.2.4 还原硬件驱动程序	226
081	6.3 系统性能优化与维护	228
181	6.3.1 查看系统资源的配置情况	228
181	6.3.2 使用“计算机管理”工具	228
181	6.3.3 优化应用程序的运行速度	229
081	6.3.4 系统虚拟内存的优化设置	230
181	6.3.5 设置系统故障的处理方式	232
181	6.3.6 设置启动故障的恢复方式	233
181	6.3.7 关于多操作系统启动设置	234
181	6.3.8 操作系统启动列表的更名	235
181	6.3.9 环境变量的类型及其设置	235
181	6.3.10 如何加快系统的开机速度	236
181	6.4 使用 ZIP 压缩文件夹	239
005	6.4.1 创建自己的 ZIP 压缩文件夹	239
005	6.4.2 查看 ZIP 文件夹包含的内容	240
005	6.4.3 向 ZIP 文件夹中添加新文件	241
005	6.4.4 解压缩 ZIP 文件夹中的文件	242