

# 五官科常见疾病 诊疗与护理

WUGUANKE CHANGJIAN JIBING  
ZHENLIAO YU HULI

主编:王玉明 卫俊英 等



第二军医大学出版社

# 五官科常见疾病诊疗与护理

WUGUANKE CHANGJIANJIBING ZHENLIAO YU HULI

主 编:王玉明 卫俊英 单瑞英 魏会敏

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

五官科常见疾病诊疗与护理/王玉明等主编. —上海:第二军医大学出版社,2010.6

ISBN 978-7-5481-0063-8

I. ①五… II. ①王… III. ①耳鼻咽喉病:常见病-诊疗②眼病:常见病-诊疗③口腔颌面部疾病:常见病-诊疗④五官科学:护理学 IV. ①R76②R473.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 119254 号

出 版 人 石进英

责任编辑 王 勇 张 娟

---

五官科常见疾病诊疗与护理

主 编 王玉明 卫俊英 等

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

京南印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:10 字数:270 千字

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

印数:0001~3500

ISBN 978-7-5481-0063-8/R·869

定价:28.00 元

(版权所有 盗版必究)

## 编著者名单（排名不分先后）

主 编：王玉明 卫俊英 单瑞英 魏会敏

副主编：赵志清 温 馨 杨桂萍 卢文胜

王晓冰 高志敏 张书贞

编 委：（以姓氏笔画为序）

王世焕 尹会苏 冯立妹 刘素江

师彦敏 张 芳 宋诗锦 宋兰香

屈伟玲 高志英 郭军芳 韩龙辉

## 内 容 提 要

本书共3篇,分别介绍了眼科、口腔科以及耳鼻咽喉科常见病的临床表现、诊断方法、治疗措施及护理技巧,结合近年来五官科领域新技术、新成果,在原有理论与技术的基础上有了更深层次的突破和拓展,对临床五官科室工作者,尤其是基层医护人员具有重要的指导意义。

本书内容全面、重点突出,适用于五官科医护人员及医学院校学生参考阅读。

# 前 言

当代医学科学技术的进展,促进了五官科事业的发展,新设备和新技术的出现,使五官科的检查和治疗进入了新时代。知识革命和技术进展要求五官科医务工作者要不断学习新理论,掌握新方法,以快速准确的诊断、最佳的治疗方案及人性化的护理措施,更好地为患者服务。

为了提高五官科医师诊治水平,强化五官科护理人员的基本技能,我们组织编写了《五官科常见疾病诊疗与护理》一书。

本书由长期工作在临床一线,熟练掌握本专业先进技术的骨干人员编写而成,对近年来五官科常见病及多发病运用通俗易懂的文笔,准确、全面地予以介绍,目的在于为五官科医师提供一本既具有临床实用价值,又能反映当今五官科诊疗护理水平的工具书。

全书共分3篇,分别介绍了眼科、耳鼻咽喉科和口腔科常用操作技术及常见病症,以临床表现、检查重点、治疗方法及护理措施为顺序编排,力争做到文字精炼,重点突出,方法实用,检索方便,可作为五官科医师及护理人员参考用书。

本书在编写过程中,参阅了许多相关医学著作及文献,在此,谨向作为本书参考资料的编著者及编写此书的相关人员表示衷心感谢。由于编者水平有限,在编写过程中难免会出现错误,望各位同行批评指正。

编 者

2010 年 6 月

# 目 录

## 上 篇 眼科常见疾病

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 第一章 眼科常用治疗技术与护理常规 ..... | 3  |
| 第一节 眼科常用治疗技术 .....      | 3  |
| 第二节 眼科护理常规 .....        | 10 |
| 第二章 眼睑疾病 .....          | 15 |
| 第一节 睑腺炎 .....           | 15 |
| 第二节 睑缘炎 .....           | 17 |
| 第三节 睑内翻 .....           | 20 |
| 第四节 睑外翻 .....           | 22 |
| 第五节 上睑下垂 .....          | 23 |
| 第六节 内眦赘皮 .....          | 25 |
| 第三章 眼眶病 .....           | 27 |
| 第一节 眼眶蜂窝织炎 .....        | 27 |
| 第二节 炎性假瘤 .....          | 28 |
| 第三节 血管瘤 .....           | 30 |
| 第四节 横纹肌肉瘤 .....         | 32 |
| 第四章 泪器病 .....           | 34 |
| 第一节 泪腺炎 .....           | 34 |

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 第二节 泪囊炎 .....            | 36        |
| 第三节 泪腺肿瘤 .....           | 39        |
| 第四节 泪道狭窄或堵塞 .....        | 41        |
| 第五节 泪器外伤 .....           | 43        |
| <b>第五章 结膜疾病 .....</b>    | <b>50</b> |
| 第一节 细菌性结膜炎 .....         | 50        |
| 第二节 衣原体性结膜炎 .....        | 53        |
| 第三节 病毒性结膜炎 .....         | 55        |
| 第四节 变态反应性结膜炎 .....       | 58        |
| <b>第六章 角膜疾病 .....</b>    | <b>62</b> |
| 第一节 细菌性角膜炎 .....         | 62        |
| 第二节 单纯疱疹病毒性角膜炎 .....     | 68        |
| 第三节 真菌性角膜炎 .....         | 73        |
| <b>第七章 巩膜疾病 .....</b>    | <b>76</b> |
| 第一节 表层巩膜炎 .....          | 76        |
| 第二节 巩膜炎 .....            | 78        |
| <b>第八章 晶状体病 .....</b>    | <b>80</b> |
| 第一节 老年性白内障 .....         | 80        |
| 第二节 先天性白内障 .....         | 85        |
| 第三节 糖尿病性白内障 .....        | 87        |
| <b>第九章 葡萄膜疾病 .....</b>   | <b>89</b> |
| 第一节 葡萄膜炎 .....           | 89        |
| 第二节 脉络膜黑素瘤 .....         | 93        |
| 第三节 Vogt - 小柳原田综合症 ..... | 95        |
| <b>第十章 视网膜疾病 .....</b>   | <b>98</b> |
| 第一节 视网膜循环障碍 .....        | 98        |

---

|      |                      |     |
|------|----------------------|-----|
| 第二节  | 糖尿病视网膜病变 .....       | 103 |
| 第三节  | 高血压视网膜病变 .....       | 107 |
| 第四节  | 中心性浆液性脉络膜视网膜病变 ..... | 109 |
| 第五节  | 黄斑疾病 .....           | 110 |
| 第六节  | 视网膜母细胞瘤 .....        | 114 |
| 第七节  | 视网膜脱离 .....          | 116 |
| 第十一章 | 玻璃体疾病 .....          | 120 |
| 第一节  | 玻璃体变性和后脱离 .....      | 120 |
| 第二节  | 玻璃体积血 .....          | 124 |
| 第三节  | 玻璃体炎症 .....          | 126 |
| 第十二章 | 视神经及视路疾病 .....       | 129 |
| 第一节  | 视神经炎 .....           | 129 |
| 第二节  | 前部缺血性视神经病变 .....     | 132 |
| 第三节  | 视神经萎缩 .....          | 133 |
| 第十三章 | 屈光不正 .....           | 135 |
| 第一节  | 近视 .....             | 135 |
| 第二节  | 远视 .....             | 138 |
| 第三节  | 散光 .....             | 140 |
| 第十四章 | 弱视 .....             | 142 |
| 第十五章 | 斜视 .....             | 145 |
| 第一节  | 共同性斜视 .....          | 145 |
| 第二节  | 非共同性斜视 .....         | 148 |
| 第十六章 | 青光眼 .....            | 151 |
| 第一节  | 原发性青光眼 .....         | 151 |
| 第二节  | 继发性青光眼 .....         | 159 |
| 第三节  | 先天性青光眼 .....         | 161 |

|      |               |     |
|------|---------------|-----|
| 第四节  | 恶性青光眼 .....   | 163 |
| 第十七章 | 眼外伤 .....     | 165 |
| 第一节  | 眼球钝挫伤 .....   | 165 |
| 第二节  | 外伤性前房积血 ..... | 169 |
| 第三节  | 睫状体脱离 .....   | 176 |
| 第四节  | 虹膜根部离断 .....  | 180 |
| 第五节  | 晶状体脱位 .....   | 183 |
| 第六节  | 角膜穿孔伤 .....   | 188 |
| 第七节  | 眼球贯通伤 .....   | 190 |
| 第八节  | 眼内异物 .....    | 193 |
| 第九节  | 辐射性眼外伤 .....  | 197 |
| 第十节  | 眼部热灼伤 .....   | 199 |
| 第十一节 | 眼酸碱化学伤 .....  | 200 |
| 第十二节 | 外伤性白内障 .....  | 204 |

## 中 篇 耳鼻喉科常见疾病

|     |                       |     |
|-----|-----------------------|-----|
| 第一章 | 耳鼻喉科常用治疗技术与护理常规 ..... | 209 |
| 第一节 | 耳鼻喉科常用治疗技术 .....      | 209 |
| 第二节 | 耳鼻喉科护理常规 .....        | 219 |
| 第二章 | 耳部常见疾病 .....          | 225 |
| 第一节 | 外耳疾病 .....            | 225 |
| 第二节 | 中耳疾病 .....            | 228 |
| 第三章 | 鼻部常见疾病 .....          | 234 |
| 第一节 | 鼻及鼻窦外伤 .....          | 234 |
| 第二节 | 鼻腔感染性疾病 .....         | 238 |
| 第三节 | 鼻出血 .....             | 241 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第四节 鼻窦炎症性疾病 ..... | 243 |
| 第四章 咽部常见疾病 .....  | 246 |
| 第一节 咽部炎症性疾病 ..... | 246 |
| 第二节 咽异物 .....     | 253 |
| 第三节 咽肿瘤 .....     | 254 |
| 第五章 喉部常见疾病 .....  | 258 |
| 第一节 喉损伤 .....     | 258 |
| 第二节 喉异物 .....     | 261 |
| 第三节 喉部炎症性疾病 ..... | 263 |
| 第六章 气管食管异物 .....  | 267 |
| 第一节 气管支气管异物 ..... | 267 |
| 第二节 食管异物 .....    | 269 |

## 下 篇 口腔科常见疾病

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第一章 口腔科常用治疗技术与护理常规 ..... | 273 |
| 第一节 口腔科常用治疗技术 .....      | 273 |
| 第二节 口腔科护理常规 .....        | 282 |
| 第二章 龋齿 .....             | 285 |
| 第三章 急性牙髓炎 .....          | 287 |
| 第四章 根尖周病 .....           | 289 |
| 第五章 牙周病 .....            | 291 |
| 第一节 慢性牙龈炎 .....          | 291 |
| 第二节 牙周炎 .....            | 292 |
| 第六章 口腔黏膜病 .....          | 295 |
| 第一节 复发性口腔溃疡 .....        | 295 |
| 第二节 口腔单纯疱疹 .....         | 296 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第七章 颌面部感染 .....   | 299 |
| 第一节 面部疖痈 .....    | 299 |
| 第二节 颌面部间隙感染 ..... | 300 |
| 第八章 口腔颌面部肿瘤 ..... | 303 |
| 第一节 舌癌 .....      | 303 |
| 第二节 牙龈癌 .....     | 304 |

上篇

眼科常见疾病



## 第一章 眼科常用治疗技术与护理常规

### 第一节 眼科常用治疗技术

#### 一、滴眼药水法

##### (一)目的

1. 预防、治疗眼部疾病。
2. 进行眼部检查前的散瞳,如眼底检查或散瞳验光;诊断性染色,如滴荧光素检查角膜上皮缺损情况。
3. 角膜、结膜局部麻醉。

##### (二)准备

1. 执行患者告知制度 向患者及家属详细解释操作目的、配合方法、药物作用及副作用。

2. 用物准备 眼药水(检查眼药水的质量及有效期)、小卡片(床号、姓名、眼别、药物名称、治疗时间)、棉签、点眼纸、弯盘、乙醇棉球、无菌纱布、无菌针头。

3. 患者体位 取仰卧位,头稍后仰或仰卧位。

##### (三)操作步骤

1. 操作者洗手,戴口罩。
2. 备齐用物,推车至患者床旁,向患者做好解释(介绍用药及配合事宜)。
3. 核对床号、姓名、眼别、药名及治疗时间。
4. 立于患者头侧,用消毒棉签擦净患者眼部分泌物。

5. 打开眼药后,瓶盖口朝上放于适当处。

6. 用左手拇指和示指轻轻分开上下眼睑,嘱患者眼向上看,充分暴露下穹隆结膜囊,右手持药瓶距眼 1~2 cm 将药液滴入下穹隆。药液量:一滴或两滴。轻轻提起上眼睑覆盖眼球。

7. 嘱患者闭眼 1~2 min。

8. 用棉签擦净流出的药水、泪液。

9. 协助患者取舒适体位,整理床单位,询问患者需要。

10. 用药分类处理。

#### (四) 注意事项

1. 眼药膏管嘴勿触及睫毛及结膜。

2. 嘱患者滴药后不要用力闭眼,防止药液外溢。

3. 滴毒性较大药物时(如阿托品),必须用点眼纸压迫泪囊区 2~3 min。

4. 涂眼药膏勿将睫毛卷入眼内。

5. 角膜溃疡、眼球穿通伤、手术后患者滴眼药时动作轻柔,勿压迫眼球。

6. 如双眼用药,应先涂健侧或患病较轻一侧。

7. 需滴用两种以上滴眼液时,要有时间间隔,不可同时滴入,一般间隔时间为 10 min 以上。

8. 注意无菌操作,防止发生交叉感染。

## 二、涂眼药膏法

### (一) 目的

1. 用于治疗 一般用于手术后及眼外伤、眼部炎症、结膜炎、角膜炎、巩膜炎、眼球突出及眼睑闭合不全。

2. 用于检查 晚上睡前涂眼膏用于散瞳验光。

### (二) 准备

1. 执行患者告知制度 向患者及家属详细解释操作目的、配合方法、药物作用及副作用。

2. 用物准备 眼药膏(检查药物瓶签,药物有效期)、无菌纱