

帆船大观

任宝君



任宝君 主编

范波澜 编写

人民体育出版社

帆船大观

任宝君 主编

范波澜 编写

人民体育出版社

帆船大观

主编 任宝君 编写 范波澜

责任编辑 常治

人民体育出版社出版

(北京体育馆路8号)

秦皇岛市第二印刷厂印刷

787×965 1/32开 8.59印张 110千字

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

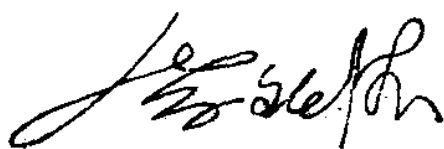
印数：1—3000册

ISBN·C—5009—0656—0/G·625 定价：4.20元

本书献给——

第十一届亚运会

序



在第11届亚运会即将揭幕之际，恰逢人民体育出版社出版《帆船大观》，我感到高兴并为之祝贺。

多年来，我一直期望能有一套帆船方面的书籍，用以普及帆船知识，指导帆船运动实践。我想，从事这方面工作的同仁中也一定会有很多人怀此愿望。

《帆船大观》的出版，开创了我国帆船著籍之先河。据悉，这本书的作者仅用了不到两个月的时间，就将全书编

撰成稿并使之付梓，这不能不说是个奇迹。我看了书稿的铅版清样，感到全书内容丰富，资料翔实，结构清晰，文笔流畅，颇具参考价值。我相信，这本书的出版，一定会深受广大读者特别是广大帆船爱好者的欢迎和喜爱。

1990年8月于北京

目 次

题 签.....	伍绍祖
序.....	屠铭德
帆船运动.....	1
帆板运动.....	3
帆船运动的起源和演变.....	5
帆板运动的起源和演变.....	11
帆船运动的现状和发展趋势.....	16
帆板运动的现状和发展趋势.....	22
我国的帆船、帆板运动.....	25
帆船的种类和级别.....	35
我国帆船的种类和级别.....	42
帆船的竞赛办法.....	49
帆板的竞赛办法.....	56
帆船的基本原理.....	60
帆船运动的基本技巧.....	66
帆船运动的战术概念.....	70
帆船、帆板竞赛场地及器材.....	73

帆船、帆板运动注意事项	82
帆船与奥林匹克运动会	85
历届奥运会帆船竞赛项目级别	87
历届奥运会帆船比赛时间、地点、冠军成绩	89
历届奥运会帆船比赛项目、名次、成绩	105
我国参加奥运会帆船比赛概况	113
我国参加国际帆船、帆板比赛概况	115
香港亚洲帆板金杯赛	115
香港健牌帆板公开赛	116
香港健牌杯帆板邀请赛	118
香港健牌杯和健牌帆板公开赛	119
香港健牌帆板锦标赛	121
菲律宾杯帆板公开赛	122
日本第12届全国帆板比赛	123
第8届暹罗世界杯帆板赛	124
第10届暹罗世界杯DII(圆底)帆板赛	126
第11届世界温特·赛费尔级帆板锦标赛	127
世界DII(圆底)帆板锦标赛	129
第1届亚洲DII(圆底)帆板锦标赛	130
第20届世界乐观级帆船锦标赛	131
第15届世界470级帆船锦标赛	132
世界企业级帆船锦标赛	133
罗马周国际帆船锦标赛	133
耶尔奥林匹克周帆板赛	135
英国内陆企业型帆船锦标赛	135
国际帆联世界女子帆船锦标赛	136
国际帆联奥林匹克世界帆板锦标赛	137

历届亚洲运动会简况.....	138
历届亚洲运动会帆船比赛冠军成绩.....	139
第1届亚洲运动会.....	140
第6届亚洲运动会.....	141
第8届亚洲运动会.....	142
第9届亚洲运动会.....	144
第10届亚洲运动会.....	146
第11届亚洲运动会.....	148
第11届亚洲运动会帆船项目综述.....	152
我国帆船在亚运会.....	154
历届亚洲帆船锦标赛时间、地点、成绩.....	156
第1届亚洲帆船锦标赛.....	156
第2届亚洲帆船锦标赛.....	158
第3届亚洲帆船锦标赛.....	159
第4届亚洲帆船锦标赛.....	160
第5届亚洲帆船锦标赛.....	161
历届亚洲帆板公开赛简况.....	164
第1届亚洲帆板公开赛.....	164
第2届亚洲帆板公开赛.....	165
我国参加亚洲帆船锦标赛概况.....	166
历届亚洲帆船锦标赛简况.....	168
历届亚帆联代表大会简况.....	169
我国帆船、帆板锦标赛概况.....	170
我国历届帆船、帆板锦标赛时间、地点、成绩.....	171
1958年5城市帆船比赛.....	171
1980年全国帆船锦标赛.....	171
1981年全国帆船锦标赛.....	172

1981年全国帆板竞赛	174
1982年全国帆船锦标赛	175
1982年全国帆板比赛	176
1983年全国帆板竞赛	178
1984年全国帆船锦标赛	179
1984年全国帆板比赛	181
1985年全国帆船锦标赛	183
1985年全国帆板竞赛	184
1986年全国帆船锦标赛	186
1986年全国帆板锦标赛暨中日帆板友谊赛	188
1988年全国帆船锦标赛	190
1988年全国帆板锦标赛	192
1989年全国帆船、帆板锦标赛	195
1990年全国帆船锦标赛和全国帆板优秀选手赛	197
1990年全国帆板锦标赛	199
我国历届帆板优秀选手赛简况	201
1982年全国帆板优秀选手赛及中日帆板友好邀请赛	201
1984年全国帆板优秀选手赛	203
1985年全国帆板优秀选手赛	204
1986年全国帆板优秀选手赛	205
我国其它各类帆船、帆板比赛简况	207
1983年全国少年帆船竞赛	207
1984年中日帆板友谊赛	208
1986年全国青年帆船锦标赛	209
1987年全运会帆船比赛	210
1987年全运会帆板比赛	211
1988年全国帆船优秀选手赛	212

1989年全国帆船优秀选手赛·····	213
1989年全国青运会帆船赛·····	215
第2届全国青少年运动会帆船赛·····	216
第2届全国青少年运动会帆板赛·····	217
我国帆船运动大事记·····	219
名词术语简释·····	238
第11届亚运会秦皇岛海上运动场简介·····	253
第11届亚运会亚运村秦皇岛服务处简介·····	259
编后记·····	263

帆船运动

帆船运动，是一项依靠自然风力作用于帆上，驾驭船只前进的一项水上运动。比赛用的帆船是由船体、桅、杆、舵、稳向板、索具等部件构成的小而轻的单桅船。由于帆船的船体轻、航速快，因此，又称为快艇。经常从事帆船运动，既能锻炼意志，又能增强体质，培养迎风斗浪的拚搏精神，特别是在风云莫测、海潮涨落的变化中掌握驶帆的各种技术，对增进航海知识和驶帆能力都具有重要作用。

奥运会、亚运会和我国全运会都把帆船列为正式比赛项目。每届帆船比赛都根据当时的情况，区别不同的船型，将帆船分成若干个比赛级别。比赛时，各个不同级别的帆船以航行规定航程所花费时间的多少来评定得分，最后再由得分多少来确定比赛名次。

帆板运动

帆板运动，是一项新兴的水上运动项目。运动员站在一块近似船型的板上，双臂操纵通过桅杆、帆杆、万向接头同板体连在一起的面帆，利用风帆产生的动力，使板体在水面上滑行前进。帆板运动具有帆船、冲浪、滑水运动的共同特点。帆板的器材结构简单，只有4个简易部件，总重量不足30公斤，造价仅有小帆船的1/10，而且用料容易解决，一般的工厂或中小学校均可自己制做，特别

是帆板具有存放、搬运和组装都很方便等特点。经常参加帆板运动，能增强臂力、腹背力和腰腿部力量，锻炼身体的平衡能力、灵活力和灵敏性，磨炼意志。

帆船运动的起源和演变

帆船起源于欧美，它的历史可以追溯到远古的石器时代，距今已有3000多年的历史。古时的帆船是很简陋的，只用一根或两根木棍在船上撑起一块兽皮或用树叶等编织物招风。人们就是利用这种简陋的帆船从事生产。早在2000多年以前，我国帆船的航迹就已远至日本等地。比哥伦布发现新大陆还早80多年的15世纪初期，我国著名的航海家郑和就曾率领庞大的船队，7次出海，先后到达

过亚洲、非洲的30多个国家，谱写了我国古代历史上光辉的一页。帆船的存在是人类向大自然作斗争的一个有力见证，帆船的历史同人类文明史一样悠久。

帆船作为一种比赛项目，文字记载最早的是在1900多年以前古罗马诗人味吉尔的作品中。在味吉尔的一首叙事诗里记叙了一次在意大利举行的帆船和划艇比赛，参赛的优胜者都获得了贵重的奖品。到了13世纪，威尼斯已经开始定期举行帆船比赛。不过当时的比赛船只并没有统一的规格和级别。

现代最早作为娱乐活动的帆船起源于16~17世纪的荷兰。古代的荷兰，由于地面较低，所以开凿了很多运河，人们普遍地使用小帆船运输或进行捕鱼。这种小帆船是由一个独木舟或用木排、