



中小學生
最佳
實用手冊

中小學 主題班會實用手冊

主編——姚子明
郭良鋒

主題班會可以鍛煉學生的活動能力，開拓他們的眼界。如何設計好一場別開生面的主題班會，寓教於樂，從思想上和情感上潤物細無聲，對學生起到特殊的教育作用，這本手冊是您的最好選擇。分類細，立意精，內容新，一冊在手，開班會不愁！

中 小 学 实 用 手 册 丛 书

中小学 主题班会实用手册

主编——姚子明 郭良锋

上海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中小学主题班会实用手册/姚子明,郭良锋主编. —上海:上海人民出版社,2010

(中小学实用手册丛书)

ISBN 978-7-208-09161-0

I. 中... II. ①姚...②郭... III. 班会—中小学—手册
IV. G635.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 034031 号

责任编辑 齐书深 孙 莺

封面设计 范昊如

· 中小学实用手册丛书 ·

中小学主题班会实用手册

姚子明 郭良锋 主编

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海华业装璜印刷厂有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 13.75 插页 2 字数 311,000

2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

印数 1-5,100

ISBN 978-7-208-09161-0/G·1346

定价 27.00 元

主 编	姚子明	郭良锋			
副主编	周伟平	杨希璐			
编 委	卫 慧	马 隽	王自蓉	王庆枫	王娟慧
	王燕青	朱庆国	朱明华	朱建萍	庄春芳
	刘惠兰	刘 森	孙戴彬	孙晓青	孙玉山
	邹志军	杨 华	杨文秀	杨希璐	杨海莲
	杨艳瑾	杨 静	张 珉	张亚梅	沈林海
	沈建华	沈慧莉	吴美芳	何 荣	陈 泳
	陈明陆	宗 雪	周伟平	周 漪	罗晓燕
	赵建国	唐 人	唐利萍	顾四新	郭良锋
	郭志华	钱耀芳	梅元钧	康丽娟	常 傅
	程永禄	傅桂花	曾繁华	蒋伊文	董 军
	鲍国馨	缪燕婕	谭立鹏		

主题班会,是中小学校思想教育的主阵地。它是检验班主任和学生干部认真学习和贯彻党的教育方针,体现政治素质和文化素养,引导全班同学为祖国勤奋学习,立志成才,献身现代化建设的一种教育形式,也是全班同学讲正气、守纪律,团结向上,蔚成文明班风的标志。

主题班会,是学生参加社会实践的大课堂。革命先辈的故居、烈士陵园里常有学生的现场主题班会;访问或邀请科学家、作家、劳动模范、解放军英模,调查社会热点问题,交流所得材料和数据,也是主题班会走出课堂,面向社会的经常性活动内容。

主题班会,是一本内容丰富的教科书。从中学生可以学做人、学历史、学时事、学科技,可以培养创造性思维和表达能力,可以培养学生的独立工作能力、组织能力、协调能力和应变能力。

主题班会,还是一把打开同学心灵的金钥匙。教师真挚的情感、班集体的温暖和体谅,打开扇扇心扉,化解种种矛盾和苦闷,师生双方在精神上得到不断的丰富和升华。

主题班会,更是一个绚丽多姿的大舞台。任凭学生驰骋想象,载歌载舞,挥毫泼墨,唇枪舌剑,尽展艺术才华,使身心和情操得到陶冶。

主题班会是班主任围绕设定的主题对学生进行教育的一种重要的形式,也是学生进行自我教育的一种手段。它对健全的班集体和正确的班级舆论导向的形成,对集体荣誉感和责任感的养成,对学生创造性思维和独立工作能力的培养,都是不可或缺的。

随着我国改革开放和教育形势的深入发展,主题班会的形式在 20 世纪 80 年代逐渐向丰富多彩、生动活泼的方向发展。那种由班主任“一言堂”,或经常由少数几张“老面孔”发言的刻板的说教式的班会,被寓教于乐、轻松愉快、喜闻乐见的主题班会所替代,它富于艺术性、知识性、趣味性,因而其思想性、针对性更加突出。

同时也应该看到,目前某些主题班会还存在着另一种倾向,如没有很好地针对学生的实际情况设定主题,或者主题立意不高,或者内容游离于主题,有的甚至安排了太多的游戏、搞笑,几乎无思想教育内容可言。这虽然是少数,但也不可小觑。

鉴于目前有关策划、组织主题班会的资料缺乏,老师和学生在策划和筹备上还有一定困难,我们从中小学教育第一线搜集了一批近几年来涌现的设计新颖独特、结构灵巧别致、语言优美流畅、思想观点正确、内容具体详实的主题班会实录,并配上相关的资料编辑了这本《中小学主题班会实用手册》,提供给广大班主任和学生干部参考。

编者

2010 年 1 月

目 录

Contents

爱国情怀篇

我爱您,祖国	陈 泳	3
祖国妈妈,我爱您	钱耀芳	9
祖国在我心中	唐 人	17
祖国,祖国,我爱您	杨艳瑾	28
我爱上海,我爱祖国	郭志华	43
祖国万里行——少先队大型 爱国主义教育系列活动	卫 慧	54

民族精神篇

长征赞歌	孙戴彬	67
共和国的丰碑 ——革命领袖纪念邮票赏析	吴美芳	74
为奥运加油,为生命喝彩	王庆枫	81

尊师重教篇

芬芳九月——庆教师节	何 荣 缪燕婕	93
尊师心,爱生情	常 傅	101



师颂	仲 雪	113
----------	-----	-----

立志成才篇

少年,少年,祖国的希望	杨希璐	123
光荣啊,中国共青团	赵建国	128
勇于竞争,加强合作	陈明陆	135
为理想插上翅膀	朱明华	142

规范守则篇

美的行为 美的心灵	庄春芳	157
苗苗号客轮驶向丰收岛 ——小海鹰争章主题会	王娟慧	168
爱情,你准备好了吗?	孙晓青	173
远离毒品,关爱生命	郭良锋	184
珍爱健康,花季无烟	罗晓燕	196

成长自立篇

敞心扉,树信心,成功向你招手	鲍国馨	209
勤劳的双手带来了..... ..	康丽娟 梅元钧	220
我能行	朱建萍	239
闪光的年代——昨天·今天·明天	王燕青	246
手拉手,献爱心	王燕青	254

素质教育篇

沐浴书香,快乐阅读	郭良锋	265
好书伴我们成长	周伟平	280

学习与筛选	朱庆国	293
走近父母,感恩父母	孙晓青	306
爱的回报——感恩	孙玉山	316
责任,让青春闪亮	罗晓燕	326
诚信在我心中	沈慧莉	338
直面挫折,做生活的强者	周伟平	349
宽容你我他,快乐是一家	谭立鹏	362

科学精神篇

从小爱科学	杨海莲	379
保护我们共同的家——地球	曾繁华	390
科学技术和文化素质	张 珉 程永禄	395

艺术审美篇

认识美的存在,塑造美的人生	杨 华	405
服装与我们	鲍国馨	414
美丽与青春同行	唐利萍	419

附录:主题班会评价表

爱国情怀篇

我爱您,祖国

一、主题与构思

以一次出游旅行的形式开展本主题班会,并利用多媒体制作出一些动感画面,使同学们了解祖国各地的政治、经济、风土人情,以培养同学们的爱国之情。

二、活动准备

1. 事先布置各小队分别准备有关北京、东北、西南(昆明)、杭州、西藏、澳门及上海等地情况的材料(图片、幻灯片及多媒体等),并排练相关的歌舞文娱节目。

2. 指定若干队员扮作上述各个地方的导游,并准备串场表演。

三、主题会实录

(少先队仪式略)

中队长:亲爱的同学们,今天我们中队全体队员要乘坐 502 次列车,进行一次环游祖国的旅行,到祖国各地去考察一下。为了使本次旅途更加顺利,我们邀请了来自全国各省市的少年朋友

为我们做导游,待会儿会和我们一一见面。大家坐好,我们出发了。

(火车鸣笛声响起)

(北京导游上)

北京导游:各位同学,大家好!我来自北京。说到历史悠久,请跟我到北京来。北京,我国的首都,是党中央的所在地。北京是一座富有光荣传统的英雄城市。1919年5月4日,震惊中外的五四运动就发生在这里。天安门广场上爆发的这场学生运动像一声春雷,惊醒了沉睡千年的中国大地,燃起了反帝反封建的革命烈火。你们知道北京什么最有名吗?

队员甲:京剧。

北京导游:不错,京剧是我国戏曲艺术的瑰宝,而《红灯记》则是人们最熟悉的现代剧目之一。

中队长:导游同志,你是地道的北京人,给我们来一段吧。

北京导游:好!(演唱京剧《红灯记》选段《都有一颗红亮的心》)“奶奶,您听我说……”(下略)

(东北导游上)

东北导游:(唱《松花江上》)“我的家在东北松花江上,那里有森林煤矿,还有那漫山遍野的大豆高粱……”

(快板)东北出名的三件宝,人参貂皮鹿茸角。

英雄开发北大荒,大庆油田油花飘。

各位同学,现在我们来到了祖国的东北部。在我向你们具体介绍之前,我想先考考你们,你们能说出东北有哪几个“中国之最”吗?

队员甲:我知道,东北是全国最大的粮食基地。

队员乙:我来说,东北的大、小兴安岭和长白山是全国最大的林区。

队员丙:还有,东北是全国最大的木材生产基地。

队员丁:它还是全国最大的重工业基地。

东北导游:太好了,看来你们对东北的了解真不少。东北由黑龙江、吉林、辽宁三省组成,它不仅有丰富的矿产、森林、水力、农产品资源,而且还有令人神往的太阳岛。踏上太阳岛,顿时会觉得清凉、舒畅,叫人流连忘返。

中队长:说到东北,我想到了毛泽东爷爷曾写过一首描写北国风光的诗词。让我们伴随着优美的音乐,一起去领略一下“千里冰封,万里雪飘”的美景。

(一队员上,表演配乐朗诵《沁园春·雪》)

(列车鸣笛声)

中队长:各位同学,现在我们来到了本次旅途的第三站——我国西南地区著名城市昆明。世界园艺博览会曾在昆明举行,来自世界各国的古建筑为美丽的昆明增添了一道新的风景线。下面请西南区的导游为我们具体介绍。

(西南区导游上)

西南导游:同学们好!西南区由四川、云南、贵州和重庆三省一市组成,是我国少数民族众多的地区。请看幻灯。(放幻灯片)这是一张西双版纳热带雨林图,它充分显示了我国丰富的森林资源。(换图)再看这一张:“西南地区铁路示意图”,由成渝线、川黔线、贵昆线、成昆线构成的铁路网遍布西南,并有宝成线、湘黔线、黔桂线、南昆线等联接全国各地的铁路干线……

(台下一阵议论声)

(音乐声缓缓响起,台下安静下来。一组女生上台表演舞蹈)



《采茶舞》)

中队长:俗话说,上有天堂,下有苏杭。你瞧,杭州的导游来了。

(杭州导游上)

杭州导游:(快板)打竹板,走上台。

让我来把家乡杭州美景赞。

城西有西湖,湖水碧闪闪;

三潭印月景色美,看了叫你忘回返;

苏堤春光,花港观鱼;

游了飞来峰,再去灵隐寺;

荡舟西湖浪,无限美景看不尽来道不完。

队员甲:导游,听说杭州的西子湖畔风景秀丽,是全国闻名的旅游风景区,是吗?

杭州导游:耳听为虚,眼见为实,请看吧。

(利用多媒体展现风景秀丽的杭州美景。要求有动感)

队员乙:太棒了!

杭州导游:不仅如此,杭州还是茶的故乡。有名的龙井就产于此地。好了,杭州的美景是说不完的,还是由你自己欣赏吧。

(幻灯打出壮美的青藏高原)

中队长:现在我们来到了壮观的青藏高原。西藏在青藏高原上,是藏族人民集中居住的地方。解放前,西藏人民在农奴制度下生活,十分痛苦。下面请出我们的藏族同胞阿里卓玛为我们介绍。

(西藏导游身着西藏服饰上)

西藏导游:(向中队长献哈达)西藏是神秘而又诱人的地方。金色的布达拉宫是藏族同胞朝拜的圣地,布达拉宫高 117 米,东西长约 400 米,南北宽约 360 米,面积约 13 万平方米,有殿堂宫

室约1000间,气势十分壮观。

队员丙:我以前去过青藏高原,它有美丽的自然风光。在西藏,冬天很长,雪山常年积雪,青稞酒、酥油茶是那里的特产。

西藏导游:的确,是社会主义制度给西藏带来了新生。我们的同胞要用歌声来表达此时的心情。

(一队员女高音独唱《青藏高原》)

(放澳门回归主题曲,由轻渐响)

中队长:1999年12月20日,对于每一个大陆和澳门同胞来说是一个不眠之夜。因为这一天与祖国母亲失散多年的澳门终于回来了。现在我们来到了澳门,如今……

(澳门导游上)

澳门导游:中队长,你怎么在这高谈阔论起来了?我才是导游呢!

中队长:噢,我忘了,这就“位归原主”。

澳门导游:(粤语)大家好!(普通话)我的家乡是澳门,它自古以来就是咱们中国的领土。澳门的经济、政治、工业都相当发达,不信,请看我从澳门带来的一组镜头。

(播放多媒体:高楼拔地而起,学生在课堂内学汉语,特区政府办事处升起五星红旗……)

队员甲、乙、丙、丁(合):真是不看不知道,澳门是多么繁荣啊!

中队长:同学们,我有一个提议:让我们每个人在这条横幅上签名,表达我们对澳门同胞的美好祝愿。

(排队上台签名)

(火车鸣笛声)



中队长:最后一站上海到了。

(上海导游上)

上海导游:同学们,大家好!(沪语)阿拉是上海人,今朝我要带大家到上海兜一兜。(普通话)上海有现代化的国际会议中心,先进的八万人体育场,还有杨浦大桥、南浦大桥等众多大桥以及东方明珠电视塔和热闹的人民广场。热情的上海人永远欢迎来自四面八方的来宾们。这里来了两位上海有名的相声演员,请听听他们对上海的介绍。

(两队员上台表演相声《上海的变化》,内容略)

中队长:此行已到了终点。文明古国,历史悠久;锦绣河山,人杰地灵。纵有千言万语难以用语言来表达我们对祖国母亲的爱。祖国的未来将更美,她要靠我们去建设,为了祖国光辉灿烂的明天,我们现在必须学好本领,长大了成为祖国的栋梁。

全体导游:是啊,我们人人都学好本领,做好准备,用我们的双手把祖国装扮得更加美丽。

中队长:“我爱您,祖国”中队主题会到此结束。

(陈 泳)