

电脑实用技巧系列

CD-ROM

电脑隐私保护及防黑 实用技巧百式通

甘立富 但文涛 编



重庆大学 电子音像出版社

<http://www.cqup.com.cn>

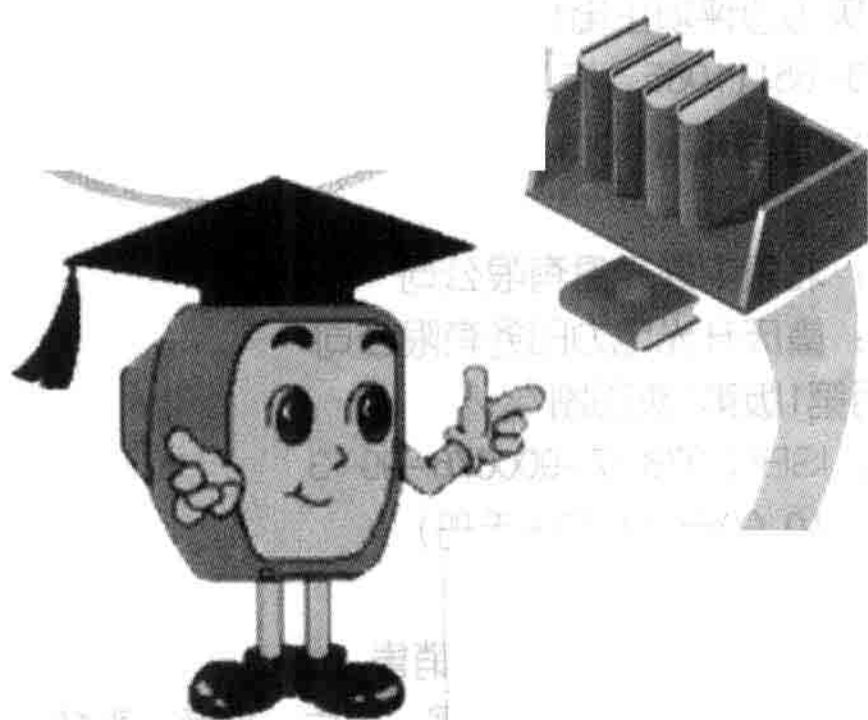
电脑实用技巧系列

清华大学出版社



电脑隐私保护及 防黑实用技巧百式通

甘立富 但文涛 编



重庆大学 电子音像出版社

DIANNAO YINSI BAOHU JI FANGHEI SHIYONG JIQIAO BAISHITONG

电脑隐私保护及防黑实用技巧百式通

责任编辑：杨 漫

版式设计：章 可

责任校对：任卓惠

文本编者：甘立富 但文涛

光盘制作：陈 烨 陈 卓

出版/发行者：重庆大学电子音像出版社

出版人：张鸽盛

地址：重庆市沙坪坝正街174号重庆大学(A区)内

电话：023-65111085 传真：023-65112051

邮箱：dzyx@cqup.com.cn

光盘生产：北京中联光盘有限公司

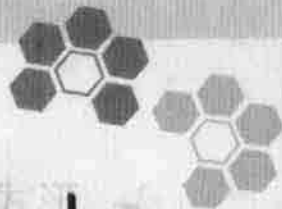
文本印制：重庆升光电力印务有限公司

2008年1月第1版第1次印刷

版 本 号：ISBN 978-7-900676-99-3

定 价：10.00元（1CD+手册）

- 本书为光盘使用手册，不单独销售
- 光盘及手册的全部内容包括文字、图片、声音、影像，未经授权不得以任何方式复制或抄袭
- 版权所有 翻印必究



「前言」

随着信息时代的来临，越来越多的人致力于提高自己的电脑水平以跟上信息化的步伐。然而，人们经常苦于没有时间学习烦琐的电脑教程。为此，我们推出了电脑实用技巧系列出版物，本系列精选电脑应用过程中的实际问题，避免讲解枯燥的理论，直接教授读者解决问题的方法。系列包括《BIOS实用技巧百式通》、《注册表实用技巧百式通》、《电脑隐私保护及防黑实用技巧百式通》、《Photoshop实用技巧百式通》、《Word 2007实用技巧百式通》、《Excel 2007实用技巧百式通》、《PowerPoint 2007实用技巧百式通》。

系列出版物特点

- 实例导航：针对读者在实际工作和学习中使用电脑时遇到的问题予以解决，实用性强。
- 经验积累：涉及的技巧都是作者在多年工作和实践中所积累的宝贵经验，读者掌握以后将会事半功倍。

➤ 形式新颖：采用一页一技巧，每个技巧配以图片和文字的形式，便于读者进行查阅。

➤ 视频讲解：多媒体学习光盘让读者能更加直观地掌握各种技巧的操作步骤，学习非常容易。

内容简介

光盘和手册共介绍了电脑隐私保护及防黑方面上百种应用技巧，内容详实。包括系统加密设置、文件加密设置、系统权限设置、系统隐私保护、网络隐私保护、网络安全防护的相关技巧。文中涉及的问题针对性强，具有较高的实用价值，以简洁明了的步骤讲解向读者展现各技巧的实现过程，从而避免了一味阐述原理带来的枯燥，使学习更加轻松。文中提到的关于office软件的内容均是针对office 2007版本的。

读者对象

本出版物是计算机用户的实用工具，也是电脑隐私保护及防黑的查询手册。适合于有一定电脑基础知识并渴望进一步提高电脑应用水平的初中级用户。

Chapter 01 系统加密设置	1
001 设置开机密码	2
002 清除COMS密码	3
003 设置Windows 2000登录密码	4
004 修补Windows 2000的登录漏洞	5
005 设置Windows XP安全登录	6
006 停用默认的Administrator帐户	7
007 开启文件高级共享功能	8
008 设置共享文件夹的权限	9
009 清除Windows XP共享文件夹	10
010 忘记Windows XP用户密码的处理	11
011 Windows Server 2003密码设置	12
012 设置电源管理密码	13
013 设置屏幕保护密码	14
014 为所有屏幕保护程序添加密码	15
015 快速锁定电脑	16
016 加密NTFS分区磁盘中的文件	17
017 EFS加密文件的共享	18
018 使用快捷键登录系统	19
019 设置系统启动双重密码	20
Chapter 02 文件加密设置	21
020 隐藏磁盘	22

021	更改文件后缀名加密	23
022	导出证书和密钥	24
023	禁止非法修改文件属性	25
024	Word文档的密码设置	26
025	对Word文档模板进行加密	27
026	为Excel文档加密	28
027	Excel的数据保护	29
028	加密Access数据库	30
029	用WinRAR为文件加密	31
030	用WinZip为文件加密	32
031	使用文本加密器	33
032	为EXE加口令	34
033	使用LOCK MY PC锁定电脑	35
034	使用“文件粉碎机”彻底粉碎文件	36
035	使用“Private Pix”锁定图片	37
036	使用“Windows优化大师”隐藏系统磁盘	38
037	使用“Windows优化大师”为文件加密	39
038	使用“万能加密器”加密文件	40
039	使用“万能加密器”编译EXE文件	41
040	使用“万能加密器”分割文件	42
041	使用“万能加密器”嵌入私密文件	43
042	使用“万能加密器”伪装目录	44
043	使用“光盘加密大师”制作镜像文件	45
044	使用“光盘加密大师”隐藏镜像光盘目录	46

045	使用“光盘加密大师”设置镜像光盘密码	47
046	使用“光盘加密大师”制作超大文件	48
047	使用“光盘加密大师”将文件夹变为文件	49
Chapter 03 系统权限设置		51
048	锁定无效登录	52
049	设置帐户保密	53
050	禁止枚举帐号	54
051	启用假Administrator帐户	55
052	使“Windows任务管理器”对话框失去作用	56
053	禁止从“我的电脑”访问驱动器	57
054	禁用注册表编辑器	58
055	禁用命令提示符	59
056	禁止访问控制面板	60
057	屏蔽“管理”菜单项	61
058	删除“文件夹选项”	62
059	禁用远程注册表服务	63
060	隐藏“整个网络”图标	64
061	设置可靠的密码	65
062	隐藏用户登录名	66
063	禁止用户更改密码	67
064	隐藏局域网服务器	68
065	禁止非法使用控制面板	69
066	关闭系统默认共享资源	70

067	给“开始”菜单上锁	71
068	屏蔽“开始”菜单中的“运行”功能	72
069	禁止查看指定磁盘驱动器的内容	73
070	禁止访问文件系统按钮	74
071	禁止设置共享文件夹	75
072	屏蔽设备管理器的菜单	76
073	屏蔽硬件配置文件的菜单	77
074	设置移动存储器的访问权限	78
075	显示可以运行的程序	79
076	禁止在Windows下使用MS-DOS	80
077	设置密码提示	81
078	制作密码重设盘	82

Chapter 04 系统隐私保护

079	防止IIS服务器泄密	84
080	删除多余系统帐户	85
081	清除Temp文件夹记录	86
082	清除剪贴板记录	87
083	轻松保护隐私文件	88
084	加密NTFS分区中的文件	89
085	删除BT下载记录	90
086	禁止将内存信息保存到硬盘	91
087	清除QQ号码使用记录	92
088	删除QQ聊天记录	93

089	巧用工具卸载操作记录	94
090	完全清空回收站记录	95
091	让系统自动清理日志文件	96
092	禁止写入调试信息	97
093	清除Excel记录	98
094	清除并隐藏“文档”记录	99
095	清除“运行”记录	100
096	清除计划任务记录	101
097	清除Word操作记录	102
098	清除“被挽救的文档”	103
099	清除“迅雷”下载记录	104
100	清除WinRAR的访问历史记录	105
101	清除Windows Media Player播放记录	106
102	清除RealOne播放记录	107
103	清除多余快捷方式	108
104	清除“搜索”菜单中的历史记录	109

Chapter 05 网络隐私保护 111

105	在局域网中“隐身”	112
106	IE缓存记录清除	113
107	对Cookies的限制或禁止	114
108	删除IE历史记录	115
109	手动清除3721网址	116
110	清除上网密码记录	117

111	清除网页收藏夹记录	118
112	清除已访问IE地址的颜色变化	119
113	禁止自动打开IE首页	120
114	恢复屏蔽锁定的主页设置	121
115	恢复被修改的IE搜索引擎	122
116	恢复IE“查看”菜单被禁用的“源文件”	123
117	恢复IE中右键弹出菜单功能	124
118	清除IE标题栏被添加的非法信息	125
119	清除地址栏下拉菜单中添加的文字信息	126
120	清除OE标题栏被添加的非法信息	127
121	自动拒绝邮件炸弹	128
122	屏蔽Foxmail中文域名解析漏洞	129
123	取消Foxmail地址自动记忆功能	130
124	自动清除History文件夹记录	131
125	关闭IE自动填写表单功能	132
126	加密Outlook Express	133
127	防止Outlook邮件帐户被窃	134
128	备份QQ聊天记录	135
129	巧用WinRAR为QQ消息加密	136
130	保护QQ密码安全	137
131	保护QQ隐私	138

Chapter 06 网络安全防护 139

132	关闭不需要的端口	140
-----	----------------	-----

133	防止硬盘被恶意格式化	142
134	防止系统资源耗尽	143
135	防范Web聊天室的恶意程序攻击	144
136	过滤指定网页	145
137	设置IE安全级别	146
138	禁止恶意修改IE主页	147
139	禁止恶意修改IE菜单栏	148
140	隐藏IE中的收藏夹	149
141	禁止用户使用浏览器工具栏	150
142	禁止设置Internet选项	151
143	禁止IE自动安装组件	152
144	删除“VBS”文件类型	153
145	禁用远程注册表服务	154
146	禁用Telnet服务	155
147	为系统安装补丁程序	156
148	设置IE分级审查	157
149	安装身份证书	158
150	隐藏自己的电子邮件地址	159
151	把垃圾邮件放到垃圾邮件文件夹里	160
152	让QQ图标在任务栏消失	161
153	隐藏QQ的IP地址	162
154	启用Windows XP防火墙	163
155	开通防火墙ICF安全日志	164
156	设置Internet控制消息协议(ICMP)	165

8

Chapter 01

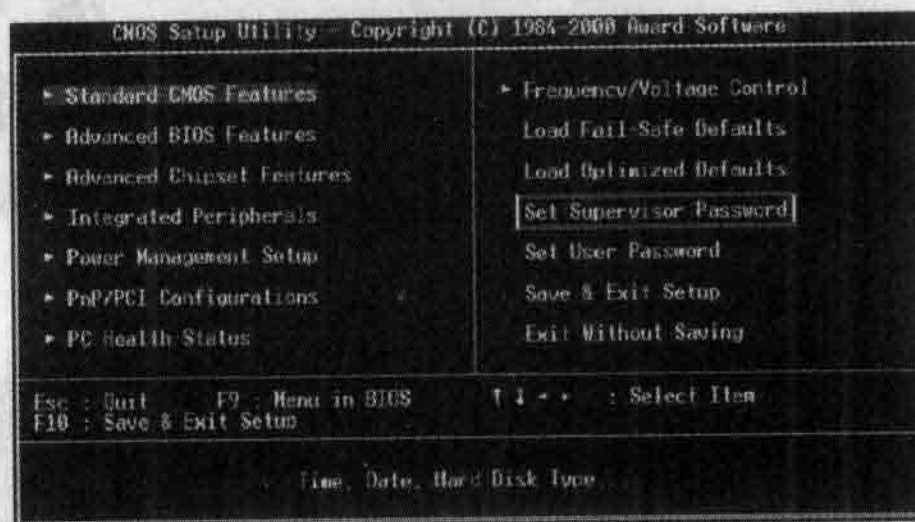
系统加密设置



在电脑启动时按“Delete”键不放，在出现的CMOS Setup界面中选择“Set Supervisor Password”项，出现“Enter Password”提示框，在此输入密码。按“Enter”键，在“Confirm Password”项再次输入同一密码后按键盘上的“Enter”键，在“Security”项，使用键盘上的“Page Up/Down”键后，将参数更改为“System”，在电脑开机时或进行BIOS设置时输入密码。

提示：“Set User Password”项所设置的密码可以使用时进入操作系统，但无法进行BIOS设置。所以，请不要将“Set User Password”和“Set Supervisor Password”设置为同样的密码。

001 → 设置开机密码



在电脑启动时按住“Delete”键不放，在出现的CMOS Setup界面中选择“Set Supervisor Password”项进入。出现“Enter Password”提示框，在这里输入密码后按“Enter”键。在“Confirm Password”提示框中，再次输入同一密码后按键盘上的“Enter”键。返回主界面打开“Advanced BIOS Features”菜单，选择“Security Option”项，使用键盘上的“Page Up/Page Down”键把后面的参数改为“System”，让电脑在开机或进行Bios设置时检测密码。

提示：“Set User Password”选项所设置的密码可以使用户开机进入操作系统，但无法进行Bios设置。所以，请不要将“Set User Password”和“Set Supervisor Password”设置为同样的密码。

002 → 清除COMS密码

一、CMOS放电法

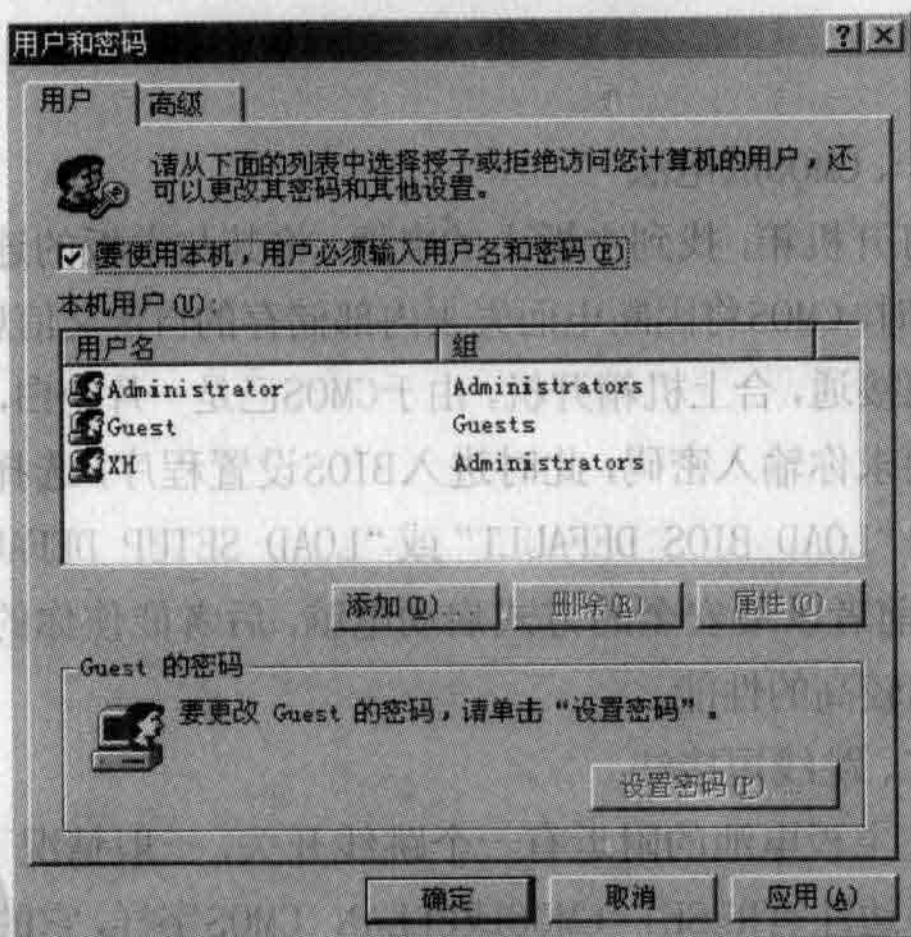
打开机箱，找到主板上的电池，将其与主板的连接断开。此时，CMOS将因断电而失去内部储存的自定义信息。再将电池接通，合上机箱开机，由于CMOS已是一片空白，它将不再要求你输入密码，此时进入BIOS设置程序，选择主菜单中的“LOAD BIOS DEFAULT”或“LOAD SETUP DEFAULT”即可，前者以最安全的方式启动电脑，后者能使你的电脑发挥出较高的性能。

二、跳线短接法

在主板电池的附近有一个跳线开关，一般情况下，在跳线旁边注有RESET CMOS或CLEAN CMOS字样，它的开关一般为三脚，在1、2两脚上有一个跳接器，此时将其拔下接到2、3脚上即可放电。

提示：有的主板的CMOS清除设备并不是常见的跳线，而是很小的焊接锡点，可用镊子等工具小心地将其短路，就可成功清除CMOS密码。

003 → 设置Windows 2000登录密码



打开控制面板，双击“用户和密码”图标。在打开的“用户和密码”对话框中勾选“用户”标签下的“要使用本机，用户必须输入用户名和密码”复选框。然后选择用户进行密码设置，完成后单击“确定”按钮即可。