

蜂产品疗法丛书

蜂巢蜂蜡



奇方

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

蜂产品疗法丛书

蜂巢蜂蜡奇方

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

主 编 葛凤晨

副主编 陈东海

编 者 葛凤晨 陈东海 牛庆生 于殿华

蜂产品疗法丛书

蜂巢蜂蜡奇方

葛凤晨 主编

责任编辑:司荣科 郝沛龙 封面设计:吴文阁

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 4.5 印张 107 000 字

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

ISBN 7-5384-3147-0/R·900

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话/传真 0431-5635177 5651759 5651628

编辑部电话 0431-5635176

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

网址 www.jkcbs.com

前 言

近年，随着现代科学技术的飞跃发展和人民生活水平的提高，蜂产品从古老的传统应用型向现代的创新应用型发展，蜂产品的开发利用达到了前所未有的广度和深度，蜂产品的多样性和多功能在医疗、食疗保健中表现出特殊的作用，治愈了很多疾病，帮助一些人摆脱了亚健康，很多不治之症在应用蜂产品之后出现了奇迹，得到缓解和恢复，使一些重病患者从死亡线上挽救过来，蜂产品的疗效深入人心，小蜜蜂成为人类的健康之友。

我国应用蜂产品的历史悠久，在民间流传着许许多多利用蜂产品治病、养生、美容的验方和经验，这些都是千百年来形成的民间蜂疗传统，在此基础上，现代社会实践中又出现了许多应用蜂产品防病治病的新配方和临床病例，极大地丰富了蜂产品医疗和食疗方剂，传统的古方、民间的验方、现代的配方等层出不穷，在医疗、食疗保健中发挥着重要的作用，创造了较大的社会效益和经济效益。

为了更好地发挥蜂疗保健功能的优势，帮助更多的人走向健康之路，我们在多年的研究基础上进一步研究挖掘、观察实验、收集整理，积累了很多蜂产品治疗疾病的临床方剂和病例，组织

专业技术人员编写了这套蜂产品疗法丛书，从蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶到蜂毒、蜂蜡、蜂蛹虫，按品种分类编写出 8 册，供广大读者了解蜂产品和选择蜂产品奇方时作参考。由于水平所限，书中错误之处仍在所难免，诚恳地希望广大读者批评指正！

作 者

2005 年 5 月

目 录

第一章 蜂巢蜂蜡概说

一、蜂巢的概说	(1)
(一) 蜂巢的来源	(1)
(二) 蜂巢的成分	(2)
(三) 蜂巢的功效	(2)
(四) 蜂巢的应用	(3)
(五) 蜂巢的使用方法	(5)
(六) 蜂巢的贮藏方法	(5)
(七) 蜂巢的质量鉴别	(6)
二、蜂蜡概说	(7)
(一) 蜂蜡的来源	(7)
(二) 蜂蜡的成分	(8)
(三) 蜂蜡的功效	(9)
(四) 蜂蜡的应用	(10)
(五) 蜂蜡的使用方法	(11)
(六) 蜂蜡的贮藏方法	(11)
(七) 蜂蜡的质量鉴别	(12)

第二章 蜂蜡用于蜡疗

一、蜡疗概念	(15)
二、蜡疗发展概况	(15)
三、蜡疗作用	(16)
四、蜡疗适应症	(18)
五、蜡疗禁忌症与不良反应	(18)
六、蜡疗前的准备	(19)
七、蜡疗几种常用方法	(21)
八、蜡疗注意事项	(23)

第三章 蜂巢、蜂蜡用于美容与皮肤病用方

一、除皱护肤	(25)
二、粉刺	(27)
三、雀斑	(28)
四、黄褐斑	(28)
五、面部黑斑	(29)
六、斑秃	(30)
七、乌发	(31)
八、扁平疣	(32)
九、湿疹	(33)
十、荨麻疹	(34)
十一、带状疱疹	(35)
十二、脓疱疮	(35)
十三、毛囊炎	(36)
十四、红斑狼疮	(37)
十五、皮炎	(38)

十六、头癣	(39)
十七、手足癣	(40)
十八、银屑病(牛皮癣)	(42)
十九、手足皸裂	(43)
二十、多毛症	(47)

第四章 蜂巢、蜂蜡用于 外科常见病用方

一、烧伤、烫伤	(49)
二、挫扭伤、创伤	(52)
三、冻伤、冻疮	(54)
四、蛇犬咬伤、蜂蜇肿痛	(55)
五、疖肿痛疽	(56)
六、疔肿疮毒	(60)
七、骨髓炎	(62)
八、脉管炎	(63)
九、小腿慢性溃疡(臁疮)	(64)
十、溃疡、脓肿	(66)
十一、急性淋巴管炎	(67)
十二、颈部淋巴结核	(68)
十三、骨与关节结核	(69)
十四、关节炎、风湿性关节炎	(70)
十五、肩周炎	(72)
十六、周围性面神经麻痹	(72)
十七、疤痕	(73)
十八、转筋、指痛	(73)
十九、破伤风	(74)
二十、血管瘤	(74)
二十一、痔疮、肛瘘	(75)

第五章 蜂巢、蜂蜡用于口腔病用方

一、口臭	(76)
二、口腔炎	(76)
三、口腔溃疡	(76)
四、牙周炎、牙龈肿痛	(77)
五、牙痛	(78)
六、龋齿牙痛、风热牙痛	(79)
七、舌上出血	(81)

第六章 蜂巢、蜂蜡用于眼 鼻与咽喉病用方

一、夜盲症	(82)
二、睑缘炎	(82)
三、急慢性鼻炎	(83)
四、肥厚性鼻炎、萎缩性鼻炎	(86)
五、过敏性鼻炎	(87)
六、鼻窦炎	(87)
七、鼻黏膜糜烂	(88)
八、鼻出血	(89)
九、鼻内生疮、鼻疔	(89)
十、酒渣鼻	(90)
十一、急慢性扁桃体炎	(90)
十二、咽喉炎、咽喉肿痛	(92)
十三、咽神经官能症	(93)
十四、失音声哑	(94)

第七章 蜂巢、蜂蜡用于呼吸道病用方

一、感冒、流行性感冒	(95)
二、支气管炎	(95)
三、咳嗽、哮喘	(97)
四、肺病	(98)

第八章 蜂巢、蜂蜡用于胃肠道病用方

一、胃炎	(100)
二、胃痛	(101)
三、胃溃疡	(101)
四、消化不良	(102)
五、结肠炎	(102)
六、腹泻	(103)
七、腹痛	(103)
八、伤寒	(104)
九、霍乱	(104)
十、痢疾	(104)
十一、便秘	(105)
十二、便血	(106)
十三、蛔虫病	(106)
十四、疟疾	(107)
十五、呃逆不止	(107)

第九章 蜂巢、蜂蜡用于男科病用方

一、阳痿	(108)
------------	-------

二、前列腺炎、前列腺增生·····	(109)
三、精囊炎·····	(109)
四、阴茎生疮·····	(109)

第十章 蜂巢、蜂蜡用于妇科病用方

一、崩漏·····	(111)
二、滴虫性阴道炎·····	(111)
三、乳头皲裂·····	(112)
四、乳腺炎·····	(112)
五、乳腺增生·····	(113)
六、先兆流产·····	(113)
七、产后缺乳·····	(114)
八、产后风及后遗症·····	(114)
九、产后下痢·····	(115)
十、慢性盆腔炎·····	(115)

第十一章 蜂巢、蜂蜡用于儿科病用方

一、小儿咳嗽·····	(117)
二、百日咳·····	(117)
三、小儿赤白下痢·····	(118)
四、小儿卒病·····	(118)
五、小儿疳积·····	(118)
六、婴儿湿疹·····	(119)
七、小儿脐风湿肿·····	(119)
八、新生儿皮下坏疽·····	(119)

第十二章 蜂巢、蜂蜡用于 其他常见病用方

一、肥胖·····	(120)
二、流行性腮腺炎·····	(120)
三、神经衰弱·····	(121)
四、失眠·····	(121)
五、头痛·····	(122)
六、癫痫·····	(122)
七、高血压·····	(123)
八、冠心病·····	(124)
九、肝炎·····	(124)
十、脑炎·····	(126)
十一、遗尿、尿频·····	(126)
十二、膀胱炎·····	(127)
十三、尿路结石·····	(127)
十四、癌症·····	(127)

第十三章 蜂巢、蜂蜡常用制剂

一、蜂巢膏·····	(129)
二、蜂巢酊·····	(129)
三、蜂巢酒·····	(130)
四、鼻炎宁冲剂·····	(130)
五、蜂蜡软膏·····	(130)
参考文献·····	(132)

第一章 蜂巢蜂蜡概说

一、蜂巢概说

（一）蜂巢的来源

蜂巢是蜜蜂栖息、繁育后代和贮备饲料的场所，由若干巢脾构成。因此，蜂产品中所称的“蜂巢”就是巢脾。

巢脾是由若干六角形筒状的蜂房（也称巢房）组成，是工蜂用自己腹部蜡腺分泌的蜡筑造起来的蜡质状结构。自然界中的野生蜂群，巢脾完全是由蜜蜂根据栖息的需要，在树洞、岩洞或屋檐下筑造的，称之为天然野生蜂巢。胡蜂科的大黄蜂或同属近缘蜂所筑造的蜂巢，称之为露蜂房、蜂房或大黄蜂窝、马蜂窝、黄蜂巢等。

人工活框科学饲养在箱中的蜜蜂，先由人工用蜂蜡制出巢脾的基础，通称巢础。巢础加入到蜂群中，由蜜蜂按着自己的需要，很快筑起巢房形成巢脾。这种巢脾为人工蜂巢，我们所说的蜂巢，主要就是这种蜜蜂蜂巢。

蜜蜂在巢脾上的蜂房中贮存蜂蜜、蜂粮和培育蜂儿。在正常情况下，巢脾中间部分培育蜂儿，上边角和两侧贮存饲料。蜜蜂新筑造起来的巢脾，巢房的壁较薄，半透明、容积大。培育蜂儿的巢房，由于每只蜜蜂羽化出房后，都会在巢房里留下薄薄的一层茧衣，随着育虫代数的增加，巢房内壁的茧衣也逐渐加厚，内容积缩小，颜色也由浅变深，最后成为暗褐色。这些变化，是巢脾陈旧的标志，陈旧的巢脾俗称老脾、老巢脾。用老脾培育出来的蜜蜂，不仅体躯较小、重量较轻，而且各个器官也相应变小。

在养蜂生产中，为了能够培育健壮、发育正常的蜂儿，一张巢脾通常只用1~3年就要进行更换。一个大中型蜂场，每年要淘汰老牌几百张，甚至上千张。因此，蜂巢资源广阔，应用潜力较大。

（二）蜂巢的成分

蜂巢是蜜蜂自身的产物，是一种特殊的蜂产品，是多种蜂产品复合制剂的载体。因此，蜂巢具有相当复杂的营养成分。

蜜蜂根据栖息的需要，分泌蜡筑造蜡质蜂房。新巢脾和蜂王产卵前的巢房，工蜂用上颚腺分泌物调制蜂胶进行涂刷上光，使巢房壁光亮清洁，为幼虫发育和贮存花蜜、花粉创造适宜环境。在蜂儿幼虫发育期，工蜂分泌足量的蜂王浆贮存在巢房底部，供幼虫发育食用。蜜蜂发育期经过6次蜕皮羽化出房后，在巢房内留下它的幼虫期和蛹期蜕下的表皮及茧衣。在蜜粉源充足的季节，巢房内贮存蜂蜜和蜂粮。蜂巢常年累月受这些物质的浸润，使其几乎包含了蜂蜜、蜂花粉、蜂蜡、蜂胶、蜂茧衣等物质中的所有营养成分。

江西省中医学院药学系，曾对利用2年以上老巢脾熬制的浸膏进行检测，除含有大量蜂蜡的固定成分之外，还含有树脂、油脂、色素、鞣质、糖类（葡萄糖、果糖等）、有机酸、脂肪酸、甙类及铁、钙、铜、钾、钴等微量元素。遗憾的是，该院没有对氨基酸、蛋白质、多肽等物质进行检测。目前关于蜂巢营养成分的检测报告不多见，但现有资料和临床证明，蜂巢是一种很有开发前途的蜂产品。

（三）蜂巢的功能

历史上最早提出“蜜脾”是唐代李商隐（公元813~858年）在《闺情》诗中有“红露花房白蜜脾”的诗句。露蜂房始载于《神农本草经》（公元前2~1世纪），列为中品。近几年蜂巢药理

研究表明，蜂巢作为天然的蜜蜂产品，主要功能概括如下：

1. 抗菌消炎

蜂巢水提取物对细菌、真菌都有抑制作用。试验表明，稀释 40 倍的蜂巢水提取物对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、痢疾杆菌以及伤寒杆菌等都有较强抑制效果。稀释 50 倍的蜂巢水提取物对烟曲霉、黄曲霉、茄镰菌、串珠菌等真菌有明显的抑制作用。因此，应用蜂巢对细菌、真菌引起的疾病均有很好的治疗和辅助治疗效果。

2. 抗病毒

临床应用蜂巢制剂治疗急性传染性肝炎、慢性肝炎、迁延性肝炎等有效率分别达 90%、76% 和 74%。肝炎患者服用蜂巢制剂，能够增加食欲、改善睡眠、增强抵抗力、促进转氨酶降低。

3. 降低血压、血脂

蜂巢水浸提液临床应用，可使血浆中胆固醇明显下降，并具有降低血压和增加血小板作用。

露蜂房性味甘、辛、平，有祛风去痛、解毒止痒、除湿杀虫之功能。露蜂房的醇、醚及丙酮浸出物有促进血液凝固、增强心脏运动、利尿和一时性降压作用。

（四）蜂巢的应用

露蜂房医用始于公元前 2 ~ 1 世纪，最早医书《神农本草经》，认为“露蜂房味甘平，主惊痫瘈瘲，寒热邪气，癫疾，肠痔。”

养蜂生产中淘汰下来的老巢脾，主要用来化蜡，其次用于临床药用治疗多种疾患。

1. 蜂巢用于治疗鼻炎

蜂巢制剂治疗各类鼻炎十分有效，不仅能改善鼻塞、嗅觉、减少鼻涕，还能缓解头痛、头昏，改善睡眠。据上海等地 6 家医院临床观察报道：蜂巢制剂用于治疗慢性鼻炎 158 例，有效率为

85%；治疗慢性副鼻窦炎 65 例，有效率为 72%；治疗单纯性鼻炎 24 例，有效率为 88%；治疗肥大鼻炎 5 例，有效率为 60%；治疗过敏性鼻炎 42 例，有效率为 86%。

此外，民间直接咀嚼纯净蜂巢，治疗鼻炎效果也明显。据报道，慢性鼻炎治愈率达 80%、鼻窦炎为 70%。

2. 蜂巢用于治疗肝炎

在古今验方和长期的临床医疗实践中，蜂巢制剂对肝炎等一些内科疾病有很好的预防、治疗和辅助疗效。上海第三人民医院、中山医院等 7 家医院，使用蜂巢浸膏治疗急性传染性肝炎有效率达 90%、治疗慢性肝炎有效率达 76%、治疗迁延性肝炎有效率达 71%。杭州第一人民医院全国梁等，用蜂巢制剂治疗乙型肝炎表面抗原慢性携带者 89 例，获得满意的效果，表面抗原近期转阴率为 85.1%，其中 11 例治疗后 3~6 个月随访复查，9 例仍阴性、2 例阳性。王润洁等用蜂王浆、蜂巢提取液和蜂蜜制成的蜂膏治疗慢性肝炎 20 例，每次服 10g，每天 3 次，连服 10 周，结果肝功能均转为正常，表抗转阴率 80%，症状普遍好转。

3. 蜂巢用于高胆固醇血症

据《中医蜂疗学》文献介绍，王金庸、王润洁临床用蜂巢制剂治疗高胆固醇血症 50 例，每次服用 10~15mL，每日 3 次，连续服用 4 周，使平均胆固醇 $502 \pm 31\text{mg}\%$ 降至 $250 \pm 28\text{mg}\%$ ，降胆固醇效果确切而迅速，有效率达 100%。

4. 蜂巢用于其他疾病

蜂巢在外科疾病上的应用历史悠久，范围广，治疗及辅助治疗效果令人满意。临床主要用于烫伤、外伤感染与各种化脓性创面、疔痈疮疽、皮肤顽癣等疾病。据报道，湖南罗启用蜂巢制剂治疗风丹患者 21 例，全部有效，无复发；北京王润洲用蜂巢胶囊治疗风湿性、类风湿性关节炎患者 30 例，进行 2 个月的治疗观察，有效率为 93.3%。

除此之外，蜂巢制剂对支气管炎、百日咳、胃病、流行性腮

腺炎、前列腺疾病、阳痿、遗尿等疾病也有一定的疗效；民间与临床还多用蜂巢制剂治疗乳腺炎、产后风及产后受凉引起的腰酸腿痛等诸多妇科疾病；蜂巢制剂对虫牙及风热所致牙痛有效；对食道癌、胃癌等也有较好效果，可缓解病情，延长生命，有些患者可治愈。

（五）蜂巢的使用方法

1. 嚼服

直接食用从蜂群中抽出来的蜂巢。方法是把蜂巢切割成小块，每次用口咀嚼 10g 左右，嚼后吐出蜡渣，每日数次。

2. 煎膏

将蜂巢撕碎加水煎煮，除蜡后制备成蜂巢浸膏。蜂巢浸膏可直接内服，还可以与蜂蜜、蜂胶酊或其他中药配伍做成蜂巢制剂服用。

3. 制酊

将蜂巢撕碎，加入食用乙醇中浸泡数日，过滤制备成蜂巢酊，内服或外用。

4. 焙粉

将老巢脾撕碎，用沙锅文火焙干，研成细粉，黄酒送服或外用。

（六）蜂巢的贮藏方法

蜂巢贮存过花蜜、花粉等，往往巢脾上残留一些蜂蜜和花粉，这些物质在潮湿的环境中极易长菌发霉。所以，蜂巢要放置在干燥、清洁、阴凉通风的地方，温度不超过 20℃。此外，蜂巢不得与有异味的物品、有毒物品、有腐蚀性和可能产生污染的不卫生物品等混放。

因为蜂巢是一种蜡制品，所以不能放在阳光直接照射到的地方。此外，蜂巢极易受到蜡螟幼虫的破坏，蜡螟的幼虫又称巢