

丛书名誉主编/林菊英 丛书主编/蔺惠芳

常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书

儿童

社区护理与健康管理的

ERTONGSHEQUHULIYUJIANKANGGUANLI

主编◎潘苏彦 黄春明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

Abstract

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

儿童

社区参与与物业管理

RECEIVED 12 SEPTEMBER 2003

Figure 1

Abstract

常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书

丛书名誉主编 林菊英

丛书主编 蔺惠芳

儿童社区护理与健康管理

ERTONG SHEQU HULI YU JIANKANG GUANLI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

儿童社区护理与健康管理/潘苏彦,黄春明主编. —北京:人民军医出版社,2010.1

(常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书)

ISBN 978-7-5091-3353-8

I. ①儿… II. ①潘…②黄… III. ①小儿疾病—护理 IV. ①R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 228543 号

策划编辑:吴 磊 张忠丽 文字编辑:乔 虹 责任审读:吴 然

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8751

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.75 字数:170千字

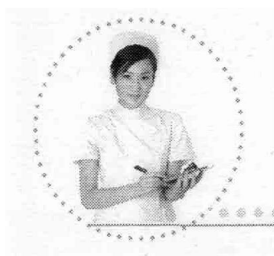
版、印次:2010年1月第1版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

为了更好地预防儿童常见病、多发病,减少儿童期发病率和降低婴幼儿的病死率,预防家庭常见意外事件,促进儿童健康成长,编者综合现代儿童预防、保健、临床与家庭护理方面的知识和多年的临床经验、体会,根据儿童生理发育期出现的不同生理、心理特点编写了本书。本书系统地介绍儿童保健的理论依据、新理念、新知识、新技术,力求理论联系实际,突出实用性,可供社区护士、基层医护人员、儿童家长参考。



丛书前言

当今“健康是一项基本人权”的理念日益深入人心,“建立基本医疗卫生制度,提高全民健康水平”已写入胡锦涛总书记在中国共产党第十七届代表大会报告中。为了更好地体现卫生服务的可行性与公平性,真正实现 20 世纪 WHO 提出的全球卫生战略目标,建立适合我国国情的卫生保健体系,大力发展社区卫生服务至关重要。社区护理人员是维护健康、预防疾病,对影响健康的危险因素进行干预的主要执行者。社区护理与家庭护理在国外已有数十年的历史,在我国则刚刚起步。目前,在社区护理工作实践中,存在着护理人员的专业知识陈旧和技能低下,缺乏与此相关的教材及技能培训等问题。为了满足社区和家庭护理需要,从生理、心理、社会、环境等方面关注社区人群的健康,让社区护士能熟练掌握新知识、新观念、新技术,满足以家庭为单位、以健康为中心,为慢性病患者服务的需求,丛书编委会组织我国护理界的专家编写了《常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书》(以下简称《丛书》)。

《丛书》主要从日常生活保健、消除慢性病危险因素、患病后疾病的症状控制、并发症的预防到带病生存中应掌握的基本技能,从

三级预防的角度进行了深入浅出的阐述,并着重介绍了社区常见慢性病护理技术、技能在社区和家庭中应用的技巧;重点介绍了慢性病患者在社区护理,患者自我管理中需要了解和掌握的带病生存的知识和技能。这套丛书由我国多家三级甲等医院多学科护理专家和学科骨干编写,优选了在社区较常见、分布广且严重威胁健康的疾病,如糖尿病、脑血管病、心血管病、肾脏病、恶性肿瘤、心理疾病,妇女、儿童和老年的社区保健与慢性病防治等。该丛书不仅介绍了慢性病的社区管理及教育患者学习自我护理技能,对社区护士提高业务水平、促进病人康复、减少医疗费用、提高病人生活质量具有指导作用,也弥补了我国社区护理在慢性病管理与护理方面缺乏实用教材的现状,将对我国社区护理的持续、快速发展起到积极的推动作用。

在编写《丛书》过程中,得到多位医学专家的指导,在此一并致以诚挚的谢意。《丛书》内容通俗易懂,指导性强。在撰写过程中,编者查阅了大量国内外文献,并结合我国的国情,力求做到举证科学、论述明确。

由于我国与西方国家的国情和文化背景存在较大差异,加之作者在社区护理方面的经验有限,撰写我国首套《常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书》可供借鉴的资料不多,故对本书的错误和疏漏之处,恳请同仁和读者给予批评指正,以促进我国社区护理稳步健康发展。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '林莉' (Lin Li), written in a cursive, expressive style.

2008年1月



前言

社区护理是护理学专业领域中的一个新课题,是社会发展、科技腾飞以及护理模式转变的必然产物,亦是促进健康、预防疾病和恢复健康的重要途径。其中,儿童社区保健与护理是针对儿童进行整体、连续的健康管理,是针对维护和促进儿童健康采取有效的预防保健措施,以保证儿童身心健康、预防疾病,为全面发展奠定基础。因此,儿童保健关系到千家万户的幸福,是国家未来强盛的根基,亦是提高全民族人口素质的重要环节。加快儿童社区保健工作的推进,是我国现阶段卫生体制改革中社区卫生服务的一项重要内容,该项工作的质量直接影响着我国人口政策的实施和效果,是实现可持续发展的重要条件,功在当代,利在千秋。

在撰写《儿童社区护理与健康管理》过程中,编者查阅了大量文献和循证护理方面的参考资料,结合我国的国情与儿童保健的临床实际情况,力求做到依据科学、论述明确。初稿写出后,邀请多位专家进行评审的同时,亦邀请临床一线的社区护士提供修改意见。编者尽力结合现代儿童预防、保健、临床与家庭护理方面的特点和多年来的经验与体会,根据儿童生理发育期出现的不同生

理、心理特点,系统介绍儿童保健的新理念、新知识、新技术,以适应民众对儿童保健的需求和加快发展社区护理的大趋势,更好地预防儿童常见病、多发病,减少儿童期发病率和降低婴幼儿的死亡率,预防家庭常见意外事件,以促进儿童健康成长。

本书是由海淀区卫生局组织,海淀妇幼保健院牵头,北京海淀医院、北京市世纪坛医院参加,组织多学科的专业人员编写。本书的编写主要为社区护士培训提供儿童保健与护理方面的知识。全书共分5章,其中第1章介绍儿童社区保健与护理的相关知识;第2章主要介绍儿童社区保健与护理的基础知识;第3章介绍儿童社区保健的管理体系及内容;第4章重点介绍儿童社区护理中的家庭管理;第5章主要介绍儿童常见疾病的防治与护理。

本书可供社区护士、基层医护人员、儿童家长使用参考。

编 者

2009年11月



目 录

第 1 章 儿童社区保健与护理的相关知识	(1)
第一节 儿童社区保健的概念	(1)
第二节 儿童年龄分期	(3)
第三节 儿童社区保健事业的发展与展望	(5)
第 2 章 儿童社区保健与护理的基础知识	(9)
第一节 儿童生长发育	(9)
第二节 神经心理发育	(17)
第三节 儿童营养	(30)
第四节 五官保健	(58)
第五节 心理卫生	(73)
第 3 章 儿童社区保健的管理体系及内容	(82)
第一节 儿童社区保健的重要意义及实施原则	(82)
第二节 儿童社区保健工作内容与方法	(84)
第三节 儿童社区保健管理	(91)
第四节 散居儿童保健管理	(95)
第五节 集体儿童保健管理	(102)
第六节 儿童社区保健门诊	(111)
第七节 儿童健康教育	(118)
第八节 儿童社区保健的组织管理	(119)



第4章 儿童社区保健的家庭管理	(122)
第一节 睡眠习惯.....	(123)
第二节 卫生习惯.....	(126)
第三节 学习行为.....	(130)
第四节 饮食行为.....	(132)
第五节 体格锻炼.....	(135)
第六节 儿童伤害的预防与护理.....	(138)
第5章 儿童常见疾病的家庭防治与护理	(147)
第一节 新生儿期常见疾病的防治与护理.....	(147)
第二节 儿童营养相关性疾病的防治与护理.....	(154)
第三节 呼吸系统疾病的防治与护理.....	(166)
第四节 消化系统疾病的防治与护理.....	(174)
第五节 皮肤病的防治与护理.....	(179)
第六节 传染性疾病与寄生虫病的防治与护理.....	(184)
第七节 神经精神系统疾病的防治与护理.....	(196)
参考文献	(206)



第 1 章

儿童社区保健与护理的相关知识

第一节 儿童社区保健的概念

一、儿童社区保健的概念

儿童社区保健是妇幼保健的一部分,属公共卫生管理事业,是兼有预防医学与临床医学特色,以保护和促进儿童身心健康和社会适应能力为目标,研究儿童的生长发育、营养保健、疾病防治、健康管理和生命监测等的一门综合性学科。儿童社区保健内容广泛,它与发育儿科学、预防儿科学、社会儿科学、儿童发展心理学、儿童心理学、行为发育儿科学、统计学等有着密切的关系。

儿童社区保健以“促进健康,预防为主,防治结合”的原则,对儿童个体和群体采取有效措施,适应医学向生物-心理-社会模式转变。融专业性、技术性、行政性、管理性、科研性于一体,是涉及儿童躯体保健、心理行为保健及社区保健的一门主干学科。

儿童社区保健工作有以下几个方面的特点。

1. 研究和服务对象年龄跨度大、变化多

(1)儿童社区保健服务对象是从生命开始到发育成熟,即 18 岁以下的儿童和少年,其中以 7 岁以下儿童为保健重点。



(2) 儿童正处于不断生长发育动态平衡中,变化多而快,不同年龄阶段有不同的特点,年龄越小身心发育越不完善,是易受内外环境不利因素侵扰的脆弱人群。

(3) 保健服务对象面广,既要面向群体,又要面向个体;既要管理健康儿童,又要诊治患病儿童,目的是使儿童身心健康更能适应社会需要,成为有用之才。

2. 服务措施和研究方向的多样性 不仅要采用防病治病手段,而且还要应用对健康有利的促进性干预措施(如提倡母乳喂养、平衡膳食、普及计划免疫、身体锻炼、健康教育、推广早期发展、开展各种早期筛查等)。通过流行病学、基础与临床医学、实验室和康复医学等各种方法,开展社区儿童保健三级预防的研究和服务。

3. 多学科、跨学科的特性 儿童社区保健与妇产科、优生遗传、营养、心理、教育、医学社会密切相关,只有各学科相互渗透,共同提高,才能拓宽并深入做好社区儿童保健工作。

4. 儿童社区保健工作的群众性特征 这是一项群众性很强的工作,必须得到广大群众和社会各阶层的充分理解和大力支持与合作,应把系列的儿童社区保健知识和技能传授给家长,实现家庭卫生保健,提高群众自我保健能力,以便配合妇幼保健部门开展儿童社区保健工作。

二、儿童社区保健的意义

我国儿童占全国总人口的1/3,儿童的身心健康直接关系到民族的素质和国家的发展。国际上通常将婴儿死亡率、孕产妇死亡率和人均期望寿命作为衡量一个国家政治、经济和文化教育的综合指标。而婴儿死亡率这个指标又直接影响着人口平均期望寿命。一般来说,婴儿死亡率高的国家,人口平均期望寿命较低;反之,婴儿死亡率低的国家,人口平均期望寿命必然是较高的。因此,许多发达国家都非常重视儿童社区保健工作的质量,力求降低



婴儿的死亡率。

随着我国计划生育工作的开展,人们希望生育一个健康聪明的孩子,这就给儿童社区保健工作者提出了更高的要求,为此,儿童社区保健工作不仅仅是为胎儿出生后的医疗保健服务,而是从胎儿期就开始一系列的保健工作,进而达到优生优育和提高人口素质的目的,儿童社区保健工作是根据儿童生长发育的特点,开展社区儿童保健和医疗服务,保障和促进儿童身心健康发育,降低儿童疾病的发病率和死亡率。

第二节 儿童年龄分期

儿童系指从胎儿至18周岁的儿童,重点在7岁以下的儿童。儿童年龄分期是根据儿童各个时期不同的特点,分为胎儿期、新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期及青春期七个阶段。

一、胎儿期

自卵子与精子结合(受孕)至胎儿娩出,称为胎儿期。正常孕期约40周(38~42周)。这一时期胎儿的各器官和组织迅速生长,其功能也逐渐发育成熟。根据保护胎儿正常生长、降低围产儿死亡率和提高新生儿健康质量的要求,应从胚胎各器官形成起开始保护,做好孕期保健,产前检查。因此,儿童社区保健人员必须了解胎儿各周龄的生长发育状况,与妇女保健密切配合,以保证胎儿的正常生长发育。

二、新生儿期

自胎儿娩出开始至未满28天为新生儿期。此期是一个特殊时期,也是婴儿期的一个重要阶段。因为新生儿的各器官系统的发育需进一步完善,功能也需要进行有利于生存的重大调整,并且是发病率和死亡率的高发年龄段。因此,应采取一定的保健措施,



做好定期新生儿访视、宣传母乳喂养的好处、指导新生儿护理和合理喂养等;并做好新生儿期疾病的预防和治疗,降低新生儿的发病率和死亡率。

三、婴儿期

自出生到不满1周岁(0岁组)为婴儿期。此期是生长发育最快的时期,所需要的热量和蛋白质比成人相对要高,自身免疫功能尚未发育成熟,抗感染的能力较弱,易患各种感染性疾病。因此,应提倡母乳喂养,指导及时合理地添加辅助食品及合理的喂养,定期进行体格检查。同时要做好计划免疫和常见病、多发病、传染病的防治工作。

四、幼儿期

从1岁至不满3岁(1~2岁组)为幼儿期。此期是儿童语言、思维、动作和社会交往能力发育较快的时期,幼儿对危险的识别和自我保护能力尚不足,易发生各种意外伤害。因此,要根据此期的特点,有目的、有计划地进行早期教育,预防意外伤害的发生,培养幼儿良好的卫生习惯,加强断奶后的营养指导,注意小儿口腔卫生,定期进行体格检查,继续做好计划免疫和常见病、多发病、传染病的防治工作。

五、学龄前期

3~6岁(3~5岁组)为学龄前期。这一时期小儿的体格生长较幼儿期缓慢,但语言、思维、动作、神经精神发育仍较快,且与外界环境的接触日益增多。应该加强教育工作,特别要防止意外伤害的发生;应开展儿童弱视、斜视、弱听的防治,注意口腔卫生,定期进行体格检查。



六、学龄期

学龄期指6~12岁(6~11岁组),相当于小学阶段。此期儿童的大脑皮质功能发育更加成熟,对事物具有一定的分析、理解能力。要做好健康教育工作,注意用眼卫生、口腔卫生以及疾病防治等工作。

七、青春期

青春期是从儿童时期过渡到成年人的一个发育阶段。但年龄上的划分有性别不同,女童的体格生长和生殖系统的发育均较男童早2年,女童的青春期为11~12岁到17~18岁,男童为13~15岁到19~21岁。青春期已进入中学阶段。此期又可分为三个阶段:①青春前期从体格形态开始加速发育到第二性征出现之前的阶段,一般2~3年;②性征发育期从第二性征开始出现到性发育成熟阶段,一般2~4年;③青春后期从第二性征发育成熟到体格停止生长为止,约3年。

青春期首先出现体格生长加速,这是人生中第二个生长高峰;继之生殖系统开始发育并逐渐发育成熟。除此之外,智能飞跃发展,逐渐开始独立生活,参加各种社会活动。在这一时期情绪多变且不稳定,易发生各种异常心理。因此,应加强对青春期少年的健康教育、品德教育、营养指导、性教育、卫生指导,尤其应教育其避免吸烟、过早谈恋爱等。应倡导身体锻炼,学好文化知识,做到德、智、体、美、劳全面发展。

第三节 儿童社区保健事业的发展与展望

一、儿童社区保健事业的发展

随着社会经济的发展,传统的儿童保健组织结构和服务模式



已不能满足儿童保健的需求。儿童社区保健从过去的基本服务向定期全面体检、接受健康教育和保健指导、心理保健、智力开发等较高层次的服务转变。儿童社区保健内容应包括新生儿访视及护理指导,母乳喂养咨询及指导,辅食添加及营养指导,儿童系统管理,生长发育监测,儿童常见病、多发病、意外伤害的预防指导,儿童智力监测,儿童心理发育咨询与指导,托幼机构卫生保健指导等诸多方面。

新中国成立后,我国逐步建立健全妇幼卫生管理和网络。卫生部设立妇幼保健与社区卫生司,各省、自治区和直辖市卫生厅局设立基层卫生与妇幼保健处或妇幼卫生处,市级卫生局也设立了相应的机构或配备专职人员负责妇幼保健工作,县、区卫生局设基层卫生与妇幼保健科或妇幼卫生科,或配备主管妇幼卫生保健工作的专(兼)职人员,并在社区卫生“六位一体”的服务网络的基础上形成儿童保健网络。根据需求和主要健康问题,制定服务内容和干预措施,以健康教育开路、以妇幼人群为切入点,以孕产妇、儿童系统管理和计划免疫为突破口,建立健全各项管理制度,实行网络化管理。

二、儿童社区保健事业的展望

儿童社区保健应全面融入社区卫生服务开展工作,在信息化系统的基础上建立一体化服务与管理儿童保健信息,对儿童各年龄阶段的体格生长、精神发育、饮食营养及患病情况进行评估和判断,并提供相应的保健指导。积极开展健康教育和健康促进,改善和创立有利于儿童健康的环境和条件,帮助儿童形成有利于健康的生活方式和行为,从而实现儿童生理、心理和社会能力的充分发展。抓好社区全科医师培训工作。在常规儿童保健服务内容基础上,积极开展特色儿童保健服务,重视城市中流动人口儿童的健康问题,保证儿童保健事业的健康发展。