

过敏性鼻炎

早防早治

王 丰 ○ 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

GUOMIN XING
BIYAN ZAOFANG
ZAOZH

过敏性鼻炎早防早治

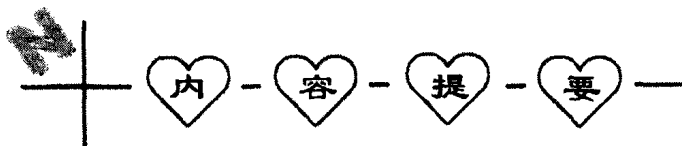
主 编

王 丰

编 著 者

万俐佳 王 丰 代志瑶

金 盾 出 版 社



本书分为十二章,介绍了过敏性鼻炎的发病原因和致敏原,鼻腔解剖和生理功能,发病时鼻黏膜的病理改变,临床表现,诊断和鉴别诊断,并发症等,推荐了多种药物治疗与手术治疗方法,中医辨证与针灸按摩治疗,以及预防措施。其内容通俗易懂,科学实用,适合过敏性鼻炎患者及初、中级医师阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

过敏性鼻炎早防早治/王丰主编.--北京:金盾出版社,2010.5

ISBN 978-7-5082-6195-9

I. ①过… II. ①王… III. ①过敏性鼻炎—防治 IV. ①R765.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 020291 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:大亚装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:5 字数:85 千字

2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:10.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

过敏性鼻炎也叫变应性鼻炎。近年来,它的患病率逐年升高,症状也有逐年加重的趋势,且并发症越来越多。过敏性鼻炎的发病年龄从小儿到老人,严重影响人们的生活质量。由于过敏性鼻炎不易根治,患者需要经常或常年用药,如果患者因为治病心切,采用一些不适当的治疗,则会使病情加重或引起严重的并发症。那么,过敏性鼻炎是什么样的疾病,发病原因是什么,人们应如何预防,医师该如何选择治疗方案,便成为人们关注的焦点。作为一个专科医师,希望能通过《过敏性鼻炎早防早治》一书向读者解读过敏性鼻炎的防治知识,使广大读者对过敏性鼻炎这一疾病有较全面的了解。

本书共分十二章,第一章介绍过敏性鼻炎的概念、分类、发病条件,以及生活中常见的过敏原。第二章简单介绍鼻腔的解剖和生理功能,使患者了解鼻腔的功能及其重要性。第三章和第四章分别介绍过敏性鼻炎的病因、发病机制,以及过敏性鼻炎鼻黏膜的病理改变,为读者更

好地理解过敏性鼻炎的预防和治疗奠定基础。第五、六、七章分别介绍过敏性鼻炎的临床表现、诊断和鉴别诊断、并发症等。第八章介绍过敏性鼻炎对身体健康的危害及对生活质量的影响。由于儿童和孕妇的过敏性鼻炎在临床表现和治疗方案上具有特殊性,因此在第九章和第十章分别对这两类人群的治疗和预防给予了详尽的介绍。第十一章介绍了过敏性鼻炎的西医治疗和中医治疗,西医治疗包括药物治疗、物理治疗和手术治疗;中医治疗包括药物辨证治疗,针灸、按摩治疗,以及偏方、验方。第十二章针对过敏性鼻炎的发病原因介绍了有关预防措施。

本书力求用通俗易懂的语言表达较专业的理论,并附简图予以说明,在内容上除尽量反映过敏性鼻炎防治的最新研究进展外,还总结汇集了作者和前辈、同行的许多临床经验,希望通过此书使初、中级医务工作者及患者从中有所获益。

由于作者水平有限,时间仓促,难免有不足之处,敬请广大读者批评指正。

解放军总医院杨贵舫主任在百忙之中为此书绘图,解放军总医院第一附属医院耳鼻喉科主任医师刘达根教授对本书逐字逐句审阅,谨在此一并表示衷心感谢!

王 丰



目 录

第一章 过敏性鼻炎的概念

- 一、概述 (1)
- 二、过敏性鼻炎的分型 (2)
- 三、常见的过敏原 (4)

第二章 鼻、鼻腔、鼻窦解剖与生理功能

- 一、鼻、鼻腔、鼻窦解剖 (7)
- 二、鼻腔及鼻黏膜生理功能 (21)
- 三、鼻窦生理功能 (41)

第三章 过敏性鼻炎病因和发病机制

- 一、病因 (42)
- 二、发病机制 (45)

第四章 过敏性鼻炎的病理变化

- 一、鼻黏膜结构的变化 (59)
- 二、各种递质、细胞因子产生的作用和结果 (63)

第五章 过敏性鼻炎的临床表现

- 一、过敏性鼻炎的症状 (65)
- 二、过敏性鼻炎的体征 (67)
- 三、实验室检查 (68)



第六章 过敏性鼻炎诊断和鉴别诊断

一、过敏性鼻炎的诊断.....	(74)
二、鉴别诊断.....	(78)

第七章 过敏性鼻炎的并发症

一、支气管哮喘.....	(84)
二、过敏性真菌性鼻窦炎.....	(89)
三、过敏性咽喉炎.....	(91)
四、分泌性中耳炎.....	(93)
五、过敏性结膜炎.....	(95)

第八章 过敏性鼻炎对身体健康及生活质量的影响

一、对少年儿童的影响.....	(98)
二、对孕妇的影响.....	(99)
三、对特殊职业者的影响.....	(99)
四、对老年人的影响	(100)
五、对患者生活质量评估	(100)

第九章 儿童过敏性鼻炎

一、患病率与发病年龄	(103)
二、发病因素	(104)
三、临床表现	(106)
四、诊断	(107)
五、并发症	(109)
六、预防	(110)
七、治疗	(111)



第十章 妊娠期过敏性鼻炎

- 一、妊娠期过敏性鼻炎的患病率 (115)
- 二、妊娠期过敏性鼻炎的不良后果 (115)
- 三、诊断与鉴别诊断 (116)
- 四、治疗与预防 (117)

第十一章 过敏性鼻炎的治疗

- 一、西医治疗 (119)
- 二、中医治疗 (140)
- 三、偏方验方与耳穴疗法 (143)
- 四、治疗方案及注意事项 (144)

第十二章 过敏性鼻炎的预防

- 一、预防措施 (147)
- 二、正确认识过敏性鼻炎 (148)



第一章 过敏性鼻炎的概念

一、概 述

过敏性鼻炎也叫变应性鼻炎,是由于人体对某物质过敏而发生的鼻炎。其表现为遇到某种物质、闻到某种气味或者在某种环境条件下,突然出现的打喷嚏、流清水鼻涕、鼻阻塞、鼻痒、眼痒、流眼泪。当离开这些物质、气味或环境时,上述症状马上停止。这种反应就叫过敏反应,过敏反应又称变态反应,是一类特殊的病理免疫反应,是个体对某些物质反应过于强烈而导致的组织损伤和功能紊乱。需要明白的两个概念:一是变应原,为过敏原,即能引起变态反应的物质,又称特异性抗原;二是特异性个体,即容易对日常生活中接触的物质产生变态反应的个体。也就是说,特异性个体是过敏体质。这种过敏体质有的是先天具有的,有遗传性,有的是随着身体条件的变化产生的。产生变态反应必须同时具备三个条件:①过敏原。②具有过敏体质的人即特异性个体。③特异性个体遇到过敏原。我国近几年过敏性鼻炎的患病率逐年提高,为1%~5%,其中还有约38%的过敏性鼻炎患者进一步发展为支气管哮喘等更为严重的过敏性疾病。



二、过敏性鼻炎的分型

(一)按过敏原暴露时间分类

根据过敏原暴露时间,过敏性鼻炎(变应性鼻炎)分为常年性、季节性、职业性三类。

1. 常年性过敏性鼻炎 主要是由室内过敏原引起,如尘螨、真菌、昆虫和动物皮屑等,这些过敏原常年存在。

2. 季节性过敏性鼻炎 主要由一系列室外过敏原,如花粉引起,这类过敏原只在特定的季节存在。

3. 职业性过敏性鼻炎 由工作中接触的物质引起,如油漆和消毒液等。

(二)按症状持续时间和病情轻重程度分类

2001年,世界卫生组织制定并发布了《变应性鼻炎及其对哮喘的影响》(Allergic rhinitis and its impact on asthma, ARIA)的工作报告,又称ARIA分类。其依据症状持续时间分为间歇性和持续性,按病情轻重程度分为轻度和中重度。

1. 间歇性 发病时间每周少于4天,或持续时间少于4周。

2. 持续性 发病时间每周大于或等于4天,或持续时间大于或等于4周。

3. 轻度 以下任何一项都不受影响。

(1)睡眠正常。



(2) 白天日常活动、运动、娱乐不受影响。

(3) 正常工作和上学不受影响。

(4) 无令人烦恼的症状。

4. 中重度 前述任何一项或多项受到影响。

还有一种情况是最近提出的概念,就是患者接触过敏原的量没有达到激发出症状的程度,但鼻黏膜炎症存在,这种情况称“致敏效应”或“最轻持续炎症反应”。

(三) 中华医学会耳鼻咽喉科分会推荐标准

2004 年,在兰州召开的“全国变应性鼻炎和哮喘专题学术会议”上,为适应我国实际情况,将传统分类和世界卫生组织 ARIA 分类方法结合,重新分类为季节性间歇性、季节性持续性,常年间歇性和常年持续性。

1. 季节性过敏性鼻炎 又称花粉症,发病特点有:季节性发病,每年发病的季节基本一致,且与致敏花粉的播粉期相符合(至少 2 年在同一季节发病);发作期有典型的症状和体征,如打喷嚏、流鼻涕、鼻痒等,鼻腔内有大量水样分泌物,黏膜水肿。过敏原皮肤试验阳性,主要以室外过敏原(花粉)为主。

2. 常年性过敏性鼻炎 在一年内半数以上的日子里有上述症状,过敏原皮肤试验阳性,主要以室内过敏原(螨、室内尘土等)为主。病情程度按世界卫生组织 ARIA 规定的标准执行。



三、常见的过敏原

(一) 屋尘

屋尘存在于室内,为居室内的陈旧尘土,是多种过敏原的混合物,含有织物纤维、垫料,以及各种过敏原。凡是有灰尘的地方就有过敏原,如长时间堆放的书籍、报刊等,里面含有多种过敏原。所以,人们在打扫卫生或翻看旧书时容易出现鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻阻塞等症状。

(二) 螨

螨的种类很多,对人类致敏的主要是屋尘螨、粉尘螨、宇尘螨。这些螨致敏性很强,活螨、死螨,甚至螨的皮屑和排泄物都具有抗原性。其中,屋尘螨广泛存在于屋尘中,尤其是床垫料和枕垫料、地毯和窗帘,与人接触密切,喜欢温暖和潮湿。其最佳生长繁殖环境为温度 $10^{\circ}\text{C}\sim 32^{\circ}\text{C}$,相对湿度80%左右。各种螨的抗原性相似,粉尘螨容易饲养,用其制备螨抗原浸液,可用做皮试和脱敏治疗。

(三) 昆虫

蟑螂、蚊蝇、蜂、蛾、蝶等的鳞、毛、蜕皮、脱屑、残骸、分泌物及排泄物等,均可致敏。

(四) 禽类羽毛

家禽和观赏类鸟的羽毛本身就是过敏原,屋尘螨又



易潜藏在其中繁殖。

(五)动物上皮

猫、狗、兔等动物的上皮脱屑和尿、唾液等排泄物，都具有抗原性，脱屑比毛抗原性更强，更易致敏。近年来宠物增多，由动物皮毛致敏的个体越来越多，尤其以儿童居多。

(六)花粉

花粉症是由花粉类抗原致敏的。常见的花粉类抗原有蒿属、豚草、苋科、藜科、云杉、柏树、杨、柳、梧桐及向日葵等，有较明显的区域性及季节性。

(七)真菌

几乎所有的生活空间都有真菌存在。可通过吸入、食入、接触、注入等途径进入人体。常见致敏真菌有间链孢菌、单孢枝霉、锈霉、黑粉霉、蠕孢霉、曲霉、青霉、根霉、镰刀霉、念珠菌、酵母、蘑菇孢子等。它们靠孢子及菌丝碎片传播，体积小而轻，易随风吹起而四处飘散。

(八)化学物质

洗涤剂中的各种酶类，塑料工业中使用的甲苯二异氰酸酯，各种燃料燃烧后释放出的二氧化硫等。各种消毒液、油漆、涂料等。

(九)食物

常见的食物过敏原有面粉、奶、蛋、鱼、虾、花生、大



豆、水果、蔬菜等。

(十)其他

枕垫料、床垫料等织物纤维,除虫驱蚊剂,化妆品香料,含有亚麻仁油的洗发剂,烟草粉尘,以及蓖麻子等,均为常见致敏原。



第二章 鼻、鼻腔、鼻窦解剖与生理功能

一、鼻、鼻腔、鼻窦解剖

(一) 外鼻的解剖

1. 外鼻形状 外鼻分为鼻根、鼻尖、鼻梁、鼻背、鼻翼、鼻唇沟等。外鼻形似一个基底向下的三棱锥体，上窄下宽，上部与额部相连并位于双侧内眦之间，称鼻根；下端向前突起，称鼻尖，两者之间为鼻梁。鼻梁两侧为鼻背，双侧鼻孔外侧为鼻翼，内侧为鼻小柱（图1）。并不是所有人的外鼻都是直的，有些人即使是没有受过外伤，鼻梁和鼻尖部也有可能偏斜，只不过在日常生活中，大家没有注意。

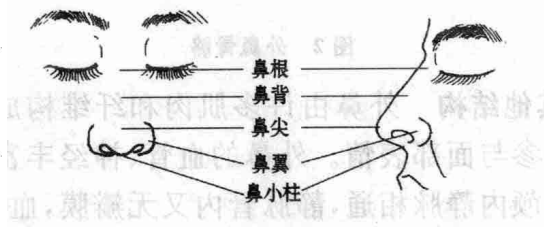


图1 外鼻表面标志



2. 外鼻支架 外鼻由骨和软骨组成。鼻背由鼻骨和上侧鼻软骨组成,鼻翼由大翼软骨和小翼软骨组成。我们所看到的骷髅,发现鼻子那里有个大洞,那是由于上侧鼻软骨和构成鼻翼的软骨已经腐烂,只留下了鼻骨部分,那个大洞称为梨状孔。受外伤后,我们常说的“鼻子塌了”,也不是指软骨部分,是说鼻骨骨折导致的外鼻畸形。只靠两侧鼻骨支在一起,支撑鼻背是不牢固的,在两侧鼻骨对合线下方,双侧鼻腔之间有鼻中隔支撑,鼻中隔由方形软骨、筛骨垂直板、上颌骨鼻嵴、犁骨构成。这样,外鼻才有一定的抗击打能力,不会轻易变形(图 2)。

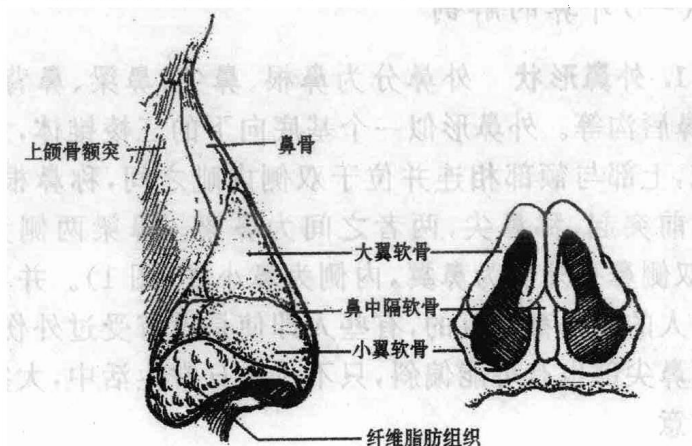


图 2 外鼻骨骼

3. 其他结构 外鼻由许多肌肉和纤维构成,主管鼻翼运动和参与面部表情。外鼻的血管、神经丰富,鼻面部的静脉与颅内静脉相通,静脉管内又无瓣膜,血液可上下内外流通。当鼻、面部感染和疖肿时,若治疗不当或用力



挤压,可以引起海绵窦栓塞或其他颅内并发病。

(二)鼻腔的解剖

鼻腔通过鼻咽部和口腔相通,它的容量较大,可能超过你的想象。当然,每个人情况不一样,而且外鼻的大小并不与鼻腔的大小成正比。

1. **鼻前庭** 我们用手指挖鼻孔就是指这一部位,表面由皮肤覆盖,皮脂腺和汗腺丰富,并生有鼻毛,容易出现疖肿、痤疮及皲裂,尤为朝向鼻尖的小窝里。鼻前庭和固有鼻腔交界处的外上方为弧形隆起,称为“鼻阈”,内侧和下方有黏膜皱襞,共同组成了鼻内孔,即内孔区,为鼻前庭最狭窄处。鼻瓣区指鼻腔气道最狭窄部位,对鼻腔气流阻力最大。有研究表明,鼻瓣的部位与鼻腔黏膜的舒缩状态及鼻腔的开放程度密切相关。当黏膜处于充血状态时,鼻瓣区位于梨状孔和下鼻甲前端,当黏膜充血状态减轻时,鼻瓣区位于内孔区。

2. **固有鼻腔** 固有鼻腔如梯形,分为内、外、顶、底四壁。设想把人对称分为左右两半,无论左右,靠近中线为内侧,远离中线为外侧。

(1) **内壁**:内壁指两侧鼻腔中间的隔,即鼻中隔,是由骨部和软骨部组成(图3)。

骨部鼻中隔以筛骨正中板和犁骨为主体,另有鼻中隔周围的颅骨及嵴状骨片组成。

① **筛骨正中板**。亦称筛骨垂直板,为一约似四角形骨板,位于鼻中隔后上部,上接筛骨筛状板,前下缘与鼻中隔软骨的上缘相接,后下与犁骨连接。