

20几岁 一定要悟透的 50⁺成功智慧



..... 20几岁，成功从这里起步



20几岁，积攒成功能量的智慧读本

为你指点迷津，破解生存困惑；为你启迪心智，增长处世智慧

最现实的人生哲学 最实用的成功宝典

华夏出版社

20几岁 一定要悟透的 50⁺成功智慧

问道 宿春君◎编著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

20 几岁, 一定要悟透的 50 个成功智慧 / 问道, 宿春君编著. — 北京: 华夏出版社, 2010. 2

ISBN 978-7-5080-5603-6

I. ①2… II. ①问… ②宿… III. ①成功心理学—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 242967 号



出品策划

网 址 <http://www.xinhuabookstore.com>

20 几岁, 一定要悟透的 50 个成功智慧

编 著 问 道 宿春君

责任编辑 张玉洁

封面设计 蒋宏工作室

排版制作 穗田传媒

图片提供 华盖创意(北京)图像技术有限公司

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

总 经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 18.5

字 数 326 千字

版 次 2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-5603-6

定 价 29.80 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

50个成功智慧让你收获精彩人生



20 几岁，是人一生中最重要的黄金时期，如同人生的春天。春天是扬帆起航的季节，是播种的季节。

如果没有正确的航线，船只将会偏离目的地，驶向无边的茫茫大海；

如果没有辛勤的播种，就会使自己的人生之路荒凉败落，更不会有秋天喜悦的收获。

总之，20 几岁这几年，是人生关键中的关键。

20 几岁的年轻人总会遭遇这样或那样的困惑和问题，本书的 50 个关键词，如定位、机遇、竞争、思考……正是涵盖了关于年轻人成长、成熟、成功的方方面面。只有透彻领悟了这 50 个基础且关键的人生关键问题，才会找到解决问题的方向和方法，得到不断提升自己的动力和战胜困难、问题的勇气，并成长为一个有个性、有魅力的人，成功就会不请自来。

文中选取的事例闪耀着人生哲理光辉，切入角度新颖，语言亲切且充满阳光，年轻人会从中收获良多，领悟到让自己增加成功能量的智慧。希望它能够成为你成长的精神食粮，为你提供不竭的成功动力！

本书的 50 个关键问题，都是日常生活和工作、感情中随时会面对的，你一定知道它们的存在，但是你可能并不知道究竟应该如何对待它们，只有透彻领悟关于它们的智慧，才能获得真正的利器，并利用这些利器，去开辟自己的天地，为你的一生储备足够的智慧，让成功水到渠成。

50 个成功智慧，让你改变命运，成就自我，奠定你一生的成功基础！
50 个成功智慧是 20 几岁的年轻人走向成功的智慧经典，在迈向成功的道路上，助你一臂之力！



第一篇 成功因素篇

01

定位——规划好人生的基本航线

定位是人生之路的关键 / 3

定位的真义 / 5

02

学习——走进知识宝库是一辈子的事

学习是人生的加油站 / 8

学习是一辈子的事 / 9

03

机遇——把握稍纵即逝的火花

做好准备迎接机遇 / 12

抓住机遇的臂膀 / 14

04

行动——即刻行动带来激情和成就

行动才会有“馅饼” / 18

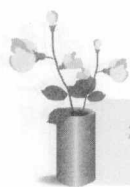
立即实践你的创意 / 20

05

积累——厚积而薄发

一点点地进步 / 25

积蓄力量是为了更茁壮 / 26



20几岁

一定要悟透的50个成功智慧

06

成功——别让“成功”阻止你前进

小人物才会陶醉于成功 / 29

不断翻新成功的境界 / 31

07

理财——把别人的钱“挂”在自己的腰上

将财富的观念送入潜意识 / 34

借只小鸡下大蛋 / 36

08

运动——运动是一切生命的源泉

每天做一点运动 / 40

运动支撑生命的勃发 / 41

09

习惯——播种良好习惯，收获成功性格

习惯不是成就你，就是毁掉你 / 44

习惯点滴而成 / 46

成功习惯，重在培养 / 47

10

形象——为自己设计闪亮的名片

良好外表是自信心和创造力的体现 / 51

利用着装为你的形象加分 / 53

11

责任——信守和忠诚于自己的使命

责任意味着能力的增强 / 56

挑起责任走向成熟 / 58



第②篇 成功素质篇

12

思考——给人生之舟加把船桨

思考是一种深入的力量 / 63

发掘你思考的能力 / 64

13

惜时——零碎时间可以成就伟大事业

学会善用零碎时间来赢取时间 / 67

20%的时间获得80%的成就 / 69

14

守时——守时就是最大的礼貌

信守你的承诺 / 72

守时关乎你的成败 / 75

15

气量——树立自己的大将风度

以“雅量”善待自己和他人 / 78

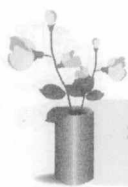
涵养成功的气量 / 80

16

创新——突破思维的枷锁

摆脱思维惯性的约束 / 83

人人都是创造之人 / 84



20几岁

一定要悟透的50个成功智慧

17

节约——节俭本身就是一笔财富

节俭可以创造财富 / 88

用行动奉行节俭的理念 / 91

18

热情——用热情温暖周围的世界

以热情点燃别人的希望 / 95

培养热情不像感染热情 / 97

19

坚持——拥有滴水穿石的力量

坚持下去总会有转机 / 100

坚持的前方就是成功 / 102

20

积极——主动引导生命的轨迹

凡事往积极的方面想 / 106

让进取心在血液中流淌 / 108

第三篇 成功人脉篇

21

爱恋——摘取爱情的麦穗

理性选择你的爱 / 113

对爱持现实的态度 / 114

平衡起失恋的天平 / 115



目录

22

依赖——踢开成长的绊脚石

成长需要有自主的灵魂 / 119

从自我独立做起 / 121

23

合作——一朵鲜花打扮不出美丽的春天

合作才会有力量 / 124

懂得借力而行 / 126

24

分享——与人分享才是快乐的

和谐在于与人分享 / 131

封闭独享会心生杂草 / 132

25

拒绝——不要让自己成为别人的傀儡

说“不”是一种选择 / 135

拒绝也要讲究艺术 / 137

26

面子——抛开虚荣的面具

不做面子的“俘虏” / 141

内心真诚胜过面子虚荣 / 143

27

赞美——给别人戴上花环

用赞美达成你的追求 / 146

赞美的艺术方式 / 148

28

倾听——给别人的心灵沏一杯茶

做一个善于倾听的人 / 152

包容别人的话语 / 154



29

许诺——千金的分量

作出承诺就要信守 / 157

适度承诺，切实应诺 / 159

30

竞争——找个“敌人”来爱

给自己找个“敌人” / 162

学会爱你的“敌人” / 164

31

感恩——怀着一颗感恩的心

懂得感恩 / 167

感恩的话要说出口 / 169

32

隐私——保持距离，是为了尊重

避免走进别人的“雷区” / 173

不要把自己变成“白纸” / 176

33

孝敬——把快乐带回家

学会关爱家人 / 181

陪伴父母是最大的孝敬 / 183

34

亲情——用爱让心灵相通

亲情是浓浓的爱 / 186

只要有亲情，就会有快乐 / 187

35

友情——建立个人关系账户

把陌生人纳入你的关系账户 / 191

别忘了和朋友常联系 / 192



第四篇 成功心理篇

36

孤独——走出孤独，品尝甜美人生

用充实快乐驱赶孤独 / 197

在孤独中慎思提高 / 199

37

自卑——拔掉枯草，闪烁你的微笑

越过人生的跨栏 / 202

燃烧自卑，化成奋斗的动力 / 204

38

失落——在低点积蓄你的力量

不如意事常八九 / 208

失落莫随意诉说 / 211

39

勇气——坚决地出手就会触到希望

带着勇气上路 / 214

大胆出手，一切通明 / 216

40

尊严——人类灵魂中不可糟蹋的东西

尊严是神圣不可侵犯的意志 / 220

自尊自敬才会有人敬 / 222



20几岁

一定要悟透的50个成功智慧

41

自省——跳出身外审视自己

借助自省的“反弹力”进步 / 225

对着镜子改善自己 / 227

42

梦想——人生因梦想而伟大

梦想是美满成功的预示 / 230

因梦想而有力量 / 232

第五篇 成功困惑篇

43

压力——激发你的潜能

压力可以创造奇迹 / 237

以压力促成动力 / 239

44

迷惘——坚定你的神圣方向

把意识放在你希望的方向上 / 243

透过迷雾看到你的目标 / 245

45

诱惑——抵制住无谓的欲望

别让欲望成为路上的泥沼 / 249

控制自己，拒绝诱惑 / 252



目录

46

挫折——燃烧挫折，为成功助力

勇敢面对挫折的磨砺 / 255

把挫折燃烧成动力 / 257

47

逆境——做一只烈火中的凤凰

在逆境里冶炼才干 / 261

做逆境中的自强者 / 263

48

借口——不要用“借口”麻醉人生

谨防“披着羊皮的狼” / 267

勇敢地克服“借口症” / 270

49

冲动——遇事多想几步

权衡斟酌后再去做 / 273

冷静思考抑制冲动 / 274

50

批评——因为你很重要，所以被批评

被批评的人总是个大人物 / 279

利用批评来看清自己 / 281

第一篇

成功因素篇

在《沉思录》中，“哲学国王”奥勒留对自己提出了这样的疑问：我存在是为了什么？

对很多年轻人来说，这是一个过于抽象的问题，但又是我们不得不想的问题。很显然，我们存在是为了发挥我们自身的价值，创造出更多的美好生活。而要实现这样的存在价值，就要先给自己定位，在行动中积累、学习、把握机遇、担当责任……这是一个个人成长的过程，一个缓慢而又实实在在的过程，每个人都不能悔棋重来，所以我们有必要做好准备。

01

定位

——规划好人生的基本航线

10年以后你希望变成什么样？或者说5年后呢？

你关于未来的想法是什么，未来的结果就是什么。



定位是人生之路的关键

定位就是找准自己在社会中的位置。

有目的地进行人生定位，会使一个人在成功的道路上找准方向，少走弯路。

定位代表了人生的目标，体现了一个人的特点和能力。

也许你聪颖睿智，才华横溢，屡有洞见，创意十足，长时间卖力工作，甚至好运连连，可是如果你在一生的创造过程中没有给自己正确定位，不知道自己的方向在哪里，那么一切就都会徒劳无功。

汽车大王福特从小就在头脑中构想用能够在路上行走的机器来代替牲口和人力，福特坚信自己可以成为一名机械师，于是他违背家人的意愿拒绝在农场做助手，而是用一年的时间完成别人需要三年时间的机械师培训，随后他花两年多时间研究蒸汽原理，试图实现他的梦想，但没有成功。随后他又投入到汽油机研究上来，每天都梦想制造一部汽车。他的创意被发明家爱迪生所赏识，邀请他到底特律公司担任工程师。经过十年的努力，他成功地制造了第一部汽车引擎。福特的成功，完全归功于他的正确定位和不懈努力。

一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的大小。志在顶峰的人不会落在平地，甘心做奴隶的人永远也不会成为主人。

一个乞丐站在路旁卖橘子，一名商人路过，向乞丐面前的纸盒里投入几枚硬币后，就匆匆忙忙地赶路了。

过了一会儿，商人回来取橘子，说：“对不起，我忘了拿橘子，因为你我毕竟都是商人。”



几年后，这位商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生，这位先生向他敬酒致谢，并告知说：他就是当初卖橘子的乞丐。而他生活的改变，完全得益于商人的那句话：你我都是商人。

这个故事告诉我们：你定位于乞丐，你就会是乞丐；当你定位于商人，你就会是商人。

当乞丐以商人的心态来看待自己时，他就成了一名成功的商人；如果他把自已当成真的乞丐，那么他一辈子可能就是乞丐。

美国著名小说家杰克·伦敦的童年生活充满了贫困与艰难，他以为老天注定让他做流浪者和无赖，于是整天像发了疯一样跟着一群恶棍在旧金山海湾附近游荡，过着挨家挨户乞讨的生活。

有一天，他漫不经心地走进一家公共图书馆内，读到了名著《鲁滨逊漂流记》，他看得如痴如醉，并受到了深深的震动。从这以后，一种酷爱读书的情绪便不可抑制地左右了他，他一天中读书的时间往往达到10~15小时。他19岁时，决定停止以前的荒唐生活，献身于文学事业，做一名出色的作家。

从此，他不分昼夜地用功，没有好好地睡过觉。为了读书，他在饭店中刷洗过盘子、擦过地板，也在码头、工厂里卖过苦力。然后用了3个月的时间把4年的课程念完，进入大学。他不断地努力，5年内，写了6部长篇小说以及125部短篇小说，成了美国文艺界最为出名的人物之一。

杰克·伦敦的文学成就，就是因为他及时给自己定位，并为之苦下工夫的结果。

