

中医特色疗法丛书

中医传统

芳香

疗法

Traditional Chinese Medicine of
Aromatherapy

编著 林慧光 杜建 李春兴



人民卫生出版社

中医特色疗法丛书

中医传统



芳香

疗法

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医传统芳香疗法/林慧光等编著. —北京: 人民
卫生出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-117-12629-8

I. ①中… II. ①林… III. ①植物香料—中医疗法
IV. ①R247

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 018386 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医传统芳香疗法

编 著: 林慧光 杜 建 李春兴

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9

字 数: 210 千字

版 次: 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12629-8/R · 12630

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



内容提要



本书较全面地收集民间传统芳香外治疗法,又整理现代中医药书刊、杂志等文献报道的芳香疗法的应用和研究。集中反映了我国传统芳香疗法在临床各科疾病上的应用和研究进展。

全书分总论、各论两部分。总论主要介绍芳香疗法的源流和发展,芳香疗法常用方式,常用剂型,常用药物,常用工具和作用机制探索以及芳香外治疗法临床应用要点等内容。各论按内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、男科、情志疾病、康复等顺序编排。介绍常见病证的芳香疗法的方药组成、用法和适用范围。由于精油使用和芳香按摩已有许多专业书籍,故本书从简。本书具有较高的实用价值,适合各级临床医生,大专院校师生以及芳香疗法爱好者和研究开发人员参考使用。



目录



总论

一、芳香疗法的源流与发展	1
二、芳香疗法的常用方式	9
三、芳香疗法的常用剂型	14
(一) 精油	14
(二) 香熏剂	17
(三) 香剂	17
(四) 气雾剂	17
(五) 喷雾剂	18
(六) 露剂	18
(七) 贴敷剂	18
(八) 含漱剂	19
(九) 香膏剂	19
(十) 洗浴剂	20
(十一) 香熨剂	20
(十二) 药枕剂	21
四、芳香疗法常用药物	23
(一) 芳香解表药	23
桂枝	23
紫苏叶	24
生姜	24

香薷	25
荆芥	26
防风	26
白芷	27
细辛	27
藁本	28
辛夷	28
葱白	28
薄荷	29
菊花	30
柴胡	30
枇杷叶	32
(二) 芳香清热药	33
金银花	33
野菊花	33
鱼腥草	34
青蒿	34
(三) 芳香化湿药	34
藿香	34
佩兰	35
苍术	35
砂仁	36
白豆蔻	37
(四) 芳香温里药	37
肉桂	37
吴茱萸	38
茴香	39

高良姜	39
花椒	39
胡椒	40
丁香	40
荜茇	41
荜澄茄	41
艾叶	42
肉豆蔻	43
(五) 芳香理气药	43
陈皮	43
青皮	43
木香	44
沉香	44
香附	45
香橼	45
(六) 芳香活血药	45
当归	45
川芎	46
乳香	46
没药	47
莪术	47
泽兰	47
蒲黄	48
(七) 芳香开窍药	49
麝香	49
冰片	49
苏合香	50

石菖蒲	50
(八) 其他芳香药	51
白术	51
芫荽子	51
芸香草	51
龙涎香	52
青木香	52
零陵香	52
甘松	53
樟木	53
八角茴香	54
迷迭香	54
檀香	55
(九) 花类(花露)	55
茉莉花	55
菊花	55
菩提树花	56
木芙蓉花	57
腊梅花	57
蔷薇花	58
蔷薇露	58
白荷花露	58
水仙花	58
万寿菊	59
桂花	59
桂花露	60
款冬花	60



白兰花	60
玫瑰花	61
玫瑰露	61
玳玳花	62
白梅花	62
红花	62
藏红花	64
月季花	65
凌霄花	65
五、芳香疗法传统常用工具	67
(一) 香炉	67
(二) 香兽	68
(三) 香球	69
(四) 香囊	69
(五) 香熏筒	70
(六) 鼻烟壶	70
(七) 现代精油芳香疗法的工具	71
六、芳香疗法的作用机理	73
(一) 芳香药的功效与药理	73
(二) 芳香药的作用机制	75
(三) 实验研究	76
七、芳香疗法的临床应用要点	79

各论

一、内科疾病	81
(一) 肺系病症	81
感冒	81

中暑	87
哮喘	87
慢性支气管炎	90
(二) 心脑血管病	91
冠心病	91
心绞痛	93
中风后遗症	95
癫痫	96
头痛	97
眩晕	102
高血压	103
(三) 肝胆病症	105
病毒性肝炎	105
急性胆囊炎	106
腹水	107
(四) 脾胃病症	108
慢性结肠炎	108
细菌性痢疾	109
呕吐	110
呃逆	112
胃炎	114
腹泻	122
腹痛	126
便秘	130
溃疡性结肠炎	131
肠麻痹	133
消化不良	134

(五) 肾系病症	136
水肿	136
尿毒症	137
癃闭	138
淋证	139
(六) 肢体经络病症	139
面神经炎	139
三叉神经痛	141
风湿、类风湿关节炎	142
二、外科疾病	148
斑秃	148
脂溢性皮炎	149
冻疮	150
湿疹	152
手足癣	153
皮肤瘙痒症	155
雀斑	156
尿潴留	157
肠梗阻	158
肛裂	158
外科感染	161
雷诺病	161
三、妇科疾病	163
痛经	163
闭经	172
崩漏	173
带下病	173

妊娠恶阻	175
妊娠小便不通	177
产后恶露不净	178
产后遗尿症	180
产后腹痛	182
围绝经期综合征	183
宫颈糜烂	184
外阴瘙痒症	185
乳腺增生	186
乳头皲裂	187
慢性盆腔炎	188
不孕症	188
四、儿科疾病	190
小儿感冒发热	190
小儿哮喘	195
慢性支气管炎	196
夏季热	198
小儿肠麻痹	200
泄泻	200
小儿腹痛	203
疳病	204
遗尿	204
小儿肠梗阻	207
小儿疝气	208
小儿肺炎	209
小儿呕吐	210
小儿腹泻	211

小儿流涎·····	215
小儿口疮·····	216
小儿厌食症·····	217
小儿肾病综合征·····	219
小儿夜啼·····	220
新生儿硬肿症·····	221
小儿惊风·····	222
脊髓灰质炎·····	223
麻疹·····	223
水痘·····	224
婴儿湿疹·····	225
流行性腮腺炎·····	225
五、五官科疾病 ·····	226
变应性鼻炎·····	226
口腔溃疡·····	229
慢性咽喉炎·····	230
六、骨伤科疾病 ·····	232
软组织损伤·····	232
颈椎病·····	238
肩关节周围炎·····	241
腰椎病·····	243
七、男科疾病 ·····	244
前列腺炎及前列腺肥大·····	244
男性功能障碍·····	247
阳痿·····	250
早泄·····	252
缩阳症·····	253

强中·····	254
附睾肿大·····	254
精子缺乏症·····	255
男性乳房异常发育症·····	256
不育·····	256
八、情志疾病 ·····	258
忧郁症·····	258
沮丧症·····	259
焦虑症·····	260
癔症·····	261
嫉妒·····	262
悲伤·····	263
愤怒·····	264
九、康复治疗 ·····	265
糖尿病及其并发症·····	265
痛性疼痛·····	266
慢性疲劳综合征·····	270
减缓衰老·····	271

总论

一、芳香疗法的源流与发展

芳香疗法是指用气味芳香的药物(如丁香、藿香、木香、白芷、薄荷、冰片、麝香等)制成适当的剂型,作用于全身或局部以防治疾病、促进健康的医疗保健方法。此法具有简、便、廉、验的特点,足以弥补内服汤药之不足,可广泛应用于临床各科。然而,传统中医学并无“芳香疗法”这一称谓,这一术语直至1928年才由法国 Rene Mauricegatteffosse 首次提出,法语为“AROMATHERAPIE”,转译为英语“AROMATHERAPY”(芳香疗法)。基于当今呼唤回归自然的思潮,芳香疗法也日益重新受到人们的青睐,因此,很有必要系统地回顾芳香疗法的源流及发展轨迹,提取精粹为临床、科研服务。

1. 肇端和实践

芳香疗法历史悠久,源远流长,在浩如烟海的历代中医文献中有大量散在的记载,并在民间广泛流传。

早在殷商甲骨文中就有熏燎、艾蒸和酿制香酒的记载,至周代就有佩戴香囊、洗浴兰汤的习俗,在先秦文献中,《山海经》记载薰草“佩之可以已疴”,马王堆汉墓出土一批香囊、熏炉,内有

辛夷、佩兰、茅香、花椒、肉桂等芳香类药物。这些都说明了当时即有用芳香药物防治疾病、辟秽消毒、清洁环境的风俗习惯。

从战国到秦汉,芳香疗法从实践逐渐上升向理论的初步探索,如《灵枢·寿夭刚柔第六》记载“用淳酒二十斤、蜀椒一斤、干姜一斤、桂心一斤,凡四种,皆咬咀,渍酒中。用绵絮一斤,细白布一丈并内酒中……”^[1]以熨寒熨,可见先秦医学实践中即有用芳香药物外治的经验。

春秋战国时期,药理学知识又有新的积累,见于文献记载的芳香药物显著增加。《神农本草经》集东汉以前药理学之大成,全书记载药物 365 种,其中有不少芳香药物,如记载“菖蒲,味辛温。主风寒湿痹,咳逆上气,开心孔,补五脏,通九窍,明耳目,出声音。久服轻身、不忘、不迷惑、延年。”^[2]由于《神农本草经》按四气五味阐述功能,较详细地著述了芳香中药的一般药物性质,对后世运用芳香药物提供了重要依据。

两晋南北朝是我国历史上民族大融合的重要时期,大量少数民族内迁,带来他们芳香疗法的经验。隋唐的统一,中外交流的日益扩大,大量芳香药物的传入,为芳香疗法创造了条件。唐代《新修本草》补充新发现药物和外来药物,如把苏合香、阿魏、安息香、龙脑香等外来香药也正式收入。五代李珣所撰的《海药本草》可以说是论述外来药物的专书,其中收集芳香药物 50 余种,如青木香、萆薢、白豆蔻、丁香、零陵香、乳头香、降真香、没药、甘松香等,可为现代习用。

唐代以来,芳香疗法有了进一步发展,如孙思邈《备急千金要方》指出外感温热病可以传染,也可以预防。在“辟温”一节中所用方法多种多样,所选药物均以芳香药为主体:如用太乙流金散烟熏,用赤散搐鼻,用辟瘟杀鬼丸香佩,用粉身散作粉剂扑身,用桃枝洗方外浴等。

自先秦至唐的中医药实践中,始终贯穿着历代医家对芳香药物的关注、实践和药性分析,给后世以深远的影响。

2. 发展和交流

宋代,芳香药物的中外交流达到了高峰,我国与印度、越南、阿拉伯等国友好往来,互赠礼物,其中含有大量的芳香药物,“海上丝绸之路”出现了专事海外运输贸易芳香药的“香舫”,《太平圣惠方》中以香药命名之方剂达 120 首,许多著名的方剂如苏合香丸、安息香丸、木香散、沉香散等均出自宋代。

元代,对外经济贸易中,芳香药物仍是主要的商品。

明代,随着方药学的兴盛发展,芳香疗法的应用和研究有长足的进步。如《普济方》中专列“诸汤香煎门”,收集 97 方,并详细记载方药组成、制作、用法等,较全面地总结了 15 世纪以来芳香疗法经验。

《本草纲目》更是广搜博采,丰富了芳香药物的记录,记载“香木”类 35 种,“芳草”类 56 种,除此之外,还介绍了涂法、擦法、敷法、扑法、吹法、含漱法、浴法等芳香疗法给药方式。

自唐宋金元至明,芳香疗法已积累丰富的经验,为理论上的提高和研究新课题准备了基本条件。

3. 总结和整合

清代,芳香疗法的研究与实践产生了质的飞跃,代表医家为杰出的外治大师吴师机,吴师机《理渝骈文》对芳香疗法的作用机理、辨证论治、药物选择、用法用量、注意事项等作了系统的阐述,使芳香替代疗法有了完整的理论体系。

吴师机认为“凡病多从外人,故医有外治法,经文内取外取并列,未尝教人专用内治也。”从而指出芳香疗法的理论依据。他还指出“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药,所异者,法耳。”^[3]而且,凡属于内治的汤剂丸散,无一不可以熬制