

民族出版社

马成俊 马伟 主编

新世纪撒拉族研究(2001—2009)



民族小島

MINZUXIAODAO
XINSHIJI
SALAZUYANJIU

策划编辑 李志荣
责任编辑 李志荣

ISBN 978-7-105-11017-9



9 787105 110179 >

定价：150.00 元

民族小島

新世纪撒拉族研究(2001—2009)

马成俊 马 伟 主编 民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民族小岛：新世纪撒拉族研究：2001～2009 / 马成俊，马伟主编.
—北京：民族出版社，2010.7

ISBN 978 - 7 - 105 - 11017 - 9

I. ①民… II. ①马… ②马… III. ①撒拉族—中国—文集
IV. ①K283.2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 130804 号

民族小岛——新世纪撒拉族研究 (2001—2009)

策划编辑：李志荣

责任编辑：李志荣

封面设计：晓玉工作室

出版发行：民族出版社

社 址：北京市和平里北街 14 号 邮编：100013

电 话：010 - 64271907 (编辑室)

010 - 64211734 (发行部)

网 址：<http://www.mzchs.com>

印 刷：北京市迪鑫印刷厂印刷

经 销：各地新华书店

版 次：2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月北京第 1 次印刷

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数：1237 千字

印 张：56.5

定 价：150.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 11017 - 9 / K · 1931 (汉 1054)

该书若有印装质量问题，请与本社发行部联系退换

主编的话

2004年，为了庆祝循化撒拉族自治县成立50周年，我们收集、主编并出版了《百年撒拉族研究文集》。本文集名为百年，其实只有七十多年的有关撒拉族研究的文章。这些文章上自20世纪30年代，下迄2000年，共有200多篇论文，200余万字。这本书的出版，为社会各界了解撒拉族、认识撒拉族，特别是为研究撒拉族的学者提供了一部比较完整的学术资料。从社会各界得到的信息来看，达到了预期的目的。

2000年，揭开了世界历史新的一页。转眼之间，新世纪已经走过了十年光景。这期间，国家实施了西部大开发战略，实施了新农村建设及人口较少民族扶持计划，这一系列志在富民的政策，使得撒拉族社会发生了翻天覆地的变化，撒拉族人民切实得到了实惠。同时，撒拉族研究也取得了很大的成绩。据我们收集到的资料来看，仅仅在这十年中，有关撒拉族研究的学术论文已超过100余万字，是整个20世纪发表论文总数的一半。综观这些论文，呈现出以下特点：

首先，国内学术界更加关注撒拉族社会，特别是高等院校、科研院所从事人文社会科学研究专家学者，从不同的学科、不同的视角审视全球化背景下作为人口较少民族的撒拉族的发展情况，从而催生出了一批研究成果，显示了学术界关注民生、关注弱势群体的研究取向，这与国家实施的一系列政策密切相关。

其次，一批高校的硕士、博士研究生或为了完成某项课题、或为了完成学位论文，而选择撒拉族作为研究对象。他们不辞辛苦，利用所学专业的理论和方法，深入撒拉族家庭、社区，进行深入细致的田野作业，并在老师的精心指导下，发表了一批成果。这些训练有素的硕士、博士的研究，进一步拓展了研究领域，壮大了撒拉族研究的学术队伍。

最后，由于国家对哲学社会科学研究的进一步重视，一些学者有关撒拉族研究的国家级、省级项目得以确定，在完成这些项目的同时，一批阶段性成果得以发表，充实了撒拉族研究。

综观这十年的撒拉族研究，历史学研究有新的突破，语言学研究有新的拓展，社会学研究有新的发展，人类学研究有了良好开端，民族学研究更加深入，其他学科的研究也或多或少取得了令人欣喜的成果。

但是,在这十年里,撒拉族研究也有一些遗憾,一批长期从事撒拉族研究的专家学者年事已高,逐渐在学术界“退休”,而本民族学术研究的中坚力量则因过重的教学、科研、行政及其他任务,无法专心致志地进行本民族的学术研究,更年轻的本民族学术研究人才极度匮乏,后继无人。所以在本文集中,撒拉族学者的论文仍然是少数。我们曾经在青海民族大学的本科生中召开会议,鼓励他们参加研究生考试,试图培养一些有志于撒拉族学术研究的本民族年轻学者,但是结果非常令人失望。

在2007年青海省撒拉族研究会召开的一次学术会议上,民族史学家牟一之教授曾经提出建立“撒拉学”的问题,实在令人敬佩!可是,在当下的社会氛围下,一方面是撒拉族社会经济的飞速发展,另一方面则是研究撒拉族的本民族学者团队逐渐式微,这不能不令人痛心疾首。对比周围回族、藏族和土族的研究现状,就在这十年时间里,一批学有成就的本民族博士、教授、研究员活跃在国内外的学术界,研究成果让人羡慕。而撒拉族,到目前为止,从事本民族学术研究的学者充其量只有寥寥几人而已,遑论建立一个专门的“撒拉学”?实在是愧于前辈学者的期望。曾几何时,撒拉族是一个“没有历史的人民”(美国人类学家埃里克·沃尔夫语,出自其著作《欧洲与没有历史的人民》),零零星星出现在官方记载中的撒拉族又长期被污名化。是长期以来自己不能表达而“被别人表达”(卡尔·马克思语,出自《路易·波拿巴的雾月十八日》)的民族。20世纪中叶以后,撒拉族才结束了没有历史的命运,终结了被别人表达的历史,一代本民族学者逐渐成长起来,并开始致力于本民族研究,应该说取得了一定的成果,得到了国内外学术界的认可。但是,近十年来,本民族研究队伍不但没有壮大,反而有减少的趋势,这种状况实在是令人担心。

数十年前,我国著名社会学家费孝通教授在考察甘青民族走廊之后,针对土族、撒拉族、裕固族、东乡族、保安族的生存现状,提出了“民族小岛”的概念。他语重心长地说:“我在这多次西北考察中,历访了土族、裕固族、撒拉族、保安族和东乡族……我不只想由中国人自己来写几本关于这些民族的书了,我还被怎样发展这片民族地区的问题占住了我的怀抱。我认识到这地区的民族研究不但大有可为,可以写出许多民族研究的著作来,可更重要的是我看到了居住在这片广阔的土地上的许多少数民族怎样在下个世纪能发展成现代民族,和其他民族一样平等地站在这个地球上的问题。”^①的确,这些生存于汉族、藏族和回族等人口多数民族汪洋大海中的“小民族”,无论从人口、经济、社会、文化等方面来说,都似乎是个孤立的小岛。这些无疑为民族学、人类学研究提供了很好的样本,但是更为重要的是需要更多的学者去关注他们的生活,而研究者的主力军不是别人,应该是熟悉本民族历史、语言及生活习惯的本民族学者。这也是我们在近10年间想方设法编辑两本撒拉族研究文集的目的之一。

^① 费孝通:《青春作伴好还乡——为〈甘肃土人的婚姻〉中译本而写》,载《读书》,1997(7)。

需要说明的是，尽管我们搜索了大量的文献，但是也可能挂一漏万，如有遗漏，我们将会在今后的编辑过程中逐步完善。在本文集中，补录了费孝通先生的一篇文章，同时也收录了写循化汉族生活的几篇文章，旨在使读者了解与撒拉族社会密切相关的其他民族的社会生活。在本文集出版之际，感谢长期以来支持我们工作的韩德荣、马德良、韩德福、马丰胜、马成文、韩永东等本民族领导和朋友。感谢文集的每一个作者，感谢民族出版社的编辑同志们，同时也感谢研究生韩德福、马龙、左庆瑞、白绍业等同学。没有各位的支持，这本文集就很难问世。

马成俊 马伟 谨识于青海民族大学

2010-6-2

目 录

民族学、人类学

撒拉餐单	费孝通 (3)
“吾吉”(羊背子)与撒拉族饮食文化	马兴仁 (6)
“撒拉族精神”研讨会议纪要	萨彦班 (13)
撒拉族精神研究	课题组 (18)
浅探撒拉族精神	韩庆功 (35)
关于赴土库曼斯坦、伊朗伊斯兰共和国考察情况的报告	韩兴斌 (39)
赴土库曼斯坦考察报告	马 伟 张进成 (47)
基于历史记忆的文化生产与族群建构	马成俊 (71)
关于撒拉族研究中的几个问题	马成俊 (78)
百年诉讼:村落水利资源的竞争与权力	
——对家藏村落文书的历史人类学研究之一	马成俊 (84)
论撒拉族的六角形符号	马 伟 (98)
撒拉族及其文化特征	
——以青海省循化撒拉族自治县积石镇石头坡村为例	马 伟 (108)
撒拉族婚礼的文化特征、功能及价值	马 伟 (114)
撒拉族—回族族际通婚的人类学调查	
——以循化撒拉族自治县草滩坝村为个案	陕锦凤 (122)
民族认同与族群想象	
——以撒拉族为个案	马建福 (132)
现代化进程中民族地区族际关系研究	
——以循化撒拉族自治县为个案	马金龙 马建福 (140)
河湟撒拉族族群文化及特征探析	李 荣 (148)
对一个撒拉族移民乡村的民族学调查	关丙胜 (156)
对撒拉族女童教育状况的人类学调查与研究	陶 瑞 (165)

论多民族地区多维民族关系

- 以循化撒拉族自治县为例 马明忠 (180)
- 民族关系影响因素的实证分析
- 以循化撒拉族自治县起台堡村为个案 白绍业 (186)
- 循化孟达天池古建筑遗址及地理文化考辨 吴引水 吴 均 (197)
- 撒拉族家庭的结构变迁和功能探析
- 以化隆县初麻村为例 马 龙 (202)
- 从孔木散的繁衍发展看查加工的形成
- 兼谈查加工各主要地名的由来 韩得福 (208)
- 守望精神的家园
- 土族、撒拉族非物质文化遗产保护与开发现状调查 鄂崇荣 (217)
- 生产和传承文化的平台
- 青海循化撒拉族婚礼口头传承的田野考察 范长风 (226)
- 中国撒拉族线粒体 DNA 序列遗传多态性研究 刘新社 李生斌 (234)
- 撒拉族近亲婚配及后代遗传效应的调查研究 冶福云 马齐元 (240)

历 史 学

- 撒拉族历史仍须继续深入研究 牟一之 (247)
- 拨开时间的迷雾 重现历史的原貌
- 撒拉族东迁起因之我见 韩秋夫 (250)
- 1781 年教争：地方社会与国家权力 马成俊 (253)
- 文化遗产与历史记忆
- 论撒拉族文化遗产的抢救与保护 马成俊 (263)
- 撒鲁尔王朝与撒拉族 马 伟 (271)
- 番回还是回番？汉回还是回民？
- 18 世纪甘肃的撒拉尔族群界定与清朝行政变革
- 马海云 著 李丽琴 马成俊 译校 (291)
- 新疆撒拉族的历史与现状 许伊娜 (311)
- 撒拉族“达鲁花赤”官职考 马明忠 (318)
- 文化的多重色彩：撒拉族历史与传说的叙事研究 李 朝 (321)
- 骆驼泉传说：撒拉族的历史记忆与族群认同 雷 波 (330)
- 洒落在撒拉族之乡的红五星 张君奇 (335)

宗 教 学

- 循化伊斯兰教研究 李兴华 (341)

对撒拉族珍藏手抄本《古兰经》鉴定的初步见解	陈进惠 (377)
伊斯兰教法对撒拉族道德观和习惯法的影响	韩得福 东文寿 (380)
伊斯兰教对循化撒拉族商业活动的影响	雷 波 (386)
伊斯兰继承制度的本土化及其对我国继承法的启示	
——以青海世居回族、撒拉族继承习惯为例	王 刚 (392)
东乡族撒拉族保安族宗教信仰述略	陈国光 (407)

经 济 学

循化县经济社会运行情况	韩永东 (417)
家族企业及其发展路径研究	
——兼论撒拉族企业的持续发展	马维胜 (423)
甘青边界的互惠共同体:循化县各民族生计模式与交流	马成俊 (430)
青海省循化撒拉族自治县民营企业融资诉求与政策回应 ...	黄军成 王庆福 (444)
当代撒拉族的农业经济浅析	张 明 (451)
撒拉族、土族的经济意识对比分析	杨 卫 杨 德 (456)
北京撒拉族餐饮经济发展调查	马明忠 韩明春 (461)
青藏铁路通车对循化劳务输出的影响及对策	先巴加 马文理 (466)
明清时期循化撒拉族的农业开发及其特点	张 明 (471)
论撒拉族商业文化:概念、形成环境及功能	翟瑞雪 (477)
转型期撒拉族民众经济价值观念变迁研究	石德生 (486)
循化县民营经济发展现状及对策思考	马有忠 马承贤 (492)
信用环境欠佳困扰县域经济发展	
——循化撒拉族自治县信贷信用环境调查 ...	人行海东中心支行课题组 (498)
西部民族地区旅游扶贫开发研究	
——以青海循化撒拉族自治县为例	杨 敏 宋保平 李君轶 (507)
撒拉族妇女经济参与的困境与抉择	马 艳 (512)

社 会 学

对撒拉族家庭的民族社会学考察	高永久 (521)
青海省循化县民族人口分布	马建福 (528)
当前部分少数民族欠发达地区农村劳动力之发展困境与出路	
——甘肃积石山县保安东乡撒拉回土五族农村劳动力发展状况调查	
.....	孙振玉 (538)
转型时期的撒拉族社会经济结构	赵春晖 (547)
转型期撒拉族政治价值观变迁研究	石德生 (554)

转型期撒拉族婚姻家庭价值观变迁探微	石德生 (561)
循化撒拉族自治县建设全面小康社会分析	翟瑞雪 翟岁显 (572)
新疆撒拉族民族社会学调查	李臣玲 贾伟 (577)
西部民族贫困社区生活状况分析	
——东乡族、撒拉族和回族民族社区的实证研究	王建兵 王文棣 (588)
撒拉族人口的行业及职业结构分析	马伟 (598)
撒拉族教育文化与人口现代化	文忠祥 辛海明 (606)
地域环境与城镇特色关系初探	
——以青海循化撒拉族自治县县城总体规划为例	武联 李建伟 (613)
孔木散:撒拉族基层社会组织研究	韩得福 (620)
深化县情认识 做好四篇文章	
——对循化未来发展的几点思考	韩庆功 (650)

语 言 学

《土尔克杂学》与世俗礼法	韩建业 (661)
撒拉语元音的特点	米娜瓦尔·艾比布拉 (665)
撒拉语动词陈述式研究	米娜瓦尔·艾比布拉 (671)
撒拉语的濒危状况与保护措施	马伟 (680)
语言接触与撒拉语的变化	马伟 (705)

民 俗 学

撒拉族民间文学中的民俗事象	韩建业 (721)
今日撒拉族生活	谭晓霞 (726)
撒拉族习惯法规范的当代运行	王佐龙 (732)
民族社会学视域中的撒拉族婚俗	韦仁忠 (740)
略谈撒拉族社会习俗的形成和演变	卢明道 (746)
撒拉族歌谣中的民俗事象初探	张春秀 (749)
撒拉族“骆驼戏”的历史形态探析兼及民俗文化的生存法则	常海燕 (756)
体现撒拉族尚武精神的狩猎文化	
——以循化撒拉族自治县孟达地区为例	马建新 (763)
孟达清真寺的始建历程及宗教活动礼俗	马永平 (767)

文 艺 学

开发利用撒拉族说唱艺术	韩建业 (773)
-------------------	-----------

撒拉尔文学天空一瞥

——论我所熟悉的撒拉族作家而不是排行榜	秋 夫 (783)
撒拉文化的诗意认同和诗性表达	吕 霞 (789)
两头血光的旅程	
——评撒拉族诗人韩文德诗歌	郭建强 (793)
寒栗诗歌印象	韩文德 (797)
歌颂家园精神的撒拉族文学	马朝霞 (800)
撒拉族传统体育的内容、渊源及特点	周 莉 (804)
论撒拉族传统体育的形成及其发展	夏 宏 (812)
土族花儿与撒拉族花儿的艺术共性	郭晓莺 (818)
撒拉族民歌及其音乐特征述略	张静轩 (823)
撒拉族哭嫁歌艺术特征研究	张云平 (827)
青海撒拉族民间音乐调试旋律分析	王海龙 (832)
青海撒拉族哭嫁歌研究	王海龙 (844)
浅论青海撒拉族民歌的多元文化特征	王 玫 (849)
撒拉族民间音乐文化构成因素初识	郭德慧 (854)

评 论

壮伟历程的记述，精悍民族的颂歌

——读半一之教授新著《撒拉族史》的心得笔记	贾晞儒 (863)
撒拉族研究在国外	马建忠 马 伟 (871)
泱泱大著 宏论荟萃	
——《百年撒拉族研究文集》评述	李永华 (875)
撒拉族语言文化的又一部力作	
——《撒拉族语言·文化论》评介	李永华 (881)
1986—2005 年土族、撒拉族研究文献统计分析	张照云 (887)

民族学、人类学

撒拉餐单

费孝通

今年八月十五日，我从青海的西宁动身去甘肃的临夏，路过两省边界上的循化撒拉族自治县。住两宿。该县负责同志热情地用撒拉族通行饭菜招待我们。品尝之后，我想到《中国烹饪》的读者未必有此机会。当时记下了餐单，回来写此简报。

先介绍一下这个不大为人熟悉的撒拉族。撒拉族是我国的一个人数较少的民族，一共只有六万人，主要就居住在青海东部黄河出省口的循化这个地方。1954年成立了循化撒拉族自治县。还有少数住在毗邻的甘肃省境内，据说新疆也有一些撒拉人。在电视纪录片《唐蕃古道》里有一集介绍他们的生活。

我在循化参观了当地古迹骆驼泉。导游把我带到泉边的一个只有我半身高度的石刻骆驼前面，讲了一段故事。他说，在古时候有七个中亚细亚人从撒马尔罕，赶了一队骆驼，一直向东方来寻找乐土。他们不知走过了多少沙漠和草地，有一天一早醒来，找不到了骆驼。他们分头寻找，终于在一个水泉里找到了他们，但却已变成了岩石。他们恍然大悟，这是真主要他们落脚的地方。这石化了的骆驼据说至今还在泉水里。我按着导游的指点，确实看到水下有一块高低不平的岩石，但辨不出这是骆驼的那一部分。为了使这个故事形象化，早年的撒拉人用石头雕刻了一头骆驼跪在泉边。不幸它没有免遭“文革”红卫兵的毒手，硬是被砸得粉碎。这次我们见到的石骆驼是“文革”后重雕的。

这段故事信不信由你。但是撒拉族的先人来自中亚西亚是可以考证的历史事实。他们信仰伊斯兰教，而且身材高大，还留着和维吾尔族类似的面形。他们称藏族作“阿舅”，说是因为早年来此的祖先取了藏族妇女，子孙才得到繁衍。这在他们体质上也能见到证据。由于得到了藏族的遗传因素，他们很容易适应青藏高原的自然条件。混血是提高民族体质的生物规律。撒拉族人在青藏高原上是有名的强壮劳动者。在过去西北还没有公路和铁路的时代里，高原上的木材都是从黄河上运出去的。而从青海到甘肃这一段黄河落差极大，峡谷一个接着一个。在这急流险滩上放木排，能行动自如，履险如夷的好汉，多是撒拉人。前几年建筑青藏公路，最困难的是越过唐古拉山的那一段，海拔在三四千米之间，空气稀薄，含氧量少。现在一般过客能支撑着伏在车座里过山，已经算是好样的了。不难想象建筑时所付出艰苦的重

劳动。谁能顶得住？这里又是撒拉人的用武之地了。至今我还听到有人说，如果没有这样能吃能干的撒拉人，青藏公路也就难通了。但是撒拉人听了这话，却笑着说，这又算得什么呢？看来今后青藏高原的开发，还是少不了他们的。

我这几年多次去甘肃、青海，目的是想了解一下处于青藏牧区和中原农区之间的那一条历来是农牧桥梁的陇西走廊。循化的撒拉族还处在这条走廊里，农牧结合是他们经济的特点。他们不仅从中亚带来了牧业的传统，又从藏族阿舅学到了高原作业的本领，而且由于地处低凹的谷地，气候较四周温暖，宜种庄稼和瓜果，不失为高原边缘上的绿洲，农业也比较发达。无怪早年久涉沙漠和山岭的骆驼队到此不愿再向前行而化为岩石了。

撒拉餐单也充分反映这个民族亦农亦牧的特点。我从这张餐单上看到了这个民族的优势和前途。

入席前，桌上已摆满了六盘干果糖食，其中有来自远地的红枣、核桃、葡萄干、杏脯、糖花生。刚坐下，穿着民族服装的服务员为各人端上了一个盖碗，并向碗里冲上滚烫的开水。这叫“碗茶”。碗上有盖，碗底有托的细瓷碗，我幼年时在苏南家乡早就见过。这是过节过年时，或有贵客上门时才用的茶具。在京戏舞台上也有时可以见到，知县老爷一抬盖碗，就表示送客，来人不得久留了。我家乡招待贵客的盖碗里只有茶叶，而撒拉族却加上了三四颗连壳的桂圆，还有一块冰糖。茶叶、桂圆、冰糖都不是西北土产。这种碗茶有过外号叫“三炮台”，我问了一些人，仍不得其解。“三炮台”不但通行于撒拉族，在甘肃、青海农村里很普及。我每到一家农户，刚坐定，总能享受到这又香又甜的清茶。看来是从汉区引进的待客礼俗。只看这种瓷器就绝不会是牧区土货，何况其中的桂圆每年都得大量从福建运来。古人说“礼失求之野”，也许是文化传播的规律。用现代语言说，这也是地域间的“时间差”。

撒拉族信仰伊斯兰教，禁烟酒，所以席间以茶代酒，对我不善喝酒、又怕闹酒的人特别惬意。尤其是手边的碗茶，终席不离，而且不断加水加温，对油咸并重的荤腥颇有调剂、润喉的作用。接着端上了一大盘“馓子”。馓子是油炸面条的一种。油条可说是全国通行的群众性食品。我的家乡称“油炸桧”，相传是老百姓痛恨秦桧这个奸臣，把面粉捏成他的模样，放在油锅里煎，用以泄愤。“馓子”没有我家乡的油条那样粗，而是只有筷子那样细的条条，绕成一束煎成。面粉里加上鸡蛋和花椒水，煎成的细条条。既松又脆。

接着馓子上桌的是“碗菜”。这道菜的碗是普通的大口碗。碗里是一种糊，由羊肉、大白菜、土豆、粉丝煮成。这是典型的农牧结合品。牧区一般不种蔬菜，也不长土豆。主要的原因是在游牧时代，牧民逐水草而居，不能有较长时间守住一片土地。现在部分牧民已经定居或半定居，他们在定居的地方都已圈上一片土地种起蔬菜来了，逐步走上牧农结合的道路。我看这是牧业发展的方向，不但牧区可以种蔬菜给人吃，而且可以种精饲料来喂牲畜，发展为牧业服务的农业。这道“碗菜”给我的启发不少。其实，碗菜里多加些水，由糊变成汤，就成了苏式大菜里的“罗

宋汤”，也是赫鲁晓夫的“土豆烧牛肉”了。这是中亚的特产，说不定这“碗菜”还是赶骆驼东来的那伙撒拉先人们遗下来的传统菜谱。

碗菜之后是糖包、肉包、花卷、菜主食，其中有一大盘是羊油炒饭，在汉区是不易尝到的。它不同于新疆维吾尔族的“抓饭”，不同之处是饭里没有加葡萄干、胡萝卜等成分，也不用手抓来吃。

我上面把面食和米饭称作“主食”，表明我还是存着汉人的观念。如果从牧区民族的观点来说，主食还在下一道的“手抓羊肉”。到过牧区的人不用我对手抓羊肉多加描写。不论是蒙古族或藏族，都喜欢吃，而且大量的吃，不厌的吃，不愧是食中之主。按撒拉族的通行习惯，上菜时羊尾巴必须对准主客。主客就得用刀把羊尾巴割下，抓在手里送入口中。这是礼貌。这次客人中以我的年龄为最高，羊尾也就冲着我。羊尾比较嫩，所以我的满口假牙还能应付。其他部分则很难享受。这是因为甘青的牧区一般海拔高，不用高压锅煮羊肉，水的沸点是煮不烂羊肉的。我多次望肉兴叹，年老无用了。这次得此羊尾，颇足解馋。

撒拉餐单是多民族的综合体，想尽收其美，势必重峦叠峰地使人食不暇接。刚吃过牧区的手抓羊肉，接着摆上塞外的火锅子，我没有考察过火锅子的来源，只知道它分布很广，在日本至今盛行。我们在撒拉族吃到的其实就是涮羊肉。我提到这是东来顺的名菜，主人似乎很熟悉，顺口说：“你们的羊肉还不是这里去的？”我领会这句话的意义是：“天下鲜美的羊肉无不出于此地。”主人的豪情盛意，使我连连点头。涮羊肉我是嚼得动的，话也用不着多说了。

最后还有一手，是“雀舌面”。面之种类多矣。我过去总以为面食花色到了山西也就达顶峰。想不到撒拉族还能在面食上独出心裁，破了记录。雀舌面指面粒的形而言的。它不是条形，不是块状，而是模仿麻雀舌尖的大小厚薄和形状制成的面粒。我不知道怎样制成的，只觉得进口后，不拖舌、不梗喉，对老年人特别适宜。

结尾是一杯冷冻的酸奶。大量肉食之后以此收场，妙在一个酸字上。撒拉餐单别具一格。我希望有一天在各大城市里有专设撒拉馆子，可以供应群众一尝农牧结合的独家风味。

1987年9月1日 补记

（本文原载《费孝通文化随笔》，群言出版社，2000）