

高职高专课程改革系列教材

供高职高专护理专业用

外科护理

主 编 于景龙



人民卫生出版社

高职高专课程改革系列教材

供高职高专护理专业用

外科护理

主 编 于景龙

副主编 左晓霞 陈兆杰

编 者 (以姓氏笔画为序)

于景龙 (长春医学高等专科学校)

王开萍 (长春市人民医院)

王庆华 (滨州医学院)

王丽宏 (长春市第二医院)

左晓霞 (北京大学首钢医院)

史崇清 (武汉科技大学医学院)

刘 颖 (长春市人民医院)

李虹彦 (吉林大学白求恩第一医院)

汤 靓 (长春医学高等专科学校)

芦桂芝 (哈尔滨医科大学)

杨华楠 (长春医学高等专科学校)

陈兆杰 (吉林大学中日联谊医院)

周昌东 (吉林省肿瘤医院)

胡曼丽 (长春医学高等专科学校)

葛 洪 (安徽医学高等专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理/于景龙主编. —北京: 人民卫生出版社,
2010.8

ISBN 978-7-117-13277-0

I. ①外… II. ①于… III. ①外科学: 护理学-
高等学校: 技术学校-教材 IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 147382 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

外 科 护 理

主 编: 于景龙

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市后沙峪印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 38.5

字 数: 961 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13277-0/R·13278

定 价: 75.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

高职高专课程改革系列教材

出版说明

为进一步贯彻《教育部关于全面提高高等职业教育教学质量的若干意见》与《教育部、卫生部关于加强医学教育工作,提高医学教育质量的若干意见》精神,以科学发展观为指导,促进我国高职高专护理专业教育的改革与发展,我们在经过大量前期调研与反复论证的基础上,决定编写“高职高专护理专业课程改革系列教材”。

本套教材着力构建具有护理专业特色和职业教育内涵的教材体系,以护士职业能力培养与职业素养养成为出发点,根据护理行业发展需要和护士岗位实际工作所需的知识、能力与素质要求,坚持“适应社会、突出能力、注重整体、做学一体”的基本原则,使该套教材具有以下特点:①体现“三基五性”的原则,“三基”即基本理论、基本知识、基本技能;“五性”即思想性、科学性、先进性、启发性、适用性。②力求做到“四个适应”即:适应社会经济发展和人群健康需求变化,体现“全人健康”新理念;适应科学技术发展,教材内容体现“新”;适应医学模式的变化与发展,体现“以人的健康为中心、以整体护理观为指导、以护理程序为主线”;适应医学职业教育的改革与发展,以学生为主体,注重其职业能力与综合素质的培养。③全套教材在内容选取上以“必需、够用”为度,达到科学性、思想性与实践性的统一,坚持“以过程性知识为主,以陈述性知识为辅”的基本原则进行整体优化;在表现形式上,构建“实训引领理论、理论服务实训”的职业教育新模式。④全套教材起点适当、重点突出、难点分散,在文字阐述与体裁形式上简练精确、生动流畅、图文并茂,设置了“学习目标”、“任务引领”、“知识拓展”与“目标检测”四大模块,学生可以带着目标与任务进行自学与自测,使教材真正成为方便学生学习的材料——“学材”。

经研究确定本套教材共 23 种,包括医学基础课程、专业基础课程、护理专业课程与相关人文课程四大模块。全套教材计划于 2010 年 12 月前由人民卫生出版社出版。

护理专业编审委员会

2010 年 3 月

高职高专课程改革系列教材

护理专业编审委员会

顾 问 沈 彬(相关医学类教学指导委员会)

主任委员 张湘富(长春医学高等专科学校)

副主任委员 刘 伟(长春医学高等专科学校)

汪婉南(相关医学类教学指导委员会护理分会)

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 瑾(天津医学高等专科学校)

吕文芝(长春市第二医院)

刘 阳(首都医科大学燕京医学院)

刘玉锦(北华大学护理学院)

安力彬(吉林大学护理学院)

宋丽华(吉林大学医院管理处)

张佩华(长春市人民医院)

赵岫峰(长春医学高等专科学校)

袁兆新(长春医学高等专科学校)

郭秀英(北京大学首钢医院)

学术秘书 代生厚(长春医学高等专科学校)

前 言

为了适应我国高等护理教育改革与发展的需要,提高教学质量,培养技能型、高素质的护理应用型人才,我们在总结多年护理教学经验的基础上,在现代护理观的指导下,结合我国护理教育和实践的现状,编写了高职高专护理专业课程改革系列教材《外科护理》,供全国高等医学院校高专高职护理专业使用。

《外科护理》是全国高等医学院校护理专业必修的专业主干课程。在编写过程中,我们以护理专业培养目标为依据,以职业技能的培养为根本,在强调“三基”培养的同时,注重学生的创新意识和创新能力的培养,基本理论和基本知识以“必需、够用”为度,着重强调职业技能的培养。

本教材共有七篇五十章,结合当前各类学校的教育模式和课程设置特点,适当删除了部分罕见疾病的内容,增加了一些常见疾病的护理知识,按着护理程序的框架组织教学内容,采用“行动导向教学”的方法,通过案例引导创设学习情境,使学生体会到面对护理对象时“想什么,做什么,怎么做,做的效果如何,为什么这样做”的行动过程。以避免传统的教学容易出现讲医疗代护理,重理论轻实践,重操作轻互动等情况。

本教材的编写特点是:①充分体现“三基五性”的基本原则,“三基”即:基本理论、基本知识、基本技能。“五性”即:思想性、科学性、先进性、启发性、适用性;②符合和满足高专高职护理教育的培养目标和技能要求;③紧扣护理学科发展,适当补充新知识、新技术、新理念;④突出护理特色,强化整体护理观念;⑤实用性强、知识点新、内容全面。

在教材编写过程中得到了全国各地多所兄弟院校以及同行的关怀和支持,同时也得到了编者所在单位领导的大力支持和帮助,在此深表感谢!

由于本教材编者水平有限,编写时间紧,尽管做了最大努力,难免有不妥之处,在此恳请各院校师生在应用中发现问题并给予批评指正,编者在此诚表谢意。

于景龙

2010年1月1日

目 录

第一篇 总 论

第一章 绪论	1
第一节 外科护理的范畴及发展	1
一、外科护理的概念和研究范畴.....	2
二、外科护理的发展进程.....	2
第二节 如何学习外科护理	3
一、用整体护理理论指导学习.....	3
二、掌握外科患者护理发展的趋势重视综合能力的学习.....	3
三、理论联系实际.....	4
第三节 外科护士应具备的素质	4
一、良好的身体和心理素质.....	5
二、法律知识基础和服务意识.....	5
三、扎实的理论基础和高超的技能.....	6
四、高度的责任心和奉献精神.....	6
第二章 水、电解质及酸碱平衡失调患者的护理	8
第一节 概述	8
一、体液的组成及分布.....	9
二、体液平衡及调节.....	9
三、酸碱平衡及调节.....	10
第二节 水、电解质平衡失调患者的护理	10
一、水和钠代谢紊乱患者的护理.....	11
二、钾代谢紊乱患者的护理.....	17
第三节 酸碱平衡失调患者的护理	20
一、代谢性酸中毒患者的护理.....	21
二、代谢性碱中毒患者的护理.....	22
三、呼吸性酸中毒患者的护理.....	24
四、呼吸性碱中毒患者的护理.....	25

第三章 外科休克患者的护理	29
第一节 概述	29
第二节 失血性休克患者的护理	34
第三节 感染性休克患者的护理	38
第四章 多器官功能障碍综合征患者的护理	43
第一节 急性肾衰竭患者的护理	43
第二节 急性呼吸窘迫综合征患者的护理	50
第五章 麻醉患者的护理	56
第一节 麻醉前护理	56
第二节 局部麻醉及护理	59
一、常用局麻药	59
二、常用局部麻醉方法	59
三、椎管内麻醉	61
第三节 全身麻醉及护理	64
一、常用全身麻醉药	64
二、吸入麻醉方法	65
三、静脉麻醉方法	66
四、全身麻醉常见并发症的防治	66
第四节 术后镇痛管理	68
一、术后镇痛的意义	68
二、术后镇痛的方法	68
三、术后镇痛的并发症及其防治与护理	69
第六章 手术前后患者的护理	73
第一节 手术前患者的护理	73
第二节 手术后患者的护理	79
第三节 手术后并发症的预防及护理	84
第七章 手术室护理工作	90
第一节 概述	90
一、手术室的环境	90
二、手术室的管理	91
第二节 物品的准备及无菌处理	94
一、物品的准备	94
二、物品的无菌处理	95

第三节 手术人员的准备	98
一、更衣	98
二、手臂消毒	98
三、穿无菌手术衣及戴无菌手套	98
第四节 患者的准备	101
一、一般准备	101
二、手术体位	101
三、手术区皮肤消毒	103
四、手术区铺单法	107
第五节 手术室的无菌操作原则及手术配合	109
一、手术室的无菌操作原则	109
二、手术配合工作	109
第八章 外科营养支持患者的护理	115
第一节 概述	115
第二节 营养代谢支持患者的护理	118
第九章 外科感染患者的护理	122
第一节 概述	122
第二节 浅部软组织的化脓性感染患者的护理	126
一、疖	126
二、痈	127
三、急性蜂窝织炎	129
四、丹毒	130
五、急性淋巴管炎和淋巴结炎	130
六、脓肿	131
第三节 全身性感染患者的护理	132
第四节 特异性感染患者的护理	135
一、破伤风	135
二、气性坏疽	138
第十章 损伤患者的护理	144
第一节 损伤概论	144
第二节 清创术与更换敷料	149
一、清创术	149
二、更换敷料	150
第三节 烧伤伤员的护理	152

第四节 咬伤患者的护理	159
一、蛇咬伤	159
二、其他原因所致咬伤患者的护理	161
第十一章 断肢(指)再植患者的护理	165
第十二章 肿瘤疾病患者的护理	169
第一节 概述	169
第二节 护理	171
第二篇 普通外科疾病患者的护理	
第十三章 颈部疾病患者的护理	181
第一节 甲状腺功能亢进的外科治疗和护理	181
第二节 甲状腺肿瘤患者的护理	185
一、甲状腺腺瘤	186
二、甲状腺癌	186
第十四章 腹外疝患者的护理	191
第一节 概述	191
第二节 腹股沟疝	193
第十五章 急性化脓性腹膜炎患者的护理	201
第十六章 腹部损伤患者的护理	209
第十七章 胃十二指肠溃疡外科治疗患者的护理	217
第十八章 胃癌患者的护理	229
第十九章 肠梗阻患者的护理	234
第二十章 急性阑尾炎患者的护理	243
第二十一章 大肠、肛管疾病患者的护理	250
第一节 结、直肠癌患者的护理	250
一、结肠癌	251
二、直肠癌	252
三、护理	253
第二节 直肠肛管疾病患者的护理	259
一、直肠肛管周围脓肿	259
二、肛瘘	261

三、痔·····	263
四、肛裂·····	266
第二十二章 原发性肝癌患者的护理·····	272
第二十三章 门静脉高压症患者的护理·····	278
第二十四章 胆道疾病患者的护理·····	287
第一节 胆石症与胆道感染·····	287
一、概述·····	288
二、胆囊结石及急性胆囊炎·····	289
三、胆管结石及急性胆管炎·····	291
四、急性梗阻性化脓性胆管炎·····	293
五、护理·····	295
第二节 胆道蛔虫病·····	298
第二十五章 胰腺疾病患者的护理·····	302
第一节 急性胰腺炎患者的护理·····	302
第二节 胰腺癌患者的护理·····	309
第二十六章 周围血管疾病患者的护理·····	318
第一节 下肢静脉曲张患者的护理·····	318
第二节 血栓闭塞性脉管炎患者的护理·····	322
第三篇 神经外科疾病患者的护理	
第二十七章 颅内压增高患者的护理·····	329
第二十八章 颅脑损伤患者的护理·····	335
第一节 头皮损伤·····	335
第二节 颅骨骨折·····	337
第三节 脑损伤·····	339
第二十九章 脑脓肿患者的护理·····	347
第三十章 颅内和椎管内肿瘤患者的护理·····	351
第一节 颅内肿瘤·····	351
第二节 椎管内肿瘤·····	354

第三十一章 颅内血管病变患者的护理	357
第一节 蛛网膜下腔出血.....	357
第二节 颅内动脉瘤.....	358
第三节 颅内动静脉畸形.....	359
第四节 脑卒中的外科治疗.....	360
第五节 护理.....	361

第四篇 胸心外科疾病患者的护理

第三十二章 乳房疾病患者的护理	365
第一节 急性乳房炎患者的护理.....	365
第二节 乳腺癌患者的护理.....	368
第三十三章 胸部损伤患者的护理	375
第一节 肋骨骨折.....	376
一、病因与发病机制.....	376
二、临床表现.....	377
三、实验室及其他检查.....	377
四、治疗原则.....	377
第二节 气胸.....	378
一、病因与发病机制.....	378
二、临床表现.....	379
三、实验室及其他检查.....	379
四、治疗原则.....	379
第三节 血胸.....	379
一、病因与发病机制.....	379
二、临床表现.....	380
三、实验室及其他检查.....	380
四、治疗原则.....	380
第四节 心脏损伤.....	380
一、病因与发病机制.....	380
二、临床表现.....	381
三、实验室及其他检查.....	381
四、治疗原则.....	381
第五节 胸腹联合伤.....	381
一、病因与发病机制.....	381
二、临床表现.....	381
三、实验室及其他检查.....	381

四、治疗原则·····	381
第六节 护理·····	382
第三十四章 脓胸患者的护理·····	389
第三十五章 肺癌患者的护理·····	393
第三十六章 食管癌患者的护理·····	399
第三十七章 心脏疾病患者的护理·····	406
第一节 法洛三联症患者外科治疗的护理·····	406
第二节 二尖瓣狭窄患者外科治疗的护理·····	409
第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病患者外科治疗的护理·····	410
第五篇 泌尿及男生殖系外科疾病患者的护理	
第三十八章 泌尿及男生殖系统疾病的主要症状和检查·····	413
第一节 泌尿及男生殖系统疾病的主要症状·····	413
一、排尿异常·····	413
二、尿液异常·····	414
三、疼痛·····	414
四、尿道分泌物·····	414
五、肿块·····	415
六、性功能症状·····	415
第二节 泌尿及男生殖系统疾病的主要检查·····	415
一、实验室检查·····	415
二、器械检查·····	415
三、影像学检查·····	416
第三十九章 泌尿系统损伤患者的护理·····	419
第一节 肾损伤·····	419
第二节 膀胱损伤·····	423
第三节 尿道损伤·····	425
第四十章 泌尿系结石患者的护理·····	430
第一节 概述·····	430
第二节 肾及输尿管结石·····	432
第三节 膀胱结石·····	434
第四节 尿道结石·····	436

第四十一章 泌尿及男生殖系统结核患者的护理 ·····	439
第一节 肾结核·····	439
第二节 男性生殖系统结核·····	442
第四十二章 泌尿系肿瘤患者的护理 ·····	445
第一节 肾癌·····	445
第二节 膀胱癌·····	447
第四十三章 良性前列腺增生症患者的护理 ·····	451
第四十四章 肾上腺疾病外科治疗患者的护理 ·····	457
第一节 皮质醇增多症患者的护理·····	458
第二节 原发性醛固酮增多症患者的护理·····	460
第三节 儿茶酚胺症患者的护理·····	462
第六篇 骨与关节外科疾病患者的护理	
第四十五章 骨与关节损伤患者的护理 ·····	467
第一节 概述·····	468
一、骨折的定义、病因、分类·····	468
二、骨折的临床表现和诊断·····	470
三、骨折的并发症·····	470
四、骨折的愈合过程和影响因素·····	471
五、骨折的急救·····	473
六、骨折的治疗·····	474
第二节 常见四肢骨折患者的护理·····	475
一、锁骨骨折·····	475
二、肱骨髁上骨折·····	476
三、桡骨下端骨折·····	476
四、肱骨干骨折·····	477
五、尺桡骨干骨折·····	478
六、股骨颈骨折·····	478
七、股骨干骨折·····	479
八、胫腓骨干骨折·····	479
九、护理·····	480
第三节 脊柱骨折及脊髓损伤患者的护理·····	483
一、脊柱骨折·····	483
二、脊髓损伤·····	485

三、护理·····	486
第四节 常见关节脱位患者的护理·····	490
一、概述·····	490
二、肩关节脱位·····	492
三、肘关节脱位·····	492
四、髋关节脱位·····	493
五、护理·····	494
第四十六章 腰腿痛及颈椎患者的护理·····	499
第一节 腰腿痛患者的护理·····	499
一、腰椎间盘突出症·····	500
二、腰椎管狭窄症·····	501
三、护理·····	502
第二节 颈椎患者的护理·····	503
第四十七章 骨与关节感染患者的护理·····	509
第一节 急性骨髓炎·····	509
第二节 慢性骨髓炎·····	512
第三节 化脓性关节炎·····	514
第四节 骨与关节结核·····	516
第四十八章 骨肿瘤患者的护理·····	521
第一节 骨软骨瘤·····	522
第二节 骨巨细胞瘤·····	522
第三节 骨肉瘤·····	523
第四节 护理·····	523
第七篇 皮肤病与性传播疾病患者的护理	
第四十九章 皮肤病患者的护理·····	529
第一节 皮肤病的症状和诊断·····	530
一、皮肤病的症状·····	530
二、皮肤病的诊断·····	532
第二节 皮肤病的防治和护理·····	533
一、皮肤病的防治·····	533
二、皮肤病的护理·····	537
第三节 接触性皮炎患者的护理·····	539
第四节 湿疹患者的护理·····	542

第五节 药疹患者的护理	545
第六节 荨麻疹患者的护理	549
第七节 脓疱疮患者的护理	554
第八节 银屑病患者的护理	557
第九节 神经性皮炎患者的护理	562
第十节 病毒性皮肤病患者的护理	564
一、疣	564
二、单纯疱疹	565
三、带状疱疹	565
四、护理	566
第五十章 性传播疾病患者的护理	573
第一节 淋病患者的护理	573
第二节 梅毒患者的护理	577
第三节 尖锐湿疣患者的护理	581
参考文献	586
英中文名词对照	587
目标检测选择题参考答案	594

第一篇 总 论

第一章 绪 论



学习目标

识记:

能准确地叙述外科护理的简要发展。

理解:

1. 能够用自己的语言解释外科护理的概念及研究范畴。
2. 能够正确归纳外科护理的学习方法。

应用:

能正确结合外科临床护理工作实际,提高自身素质,在护理工作中体现出关心、爱护、尊重患者的品质以及对患者认真、负责、同情的态度,使自己成为一个合格的外科护士。

第一节 外科护理的范畴及发展

任 务 引 领

护理案例

19世纪中叶,无菌术、止血输血、麻醉止痛技术的问世,使外科学得到了飞速发展。与此同时,弗洛伦斯·南丁格尔和她的同事们在克里米亚战争中成功地应用清洁、消毒、换药、包扎伤口、改善休养环境等护理手段,使英军战伤死亡率从50%降至2.2%,用事实证明了护理工作在外科治疗中的重要作用,并由此创建了护理学,并开办了世界上第一所护士学校。

- 请思考:
1. 外科护理的研究范畴及发展?
 2. 外科护理开创的必要性?
 3. 学习好外科护理的重要性?