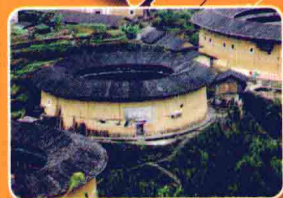
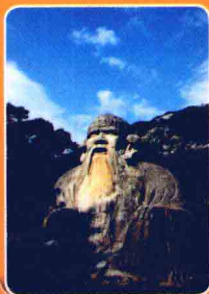
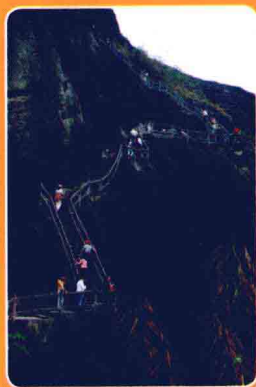




旅游·文化·历史·艺术·思考



南平
三明

宁德

福州

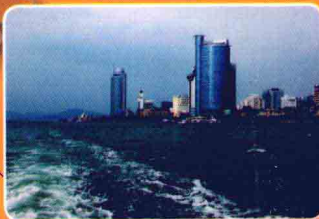
莆田



泉州

漳州

厦门



获取本书补充实用信息
分享阅读体验与旅行经历
请登录
帝企鹅旅游图书官方互动网站

Yododo
游多多旅行网
www.yododo.com



ISBN 978-7-115-22569-6



9 787115 225696 >

ISBN 978-7-115-22569-6

定价: 29.80 元

分类建议: 旅游
人民邮电出版社网址: www.ptpress.com.cn

目录

话说福建 2 福州 24

历史	4	福州必游	26
地理	6	解读福州	28
气候	6	历史	28
政区	7	地理	28
民族	7	气候	28
语言	8	预算	29
人文	8	到达与离开	30
名人	10	区内交通	31
特产	13	住宿	31

旅行计划 14

旅行季节	16	餐饮	32	其他实用信息	33
到达与离开	16	其他实用信息	33	三坊七巷	34
区内交通	17	鼓山景区	36	三山	37
住宿	18	三山	37	西湖公园	38
餐饮	19	西湖公园	38	罗星塔	38
预算	20	罗星塔	38	福州森林公园	38
其他实用信息	21	福州森林公园	38	西禅寺	38



金山寺	39
十八重溪	39
下沙度假村	40
青云山	40
宏琳厝	41
雪峰寺	42
平潭岛(海坛岛)	42

莆田 44

莆田必游	46
解读莆田	48
预算	48





天竺山森林公园	86
白鹭洲公园	86
狐尾山气象主题公园	86

漳州 88

漳州必游	90
------------	----

解读漳州	92
------------	----

预算	93
----------	----

到达与离开	94
-------------	----

住宿	94
----------	----

餐饮	95
----------	----

其他实用信息	95
--------------	----

滨海火山地貌国家	
----------	--

地质公园	96
------------	----

三平寺	96
-----------	----

明清牌坊	97
------------	----

风景画廊	98
------------	----

六鳌城	98
-----------	----

林语堂纪念馆	98
--------------	----

漳州赵家堡	98
-------------	----

东山岛	99
-----------	----

土楼	101
----------	-----

南靖土楼	102
------------	-----

漳州长泰漂流	104
--------------	-----

龙岩 106

龙岩必游	108
------------	-----

解读龙岩	110
------------	-----

预算	111
----------	-----

旅行指南	111
------------	-----

到达与离开	112
-------------	-----

区内交通	112
------------	-----

住宿	112
----------	-----

特产	112
----------	-----

连城县 113

到达与离开	114
-------------	-----

住宿	114
----------	-----

到达与离开	50
-------------	----

区内交通	50
------------	----

住宿	50
----------	----

餐饮	50
----------	----

其他实用信息	51
--------------	----

地方特色	51
------------	----

湄洲岛	52
-----------	----

南少林	54
-----------	----

广化寺	54
-----------	----

九鲤湖	55
-----------	----

泉州 56

泉州必游	58
------------	----

解读泉州	60
------------	----

到达与离开	62
-------------	----

区内交通	62
------------	----

住宿	63
----------	----

餐饮	63
----------	----

特产	64
----------	----

其他实用信息	64
--------------	----

开元寺	65
-----------	----

海外交通史博物馆	66
----------------	----

清净寺	66
-----------	----

伊斯兰教圣墓	67
--------------	----

文庙	67
----------	----

南音	67
----------	----

清源山	68
-----------	----

清水岩	68
-----------	----

万安桥(洛阳桥)	68
----------------	----

安平桥	69
-----------	----

后城旅游文化街	69
---------------	----

摩尼教寺庙	70
-------------	----

东海小渔村	70
-------------	----

蔡氏古民居	70
-------------	----

惠安县 71

崇武古城	72
------------	----

惠安女	73
-----------	----

厦门 74

厦门必游	76
------------	----

解读厦门	78
------------	----

预算	78
----------	----

到达与离开	80
-------------	----

区内交通	80
------------	----

住宿	80
----------	----

餐饮	81
----------	----

其他实用信息	81
--------------	----

万石植物园	82
-------------	----

南普陀寺	82
------------	----

厦门大学	82
------------	----

胡里山炮台	82
-------------	----

厦门环岛路	83
-------------	----

厦门集美学村	83
--------------	----

鼓浪屿	84
-----------	----

海湾公园	86
------------	----

话说福建



历史

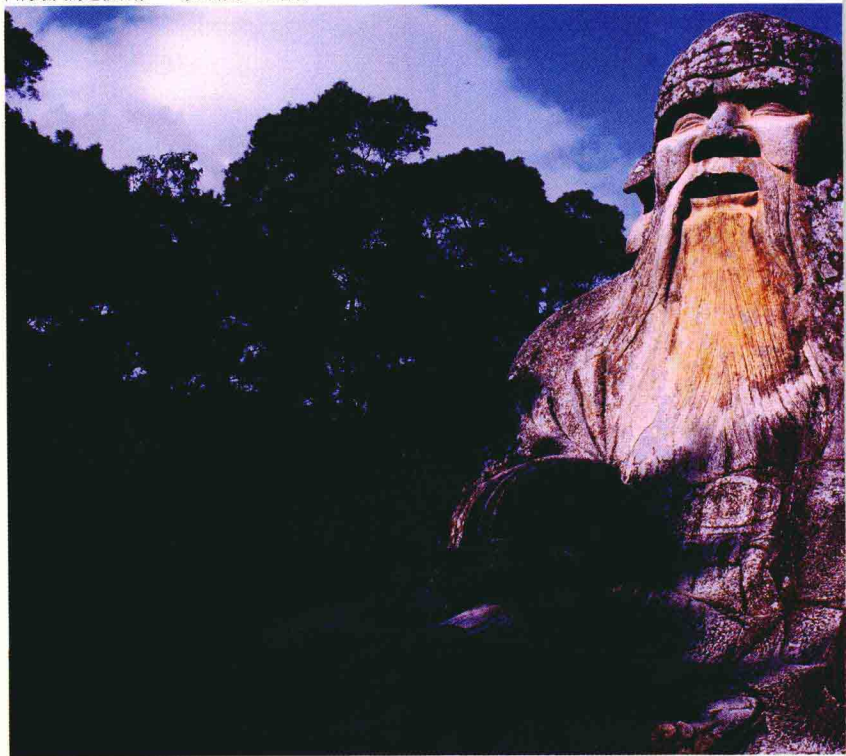
福建是一个靠山面海的省份。所谓“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵”；福建的山虽不及三山五岳的气势磅礴，却韵味独具，内秀其中；福建的水虽不及南海碧波万顷，其九曲溪流却有百转千回的韵致。自古以来，福建的灵山秀水吸引了无数名士来访，留下了众多人文胜迹。

福建的历史可以追溯至原始社会时期，那时就已经有人类在这块土地上繁衍生息。到了战国时期，越国败给楚兵之后，一些越国王族

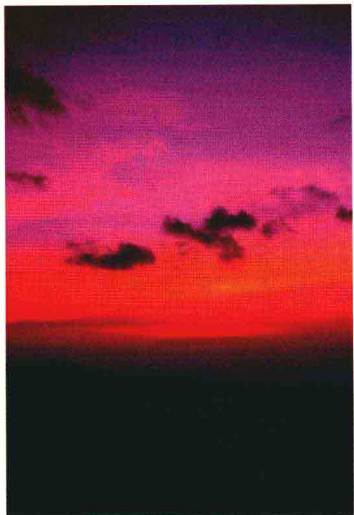
南逃至福建和浙江南部，他们的后裔与福建的闽族人相互融合，形成了“闽越人”。

秦始皇统一中国后，在这块土地上设立了“闽中郡”。这是福建第一次作为行政区划出现在中国的版图上。汉初，闽越王在福州和武夷山两地建立了都城，闽越文明繁荣起来。可惜好景不长，接下来的战争和迫于无奈的迁徙，使闽越文明消失殆尽。沉寂数百年之后，到西晋末年，中原频繁的战乱使中原八姓子民入闽，福建地区的经济文化也随之渐渐复苏。

国内最大的道教石像——泉州清源山老君岩



唐开元二十一年(733年)始设“福建经略使”，这也是“福建”这一名称的由来。南宋在此设有1府5州2军，故福建又称“八闽”。战乱频仍的五代十国时期，王审知统治福建，采取了一系列卓有成效的措施，推动了福建的发展。福建海外贸易从唐朝开始兴起。宋元时期，泉州成为重要贸易口岸，曾经与埃及的亚历山大港齐名，是中国“海上丝绸之路”的起点，明代航海家郑和就是从这里出发远航西洋的（是他第五次下西洋的起锚地）。贸易的发达促进了手工业、文教事业的日益昌盛。这一时期堪称福建



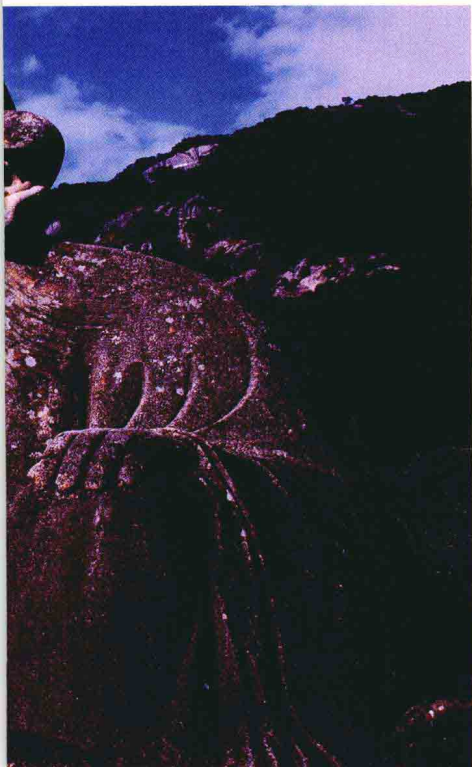
湄洲岛的晚霞映红了天空

封建经济最繁荣昌盛的时代。

明朝推行的“闭关锁国”政策造成了福建的一时落寞。然而在这一时期，著名的旅行家——徐霞客多次进入福建，写下了众多介绍武夷山、玉华洞、桃源洞、石竹山等地的文章，如脍炙人口的《闽游日记》。福建的秀美风光开始广为人知。

清同治五年(1866年)，“中国第一所海军学校”在马尾成立，福建成为中国近代海军和造船工业的摇篮。

福建在历史上人才辈出，如天文学家苏颂，世界法医学鼻祖宋慈，思想家、文学家李贽，音韵学家陈第，学者、书法家黄道周、蔡襄，文人柳永，史学家郑樵、袁枢，民族英雄郑成功、林则徐，思想家、翻译家严复、林纾等。他们的聪明才智和奉献精神，成为中华民族文明史上的宝贵财富。





从鼓浪屿回望厦门市

地理

福建地处祖国东南沿海，其形状在地图上像一片绿叶，呈斜形长方形。福建东北部与浙江省毗邻，西北的武夷山脉与江西省交界，西南部与广东省相连，东与台湾岛隔海相望。

福建全省人口3607万，陆地面积12.40万平方公里，海域面积13.6万平方公里。福建海岸线长3324公里，居全国第二，有大小岛屿1000余个；山地丘陵面积占土地总面积的90%以上；森林覆盖率达57.3%，居全国首位。福建是著名侨乡，旅居世界各地的闽籍华人华侨有1088万人。其中，菲律宾、马来西亚、印度尼西亚这三地的闽籍华人华侨最多。福建与台湾的关系密切，80%的台湾同胞祖籍福建。

福建地势西北高、东南低，许多东南走向的山丘分支延伸入海，形成海湾和半岛的曲折海岸线。境内河流密布，水力资源丰富，主要河流有闽江、九龙江、晋江和汀江等。

闽江是福建省内最大的河流，

有“福建的母亲河”之称；闽西的汀江则有“客家人的母亲河”之称。福建东部和南部拥有曲折的海岸线，沿海岛屿密布，海滨地貌奇异多姿，海、岛、山、岩构成了以厦门为代表的亚热带秀美风光。福建西北部横亘着武夷山脉，其多样的丹霞地貌使这里拥有丰富的山水旅游资源。

福建境内有13个国家级风景名胜区：武夷山、清源山、鼓浪屿—万石山、太姥山、桃源洞—鳞隐石林、金湖、鸳鸯溪、海坛、冠豸山、鼓山、十八重溪、青云山和玉华洞；有4个中国历史文化名城：泉州、福州、漳州、长汀。另外，湄洲岛是国家级旅游度假区。2001年1月，漳州滨海火山被辟为国家地质公园。

气候

福建背山面海，属亚热带海洋性季风气候，热量丰富，雨量充沛，光照充足，年平均气温17~21℃，年平均降雨量1400~2000mm，是我国雨量最丰富的省份之一。

福建的雨季从5月开始，一直持续到夏季结束，但降水量分布不均匀，内陆山区多于沿海。福建在夏秋之交常受台风的影响，但总的来看，这里可以说是一个全年都适宜旅游的地方。

政区

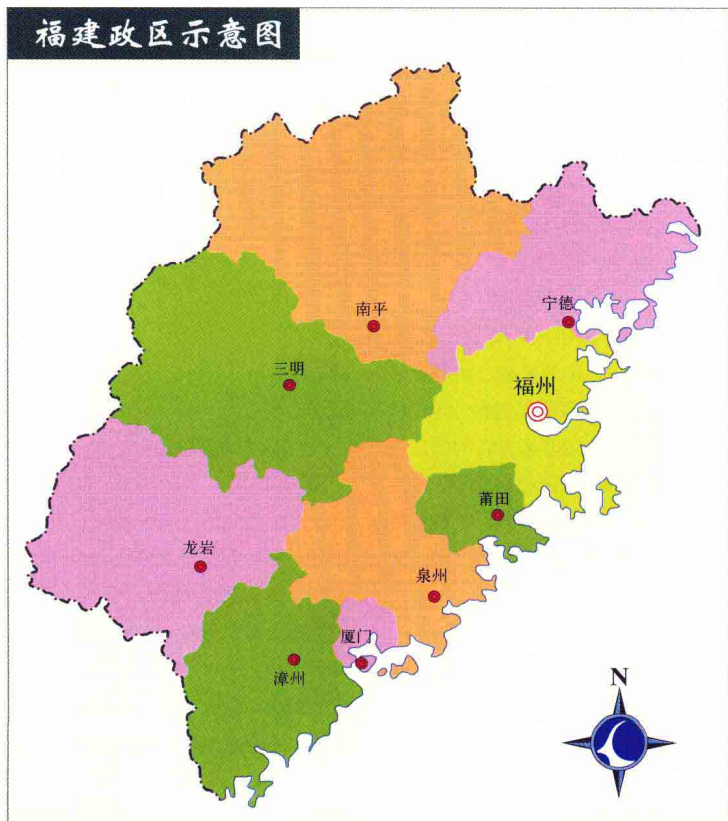
福建省辖福州、莆田、泉州、厦门、漳州、龙岩、三明、南平和宁德9个地级市，有永安、邵武、漳平、福清、福安、石狮、武夷山、晋江、南

安、建瓯、长乐、龙海、建阳、福鼎14个县级市，26个市辖区和45个县(含金門)。

民族

福建是一个多民族聚居的省份，其中汉族人口居多。除汉族外，少数民族分布很广，少数民族总人口为53.58万，占全省人口的1.7%，主要的少数民族有畲族和回族，其中畲族大多分布在闽东北地区，回族则主要居住在闽南地区。

福建政区示意图



颈项或腰间，甚至与蛇亲吻。游蛇结束，人们把蛇送到蛇王庙旁放生。

南音

南音也称南曲，享有“中国古典音乐的明珠”之称。它与唐、宋、元、明时期的音乐关系密切，是保存我国古代音乐文化最丰富和最完整的乐种，被称为“音乐活化石”。南音发祥于泉州，流行于福建南部，主要乐器有：洞箫、二弦、南琵琶等。其中，南琵琶演奏时是横抱着的，不同于竖抱的琵琶。

现在，南音演奏活动在闽南侨乡仍然十分流行，在城镇或乡村旅行，时常可闻丝竹管弦之声。

五大剧种

闽剧、莆仙戏、梨园戏、高甲戏、芗剧是福建五大剧种。

闽剧，俗称福州戏，流行于福州、宁德等福州方言区；莆仙戏，流行于莆田仙游的兴化方言区；梨园戏、高甲戏，流行于泉州等闽南方言区；芗剧，流行于漳州地区。其中，高甲戏的丑角最有特色，表情幽默，动作夸张，非常有趣。

石雕

福建最著名的雕刻是惠安石雕和寿山石雕。

在福建许多地方，你都可以看到惠安石雕精湛的工艺——厦门南普陀的装饰石雕、集美陈嘉庚陵园的石雕人物图谱、福州西禅寺全国第一高的报恩石塔、崇武石雕

公园……

寿山石雕因所用石材为寿山石而得名。寿山石石质脂润，斑斓多姿。雕刻造型根据石质、石纹、石色、石形来选择相应题材，石雕栩栩如生，令人叹为观止。在福州藏天园、寿山乡可观赏到精美的寿山石雕。

宗教与信仰

佛教、道教、基督教、伊斯兰教均曾流行于福建。闽南的佛教寺庙香火极盛。泉州现在还有印度教、摩尼教的遗存，享有“世界宗教博物馆”的盛名。

福建最具代表性的建筑之一——妈祖庙是一种发源于福建、广泛流传于海内外华人间的海神信仰。福建各地乡间，还存有类似灵官、娘娘等本土信仰，其中张圣君、陈靖姑，以及清水祖师、定光古佛是福建全境特有的民间信仰人物。

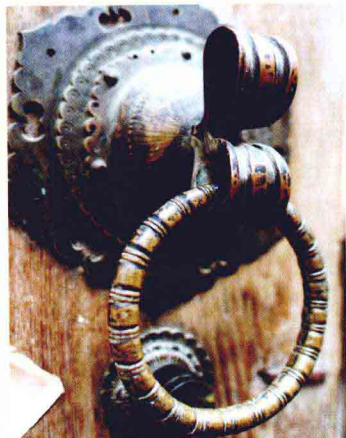
此外，畲族人崇拜他们的祖先——狗王盘瓠。

民居建筑

福建民居和福建方言一样，每个地区各具特色。

大多数闽南民居采用的是对称布局，外部最明显的特征是统一采用红砖、白石。由于石雕手工业发达和雕刻品持久保新的特点，因此有钱人家常在屋中以雕梁画栋的石雕和砖雕为装饰。闽南沿街楼房多为骑楼，即上面住家，下面供行人避雨。

福州民居以飞檐翘角的防火墙最具特色，弯曲的屋脊和飞翘的檐角



精致的门环叩响了几百年的历史

形成优美的曲线。

在闽西南，最独特的民居建筑要属客家人土楼。这些土楼年代久远，有圆楼、方楼、五凤楼等多种形式，成为世人争相参观的文化珍品。

总体来看，福建民居虽然有自身的特色，但在街坊的划分、建筑的布局 and 形式等方面，多受到中原传统形式的影响，如吸收了四合院民居的布局形式，常采用中轴对称，建筑空间也相对低、矮、宽。

民间木匠制作的供案



名人

闽王王审知(862~925)

王审知，河南光州固始人。五代时期他乘乱起兵，带领大批人马南下入闽，统治了福建全境，被封为闽王。他在统治福建的29年中，积极推动了福建经济、文化的发展，使福建成为当时全国比较稳定又繁荣的地方。王审知因此被后世誉为“开闽王”。王审知逝世后，人们把他在福州庆城寺的故居改建为闽王庙，以供永久奉祀之用。

海神妈祖(906~?)

妈祖，原名林默娘。相传她善观天象，可预知天气变化，事前告知船户可否出航，民间传其“能言人祸福”、“预知休咎事”，称其为“神女”、“龙女”。传说妈祖在28岁那年羽化升天，之后乡亲们时常看到她身着红装飞翔在海上，拯救遇难船民，于是人们在她羽化的地方建立妈祖庙，妈祖遂成为海内外众多信徒崇奉的海神，并逐渐成为信徒们战胜风浪，与自然灾害及各种疾病进行斗争的精神支柱。

柳永(987?~1055?)

柳永，字耆卿，号三变。他祖籍河东（今属山西），后移居崇安（今属福建），考中宋仁宗朝进士，官至屯田员外郎，故世称柳屯田。由于仕途坎坷、生活潦倒，柳永由追求功名转而厌倦官场，沉溺于旖旎繁华的都市生活，在“倚红偎翠”、“浅斟低唱”中寻找寄托。作为北宋第一个专力

作词的词人，他不仅开拓了词的题材内容，而且创作了大量的慢词，发展了铺叙手法，促进了词的通俗化、口语化，在词史上产生了较大的影响。柳永有《乐章集》传世。

福州鼓山下街心花园里的严复雕塑

郑成功 (1624~1662)

郑成功，是明清之际杰出的民族英雄。1661年，他率军队收复台湾，结束了荷兰在台湾38年的殖民统治。郑成功收复台湾后，励精图治，



学肄言》、孟德斯鸠的《法意》等。他第一次把西方的古典经济学、政治学理论以及自然科学和哲学理论较为系统地引入中国，启蒙与教育了一代国人。辛亥革命后，京师大学堂改名为北京大学。1912年，严复受命担任北大校长之职。

特产

福建工艺品以技术精湛著称，如福州脱胎漆器、寿山石雕、德化瓷器、平潭贝雕、惠安青石雕等。茶叶更是福建最主要的特产：乌龙茶、武夷岩茶、安溪名茶铁观音、茉莉花茶等久负盛名。福建盛产花卉和水果，主要有漳州水仙花、莆田荔枝等。

风景如画的厦门大学校园





晚霞映红了崇武海滩的天空



地方戏曲依然流行在福建的乡镇

旅行季节

福建气候温和，天气通常不会对旅行产生多大的影响，但下述几种情况须注意。

冬季的闽东南地区霜期很短或终年无霜，但内陆山区冬季会出现霜冻，有霜期0~30天，因此到山区旅行，仍需带足防寒衣物。冬季在岛屿及沿海旅行，需带防风衣物，否则湿冷强劲的海风很可能让你的旅程兴味索然。在夏季，盆地地形的福州气候炎热；海滨城市厦门、东山温度稍低；北部山区气候较凉爽，适宜避暑旅行。

每年6~9月有台风登陆福建，常造成房倒屋塌、交通通讯中断，因此在台风季节到福建旅行是不合适的。台风正面袭击时，多是半日左右的风暴，紧接着数日大雨，个别地方洪水泛滥。旅行前和旅行中要注意天气预

报，如遇台风正面登陆，最好趁早更改行程。

到达与离开

搭乘飞机、火车或汽车均可进出福建。

航空

福建的主要机场有福州长乐国际机场、泉州晋江机场、厦门高崎国际机场和武夷山机场，主要航空公司为厦门航空公司。福建多山，进出福建以飞机最为方便快捷。

铁路

福建的火车跑得比较慢，不过还是重要的交通工具。

福建地处山区，火车多穿行于隧道和桥梁之间，路线曲折，虽几经提速，但车速仍不尽如人意。乘火车

从江西鹰潭到福州要花9个小时，到厦门则要更长时间。

目前，福建与外界有如下几条铁路线路：鹰厦线（江西鹰潭—厦门）、横南线（江西横峰—南平）、赣龙铁路（江西赣州—龙岩）以及福州经龙岩至深圳的铁路。

❶ 几乎每年夏季，鹰厦线闽北段都有被山洪冲断的记录，打算乘火车进出福建的旅行者对此应有思想准备。

公路

虽然福建境内公路网发达，是省内旅行所依赖的重要交通工具，但沿公路进出福建相对并不容易。

福建西北面的公路出口不多，到江西必须翻越武夷山脉，比较耗时。福建东面，104国道在汾水关与浙江温州连接，324国道南端通向广东汕头。

区内交通

航空

福建省内只有福州、厦门、武夷山三地之间有直达航班，其他各地之间暂不通航。

福建面积不大，从北端武夷山乘火车到南端厦门也只需10个小时，从福州乘火车至武夷山仅5个多小时。因此大多数情况下，在区内乘飞机并非上策。

铁路

火车在福建省内速度虽然较慢，但还是比长途汽车快很多。如从福州

到武夷山乘火车只要5个多小时，而长途汽车往往要跑上8个小时。此外，火车票也比汽车票便宜许多。但火车班次非常固定，在安排旅行的灵活性上较差。

❷ 铁路沿线治安状况尚可，唯有闽北邵武站一带情况相对复杂（已持续数年），请旅行者多加注意。

公路

福建有发达的公路网，在省内旅行一般来说多依赖公路。

福州通往厦门、漳州，罗源通往宁德的高速公路已经通车。其余市与市之间都有水泥公路连接，多数乡镇也通了柏油路。即便到偏远乡村，三轮车仍会沿着颠簸的土石路把你送抵目的地。

班车分为多个档次：

第一档次：在福州、厦门、漳州

福州火车站





福州“三坊七巷”中的衣锦坊掩映在水泥钢筋的丛林里

文儒坊

因坊间历代文儒辈出而得名。街中有宋代祭酒郑穆、明代抗倭名将张经、清代台湾总兵甘国宝以及清代“世进士”之家（五代都中进士）陈承裘的故居。

衣锦坊

因坊间有人衣锦还乡而得名。街中16号为清代进士郑鹏程的故居，其中的水榭戏台最具特色。

安民巷

因唐代农民起义军黄巢入福州时，到此巷即告示安民，故得名。巷子西侧的民居旧宅仍保留着明清格局和古朴风韵。

宫巷

以巷中有紫极宫而得名，是保护最完整的古巷坊。巷内现存明清两代豪门住宅19栋。福州有许多近代名人出于此巷。

吉庇巷

宋代郑性之中状元衣锦还乡时，在巷口报复以前凌辱过他的人，一时行人纷纷入巷躲避，该巷遂称“急避巷”。明代以谐音改巷名为“吉庇巷”。吉庇巷的津泰路口有一座老字号“安泰酒楼”，二楼是品尝福州传统名菜的绝好地点。

郎官巷

因宋代世居此巷的刘氏一家数代皆为郎官，故得名。严复（1853～1921）的故居也坐落在这条巷子里。

此外，贯穿三坊七巷的南后街是一条绿荫掩映的老街，素有“花灯一条街”之称。装饰新潮的服装店与深宅大院、石板小巷在这里形成鲜明的对照。在南后街与杨桥路交叉处有一处宅院，林觉民和冰心都曾居住于此，是二人的故居，现已辟为福州辛亥革命纪念馆。

隔出现而得名。一般从第三、九重溪开始游览。从第八重溪开始，游人进入景区中心，有龙潭、知音瀑布等许多流泉飞瀑可供观赏。再往前行需竹筏过渡，过渡后，更需在溪流山林间穿越前进。第十三重溪为景点末端，瀑布以上无路相通，据说走到头是个极其漂亮的瀑布，来回至少6小时以上。游人可以根据各自的情况选择何时折回。



位于距福州约20公里的闽侯县南通镇



0591-2248092



在福州市区乘坐82路（台江影院—江口）到达南屿口下车（票价3元），之后可乘坐当地的农村客运进山（票价约10元）



20元



景区内建有石风帆山庄、知音山庄、多友山城等宾馆别墅



景区内有家饭庄，可到那里品尝当地美食



十八重溪地段易发山洪，在5~8月雨季，暴雨过后随时可能水涨淹路，因此进溪前须注意天气预报

下沙度假村

下沙度假村有全长8公里、宽400米的海滨浴场。下沙海滩是距福州最近的观海风景点，乘车相对方便又快捷。但由于这里靠近城市，污染日渐严重，已不是最好的观海地。如果你

以前没见过大海，又没空去更远的景点，只好前往此地一圆海之梦了。



位于长乐市区东南25公里处，距福州56公里



在福州南站乘坐长乐下沙的班车，到站后改乘三轮摩托车（5元），全程约1小时20分钟，即可抵达度假村海滩，海滩边有直接返回福州的中巴车，可当天返回。在旅游旺季，福州有专线旅游班车到下沙

青云山

青云山主峰海拔1130米。整个青云山风景区全在一条10公里左右的峡谷内，有多级深潭、飞瀑、岩洞群等景观。



位于永泰县南13公里处



乘车路线

公交：福州至景区约2小时车程，每周末，在五一广场西侧的广达路停车场，有直达青云山的班车，车票单程18元。在福州西客站或福州汽车北站坐班车至永泰（车费14~18元/人），到达永泰后再乘开往莆田、闽南方向的班车或面包车、坐摩的均可到达青云山（费用5~20元/人）



门票30元，漂流108元



福州青云山御温泉酒店
在景区北门口处
价格：标间198元/间，三人间238元/间，套房388元/套

景区驻福州办事处
地址：福州华林路11号西湖宾馆7号楼204室
电话：0591-87829421