



李玫 编著

提供电子教案, 详见封底
Enhance your ability

- 本书目标: 快速掌握电脑上网
- 轻松学上网, 从这本书开始
- 手把手教学, 语言简洁、明白, 配合售后服务, 保证学会
- 本书适合: 电脑上网初学者、中老年人、电脑培训班学员

电脑上网—— 我的第一本 上网书



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

计算机上网——我的第一本上网书 / 上海科学普及出版社. —上海: 上海科学普及出版社, 2010.1

计算机上网

我的第一本上网书

计算机上网——我的第一本上网书 / 上海科学普及出版社. —上海: 上海科学普及出版社, 2010.1
ISBN 978-7-245-2448-2 定价: 10.80元

ISBN 978-7-245-2448-2 定价: 10.80元

ISBN 978-7-245-2448-2 定价: 10.80元

ISBN 978-7-245-2448-2 定价: 10.80元

计算机上网——我的第一本上网书 / 上海科学普及出版社. —上海: 上海科学普及出版社, 2010.1
ISBN 978-7-245-2448-2 定价: 10.80元

ISBN 978-7-245-2448-2 定价: 10.80元

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑上网——我的第一本上网书 / 李玫编著. —上海:
上海科学普及出版社, 2010.1
ISBN 978-7-5427-4468-5

I. 电... II. 李... III. 因特网—基本知识
IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 183981 号

策 划 胡名正
责任编辑 徐丽萍

电脑上网——我的第一本上网书

李 玫 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 三河市德利印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 17.75 字数 310000

2010 年 1 月第 1 版

2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-4468-5

定价: 19.80 元

前 言

可以轻松地学会电脑上网吗？

当然可以！

如果你会使用洗衣机、电视机、微波炉等家用电器，你就能很快学会电脑上网，上网其实很简单！

本书采用手把手的教学方式，将电脑上网的过程用详细的图解步骤加以说明，使读者在轻松的体验中感受到上网给我们带来的便利与快乐，让电脑真正成为你办公休闲的得力助手。

收发电子邮件，上网搜索网络资料，使用 QQ 和 MSN 与好友聊天，网上预订机票和酒店，网上观光旅游，网上炒股，网上购物，网上听歌、看电视、看电影，网上游戏等等，这些看起来非常复杂的事情从此变得如此轻松，或许会令你吃惊不小！

本书适合电脑上网的初学者，无论你是儿童、学生，还是中老年人，只要你想学习上网，这本书就是你**最佳的选择**，因为她讲解得细致入微、直观生动、图文并茂，版式轻松活泼，字体圆润可爱，她使阅读本身成为一种快乐。

赶快行动吧！大家一起来读这本电脑上网——我的**第一本上网书**。

李 玫

2009 年 11 月

声明：本书经零起点读者试读，已达到上述目的。

售后服务网站：<http://www.todayonline.cn>

目 录

第1章 电脑上网准备	1
1.1 电脑基础知识	1
1.1.1 电脑的组成	1
1.1.2 开机和关机	4
1.1.3 使用键盘	6
1.1.4 使用鼠标	7
1.2 认识Internet	8
1.2.1 什么是Internet	8
1.2.2 上网可以做什么	8
1.3 选择上网方式	9
1.3.1 ADSL 拨号上网	9
1.3.2 小区宽带上网	13
1.3.3 无线上网	13
1.4 小结	14
1.5 练习	14
第2章 使用浏览器	15
2.1 认识IE 浏览器	15
2.1.1 启动和退出IE 浏览器	15
2.1.2 IE 浏览器界面简介	16
2.1.3 打开网页	17
2.2 设置IE 浏览器	20
2.2.1 设置主页	20
2.2.2 收藏网址	22
2.2.3 保存网页	24
2.2.4 查看历史记录	25
2.2.5 脱机浏览网页	27
2.3 其他常用浏览器介绍	29
2.3.1 傲游 (Maxthon) 浏览器	29
2.3.2 火狐 (Firefox) 浏览器	29
2.3.3 腾讯 TT 浏览器	30
2.4 小结	30
2.5 练习	30
第3章 搜索网络资料	31

3.1 认识搜索引擎	31
3.2 使用Google (谷歌) 搜索	32
3.2.1 使用Google 搜索	32
3.2.2 使用Google 搜索的技巧	34
3.3 使用百度搜索	41
3.3.1 使用百度搜索	41
3.3.2 使用百度搜索的技巧	44
3.4 小结	51
3.5 练习	52
第4章 下载网络资料	53
4.1 使用IE 浏览器直接下载	53
4.2 使用迅雷下载	56
4.2.1 迅雷简介	56
4.2.2 安装迅雷	56
4.2.3 使用迅雷下载	59
4.3 使用BT 下载	61
4.3.1 BT 简介	61
4.3.2 使用BT 下载文件	61
4.4 解压下载文件	64
4.5 小结	66
4.6 练习	66
第5章 收发电子邮件	69
5.1 申请电子邮箱	69
5.1.1 什么是电子邮件	69
5.1.2 申请免费邮箱	69
5.2 收发电子邮件	72
5.2.1 登录电子邮箱	72
5.2.2 撰写并发送电子邮件	74
5.2.3 接收并阅读电子邮件	77
5.2.4 回复与转发电子邮件	78
5.3 使用Outlook Express 管理邮件	81
5.3.1 设置邮件账户	81
5.3.2 接收和阅读电子邮件	83



5.3.3 撰写和发送电子邮件	84	7.1.4 发布个人日记	132
5.3.4 管理电子邮件	85	7.1.5 添加博客好友并查看其博客	133
5.4 使用 Foxmail 管理邮件	87	7.2 网络播客——可以说话的博客	135
5.4.1 建立用户账户	87	7.2.1 登录播客空间浏览播客信息	135
5.4.2 使用 Foxmail 接收邮件	88	7.2.2 上传音频或视频文件	137
5.4.3 使用 Foxmail 发送邮件	89	7.3 新闻聚合器 RSS	140
5.4.4 使用 Foxmail 地址簿	91	7.3.1 安装 RSS 阅读器	140
5.5 小结	93	7.3.2 订阅新闻	141
5.6 练习	93	7.3.3 查看新闻	142
第6章 网络交流	95	7.4 小结	144
6.1 腾讯 QQ 聊天	95	7.5 练习	144
6.1.1 下载并安装 QQ	95	第8章 网上生活	145
6.1.2 申请免费 QQ 号码	99	8.1 网上信息	145
6.1.3 登录 QQ	102	8.1.1 查询天气预报	145
6.1.4 查找并添加好友	103	8.1.2 查询列车时刻表	146
6.1.5 与好友聊天	104	8.1.3 查询邮政编码	148
6.1.6 与好友音频及视频通话	106	8.1.4 查询手机归属地	148
6.1.7 把文件传给好友	108	8.1.5 查询电子地图	149
6.1.8 设置个性 QQ	108	8.2 网上预订	150
6.2 即时消息 MSN	110	8.2.1 预订机票	150
6.2.1 申请一个新账户	110	8.2.2 预订酒店	154
6.2.2 登录 MSN	112	8.3 网上求医	157
6.2.3 添加联系人	112	8.3.1 查询医院和专家信息	157
6.2.4 使用 MSN 发送即时消息	113	8.3.2 网上挂号	158
6.3 BBS 交流	115	8.3.3 查询药物信息	160
6.3.1 注册 BBS 用户	115	8.4 网上旅游	161
6.3.2 登录 BBS	117	8.5 小结	164
6.3.3 畅游 BBS	118	8.6 练习	165
6.4 网络电话	121	第9章 网上休闲娱乐	167
6.4.1 下载和安装 Skype	121	9.1 网上听歌	167
网络电话	121	9.1.1 在线听歌	167
6.4.2 创建 Skype 账号	122	9.1.2 下载并安装播放器	169
6.4.3 使用 Skype 网络电话	122	9.1.3 听下载的歌曲	172
6.5 小结	123	9.2 使用 PPLive 看电视	174
6.6 练习	124	9.3 在线看电影	175
第7章 新型网络交流工具	125	9.4 动漫欣赏	178
7.1 网络博客——写个人日记	125	9.4.1 欣赏 Flash 动画	178
7.1.1 什么是博客	125	9.4.2 欣赏漫画	181
7.1.2 创建自己的博客	125	9.5 网络游戏	183
7.1.3 管理自己的博客	129	9.5.1 QQ 游戏	183



9.5.2 联众世界	190	11.4.1 初识炒股	237
9.6 小结	195	11.4.2 查询股票信息	239
9.7 练习	195	11.4.3 股票交易	241
第10章 网上求职与学习	197	11.5 小结	243
10.1 网上求职	197	11.6 练习	243
10.1.1 注册用户名	197	第12章 网络安全	245
10.1.2 制作个人简历	199	12.1 影响网络安全的因素	245
10.1.3 申请职位	200	12.1.1 电脑病毒	245
10.2 网络教育	203	12.1.2 黑客	247
10.2.1 在线学习	203	12.1.3 木马	247
10.2.2 网上考试	205	12.2 使用瑞星杀毒软件	248
10.3 小结	209	12.2.1 查杀病毒	249
10.4 练习	209	12.2.2 使用瑞星的主动防御功能	251
第11章 网上交易	211	12.2.3 升级瑞星杀毒软件	253
11.1 网上购物	211	12.3 天网防火墙	254
11.1.1 注册“淘宝”用户	211	12.3.1 安装天网防火墙	254
11.1.2 登录淘宝	215	12.3.2 防火墙的启动与配置	257
11.1.3 选购商品	216	12.4 使用木马克星	259
11.1.4 使用阿里旺旺与店主交流	217	12.4.1 查杀木马病毒	259
11.1.5 确认买入并支付货款	219	12.4.2 更新病毒库	262
11.2 网上开店	221	12.4.3 系统设置	263
11.2.1 通过“实名认证”	221	12.5 浏览器安全设置	264
11.2.2 发布商品信息	224	12.5.1 设置安全级别	264
11.2.3 建立网上商店	227	12.5.2 设置分级审查	266
11.3 网上房屋交易	229	12.5.3 限制他人访问不良站点	268
11.3.1 查看房屋信息	229	12.6 小结	269
11.3.2 发布出租信息	231	12.7 练习	269
11.3.3 发布求租信息	235	附录 常用网址	271
11.4 网上炒股	237		

第1章 电脑上网准备

通过本章，你应当学会：

- (1) 电脑的组成。
- (2) 开机和关机。
- (3) ADSL 拨号上网。

随着电脑和网络的普及，使用电脑上网已经成为现代人必须了解和掌握的技能之一。本章将介绍上网前的准备知识，为后面学习电脑上网操作打好基础。

1.1 电脑基础知识

电子计算机简称计算机，俗称电脑，是一种具有快速运算能力，逻辑判断能力和存储功能的现代化电子设备，它能够高速地进行数据和信息处理。

1.1.1 电脑的组成

从外观上看，电脑由主机、显示器、键盘和鼠标组成。其中主机是指一个带有主板、CPU、内存条、显卡、硬盘、光驱和电源等硬件设备的机箱。图1-1-1所示为一般电脑的硬件组成。

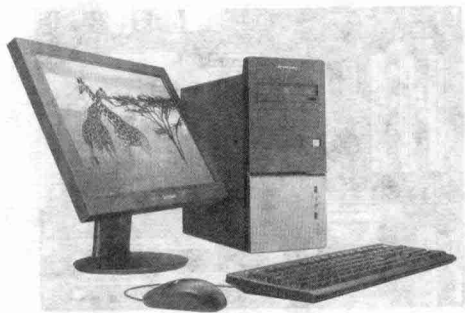


图1-1-1

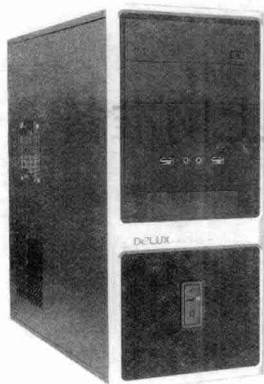


图 1-1-2

1. 主机

电脑的主机箱是电脑核心硬件的“家园”，保护着 CPU、主板、内存条、显卡、硬盘、光驱等设备，如图 1-1-2 所示。



图 1-1-3

2. CPU

CPU 是整个电脑的核心，其作用相当于人类的大脑，电脑所有程序的执行都必须通过 CPU 完成。图 1-1-3 所示为 CPU 芯片。

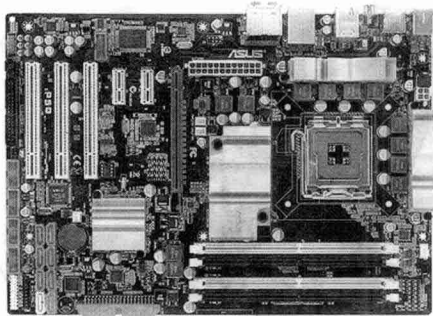


图 1-1-4

3. 主板

主板是电脑中安装所有硬件设备的载体，CPU、内存条、显卡、声卡、网卡等均插接在主板上，它的主要作用是为各个电脑硬件提供一个良好的运行平台，如图 1-1-4 所示。

主板质量的好坏，直接关系到电脑能否正常运行。



4. 内存条

内存条安装在主板上的内存插槽上，它的主要作用是负责存储当前正在使用的数据和程序，如图1-1-5所示。内存的大小也是影响电脑运行速度的一个重要因素。

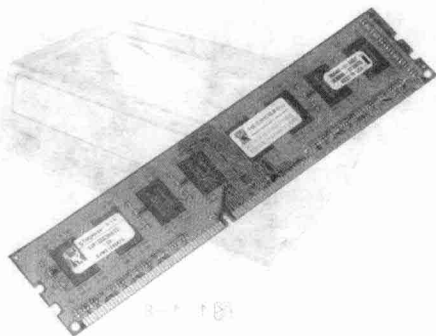


图1-1-5

5. 显卡

显卡的主要功能是对电脑的数据信号进行处理，使其转换成可以在屏幕上显示的图像，如图1-1-6所示。

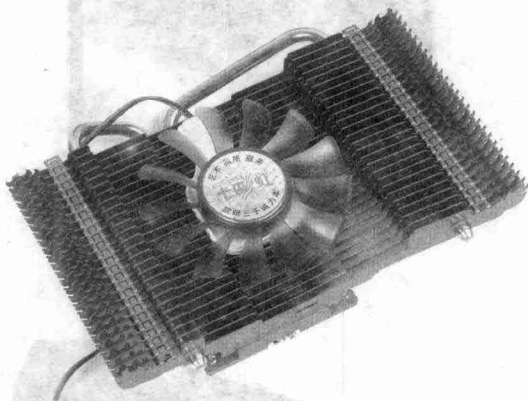


图1-1-6

6. 硬盘

硬盘是电脑中最重要的存储设备，用来存储大量数据，如图1-1-7所示。电脑中90%以上的数据都是存储在硬盘中的，现在主流的硬盘已达到160GB甚至更大的存储容量。

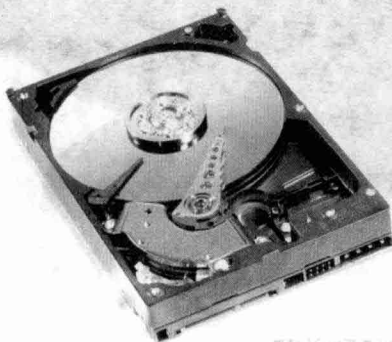


图1-1-7



图 1-1-8

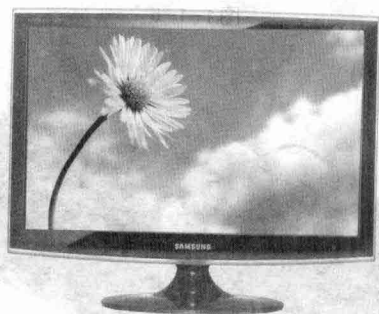


图 1-1-9



图 1-1-10

7. 光驱

光盘驱动器简称光驱，用于播放存储在光盘中的数据资料。其中刻录光驱不仅可以读取光盘中内容，还可以将数据刻录为光盘长期保存。光驱可分为CD-ROM、DVD-ROM和RW-ROM，图 1-1-8 所示为 DVD-ROM。

8. 显示器

显示器是电脑最重要的输出设备，主要用来显示各种数据和图形图像。

显示器分为普通纯平显示器和宽屏液晶显示器两类。宽屏液晶显示器以其零辐射，低耗能，散热小，纤巧轻薄等优点受到越来越多的用户青睐。图 1-1-9 所示为液晶显示器。

9. 键盘和鼠标

键盘和鼠标是最常用的电脑输入设备，是用户与电脑进行“对话”的重要工具，如图 1-1-10 所示。

1.1.2 开机和关机

电脑并不像普通家用电器那样通过直接打开或关闭电源来启动或关闭。

1. 开机

要使用电脑上网就必须先启动电脑，也就是常说的“开机”。开机的操作方法是：在电脑主



机箱上按一下电源键，电源指示灯亮起，表示电脑开始启动。成功启动电脑后，会进入操作系统的用户界面，图 1-1-11 所示为 Windows XP 的用户界面。



图 1-1-11

注意

在开机之前，还应打开显示器等外设的电源开关。

2. 关机

电脑使用完之后要关闭电脑，关闭电脑应遵循正确的操作顺序。

关闭电脑的操作步骤如下：

- (1) 单击桌面任务栏上的“开始”按钮 。

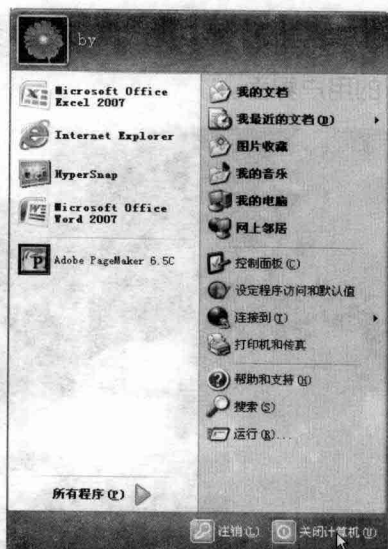


图 1-1-12



图 1-1-13

小知识

在“关闭计算机”对话框中单击“待机”按钮可使电脑进入待机状态，单击“重新启动”按钮可使电脑自动关闭后，再重新启动。

当遇到电脑“死机”现象，电脑反应速度缓慢，鼠标无法移动等情况时，可以通过按一下主机箱上的重启键，重新启动电脑解决这一问题。

如果需要强行关机时，只需按下电源键5秒左右，电脑就会自动关闭。

1.1.3 使用键盘

在学习使用键盘时，应该了解键盘的键区以及键位。随着电脑技术的不断发展，键盘的外形、结构也发生了一些变化，但键盘一般都分为5个区，每个区都有自己相对独立的功能，如图1-1-14所示。



图 1-1-14

为了快速地输入正确的字符，需要用户掌握正确的操作指法。在操作键盘时，应将两手指除拇指之外的 8 个手指放在键盘的 8 个基本键位上。图 1-1-15 所示为键盘上键位与手指之间的对应关系。

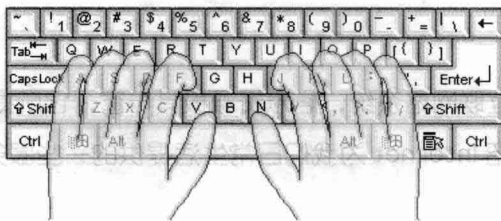


图 1-1-15

1.1.4 使用鼠标

Windows 视窗操作系统中，主要依靠鼠标完成操作，因此学会使用鼠标是初学者必须掌握的基本技能之一。

1. 鼠标结构

目前常见的鼠标为三键式光电鼠标，它由左键、右键及滑轮组成，如图 1-1-16 所示。



图 1-1-16

鼠标左键：位于鼠标前端的左边，主要用于定位、选择和打开文件操作。

鼠标右键：位于鼠标前端的右边，单击该键会弹出与当前操作相应的快捷菜单。

滑轮：通过滑动滑轮可滚屏查看窗口内容，省去了拖动滚动条的操作。

2. 鼠标指针

当移动鼠标时，在显示屏幕上会看到一个同步移动的箭头，这个箭头就是鼠标指针，当系统处于不同的运行状态或鼠标指针位置不同时，鼠标指针的外形也将随之发生变化。



1.2 认识 Internet

如今是信息化的时代，Internet 就是这一时代的特定产物，它已经成为人们工作、学习、娱乐不可缺少的一部分。

1.2.1 什么是 Internet

Internet 即因特网，又称国际互联网，它是一种将各种信息资源集合在一起的全球性计算机网络。它提供了用以创建、浏览、访问、搜索、阅读、交流信息等涉及社会生活各方面的服务。

1.2.2 上网可以做什么

因特网是一个庞大的互联网络系统，信息资源极其丰富，它所提供的服务渗透到了社会生活的各个方面。下面将介绍 Internet 为我们日常生活提供的一些服务功能。

1. 浏览新闻

上网浏览新闻可以快速地了解世界各地发生的大小新闻时事。与传统媒体（报纸、广播和电视）相比，网上浏览新闻更及时、信息量更大、事件内容更详尽。常用的新闻网站有新浪、搜狐和网易等。

2. 下载网络资料

很多网站提供了免费的软件和其他网络资料，如音乐、书籍等。

3. 收发电子邮件

收发电子邮件是 Internet 上使用极广泛的服务，电子邮件收发迅速，操作简便，并且邮件的形式不受限制，它可以是文本、图像、声音等多种文件类型。

4. 网上交流

网络为人们提供了交流思想、结识朋友的机会。如聊天、BBS、博客等，它们都可以带您与远方的同学和友人在网上交流。

5. 网上交易

目前很多网站都推出了网上交易服务，您只需轻松一点，足不出户就可以通过网络订票、购物、送花等。目前我国最大的电子商务网站有淘宝网和易趣购物网。



6. 网上娱乐

在闲暇时,您可以在 Internet 上与朋友或陌生人进行对战游戏,如 QQ 游戏、魔兽世界、传奇等。还可以在网上听音乐、看电影等。

1.3 选择上网方式

只要将电脑与 Internet 相连,就可以上网了。下面介绍几种常用的上网方式。

1.3.1 ADSL 拨号上网

ADSL (Asymmetric Digital Subscriber Loop) 是指通过电话线、网卡和 ADSL 专用的调制解调器与网络服务提供商 (ISP) 连接,从而连接上 Internet。ADSL 使用电话线中的高频率区传输数据,不但传输速度快,也不会影响到一般的通话,所以用户能边上网边通电话,互不干扰。ADSL 数据传输速率较高,目前我国大部分城市已开通了这项服务,已渐渐成为用户上网的首选接入方式。

1. 申请 ADSL

在了解 ADSL 的费用及相关服务之后,用户可到当地电信营业厅申请 ADSL 安装业务。

2. 硬件连接

ADSL 的硬件连接非常简单,将网线一端插入主机网络插口,一端插入 Modem,然后插上 Modem 电源,将 Modem 与服务器相链接,就完成安装了。

3. 安装网络拨号程序

下面介绍在 Windows XP 系统中安装网络拨号程序的操作步骤:

(1) 单击“开始/控制面板”,在打开的“控制面板”窗口中双击“网络连接”图标,如图 1-3-1 所示。

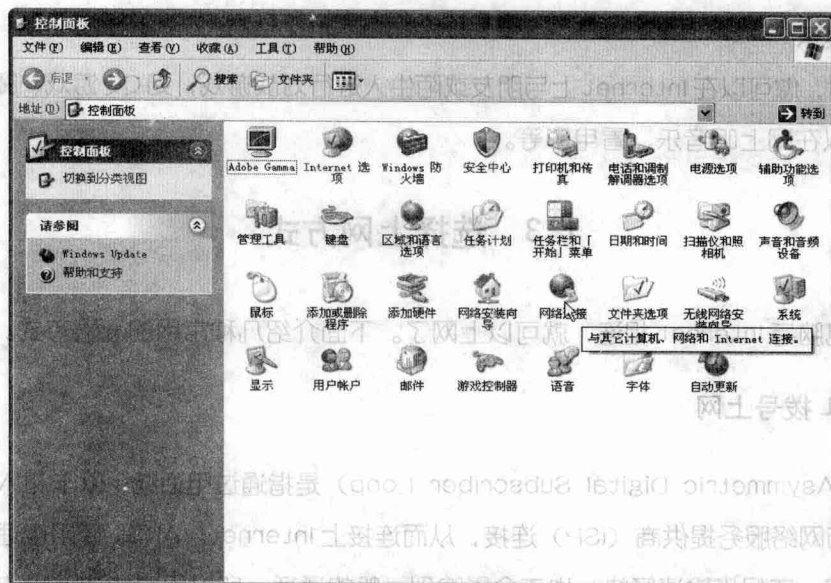


图 1-3-1

(2) 打开“网络连接”窗口，在该窗口左侧的“网络任务”列表中单击“创建一个新的连接”选项，如图 1-3-2 所示。

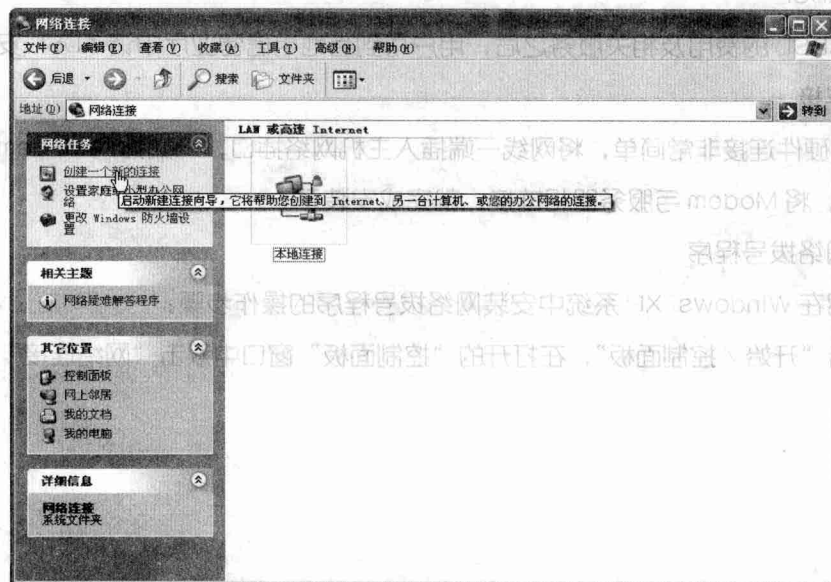


图 1-3-2