

直销系列丛书

完美获牌 直销称雄

李 迅 田向阳 编著

完美四期工程即将启动

完美在中医存废中前行

子午流注时辰与完美营养套餐

“活力多”问世将激活完美分配制度

“活力多”让完美再次站在了生物高科技前沿

中国戏剧出版社



完美牌

直销称雄

中国戏剧出版社

完美获牌 直销称雄

责任编辑：王媛媛

责任出版：冯志强

出版发行：中国戏剧出版社

社 址：北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码：100097

电 话：010—68610322 68625428

传 真：010—68625428

经 销：全国新华书店

印 刷：大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开 本：889mm×1194mm 1/32

印 张：48

字 数：800 千

版 次：2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-104-02570-2

定 价：142.80 元(全六册)

版权所有 违者必究

序 言

将公众营养纳入第十一个五年规划纲要的建议

营养是指人类摄取食物以维持活动的整个过程,是人体、智力成长发育和维护健康的基本条件。公众营养是指一个国家或地区居民食物营养的供给和保障水平,以及与其相应的公众体格、智力生长发育和健康的总体状况。公众营养状况是宏观反映人口发展水平和素质的关键指标,也是一个国家和民族文明进步程度的重要标志,全面保证和积极改善公众营养是我国政府的一项公共职能和战略任务,是“以人为本”发展的具体体现,建议将其作为一项国策,纳入国家中长期发展规划。

人的全面发展是社会经济发展的出发点和落脚点,是发展的终极目的。这是中央提出“以人为本”发展的基本原因之一。

人的全面发展包括三个层次的内容,即“生物人”的发展(主要指人的体格、智力形成、改善和提高)、“经济人”的发展(主要指人们创造、享受物质财富的能力发展)和“社会人”的发展(主要指一切社会关系的总和在社会关系方面的发展)。这三个层次均得到发展才是“以人为本”的科学发展观。

作为人类全面发展之基础的“生物人”的发展,却没有得到足够的重视。这种状况与强调全面发展的科学发展观是不相符的,也是与国际发展趋势不相符的。自20世纪40年代以来,世界上已有近百个国家采取包括立法在内的措施改善国民营养;联合国还专门制定了千年发展目标,要求改善公众营养。我国公众营养的实际状况与科学发展观的要求还存在很大差距,并有待改善。

我国国民营养状况亟待改善

我国的营养问题呈现出两大特点：一是营养摄入不足与营养摄入失衡同时并存；二是从总量看，我国拥有 2365 万营养摄入不足型营养不良人群。同时，发达地区和城市患营养失衡型营养不良的人群不仅数量大，而且发展迅速。

根据 2002 年第四次中国居民营养与健康调查数据，直接反映儿童营养状况的 5 岁以下儿童发育迟缓率和低体重率高达 29.3% 和 14.4%。由于营养摄入在人类生长阶段的不可逆性，儿童时期的营养不良将影响其终身。调查显示，未来的成年人中将有 1/3 至 1/2 明显低于正常人的体格和智力发育水平。贫困是产生营养不良的原因，而营养不良带来的劳动能力、创造能力低下，又会产生新一轮贫困并加剧贫困，这意味着贫困也是营养不良的结果。

调查还显示，由膳食结构不合理带来的营养摄入失衡问题同样十分严重。在城市居民中，脂肪供能比（全部食物热量供应中脂肪所作出的贡献）已超过世界卫生组织所规定的 30%，达到了 35%；另一方面，维生素 A、铁等微量营养素的缺乏又十分显著。2002 年城市居民维生素 A 边缘缺乏率为 29%；全国城乡贫血患病率平均为 15.2%。微量营养素缺乏的情况在农村更加严重。

与此同时，和营养不良密切相关的一些慢性疾病患病率大幅度上升。据调查估算，目前全国高血压患病人数和血脂异常人数均已达到 1.6 亿；糖尿病患病人数达 2000 多万；超重和肥胖人数共计 2.6 亿多人。更为严重的是，据调查，10 年来我国 18 岁及以上居民高血压患病率上升了 31%；成人超重率上升了 39%；肥胖率上升了 97%；大城市 20 岁以上糖尿病患病率 6 年间上升了 39.1%。这种状况既是对我国国民素质和健康的巨大威胁，也是对公费医疗体系和医疗保险事业的严峻挑战。

据世界银行统计，在发展中国家由于营养不良导致的劳动力损失（以工资计算）约占本国 GDP 的 3%—5%。我国即使采用 2% 的损失计算，2003 年我国 GDP 总额为 11.73 万亿人民币，那么，因营养

不良导致的劳动力损失高达 2350 亿元。

“十一五”期间公众营养工作的总体目标

“十一五”期间我国公众营养改善的总体目标:保障人民群众获得包括微量营养素在内的基本的、均衡的营养需求,逐步减轻营养摄入不足和营养摄入失衡两类营养不良。最大限度地发挥人口成长潜力,保障人民健康和劳动者的生产能力,促进人口素质提高和社会经济持续稳定发展,促进小康社会奋斗目标的全面实现。

“十一五”期间公众营养工作的主要任务

贫困地区营养扶贫。扶贫应该先“扶人”。过去我们仅注意了施加教育,却忽略了受教育者本身的基础条件,忽略了营养对人口素质的制约作用。因此,对贫困农村教育支援的效果大打折扣。贫困农村人口受到营养不良影响的比例竟高达 2/3 以上。而且,近 20 年来,落后地区的营养状况并未出现明显改善趋势。其中最贫困地区的营养状况还有所下降。所以,我们有必要把贫困农村的营养改善列为工作重点。

进一步降低婴幼儿营养不良发生率。婴幼儿的营养问题应该包括孕妇、婴幼儿和乳母的营养。由于受营养知识、经济条件、喂养习惯等因素的制约,我国婴幼儿的营养状况仍然不令人满意,尤其是农村和贫困地区,这个问题更加突出。婴幼儿的营养状况影响其整个一生的成长、发育、健康和劳动创造力等。因此,关注和提高婴幼儿的营养水平是宏观战略问题,应作为全国营养改善工作的另一重点。

遏制慢性疾病快速发展势头。在我国城乡,与营养有关的慢性非传染性疾病已经形成了对居民健康和生命的巨大威胁。由于这些疾病同居民的膳食营养结构直接相关,因此,如何通过提倡合理膳食改善人们的不良饮食,并加以人工干预措施,遏制这些疾病大面积快速增长的势头,是非常紧迫的事情。

对城乡居民微量营养素普遍缺乏现象应高度重视。随着科学的发展,人们对微量营养素的了解逐步加深。微量营养素在人类生长发育

过程中影响体格和智能的形成,它的缺乏在各种慢性退行性疾病(如癌症、心血管病、糖尿病、肥胖症、高血压)发生发展过程中发挥着重要的作用。结合我国慢性病发病情况分析,应该认识到微量营养素的缺乏已经威胁到全国人民的健康。解决微量营养素普遍缺失问题,是营养改善的主要任务之一。

大力开展营养科学知识普及教育工作。解决了“吃饱”后,如何解决“吃好”的问题,城乡居民普遍缺乏营养科学理念和均衡营养的要求。因此,要大力开展营养科学知识普及教育工作,把主动学习和接受营养科学知识、树立正确的营养理念作为改善营养的关键和切入点。从小学、中学直到大学,教科书中都没有相关的营养知识。我国营养知识教育非常薄弱,最主要的原因在于缺乏相关的营养知识和正确的营养观念。

改善公众营养是政府的一项公共职能

改善公众营养和健康状况关乎国家宏观大局,具有强烈的战略性和社会公益性,是政府的一项重要的公共职能,必须由政府进行统一规划和部署,形成社会各界共同参与的局面。

营养改善工作需要多方面参与。营养改善工作涉及面很广,关系到规划、财政、农业、食品、粮食、医药、卫生、科技、教育、宣传、化工、扶贫、西部开发、妇女儿童、体育、质监、工商等诸多行业。此外,还需要立法机构、社会团体、行业协会和工商企业界各阶层的配合。

营养改善工作需要统一协调、规划。营养改善工作综合性很强,需充分发挥各方优势,从全局的角度做好各部门的工作。同时,由于营养改善又是一项长期、循序渐进的系统工程,需要纳入国家中长期发展规划,在政策、资金以及法规、标准建设等方面予以支持。

从上世纪三四十年代开始,一些经济发达国家纷纷采取了包括国家立法等多种手段改善国人营养水平,如日本:平均身高已由过去低于各国同龄人群转变为明显超出2—4厘米;泰国将国民营养不良发生率由40%下降到10%。

关于营养改善纳入规划的几点具体建议

公众营养是事关国家发展、民族兴旺的战略性问题,应作为一项国策予以重视,并采取切实可行的措施加以改善。以营养科学指导农村产业结构调整,合理配置农业资源,研究开发富含营养的产品,改善农村居民膳食营养;食品工业关系国计民生,是具有比较优势的一大产业,应顺应城乡居民需求与市场变化,努力研发和生产符合科学营养要求的种类加工食品,实现产业向营养健康型升级;大力推进公众营养改善行动,加强营养教育、指导和咨询,提倡科学合理膳食,增强体质和疾病抵抗能力,减少营养不良和亚健康人群,整体提高我国居民健康水平和生活质量。

公众营养与发展中心

目 录

■■■■■■■■ 开篇语

生命中的枯井	1
--------------	---

■■■■■■■■ 第一篇

穷不可怕,可怕的是永远穷下去	5
了解是成功的开始 坚持是成功的终点	11
直销是成就普通人的事业	21
3·15 带给直销企业的风险	27
直销业绩算不算私有财产	30
直销员资格考试涉及哪些内容	32
直销员资格考试涉及哪些法律	39
穿“长衫”的直销人	51

■■■■■■■■ 第二篇

完美获牌 直销称雄	55
完美四期工程即将启动	64
完美又出现事业良机	68
“活力多”问世将激活完美分配制度	73
如何掘得完美“第一桶金”	75
完美靠什么“赢”了官司	80
一石激起三层浪	84
从完美看直销业风险	86
完美为直销员选择商业险可谓一箭双雕	89

完美产品全面进军奥运	91
完美如何让“老外”埋单	93
完美的舞台 成就完美的人生	100
完美核心价值观 铸就完美核心竞争力	108

■■■■■■■■ 第三篇

中国公众营养状况	115
“活立多”让完美再次站在了生物高科技前沿	119
完美在中医存废中前行	125
完美商学院能为直销员带来什么	132
中医全息望诊之揭秘	136
阴阳五行学说	145
子午流注时辰与完美营养套餐	160
如何从事完美事业才能成功	172

■■■■■■■■ 第四篇

“清、调、补”之奥妙	183
“清、调、补”带给我们什么	187
双歧杆菌——将衰老制止在肠道中	237
不可轻视的微循环	239
谁“动”了你的免疫力	241

生命中的枯井

有位农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。

最后，这位农夫决定放弃，他想这头驴子年纪大了，不值得大费周章救它了，不过无论如何，这口井还是得填起来。于是农夫便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，以去除它的痛苦。

邻居们人手一把铁锹，开始将泥土铲进枯井中。当这头驴子了解到自己的处境时，刚开始哭得很凄惨。但出人意料的是，一会儿之后这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，出现在眼前的景象令他大吃一惊：当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到泥土堆上面！

就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全部抖落在井底，然后再站上去。很快，驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步跑开了！

本来看似要被活埋的驴子，由于驴子处理厄境的态度不同，却帮助了它改变了自己的命运。

在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，而想要从“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！

事实上，我们在生活中所遭遇的种种困难、挫折就是加诸在我们身上的“泥沙”，然而，换个角度看，它们也是一块块的垫脚石，只要我们锲而不舍地将它们抖落掉，然后站上去，我们也能安然地脱困。

如果我们以肯定、沉着、稳重的态度面对困境，助力往往就潜藏在困境中。我们应该不断地建立信心、希望和 unconditional 的爱，这些都是帮助我们从生命中的枯井脱困并找到自己的工具。

第一篇

穷不可怕,可怕的是永远穷下去

醒 思

穷人为什么穷?现代人不完全以物质标准去评判一个人的价值,多穷才是穷人?多富才是富人?有没有一个具体的量化标准?探讨穷富问题,很多时候只是一种心理分析,在同样的社会环境中,你什么是穷人呢?或者,为什么感觉自己是个穷人呢?谁都可以问问自己:“我,为什么只是个穷人!”大部分贫穷人的毛病,在于他们胆怯和缺乏自信,不相信自己可以摆脱贫穷。其实,上天无意让任何人留于贫穷、痛苦和不幸之中。贫穷本身并不可怕,更可怕和可憎的是:准备继续贫穷下去的思想,认为贫穷是自己命中注定的人,必然会在这种信念的支配下虚度一生。

许多人总以为,在与贫穷做抗争方面,自己已经尽到了最大努力。就事实而论,世界大部分贫穷都是由懈怠、奢侈、浪费及不够努力、不肯奋斗造成的。只有穷人的时间是不值钱的,有时甚至多余,不知道怎样打发时间才不烦。穷人并不感觉时间就是金钱,因为并没有一份百万美元的合同等着他来签,也没有什么重要的生意,如果慢了会被别人抢走,在穷人眼里钱和时间并没有直接关系。如果遇上塞车,也仅仅是因为等得太久而抱怨。只有能带来新的价值的价值才是资本,而价值的高低是必与需求的程度有关,对穷人来说,需求的是钱,而不是时间。

穷人容易志短,因人穷而受制于人,迫于生计,很多时候只能妥协,这一妥协又埋没了才华,错过了发展的机会,最后只好随波逐流,一直穷下去的人大有人在。

穷人很难有长远眼光,穷人是很难长大的,他们就跟小孩子一样,只看眼前的成败。穷人大多生活于穷人之间,久而久之,心态变

• 5 •

每一个人可能的最大幸福是在全体人所实现的最大幸福之中。——左拉



成了穷人的心态,思维成了穷人的思维,做出来的事也是穷人的模式。因为穷人身边都是穷人,每天谈论着打折商品和节约的技巧,虽然有利于生存能力,但眼界渐渐囿于类似的琐事,而将雄心壮志消磨掉了。穷人对事情的看法,差之毫厘,失之千里,两者在时间、空间和性质上都不相同。穷人做事情,富人做事业,任何事都是可以做的,就看你怎样去做,是把它当一件事情,还是一项事业去做,穷人的精力往往被无休止的事情耗光,使他们的眼光永远不能落到事业上来。毛泽东早就说过:要想知道梨子的滋味,就要亲口去尝一尝。不行动永远不会有结果,穷人只所以穷,很多时候不是没有梦想,而是没有把梦想变成现实。很多人想创业,却总是怕失败,总想着等条件成熟,其实,条件并不是等成熟的,而是逐渐成熟的,在从事的实践过程中完善的,让不成熟的东西逐渐成熟起来。

梦 想

梦想随着我们年龄的增长,而有所变动,现在的你有梦想吗?你的梦想是什么?是连想都不敢想,还是一直认为:那永远都将是梦想。

自由地支配时间,是一大梦想。我们每天花多少时间在工作上,上班、下班、加班,职业妇女甚至要在下班后赶着去接小孩,如果遇到加班,还要找父母或朋友帮忙接送小孩,好不容易等到节假日,却仍然是加班。试问,你花在父母、家庭、小孩方面的时间究竟有多少?这一切的一切,为的就是挣钱养家糊口,但是你的一生都将会这样渡过吗?你的人生、目标、梦想到底离你还有多远?有没有好好静下心来想一想,究竟你要的是什么?

每个人都渴望有自己的人生,却不是一般人做得到的。出国旅游享受一下异国的风情,是很多人的梦想,但是为什么他们没去呢?理由不外乎没钱、工作太忙、排不出假来。

事 实

突如其来的意外。你想要的是平凡而宁静的生活吗?你目前是

这样的生活吗？仔细想想，我们平静安宁的背后是危机四伏的。很多上班族，无论是业务、文职还是技术人员，万一遇到车祸、水灾、火灾、失业等天灾人祸，顿时无法正常工作，平静的生活就被瓦解了，想想看，这样的生活算宁静吗？算稳定吗？谁又能帮助你呢？

越滚越大的债务。现在许多人最常用到的就是信誉卡、现金卡、小额贷款，有许多上班族或创业、投资失败的人，常常是一不小心就背上了十几万或上百万的债务，而这些债务又是无法靠你所领到的固定薪水来解决的，有些人会选择多做几份差，有的人而是不断地寻找创业机会，正如《富爸爸 穷爸爸》一书所言：要创业成功，只需要一个有效的系统。

抉 择

创业需要资金，是许多创业人心中的问题。没有大笔资金，就真的没有创业机会吗？

你有多少创业条件？不论是自己开店还是加盟连锁店，刚开始的资金都需要十几万或上百万，开始营业之后，还需固定管理开支和流动资金。这是许多人想办而办不到的。从事金融、保险业务，开始也还是要投资的，不过可以省掉店租、水电及人事管理开支，保险又是许多人排斥的行业，最根本的原因还是能力不足，没有积累人脉的实力、良好的口才、丰富的专业知识等条件，所以还是很难做成功的。

观 念

近几年，市场上流行的《富爸爸 穷爸爸》除了让人在理财上有了突破性观念，同时，又告诉我们工薪族是不可能致富的。只有选择自己当老板，才有可能达到经济自由的目标。

当今营销的重点不是你“卖什么”，而是“如何卖”。许多人不敢创业，还有一个原因：就是不知道自己摸索多久？要交多少学费，才能找到诀窍。有更多人刚开始就会问：营销的是什么产品。其实，不在于你今天卖的是什么产品，而是我们如何去卖。就算现在有个全世界最好的产品给你代理，而你用传统的推销方式，或者用你自己

• 7 •

人类的一切努力的目的在于获得幸福。——欧文