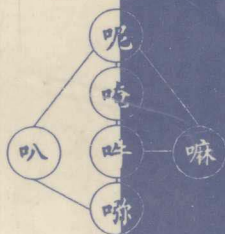


性命圭旨全書

尹真人傳

万法归一 性命双修



性命说
生死说
八识归元图
九鼎炼心说
龙虎交媾图
和合四象说
念观音密咒说
性命双修口诀

文白对照



性命圭旨全书

尹真人 传

韦溪 钟夏 校译

惠兆良 审校

教育科学出版社

(京)新登字第 111 号

责任编辑 惠兆良

性命圭旨全书

尹真人 传

韦溪 钟夏 校译

教育科学出版社出版、发行（北京·北太平庄·北三环中路 46 号）

各地新华书店经销

文物出版社 印刷厂印装

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：15 字数：250000

1993 年 5 月第 1 版 1993 年 5 月第 1 次印刷

印刷：00, 001—25, 000 册

ISBN 7-5041-1209-7/G·1166

定价：9.20 元

相命卦医 玄门秘诀 皆从这里 内丹外药 化气为神 尽在其中

大道生天、地，天、地生人、物。天、地、人、物一性同体。天有阴阳，地有刚柔，人有男女，物有牝牡，因而有日月星辰、山川草木、配偶生育、胎卵湿化。

众生因配偶，有淫欲；因生育，有恩爱。有淫欲、恩爱，故有魔障、烦恼；有魔障、烦恼，故有一切苦厄，有生老病死。

有道曰：“至人难遇，口诀难闻。”道、释、儒修炼传本及内丹外药文献，讲理者多，留诀者少。又因防止非人得之欺世盗名，害人祸己，因此皆用譬辞隐语，不分开说破，非单传终不得要旨，使人误入歧途，甚至走火入魔。

尹真人蕴好生之德，开度世之门，破戒规禁律，著《性命圭旨全书》，将丹经梵典修炼口诀披露，教人通玄关途径，晓丹道秘诀，内外修炼，化精为气，化气为神，达到五行不能盗，阴阳不能制，超出生死之期的境地。

本书据各善本校改修订，逐页文白对照，浅显易懂，并保留全部绘图，旨在裨益众生。

佛家衣鉢不輕傳
法界花中半是蓮
色相本來今日現
非同神咒使之然
卯地漁父題



性命雙修萬神圭旨第一節口訣

涵養本原救護命寶

內射退藏沐浴
王液煉形二法

欲修長生須識所生之本欲求不死當明不死之人故曰認得不死方幾人不死那不死的人道家呼為鐵漢釋氏喚作金剛即世人本來妙覺真心是也此心靈靈不昧了了常知其體不生不滅其相無去無來究之於先天地之先莫知其始窮之於後天地之後莫知其終高而無上廣不可極淵而無下深不可測乾坤依此而覆載日月依此而照臨虛空依此而寬廣萬靈依此而變通三教大聖教人修道是修這箇成仙作佛也是這箇截角披毛也是這箇聖凡二路由此而分出生死再無別途登涅槃唯此一法然世間萬彙未有一物不被無常所吞獨有這箇無生滅可縛無色相可窺端倪正正停停當當分分曉曉的而人不自悟其所本來也不悟者何為有妄心何謂妄心蓋為一切眾生從無始已來迷却真心不自覺知故受輪轉枉人諸趣原無真心無妄性智本明妙湛元精由妄翳起俄然晦昧則失彼元精粘湛發知故轉智為識形中妄心名之曰識心本無知由識故知性本無生由識故生生身種子萌孽於茲開有漏華結生死果令人妄認方寸中有箇昭昭靈靈之物渾然與物同體便以為元神在是殊不知此即死死生生之識神劫劫輪迴之種子耳故景岑云學道之人不悟真只為從前認識神無量劫來生死本痴人喚作不來人嗟夫世人以奴為主而不知認賊為子而不覺是以世尊教人先斷無始輪迴根本者此也此根既斷則諸識無依復我元初常明本體然而大道茫茫當從何處下手是以齊襟必舉領整綱要提綱昔尹師指出修行正路一條教人打從源頭上做起若源頭潔淨天理時時現前識念自然污染不得譬如果日當空翹颯滅迹此一心地法門是古今千聖不易之道故老子曰若夫修道先觀其心觀心之妙在靈闕一竅

人自受生感氣之初稟天地一點元陽化生此竅以藏其元神其中空空洞洞至虛至明乃吾人生
生主宰真所謂有之則生無之則死生死盛衰皆由這箇儒曰靈臺道曰靈關釋曰靈山三教同一
法門總不外此靈明一竅釋教曰佛在靈山莫遠求靈山只在汝心頭人人有個靈山塔好向靈山
塔下脩論其所也玄教曰大道根莖識者稀常人日用孰能知為若指出神仙窟一竅變譬似月眉
論其形也蓋此竅乃神靈之臺秘密之府真淨明妙虛徹靈通卓然而獨存者也眾生之本原故曰
心地諸佛之所得故曰菩提交徹融攝故曰法界寂淨常樂故曰涅槃不濁不漏故曰清淨不妄不
變故曰真如離過絕非故曰佛性善護返惡故曰總持隱覆含攝故曰如來藏超越玄秘故曰密嚴
國統眾德而大備燦崖昏而獨照故曰圓覺其實皆一竅也背之則凡順之則聖達之則生死始悟
之則輪迴息欲息輪迴莫若體乎至道欲體至道莫若觀照本心欲照本心應須背眼虛塵常教朗
月輝明每向定中慧照時時保得此七情未發之中時時全得此八識未染之體外息諸緣內絕諸
妄合眼光凝耳韻調鼻息絨舌氣四肢不動使眼耳鼻舌身之五識各返其根則精神魂魄意之五
靈各安其位二六時中眼常要內觀此竅耳常要逆聽此竅至於舌準常要對着此竅運用施為念
念不離此竅行立坐卧心心常在此竅不可刹那忘照率爾相違神光一出便收未造次第雜常在
此即子思所謂不可須臾離者是也先存之以虛其次忘之以廓其量隨處隨時無碍自在正合
龍虎經云至妙之要先行後忘此又口訣中之口訣也然要進除六識尤在知所先後意雖為六識
之主帥眼賢為五賊之先鋒故古德云心是樞機目為盜賊欲伏其心先攝其目蓋弩之發動在機
心之緣引在目機不動則弩佳目不動則心佳陰符經曰機在目道德經曰不見可欲而心不亂魯
論曰非禮勿視朱子曰制於外所以養其中也金筭寶錄曰眼乃神遊玄牡門抑之令眼使歸心眼

(58)	图照普
(63)	图照天
(66)	图照地
(68)	图照内
(70)	图照太
(72)	图照大
(74)	图照中
(76)	图照水火
(78)	图照水火
(81)	图照日月

性命双修 万神圭旨

目 录

《性命圭旨》序.....	(2)
序.....	(6)
刻《性命圭旨》缘起	(10)
题尹真人《性命圭旨全书》	(14)
(18)
(18)
(88)
(88)
(88)
三圣图	(16)
大道说	(18)
性命说	(32)
死生说	(40)
邪正说	(48)

元 集

性命双修 万神圭旨

普照图	(62)
反照图	(64)
时照图	(66)
内照图	(68)
太极图	(70)
太极发挥	(72)
中心图	(74)
火龙水虎图	(76)
火龙水虎说	(78)
日乌月兔图	(78)
日乌月兔说	(80)
大小鼎炉图	(80)
大小鼎炉说	(82)
内外二药图	(82)
内外二药说	(84)
顺逆三关图	(84)
顺逆三关说	(86)
尽性了命图	(88)
尽性了命说	(88)
真土图	(90)
真土根心说	(90)
魂魄图	(92)
魂魄说	(92)
蟾光图	(94)

蟾光说	(94)
降龙图	(96)
降龙说	(96)
伏虎图	(98)
伏虎说	(98)
三家相见图	(100)
三家相见说	(100)
和合四象图	(102)
和合四象说	(102)
取坎填离图	(104)
取坎填离说	(104)
观音密咒图	(106)
念观音咒说	(106)
九鼎炼心图	(108)
九鼎炼心说	(110)
八识归元图	(112)
八识归元说	(114)
五气朝元图	(116)
五气朝元说	(116)
待诏图	(118)
待诏说	(118)
飞升图	(120)
飞升说	(120)

亨 集

涵养本原图.....	(122)
第一节口诀[涵养本原,救护命宝]	(124)
洗心退藏图.....	(160)
退藏沐浴工夫.....	(162)
玉液炼形图.....	(170)
玉液炼形法则.....	(172)
安神祖窍图.....	(178)
第二节口诀[安神祖窍,翕聚先天]	(180)
法轮自转图.....	(206)
法轮自转工夫.....	(208)
龙虎交媾图.....	(212)
龙虎交媾法则.....	(212)
蛰藏气穴图.....	(222)
第三节口诀[蛰藏气穴,众妙归根]	(224)
胎息诀.....	(242)
行立坐卧四祥图.....	(250)

利 集

- 采药归壶图..... (272)
- 第四节口诀[天人合发,采药归壶] (274)
- 聚火载金图..... (318)
- 聚火载金图诀法..... (318)
- 乾坤交媾图..... (326)
- 第五节口诀[乾坤交媾,去矿留金] (328)
- 周天璇玑图..... (350)
- 卯酉周天口诀..... (352)
- 灵丹入鼎图..... (364)
- 第六节口诀[灵丹入鼎,长养圣胎] (366)
- 火候崇正图..... (378)
- 行火候法..... (380)
- 长养圣胎图..... (386)

贞 集

性命双修 万神圭旨

婴儿现形图.....	(388)
第七节口诀[婴儿现形,出离苦海]	(390)
真空炼形图.....	(404)
炼形说.....	(404)
脱离苦海图.....	(414)
端拱冥心图.....	(416)
第八节口诀[移神内院,端拱冥心]	(418)
化身五五图.....	(438)
跨凤凌霄图.....	(440)
阳神出现图.....	(442)
第九节口诀[本体虚空,超出三界]	(444)
超出三界图.....	(458)
毗卢证果图.....	(460)
校勘记.....	(462)

業 頁

性命圭言

性命圭言

性命圭言全書

尹真人

成也非其真宋後國衰，《性命圭言》在內
 代，雖之真脈，即圖示真氣二指等，因與
 《精白世宗許真君真傳》、《金丹》、《中
 游顯文辭，伊天失丁，海無空隨其未想
 黃《黃帝》、《周參》、《說五》次序直，永
 世而天人相並，人真道一非微同，舉善
 京朝，下最甲倫獎研之無間，水火交而生

性命圭旨序

余方蚤岁慕道，夫海内有《性命圭旨》，稔闻窃未见其书也如何。

迨兹庚戌季春，获舆闲、若济二兄见示图册。颂读之暇，乃疑尹真人之高弟手笔；不然者，从何以识其书之所自哉？

故尝论道，每以《中和》、《金丹》二集物色真仙，谓其玄宗书汗牛充栋，孳乳浸多，独未见图论兼该，工夫次第，精义超格，晒若日星。蔑有如是书隽永，直拟夫《龙虎》、《参同》、《悟真》诸经，同途合辙，嗟嗟！

琅函秘帙学者，就是着鞭，何虑非一超直入，业绍人天师种，由色身而证法身，从生生而达无生？则理之相契固如是与。畴克曰小补之哉？

《性命圭旨》序

我年轻时就羡慕丹道，早就听说国内有《性命圭旨》这本书，只是一直没有见到它，所以不知这本书究竟怎么样。

一直到了康熙九年（公元1670年）的春末，才从舆闲、若济二友那里见到此书。览读之余，便怀疑此书是出于尹真人高徒的手笔。否则，怎么知道此书的内容是从何而来呢？

以前讨论丹道，一般都是从《中和集》、《金丹》二书中去揣摩神仙的修炼方法。丹道之书汗牛充栋，日渐增多，但从来见到过有一本书能象《性命圭旨》这样图文并茂，明确指出修炼次序，详细阐发精义妙理，使晦涩难懂的丹道理论变得一目了然、明明白白。目前还没有一本书能象此书这样的绝妙，它可以与《龙虎》、《周易参同契》、《悟真篇》相提并论。它们可以说是同途合辙，可羨、可慕！

此书可谓经典著作，修炼之人可以从此书入手，何悉不能顿超凡尘而入圣界，继天人师佛之后（“人天师”为如来佛十号之一，为天师、人师），由钅身而悟知佛身（由地、水、火、风等四大及色、声、香、味、触等五尘以成的身为色身，与“佛身”到“法身”相对），从生生轮回晓，达无生无来的真境呢？丹道之理契合如此，谁又能说这对于人仅仅是些须小补之事呢？

虽然，知而修之，谓之圣人；知而不修，是谓愚夫。此與闲、若济二兄之用心若此。而听斯夕斯，融通妙谛，亟商取以镂刊之，仅将尽大地人顶踵下针，扫除傍门陋习，彻退三舍矣。

嘱余序，聊述数言，应之以此。

康熙上章闾茂宿月谷旦紫中李朴书于守中堂

并本序：言性命者，其内固有所谓早，言其意莫深如守中堂

卷一 困学录下 末章格（守中堂）守中堂集下卷直一
而高人真于出景作此章初到，余之新说，并其授以里理文二

：更求而到其其容内而守中堂或念讼，惟否，守中
盖去中二《礼记》、《集解中》从里理理一，盖其守中堂

授以米从后，守中堂曰：守中堂守中堂之守中，守中堂守中堂
，守中堂守中堂守中堂，守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂

守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂
守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂

守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂
守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂

守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂
守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂

守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂
守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂

守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂
守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂守中堂