

晨读励志晚悟哲理

Chen Du Lizhi Wan Wu Zhe Li

总主编：张丽钧 主编：王清玲

每天成功1%

乡下的一位亲戚，在以色列做劳工。回国前夕，那家单位送他一株沙漠蒲公英。据说，这是犹太人的风俗。大凡要对别人表示感激时，他们都要送这样一件东西。亲戚把那株蒲公英当礼物转送给了我。这种沙漠里的蒲公英到底是干什么用的，我不清楚；由于它是一种类似于人参的东西，于是，我就想当然地把它泡在了一瓶洋河酒里。

有一天，先生的几位朋友听说有一瓶来自以色列的补酒，决定要尝一尝。就在他们打开瓶盖的时候，一个小小的奇迹出现了：泡在酒里的沙漠蒲公英发芽了，并且在芽的中间，还开了一簇类似于小花的東西。

中学生励志故事 晨读本



CHENDUBEN

Zhongxuesheng Lizhi Gushi Chenduben

上海世界书局
Shanghai Shijie Book Company

晨读励志 晚悟哲理
Chen Du Lizhi Wan Wu Zhe Li

Chen Du Ben

上架建议：中学生课外读物

ISBN 978-7-5475-0085-9



9 787547 500859 >

定价：22.80元



CHENDUBEN

Zhongxuesheng Lishi Gushi Chenduben

晨读励志晚悟哲理

Chen Du, Lizi Wan Wu Zhe Li

中学生励志故事晨读本

每天成功1%

上海世界书局

Shanghai Shijie Book Company

图书在版编目(CIP)数据

每天成功1%/张丽钧主编.-上海:上海世界书局,
2010.5

(晨读本·晚读本系列.中学生励志故事晨读本)

ISBN 978-7-5475-0085-9

I.每... II.张... III.故事-作品集-世界 IV.I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第050353号

丛 书 名 中学生励志故事晨读本

总 策 划 滕 刚

总 主 编 张丽钧

书 名 每天成功1%

分册主编 王清玲

项目负责 陈冈梁 李 梅

项目执行 王青焕

责任编辑 李 梅

特约编辑 张冬冬

封面设计 纸衣裳书装 孙希前

出版发行 上海文艺出版(集团)有限公司 (www.shwenyi.com)

上海世界书局

地 址 上海市打浦路443号 (200023)

经 销 各地新华书店

印 刷 太仓市印刷厂有限公司

开 本 700×1000毫米 1/16

印 张 13

字 数 150000

版 次 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5475-0085-9/I·024

定 价 22.80 元



采一缕阳光温暖自己

002	比上天还要坚定的人
004	让生活沸腾
006	采一缕阳光温暖自己
009	请看前方
011	青春最曲的那一折
014	只要有一次机会
017	在逆境中脱胎换骨
019	微笑着生活
021	失败的反义词不光是成功
023	别怕，黑暗一捅就破

让梦想每天壮大一点点

- 026 动人的回水
- 028 勇敢地面对挫折
- 030 小苦核也能结出大甜果
- 032 1 分钱的尊严
- 034 天籁
- 037 对与错的选择
- 039 不能怜悯自己
- 042 给生命一个期限
- 044 别被他人的话击倒
- 046 让梦想每天壮大一点点

别为懒惰找借口

- 050 品读磨难
- 053 打开心窗
- 055 春风落叶
- 057 请你大声说话
- 060 别让拖延错过生活的美好
- 062 靠自己
- 064 勇气通往天堂

- 067 别为懒惰找借口
- 069 我真的有这么糟糕吗
- 071 化坎坷为阶梯的成功范例

老天不能阻止你争气

- 074 弱小
- 076 老天不能阻止你争气
- 079 淘汰自己
- 081 穷人最缺少什么
- 083 改变人生从不断质疑自己开始
- 086 一个人的讲台
- 089 别光盯着你的脚
- 091 冲到前面去
- 094 勇敢地迈出自己的脚步
- 097 磨难背面是成功

永远比别人快半步

- 100 比果实珍贵
- 102 努力生存

- 105 永不跌落的飞翔
107 承受蚂蚁的叮咬
110 不可能的可能
113 快乐触手可及
115 永远比别人快半步
117 梦想落脚的地方
119 每一个人都会犯错误
121 登上长城的好汉

凡事不要先断定结果

- 126 穷人的蒲公英
128 换只手举高自信
130 我并不卑微
132 以我为骄傲
134 凡事不要先断定结果
136 站在自己对面看自己
138 特殊的应聘题
140 打瞌睡你就别出牌
143 并不是所有的麦子都是种子
145 十秒钟的机会

缺什么，也别缺激情

- 148 找到生命的亮点
- 150 贫穷的故事
- 152 人生的温度
- 155 人生因什么而不同
- 158 没有台词的主角
- 160 缺什么，也别缺激情
- 163 每天成功 1%
- 166 满树只开一朵花
- 169 改变自己可以改变世界
- 172 一路呵护梦想

敢于主持自己的人生

- 176 一事无成
- 178 让梦想照亮未来
- 180 找到另一扇窗
- 183 改变命运的一个字
- 185 我也很重要
- 187 成功阻碍成功
- 189 态度造就传奇

- 192 | 敢于主持自己的人生
- 195 | 坚持走向前，世界会改变
- 198 | 下一站就是成功

采一缕阳光温暖自己



外公指着这些小草对我说，你看，世界上原本就没有阳光照不到的地方，只是我们不愿意伸手去采一缕阳光回来温暖自己呀。



比上天还要坚定的人

◎ 逝水浪花

002

从前，有个八十多岁的老人，建议年轻的国王联合其他各路人马出兵，讨伐东边一个大国昏庸的国王。

年轻的国王同意了。于是，这位老人率领大军准备出发。按惯例，出征前术士要用龟壳、蓍草占卜一下吉凶。结果，卦兆非常不吉利。老人不愿意失去这个宝贵的战机。他深知，如果就此偃旗息鼓，下次再想号召这么多人一起出征就困难了。

于是，他态度坚决地踏碎龟壳，折断蓍草，对众臣说：“龟壳朽骨、蓍草枯叶，怎么会预知吉凶呢？我们会胜利的，这是大家马上就会看到的事情。让我们来见证这个伟大的时刻吧！”大家见八十多岁的他还那样英勇、自信，不禁被他打动，继续前进了。

大军走到半路，更加不顺利了。先是一阵大风将国王的旗杆折为三截，紧接着，一个炸雷又将国王的马给劈死了。国王受到了惊吓，大臣和士兵们更是惊恐不安。

暴雨一连下了三日还不停止，行军十分困难。不断有马车陷

入泥潭里，军心动摇。国王也没有了当初的决心，产生了班师回朝的念头。

老人却认为，这些困难都是好兆头。正因为行军困难，所以敌军想不到他们可以进军，因此会松懈下来，疏于防范。为了说服国王和众臣，他说道：“旗杆折为三截，是上天让我们兵分三路进军；大雨三日不停，是在为我们接风洗尘；雷电震死坐骑，是让我们换良马快行。这些全是吉兆，应顺从天意安排。”

这位八十多岁老人的话，尤其是他的激情感染了众人，年轻的国王听从了他的意见，大家继续前进。仅经过6天的行程，他们就到达对方国都附近，他们的突然出现犹如神兵天降，对方国王只好仓促应战。但此时他们国家军队的主力还远在东南地区，无法立即调回。于是，他只好武装大批奴隶，连同守卫国都的军队，由自己率领去阻挡对方的进攻。

在殷郊牧野，双方展开了战争。老人这边的军队只有5万人，敌方却有17万人，但因为是匆忙赶来，来不及排兵布阵，而且很多将士早对昏庸的国王不满，于是，双方刚一交战敌方士兵就开始临阵脱逃或倒戈相向。在老人的指挥下，他们大获全胜。

这位老人名叫姜尚，字子牙。这次战役叫“牧野之战”。

假如姜尚没有那么强的信心和决心，面对各种不顺的局面，他也束手无策或者信心动摇，那么，他们就不会那么快地取得胜利；假如他不比上天还坚定，那么八十多岁的他也许就再没有机会建功立业了。

只要机会出现，坚定的人一定会抓住它，无论这个机会披了多少伪装成困难的外衣。



让生活沸腾

◎李雪峰

004

那一年秋天，我第二次高考失利。得知落榜的消息后，我心灰意冷地整日躺在家里。由于焦虑和沮丧，我饭吃得很少，觉也睡得很少，半个多月过去，体重一下子降了近二十斤。

爸爸和妈妈忧心忡忡，给我找来了在镇南开铁匠铺的二叔。二叔是个典型的乡村汉子，浑身结结实实，壮得像一座铁塔。二叔总有乐不完的事，整天朗声大笑，就是拉风箱或者流星样舞锤时，二叔也总是乐呵呵的。二叔在我家客厅坐了一会儿，敲敲我卧室的门，粗门大嗓地说：“老躲在家里有什么意思，没事儿跟我抡锤去！”

我待在家里也没什么事儿，想想就去了二叔的铁匠铺子里。二叔笑眯眯地跟我说：“你没打过铁，不是什么铁匠把式。来吧，你抡偏锤我打正锤，管保咱叔侄俩打得出一手好农具。”偏锤就是重锤，八磅重的大锤呼地抡起来，再嗨一声呼地狠狠砸下去，砸得铁星四溅。而正锤是引锤，就是一把大铁斧一样的小锤子，

需要往哪里砸，二叔扬着引锤哐当哐当在哪里敲一敲，我大锤的落点就随着二叔的引锤走。

铁砧的旁边，是一个水槽，火红的铁坯打得有些蓝亮时，二叔就把铁坯丢进水槽里，火热的铁一浸到水里就呼地腾起一团团浓浓的白雾。

二叔说：“孩子，生活就像这槽冷水，如果你是块冷铁，浸几次，便会生锈的。可如果你是块热铁的话，这冷水不仅会使你变得钢蓝，成为一块好钢，同时你还会让水沸腾。”二叔又浸进去一块铁块，说：“不管它是冷水还是冰，只要你像这块铁一样火热，你就会让生活沸腾起来的！”

我明白了，自己两次高考失利，不就是往生活的水槽里浸了两次铁吗？水没沸腾，那是我的热铁浸得太少了，只要我一直执著地朝生活的水槽里浸进自己心灵的热铁，生活就一定能在某个时刻沸腾起来的。

无论对谁而言，生活都只是一槽冰冷的凉水，要想让生活沸腾，绽出热情的火花，只有恒久地保持心灵的火热。

火热的心灵，才能点燃火热的生活。

005

采一缕阳光温暖自己





采一缕阳光温暖自己

◎明晓东

006

那一年的冬天似乎很长，长得终日见不到一丝哪怕是从窗外透进来的阳光。我孤单地躺在陌生的城市的病床上，久治不愈的疾病让我七岁的心灵充满了恐惧。远远地望着窗外灰蒙蒙的天空，我开始拒绝医生的治疗。每每护士的手推车在病房的走廊里响起的时候，我便开始用被子蒙头，无论父母怎样劝说，也不肯吃药，更怕见到护士那细长的针头。

在一个冬日的早晨，外公来看我了。看着我憔悴的病容，外公轻轻地坐在我的床前，一边用手抚摸着我的脸，一边讲起村子里我最感兴趣的事物。外公说冬天来了，后山上的柞树叶子已经掉光了，饥饿的松鼠开始满山遍野地寻找食物。这是捕捉松鼠的最佳时节，捉到的松鼠可以驯养，让它作揖打躬很是逗人笑，因为松鼠是最有灵性的小动物……渐渐地，我在外公怀里睡着了。

醒来的时候，我发现戴着大口罩的护士正举着手里的针管，父亲和母亲正使劲地抓住我的双手和腿脚，原来他们是想趁我睡

着了强行给我打针。我哇哇地哭叫起来，使劲地扭着身子，不让护士的针头扎进我早已被扎得乌青的屁股。这时外公示意父母停下来，然后走到床边搂住了我。我看见那个凶狠的护士摇摇头，推着她的手推车走了，和着高跟鞋的声音消失在楼道的尽头。

窗台上是一盆早已被人遗忘了的花儿，在冬日的风中瑟瑟地摇着枝叶，一副无精打采的样子。外公把那盆花搬了进来，放在离暖气近一些的柜子上，浇了水，然后找出一面镜子放在窗台上，让阳光反射到花儿的叶子上。

外公说，你看冬天虽然来了，但阳光依然是温暖的，只要有阳光，这棵花儿一定会重新焕发生机的。外公又说，你看花儿多听话呀，安静地享受着阳光，怎么不和花儿比一比呢？花儿活过来的时候，你的病也会好的。

我突然地安静了下来，也出奇的听话起来了。终于有一天，我看到在太阳的照射下花盆里冒出了一点点绿色，外公说那是花儿吸收了阳光的温暖，开始萌发新的生命。我在那一刻激动起来，仿佛阳光也温暖了我的心田。外公陪了我三个月后，我终于出院了。

在后来的日子里，我却很少见到外公了。有一年冬天，经历了失学、打工、流浪，我一事无成地回到家里，甚至对自己已经失望了，觉得自己也许就是命定的失败者。我害怕被人耻笑，整天躲在家里不敢出门，外公知道后，便托人捎信让我去他家住几天。

到外公家里后，外公什么也没说，就带着我上山去帮他扛用来种植木耳的柞木棒。整整齐齐的一堆柞木棒快搬完的时候，我们坐在旁边休息。外公吸了一口旱烟，简单地问了我在外面的情况后，吐出一口长长的烟雾说，还记得在医院里的那个冬天吗？只要还有蓝天，我们就能找到温暖自己的阳光，什么样的环境都