

阳光 的味道

高金英◎著



中国文史出版社

祝高老师生日快乐。永远健康年轻。感谢您对我们的关心和教育，我们永远是您的孩子，我们永远爱您。

——焦保兴

高老师：生日快乐！转眼间，我们已经工作的工作，读研的读研了，而您依然在做着宏志班的工作！还依稀记得您那篇《54的五四》，现在您都六十岁了！在您的大寿之际，我祝您身体健康健康，家庭和和美美，工作顺顺利利。

——王敬伟

高老师：我是李芯，祝您生日快乐。您为我们贡献半生，衷心的感谢您日以继夜的付出，如今我已经在临床实习了，也希望可以帮助别人将这份爱传递。愿您身体的每个细胞都健康！

——李 芯

高老师：命运安排您在桃李争春、万木向荣的季节来到人间，就预示了您辉煌的人生将誉满祖国，桃李满天下……今天是您六十大寿，我衷心祝福您：福如东海、寿比南山。今天还是青年节，我祝福我的老师身体健康、越活越年轻！您永远是我最好的老师！

——赵 悦

ISBN 978-7-5034-2688-9



9 787503 426889 >

定价：28.00 元

阳光的味道

高金英◎著

中国文史出版社



图书在版编目(CIP)数据

阳光的味道/高金英著. —北京:中国文史出版社,2010.6

ISBN 978-7-5034-2688-9

I. ①阳… II. ①高… III. ①高中—班主任—工作

IV. ①G635.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第107572号

责任编辑:蔡晓欧

封面设计:杨飞羊

出版发行:中国文史出版社

网 址:www.wenshipress.com

社 址:北京市西城区太平桥大街23号 邮编:100811

电 话:010-66173572 66168268 66192736(发行部)

传 真:010-66192703

印 装:北京东君印刷有限公司 邮编:102600

经 销:全国新华书店

开 本:32开

印 张:8.75 字数:209千字

版 次:2010年6月北京第1版

印 次:2010年6月第1次印刷

定 价:28.00元

文史版图书,版权所有,侵权必究。

文史版图书,印装错误可与发行部联系退换。



目录

CONTENTS

东方时空 阳光的味道(上) 1

东方时空 阳光的味道(下) 6

第一部分 “妈妈”与“孩子们”的故事

抓住机遇,挑战自我 / 13

圆 梦 / 15

阳光的味道 / 21

方便面的故事 / 23

活着就要争气 / 25

两个暖瓶的故事 / 27

对家长同志说 / 29

一份份珍贵的礼物 / 34

“身为宏志人,是我最大的荣幸” / 37

让家长找到“感觉” / 39

开学第一天就不用点名册 / 41

呼唤妈妈 / 44

- 老师的碗该不该刷 / 45
- 我是谁 / 49
- 倾注匠心,做好班主任工作 / 51
- 毕业班的管理教育 / 52
- 失职后的家访 / 57
- 到天安门看升旗 / 59
- 携手渡难关 / 61
- 学生迟到,我被扣了钱 / 63
- 给外语老师过生日 / 66
- 丁京打球 / 68
- 奉献是教师的天职 / 70
- 为了孤儿红梅的户口 / 71
- 学生不会倒水 / 73
- 教室里的食谱 / 76
- 我和子文的故事 / 79
- 教育没有小事 / 86
- 我住在学生家中 / 87
- 谁求着谁学 / 89
- 造访然然家 / 92
- 感谢高老师帮我们全家翻过了大山 / 95
- 做一个和您一样的老师 / 99
- 打碎暖瓶该不该赔 / 102
- 给“小鸟”一小截树枝 / 104
- 一个被吃掉四分之三苹果 / 106
- 议擦黑板 / 108

目录

CONTENTS

访魏姨家 / 110

月儿圆 / 112

向雷奶奶汇报高考成绩 / 115

梦圆 / 116

精神的富有会让人永远感到幸福 / 119

特殊的书桌 / 120

宏志班的礼品柜 / 123

没有音乐照样跳舞 / 124

邮寄作业 / 126

我是世界上最幸福的人 / 128

与共和国一起成长 / 130

第二部分 与老师们的沟通

静下心来教书,潜下心来育人 / 137

第三部分 报告中的小故事

破窗户 / 181

大鱼吃小鱼 / 182

小孩拼地图 / 183

心中的顽石 / 184

习惯与自然 / 185

你自己最伟大 / 186

耶稣和彼得 / 187

误会 / 187

在取得之前,要先学会付出 / 188

幸福是什么 / 189

另一种地狱 / 189

老鹰喂食 / 191

不要轻易说不可能 / 191

生命的意义 / 192

最棒的玉米,最棒的你 / 193

鹰的蜕变 / 194

钓竿 / 195

龟兔赛跑 / 195

人生的工程 / 197

不因小失大 / 198

一只可敬的青蛙 / 199

选择方向 / 200

三只小猪 / 201

老鹰与蜗牛 / 201

第四部分 与学生们的沟通

宏志班系列教育(一) / 205

宏志班系列教育(二) / 229

宏志班系列教育(三) / 244

宏志班系列教育(四) / 254

宏志班系列教育(五) / 264



【东方时空】

阳光的味道（上）

（9月13日播出）

央视国际（2004年9月13日 13:35）

CCTV.com 消息（东方时空—东方之子）：

高金英 55岁

北京广渠门中学

首届宏志班班主任

现任校宏志班管委会主任

这些孩子是北京广渠门中学宏志班的第七届毕业生，这天是他们到学校里拿毕业照和高考成绩单的日子。他们是高金英老师带过的第三轮宏志班学生。

按照 2004 年北京地区高考录取分数线，这个班里的 40 位同学全部通过了本科线，有 37 位还通过了重点大学的录取线。

高金英：其实当时接这个班的时候，我就想到，宏志班工作我要做九年，我和我的第三轮学生同时毕业。因为他们高考，我就到了退休的年龄了。

高金英生于 1949 年，从小的愿望就是当老师，初中毕业她被保送到北京第一师范学校学习，不久因为“上山下乡”运动成了一名“老三届”知青，后来她在河北省吴桥县教了 25 年的书。1995 年高金英调入北京广渠门中学，刚好那一年正赶上学校要开办救助贫困优秀学子的宏志班。

高金英：我 7 月 10 日调到广渠门中学，16 日校长通知我担任宏志班班主任。其实拿到宏志班学生的档案以后，（我）就发现很多孩子是从大山里面出来的，是从农村里走出来的，我想这些孩子离开家来到学校以后，肯定会感到很陌生、很孤独、很无助……

为了尽快和孩子们亲近起来，高金英决定在开学第一天丢掉点名册，和学生的初次见面要像老朋友一样，直呼其名。

高金英：做这件事情也很费劲，我先按区县分名字，然后按张姓李姓分，然后按男女再分，然后对着照片一个一个地来念名字，然后对着名字一个一个想照片。开学那一天，当我第一次将要面对孩子的时候，（我）早晨很早就起来了，在我们家院子里面，让我的女儿按住名字，我看着照片还在说名字，看着照片：张三李四王五赵六……结果我觉得感受……为什么我想坚持做下去，而且要求现在的宏志班班主任这么做下去，就是那个感觉太好了！因为第一天见了学生直呼姓名，学生开始是很惊讶，接着脸上立刻就绽开笑容，他们后来跟我讲，第一我们觉得，哎呀，



我在哪儿见过这个老师啊？老师怎么会认识我呢？第二反应，哎呀，这老师的记忆力超常啊！

开学的这一幕让高金英觉得心里有了底，不过她很快发现，事情并没有那么简单。这个学生叫田伟，中考满分 640 分，他考了 624 分，成绩很优秀，但是有一天，高金英却在他的总结里看到了这样的话。

高金英：他在一次总结当中就说到，说我的父母生了我，他们不管我，把我一个人抛向这冰冷的世界，任凭我用稚嫩的小手去触摸着石头一般的社会。而且在他的铅笔盒里还写了一张纸条：一切都是虚伪的。

纸条上的话让高金英心里很不是滋味，田伟家庭特殊，父母离异，母亲精神恍惚，就在田伟中考前，母亲走失了，一直没有下落。年迈的姥姥不舍得把两个孩子送人，每天靠扫大街挣钱养活兄妹俩。

高金英：田伟告诉我，他说他是生活在社会的最底层，任何人都可以欺负他，我觉得作为一个老师面对这样的学生，我自己心里很清楚，他就是一个冻透了的柿子，用北京人的话来讲，你吃这种冻透了的柿子绝对不能用开水去浇的，必须用温水慢慢地去捂。所以我想用老师的这种爱，去捂热这种冻透了的柿子。

高金英决定从生活中的小事做起，照顾和帮助田伟兄妹俩，一点一滴的关心让她慢慢走近了这个艰难度日的家庭。

这天高金英陪同田伟兄妹买来了洗衣机，那一年的很多个休息日，高金英都是在类似的家访中度过的。

同 期

高金英（跟送冰箱的师傅说）：就住那个口里面。

高金英（跟田伟的姥姥说）：大妈您看这行吗？

田伟的姥姥：行行行……

高金英（指着洗衣机）：买了一个好的。

高金英（招呼田伟兄妹用洗衣机洗衣服）：田存孝、田伟来，你们俩动手……

采 访

高金英：后来他在《光明日报》上发表了一篇文章，他说世上还是好人多。当一个人心灵的风雨到来的时候，我们走近他，这个世界会变得更加美好。我觉得让我特别欣慰的是田伟后来递交了入党申请书，我说你为什么要入党啊，田伟？他说因为党员都是好人，我说你看老师像党员吗？他说像，为什么呢？老师是好人。

老师和社会的关心带给田伟许多温暖，1997年他顺利考入北京一所大学的计算机系，现在一家电子公司工作，开始了他新的人生旅程。

高金英：前两天我在网上，在校友录上看到田伟的留言，他说咱们学校搬到哪儿去了？怎么那个地方变成居民楼了？高老师最近好吗？你们谁看到高老师替我问声好……我已经很知足很知足了。

高金英：一个有人情味的人是有人格魅力的，北风、阳光，（北风和）太阳比赛看谁能把行人大衣脱下来，北风上场了，刮得飞沙走石，结果行人反而把大衣的衣领衣扣系得更紧了，后来



太阳上场，它悄无声息地把阳光洒向大地，结果慢慢地暖和了，行人开始解开衣扣，最后把大衣脱掉。什么是人情味？人情味就是阳光的味道。我觉得在做班主任工作当中，就应该具有这种阳光的味道。

【东方时空】

阳光的味道（下）

（9月14日播出）

央视国际（2004年9月14日13:38）

CCTV.com 消息（东方时空—东方之子）：

宏志班的孩子大都住校，上课、吃饭、晚自习，老师和同学们相处的时间非常多。在高金英眼里，这些孩子跟普通孩子一样，并没有什么不同。

高金英：普通中学孩子身上的毛病，我们宏志班孩子身上也有，并不是像有些媒体上所报道的，宏志班的孩子是品学超群，其实他们也很让老师费心。他们有的上课可能也偷偷地看小说，早恋的现象也有啊。应该对学生进行什么样的教育，就对他们进行什么教育。像我们第四届宏志班孩子刚来的时候，就发现一个



问题，孩子们饭量很大，吃得很多，您不知道他们饭量有多大，我们自己包的饺子，大肉馅饺子，他能吃 103 个饺子，还得喝饺子汤，然后人家什么事没有，去打球去了。

为了解决孩子们偶尔素菜不够的问题，班里用班费买了一箱真空包装的咸菜。不久高金英在偶然中发现，箱子中有好几袋咸菜因为没有及时吃完长毛了。

高金英：我记得当时因为这几袋咸菜，在我们每天的班级管理当中都谈到，第一天我问大家它为什么长毛？第二天我问长毛的咸菜为什么让我发现？我从关心班集体角度来谈。第三天我说小小年纪我们为什么不懂得节俭？宏志班的孩子我们都是穷孩子，那你有了钱之后，你就会大手大脚，将来如果你掌了权，国家的权力、企业的权力，那么你会不会就会挥霍？第四天还是这个话题，就是为什么不自律？我觉得一个人成长，他应该尽快地完成一种“从他律到自律”的转变。第五天还是这个话题，为什么不立志？其实我自己，从 1968 年下乡，在河北省吴桥县，就一个人在外面拼搏，我自己的体会，活在世上还得立志，一个人缺了什么，不能缺了志气。

当他在犯小错误的时候，他本人是觉得不以为然，这个时候我觉得作为老师指出来，严厉地批评，提醒他注意；当他犯了大错误的时候，我们讲傻子都知道错了，老师就没有必要跟他没完没了地批评啊、或者说更严厉地指责，没必要了。像咸菜这事，问孩子：你高中三年最受教育的一件事是什么事？他会说：咸菜风波。

据说高金英的每届学生都能说出他们当时经历的类似的“风波”，多年以后，这些以“风波”命名的主题班会大都深深地印在了同学们的心里。

高金英当过三届宏志班的班主任，每一届学生都全部升入了大学，无论学习还是生活，当孩子们遇到心理困境的时候，高金英总能一语惊醒梦中人，用她的话说，这是忠告教育。

高金英：像今年第七届孩子在“一模”考试前，觉得很疲惫、觉得很乏味，说老师我们特烦，我们觉得没劲。孩子晚上10点半给我打电话，我记得是李芯给我打电话，我说，李芯，帮老师把一句话写到黑板上：姚明说，累死也比输球的感觉好！李芯放下电话，这句话就写到我们班教室黑板上了，后来孩子们打电话告诉我说，老师您这一句话就像给大家打了兴奋剂一样，累的不累了，困的不困了，说没劲的现在也有劲了，而且当他想退缩的时候，有人就提醒他：累死也比输球的感觉好！还有的同学把这句话写在自己的桌角上，当困了一低头，看见了，就打起精神来了……让我自己特别欣慰的是，一个班体育会考的时候，所有的女生体育会考中都得优啊，历史上没有这个成绩！我说你们为什么考得这么好？（他们说了），老师，我们都在想：累死也比输球的感觉好！

有的同学在我打电话（的时候），说老师您说我行吗？我高考能成功吗？我说心理学家说，跳高运动员需要把心先摔过去！你要说我想赢，我一定能赢，结果我又赢了。

我在《读者》上看了一小段文章，给小鸟一小截树枝，他说的是……题目是《一小截树枝》，就说一个小鸟，它靠着一小截树枝，成功地飞行了几万里，飞越了太平洋，累了把树枝投向水面，站在上面歇歇脚，饿了站在上面捕鱼吃，困了站在上面打个盹儿，结果它就飞越太平洋了。我当时觉得这一小篇文章非常好，那我们作为老师把我的学生比喻成一只一只的小鸟，当他们想起飞的时候，如果我们帮助他们，把这一小截一小截的树枝衔



在他的嘴里面，我想就能帮助孩子们，成功地飞越太平洋。

高金英：这十年当中，我并不觉得我是在教育宏志班的孩子，我觉得我们是共同成长的，另外他们给予我的那种爱，激励我去努力地工作。今年母亲节的时候，我确实很忙，回家很晚了，当时11点钟，有人（给我）打电话，说老师您在家呢？在。您听着啊！结果电话那边很多学生一起喊：妈妈，节日快乐！我说我沉浸在这种师生的情意当中，我陶醉在这种桃李满天下的情景中，我想大声喊：我知足了！