

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



朱培庭

学术经验撷英

ZHUPEITING

XUESHU JINGYAN XIEYING

朱培庭工作室 编著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

朱培庭学术经验撷英

朱培庭工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 黄 健
技术编辑 徐国民
责任校对 李 欣
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

朱培庭学术经验撷英 / 朱培庭工作室编著. —上海:
上海中医药大学出版社, 2010.5
(龙华名医临证录)
ISBN 978-7-81121-174-0

I. ①朱… II. ①朱… III. ①中医学临床-经验-中
国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 070408 号

朱培庭学术经验撷英

朱培庭工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)
(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海中松立信印刷有限责任公司印刷
开本 850mmX1168mm 1/32 印张 10.5 字数 255 千字 插页 8
版次 2010 年 5 月第 1 版 印次 2010 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 174 - 0/R.161

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

序一

朱培庭学术经验撷英

朱培庭教授，上海市名中医，一位才气横溢的中医学
家。医道精良，尤长中西医结合胆道外科，是龙华医
院现代中医科研工作的开拓者之一。

上世纪八十年代中期，朱培庭担任龙华医院医
务科副主任，负责科研工作，从那时起，龙华医院的
科研工作逐渐纳入轨道。医务人员逐步认识到，临
床工作要提高或出成果，一定要从事科学研究。朱
培庭以身垂范，胆宁片从那时起开始孕育，迄今已成
为市场上疗效稳定的胆结石、胆囊炎患者的主选中
成药之一。

我仔细阅读了本书的提纲和主要内容，认为本
书体例简洁，层次鲜明，深入浅出，临床与研究结合
十分紧密，对本学科的知识温故而知新，对所涉及的
疾病进行梳理和比较，具有很强的临床指导意义。

韩愈《师说》中有这样的见解：“是故弟子不必不
如师，师不必贤于弟子。闻道有先后，术业有专攻，
如是而已。”朱教授如今已是学生、弟子满堂，本书主
要由朱教授弟子整理编写，书中力图反映朱氏的学
术思想特点。其中医理论辨证思想突出，其处方用

药不尚矜奇炫异，常挽逆症于灵轻之方，起沉痾于平淡之剂，这与朱教授本人所持人生“三观”有关，即正确的人生观、世界观、价值观，对待学术专研一丝不苟，又融入了深厚的中国传统文化底蕴，平时为人谦逊，以礼待人，虚怀若谷，携掖后进，口授心传，视生徒犹如子女。

因此，撷取了朱教授学术精髓和临床经验的本书，实为同道之枕鉴，后学之圭臬。愿朱培庭教授道长医论昭辉，代有传人，是以为序。

谢建群

二〇〇九年九月

(谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长)

序二

朱培庭学术经验撷英

赴澳洲墨尔本参加中医药国际学术会议毕，刚一回国，即欣闻上海岐黄重镇的上海中医药大学附属龙华医院又传出了喜讯——诞生了又一位终身教授。获殊荣之君，乃本书主角、上海市名中医、博士生导师朱培庭先生。坐在回家的车上，在我的脑海中引发连锁反应的是：呵，培庭先生虽年近古稀，却始终那么朝气蓬勃、充满活力，有此健康体魄实乃一喜；前不久培庭先生让我写上一序的一部载有医院及中医学界诸多真人真事的专著出版，既获良好反应、众口赞誉，又丰富了其个人的著作库，此为二喜；今又获医院终身教授之名号，真所谓喜上加喜，三喜临门，开句玩笑，真是要挡都挡不住！然再深思悟之，这是培庭教授一生辛勤耕耘于杏林，执着深研于岐黄，时时作出巨大付出，终为厚积薄发的必然所致。

朱教授又嘱我为本著作写序，确是让我勉为其难，不写吧，盛情难却；写吧，又不知何从落笔。沉思之余，自感还是友情为重，写些感受为宜。

培庭先生是我所相知的众多中医名家中极为熟识且又十分敬重的一位教授。忆往昔，初识朱教授

之际,还是在我的中医学生时期。1970年深秋,我作为原上海中医学院的学生,正在上海市陕西南路上的推拿门诊部见习,恰遇培庭先生与另两位中医学院老师来进行“教学革命”的调研工作。嗣后我留原上海中医学院附属龙华医院工作,与那两位老师也是交往情深;其中一位后来乃成为上海中医药大学校长、著名中医临床学家和中医教育学家的严世芸教授,另一位则是上海中医药大学组织胚胎学教研室夏炎兴教授。

1973年我被分配至龙华医院工作,又乃天作巧合,我与培庭先生成为同一科室的同事。无论门诊、病房、急诊值班,还是政治学习,我们都经常在一起。我对培庭先生从知晓、浅交循序到熟识、深交。我直觉培庭先生为人诚恳正直,待人和善至亲,一个临床仅八年的医师已是医技精湛、学术渊博,一个总体的印象已深深地烙在我的脑海:这位医生将来必定是一位中医名家,必定是中医药事业的栋梁之才。

培庭先生1965年由原上海中医学院毕业后来龙华医院工作。其时龙华医院虽刚建院仅五年,然该医院在沪上著名中医名家群体的引领下,加之当时又适逢医院被卫生部确定为中医科研基地,因此中医药医、教、研的总体势头真可谓蓬蓬勃勃、热火朝天、兴旺发达。中医药治疗急腹症的临床研究就在那时候得以启动,培庭先生完全融入了这样一种学术氛围浓郁的大环境之中,接受熏陶。且他的聪敏才思更使他得天独厚,获得了无可比拟的优势。他师从中医外科名家顾伯华先生以及中西医结合著名专家徐长生先生,得到中西医两位前辈共同的悉心培育。

培庭先生治学严谨,对事业执着追求是造就他今日医、教、研硕果累累最根本的由因。在中西医结合治疗急腹症领域,其学术地位和学术影响力极高,他所倡立的“胆病从肝论治”的学术思想,是其四十余年从事胆病医、教、研生涯的高度总结,且已为各方专

业人士所认同并推广应用。

今日又拜读《龙华名医临证录·朱培庭学术经验撷英》，确是感悟更多、更深。中医药生存在于人类社会的需求，中医药的生命在于临床，中医药的发展在于疗效，中医药的创新在于科研。培庭先生的学术经验源于临床的实践而成。书中记载的有效案例充满中医元素，辨证之精细，施药之精准，充分体现了中医药治疗急腹症的科学性和高效性，也彰显了先生自身的精深造诣。

本书的“精选论文”代之以“医论”，内中充分显示了培庭先生“胆病从肝论治”学术思想的形成轨迹。所谓“冰冻三尺，非一日之寒”的古训是对培庭先生形成学术思想的最好写照。

本书属“龙华名医临证录”丛书之一，主题是“临证”，阐述名医的临床学术和经验。由此书中涉及科研实验的基础研究内容篇幅相对极少，事实上培庭先生的科研课题数量多、级别高、成果大，大量的实验研究证实了“胆病从肝论治”的科学性、真实性和实用性。

综观培庭先生其治胆石病的学术思想体系是“碎一排一溶一切一取一防”，由最基础和手术治疗治已病，上升到预防为先的治未病，在医疗意识医疗能力上已达到“上医”的水平。

以上是我阅后的种种感受，虽是一家之言，然相信在广大读者中必有我的知音。

培庭先生四十余年的医、教、研生涯，可用潜心执着来评价，可作典范来树标。他极为关注的是中医药事业的科学有效发展，由此开发中药新药是他总体工作的重要组成部分；他极为关切的是中医后继优秀人才的培养和学术梯队的建设，由此在肝胆领域培养多层次、多才能的中医新人是他的深具战略意义的巨大心愿。

培庭先生对中医药事业一往情深、无限热衷和执着追求。他不求回报然总有回报。尽管他已获得包括上海市名中医，学术带

头人,产、学、研 30 强领军人物等诸多荣誉,现又成为龙华医院终身教授,然他一如既往,仍是在自己的岗位上不断奋进。虽年届古稀,仍然将提携后学为己任,仍然为中医药宝库增色添彩,扩容升涵而老骥伏枥。

在此恭贺《朱培庭学术经验撷英》付梓。

陆金根

2009 年 12 月

(陆金根同志系龙华医院原院长、上海中医药大学教授、上海市名中医)

目录

朱培庭学术经验摘要

医事传略·····	1
耳闻目睹,结缘中医学·····	1
中西医结合,主攻急腹症·····	3
潜心科研,开创新局面·····	7
研发新药,累累结硕果·····	10
著书立说,胆病从肝治·····	14
言传身教,桃李满天下·····	16
学术思想·····	19
胆病从肝论治·····	19
肝病肝胆并治·····	25
胆系感染“下”为先·····	30
内治外治两兼顾·····	32
辨证求规范,用药求精简·····	35
辨证论治为先导,医产学研同发展·····	38
论文精选·····	40
“胆病从肝论治”浅析·····	40
中医现代化 任重而道远·····	45
世纪之交的中医胆病学·····	49
胆系疾病辨证规律、证候标准研究是中医现代化的必经之路·····	51

中西医结合防治胆结石的思考	55
胆石病中西医结合治疗的现状与展望	60
肝胆管结石的中西医结合治疗	66
中医药防治胆石病研究的思路与方法探讨	70
中医防治胆道术后结石残留与复发的思路和方法	74
肝阴虚与胆石病关系初探	79
胆石病中医辨证论治进展	83
胆石病发作期病机浅析	88
中西医结合治疗胆石病应注重中医辨证论治	91
朱培庭教授治疗胆石病经验浅识	96
朱培庭教授治疗胆结石经验	99
朱培庭教授治疗胆石病经验摘要	104
朱培庭教授治疗慢性胆道感染、胆石病的经验	108
朱培庭治疗胆石病的经验	111
朱氏养阴柔肝汤治疗胆囊结石	115
朱培庭从肝论治胆石病经验	118
正确把握重症胆管炎的中西医结合治疗	120
朱培庭教授从肝辨治胆道癌肿经验摘要	125
朱培庭教授辨证论治脂肪肝拾萃	130
朱培庭治疗脂肪肝经验	132
朱培庭教授治疗胆道术后综合征的经验	135
朱培庭教授治疗肝移植术后胆道并发症经验介绍	139
朱培庭教授治疗重症胰腺炎的经验	142
朱培庭教授治疗胆道疑难疾病经验	146
从“木得桂而枯”谈朱培庭治疗肝病用肉桂经验	149
临证实录	154
胆石病及胆道感染	154

急腹症·····	187
围手术期患者中医药诊治·····	222
验案拾萃·····	238
附录一：医学成就 ·····	265
附录二：桃李芬芳 ·····	293
硕士研究生·····	293
博士研究生·····	297
博士后·····	300
附录三：朱培庭工作室主要成果 ·····	302
附录四：朱培庭大事年表 ·····	314
跋 ·····	321

医事传略

朱培庭学术经验撷英

朱培庭,1939年生于上海,1965年毕业于原上海中医学院,一直在龙华医院外科从事临床、教学、科研工作,是中西医结合外科的创始人和奠基者之一,长期致力于中医、中西医结合防治胆石病与胆道感染的研究,成就卓著;研发出防治胆石病的系列中药新药,阐明了中医药防治胆石病的作用机理,建立了胆石病“碎、排、溶、切、取、防”中西医结合综合治疗体系,形成了“胆病从肝论治”理论。历任中国中西医结合学会普外科专业委员会副主任委员、上海中西医结合学会外科专业委员会主任委员,上海市名中医,上海中医药大学博士研究生导师,博士后指导教师。获多项国家和省部级奖,享受政府特殊津贴。

耳闻目睹,结缘中医学

朱培庭教授于1939年12月出生於江南书香世家,但自幼体弱多病。上小学时即因患“伤寒”而休学一年,到读初中又因“关节炎”发作再次休学。由

于不断身受疾病折磨,加之受堂叔朱锡祺教授(已故上海市著名中医专家,曾悬壶于上海中医药大学附属岳阳医院)精深造诣的影响,逐渐开始对中医学产生了浓厚的兴趣,并于1958年顺利考入上海中医学院医疗系本科,开始系统地学习中医。

1958年,正是“大跃进”的年代,各行各业都在“超英赶美”的号召下大炼钢铁,刚踏进大学校门的朱教授也不例外卷入了全民炼钢的行列,整整一个学期就在搬运钢铁和下乡打井中度过。但等到劳动结束开始上课时,朱教授的“关节炎”却又发作了,而且病情更为严重,两条腿由于剧烈的疼痛而无法迈步,只能靠拄着双拐慢慢挪动,无奈之下,朱教授只得第三次休学回家。如今每当谈起这些往事,朱教授总是笑着自嘲说自己是一个留了三级的“留级生”,但他当时内心的苦闷却是旁人难以体会的。

休学之后,为了早日扔掉拐杖,朱教授的父母陪着他四处求医。经人介绍,找到了华山医院的骨科主任周公南先生。周先生对待朱教授爱护有加,治疗时特别费心,然而经过几个月的治疗后,周先生对于朱教授的风湿性关节炎也显得束手无策。他只能遗憾地告诉朱教授的家人,对于这种病西医已经无能为力了,如果还想继续治疗的话,那就只能找中医试试了。无奈之下,朱教授的父母托人找到了在附近开业的针灸医师茅晨生先生,茅先生看了朱教授的病情后表示,如果朱教授能够忍得住痛、忍得住臭,他可以试一下。望着其他同龄人奔跑跳跃的矫健身影,朱教授觉得只要能扔掉拐杖,自己迈步行走,再大的痛苦也能忍受,因此他毅然决定尝试中医针灸的治疗。于是茅先生采用化脓灸的方法在朱教授背上的华佗夹脊穴足足烧了36个瘢痕,再敷上膏药。当时正值盛夏酷暑,化脓灸的部位不断腐烂化脓,真是又脏、又臭、又痛。但是为了能站起来,朱教授硬是挺了过来。经过1个多月的治疗,奇迹出现了,朱教授的双腿不但能迈步了,而且还能甩掉拐杖自己爬上三层

楼梯。叔父的影响和切身的体会,让朱教授不禁为中医学的精妙所深深折服,并且下定决心努力继承和发扬中医学的精髓。

经过短暂的恢复后,朱教授终于又重新回到了校园,出于对针灸的浓厚兴趣,他担任了班级的针灸课代表,并有幸得到了针灸大师陆瘦燕先生和中医学大家裘沛然先生的亲自施教,学到了许多针灸治疗的绝技,为今后的学术研究打下了深厚的基础。

中西结合,主攻急腹症

大学本科毕业后,1965年7月,朱教授如愿被分配到龙华医院针灸科工作。他说之所以选择针灸科,一是因为自己对针灸有着浓厚的兴趣,二也是因为考虑到身体不好,针灸科的工作强度也相对较轻松。但是在针灸科仅仅跟着朱汝功主任干了两个月,就接到人事科的通知,把他调到外科,开展中西医结合的研究工作。当时中西医结合的研究方兴未艾,而中西医结合治疗急腹症正是周恩来总理亲手竖起的中西医结合研究的四个样板之一。虽钟情于针灸,但朱教授还是服从组织安排,来到了外科。不久,朱教授就跟随着顾伯华、徐长生两位老师和杨志良医师一行去了上海县中心医院(现上海市第八人民医院),在农村实地开展中西医结合治疗急腹症的研究工作,由此开创了龙华医院急腹症中西医结合治疗的崭新局面,并与吴咸中教授领衔的天津南开医院外科共同成为我国中西医结合外科学的重要基地。

尽管地处漕河泾的上海县中心医院距市区不太远,但为了充分贯彻中央精神,时任医院党总支书记的李静华同志作出了规定,出门搞科研一个月放假一次,其余时间24小时都必须坚守在医院,不准回家。这对朱教授这样刚出校门的小医生是理所当然,但

对于步入中年的顾伯华、徐长生老师和杨志良主任来说就显得有些苛刻了。尤其顾老每晚的“三滴水”不能兑现(顾老每日有品酒的雅兴)就更勉为其难了。但是,三位前辈为了中医事业严守纪律,绝不无故离岗一步,这种对事业的严谨态度使朱教授感受颇深。

1958年顾老和徐老曾在曙光医院运用大黄牡丹汤加减治疗急性阑尾炎及阑尾周围脓肿,取得了满意的疗效,许多患者因此而免除了手术痛楚。但1965年《解放日报》上的一篇报道给他们留下了很深的印象,在我国的一艘远洋货轮上,有位船员突发急性阑尾炎,由于船上没有手术条件,不得已只得在公海上请求用直升飞机将船员送往国外的港口医院手术,花了很大的代价。由此他们联想到,对于远洋、农村和偏远山区的人民群众来说,患了急性阑尾炎往往因当地医疗条件的限制而无法及时进行手术,而中药煎药又多有不便,如果能将煎剂改革成片剂分发给当地的赤脚医生,那能挽救多少患者的生命啊。于是,顾老和徐老在复方大黄牡丹汤基础上,从处方原有的9味药中精选4味组成锦红汤,并先从锦红汤开始治疗一批患者,取得了与大黄牡丹汤相同的疗效。在锦红汤取得成功的基础上,他们与上海中医学院的中药系老师紧密合作,开始了将锦红汤改为片剂的剂型改革。第一批研制生产的锦红片0.5g一粒,每天的剂量为50片,因为阑尾炎患者本来就有明显的消化道症状,每天一大把药片根本接受不了,于是他们和中药系的老师又反复攻关,不断改进工艺,终于研制成功了片重0.32克,每日服用15片,代号为“661”的锦红片。“661”是1966年1月研制成功,因此而得名。但是毕竟代号作为药名不妥,以后就改名为“锦红片”。这有两重意思,一是取当时锦绣河山一片红的含义;二是锦红片的“锦”代表大黄(锦纹),“红”代表红藤,具有通下清热、活血化瘀之功效。剂型改革成功的喜讯传到了卫生部,

得到了周恩来总理的充分肯定。当时,国内都用传统汤剂治疗,片剂制剂的改革才刚刚露芽,而且还可治疗急性阑尾炎——这个最常见的急腹症,因此上海市卫生局非常重视这个中药的新剂型,随即在全市中山、仁济、瑞金等9家市级大医院进行了推广,一共治疗了1213例单纯性阑尾炎和早期化脓性阑尾炎病例,总有效率达到90%以上。为了进一步检验锦红片治疗急腹症的疗效,针对血吸虫病高发地区特殊类型的急性阑尾炎、儿童、老年人阑尾炎容易穿孔的特点,徐老与朱教授来到了嘉兴市第二医院,一共治疗了血吸虫病阑尾炎243例,也取得了与上海相同的疗效,并受到当地外科医生的衷心欢迎。以至于10年动乱结束以后,上海市卫生局和朱教授再次去嘉兴调研时,那些外科医生还对锦红片的疗效记忆犹新。正如他们所说的:“有了锦红片,外科值班医师可以自己解放自己了。”医生们回忆当时都非常欢迎锦红片,因为当时嘉兴地区阑尾炎发病率非常之高,每晚都有五六位阑尾炎患者需要手术。而自从有了锦红片之后,这些病例就全部采取非手术治疗,疗效相当好,患者不用手术,外科医生也可以放松了。而且锦红片当时非常便宜,每天的费用才0.3元左右,完全符合当时周总理提出的“廉、便、验”的要求。

在锦红片治疗急性阑尾炎取得显著疗效的基础上,顾老、徐老和朱教授根据中医同病异治、异病同治和辨证论治的理论,分析发现各类外科炎性急腹症在演变过程中具有相似的证型,即大多属于里实热证,而且都有邪从热化、热从燥化的特征。根据“六腑以通为用”的中医理论,他们在全国率先采用异病同治的方法,将具有清热解毒、通里攻下作用的锦红片扩大应用范围,分别治疗急性胆道感染、溃疡病急性穿孔第二期、单纯性肠梗阻等各类外科急腹症,都取得了满意的疗效,充分证明了中医药在外科急危重症方面的应用价值,也为我国中西医结合事业做出了卓越的贡献,这项研