

醫學小叢書

遺尿及遺精

商務印書館發行

醫 學 小 叢 書

遺 尿 及 遺 精

趙 建 新 編

金 雲 岫 校

商 務 印 書 館 發 行

醫學小叢書  
遺尿及遺精

此書有著作權翻印必究

中華民國十六年九月初版

每冊定價大洋壹角

外埠酌加運費滙費

編纂者

寧海趙建新

校訂者

四明余雲岫

發行兼印刷者

上海寶山路商務印書館

發行所

上海及各埠商務印書館

Medical Series  
ENURESIS AND SPERMATORRHOEA

By  
Chao Chien Sin

Edited by

Yu Yun Siu

1st ed., June, 1921

6th ed., Sept., 1927

Price: \$0.10, postage extra

THE COMMERCIAL PRESS, LTD.

Shanghai, China

All Rights Reserved

# 遺尿及遺精序

談教育的說兒童的學校教育和家庭教育，應該互相輔助。因爲一天裏面，兒童在校的時間少，在家的時間反多，所以學校裏的教師，即使能夠「循循善誘」，把兒童的智能，竭力啓發，兒童的劣性，竭力矯正，倘使一到了家庭，所遇的環境很腐敗，很卑劣，那麼「一日曝之，十日寒之」，那教師訓練的功夫，恐怕也是徒然了！不過上面所述的情形，不但教育兒童是有的，醫生和病人的關係，也是一樣。

醫生治病，不過治人的已病；醫生用藥，不過矯正身體的反常和扶植生理的抵抗力。倘使未病的時候，不能把自己身心，好好兒保養，那麼沒

病的就要得病；已病的時候，專門靠着醫生所給的幾味藥，自己竟管向着戕害病體的路上走，那也豈不是「一日曝之，十日寒之」？和兒童出了學校，入腐敗卑劣的家庭一樣麼？那裏還能夠不病，病了還能夠治愈！即使靠着藥力，一時治愈了，恐怕不久就要再發。

更進一步說，有幾種疾病，對於「藥治」的效力極微，預防調養，非常重要，本書所講的「遺精及遺尿」就是那類病的一部了。因爲小兒的「遺尿」原因很多，而保育不良，身神過勞，飲食不衛生和手淫等……是他最大的原因。倘小兒因那幾種原因，發生遺尿的時候，——不是因反射的刺激等……而起的時候，——要想借重藥力，那是絕

對的不能。至於「遺精」有「生理的」和「病的」兩種（見第四章）若把生理的遺精，誤做病的遺精，就要發生恐怖的觀念，恐怖的觀念，容易發生神經衰弱，他的結果就容易變做真的「病的遺精」了！況且手淫和房事過度等……也是遺精的極大原因，要除去那兩種原因，沒有切實的訓練和修養，也絕對不能達到目的！所以本篇的「治療法」中，把訓練，修養和種種防遏的方法，當做主

要的部分，關於醫生方面的各種療法，反站在客觀的地位，因為編述本書的目的，是要想當今的教育家和病人自己，同醫生通力合作！至於本書中色慾制止法第一條「不與青年婦女接見」和第七條「不可讀小說等……」數項，雖不是徹底的解決方法，但那是編書的引證一家的言論，姑且當做參考的材料罷了。

劉崇燕 一九二一，五，一七。

## 遺尿及遺精目錄

### 第一章 泌尿器之解剖

#### 第二章 遺尿症

第一 症候

第二 原因

第三 療法

### 第三章 男子生殖器之解剖

#### 第四章 遺精及夢遺

第一 生理的遺精與病的遺精

第二 原因

第三 症候

第四 診斷及豫後

第五 療法

目錄終

# 遺尿及遺精

四明 余雲岫校補  
寧海 趙建新編述

## 第一章 泌尿器之解剖及生理

泌尿器及排泄器云者，即腎臟膀胱尿道三者之謂也。腎臟與膀胱之間，又有輸尿管以司宣泄，茲就此等機關而略述之。

腎臟在於腰部脊梁之兩側，爲二個大腺。其位置男與女稍有不同之處，而左右兩側亦有不同。男

子之左側腎臟，普通從第十二胸椎以達第三腰椎之上半部，右側之腎臟大都較左側爲稍低。女子則兩側位置又常較男子爲稍低。腎之形狀如扁豆，凹面皆向脊梁，其重量約占體重二百四十分之一，長十一糲半，廣五糲半，厚三糲七耗，其周圍以厚膜包圍之，所謂纖維膜者也。頗平滑，然其內部之構造，則極複雜巧妙。

膀胱爲尿之潑蓄器，由腎臟分泌而來之尿，經輸尿管而流出，點滴如雨，連綿不絕，入潑於膀胱中。

膀胱位在骨盤內、能自由擴張收縮之一肌肉囊也。於男子則在直腸之前、恥骨之後、婦人則在恥骨與子宮之間。膀胱之大、在男子平均能容水七百三十五立方糵、婦人平均能容水六百八十立方糵、然如有極能忍耐排尿之習慣、則膀胱之肌肉、漸漸弛緩而次第擴大矣。

尿道男子之尿道、自膀胱之尖端算起、至陰莖龜頭海綿體而止、其全長約二〇糵。女子之尿道、由膀胱之尖端起、經恥骨軟骨縫合之下緣、而開口

於陰戶上方。其長雖僅爲三糵、然女子膀胱之擴張性、遠勝於男子。蓋男子隨處可以小便、無忍尿之必要、女子出外、非有相當之處、不肯小便、其忍尿力遠勝於男子故也。

輸尿管起始於左右腎之凹面、沿脊柱之兩側下行、而開口於膀胱、爲細長之管、常常蠕動、將腎內所生之尿、流傳入於膀胱之道路也。至若瀦留於膀胱內之尿、達於一定之量、則從尿道排泄之於體外、此稱曰排尿作用。

尿分泌於兩腎、經兩側輸尿管而入於膀胱、卽停滯於其中。既入膀胱之尿、決不向輸尿管內逆流。又膀胱與尿道之間、生有彈力纖維、名曰膀胱括約肌。能將膀胱出口、任意開閉、爲膀胱之鎖鑰。故當平居之時、能使瀦於膀胱內之尿、絕不流出於尿道。若膀胱內尿充滿、則因神經之作用、膀胱之括約肌開放、尿乃得以從尿道而排泄於外。排尿終了、膀胱空虛、則括約肌再閉鎖、以便尿之瀦蓄。尿之瀦蓄與放流、不但括約肌司其啓閉、膀胱之

中、又有所謂利尿肌者、亦與有力焉。利尿肌者、亦膀胱之肌質、弛緩之時、則隨瀦於膀胱中之尿量而擴張、收縮之時、能驅逐尿使出外者也。故排尿作用有兩種條件、（一）括約肌開放、使膀胱中之尿有出路。（二）利尿肌收縮、使膀胱縮小、將其中之尿、驅逐出外也。而利尿肌括約肌之弛緩及收縮、則有特別之神經、以主宰之。膀胱充滿之時、因其刺戟而鼓動神經、使利尿肌收縮、括約肌開放、於是乎排尿、此乃正常之事。然若患淋濁之人、尿

道有病者、因常常有刺戟、括約肌失其力、故常有尿意。而其尿之成分中、酸類增加、膀胱與尿道之神筋、成爲過敏性、微有感觸、卽生反應、亦爲其最大原因也。患遺尿之人、大都因括約肌之力弱、或利尿肌之力強而起。又分布於括約肌之神經、爲由脊髓而來、故患脊髓病之人、此神經麻痺、故小便常常失禁、小便失禁者、不知不覺之間、排尿之謂也。

一晝夜間二十四小時內排泄之尿量、在成年男

子、平均有一千乃至一千五百立方糵、在女子有九百乃至一千二百立方糵、人體排泄水分全量之中、其六分之三爲尿、六分之二爲汗、其餘六分之一爲口腔、鼻腔、肺臟之排泄液。故吾人每日攝取之水量、至少須與每日所排泄者同量。

與尿排泄有直接之關係者、爲皮膚之排泄。如前所述人體之排泄水分全量中、其六分之二、爲皮膚所排泄之汗。此皮膚排泄分呼吸的排泄、皮脂分泌及汗分泌之三種。由皮膚之呼吸的排泄所

失者、多爲碳酸、其水分則成水蒸氣而排泄。若汗分泌之量大者、則尿量減少、汗分泌減少時、則尿量增加。方夏盛暑、揮汗如雨、小便常短少而黃、秋風煽涼、尿即增多而清、此吾人所常常經驗者也。

## 第二章 遺尿症

### 第一 症狀

遺尿症。古謂之尿牀、即睡熟時放小便之謂也。爲膀胱之神經症。尋常三歲乃至十四歲之小兒多罹此病。一二歲小兒之遺尿、不得專謂之病、或其

生理上知覺不充足、有以致之也。然滿四歲以上、尙有無意識之遺尿、則不得不目之爲病矣。

遺尿症爲平常小兒最多之疾病、與他病不同。往往家庭之父母以及幼稚園小學校等之教育當事者、多不能十分理解此疾病之性質、而衣被爲之穢污、忙碌因之增加、求其故而不得、去其病而不能、患本病之小兒、常受無理之叱責、竟有處以嚴罰者。實則其罪不在小兒、此等辦法、完全謬誤、絕對不能得好效果、叱責雖苛、小兒仍夜夜遺尿。

於臥褥上而不能治也。年稍長之小兒、徒然使其羞憤憂懼之心、日日交并、馴至陷於神經衰弱之病、而妨害其智能之發育、爲害甚大、可不戒哉。極幼稚之小兒、夜中遺尿、乃尋常之事、不能視爲疾病、及其稍長、即能自止。然罹遺尿症之人、則無此年齡之界限、十歲、十二三歲、乃至十四五歲、甚至婚嫁育兒後、仍然遺尿。往往自己掩飾、而委其罪於小兒、此等隱痛的笑話時或有之、然畢竟極少、大都在十二三歲之小兒仍罹此症者甚多。夜

間臥床之時、不知不覺之間、而洩出小便、或夢與朋儕遊走、疲息樹蔭牆角、乘間小便、即時醒覺、而尿已淋漓床褥矣。

遺尿症有每夜發生者、有一星期發生數次者、有一夕發生數次者、其發生之方法、種種不同、然大都以每晚遺尿者爲最多。然一夕之中、自宵達旦、以何時發生爲最多乎。此事亦種種不同、有就寢不久即起者、有至天將明時發生者、亦有半夜發生者、總之以在熟睡之際、膀胱內小便極充滿之

時、而始洩出者爲最多。據向野學士之研究、尤以在就牀後二小時以內發生者爲最多、清晨次之、夜半爲少云。又有不僅夜間遺尿、雖在日中、亦有洩出者、哄笑、咳嗽、努責之際、飲食之時、遊戲甚有趣味時、其精神全注於一事、卽不知不覺發生遺尿、此謂之日中遺尿症。

近時據格羅巴氏之報告、集患遺尿小兒二百人而研究之、其結果則有百分之五十九（卽遺尿小兒百人中占五十九人、卽過半數也）唯夜間

遺尿。百分之三十八、則不分晝夜均有遺尿。又百分之六十八每夜遺尿、此外則數日一次云、

就小兒之性而論、罹遺尿者男女以孰者爲多、此事雖無確實之統計、然大概男多於女也。

就上以述遺尿之發生、在不知不覺之間、及其醒覺、則羞恥之念生、竭力掩飾。然數回之後、終至被傍人所知、而備受侮辱矣。因此患兒自身、生抑鬱之感、且受兩親或主人之譏罵、於是意氣不揚、而陷於憂鬱之狀態。要之、每夜遺尿之小兒、實則多

有神經質、雖其中有外觀上似頗健康者、實則決不能長此如是、久之皆陷於營養不良、顏面蒼白、容易興奮、而成神經過敏症矣。青年期遺尿病人、則又發憂鬱症、甚至有企圖自殺者。

遺尿之症、非常頑固、時有連續至數年者、或至十四五歲尚不愈者。亦有一朝治愈之後、偶因神經之感動、胃腸之疾病、腸寄生蟲等之障礙、又往往再發。亦有突然中止、而竟永不復發者。

## 第二 原因

遺尿症之原因、多屬不明、臨證上所可推測者、僅爲膀胱括約肌之萎弱、或利尿肌之興奮、二者而已。蓋遺尿而後、膀胱內多無殘尿也。

遺尿症神經性素體之小兒多罹之、其原因誘因、據從來成書所舉者如左。

一保育不良。小兒在幼稚之時、其夜間遺尿、殆爲生理的、至漸漸長大、則漸漸有一定時之排尿習慣。若保育者不將此習慣教導小兒、（卽在小兒期、對於育兒法不完全之時）遂養成小兒

夜間遺尿。

二小兒怠惰。

夜間雖自覺有尿意、然因離牀

寒冷煩瑣、擁被堅臥、意欲忍至翌朝、迨其睡熟、遂

至遺尿褥中。

三精神與身體之過勞及營養不良。

此等亦

能為遺尿之原因。

四飲食不衛生。

就眼前多飲茶水、多饕食餌、

或晚餐過遲及多食水果等。

五精神發育不良。

癲癇、腦脊髓膜病、關節炎、

等、又有患腺病質、風寒溼痺、貧血等小兒、亦能發此。

六糖尿病、尿崩症等小兒、尿量甚多時、亦生此症。

七手淫。青年遺尿者有多數之例、詰其以前、皆犯手淫之惡癖。

八反射的刺戟。此三種如下。

甲、因腸寄生蟲（如蛔蟲、蟯蟲等）之刺戟而生者為最多。格羅巴氏於前記二百例中、有百

分之二十、爲小兒自身有寄生蟲。有百分之卅二爲小兒之父母或兄弟姊妹、有蟯蟲寄生云。

乙、由扁桃腺腫大、後鼻腔腺組織之腫脹、鼻道閉塞、皮膚炎症、衣服之虱等而起。

丙、由泌尿生殖器之異常而起。例如腎盂炎、細菌尿、(因大腸菌而起者尤多)尿酸鹽尿、女子外陰部之炎症、膀胱結石、膀胱結核、膀胱腺腫樣增殖、包莖、尿道狹窄、尿道絨毛贅殖、及脫肛、小腸氣等、亦能起遺尿。

民德耳松氏之說曰「遺尿症之原因、恐由膀胱括約肌裝置異常之故、致膀胱中不能長時保留其尿、若膀胱中之尿、潴留充滿之時、利尿肌雖被其刺戟、然在日中醒覺時、以意識之輔助、能使括約肌竭力起作用、雖不知不覺之間、亦決不使小便隨時排出。至夜間熟睡、意識之輔佐既去、括約肌不能盡量動作、而利尿肌爲所刺戟、小便因之排出」云。然此不過一端之詞、此外或因種種疾病、反射的刺戟利尿肌而起、或因括約肌衰弱而

起、或因寒冷溫熱之作用而起、其原因錯縱複雜、不能簡單說明也。故在治療時、不可不詳訊其原因、以求其原因治療法。

### 第三 療法

遺尿症與育兒法之適否、有密切之關係。家庭之間、若保育法完全、大都能預防本症於未發。若兩親不明事理者、當先使其了解育兒之法。

遺尿症、如前所述、其原因種種不一、以去其原因爲第一要義。其次則因膀胱中瀦留之尿、刺戟利

尿肌而洩尿也。此於熟睡時尤以在就睡後二小時內、或夢就廁或全不知不覺而排尿者爲多。故患遺尿症之小兒、於就寢後二小時、宜使其排尿一次。又寢時不可使之過寒過暖、故須時時加減被褥。又非常熟睡、亦爲遺尿症之原因、故此時不可不稍稍促醒之、使其排尿也。格羅巴氏謂「須以嚴格的於夜間十時十二時及翌朝三時或午後七時十時及午前六時等時間、使其醒覺排尿」云。

其次爲避刺戟起見，則有限制飲食物之法。據枯內耳氏謂「食物以植物性爲宜，不可肉食」云。又多數之人，多飲液體，卽起遺尿，故不宜飲以湯水。然液體過少，則尿加濃，反足以增高尿之刺戟而發遺尿症。故在上午不妨飲以相當之液體，至夕刻則減其量，晚餐之後尤不可與以液體。至茶咖啡、咖啡、水等刺戟性物，則尤不可與之也。又食物過鹹，則口覺乾渴，須飲大量之水，故鹹性物亦不可多與。其他香辣酸等物亦宜忌。總之刺戟性強

大之物，皆須禁止也。又晚餐不可過飽，且晚餐時間須早，亦不可不注意及之。

臥牀不可過溫，亦不可過軟，必須加以注意。日中養成其有規則的排尿之習慣，寢時高舉其足，皆爲注意之一端。

對於遺尿症之小兒，責以行爲不良，叱爲習癖醜惡，或嘲或謔，或甚而告知朋輩，羣相侮弄，此種處置極不合情理。如前所述，多數之遺尿症小兒，亦自愧自慚，自怨自恨，而思有以矯正之，決非姑意。