

普华
经营

正略钧策
ADFAITH

震荡行情下专业操作的获利全攻略

多止赢

分批逐步落袋为安

少止损

跌幅不大静待时机

弃大盘抓小盘

波段操作短线适宜

震荡市 获利点 金木

付刚
编著

175108.00(57.43)

174981.03

130519.0



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

震荡市 获利点金术

付刚
编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

震荡市获利点金术 / 付刚编著. —北京: 人民邮电出版社, 2010.10

ISBN 978-7-115-23932-7

I. ①震… II. ①付… III. ①股票—证券交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第179773号

内容提要

本书首先从一个全新的角度介绍了震荡行情的基本知识, 然后详细地讲解了震荡市中的各种实战操作技巧, 其中包括K线形态的应用、技术指标的应用、选股技巧、各种买卖时机、如何进行波段操作、不同震荡格局的获利策略、盘整时的综合获利技巧、如何跟庄以及如何设防九个方面。本书内容全面, 案例丰富, 讲解透彻, 实用性强, 让读者能轻松掌握大量的震荡市实战操盘技巧。

本书既可以作为短线投资者进出震荡市场的参考, 也能为中长线投资者提供稳扎稳打的操作依据。

震荡市获利点金术

◆ 编 著 付 刚

责任编辑 许文瑛

执行编辑 姜 珊

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京铭成印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 14.5

2010年10月第1版

字数: 160千字

2010年10月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-23932-7

定 价: 29.00元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154



前言

股市行情不可能一直都是趋势行情，还经常会出现震荡行情。投资者为了能够把握更多的赢利机会，除了要掌握在趋势行情中的交易方法和技巧外，还需要掌握在震荡行情中的操作方法。

众所周知，任何行情中都是风险与收益并存，因此，投资者在操作时需要注意方法和技巧。在震荡行情中，个股变化多端、方向不明，这就给投资者带来不少的困惑，也成为很多投资者不愿意在震荡行情中进行操作的主要原因。但是，震荡行情中包含了很多的波段机会，只要投资者能把握好节拍，就能获得不小的收益。因此，投资者应学会如何把握震荡行情。

本书根据投资者的需要，首先介绍了震荡行情的基本知识，然后详细讲解了震荡市中实战操作的方法和技巧，包括K线形态的应用、技术指标的应用、选股技巧、各种买卖时机、如何进行波段操作、不同震荡格局的获利策略、盘整时的综合获利技巧、如何跟庄以及如何设防九个方面。其中，编者将“高抛低吸”和“随时设防”这两个震荡市中的中心操作思想融入了每一个章节，让读者将二者变为自己的操作本能。

本书主要有如下三个特点。

◆ 内容全面，实用性强。本书详解了震荡行情中的操作方法和技巧，投资者可以根据本书所提供的这些具体操作方法和买卖时机进行实战操作，相信会有不少收获。

◆ 难易适度，容易掌握。本书语言通俗易懂，讲解透彻，即使是新入市的投资者在阅读完本书后，对震荡行情获利的方法也会有一定的认识 and 了解。

◆ 图文并茂，条理清晰。为了使内容更加直观、读者更易掌握，本书配用了大量的图形讲解，相信读者在阅读完本书后，能更容易地掌握震荡行情中获利的精髓。再者，本书的脉络清晰、条理清楚，相信读者能够轻松阅读，并能很快掌握其中的

实战操作方法。

在编写过程中，编者参考了大量具有科学依据的文献资料，在此，向各位作者和编者表示衷心的感谢！同时，编者一如既往地欢迎各位读者给这本书提出宝贵的意见，并和广大读者一同探讨股市中获利的方法。



目录

第一章 换一种思路看“震荡” / 1

- 一、何为震荡行情 / 3
- 二、震荡行情的确认 / 8
- 三、震荡行情终结的信号 / 9
- 四、震荡行情中如何在不明朗中保持清醒 / 10
- 五、股市盘整时间与空间双到位才能反弹 / 11
- 六、震荡行情的操作法则 / 13
- 七、震荡行情中的“宁可”与“绝不” / 16
- 八、震荡市中如何求稳 / 17
- 九、震荡市十大投资理念 / 18

第二章 震荡整理的K线形态应用 / 23

- 一、震荡整理行情K线形态 / 25
- 二、对称三角形形态 / 27
- 三、上升三角形和下降三角形形态 / 30
- 四、上升楔形和下降楔形形态 / 33
- 五、上升旗形与下降旗形形态 / 38
- 六、矩形整理形态 / 43
- 七、岛形形态 / 47
- 八、碟形形态 / 52
- 九、菱形形态 / 54
- 十、喇叭形形态 / 56

第三章 震荡行情中技术指标的应用 / 59

- 一、随机震荡指标KD / 61
- 二、震荡指标OSC / 62
- 三、动量指标MTM / 64

- 四、累计震荡指标ASI / 67
- 五、相对强弱指标RSI / 70
- 六、变动率指标ROC / 73
- 七、能量潮指标OBV / 75
- 八、动量震荡指标AO / 80

第四章 横盘震荡时的选股技巧 / 83

- 一、震荡市中的选股技巧 / 85
- 二、盘整阶段的选股策略 / 88
- 三、如何判断个股盘整的时间 / 92
- 四、横盘整理后的操作技巧 / 93
- 五、盘整行情中线选股的操作技巧 / 94
- 六、强势震荡时的选股技巧 / 96
- 七、震荡市中巧换股 / 97
- 八、震荡市长中短线选股法 / 99
- 九、震荡市中需要主动舍弃的股票 / 104

第五章 震荡突破时的买卖时机 / 107

- 一、低位震荡盘整温和放量时的买入时机 / 109
- 二、盘整已久突然涨停回档时的买入时机 / 111
- 三、上升趋势中矩形向上突破时的买入时机 / 112
- 四、上升旗形突破时的买入时机 / 115
- 五、上升三角形向上突破时的买入时机 / 117
- 六、长期盘整突然“跳空而上”时的买入时机 / 120
- 七、上升趋势中对称三角形向上突破时的买入时机 / 122
- 八、盘整已久突然跌停反弹时的卖出时机 / 124
- 九、矩形向下突破下边支撑线时的卖出时机 / 126
- 十、旗形向下突破时的卖出时机 / 128
- 十一、低档盘旋时的卖出时机 / 130
- 十二、盘整期出现十字线时的卖出时机 / 132
- 十三、长期盘整突然“跳空而下”时的卖出时机 / 133

第六章 震荡行情下的波段操作要领 / 137

- 一、震荡市的操作理念 / 139
- 二、震荡市个股波段操作策略 / 142
- 三、震荡筑底阶段的波段操作技巧 / 143
- 四、震荡市波段选股的方法 / 145
- 五、震荡市波段顶部的卖点掌握 / 150
- 六、善用波段操作解套、扭亏 / 152

第七章 不同震荡格局的获利策略 / 155

- 一、强势调整的投资技巧 / 157
- 二、如何应对小阴小阳盘整的市况 / 159
- 三、剧烈宽幅震荡的“四减少”投资原则 / 159
- 四、平缓宽幅震荡行情的套利要诀 / 162
- 五、窄幅整理行情的投资策略 / 163
- 六、上升途中和下降途中的震荡操作技巧 / 165

第八章 震荡盘整时的综合获利技巧 / 167

- 一、震荡盘升行情的获利技巧 / 169
- 二、久盘必跌行情的研判技巧 / 170
- 三、震荡市超短线操作 / 171
- 四、盘整突破为买入良机 / 173
- 五、牛皮市的获利方法和技巧 / 175
- 六、牛皮市获利的经典操盘三法则 / 179
- 七、震荡市中的控仓技巧 / 180
- 八、股市震荡中的短线操作要领 / 182

第九章 横盘震荡时跟庄巧获利 / 187

- 一、横盘震荡建仓 / 189
- 二、震荡洗盘 / 192
- 三、横盘整理式洗盘 / 194
- 四、震荡式拉升 / 196

- 五、横盘出货 / 201
- 六、震荡出货 / 203
- 七、通过大盘震荡寻找庄家 / 204
- 八、震荡行情中庄家操作的盘面特征 / 206
- 九、利用震荡型阳线擒获黑马 / 208

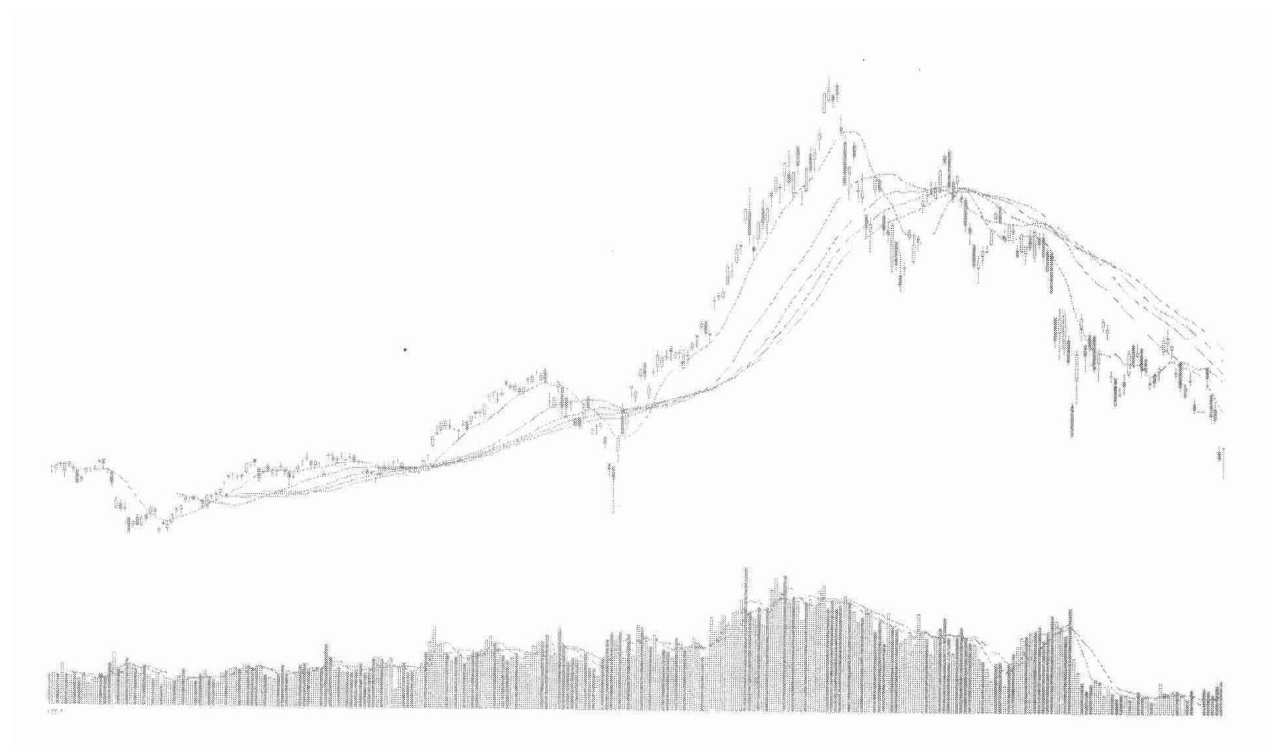
第十章 震荡行情获利需设“防” / 211

- 一、防范股市盘整中的陷阱 / 213
- 二、防范震荡整理的假突破 / 216
- 三、防范热门股的高位震荡风险 / 217
- 四、识破庄家高位盘整放巨量突破的骗术 / 218

参考文献 / 221

第一章

换一种思路看“震荡”



一、何为震荡行情

（一）什么是“震荡”

一般而言，震荡是指股市中股价在某个区间内进行反复整理、上下波动。主力可以借此洗盘、震仓以及修复K线图形，目的是为下一步运作做好先期准备，震荡是主力惯用的一种操盘手法。

通常情况下，大盘在一定价格区间内大幅震荡即为“震荡市”（震幅较大）或“盘整市”（震幅较小）。

概括来说，震荡市是指大盘在一定时间内、在一定区间内（一般是以一点中轴线，上下幅度不超过10%的范围内）震荡横盘，日K线表现为阴阳相间、涨跌互现。震荡市多出现在大盘持续下跌后的震荡筑底或持续大涨后的震荡筑顶阶段。

事实上，形成震荡市的原因是多空双方实力相当，任何一方都无法取得决定性的优势，结果在大盘指数上呈现出拉锯战的态势。

（二）震荡行情的类别

在股票市场上，震荡行情的操作风险与收益并存，投资者操作起来要更加注意技巧。由于震荡行情中个股变化多端、方向不明，许多投资者便感到非常不容易把握，所以不做这段行情。然而，实际上震荡可以加大差价，而做波段机会也较多，一旦把握好、踏准节拍，就可以获得不菲的收益，因此，投资者学会把握住震荡行情中的获利机会，实在必要。

1. 震荡行情的特征

一般而言，震荡行情的特征可以归结如下。

- （1）价格通常运行在一个特定的支撑与阻力的区间。
- （2）在K线图表上，阴线和阳线交替出现。
- （3）成交量呈现不规则地放大和缩小。
- （4）持仓量往往要经历一个“缩仓→平衡→增仓”的规律性特征。
- （5）均线有走平的倾向，且错综缠绕。
- （6）相对于持仓量，成交量有渐趋萎缩的特征。

2. 震荡行情的类别

事实上，震荡行情就是趋势的停顿，它是与趋势行情相对应的，即通常所说的持续形态、中继形态或盘整行情，按照其调整时间的长短，可以分为短期震荡、中期震荡和长期震荡。按照其形态分类，又可分为三角形、矩形、楔形、旗形、喇叭形和菱形等常见的整理形态。在实战中，投资者会经常遇到的是以下三种震荡行情。

(1) 低位震荡

所谓低位震荡，是股价已连续下跌很大幅度，并持续了较长时间。这种震荡行情在浪形上至少下跌3~5浪，成交量处于极度萎缩状态，股价的最高价和最低价差价极小。这时如果发现某一股票震荡幅度加大，投资者应充分留意，原因在于此时极有可能是庄家已开始行动，并已产生一波行情，这就给投资者提供了一次极佳的建仓机会。这时大盘的表现通常为：股价数次上下穿越5日移动平均线；K线在盘中成为阴线，但尾市上涨，留下的K线不管阴阳，多带下影线，如双针探底的K线形态；RSI指标在低位小幅波动；成交量忽大忽小，极不规则。需要说明的是，在低位震荡行情中，投资者要多考虑买入信号、忽略短线卖出信号。因为在此位置中，筹码一旦被震出，就很难在同一价位上收回来。换一句话说：宁愿被套牢，绝不能踏空。具体图形如图1-1所示。

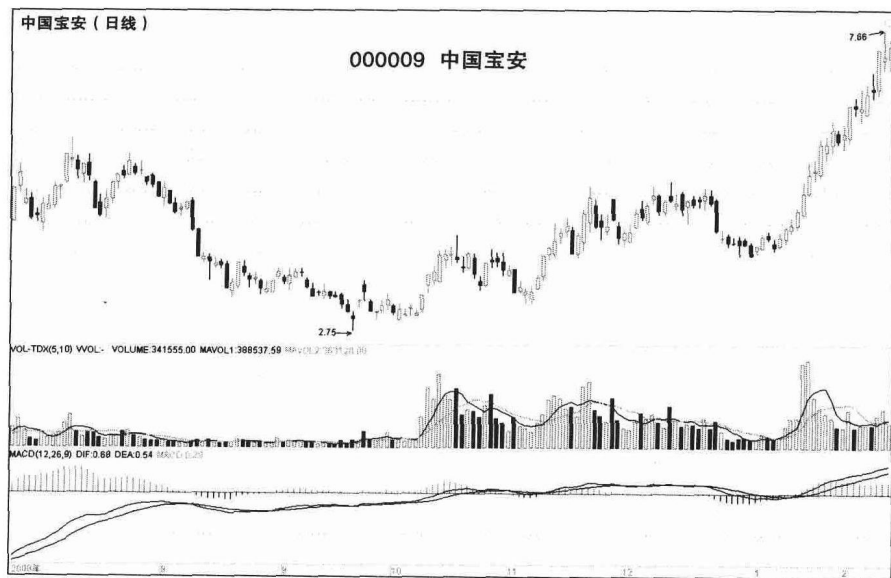


图1-1 低位震荡

（2）中位震荡

当股价已产生一波上升行情，由于短期获利比较多，必然要获利回吐，因此容易产生震荡行情，为中位震荡行情。这时是卖出涨幅较大的股票、买入即将上涨股票的换股时机。这时大盘的表现：股价常打破5日移动平均线，有时甚至打破10日移动平均线；形态上以三角形和矩形居多；RSI指标在40~50附近；短线指标变动频繁。具体图形如图1-2所示。

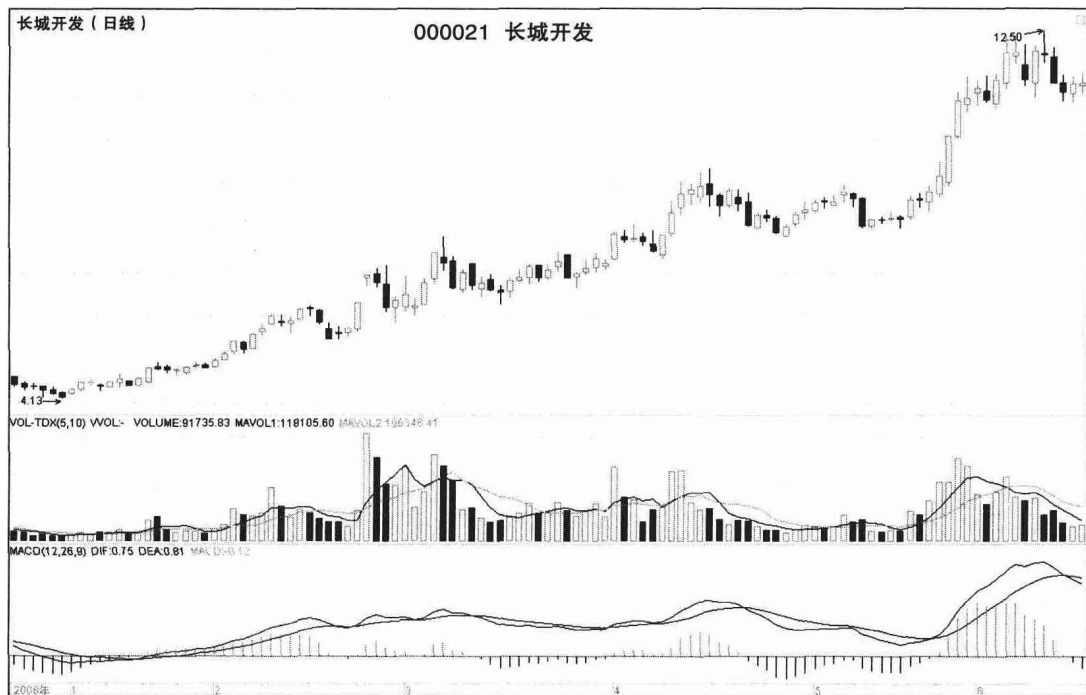


图1-2 中位震荡

（3）高位震荡

所谓高位震荡即股价已连续走高，处于最后拉升阶段或做头区域，通常浪形已走出3~5浪。这时做股票风险已非常大。但是，由于处在最后的拉升阶段，股价震荡的幅度也大、机会也多，属于真正的高风险、高收益阶段。一般来说，高位震荡往往出现在头部区域，主力通过震荡拉高出货，高位震荡的幅度往往较大，常见的大盘表现为：阴阳K线的长度大；K线常带较长的上影线和下影线；5日移动平均线被

轻易上穿或下穿；乖离率忽上忽下；成交量放巨量之后常出现高位震荡；形态上以M形、头肩顶、喇叭形、菱形居多。高位震荡具体图形如图1-3所示。

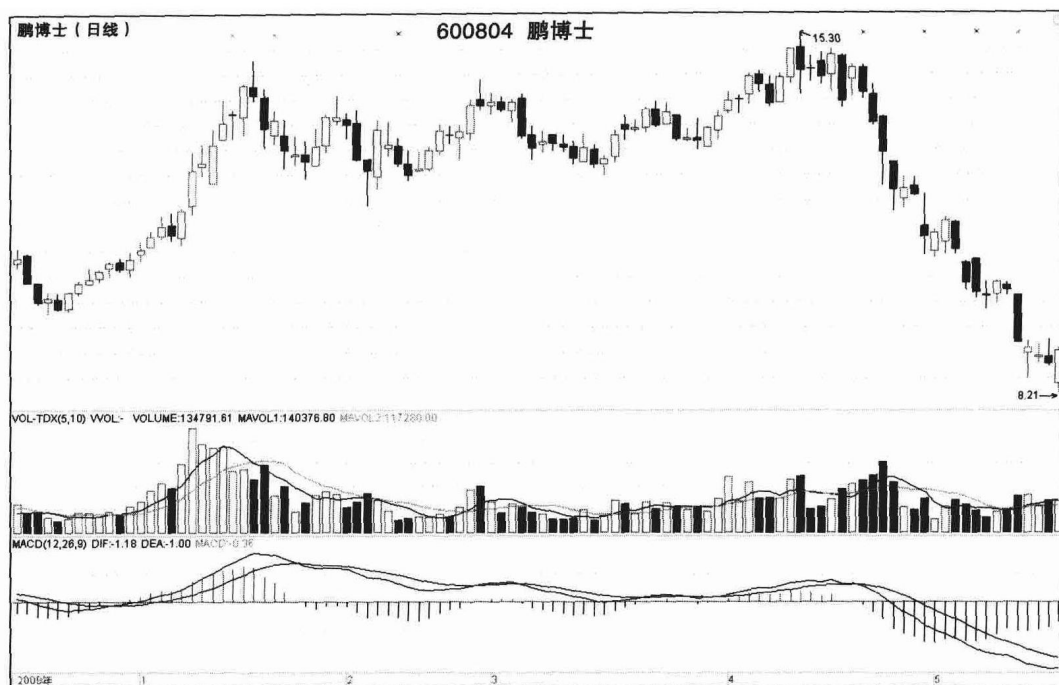


图1-3 高位震荡

对于投资者来说，要想在高位震荡行情中把握机会做差价，通常来讲一定要关注以下六个方面：

- ① 使用短线指标，如日K线和小时K线；
- ② 计算出股价可能达到的最高位置，并低于最高价几个价位挂单，报单时应在行情上涨过程中，不能等股价已调头再报；
- ③ 买入时应注意回调是否到位，重点考虑0.382、0.618的回调位和江恩50%的回调位；
- ④ 注意短线支撑线和压力线及成交量的变化；
- ⑤ 乖离率是震荡行情中非常有用的指标，可采用上乖离过大卖出、下乖离过大买入的方式；
- ⑥ 设好止损点，一旦操作失误，认赔出局。

3. 震荡行情的对策

对于投资者来说，投资者需要明白盘面力量的对比，知道市场是运行于趋势之中还是运行于整理状态之中。在实战中，如果投资者错过了一次在整理区间的底部买入或顶部卖出的机会，不要担心机会不再而急于进场。市场通常不会有规律地从一端走到另一端，其价格会在该平衡区域内随意震荡游走，使得跟风盘仓位的盈亏如风中之烛，摇曳不定。

一般来说，投资者在实际操作中应关注以下三个方面。

（1）宽幅震荡的市场策略：对中长线交易者而言，最好是空仓观望；对中短线交易者来说，既可以沿支撑线和压力线做高抛低吸，也可只做日内超短线行情。

（2）窄幅震荡的市场策略：空仓观望静观其变，或者是仅做日内超短线操作。除此之外，需要强调的是，窄幅震荡市场的末端，主力往往以骗线为震荡画上句号，然后展开强烈的趋势行情。

（3）股市的起起落落，犹如大浪淘沙，拂去泡沫，滤去沉沙，才见真金。有望走强的板块与个股，往往在大盘回调时更容易识别，并且随着股价的滑落而出现良好的介入时机。投资者需要把握这种机会，仔细研判个股在回调中的表现，鉴别强弱，及时果断地介入或适当调整持股结构，以便在未来行情好转时取得良好的收益。在选股问题上，强势震荡中，投资者的选股方向重点是要选择蓄势较充分的个股，这类蓄势充分的潜力股常常能在随后的上升行情中有较好的表现。概括来讲，投资者可以关注四种个股：底部形态坚实可靠的个股；股价调整充分的个股；结合当前市场主流热点的个股；有明显新增资金介入的个股。

震荡夺金

在震荡行情中，投资者要获利有相当难度，主要以短线快速出击，除去两头取中间就是对此时操作方法的描述。可以肯定，设好止损位灵活机动地操作在震荡的行情中依然可以获得很好的收益。

二、震荡行情的确认

一般来说，如果想要确认震荡行情，那么需要先把握下面四个方面。

（一）震荡行情发生的原因

从股市发展历程分析总结可以看出，股市形成震荡行情的原因主要有三种。

1. 市场消息集中出现的影响

影响市场的各种重大因素在短期内集中出现，导致市场运行的变数骤增。特别是利多与利空的消息在较短时间内同时出现，使市场运行的方向性充满变数，容易导致股市出现震荡性行情。

2. 投资者心态趋于浮躁的表现

投资者心态浮躁主要是由于对后市行情的发展充满疑惑造成的。

3. 市场结构性调整

结构性调整是局部牛市行情中必然要经历的阶段。当股市完成一轮升势后，随着前期的部分主流热点转化为强弩之末，市场很正常地迈入结构性调整周期中。这样，既可以使积累的获利盘得以充分消化，有利于股市未来的顺利成长，又有利于市场主流资金的战略再分配。在结构性调整中，股指往往以宽幅震荡行情展开。

（二）震荡行情的确认

通常情况下，震荡行情的完成大致有三种形态。

1. 单次探底完成底部的构筑过程

这种形态就是通常的V形底部，往往在有重大利好消息配合时出现。

2. 多次探底完成底部的构筑过程

这种形态出现得比较多，例如，双底、三重底、圆弧底和长期低位横盘的潜伏底等，总体上是反复震荡筑底。

3. 通过最后一跳诱使投资者杀跌的底部构筑过程

这种底部形态的构筑初期是横盘震荡整理，而构筑后期是突然跌破平台后再见底。