

張君俊著

民族素盾之改造

商務印書館印行

張君俊著

民族

素

質

之

造

商務印書館印行

自序一

張君俊草民族素質之改造既竟，忽有客趨前喟然而嘆曰：甚矣哉吾子之不憚煩也；夏暑不知扇，冬寒不御裘，卜晝卜夜，日事思維，鎮日鎮晚，心馳研究；目不停閱百家之書，涉獵之富，何止五車；手不停擬科學之文，手撰之字，輒超三十萬；據生物之立場，循食色之大道，既可謀智慧之提高，復能圖體質之改進；對於民族生理之改造，允爲津梁，關於我國民族之復興，堪稱寶筏；惟惜如斯之創論，終屬超時，因理福音，仍恐不免言者諄諄，聽者藐藐耳。所謂曲至高峯和必寡，月到盈處缺漸多，此雖因理蓋亦人情也。然則吾國之境遇，殆亦淺者不知領會，深者不淺不深者不願領會之殭局云爾。嗚呼！橫絕天下，胸無點墨，縱剖寰宇，世少知音。人到無聊，輒假拋磚引玉以自慰，事問真象之無殊對牛彈琴以解嘲。所以當今之世，縱有隆中高臥之智囊，亦決無三顧茅廬之皇叔。夫高論不過高論，祇能供高人獨身之賞鑑，今若刊行問世，無異禍棗災梨，自行折福而已。安得祖龍再世，重演祝融之靈威，盡毀當今覆瓿之文也耶！吾子以爲何如？不憚煩云乎哉！

君俊答曰：唯唯否否。客祇知其一，未知其二，所以議論雖然風生，情事未可一律，姑就君之讜論而略加說明，或能瞭解吾人之旨趣，亦未可知也。須知人類之憚煩與不憚煩，本有個

人之差異，自無一律之成規。甲以爲憚煩者，乙不以爲憚煩，亦猶之甲以爲不憚煩者，乙反以爲憚煩焉。吾人盱衡千古，默察萬象，宇宙殆亦不憚煩之奇觀耳。萬物無意天地爲逆旅，而天地竟爲萬物之逆旅，此天地之不憚煩也。百代何需光陰爲過客，而光陰卒爲百代之過客，此光陰之不憚煩也。巍然方地，浮沉空宇，既有繞日之公轉，已算過於勞苦，後又私轉之頻添，更屬戴月披星，晝夜奔馳矣，此地球之不憚煩也。萬象初不需日月星辰之照耀，而彼日月星辰竟盡其照耀之能事，此日月星辰之不憚煩也。萬物初不欲山川嶽之運用，而彼山川河嶽偏供其運用，此山川嶽之不憚煩也。其他如寒暑往，春去秋臨，四時氣候之不憚煩也。春耕夏耘，秋收冬藏，此農夫之不憚煩也。鳥語花香，泉清風爽，鳥花泉風之不憚煩也。俯仰六合，縱橫千古，無不皆爲森羅萬象之不憚煩。安可謂四方上下，古往今來之宇宙爲一趟超不前而畏煩膩之現象也哉！

更就聖人立教而言，則又爲不憚煩之局。天下之達道至理，堯以是傳之舜，舜以是傳之禹，禹以是傳之湯，湯以是傳之文武周公，文武周公又傳之孔孟。道統相傳，世世不絕，又皆堯、舜、禹、湯、文、武、周公、孔、孟之不憚煩也。其他如墨子之墨經，李聃之道德經，司馬遷之史記，班固之漢書，陳壽之三國志，又爲墨、李、司馬、班、陳之不憚煩也。詩如李白、杜甫，文如韓、柳、歐、蘇，性理如宋儒，戲劇曲譜如元儒，考據如清儒，無不蔚爲不憚煩之奇觀。又孫總理之革命運動，一再失敗，竟至十次之多；但參加之志士，無不前仆後

繼，再接再厲，卒成空前之政治力量，而統制全國焉，此孫總理之不憚煩也。

由此可知不憚煩之精神，誠有放之天下而皆準，行之萬世而不惑之概。例如哥伯尼發現地球之動與太陽之靜，而遭遇非常之逼迫，此哥伯尼之不憚煩也。哈維發明血液之川流不息，而奠定醫學之基礎，此哈維之不憚煩也。加利略發現墜物正確之速度，打倒亞里斯多德之玄思，而開物理學之新紀元，此加利略之不憚煩也。牛頓領悟地心吸力之假設，而完成力學之原理，此牛頓之不憚煩也。拉瓦節發明養氣與生命之關係，而底定化學之基礎，此拉瓦節之不憚煩也。巴士特之發現微菌而創立微生物學，此巴士特之不憚煩也。達爾文研究生物二十年，而著爲『進化論』，此達爾文之不憚煩也。蘭格力研究鳥類之飛翔，而奠定飛機之原理，此蘭格力之不憚煩也。愛因斯坦之發明相討論，此愛因斯坦之不憚煩也。波板克之改造植物，此波板克之不憚煩也。愛迪生之電氣發明，此愛迪生之不憚煩也。以上窮萬象之蒼茫，三千大千世界之外，仍覓世界；下窺塵宇之渺小，微菌宇宙內，另闢宇宙，殆皆不憚煩之精神所映成萬象之奇趣！

所謂宇宙不敢憚煩於前，此滄海一粟之君俊，則更不敢憚煩於後。聖人不敢憚煩於古，則此日食不過一升，夜眠不逾八尺，手無回天之力，足無震地之能，碌碌凡愚，庸庸天賦之君俊，更更不敢憚煩於今。科學家不敢憚煩於往昔，則此渺小之君俊，自然不敢憚煩於來茲矣。因其不憚煩，所以一秉天賦之愚忱，從事探討，焚膏油以繼晷，尙虞不足；運慧心以求理，尤

感徒勞，勤勤懇懇，念年如一日，對於民族生物之考究，孳孳努力，利於挽救之方案，事事關懷。『如是在二十四年十月有中國民族之改造問世，二十五年十二月有中國民族之改造續編出版，二書內容不同，而相互補充則一。本書之表裏，始由前著之理論，而踏入實際改造之途，此亦當今謀國者不可不注意者也。』

今日我國朝野，奢談民族復興者多如過江之鯽，然而所陳述理由，似皆過於側重治標，而對於治本之方案，則咸以爲迂遠而不切於事情，此真差之毫釐，失之千里矣。著者不敏，竊以爲非是，故言其得之見，藉以獲得海內少數知音之共賞，以償吾人忠國之宿願，是則不佞草是書之微意耳。

本書之完成，皆由孫哲生、吳一飛、吳德生諸先生謁誠鼓勵，始克如期問世，特此聲明致謝。

張君俊序於中山文化教育館 民國二十八年六月

自序二

我自發表中國民族之改造前後兩書後，海內外學者以我站在生物學的立場，研究中國民族，故他們皆以民族生物學者目之。當時我採不承認不否認的態度。不承認的原故，是我無意以此爲我的職業；不否認的原故，是我以爲研究學問，並非大逆不道可比，所以無須聲明。

我對於研究材料之搜集，完全出於自然興趣，正如有閒階級之積郵票，收圖章，藏舊書，愛古玩，喜字畫，栽花木，養籠鳥，好雀戰，寵美人，以及其他秦腔，崑曲，平劇，蘇灘，鳳陽花鼓……等等……嗜好一樣。然則我對於研究學問，向來以遊戲的姿態出之，故久樂不疲，初非有意如何如何。

民國二十五年南京友人約我到各大學講演，偶遇孫哲生先生，即聘我在中山文化教育館主持民族生物研究事宜，如是我即由玩票而至於下海，這是生平最大的轉變。自民國二十五至二十八年，我在該館作三年研究，即草成民族復興之路一書，長約三十四萬餘言。後中華書局商請出版，當將拙稿寄港轉滬，卒因敵人檢查過嚴，致該稿久存香港總局，終未發出，及至香港淪陷，此稿是否仍在人間，或銷毀，或沒收，皆無從臆斷。見。若再匪類，民氣漸衰，益主

目錄

自序一

自序二

緒論

生物基礎篇

第一章

中國民族是否優秀

九

第二章

民族生物基礎之發展

二七

第三章

我國體力與各國體力

四五

營養環境篇

第四章

南北民族之營養

六一

第五章

雞蛋出口及民族營養

八四

第六章

乳類營養與民族健康

一〇五

文化環境篇

第七章

民族健康與衛生環境

一二五

第八章 國家營養之統制

一三七

第九章 我國婚姻統制之手段

一四七

地理環境篇

一六二

第十章 都城地位與民族盛衰

一六四

第十一章 西安建都與民族復興

一七七

第十二章 西安建都與中國富強

一九三

中文參考書

二〇七

英文參考書

二〇八

第一章 中國民族是否獨資

一

第二章 中國民族是否獨資

一

第三章

第四章

第五章

民族素質之改造

緒論

中國民族素質，著者作了二十餘年的研究，結論是不夠優秀。我們現在談民族復興，如民族素質無法改造，民族復興的大業，必難有兌現的時候。須知民族復興中首先應謀解決的，便是有效的國防問題。此問題之中心，又在中國之建軍。我國建軍雖離不了各種輕重工業之齊頭並進，但建軍之核心，還是一個民族素質問題。倘兵員素質不夠優秀，縱有多量飛機，大砲，坦克，潛艇，戰艦，以及各種機械化的配備，我們仍不能機械化我們的部隊。此因優良的武器，必須素質優良的兵員，才能運用靈活，否則兩不配合，一到好處，我們仍不能完成建軍的手段。若勉強從事，未嘗不可點綴一二，但最後仍必歸於失敗之一途。

然則民族素質，關乎民族復興之成敗至鉅且大，如此點不能充分解決，我們即休想現代化我們的國家，及機械化我們的部隊。中國民族素質頗爲低劣，爲今後建軍的障礙，謂余不信，請看每千個大學生中難產生一合格的飛機師，駕駛坦克車的，只要連續工作二小時，便有昏倒之虞。若與歐美人士駕駛六小時以上還不發生困難的對比一下，即有天上人間的區別。又民國

二十五年我國派遣一百三十九個代表參加柏林世界運動會，且這些代表皆是歷屆全國運動會的大好老，但與列國比賽，我國代表竟無一人有資格參加決賽！

我們經了此次國際比賽，對於中國民族素質之了解，必能更加一層的認識。在此種情形之下，我們才知道人家縱然把一切飛機，大砲，坦克，潛艇，戰艦，拋開不用，兩方只以赤手空拳比賽，我們這個四萬萬五千萬酒囊飯袋似的集團，也未必能打過他們。

須知以上種種失敗，不是我們技術不如人，乃是競技者的素質不如人的問題。並且勤加訓練，只能提高技巧，但不能影響人的素質。過去國人不察，以為提倡運動，如競走，體操，拳術，打球，可以提高民族素質，殊不知此乃大錯特錯。

我們為糾正此種錯誤起見，便應運用政治力量，採取科學方法，來改造民族素質。倘我們真由此點出發，在最近之將來，必能收事半功倍之效，否則任你如何妄用心機，也無其他妙法，可以機械化我們的部隊，及現代化我們的國家了。

民族素質是否優秀，先要測驗民族本身的生物基礎是否優秀。如此點有把握，我們仍不能以優秀民族目之，因只有生物基礎一項，充其量只能說他是良種，尚無法肯定民族真夠優秀。所以除生物基礎外，尚有營養環境，文化環境，地理環境，決定民族素質是否優秀。我們鑑定任何民族素質，必須把握四點，等量齊觀，乃能百無一失；此因任缺一項，即無法培植優良素質。我們若以此種標準，測驗中國民族，便發現許多美中不足之處。

本書生物基礎篇，內有中國民族是否優秀一文，根據以上四項標準，分析整個民族之素質，而發現各種缺點，以及補救之道。其次民族生物基礎之發展，說明我國民族在系統發生史上，並不落人之後，凡關乎腦筋之發展，亦可與任何優秀人種，並駕齊驅。但在我國體力與各國體力文內，卻了解中國之體力，遠不及列國之持久耐勞。我們由民族神經之病態，得知中國民族之神經系統，亦不及美國民族之穩定，若對於此點，不加以糾正，即中國民族的致命傷。總之，中國民族的生物基礎，關乎腦筋與體質，皆不曾平均發展，南方則腦強體弱，北方腦衰體盛，故從任何方面講來，中國民族的生物基礎，都不甚健全，更談不到優秀了。

本書營養環境篇，內有南北民族之營養一文，說明南北各地之膳食習慣，以及他們食品的分析，由此可知中國民族營養之失調，而釀成種種違反營養學的錯誤。我們根據以上的研究，即知我國民族是一種素食民族，美國民族乃是一種肉食民族。我們吸收動物性的蛋白質，只有百分之七，他們動物性蛋白質，卻占百分之五十五。他們也許多，我們卻是不足。此因所吸收動物性的蛋白質的多寡，即影響兩民族素質的強弱。美國民族行動迅速緊張，我國民族則遲緩鬆懈，便是這個動物性與植物性蛋白質多少優劣的原因。

植物性的蛋白質，要推大豆為最好，我在豆類之營養價值一文，說得異常詳細，可惜南北民族對於豆之使用，還不夠數量，所以無從補償損失。以後他們若不提高使用量，這價廉物美的黃豆的營養價值，對於中國民族的素質，必無操縱的影響了。

關於蛋乳的營養價值極高，我在雞蛋出口與民族健康，及乳類營養與民族發展兩文內，已分析詳盡，可惜中國民族從來不愛使用，所以這兩種完善的食品，卒無法影響中國民族的素質。須知人類除普通食物外，每日另加蛋乳，一切營養問題，也必迎刃而解。所以經濟寬裕的家庭，應當常常吃食蛋乳，即次一等的能力，也應常常採用黃豆與雞蛋，這樣一來，我國民族素質，便有提高的可能了。

現在要問我國素食習慣，到底怎樣養成了的，我們爲了解此點起見，容我們追尋真實原因罷。此無他，乃因我國進入農業文化太久太早的原故。按人類文化，自有史以來，即分四期，如漁獵文化，游牧文化，農業文化，科學文化。各期文化的特徵，即協助各期文化中的人類，解決求食的問題。漁獵時期的食物，是以水族，飛禽，走獸爲對相。游牧時期的食物，是以家畜的乳肉爲對相。農業時期的食物，是以五穀百果爲對相。科學時期的食物，是以過去各期的食物爲對相。我國於五千年以前神農時代即進入農業文化，他們把漁獵文化，游牧文化兩期的食物習慣，漸漸遺忘，而終歸於淘汰淨盡，以後專門採取農業文化中的食物習慣，所以交替轉移間，即變爲素食習慣的民族。西洋進入農業文化，約二千年左右，爲時甚暫，故他們尙保存漁獵，游牧兩期的食物習慣，所以他們仍不失爲肉食民族。一旦進入科學文化，他們因爲吸收過去三期文化中的食物，所以對於機械時代的要求，皆能應付自如，而反能在在表示恰當的反應。不似我國民族因過於素食，而使民族素質，過於削弱，無法應付科學文化中的要求。

除以上所列舉的原因外，尚有一種外來文化的原因，亦值得我們之注意。此即二千年來印度文化流入中國文化，亦是促進中國民族進入素食習慣根因之一。爲今之計，我們應運用最大的力量，才能完成應有的調整工作。

本書文化環境篇，本擬討論經濟，政治，軍事，實業，農林，水利，教育，交通，貨幣，以及其他與抗戰建國有關的種種輕重工業之建設，來配合生物基礎，營養環境，地理環境之需要；但因範圍太廣，篇幅有限，只好割愛，我們專門討論與民族素質之改造有直接關係各部門罷。並且關於以上種種，也用不着我們詳細論列，此因中國過去，現在，或將來，無不專門注意此種文化環境，對於其他有關的三條件，自有史以來，也未曾理會一次。我們爲救濟此點起見，所以在文化環境內，專注意與民族生物有關的各點爲是。

本篇內有民族健康與衛生環境一文，說明一切疾病，皆可以預防醫學，消滅病源，如此進行不已，便能提高環境的衛生狀況，到登峯造極的地步，在此種衛生環境中的民族，自然可以達到同登壽域的目標。其次我們所討論的，便是國家營養之統制，此因我國民族的營養概況，異常低劣，若要糾正現在的錯誤，一切枝枝節節的辦法，皆不能發生功效，所以要採取大刀闊斧的手段，才能產生神效，這便是我們主張由國家統制人民營養的原因。民族的營養問題，既得到恰當的解決，我們首應注重我國婚姻統制之手段。這因只有運用優生法律，優生醫術，民族一般的生物基礎才有提高的可能，德國民族已夠優秀，但希特勒猶以爲未足，他大膽的提倡

優生法律，及實施優生醫術，務使德國民族更加優秀，我們之不及他們的素質，即知應如何努力的方向了。

在文化環境內，我們既得到食色兩大航線的合理的解決，這似乎是很滿意的，但此尙不足，因為還有一個後天的鍛鍊問題，要謀恰當的對付，民族素質才能平均的發展。因此之故，國家體育之統制亦爲當今不可或緩之圖，務使全民體育化，同時亦使體育全民化。以上種種文化條件，如能推行盡利，才能有效的提高民族的素質。

本書地理環境篇內有都城地位與民族盛衰一文，說明北方地理環境，最利於建都，故多能長治久安，南方地理環境，最不宜於建都，故多曇花一現，即告崩潰。同時北緯三十三度以北的民族，多係強國民族。北緯三十三度以南民族，多爲弱國民族。在過去不是北方民族的殖民地，便是被北方所征服的民族。然則地理環境，無不直接間接影響民族素質之盛衰強弱。

中國北方有兩個大仇敵，一是歷代的外侮，如五胡亂華，如遼金元，如滿清，如此次之倭寇，每次之進攻，除殺死北方一部分優秀民族外，復驅走大部分優秀家族向南移殖。二是黃河流域水系之搗亂，不是上游乾旱，便是下游水災，此種自然勢力，也要消滅一小部分優秀家族之生存，同時亦驅逐大部分優秀家族向南遷徙。北方有這兩種自然輪子在那裏永恆的推動，如是北方民族的素質，也日見低劣，乃爲不可克服的現相。

倘我們運用政治力量，動員全國的物力，即能克服這兩個仇敵，如是北方便成爲樂土。須

知北方地理環境中其他條件，無不利於民族健康之發展與培養，如能完成此種條件，北方立成爲優秀民族之搖籃了。

我國南方地理環境，最不利於培養優秀民族，此因其中氣溫過熱過久，民族的生理組織易被摧殘；空中潮濕過重，不是滋生寄生蟲，便是易於培養病菌，以上現相，皆是威脅民族健康的大敵，其他南方食物如大米等等亦不及小麥等等之營養，……我國民族的畸形發展，即大部份優秀家族都陷在南方不利於民族健康的地理環境。北方最利於民族健康之培養，彼南遷的優秀家族又絕無機會遷回北方，而享受最利於健康的環境。……因此之故，釀成北方民族腦衰體盛，南方民族腦強體弱的病態現相。所以我國民族的智力體力不是平均發展的，這才確實註定中國民族的素質是不夠優秀。

我們爲調整地理環境起見，故建議運用最大的政治手腕，而策動北方的建設。這種手段及效用，皆在西安建都與民族復興及西安建都與中國富強兩文內完全表現，假使賢明當道，採納此種大刀闊斧的政治手腕，不僅北方國防有澈底的解決，即黃河水系之搗亂，亦可根治。除此之外，整個北方的建設可以計日完成，而優秀家族由東南至西北，及散佈北緯三十三度以北各地，亦易於反掌，這才真是優秀家族與北方優良地理環境調整最有效的法門。

以上各文，說明人類受地理環境的支配，從無征服自然的事實。過去如此，現在仍如此，將來亦無不如此。大自然可以控制人類的盛衰，人類無法脫離自然的鉅掌。所以我們不能瞎吹