

刘子清
编

我们身边

WOMEN SHENBIAN

DE JIERI

的节日

XINJIANG KEXUE JISHU CHUBANSHE

新疆科学技术出版社

K891.1

7

我们身边的节日

刘子清 编

新疆科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们身边的节日/刘子清编. —乌鲁木齐:新疆科学技术出版社,2008.1

ISBN 978-7-80727-730-9

I. 我… II. 刘… III. 节日—风俗习惯—世界 IV. K891.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 003118 号

出版发行 新疆科学技术出版社

地 址 乌鲁木齐市延安路 255 号 **邮政编码** 830049

电 话 (0991)2888243 2885813 2866319 (Fax)

E-mail xjkjcbhbs@yahoo.com.cn

责任编辑 胡丹娜

封面设计 麦胜军

经 销 新华书店

印 刷 乌鲁木齐大金马印务有限责任公司

版 次 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

开 本 787 mm × 1 092 mm 1 / 32

印 张 5.875

字 数 105 千字

定 价 12.00 元

版权所有,侵权必究

如有印装质量问题,请与本社发行科联系调换

前 言

节日是人类社会发展中值得庆祝或纪念的日子。每一个国家,每一个民族,都有自己的节日。它真实地记录了人类社会发展的文化轨迹。

作为历史悠久的文明古国,丰富的民族传统节日是中国文化不可缺少的一个重要组成部分。每一个节日都有它的历史渊源、美妙传说、独特情趣和深广的群众基础。它反映了民族的传统习惯、道德风尚和宗教观念及文化心理,寄托着整个民族的憧憬,是千百年来一代代人在岁月长途中的欢乐的盛会。

随着人类社会的不断发展,我们身边的节日和纪念日也越来越多。了解和熟悉我们身边节日的来源,对于认识世界、传承和发展优秀文化、构建和谐社会、丰富自己的社会知识和文化生活,都是有一定意义的。

经过几年的收集整理,《我们身边的节日》终于和读者见面了。尽管编者做了大量的工作,但面对悠久的人类历史,丰富的文化积淀,千姿百态的民族风情,误差之处在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

二〇〇七年

目 录

中国传统节日

春节、年 / 1	姑姑节和天祝节 / 9
破五 / 2	七夕节 / 11
元宵节 / 3	中秋节 / 11
填仓节 / 3	重阳节 / 12
龙抬头节 / 5	寒衣节 / 13
三月三情人节 / 7	冬至节 / 14
寒食节 / 8	腊八节 / 14
清明节 / 8	小年 / 15
端午节 / 9	除夕 / 16

少数民族传统节日

- | | |
|------------------|-----------------|
| 蒙古族大年与那达慕大会 / 17 | 畲族猎神节与会亲节 / 39 |
| 回族节日 / 18 | 高山族丰收节 / 40 |
| 藏历年与望果节 / 19 | 拉祜族月亮节 / 40 |
| 维吾尔族节日 / 20 | 水族端节 / 41 |
| 苗族踩山节与芦笙节 / 21 | 东乡族粮食节 / 42 |
| 彝族火把节 / 23 | 纳西族三朵节 / 42 |
| 壮族歌墟节 / 24 | 景颇族目脑纵歌 / 43 |
| 布依族跳花会节 / 25 | 柯尔克孜族诺若孜节 / 43 |
| 朝鲜族上元节 / 26 | |
| 满族颁金节 / 27 | 土族纳顿节 / 44 |
| 侗族赶社节 / 28 | 达斡尔族节日 / 45 |
| 瑶族赶鸟节与盘王节 / 28 | 仡佬族牛诞节 / 46 |
| 白族三月街 / 30 | 羌族节日 / 47 |
| 土家族节日 / 30 | 布朗族节日 / 47 |
| 哈尼族节日 / 33 | 撒拉族节日 / 48 |
| 哈萨克族那吾鲁孜节 / 35 | 毛南族南瓜节 / 49 |
| | 仡佬族牛王节 / 49 |
| 傣族节日 / 36 | 锡伯族西迁节 / 49 |
| 黎族三月三民俗节 / 36 | 阿昌族撒种节和尝新节 / 50 |
| 傈僳族刀竿节 / 38 | |
| 佤族插种节 / 38 | 塔吉克族播种节 / 52 |

普米族节日 / 52	京族唱哈节 / 61
怒族鲜花节 / 54	塔塔尔族撒班节 / 61
乌孜别克族努肉孜节 / 55	独龙族卡雀瓦节 / 61
俄罗斯族帕斯喀节 / 56	鄂伦春族节日 / 62
鄂温克族节日 / 56	赫哲族河灯节 / 63
德昂族开门节 / 57	门巴族曲科节 / 63
保安族节日 / 57	珞巴族节日 / 64
裕固族节日 / 58	基诺族节日 / 64

中国公历节日

元旦 / 66	中国科技人才活动日 / 72
“二七”纪念日 / 66	中小学生安全教育日 / 72
全国爱耳日 / 67	全国预防接种宣传日 / 73
学习雷锋纪念日 / 68	全国交通安全反思日 / 73
中国青年志愿者服务日 / 68	五一国际劳动节 / 73
中国保护母亲河日 / 68	中国青年节 / 74
中国植树节 / 69	全国碘缺乏病日 / 75
手拉手情系贫困小伙伴全国统一行动日 / 70	
中国国医节 / 71	

救助贫困母亲日 / 76	中国教师节 / 87
全国学生营养日 / 77	中国脑健康日 / 88
全国母乳喂养宣传日 / 78	中国国耻日 / 88
全国助残日 / 79	全国爱牙日 / 89
五卅运动纪念日 / 79	全民国防教育日 / 89
全国爱眼日 / 80	中华人民共和国国庆节 / 89
中国文化遗产日 / 80	全国高血压日 / 90
中国儿童慈善活动日 / 81	辛亥革命纪念日 / 91
中国土地日 / 82	中国少年先锋队诞辰日 / 92
中国共产党建党纪念日 / 82	抗美援朝纪念日 / 93
香港回归纪念日 / 83	环卫工人节 / 93
中国人民抗日战争纪念日 / 84	中国记者节 / 94
中国航海日 / 84	消防宣传日 / 94
中国人民解放军建军节 / 85	中国法制宣传日 / 95
中国父亲节 / 86	一二·九学生运动纪念日 / 95
抗战胜利纪念日 / 87	西安事变纪念日 / 96
	南京大屠杀纪念日 / 97
	澳门回归纪念日 / 97

国际公历节日

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 黑人节 / 98 | 世界气象日 / 110 |
| 国际防治麻风病日 / 98 | 世界防治结核病日 / 110 |
| 世界湿地日 / 99 | 愚人节 / 111 |
| 声援南非日 / 100 | 国际儿童图书日 / 112 |
| 国际气象节 / 101 | 世界卫生日 / 112 |
| 情人节 / 101 | 世界帕金森病日 / 113 |
| 国际母语日 / 102 | 非洲自由日 / 113 |
| 世界居住条件调查日 / 102 | 世界地球日 / 114 |
| 国际海豹日 / 102 | 世界法律日 / 115 |
| 国际劳动妇女节 / 103 | 世界图书与版权日 / 115 |
| 国际尊严尊敬日 / 104 | 世界青年反对殖民主义日 / 116 |
| 白色情人节 / 105 | 亚非新闻工作者日 / 116 |
| 国际警察日 / 106 | 世界知识产权日 / 116 |
| 国际消费者权益日 / 106 | 秘书日 / 117 |
| 国际消除种族歧视日 / 108 | 世界联谊城市日 / 118 |
| 世界儿歌日 / 108 | 国际示威游行日 / 118 |
| 世界睡眠日 / 108 | 世界哮喘日 / 119 |
| 世界森林日 / 109 | 世界新闻自由日 / 120 |
| 世界水日 / 110 | 世界微笑日 / 120 |

世界红十字日 / 121	国际禁毒日 / 136
国际护士节 / 122	国际宪章日 / 137
母亲节 / 123	世界青年日与联欢节 / 137
国际家庭日 / 123	国际建筑日 / 138
国际牛奶日 / 124	国际体育记者日 / 138
世界电信日 / 124	联合国国际合作社日 / 139
国际博物馆日 / 125	世界海洋日 / 140
世界计量日 / 126	非洲妇女日 / 140
国际生物多样性日 / 127	国际左撇子日 / 141
非洲解放日 / 128	国际扫盲日 / 141
世界向人体挑战日 / 128	国际新闻工作者团结日 / 142
世界无烟日 / 129	世界预防自杀日 / 143
国际儿童节 / 130	世界清洁地球日 / 144
父亲节 / 131	国际臭氧层保护日 / 144
国际环境日 / 131	世界老年性痴呆宣传日 / 144
世界无童工日 / 132	世界停火日与和平日 / 145
世界献血日 / 132	世界旅游日 / 146
国际非洲儿童日 / 132	国际聋人节 / 146
世界防止荒漠干旱日 / 133	世界心脏日 / 147
世界难民日 / 133	世界海事日 / 148
国际奥林匹克日 / 134	
世界手球日 / 134	
支援酷刑受害者国际日 / 135	

- | | |
|-----------------|----------------|
| 国际音乐日 / 148 | 诸圣节 / 164 |
| 国际老人节 / 149 | 世界糖尿病日 / 164 |
| 世界动物日 / 150 | 国际容忍宽容日 / 164 |
| 世界邮政日 / 150 | 世界学生日 / 165 |
| 国际减少自然灾害日 / 151 | 世界儿童日 / 165 |
| 世界视觉日 / 151 | 世界电视日 / 166 |
| 世界精神卫生日 / 152 | 世界问候日 / 166 |
| 世界居室卫生日 / 152 | 感恩节 / 167 |
| 世界镇痛日 / 153 | 消除对妇女暴力日 / 168 |
| 世界关节炎日 / 154 | 世界艾滋病日 / 168 |
| 国际教师节 / 155 | 国际残疾人日 / 169 |
| 世界标准日 / 155 | 世界强化免疫日 / 169 |
| 国际盲人节 / 155 | 世界弱能人士日 / 170 |
| 世界粮食日 / 156 | 国际义工日 / 170 |
| 世界消除贫困日 / 156 | 国际民航日 / 171 |
| 世界厨师日 / 157 | 国际反腐败日 / 172 |
| 世界传统医药日 / 158 | 世界人权日 / 172 |
| 世界发展信息日 / 159 | 国际儿童广播电视日 |
| 联合国日 / 159 | / 173 |
| 世界足球日 / 160 | 世界防治哮喘日 / 173 |
| 世界骨质疏松日 / 161 | 国际移徙者日 / 173 |
| 世界男性健康日 / 162 | 国际篮球日 / 174 |
| 世界勤俭日 / 163 | 圣诞节与平安夜 / 174 |
| 万圣节 / 163 | |



中国传统节日

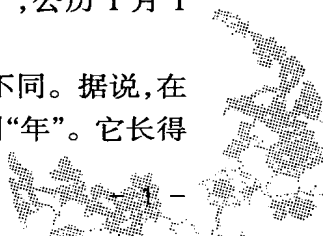
春节、年（农历正月初一）

农历又称阴历、夏历，公历又称阳历、新历。

中国农历年度的岁首称为春节。春节是中国人民最隆重的传统节日，也是象征团结、兴旺，对未来寄托新的希望的佳节。据记载，中国人民过春节已有四千多年的历史，它是由虞舜兴起的。公元前两千多年的一天，舜继天子位，带领众人，祭拜天地。从此，人们就把这一天当作岁首，算是正月初一。据说这就是农历新年的由来，后来叫春节。春节所在的这一月叫正月。

1949年9月27日，中国人民政治协商会议决定，我国采用世界通用的公元纪年。为了区分公历和农历两个“年”，又因一年24节气的“立春”恰在农历年的前后，故把农历一月一日称“春节”，公历1月1日称“元旦”。

另外，“年”的最初含义与今天根本不同。据说，在很久以前，世界上有一种最凶恶的野兽叫“年”。它长得



比骆驼还大,跑起来比风还快,吼起来比雷还响。它一出来,见人吃人,见畜伤畜,人们的生命财产安全受到严重威胁。天神为了惩罚“年”,把它锁进深山,只许它在一年的最后一天出山一次。人们在长期的观察中,发现了“年”有“三怕”——怕红颜色、怕响声、怕火光。于是,在腊月三十晚上,人们在门口贴上红纸,不断地敲锣打鼓、放鞭炮,在屋子里彻夜点灯。“年”晚上来了一看,吓得不敢进村。第二天白天它又偷偷下山来,见还是户户门上红,遍地咚咚响,吓得它胆战心惊,调头又跑回去了。从此,“年”一直没敢再来,据说是饿死在深山老林里了。后来,人们才把防“年”、驱“年”,变成安安稳稳过年了。“年”没有了,但是过年的习俗仍保留着。鲜红的春联,辉煌的灯火,清脆的爆竹,响亮的锣鼓,年年如此。

破五 (农历正月初五)

正月初五俗称破五。民俗一说破五前诸多禁忌过此日皆可破。按照旧的习惯要吃“水饺子”五日,北方叫“煮饽饽”。如今有的人家只吃两三天,有的隔一天一吃,然而没有不吃的,家家如此,就连待客也如此。妇女们也不再忌门,开始互相走访拜年、道贺。新嫁女子在这一天归宁。一说破五这一天不宜做事,否则本年内遇事破败。破五习俗除了以上禁忌外,主要是送穷,迎财神,开市贸易。

元宵节（农历正月十五）

元宵节又称“上元节”，是我国一个重要的传统节日。在古书中，这一天称为“上元”，其夜称“元夜”、“元夕”或“元宵”。后元宵这一名称一直沿用至今。由于元宵有张灯、看灯的习俗，民间又习称为“灯节”。此外还有吃元宵、踩高跷、猜灯谜等风俗。我国古代历法和月相有密切的关系，正月十五，人们迎来了一年之中第一个月满之夜，这一天理所当然地被看做是吉日。早在汉代，正月十五已作为祭祀天帝、祈求福佑的日子。后来古人把正月十五称“上元”，七月十五称“中元”，十月十五称“下元”。最迟在南北朝早期，三元是要举行大典的日子。三元中，上元最受重视。到后来，中元、下元的庆典逐渐废除，而上元的庆典活动经久不衰。

填仓节

山西境内旧有民谣：“过了年，二十二，填仓米面作灯盏。拿箕帚，扫东墙，拾到昆虫验丰年。”讲的就是填仓的民俗。填仓节在宋时已有记载，《东京梦华录》载：“正月二十五日，人家市牛、羊、豕肉，恣飧竞日。客至苦留，必尽而去。名曰填仓。”清代潘荣陛《帝京岁时记胜》填仓条载：“每年正月二十五日，全家加菜盛餐；有客来，必苦留，使之醉饱而去。”俗称填仓，取预祝填满谷仓的吉兆。

填仓节分为小填仓和大填仓两个节日。小填仓为正月二十日，大填仓为正月二十五日。不少地方，如今

不分大小，在正月二十三日一并过填仓节。

填仓节，民俗要在院内或场面打灰窖。用簸箕盛草木灰，用棍棒均匀敲打，在地上撒出三环套或五环套圆圈，意为粮仓或者粮囤。讲究的人家还要在灰窖旁边撒画出耙子、扫帚甚至扇车等图案。小填仓日的灰窖，象征夏粮丰收，要在圆圈中心放置少许夏粮；大填仓日的灰窖，象征秋粮丰收，圆圈内则放秋粮。然后用砖石将粮食盖住，称为压仓。再将鞭炮点燃，在圈内爆响，取意粮食爆满粮仓。

填仓节，民间有许多填仓活动，皆与饮食习惯紧密相连。晋北地区习惯蒸莜面窝，取其形如粮囤。用荞面作丸，置莜面窝中空处，是谓填仓。晋东南地区用黍米面作团，置于粮仓。晋中地区又是用谷面作团填仓。吕梁地区喜吃糕。文水县将粮仓内灯熏的墙土取一些谓之填仓。晋南地区要用稀面摊极薄饼，中裹以菜肴，卷而食之。如果民家娶有新媳妇，新媳妇要亲手将煎饼置放粮仓。

填仓节，民俗讲究喜进厌出。囤里要添粮，缸里要添水，门口放些煤炭以镇宅。旧俗农民卖粮，忌在此日。粮店收购粮食却喜欢在此日。是日，粮店要摆酒设宴，对前来卖粮者热情款待。一些被生活所迫的农民，也就只好在此日卖粮了，反正能赚顿好饭。至今，一些上年纪的城市居民，仍习惯在填仓日购米买面。

龙抬头节（农历二月初二）

民间传说，每逢农历二月初二，是天上主管云雨的龙王抬头的日子。从此以后，雨水会逐渐增多。因此，称为“龙抬头节”。

我国北方大部分地区在这天早晨，家家户户打着灯笼到井边或河边挑水，回到家里便点灯、烧香、上供。旧时，人们把这种仪式叫做“引田龙”。这一天，家家户户还要吃面条、炸油糕、爆玉米花，比做“挑龙头”、“吃龙胆”、“金豆开花，龙王升天，兴云布雨，五谷丰登”，以示吉庆。

明代已见此俗。沈榜《宛署杂记》记载：“宛人呼二月二为龙抬头。乡民用灰自门外委婉布入宅厨，旋绕水缸，呼为引龙回。”明人于奕正、刘侗《帝京景物略》卷二，春场记载：“二月二日龙抬头，煎元旦祭余饼，熏床炕，曰熏虫儿，谓引龙，虫不出也。”龙在中国人的心目中有其极其崇高的地位，古时认为龙是天子的象征，是祥瑞之物，更是和风化雨的主宰。所以“二月二，龙抬头”这句谚语表示春季来临，万物复苏。蛰龙开始活动，预示一年的农事活动即将开始。其实，所谓“龙抬头”指的是经过冬眠，百虫开始苏醒。所以俗话说“二月二，龙抬头，蝎子、蜈蚣都露头。”

“二月二”还有一种说法叫春龙节。许慎的《说文解字》记载：“龙，鳞中之长，能幽能明，能细能巨，能长能短，春分登天，秋分而潜渊。”这大概就是“春龙节”习俗的最早记载。