

西藏的佛教

二世嘉木样·久美昂波/著

杨世宏/译



甘肃民族出版社

GANSU NATIONALITIES PUBLISHING HOUSE

B941
28=2

西藏的佛教

二世嘉木样·久美昂波/著
杨世宏/译

甘肃民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

西藏的佛教 / 二世嘉木样·久美昂波著; 杨世宏译. —2
版. —兰州: 甘肃民族出版社, 2008. 4
ISBN 978-7-5421-1299-6

I. 西… II. ①二…②杨… III. 喇嘛教—研究—西藏—
文集 IV. B946.6 B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 048521 号

书 名: 西藏的佛教

作 者: 二世嘉木样·久美昂波 著 杨世宏 译

责任编辑: 周甲克 瞿广业

封面设计: 赵 娟

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 甘肃北辰印务有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16 印张:14 插页:1

字 数: 200 千字

版 次: 2008 年 5 月第 1 版

印 次: 2008 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~3 000

书 号: ISBN 978-7-5421-1299-6

定 价: 29.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市南滨河东路 520 号

电话:0931-8773261(编辑部 联系人:李青立 E-mail:lili295@sohu.com)

电话:0931-8773271(发行部 联系人:葛慧 E-mail:gsmzgehui3271@tom.com)

版权所有 翻印必究

再版说明

这部译著于1995年9月由甘肃民族出版社以《卓尼版“丹珠尔”大藏经序目》为题出版发行后,受到了广大读者的好评。12年后的今天,仍由甘肃民族出版社以《西藏的佛教》为题再版发行。其原因是:这本译著的原文为藏文,书名直译为《卓尼“丹珠尔”目录》,作者为拉卜楞寺寺主二世嘉木样·久美昂波大师,应卓尼第十四代土司丹松才让及其祖母仁钦华宗的请求,于藏历水蛇年七月(癸巳年即公元1773年)撰写完毕,共分六个章节。在第五章“刻印《丹珠尔》所参阅的蓝本及其目录”中,作者明确写道:“这里所排的目次和布顿大师与五世达赖所编的目次稍有不同,但是推诿说‘早以德格版为蓝本刻成,故按德格版的目录原封不动地做了编排’,因为原目录并非我本人所撰,故在此删去”。所以,《卓尼“丹珠尔”目录》这部经典名著中缺少了真正的目录,名不符实,成为只有长篇大序而无目录的《目录》,不能不说是一种缺憾!作为经典名著,它仍然具有很高的学术价值,无论从广度和深度上讲,都将成为世人了解古印度佛教的产生和发展及其在雪域藏地的广泛传播,研究政教合一制度下卓尼土司历史文化的权威性珍贵资料。因而在此次再版发行之际,我对本译著的书名进行了修改,这对原著的内容没有丝毫的影响,反而名符其实,有利于吸引更多的读者捧读这部出自满腹经纶、学富五车的高僧大德之手,与章嘉大国师同一时代、同享赞誉的二世嘉木样大师的代表作,有益于对藏传佛教文化和土司历史文化有更深入的了解。

由于自己水平有限,对原文的理解和译文的表达上难免有错误之处,请广大读者批评指正。

译者

二〇〇八年三月三十一日

目 录

·第一章·

一、书首礼赞	(1)
二、宇宙的形成	(4)
三、佛陀大发菩提愿心	(6)
四、释迦牟尼佛降世	(10)

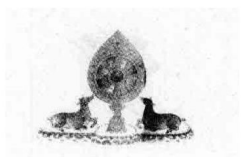
·第二章·

一、佛说经教分类	(18)
二、佛语三次结集	(36)
三、古印度圣哲所著论典分类	(41)

·第三章·

一、藏印诸圣哲宏法史略	(45)
二、护持密乘教法之大略	(67)
三、附述十明概要	(80)
四、古印度历代国王护持佛法之大略	(85)
五、雪域藏地盛行佛教之大略	(90)
六、藏传佛教各教派的产生与发展	(113)
七、宗喀巴大师部分亲传弟子名目	(137)
八、其余别土佛教源流	(139)
1.佛法在香跋拉的流传	(139)
2.佛法在于阐的流传	(142)

3.佛法在中国内地的流传	(144)
4.佛法在蒙古地区的流传	(152)
·第四章·	
一、刻印《丹珠尔》大藏经的施主及其先祖史	(158)
二、刻印《丹珠尔》的全部过程	(199)
·第五章·	
刻印《丹珠尔》所参阅的蓝本及其目录	(206)
·第六章·	
刻印《丹珠尔》的意愿、功德及回向、发愿和书跋	(208)



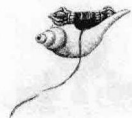
第一章

一、书首礼赞

在本来无垢净界中功德圆满的法身，
住世菩萨如大海舵手具五决定财富，
在那无数净土之中化现十二成道相，
谨向降生十方刹土的三时诸佛顶礼！
不可言思的空性犹如太阳一般无为，
依靠慧光清除愚暗且能各自所明法，
阐明见修果三位自性的佛说圣经典，
谨向自始至终善妙的教证正法顶礼！
为了众生的利乐游戏往生世间轮回，
却不沾生死流转之边生出棵棵佛苗，
视上天的福泽如狱水苦求涅槃安乐，
谨向声闻独觉及八果向僧团把礼顶！

清静意乐之身强壮且披精神之盔甲，
从千万智者源地天竺佛法游戏海中，
驾着雪域藏语之舟载来佛经的宝藏，
谨向开宗译师学者及化身王臣顶礼！

佛说精髓显密二教义暂趋衰败之时，
诸佛的智慧坛场身披赤褐色法衣者，
显扬空性见和大密乘如同圆劫之云，



向名扬天下的再世佛祖宗喀巴顶礼！

凭着广阔无边的慧眼在佛法的须弥山上安歇，
振动经教和道理的双翼卷起阵阵巨大的狂飙，
搅动别派邪说之海威德仿佛僧俗遍及人世间，
向圣洁如莲的语自在嘉曹和克珠等持法顶礼！

再世妙智佛祖的神圣事业将此土加持为贤劫的众生唯一的怙主，

无比的智慧和普贤法行已达大海彼岸成为智者顶饰的胜慧宝藏，

圣洁的发心犹如太阳智慧的光芒启开佛法的圣莲恰似除暗宝灯，

末劫时用其事业的肩膀挑起护法大任谨向全智师徒三尊把礼顶！

处于慈怜打开显密二乘的正法宝藏，
按照意愿一尘不染地赐予圣洁之说，
如此毫无烦倦之意每每深情满心怀，
彼等三十余名上师永远在我心莲中。

由于福德出身高贵且权势尤为显赫，
以威严的政令安邦治国英名震四方，
恭敬顶礼三宝广开正法布施的大门，
目睹此等人君的业绩吾心充满敬仰。

自在教证二德的圣哲，
泛如群星而不可计量，
因而所赐善说乏究竟，
依佛之说有谁能比量。



然而承蒙大勇大悲者，
法王译师学者的恩典，
请来了大部显密注疏，
据说雪域所藏较齐全。

身居辽阔的朵麦藏区，
敬奉佛法的神圣土司，
为扬佛法利乐众有情，
畅开无尽的法施之门。

优美的诗句闪烁光芒，
能除遗忘无知的黑暗，
丹珠尔目录《如意宝鬘》，
牵送给有缘者当作项饰。

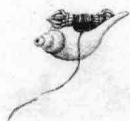
强烈的阳光照亮了形形色色的世界，
千瓣莲花芬芳吐艳迷醉了蜜蜂一般，
属真实的语言能泛起有智者的欢颜！

这里以佛法总说作为前言，其次分说各章内容。佛法总说部分分为佛陀降世、佛所说正法和圣哲们传法经过三个方面来叙述。其中佛陀降世部分又从佛陀所降之土及佛陀降世经过两个方面详述。

要说佛陀所降之刹土，由于诸佛的发心和无量祈愿以及众生行烦恼业的门径千差万别，不可思量，因而宇宙之大无边无际，如佛经中说：

“虚空所及之边有多大，
众生之边亦有如此大。”

如上所述，净与不净之刹土多如海沙而不可言状，其中贤劫诸佛降



生的净土乃是娑婆世界。

二、宇宙的形成

且说宇宙形成的因素，正如《般若摄颂》中所说：“风依空间水依风，地依水层有情生。”当初，由于众生共同造的业力，使空界中十方风起，互相激荡，逐渐形成效力无比、金刚难以击破的坚密不动的气，称为妙风轮。其深度为一百六十万由旬，为周边无穷的椭圆形状。继之又由于众生共同造的业增上力，使金色的云层遍布空间，牛轭状的雨柱落在风轮上，结成水轮，深度为三十二万由旬。水轮和金地轮周延为三十六万五千四百由旬。《俱舍论》中说：“当初水深百十二，其后变为八十万，其余四八成为金。水轮地轮总深度，十二万三千五十，二者周延为三倍。”又由于众生所造的业增上力，使各色云层遍布空间，倾盆大雨落在金地轮上，汇成一片汪洋大海，海中央生出一金色千瓣莲花。诸净居天得知此为千佛出世瑞兆，就惊奇地赞美道：“喔唷！多么美好的贤劫呀！”故有贤劫之称。继之，又由于众生的业增力，使空界中十方风起，海水激荡，结成上上妙界须弥山、中界七金山、下界铁围山、各色界四大洲和八中洲。

须弥山的构成东为水晶，南为琉璃，西为红宝石，北为黄金。山高十六万由旬，一半深入海水，一半高出海面。深入海水中的须弥山低处居住着阿修罗，高出海面的第一层上居住着持盆药叉，第二层上居住着持殊药叉，第三层上住着常醉罗刹部众，第四层上居住着四大天部众。

须弥山四方山巅有守秘药叉，中央有三十三天的金质都城善见城。城中央有帝释天的尊胜宫。要说这尊胜宫如何？那真是诸宝其质，状丽其形。

这里为何称作三十三天呢？因有八大财神、十一威猛神、娑宿生子、十二太阳神，合为三十三天。三十三天与帝释天共同游住此界，故称三十三天帝释宫。

善见城四周有四个林苑围绕，东有众车苑，南有粗恶苑，西有杂林



苑，北有喜林苑。四苑周围又有众车园、粗恶园、杂林园、喜林园四个游乐园，为诸天游戏处。

善见城的东北方位有一棵名为“大香树”的如意宝树，树下面有一天然六方形神石，称为“阿冒理迦石板”。西南方位有一庄严而华丽的殿堂，佛书称为善法堂，为天人讲法处。

三十三天上空八万由旬处有依风轮形成的宝界，居住着夜摩天。夜摩天上空十六万由旬处有兜率天宫。兜率天上空三万由旬处有乐化天。乐化天上空六十四万由旬处有他化自在天。

以上各天界由低到高，层层相距愈来愈远，每一层的距离成倍升高。他化自在天以下属于欲界，欲界六天之上为色界，为初禅、二禅、三禅和四禅，其形如倒塔状，从低到高一层更比一层高大。前三禅各分为三天，四禅分为八天，共分为十七天，故名色界四禅十七天。

无色界是既无欲望又无形体但存识心者居住处。无色界和无色定相对应，无色定有四种。由此，无色界亦分四类，即空无边处、识无边处、无所有处和非想非非想处。

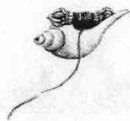
须弥山周围由七金山围绕。所谓“七金山”者，就是担木山、持轴山、持双山、善见山、马耳山、持边山和象鼻山。持双山的东南西北四周有四大天及其部众，拥有情器二世间富足圆满的处所。

诸山之巅上的太阳、月亮和星辰皆依风运转。七金山之间有龙王游戏处七重香水海。

持边山周围有咸海，咸海四面有四大部洲和八中洲。东面有胜身洲，南面有赡部洲，西面有牛货洲，北面有俱卢洲。四大部洲中最为殊胜者为南赡部洲，因是佛陀大转法轮、享受业果的福地。

所谓“赡部洲”，据佛书说无热湖右岸边有树名曰赡部檀，果实累累，大如陶罐，熟时落水，其声如“赡部”、“赡部”，诸龙王化为鱼食其果，未能食者落入无热湖中化为上品赤金，故名南赡部洲。此外还有无数殊胜小洲。

南赡部洲的东面有文殊菩萨的道场五台山（或名清凉山），南面有观音菩萨的道场普陀山，西面有诸持明者的圣地欧提耶奈，北面有二十



五代法胤的净土、由九亿九千六百万城舍庄严的香跋拉。此外，还有三十二境、二十四地域、八大尸林、十六大国、一千邦国、三面六十种种族、七百二十种万言。

四大部洲所处咸海周围由黑色铁围山周匝围绕。如是四大部洲、日月、须弥山及轮围、欲界六天及初禅三天以下统称为第四洲世界。一千个小世界称为小千世界，由一铁围山周匝围绕。一千个小千世界称为中千世界，由一铁围山周匝围绕。一千个中千世界称为三千大千世界，由一铁围山周匝围绕。一个三千大千世界有须弥山、四大部洲、八中洲、七金山、七香水海及黑色铁围山等十亿个小千世界。《俱舍论》中说：“四大部洲及日月，欲界六天须弥山，梵天世界积一千，称为小千之世界。一千小千之世界，称为中千之世界。中千世界一千个，称为三千大千世界，同时灭而同时生。”如是而论，十亿个四洲世界有十亿个赡部洲，有十亿个佛同时示现十亿个十二成道相。声闻二部派也承认这一点。

依大乘部派之见，十亿个三千大千世界为无量世界，称为中无量世界（或称十方无量世界、十方恒河沙世界——译者）。十亿无量海世界称为莲花藏世界，是毗卢遮那佛教化众生的佛土。

三千大千世界为何称为娑婆世界？所谓“娑婆”，意为能忍或堪忍，众生难以解脱且能忍受贪、嗔、痴三毒和诸烦恼，因而得名。正如《悲华经》中说：“何为称南赡部洲为娑婆世界？众生堪忍贪欲，堪忍嗔怒，堪忍愚痴，堪忍诸烦恼，因而得名。娑婆世界将出现大贤劫。何为贤劫？彼时众生行贪嗔痴三事，有大悲千佛出世，故名大贤劫。”

三、佛陀大发菩提愿心

往昔，有一王城名曰“光明”，其国王“明耀”命一驯象者驯服一头大象。后来驯象者回禀国王大象已驯好，国王命其牵来大象，驯象者奉命行事。国王骑着那头大象游览时，大象嗅到发情的母象散发出来的气味后穿过树林，越过深沟向前奔去，国王吓得不知所措，大声喊叫着问驯象者如何是好。驯象者告诉国王抓住树枝，国王抓住树枝后从象背



上掉下来后昏死过去。驯象者千方百计唤醒国王，国王大发雷霆，吼叫着说：“明明没有驯好大象，却说驯好了，快把这欺君罔上的罪人抓起来后打进监牢！”驯象者禀道：“国王息怒，我能驯服大象的躯体，却无法调伏它的心灵。”国王道：“你能驯服大象的躯体，何以见得？”驯象者禀道：“从现在起七天后大象会返回来的。”七天后大象果然返回来了，驯象者将烧红的铁丸放在大象面前，口中喊着“喀！喀！”大象显出难以忍受的样子准备吞吃烧红的铁丸接受惩罚。驯象者指着大象吞吃铁丸的样子向国王禀道：“国王陛下，您还记得我当初就说过我能驯服大象的躯体却无法调伏其心吗？”国王问道：“你看见或者听说过有能调伏心灵的人吗？”驯象者禀道：“陛下，能调伏身心两者的唯有世尊佛。”听到世尊佛的名号的刹那间，国王对世尊佛产生了无限的信仰。于是大施财物，接济穷人，大发菩提愿心，发愿说：“依此布施之功德，投生乔达摩族姓，成为同等大功德，同等种姓释迦佛。梵天地狱上下界，但愿普度众有情里！”有《如意藤》第一枝为证，偈颂曰：“如是仅闻佛名号，唤醒前世之习气，大发圆满菩提心，普度众生离苦海，入行善道至圆觉。彼时净居天预言，国王定能证圆觉。”

其次说说释迦牟尼佛广积福德资粮的功德。

自从大发菩提愿心直到护国菩萨出世，释迦牟尼佛共供养七万五千佛，第一无数大劫的福德圆满。《阿含经》中说：“释迦牟尼至护国，七万五千佛我供。”自善行佛至帝释幢佛出世，共供养七万六千佛，第二无数劫的功德圆满。《阿含经》中说：“善行佛至帝释幢，七万六千佛我供。”自燃灯佛至迦叶佛出世，共供养七万七千佛，第三无数大劫的功德圆满。经曰：“燃灯佛至迦叶佛，七万七千我来供。”《俱舍论》中说因供养宝髻佛以前诸佛，第一无数大劫功德圆满；供养燃灯佛以前诸佛，第二无数大劫功德圆满；供养胜观佛以前诸佛，第三无数大劫功德圆满。经曰：“胜观、燃灯、宝髻佛，三无数大劫末生，释迦牟尼数第一。”《俱舍论自注》中说：“成等正觉宝髻佛时第一无数大劫圆满，世尊燃灯佛时第二无数大劫圆满，如来胜观佛时第三无数大劫圆满。”

为了在数百个大劫中修证如来妙相因，我佛释迦牟尼投生为婆罗门



童子，围绕提舍佛顶礼七天，作一偈颂道：“至尊上士，像您这样的大沙门天界无，毗沙门天也无，此界也无，十方世界也无，找遍山川森林天下绝无仅有。”依此赞颂之德获得了九大劫所积功德。

经过九十一大劫后，迦叶佛降生于“具近”城。彼时，释迦牟尼以婆罗门童子的上师身相证得了如来妙相因。修证如来妙相因期间，其名称为真如菩萨。后来往生兜率内院，号白髻菩萨。

白髻菩萨圆满完成饶益化机之业后欲往南赡部洲教化众生，故依五照见投生为净饭王的太子。少年时精通六十四种技艺，娶释迦族王妃耶输等几千嫔妃。因受净居天启发，二十九岁由家趋于非家，独往净塔削发近圆，在尼连禅河畔林中苦行六年。后靠化缘保持金子般的身体，来到摩揭陀国金刚座前菩提树下入定。三十五岁甲午年四月十五日暮，呼唤众邪魔，以大悲禅力化剑雨为花雨，降伏众魔，夜半入根本四定，静修加行道，次晨黎明以金刚喻定之威力断除三毒之根证得圆觉。经四十九日后及六月初四在波罗奈斯向阿若憍陈如、颉鞞、十力迦叶、摩南拘利和跋提五比丘初转四谛法轮，在王舍城中转无相法轮，在灵鹫山后转分别法轮，最后进入无余涅槃。自从三无数大劫广积福德资粮到甲午年四月十五日暮降伏众魔，这是异生修资粮道的法相者之见。

依大乘部之见可分为初发菩提愿心、中积三无数大劫功德、后证圆觉成佛三大阶段。《悲华经》中说释迦牟尼佛以婆罗门“海尘”身相宿世时，在宝藏如来尊前大发五百种誓愿，此为第一次菩提愿心。据《报恩经》之说，释迦牟尼佛化相狱界车夫时，对伴友颇为爱怜，因而大发菩提心。又说以制陶匠童子“光亮”的身相宿世，向如来敬献过一褐色陶罐、五只海贝、一双僧鞋及一顶华盖，并发愿道：“如来佛祖听我言，您所拥有妙身相，弟子徒众及福寿，所处刹土如来相，但愿我也尽拥有。”

叙述中积三无数大劫功德时，从所积资粮、积资粮时间和如何积资粮三个方面来说。所谓资粮，即是依大悲菩提心或智慧空性所摄修证法身和色身的妙净善法。资粮有福德资粮和智慧资粮两种之分。《入中论》说六度中布施、持戒、忍辱三度为福德资粮，精进既是福德资粮又是智



慧资粮，禅定和智慧二度为智慧资粮。倘若说智慧资粮也有持戒和忍辱二度，不能绝对地认为仅属于福德资粮，这并不矛盾，关键是从主要的方面而言。那么，声闻和独觉二部对资粮有无性相可说呢？应该说只有假言资粮而无性相可说，因无能建法身和色身业续的资粮之故。

关于佛陀积资粮的时间，经书中有许多不同的记载，但确切地说法应是三无数大劫。《佛意庄严论》中说的“无数”并非不可胜数之意，而是指六十数位的最后一位，即无量数（梵音译作“阿僧祇”——译者）。那么，无量数资粮应从何算起？《摄大乘论》中说：“具足善愿心安住，众生若证菩提心，三无量数积资粮。”这说明具足善愿的众生若证菩提心，就要有恒心，一心安住，永不变异。因此，三无量数应从心生黄金喻发心算起。

最后说说释迦佛如何积资粮。

往昔，释迦牟尼佛在胜幢宫中降生为胜寿王的太子“精进行”时，供养出世的大蕴如来，初修善根，广积资粮直到一无量数劫，证得资粮道十地中第一变异不定地果位。后来在赤金城降生为大商主慧贤，替妙贤王掌管资财时，供养宝支如来，接受佛法，广积资粮直到一无量数劫，证得资粮道十地中第七缘境生果地果位。

继之，释迦牟尼佛又投生为婆罗门童子，随婆罗门大宝师学习《吠陀》。为了寻找供养财物，漫游印度中部诸城邦，最后来到降敌王的莲花宫附近集市，见婆罗门灯主子向空中散花，击钹奏乐，就问：“您这是在干什么？”婆罗门灯主子答道：“您不知道吗？告诉您燃灯佛在此降世。”婆罗门童子惊呆了，心想世尊佛的出世是多么不易，阿闍黎的恩情往后再报，先用这五百银币供养佛祖。于是以贿赂的方式答应累世娶婆罗门卖花女具取贤为妻，因而买得五束邬波罗鲜花献给燃灯佛，并铺好斑羚皮后祈求道：“普观如来燃灯佛，请接受我的清净意乐之心，在此兽皮上降临吧！”燃灯佛降临了，婆罗门童子躺在地下以自己金黄色的长发为铺垫，发誓愿道：“普观燃灯佛，您何不坐在我的发垫上？若不授记，至死不起。”于是燃灯佛坐在发垫上授记曰：“诸比丘众，尔等切勿脚踩此童之发，彼为人天之尊，未来时以释迦能仁佛之相降世。”听



了燃灯佛的授记，婆罗门童子过于激动，遂跃起七株多罗树的高度进入百千之定，证得资粮道十地中第八安住不变地果位。正如佛经曰：“五束鲜花献燃灯，金色长发作铺垫，是故能忍无生法，授记我为释迦王。”又云：“燃灯为我授记时，已证八地十自在。”之后，又积一无量数劫资粮，因而证得资粮道十地果位。

四、释迦牟尼佛降世

第三部分从现证报身和现证化身两个方面来叙述释迦牟尼现证菩提、成等正觉之大略。

初证圆觉之处是指色究竟天。《入中论》中说：“为了在明净的空中升起皎洁的月光，增长如来十力之地你曾复而来精进，为此勤奋修证殊胜果位于色究竟天，究竟无比的一切功德你来尽情拥有。”然而，这里所讲的并不是指属于色界四禅十七天的色究竟天。因为就其法相而言，色界四禅十七天的色究竟天为轮回之处，小乘诸圣往生此地之故。那么，净居天色究竟天之上大自在天界密严刹土色界十八天为初证圆觉的色究竟天。《入楞伽经》中说：“欲界无色界之中，诸佛岂能证圆觉，色界色究竟天处，离贪欲者你成佛。”若说在色界十八天密严刹土如何成佛？如前所述从资粮道始到证得资粮道十地期间广积无量数资粮，到最后有时，十方诸佛于密严刹土传授大光灌顶直到圆满菩萨十地间所证智慧称为最后有际智慧，亦称金刚喻定。心生最后有智慧的第二刹那时证得相属法身的圆满报身，即可成佛。报身具有五决定，即处决定永住色究竟天密严刹土，法决定唯说大乘教法，眷众决定但为大乘圣者之所护从，身决定相好庄严，时决定住世乃至轮回未空。

圆满报身住色究竟天密严刹土，以殊胜化身在欲界示现十二相成道。《宝性论》中说：“往生兜率内院中，后入母胎降世间，精习工巧诸技艺，受用嫔妃及眷众，厌世出家行苦行，趋金刚座降魔众，成等正觉转法轮，入大涅槃十二相，浊世未空常示现。”

所谓十二相成道，一为兜率降世，即我佛释迦牟尼未成佛前在兜率



天降生为白髻天子，化相一来菩萨向兜率诸天传授正法。彼时，依往昔所发誓愿之力和诸佛加持，诸天在仙乐声中启示说：“福泽广大积资粮，智慧无量闪光芒，具足无比法力者，应思燃灯佛授记。”依此因缘，欲想以五照见离开兜率天降诞人间。

五照见者，是指如来依五种观察选择降诞人间，即照见选择释迦毗罗婆宰堵城、种姓刹帝利众敬王、氏族甘遮释迦、生母摩诃摩耶、时会五浊恶世。

白髻菩萨在兜率天向诸天传授一百零八种法门，将宝冠戴在弥勒佛头上，然后说到：“诸伴友，我将去南赡部洲修证圆觉，由弥勒佛授法于您等。”诸天求道：“善士，倘若不在，兜率内院会黯然失色。而今南赡部洲被外道十八祖作祟，不是降世的时候。”白髻菩萨答道：“犹如号声压过乐声、阳光驱散任何光亮一般，我将震慑他们，以圣法之甘露满足众生。一狮能伏百兽之群，一件金刚能毁若干岩石，帝释天只有一个，却能征服阿罗汉部众，一日之光能驱除一切黑暗，望尔等欲求正法甘露者降生六城，结生相续！”当时，诸空行天曰：“十二年后菩萨将入住母胎。”正当那个时候，南赡部洲有五百独觉阿罗汉，他们彼此相会，一个个来到波罗奈斯城，心想佛陀马上就要降世，我等不必行众生之利，故将蕴身敛入无余涅槃之中，遗体自然起火飘向天空，舍利子掉了在地上。

佛陀第二相成道为入住母胎。四月十五吉日，佛母摩诃摩耶受行长净斋戒时，白髻菩萨化作六牙白象入住母胎。顿时大地震动，光照宇宙，出现了许多瑞兆。

第三相成道为降世。白髻菩萨入住母胎近十个月后，于一月十五随着鲜花盛开等奇异的征兆，摩耶夫人在蓝毗尼林苑手抓树枝歇息时，释迦牟尼从右肋下着装安然降生。天神散花庆贺，梵天和帝释天用天衣将王子迎往天界，欢喜、近喜二龙王为小王子沐浴。王子声言：“帝释天放开我！我要去东方创善法之先例；去南方作众生所依；去西方作世间之尊；此次为最后投生，不再受生、老、病、死之苦；去西方作众生之尊；入下界降伏魔众，大施法雨，解救众生于狱火之中，入天界作众生翘首祈