

96.7.5

家和万事兴

JIAHEWANSHIXING

JIA ZHU ZONG DE REN JI GUAN XI 家族中的人际



郭旭新 田乃吉 著
科学普及出版社广州分社

家和万事兴

——兼谈家庭人际关系沟通技巧

吴灿新 田乃吉 编著

科学普及出版社广州分社

家和万事兴

——兼谈家庭人际关系沟通技巧

吴灿新 田乃吉 编著

*

科学普及出版社广州分社出版发行

广州红旗印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32开本 7.125印张 145千字

1988年12月第一版 1988年12月第一次印刷

印数：1—50,000册

ISBN 7-110-00858-4/C·17 定价：2.40元

内 容 提 要

为什么众多的家庭不和谐？为什么恼怒与怨恨淹没了爱心？为什么阴阳大裂变的幽灵如此肆虐？……这是一个既复杂，而答案却又异常简单的问题。不能正确理解和处理家庭中的人际关系，不善于恰当地进行沟通，正是许多家庭陷入不幸的主要根源，作者运用社会学、伦理学、家政学、社会心理学及人际关系学的知识，并结合许多具体而生动的事例，剖析我国当前家庭裂变的种种因素，提出家庭人际关系的原则和技巧。本书内容丰富，文字流畅，可读性强，是一本不可多得的家庭生活读物。



目 录

第一章	纵观人类五千年 惊谈家庭大裂变	(1)
第二章	冯玉兰患难遇知己 岳俊太顺境就翻脸	(9)
第三章	钟善朗虐妻逞凶狂 李大钊敬偶传佳话	(16)
第四章	真鸳鸯病魔难夺爱 假伴侣终成陌路人	(21)
第五章	争财权开水浇夫头 共当家温情暖妻心	(29)
第六章	协力做家务有欢乐 互推诿琐事生忧愁	(37)
第七章	王保民让贤妻接班 严玉珊挂帅夫刁难	(44)
第八章	奥赛罗疑心酿苦酒 叶玉菡相知创幸福	(52)
第九章	拍裸照俩口堕深渊 和谐曲夫妻添新情	(59)
第十章	能互谅夫妇重和好 好争斗家中起风波	(66)

第十一章	张恩寿自铸“第三者” 沈明君爱心救家庭 …… (73)
第十二章	梁启超忠贞拒外诱 顾光耀厌旧断前程 …… (81)
第十三章	时兴平报复触法网 朱明瑛离婚讲文明 …… (88)
第十四章	教无方亲儿上刑场 训有术后代成栋梁 …… (93)
第十五章	无孝心忤逆虐父母 有敬意文豪报春晖 …… (101)
第十六章	梅梁新阻母觅新偶 迟献臣为父作红娘 …… (108)
第十七章	旧意识后爹难当 新观念继母同亲 …… (115)
第十八章	李忆萍待婆胜亲娘 花喜鹊烧香赶和尚 …… (123)
第十九章	仲卿母逼儿写休书 王大妈爱子念新经 …… (130)
第二十章	瓦西里舍己为手足 钱光明操戈弟丧生 …… (139)
第二十一章	贤姑嫂相依共甘苦 恶妯娌勃溪结怨仇 …… (146)
第二十二章	陶渊明有幸择四邻 冯青玲无义害三命 …… (154)

第二十三章	害心病终须心药医 除纠葛要讲巧沟通 …… (163)
第二十四章	言行悖祸从萧墙起 表里一福由诚意生 …… (170)
第二十五章	胸狭隘蛋中挑骨头 心豁达戾气化祥和 …… (177)
第二十六章	不同调本是寻常事 没选择难免生恶果 …… (184)
第二十七章	去芥蒂大事能化小 抱成见无风三尺浪 …… (191)
第二十八章	泄私愤危家如累卵 讲情谊暖人似春风 …… (198)
第二十九章	互沟通冰心在玉壶 相赞赏良言寄心知 …… (206)
第三十章	重心理人康百业起 叙情义家和万事兴 …… (213)

第一章

纵观人类五千年 惊谈家庭大裂变

朋友，有一首世界名曲，叫做《以爱的家庭》。我想，您将和我们一样，会深深被这首歌曲所打动，因为它唱出了我们的心声：

“我的家庭真可爱，
美丽清洁又安详。
父母儿女很和气，
身体健康乐融融。
虽然没有好花园，
月季凤仙常飘香。
虽然没有大庭堂，
冬天温暖夏天凉。
可爱的家庭啊！
我不能离开你，
你的恩惠比天长。”

是的，人生最大的快乐和最深的满足，最强烈的进取心与内心最深处的宁静感，莫不皆来自充满爱的家庭。努力向上，积极探索，敬业乐群，固然也能使人得到满足和快慰，但是若

没有日常和谐的家庭生活给予人的安全幸福感，则这些满足和快慰不但不是完全的，而且也不会是持久的。中国民谚里有一句话：“家和万事兴”。这种属于一个亲密、温暖的家庭所获致的快乐的感觉，实在是无法由其他地方得到的。

但令人越来越不安的是，一个幽灵——家庭大裂变的幽灵，正在千家万户中游荡。它之所至，引起了一场又一场的家庭纠纷，导演了一幕又一幕的“阴阳大裂变”的悲剧，甚至还酿成了一起又一起的血案。它，在人间留下了无数的心酸血泪和无法弥补的心灵创伤。

我们先来看看西方世界。

美国，这一当今世界的头号经济、技术和军事强国，现在正在变为“家庭大裂变”的头号大国。20世纪80年代的美国，由于家庭的裂变，传流的双亲家庭正在以惊人的加速度让位于“单亲家庭”，即子女只同父母一方生活在一起的家庭。据美国商务部统计，美国的单亲家庭，1960年为2200万户，1983年增加到6500万户。目前所有有孩子的家庭中有21%是单亲家庭，而1960年仅为8.5%；所有18岁以下的孩子中，生活在单亲家庭中的有1370万，而1960年为570万；所有6岁以下的儿童中，有20.5%生活在单亲家庭中，而1960年仅为6.1%。

造成美国单亲家庭数量激增的原因主要有两个，其一是离婚率的迅速增加；其二是由于“性解放”思潮的冲击，美国青少年的婚前性行为十分普遍，私生子的数量也扶摇直上。而由于父母一方死亡而造成的单亲家庭，比重却是很小。

在联邦德国，家庭裂变率也相当高，父或母抚养子女的家庭同样很普遍，被人们称之为“半拉”家庭。目前大约有130万名年龄在18岁以下的青少年，生活在这样的“半拉”家庭之中。

苏联的状况也不妙。由于家庭裂变，不但造成了许多的“单亲家庭”，而且还产生了许多流浪汉和流浪妇女。一位名叫塔列娜的年仅37岁的妇女，家庭裂变后离家出走，她那饱经风霜的脸，使她看上去差不多有50岁，她对记者感慨地说：“这种没有家的生活，真是没法过。”

在英国、法国、日本……家庭大裂变也日益成为一种社会公害，使人头痛。

家庭大裂变的幽灵不但在西方世界徘徊，而且其魔爪已悄悄伸向神州大地。近些年来，家庭大裂变的悲剧，在我国有愈演愈烈的趋势，值得人们深思，值得人们警惕。

我国的家庭裂变近年来有两个突出的表现。一是夫妻离异的数量在显著增加；二是由家庭暴力事件而导致的家庭毁灭更令人担忧。

关于家庭暴力事件，近年曾发生两起震惊全国的惨案：

事件一。青海某地的吴玉霞，因儿子学习上的一件小事，暴怒之下活活将自己的9岁亲生儿子夏斐殴打致死。夏母事后追悔莫及在看守所中自杀身亡。一个好端端的家庭，就这样“轻而易举”地裂变了。

事件二。某学院教授王克冲及其妻子胡宝善（副教授），被其年仅19岁的亲生儿子王林在家中活活勒死，也是因为学业上的选择所致。酿成建国以来最耸人听闻的家庭暴力事件。

至于家庭中夫妻不和、婆媳冲突、兄弟争斗、妯娌反目、亲友隔阂、邻里火拼的纠纷，更是彼彼皆是。虽然有许多还没有最后演化为“裂变”，但已埋下了“裂变”的导火线，稍一不慎，任何一件小事都随时可能导致最终的裂变，随时都有可能拆散一个家庭。

我们人类自“盘古开天地”以来，上下五千年，创下了无数的丰功伟绩：建设了高楼大厦，发明了电灯电话，制造了飞机轮船，实现了航天的梦想。很多人可能没有想到，人类这些成就的取得都与人类社会的一个重大的进步——家庭的建立有密切的关系。人类自从有了家庭，才逐渐由混沌走向有序，从野蛮进入文明。

自然界的稳定与演化，是建立在物质原有的相对稳定的基础之上的。如果有朝一日，自然界的原子都纷纷崩溃了，宇宙的末日便来临了。与此相同，人类社会的进步与发展，也是与社会的原子——家庭的稳定休戚相关的。如果家庭——这一社会原子，处于不稳定的震荡的状态，乃至发生裂变，就会严重危及到人类文明的存在和进化。一个没有家庭的人类社会，必将是一个冷漠的“悲惨世界”。

我们且不说因家庭暴力造成的流血裂变的惨象，仅就家庭裂变的最常见的现象——夫妻离异，来勾划一幅家庭大裂变对人类社会的破坏图景。

原子弹的威力来自原子核的裂变。如果我们把家庭比作社会的原子，那么，夫妻便是家庭原子中的原子核。这种家庭原子核的裂变，即“阴阳大裂变”，同原子核的裂变一样，有着难以计量的破坏力。

破坏之一：造成夫妻心灵上的创伤。无论什么原因引起的阴阳大裂变，首先其冲的受害者不是别人，正是当事人本身。因男女结合是终身大事，是夫妻双方付出巨大的感情投资的结果。一旦夫妻离异，两个人的心灵都被插上了一把利刀，受到严重创伤。谁都知道，爱情，对于一个人来说，一生中的机会是极为有限的。他们的离异，说明了他们当初都进行了一次不明智的选择。“一失足成千古恨”的滋味是不好受的。

痛定思痛，心灵在流血，“止血贴”是无济于事的。

破坏之二：造成经济贫困。一个家庭因夫妻离异后而变成两个独立了经济核算单位，经济状况会立即恶化，特别是负担抚养子女的一方，更会捉襟见肘。据美国统计。在那些以妇女为主的单亲家庭中，有一半是生活在贫困线以下悲惨境况之中。美国尚且如此，收入水平近低于美国的我国，单亲家庭的经济贫困状况更是不言而喻。

破坏之三：牺牲子女。子女往往成为阴阳大裂变的有形或无形的牺牲品。美国的教育学会的调查表明，生活在单亲家庭中的孩子的智商普遍比他们的同学低7分。由于孩子心理上受到沉重打击，往往具有破坏性而表现不佳。特别令人瞩目的，是国内外的统计材料都一致表明，单亲家庭中的青少年的犯罪率高。美国科罗拉多州的一个研究所，对一年龄组少年犯的调查报告显示：单亲家庭的青少年犯罪率是传统家庭的2倍。在这个小组中，虽然单亲家庭的孩子仅占五分之一，但所犯的罪行却占了这个组的55%。该研究所的所长说：“很清楚，单亲家庭的青少年犯罪诸原因中的一个很重要的因素。”

如果说，阴阳裂变仅限制在一个小家庭范围之内，它给社会带来的危害还是局部的和有限的。但事实是，家庭裂变与原子裂变一样，不但有热辐射，而且还产生冲击波。正是这个冲击波，影响到社会的各个方面，造成了许多料想不到的破坏。

破坏之四：降低工作效率。大多数的夫妻离异者，心情烦躁，性格变坏，无形中便降低了工作效率，特别是又当父亲、又做妈妈的人，如何能全心全意地工作？

破坏之五：引起连锁反应。人们都知道，原子的裂变在

一定的条件下会起发连锁反应，叫做链式裂变，难道阴阳大裂变也会发生这种连锁反应吗，一点也不假，若不相信，请看以下并非虚构的故事：

某大学的职工宿舍中，三楼有一家姓王，正对王家下面的二楼住户姓李。连锁反应的起因是三楼王家闹离婚。王家俩口子白天上班，晚上火拼。楼下李家的男的看不过去，要上楼劝架，李妻叫他不要多管闲事，结果，还设上去劝架，李家俩口子到底要不要去劝架的事吵了起来，加上原来俩口子早有矛盾，便弄得双方很不愉快。最后，老李还是上楼去劝架。这位李先生上去后，不知怎地，把话给说反了：“我说老王，你成天吵个啥？你有这样的好太太还不心满意足？人家哪点不如你？啊！长相比你漂亮，脾气比你，学问比你高，你还不知足？你离了婚，我看你到哪里去找这么好的太太！”本来他是去劝架的，谁不知自己却越说越上火，想起自己和太太吵架的事来了，随口愤愤地发了一句牢骚：“你不看看我们那口子！”说来也巧，刚好他夫人有事来叫他回去，走到王家门口，正好听到他说的话。冲进来便给她丈夫一耳光：“好啊，怪不得你这么热心，原来看上别人的老婆。你说她好，你跟她去过好了。咱们干脆拉倒！”于是，李家也打起离婚来了。这个故事也许纯属偶然，但一家裂变对其他早已存有危机的家庭所发生的暗示的作用，的确是不能低估的。

我们想提出的问题是：为什么目前会有那么多的家庭不和谐？为什么一家人会因长久的恼怒、怨恨而埋没了彼此的爱心呢？为什么在无数的家庭里，日常生活就意味着不断地顶嘴、发脾气和不快乐呢？为什么那么多的家庭就充满着争吵和仇恨呢？

我们不能同意以世风日下为理由，说人性的卑鄙、憎恨是现代人的流行病。因为绝大多数的人，至少在对待自己的家人时，都是本着善意的。但是往往在愤怒之下控制不住，做出伤害对方的事情，而且还常常把自己发脾气怪罪到对方的身上。我们也不能把家庭不和的原因，归咎于许多家庭已经抛弃了祖宗的美德的理由上，因为家庭不和的历史几乎与家庭的历史一样悠久，不过家庭大裂变的现象在今日特别醒目而已。那么，家庭不和的原因到底是什么呢？

看来这是一个非常复杂的问题，但我们却相信答案非常简单。对着绝大多数发生冲突或裂变的家庭来说，不和睦的主要原因很简单，只是由于人们长期以来没有正确理解和处理好家庭中人际关系，特别是不善于把自己感受到的和所怀有的善意，通过恰当的手段彼此沟通。而随着社会的发展，家庭中的人际关系之间的沟通则显得越来越重要。例如，有个太太很希望和她的丈夫合理地讨论一个问题，但不知怎么搞的，却常常陷入和丈夫争吵的漩涡之中。但她当初提出问题，的确没有丝毫吵架的意思。

“清官难断家务事”，主要是因为家庭并不那么简单，它存在着复杂而微妙的各种人际关系：夫妻、婆媳、兄弟、姐妹、妯娌、姑嫂、亲子、亲友、邻里关系等等。在人们尚未了解这其中的奥秘之前，就是天字第一号的清官，面对一团乱麻似的关系，也很难理出一个头绪来的。幸好，现在有了人际关系学及家庭心理学等理论，使人们在自觉去分析和处理家庭内部的人际关系方面，增加了许多的自觉性。虽说“家务事”仍旧那么微妙，那么复杂，但究竟再也不是弄不清、理还乱的了。

我们献给读者的这本小书，就是力图用人际关系学及家

庭心理学等理论，结合典型的事例，来具体分析我国家庭中的常见的各种导致家庭裂变的因素，并有针对性地提出改善家庭人际关系的技巧。亲爱的朋友，让我们共同努力，把家庭大裂变的幽灵危害性降低到最小，使千家万户充满阳光和快乐。

第二章

冯玉兰患难遇知己 岳俊太顺境就翻脸

夫妻，是入世间最亲密最全面的关系。它意味着人生中的伴侣，生活里的知音，事业上的助手，危难时的战友，家庭里的核心。

夫妻，也是人世间最偶然最难得的关系。他们在偶然的机遇中相逢，在偶然的时空中相识，在偶然的人生中结合。

在芸芸众生里，我恰恰选中了你，不说有缘也有缘，如此亲密、偶然，和难得的夫妻关系，人们应该千倍万倍地加以珍惜！

珍惜吧！珍惜这夫妻情缘。用两双勤劳的手精心地培育夫妻的恩爱之树，用两颗真诚的心辛勤地浇灌夫妻的幸福之花。俗话说得好：“功夫不负有心人”。夫妻恩爱的幸福，幸福夫妻的恩爱，永远属于那些勤劳而真诚的人。

曲啸，正是这一类杰出的人。

1964年，坎坷的右派命运把曲啸带到辽宁盘山新生劳改农场。在这半人半鬼的艰难岁月里，对婚姻早已心灰意冷的曲啸，偶然地遇上了纯朴的农村姑娘冯玉兰。冯玉兰那对人的莫大信任，感人的纯朴，燃烧了曲啸那颗原已冰冷了的心。

他俩在危难之中结合了，没有张灯结彩没有宾客盈门，没有彩电冰箱，没有绣服锦衣；有的，只是两颗真诚相知的心。这两个家是贫寒的，但又是温暖幸福的，他们的感情建筑在善良人之间的信任和体谅的基础上，他们的幸福根植在相依为命、相爱相亲的土壤中。

然而，史无前例的年代来临了，造反的洪流又一次把曲啸推进监牢的深渊，小家庭的幸福给政治风云彻底扫荡，被大字报赶得走投无路的冯玉兰，为了重病在炕的老父亲，为了嗷嗷待哺的小儿子，吞着泪水远嫁给一个比她大20多岁的老农民。三年后，老农民死了，却给她留下了一个小男孩和难熬的日子……

1979年，曲啸平反出狱了，他孤身一人住在招待所里，一些热心人前来为他出主意，希望他找个大姑娘重建家庭。但是曲啸坚定地回答说：“不！我不能丢下玉兰母子不管。”

曲啸左找右寻，终于见到了冯玉兰。两人相见，千言万语不知从何说起。好半天，冯玉兰才说：“我很对不起你，你的冤案平了反，我就放心了，你这几十年能活下来很不容易，后半生应该得到幸福，另找一个大姑娘成家吧！”曲啸听了，深情地说：“文革给你带来了灾难，在最危难的时候，你冒着风险四处奔波，为我喊冤申诉，我能够出狱也有你的一份搭救之恩，我们是久经患难考验的知己。现在，我摆脱了悲剧的命运，无论如何也不能让悲剧的恶果在你们母子身上延续！”

几天后，曲啸与冯玉兰重新结合了。复婚之夜，各自从包裹中拿出分别后多年珍藏着的心爱之物放在一起，开始了他们新生的幸福生活。

此后，尽管曲啸地位一再升迁，当上了院长，成了教